

# Dialog und Begegnung

  
**KBW GAP**  
Katholisches Kreisbildungswerk  
Garmisch-Partenkirchen e.V.



Programm

Februar – August 2020

# Inhaltsverzeichnis



## Sinn und Orientierung

Leben in Fülle: Religiöse Erfahrungen  
und spirituelle Wege ..... 5-16



## Gesellschaft und Leben

Die Chancen und Risiken  
in einer modernen Welt ..... 17-30



## Pilgern und Bergspiritualität

Aufbrechen, suchen,  
neue Wege gehen ..... 31-39



## Eltern- und Familienbildung

Unterstützung und Ermutigung  
für das Leben als Familie ..... 40-48



## Schöpfungsverantwortung

Mit Freude  
nachhaltig leben ..... 49-54



## Gesundheitsbildung

Gesund-sein, Körper und Seele  
und die Kraft in unserer Kultur ..... 55-72



## Generation plus

Lebenserfahrungen und neugierig:  
selbst-bestimmt leben ..... 73-79



## Heimat- und Kulturgeschichte

Die Spuren der Geschichte  
und die Bedeutung der Zeit ..... 80-86

# STADT KULTUR

Netzwerk Bayerischer Städte e.V.

Literaturfestival von STADTKULTUR  
Netzwerk Bayerischer Städte e.V.  
in Garmisch-Partenkirchen

Seite 21/22



### Wovon leben wir?

Mit Freude nachhaltig leben.  
Auftaktveranstaltung mit Podium

Seite 50

Überblick der Angebote in den Pfarreien ..... 87-95

Alle Termine im Überblick ..... 96-101

Über uns ..... 102-104

Geschäftsbedingungen ..... 105

Kleingedrucktes ..... 106

### Kontakt und Anmeldung zu unseren Angeboten:

Katholisches Kreisbildungswerk e.V.

Dompfaffstraße 1; 82467 Garmisch-Partenkirchen

Telefon 0 88 21/5 85 01; Telefax 0 88 21/7 47 01

info@kreisbildungswerk-gap.de

[www.kreisbildungswerk-gap.de](http://www.kreisbildungswerk-gap.de)

*Titelbild: Wachtelweizen-Schreckenfalter auf Arnika  
im Murnauer Moos – © Benjamin Schwarz*



Christine Sontheim  
1. Vorsitzende

Im Mai dieses Jahres jährt sich die Veröffentlichung der viel beachteten Enzyklika *Laudato si'* von Papst Franziskus zum 5. Mal. Der Papst schreibt darin: „Ich lade dringlich zu einem neuen Dialog ein über die Art und Weise, wie wir die Zukunft unseres Planeten gestalten.“

Als Bildungsträger ist es uns ein Anliegen, einen solchen Dialog zu fördern.

Neben dem eigenen Geschäftsbetrieb richten wir mit unserer neuen Kategorie *Schöpfungsverantwortung*. *Mit Freude nachhaltig leben* das Augenmerk auch in unserem Programm verstärkt auf diese wichtige Thematik. Es ist Ihnen sicher nicht entgangen, dass wir bereits seit einigen Jahren auf diesem Themenfeld aktiv sind, insbesondere z.B. im Projekt *Alpenflusslandschaften*, in dem die vier Pilgerwege *Biodiversität & Schöpfungspiritualität* entstanden sind. Mit der neuen Kategorie *Schöpfungsverantwortung* möchten wir unsere Angebote in diesem Bereich ausbauen und verstetigen.

Wichtig ist uns dabei, das Thema *Freude*, das auch Papst Franziskus bei allem Ernst der Lage immer wieder betont, nicht zu vernachlässigen. Dabei geht um eine gesteigerte, andere Art von Lebensqualität.

Wir laden Sie recht herzlich zur Auftaktveranstaltung zum Thema *Wovon leben wir? Mit Freude nachhaltig leben* mit prominenten Referenten und Gästen am 03. März in Garmisch-Partenkirchen ein (S. 50).

Bewährt, beliebt, begeisternd – so könnte man das Angebot *Pilgern & Bergspiritualität* beschreiben. Auch in diesem Jahr können wir Ihnen wieder zahlreiche Touren anbieten, bei denen Sie die Großartigkeit der Schöpfung sowie eine dahinter stehende spirituelle Dimension entdecken können (S. 32ff.).

Um Spiritualität, konkret um das Beten, geht es auch im *Ettaler Klostergespräch* mit Abt Barnabas Bögle OSB (S. 7).

Unter dem Titel *Hoffnung für die Kirche?* möchte Dr. Wunibald Müller spirituell und psychologisch ausgerichtete Anregungen und Ermutigungen wider die Angst und Resignation geben (S. 14).

Im Rahmen des *Literaturfestivals* zum Thema *Der Tod ist groß* (Rilke) sind Sie eingeladen, sich an drei Abenden mit dem Thema Tod auf ganz unterschiedliche Weise und aus verschiedenen Perspektiven auseinanderzusetzen (S. 21f.).

Ein spannender Abend verspricht die Veranstaltung *Schöne neue Pflegewelt?* zu werden. Diese setzt sich aus naturwissenschaftlicher, technischer und ethischer Sicht mit Fragen der zukünftigen Pflege auseinander (S. 24).

Ans Herz legen möchten wir Ihnen auch den Workshop *Rat und Tat für Kümmerer*, der sich an Menschen richtet, die viel Zeit mit der Unterstützung von Angehörigen verbringen (S. 77f.).

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unseren Programmangeboten und zahlreiche Gelegenheiten zu *Dialog und Begegnung*.

Es grüßt Sie,

Christine Sontheim

#### Wir sind Akzeptanzstelle für die Ehrenamtskarte.



Sie erhalten als Inhaber der Ehrenamtskarte bei den gekennzeichneten Veranstaltungen eine Vergünstigung von 50 %.

## Schöpfungsverantwortung möchten wir nicht nur in unseren Bildungsangeboten, sondern auch in unserem Büroalltag übernehmen.

Die Herstellung von Druckerzeugnissen erfordert nicht nur Papier, sondern kostet auch Energie. Grundsätzlich ist es natürlich wichtig, mit den Ressourcen sparsam umzugehen.

Eine möglichst umweltfreundliche Produktion unseres Programmheftes wird durch die Verwendung von 100 % Recyclingpapier und Farbstoffen auf Pflanzenbasis erzielt.

Recyclingpapier spart nicht nur Wasser, Energie und Ressourcen, sondern reduziert auch signifikant den Energieverbrauch. Eine Tonne Recyclingpapier spart im Vergleich zum Frischfaserpapier die Menge an CO<sub>2</sub> ein, die ein durchschnittliches Auto auf rund 1.000 km ausstößt!

Die unvermeidbaren CO<sub>2</sub>-Emissionen, die im Druckprozess und beim Versand entstehen, werden durch eine Investition in Klimaschutzprojekte kompensiert.

In unserem Fall ist das eine Naturwaldaufforstung in Togo (Westafrika). Neben der Aufforstung ist in diesem Projekt auch die Verbesserung der sozialen Strukturen im Blick. Dies geschieht eng mit der lokalen Bevölkerung. Dabei haben sich die Projektschwerpunkte Wasser, Energie, Gesundheit, Bildung und Arbeit herauskristallisiert. Hier eine Verbesserung zu schaffen erleichtert nicht nur das Leben der Menschen, sondern bietet eine zukunftsorientierte Grundlage im eigenen Land zu bleiben, um am Aufbau Togos mitzuwirken.

### Mehr Infos unter:

[www.natureoffice.com/klimaschutzprojekte/project-togo](http://www.natureoffice.com/klimaschutzprojekte/project-togo)

Um eine Vorstellung zu bekommen, was die Menge an 1.560 kg CO<sub>2</sub> ist, die durch die Herstellung dieses Heftes (4.000 Stück) produziert und durch das klimaneutral-Projekt kompensiert wurden, hier ein paar Zahlen:

### Wieviel sind eigentlich 1.560 kg CO<sub>2</sub>-Äquivalente?



### Was müsste man tun, um 1.560 kg CO<sub>2</sub> einzusparen?



# Leben in Fülle: Religiöse Erfahrungen und spirituelle Wege



### Ort der Begegnung

jeweils 20.00 Uhr

**Murnau**

Pfarrkirche St. Nikolaus

Mayr-Graz-Weg 1

kostenfrei und  
ohne Anmeldung



### „Fasten your seatbelt“

to fasten = festmachen – woran mache ich mich fest

Fr., 28.02.2020

Wie geht's weiter mit unserer Kirche?  
Gedanken und Austausch zu Maria 2.0

### In unserer Kirche, im Morgen, wird ...?

Fr., 27.03.2020

### Arabisch–Aramäisches Marienlieder Singen mit Bushra Poles

Fr., 29.05.2020

### Offenes Singen mit Gabriele Wanger

Fr., 26.06.2020

### „Laudato Si' !“

Der göttliche Auftrag für uns, unsere Umwelt und Nachwelt

Fr., 28.02.2020

19.00 Uhr

**Oberau**

Kath. Pfarrheim,  
Kirchweg 4

und

Fr., 03.04.2020

19.00 Uhr

**Garmisch-  
Partenkirchen**

Raum noch offen

**Mit Bildern der  
Ausstellung**

**Heimat –**

**Gesucht. Geliebt.**

**Verloren**

„Laudato Si“, die päpstliche Enzyklika, ist nun seit fünf Jahren ein Weckruf an Christen in aller Welt und an alle Menschen guten Willens. An uns ist es, in Achtung und Bewahrung der göttlichen Schöpfung für uns, für unsere Umwelt und Nachwelt unser Lebensverhalten so zu gestalten, dass wir weiterhin auf Erden in „unserem gemeinsamen Haus“ wohnen können.

Eine Gegenwartsbetrachtung mit Rückblick und Vorschau gegenüber unserer eigenen Wertschätzung und Bewahrung der heimatlichen Lebensqualität im Loisachtal.

**Referentin:** *Henny Schübel*, Zertifizierte  
Pilgerbegleiterin, Natur- und Landschafts-  
führerin

**Eintritt frei (ohne Anmeldung)**



*Henny Schübel*

## Ettaler Klostergespräch: Betten – wie geht das?

Antworten aus dem Neuen Testament und der Benediktsregel

Sa., 07.03.2020  
15.00 – 18.30 Uhr  
**Kloster Ettal**  
Internat,  
Kaiser-Ludwig  
Platz 1  
(Eingang über die  
Internatspforte,  
links neben der  
Basilika)



Abt Barnabas Bögle



Auch wenn die Mönche täglich mehrere feste Gebetszeiten haben, sind sie deswegen noch keine Spezialisten fürs Gebet. Wie andere Menschen auch, haben sie dabei ihre Schwierigkeiten, wissen aber auch um die Hilfen aus der Hl. Schrift und der Tradition. Davon will Abt Barnabas an diesem Nachmittag erzählen und mit Ihnen ins Gespräch kommen.

Mit Kaffeepause (ca. 16 Uhr), den Abschluss bildet die Mitfeier der Vesper mit den Mönchen von Kloster Ettal (18 Uhr).

**Referent:** *Abt Barnabas Bögle OSB, Mönch des Klosters Ettal, 38. Abt der Ettaler Benediktinergemeinschaft*

**Anmeldung:** bis 05.03.2020 beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501

**Gebühr:** € 5,00

## Biblisches Erzählkonzert

Leidenschaftliche Erzählung und wunderbare Musik

Di., 10.03.2020  
19.30 Uhr

**Farchant**

Kath. Pfarrheim,  
Am Gern 4



Irmgard Eder



Dies sind die Zutaten für einen Bibelerzählabend, an dem den Lauschenden ein Fenster in eine andere Welt geöffnet wird, in die Welt der biblischen Geschichten. Als ZuhörerIn fühlen, riechen, hören und sehen Sie mit den biblischen Personen; Orte und Landschaften werden lebendig vor Ihrem inneren Auge.

Biblische Geschichten erzählen ist ein jahrtausendealtes Handwerk und eine Mundwerk-Kunst. Lassen Sie sich hineinnehmen in dieses Erlebnis, das in jedem Alter begeistert! Eingeraht sind die Erzählungen von wunderbarer Musik, die es Ihnen ermöglicht, das Gehörte nachklingen und auf sich wirken zu lassen.

**Mit Live-Musik** von Birgit Gansler, Martina Anton und Elisabeth Bauer

**Referentin:** *Irmgard Eder, Religionspädagogin, ausgebildete Bibelerzählerin*

**Gebühr:** € 5,00 (ohne Anmeldung)

### Der Film von Wim Wenders über Papst Franziskus

Di., 17.03.2020  
19.00 Uhr

**Oberau**

Kath. Pfarrheim,  
Kirchweg 4

**Eintritt frei** (ohne Anmeldung)

### Besinnliche Bilderreise an Orte Jesu Via Dolorosa

Fr., 20.03.2020  
19.30 Uhr

**Ettal**

Ettaler Haus  
(1. Stock),

Ammergauer Str. 8

Ein Vortrag mit besinnlichen und geistlichen Impulsen zu einzelnen Kreuzwegstationen, die allesamt mit Original-Fotos der Via Dolorosa, also dem Kreuzweg Jesu, illustriert werden.

**Referentin:** Dr. Angelika Winterer, Pastoralreferentin im Pfarrverband Oberammergau zur pastoralen Vorbereitung und Begleitung der Passionsspiele 2020

**Eintritt frei** (ohne Anmeldung)



### Besinnungstag mit neuen Liedern aus Taizé „Gib mich ganz zu eigen Dir“

Sa., 21.03.2020  
11.00 – 18 Uhr

**Garmisch**

Gemeindehaus  
der Evang.-Luth.

Gemeinde,

St.-Martin-Str. 50

Dieser Samstag in der Fastenzeit bietet die Gelegenheit, neue Lieder aus Taizé in verschiedenen Sprachen mit Hintergrundwissen zu erlernen und mehrstimmig zu singen; dazu gibt es geistliche Impulse aus Taizé.

Ein einfaches gemeinsames Mittagessen und eine Teepause sind vorgesehen.

Der Tag schließt um 17 Uhr in der Evangelischen Christus-Kirche neben dem Gemeindehaus mit einem Meditativen Abendgebet, in dem alle erlernten Lieder einbezogen sind. Das Gebet ist öffentlich – auch Freunde und Angehörige sind herzlich dazu eingeladen.



*In Zusammenarbeit mit der Evang.-Luth. Gemeinde und dem Kath. Pfarrverband Zugspitze in Garmisch-Partenkirchen*

**Leitung:** Margareta Michalczyk, Theol.

Beauftragte des Erzbistums München im

Kath. Kreisbildungswerk, und Birgit Schiel,

Evang.-Luth. Pfarrerin in der Klinikseelsorge.

Beide Leiterinnen stehen in langjährigem Kontakt zu Taizé und lassen sich u.a. von dort inspirieren.

**Anmeldung:** bis 20.03.2020 beim  
Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

**Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden für die  
Verpflegung sind willkommen.**

## Israel und Palästina – Begegnung mit den Religionen im Heiligen Land

Vorstellung der gleichnamigen Reise im Oktober 2020

*Mi., 25.03.2020  
19.30 Uhr  
Garmisch  
Pfarrheim  
St. Martin,  
Burgstr. 17*

Niemand kann sich der besonderen Ausstrahlung von Israel-Palästina entziehen: Jeder Quadratmeter des kleinen Landes am östlichen Rand des Mittelmeeres ist durchdrungen von Geschichte und religiösen Überlieferungen. Judentum, Christentum und Islam sind uns geläufig. Aber wer kennt Bahais, Drusen und Samaritaner? Der Vortrag informiert über das geplante Programm der Israel-Palästina-Reise von 17. - 28.10.2020 und zeigt das Land in Bildern. Der Abend ist offen für alle am Heiligen Land Interessierten.

**Referent:** *Hans Rehm, Diplom-Theologe, ehem. Fachreferent für Erinnerungsarbeit im Erzbistum München, Reiseleiter (Spezialgebiet Naher Osten)*  
**Eintritt frei (ohne Anmeldung)**



© T. Reichart

## Wir verzieren Osterkerzen

*Fr., 27.03.2020  
18.30 Uhr*

**Grainau**

*Kath. Pfarrsaal,  
Kirchbichl 6*

Kerzen bitte selber mitbringen, Materialien zum Verzieren können am Abend erworben werden.

*In Zusammenarbeit mit der Kolpingsfamilie.*

**Leitung:** *Barbara Erhardt*

**Eintritt frei (ohne Anmeldung), Materialkosten**



© E. Heiss, Kolping

### Unerlöste Schatten – Der „neue“ Antisemitismus Vortrag und Gespräch

Mo., 30.03.2020  
20.00 Uhr  
**Partenkirchen**  
Kath. Pfarrsaal,  
Badgasse 6

Der „neue“ Antisemitismus ist dramatisch angewachsen. Das kann und darf niemanden gleichgültig lassen. Am allerwenigsten die Christen. Denn Antisemitismus ist die Perversion des Christentums – der furchtbare Selbstwiderspruch, in den das Christentum seit seiner Entstehung verstrickt ist. Antisemitismus zielt auf die Zerstörung des Judentums und zerstört damit zugleich die jüdische Herzmitte des christlichen Glaubens. Welche Wege führen aus der Falle des Antisemitismus?

*In Zusammenarbeit mit Kolping Partenkirchen und dem Kolping-Bezirksverband Werdenfels*

**Referent:** Hans Rehm, Diplom-Theologe, ehem. Fachreferent für Erinnerungsarbeit im Erzbistum München, Reiseleiter (Spezialgebiet Naher Osten)

**Eintritt frei (ohne Anmeldung),  
Spende willkommen**



© T. Reichart

### Wir gehen den Kreuzweg von Partenkirchen nach St. Anton

Di., 07.04.2020  
19.00 Uhr

**Partenkirchen**

1. Kreuzwegstation,  
St. Anton-Str. 18

Der Titel des gemeinsamen Ganges lautet:  
„Mit Adolph Kolping den Kreuzweg gehen“

*In Zusammenarbeit mit der Kolpingsfamilie.*  
**Leitung:** Eva Höfler, Gemeindefereferentin  
*Ohne Anmeldung*

mit **einander**  
für **einander**

**kje**  
Kinder-, Jugend- und Erwachsenenhilfe e.V.

**Werdenfelser Werkstätten**  
Werkstattladen • Industrielle Fertigung • Wäscherei • Schreinerei • Weberei

**Werkstattladen für Sie geöffnet:**  
MO bis DO: 8 - 12 und 13 - 16 Uhr  
FREITAG: 8 - 11:30 und 12:30 - 15:30 Uhr  
Tel: 08821 943094-0 | Fax: 08821 943094-40 | E-mail: werkstatt@kje-hilfe.de

**ta** DEN EN 230 988  
TAW Cert  
Zert.Nr.: 3708885

Dompfaffstraße 3 | 82467 Garmisch-Partenkirchen | [www.kje-hilfe.de](http://www.kje-hilfe.de)

## „Wer hofft, ist jung“ (Rose Ausländer) – Spiritualität und Hoffnungskraft Vortrag und Gespräch

Mi., 22.04.2020  
20.00 Uhr  
Murnau  
Kath. Pfarrsaal,  
Mayr-Graz-Weg 1



Dr. E. Thérèse Winter



© M. Michalczyk



Angesichts der derzeitigen Krisen in der Gesellschaft, der Gefühle von Angst, Lähmung oder Ungewissheit kann uns die dunkle Spur der Resignation auf den Leib rücken. Die Widerstandskraft dazu ist die Haltung der Hoffnung, die uns Antrieb gibt, trotzdem dem Leben zu vertrauen und diese Welt mitzugestalten. „Einer allein kann nie genug hoffen“ – dieses schöne Wort von J. B. Metz verweist auf den engen Zusammenhang von Solidarität und Hoffnung. Aus welchen Quellen schöpfe ich meine Hoffnung? Reicht es aus, Optimist zu sein und positiv zu denken? Was bewegt mich weiterzugehen, wenn alles dagegen zu sprechen scheint?

Der Vortrag geht – unter anderem entlang der biographischen Erfahrungen der Dichterin Rose Ausländer – diesen Fragen und anderen Erfahrungen nach und sucht nach Schätzen, die die Hoffnungskräfte in uns wecken können.

**Referentin:** Dr. E. Thérèse Winter, Diplom-Theologin, Theol. Referentin bei den Regens-Wagner-Stiftungen  
**Gebühr:** € 5,00 (ohne Anmeldung)

## SOZIALDIENST KATH. FRAUEN E.V. ORTSVEREIN GARMISCH-PARTENKIRCHEN



**Da sein, leben helfen!**  
**Mit Ihrer Spende unterstützen  
Sie Frauen und Familien in Not.**

- Betreuung nach dem Betreuungsgesetz (BtG)
- Frauen- und Familienberatung
- Fachstelle zur Vermeidung von Obdachlosigkeit
- Kinderkrippe Murnau
- Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
- Krankenhaus-Besuchsdienst
- Straffälligenhilfe
- Wohnungslosenhilfe mit Tee- und Wärmestube
- Mutter-Kind-Haus mit Spielstube
- Interventionsstelle
- Wohngemeinschaft für psychisch Kranke
- Frauenhaus Murnau
- Flüchtlings- und Integrationsberatung

**Werden Sie Mitglied!**  
**Engagieren Sie sich ehrenamtlich!**  
Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle

**Parkstr. 9 | 82467 Garmisch-Partenkirchen**  
**Fon 08821 - 96 67 20 | Fax 08821 - 96 67 25 0**  
**info@skf-garmisch.de | www.skf-garmisch.de**

**Spendenkonto:**  
**IBAN: DE72 7035 0000 0000 0296 29**  
**BIC: BYLADEM1GAP | Kreissparkasse GAP**

### Halleluja! Praise the Lord! Gemeinsames Singen in der Alten Kirche Garmisch

So., 26.04.2020  
19.00 Uhr  
**Garmisch**  
Alte Kirche  
St. Martin,  
Pfarrhausweg 2

An diesem Sonntag in der Osterzeit sind Sie herzlich eingeladen zum gemeinsamen Singen! Kraftvolle Halleluja-Gesänge, Lichtlieder und Gospel lassen uns eintauchen in die freudige Botschaft des Frühlings. Jede Stimme ist willkommen miteinzustimmen, es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

**Leitung:** Gabriele Wanger, zertifizierte  
Singeleiterin für Heilsames Singen  
**Eintritt frei (ohne Anmeldung),  
Spende willkommen**



### Unser Jakobsweg – Teil 1 Multivisionsvortrag

Di., 28.04.2020  
19.00 Uhr  
**Grainau**  
Pfarrheim,  
Am Kirchbichl 6



*Maria und Heinz  
Weinmann*

Jakobswege führen sternförmig aus ganz Europa nach Santiago. Jeder kann vor seiner eigenen Haustüre starten. Maria und Heinz Weinmann sind den Jakobsweg von Karlsfeld (bei München) bis Santiago de Compostela (Spanien) und weiter bis zum Kap Finisterre in mehreren Etappen gewandert – immer mit dabei: ihre Kameras. Die Etappe auf dem Münchner Jakobsweg führt von München an der Isar entlang nach Schäftlarn, dann nach Starnberg und Andechs, durch den Pfaffenwinkel – mit seinen eindrucksvollen Rokokokirchen wie Rottenbuch und Wies – und weiter durch das liebevolle und hügelige Alpenvorland nach Lindau mit seiner einmaligen Lage auf einer Insel im Bodensee.

*In Zusammenarbeit mit der Kolpingsfamilie.  
Referenten: Maria und Heinz Weinmann  
Eintritt frei (ohne Anmeldung)*

## Eucharistie und Wortgottesdienst geistlich erfüllt feiern Zum tieferen Verständnis gottesdienstlicher Elemente

Mi., 29.04.2020  
19.30 – 21.30 Uhr  
**Partenkirchen**  
Kath. Pfarrsaal,  
Badgasse 6



Was feiern wir eigentlich in unseren Gottesdiensten? Warum kommt dieses oder jenes in immer gleicher Abfolge vor? Was steckt hinter den verschiedenen Elementen, die manchmal verständlich, manchmal befremdlich für uns Heutige sind? Die Liturgie des Volkes Gottes hat sich seit der Zeit der ersten Christen im Laufe von nun fast 2000 Jahren entwickelt. Sie scheint wie ein Relikt aus alten Zeiten. Sollen wir sie ins Museum stellen? Oder wie könnten wir, mit dem Verständnis für die tiefere Bedeutung, einen neuen Zugang und manchmal neue Worte finden, die uns heute – geistlich erfüllt – gemeinsam feiern lassen? Der Referent wird Sie in das Geheimnis gottesdienstlicher Feier einführen und sich in einem ausführlichen Austausch Ihren Fragen und Beiträgen zum Thema stellen.

Der Abend ist offen für alle Interessierten, in besonderer Weise laden wir jene ein, die bei den Gottesdiensten in unseren Gemeinden in der einen oder anderen Rolle mitwirken. ▶



Prof. Dr. J. Gregur

**Referent:** Prof. Dr. Josip Gregur SDB, kath. Priester und Salesianer Don Boscos, Professor für Liturgiewissenschaft an der Universität Augsburg, Seelsorger in der Kath. Hochschulgemeinde Augsburg und nebenbei Organist und Chorleiter.

Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich.

**Gebühr:** € 4,00 (kostenfrei für LektorInnen, KommunionhelferInnen, MinistrantInnen, WortgottesdienstleiterInnen)



© Julia Müller

### Jerusalem – Heilige Stadt und Zankapfel der Religionen und Völker Vortrag mit Bildern und Gespräch

Di., 12.05.2020  
19.30 Uhr  
**Farchant**  
Kath. Pfarrheim,  
Am Gern 4



Jerusalem, die Wiege des Judentums und des Christentums, ist zugleich auch dem Islam heilig. Weltreiche, Völker und Religionen liefern sich seit Jahrtausenden erbitterte Kämpfe um diese Stadt. An keinem anderen Ort der Welt sind politische, religiöse und kulturelle Konflikte so schicksalhaft und unentwirrtbar miteinander verknüpft wie in Jerusalem.

**Referent:** *Hans Rehm, Diplom-Theologe, ehem. Fachreferent für Erinnerungsarbeit im Erzbistum München, Reiseleiter (Spezialgebiet Naher Osten)*

**Gebühr:** € 4,00 (ohne Anmeldung)



### Hoffnung für die Kirche? – Bestandsaufnahme und der Blick auf neue Wege Vortrag und Gespräch

Mi., 27.05.2020  
20.00 Uhr  
**Murnau**  
Kath. Pfarrsaal,  
Mayr-Graz-Weg 1



Dr. Wunibald Müller



Welch Reichtum und tiefe Erfahrung gingen verloren, gäbe es die Kirche nicht mehr? Vielleicht muss aber andererseits vieles von dem, was man bisher unter Kirche verstand, zusammenbrechen, damit wieder mehr in den Blick gerät, worum es geht: Menschen, die beten, lieben und da sind für die anderen. Der Vortrag soll keine Rezepte oder gar Lösungen angesichts der schwierigen Situation liefern, aber spirituell und psychologisch ausgerichtete Anregungen und Ermutigungen wider die Angst und Resignation geben.

**Referent:** *Dr. Wunibald Müller, Theologe und Diplom-Psychologe, Autor zahlreicher Veröffentlichungen zu Spiritualität, Lebenshilfe und Seelsorge*

**Gebühr:** € 5,00 (ohne Anmeldung)

# Die schönsten Seiten der Heimat

mit der Münchner Kirchenzeitung entdecken



**VIER WOCHEN  
KOSTENLOS  
LESEN!**

**Auch als ePaper!**

Ob aus der Heimat oder aus Rom und der Welt, die Münchner Kirchenzeitung berichtet aus der Region und für die Region.

**JETZT BESTELLEN: RUFEN SIE AN ODER SCHREIBEN SIE UNS!**



Münchner  
Kirchenzeitung  
Sankt Michaelsbund

Münchner Kirchenzeitung · Vertrieb · 80326 München · Tel. 089/23 225 - 260  
E-Mail: [vertrieb@muenchner-kirchenzeitung.de](mailto:vertrieb@muenchner-kirchenzeitung.de) · [www.muenchner-kirchenzeitung.de](http://www.muenchner-kirchenzeitung.de)

### Bewusstsein, Seele, Geist – eine verschränkte Wirklichkeit Vortrag und Gespräch

Sa., 20.06.2020  
20.00 Uhr  
**Grainau**  
Pfarrheim,  
Am Kirchbühl 6



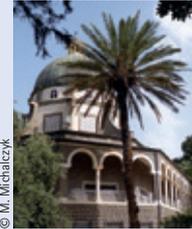
Bewusstsein, Seele und Geist betrachtet aus philosophischer, theologischer und naturwissenschaftlicher Sicht.

*In Zusammenarbeit mit der Kolpingsfamilie.*

**Referent:** Josef Konitzer, Pfarrer des Pfarrverbands Zugspitze in Garmisch-Partenkirchen  
**Eintritt frei (ohne Anmeldung)**

### Ankündigung: Reise nach Israel und Palästina Begegnungen mit den Religionen im Heiligen Land

*12-tägige Reise  
ab München,  
geplant für  
17. - 28.10.2020*



© M. Michalczyk

Die Reise mit dem Schwerpunkt der Begegnung der Religionen wird von der „Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit München-Regensburg“ in Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Pilgerbüro (juristischer Veranstalter) angeboten.

**Folgende Orte und Begegnungen sind u.a. geplant:**

- Haifa und Akko
- See Genesaret: Kirche von Tabgha, Kapernaum, Naturpark Banias, Golanhöhen
- Westjordanland
- Jericho: Hisham-Palast, Tell es Sultan
- Jerusalem: Ölberg, Herzlberg, Gedenkstätte Yad Vashem, Menorah vor der Knesset, Tempelberg, Klagemauer, Zionsberg, Evangelische Erlöserkirche, Grabeskirche
- Betlehem und Fahrt zum Toten Meer
- Fahrt nach Hebron zu den Gräbern der Patriarchen
- Tel Aviv
- Historische Altstadt von Jaffa

**Reiseleitung:** Hans Rehm, Diplomtheologe, Kenner des Nahen Ostens und erfahrener Reiseleiter im Heiligen Land.

*Ausführliche Reise-Infos beim Kath.*

*Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501. Verbindliche Anmeldung bis Juli 2020 möglich.*

# Chancen und Risiken in einer modernen Welt



Die nachfolgenden Veranstaltungen werden von der Servicestelle **Frau und Beruf** durchgeführt. Das Projekt wird vom europäischen und bayrischen ESF gefördert. Die Teilnahme ist deshalb an allen Terminen kostenfrei.



**Information und Anmeldung für alle Frau und Beruf-Veranstaltungen:**  
Renate Frommbeck  
Servicestelle Frau und Beruf  
Mail: [renate.frommbeck@frau-und-beruf.net](mailto:renate.frommbeck@frau-und-beruf.net)  
Tel. 0151 52584436



Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in Garmisch-Partenkirchen im Seminarraum der Frau und Beruf GmbH, Chamonixstr. 3-9, und die Veranstaltungen in Murnau im Innovationsquartier, James-Loeb-Str. 11, statt.



# elch-design

Design ist unsere Stimme,  
kommunizierend in Wort und Bild.  
Design, das mehr will als werben.

[www.elch-design.de](http://www.elch-design.de)

### Persönlich erfolgreich mit dem Züricher Ressourcenmodell Gruppencoaching

Mo., 10.02.2020 und Di., 11.02.2020  
Leitung: Anne Weinmüller-Atze  
2 Tage, jeweils  
8.30 - 12.30 Uhr  
**Garmisch-Partenkirchen**

### Erfolgreich bewerben – online und initiativ! Workshop

Mo., 23.03.2020 und Di., 24.03.2020  
Leitung: Renate Frommbeck  
Gehen Sie mit aktuellen Bewerbungsunterlagen in die Zukunft!  
2 Tage, jeweils  
8.30 - 12.30 Uhr  
**Garmisch-Partenkirchen**

### Kompetenzworkshop Gehen Sie mit uns auf die Reise in Ihre Zukunft !

Mo., 27.04.2020 und Di., 28.04.2020  
Leitung: Renate Frommbeck  
2 Tage, jeweils  
8.30 - 12.30 Uhr  
**Garmisch-Partenkirchen**



## Innere Widerstandsfähigkeit – stärken Sie Ihre Resilienz Gruppencoaching

Mo., 06.07.2020 und **Leitung:** Iris Grassl  
Di., 07.07.2020  
2 Tage, jeweils  
8.30 - 12.30 Uhr  
Garmisch-  
Partenkirchen



## Klartext statt Kauderwelsch Gruppencoaching

Mo., 03.02.2020 und **Leitung:** Christiane Lambrecht  
Di., 04.02.2020  
2 Tage, jeweils  
8.30 - 12.30 Uhr  
Murnau

## Meistere deine Challenge – stell Dich Deiner beruflichen Veränderung! Gruppencoaching

Di., 04.02.2020 und **Leitung:** Mel Schüler  
Mi., 05.02.2020  
2 Tage, jeweils  
17.30 - 21.30 Uhr

und

Mi., 13.05.2020 und  
Do., 14.05.2020  
2 Tage, jeweils  
8.30 - 12.30 Uhr

Murnau



### Gehaltsverhandlung – was bin ich wert? Gruppencoaching

*Fr., 13.03.2020*      **Leitung:** Bettina Marcinkowski  
*18.30 Uhr*  
**Murnau**

### Berufliche Orientierung – was passt zu mir? Workshop

*Mo., 25.05.2020 und*  
*Di., 26.05.2020*  
*2 Tage, jeweils*  
*8.30 – 12.30 Uhr*      **Leitung:** Renate Frommbeck  
**Murnau**  
**MGH**  
*Dr.-August-Einsele-*  
*Ring 18*



### Businessrituale für Frauen Gruppencoaching

*Di., 23.06.2020 und*      **Leitung:** Renate Frommbeck  
*Mi., 24.06.2020*  
*2 Tage, jeweils*  
*8.30 – 12.30 Uhr*  
**Murnau**

### Initiativ- und Online-Bewerbung Workshop

*Mo., 20.07.2020*      **Leitung:** Renate Frommbeck  
*8.30 – 12.30 Uhr*  
**Murnau**



© iStock.com/hobo\_018

## Literaturfestival von STADTKULTUR Netzwerk Bayerischer Städte e.V.

Das landesweite **Netzwerk STADTKULTUR** veranstaltet vom 16.03. bis 05.04.2020 in Zusammenarbeit mit den Städten ein Literaturfestival mit dem Titel „Der Tod ist groß“ (Rilke).

*Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.*

**STADTKULTUR**  
Netzwerk Bayerischer Städte e.V.

**Beiträge in Garmisch-Partenkirchen im März und April 2020:**

### „Der Tote im Sauerkrautfass“

Wie der Tod im Krimi gestaltet wird

Lesung und Gespräch von und mit der Autorin Veronika Rusch

Do., 19.03.2020  
20.00 Uhr  
**Garmisch-Partenkirchen**  
Bühne U1 im  
Kongress-Zentrum  
Richard-Strauss-Platz 1

Der Mörder ist zwar nicht immer der Gärtner, aber die Suche nach ihm und seinen Beweggründen macht letztlich die besondere Spannung eines Krimis aus. In der Veranstaltung „Der Tote im Sauerkrautfass“ haben Sie die Chance, von einer professionellen Autorin Hintergründe und Vorgehensweisen zur kriminal-literarischen Gestaltung des Todes und der diversen Todesarten sozusagen aus erster Hand zu erfahren. Veronika Rusch stellt in einer Text-Collage unterschiedliche Todesarten und Todeshergänge aus ihren Büchern vor.



© Susie Knoll

Veronika Rusch

Im Anschluss findet ein moderiertes Gespräch mit der Autorin zur literarischen Gestaltung von Tod und Sterben im Krimi statt. Hieran kann sich das Publikum natürlich beteiligen.

*Musikalisch begleitet von Gitarrist Florian Ritter und moderiert von Albert Siepe.*

*Diese Veranstaltung richtet sich an Leserinnen und Leser jeden Alters – nicht nur an die ausgewiesenen Krimi-Füchse!*



## LIEDER IM PARK 2020

3. Benefiz-Festival vom 17.-19. Juli im Kurpark Garmisch

**YOUNG-STARS-NIGHT - AUSTRO-POP-NIGHT - KULT-NIGHT „IT'S MAGIC“**

Valentin Schmidbauer - DeHörmann - Veronika Rieger - Louis Gabler - Ami Warning - Dimonic - Auf A Wort - Franz Benton - Anne Haigis - Kiko Pedrozo - Hansi Zeller - Finni Melchior

**Festival-Ticket: 33,- € Einzeltickets ab 15,- €**

Bei schlechtem Wetter finden die Konzerte im Festsaal Weesbach statt.

www.kulturbeutel-gap.de/tickets

### „Opa wohnt jetzt anders“ Der Tod in der Kinder- und Jugendliteratur

Do., 26.03.2020  
20.00 Uhr  
**Garmisch-Partenkirchen**  
Richard-Strauss-  
Institut, Festsaal  
Schnitzschulstr. 19



Christine  
Hauke-Dreesen

Dem Thema Tod sind in der Kinder- und Jugendliteratur unzählige Veröffentlichungen gewidmet – sei es der Tod eines Freundes oder Verwandten, sei es der Tod eines Kindes oder Jugendlichen. Wie verarbeiten Kinder und Jugendliche den Tod eines Angehörigen oder eines Freundes? Und wie empfindet ein Kind oder Jugendlicher, wenn es ums eigene Sterben geht?

Christine Hauke-Dreesen führt zunächst in die Thematik ein, und lädt dann drei Experten – eine Theologin, eine Frühpädagogin und einen Mediziner – dazu ein, ihr jeweils ausgewähltes Buch vorzustellen. Dabei wird auch Gelegenheit für das Publikum sein, eigene Fragen zu stellen.

**Leitung:** Literaturpädagogin Christine Hauke-Dreesen, mit Ulrike Wilhelm (Pfarrerin), Petra Röger (KJE, Leiterin Integrations-Kindergarten), Dr. med. Rolf Morhart (ehem. Chefarzt der Kinderklinik)

*Diese Veranstaltung richtet sich speziell an junge Erwachsene, Eltern, Großeltern, Erzieher und Lehrer.*



### „Seelen im Teich“ Ein literarisch-psychologischer Dialog

Do., 02.04.2020  
20.00 Uhr  
**Garmisch-Partenkirchen**  
Richard-Strauss-  
Institut, Festsaal  
Schnitzschulstr. 19



© Christian Waldegger

Birgit Jaeckel



Heide Henkel

Tod und Sterben lösen bei uns Menschen vielfältige Reaktionen und Gefühle aus. So universal dabei Gefühle wie Verzweiflung, Wut, Trauer, Ohnmacht, mitunter auch Selbsthass und Schuldgefühle sind, so divers zeigten sich Jenseitsvorstellungen in Deutschland in den vergangenen zweitausend Jahren.

Die Autorin Birgit Jaeckel stellt ausgewählte Textpassagen zum Thema Tod und Sterben aus ihren Veröffentlichungen vor. Diese Texte werden jeweils von der Soziologin Heide Henkel unter psychologisch-therapeutischen Gesichtspunkten kommentiert und im Dialog mit der Autorin diskutiert. In diesen Dialog soll das Publikum einbezogen werden.

**Im Gespräch:** Birgit Jaeckel, Autorin („Die Druidin“, „Das Erbe der Rauhacht“ u.a.) und Heide Henkel, Diplom-Soziologin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

*Diese Veranstaltung richtet sich an alle literarisch-psychologisch interessierten Menschen.*



## Offenes Singen

„If you can walk, you can dance, if you can talk, you can sing!“  
(afrikanisches Sprichwort)

Do., 23.01.2020  
19.30 - 21.00 Uhr  
**Uffing**

Kath. Pfarrheim  
Mühlstr. 3a  
Weitere Termine:

06.02.2020  
20.02.2020  
05.03.2020  
19.03.2020  
02.04.2020  
23.04.2020  
07.05.2020  
04.06.2020  
18.06.2020  
09.07.2020  
23.07.2020

Singen ist gesund und macht glücklich ... es schafft Verbindung und Begegnung, läßt uns abschalten vom Alltag und Kraft tanken. Das ‚Offene Singen‘ in Uffing ist entspanntes Feierabendsingen – im Mittelpunkt steht die Freude und der Spaß am gemeinsamen Gesang! Wir singen einen abwechslungsreichen Mix aus Liedern, Gesängen und Mantren der ganzen Welt – sie werden auf einfache Weise ohne Noten erlernt und laden ein zum spontanen Mitsingen! So ertönen afrikanische und indianische Lieder, indische Mantren, Gospelsongs, Lieder aus Taize, alte und neue Lieder in unserer Sprache u.v.m. Zu den offenen Singabenden sind ALLE willkommen – die Sing-Begeisterten, die Wenig-Sänger und alle, die von sich glauben, gar nicht singen zu können!



Gabriele Wanger

Die Teilnahme ist jederzeit und ohne Anmeldung möglich  
**Leitung:** Gabriele Wanger, zertifizierte Singleiterin  
**Gebühr pro Abend:** € 7,00

## Kirchen – Kuchen – Kandidaten

Kommunal- und Bürgermeisterwahl 2020

So., 02.02.2020  
14.30 Uhr  
**Murnau**  
Westtorhalle  
Prof.-Becker-  
Weg 12

Spontan, blitzschnell, ganz locker. Die Bewerber um den Stuhl des Bürgermeisters stellen sich Fragen, beziehen Positionen und wir können sie jenseits der „offiziellen“ Seite näher kennenlernen.

*Eine Veranstaltung der christlichen Kirchen Murnaus unterstützt durch das evangelische Bildungswerk Weilheim und dem Katholischen Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen*

**Moderation:** Dieter Kirsch von der evangelischen und Johannes Unterstein von der katholischen Kirchengemeinde.

**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.**

## Fair einkaufen im



Murnau, Bahnhofstraße 8  
Telefon 0 88 41 - 68 82 42

Im Weltladen finden Sie hochwertige Lebensmittel meist mit einem Biosiegel, sowie schöne handwerkliche Produkte wie Lederwaren, Musikinstrumente, Seidenschals, Schmuck, ...

Mo – Fr	9.30 – 12.30 Uhr
und	15.00 – 18.00 Uhr
Sa	9.30 – 12.30 Uhr

### Schöne neue Pflegewelt?

#### Dreigesang zwischen Naturwissenschaft, Technik und Ethik

Do., 05.03.2020

19.30 Uhr

**Murnau**

Kultur- und

Tagungszentrum

Murnau

Ödön-von-Horváth-

Platz 1

Kaum ein Tag vergeht, in dem der Pflegenotstand nicht eine Schlagzeile in den Nachrichten liefert. Auf der anderen Seite gibt es in der politischen Öffentlichkeit von Garmisch-Partenkirchen und seit der Eröffnung der Munich School of Robotics and Machine Intelligence an der Technischen Universität München ein politisches Schulterklopfen, da der Weg zu einem bayerischen Silicon Valley eröffnet scheint: Es ist gelungen, für Sami Haddadin, einer der führenden Roboterforscher Deutschlands einen Lehrstuhl an der Technischen Universität in München zu schaffen und in Garmisch-Partenkirchen ein Forschungszentrum Geriatronik. Garmi, dem Assistenzroboter, soll dort Leben eingehaucht werden. Dieser zweiarmige Garmi soll älteren Menschen bei Alltagstätigkeiten helfen, zu Hause, in Pflegeheimen. Die Autonomie des Menschen soll gestärkt werden, seine Teilhabe am Leben. Politikerzitat: „Ein segensreicher, großer Tag.“

Schöne neue Pflegewelt?

Um eine Antwort zu dieser Frage bemühen sich an diesem Abend Naturwissenschaft, Technik, Ethik und Pflege.



*Eine Veranstaltung der evangelischen und katholischen Kirchengemeinde, in Kooperation mit MurnauMiteinander.*

**Im Gespräch:** Prof. Dr. Wolfgang Heckel, Prof. Dr. Sami Haddadin, Prof. Dr. Markus Vogt und Alexander Huhn.

**Moderation:** Angela Braun, Bayerischer Rundfunk

**Mit auf dem Podium:** Assistenzroboter Garmi  
**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.**



© Munich School of Robotics

## Meinen Beziehungen auf der Spur Selbsterfahrungsseminar für Einzelpersonen und Singles – Frauen und Männer

Sa., 07.03.2020  
9.00 Uhr  
Weitere Termine:  
So., 10.05 und  
Sa., 04.07.2020  
Riegsee –  
Ortsteil Aidling  
Seminarhaus  
Im blauen Land  
Kirchberg 10

Haben Sie das Gefühl in Beziehungen immer wieder an denselben Punkt oder Partner zu kommen? Ist innere Zufriedenheit noch eine weit entfernte Wunschvorstellung? Jetzt ist der richtige Moment, den ersten Schritt zu gehen und sich besser kennenzulernen. Denn nur wer seine Bedürfnisse kennt, kann diese auch erfüllen.

- In diesem Workshop haben sie die Möglichkeit ...
- in Kontakt zu ihrem eigenen Beziehungsvorbild zu kommen
  - die eigene Haltung und Muster in Beziehungen zu erforschen
  - die eigenen Beziehungswerte und Bedürfnisse zu formulieren
  - der Frage nachzugehen welche Persönlichkeitsanteile ihren Kontakt mit anderen Menschen bestimmen
  - Methoden der Körperarbeit und Kunsttherapie kennenzulernen
  - theoretische Inputs zu Beziehungsdynamiken zu erfahren
  - zur liebevollen Verabschiedung von alten Verstrickungen



Christina Albrecht-Pokorny

- verdeckte Ressourcen und Stärken zu aktivieren
- Wertschätzung und Dankbarkeit im Innen und Außen zu erlernen

### Referentinnen:

Christina Albrecht-Pokorny, Sozialpädagogin B.A., Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin i.A.

Viola Ott, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Imago-Facilitator, Katathym-Imaginative Psychotherapie, Mental-imaginative Traumatherapie

### Info und Anmeldung:

Christina Albrecht-Pokorny:  
[www.ankerplatz-beratung.de](http://www.ankerplatz-beratung.de),  
Mobil: 0151 15 213 994

Viola Ott: [praxis@violaott.de](mailto:praxis@violaott.de),  
Tel. 08822 93 56 546

**Gebühr (inkl. Verpflegung und Getränke):**  
€ 85,00



Viola Ott



### Theologie im Fernkurs

studieren  
individuell  
flexibel  
ortsungebunden

**Informationen** unter [www.thif-muenchen.de](http://www.thif-muenchen.de) oder bei  
Dr. Jochen Ostheimer, Fachreferent für Theologie im Fernkurs,  
Erzbischöfliches Ordinariat München  
Tel. 089/2137 2019, E-Mail: [JOstheimer@eomuc.de](mailto:JOstheimer@eomuc.de)

### Sieh dich nicht um! Die geheime Liebesgeschichte meiner Eltern

Autorenlesung mit Halldis Engelhardt

Mo., 30.03.2020

20.00 Uhr

Uffing

Pfarrheim

Mühlstraße 3



Als die Deutschen am 20. April 1940 in der südnorwegischen Kleinstadt Flekkefjord einmarschieren, muss sich jeder Bürger am Straßenrand aufstellen. Die Norweger befolgen zwar den Befehl, drehen den Soldaten aber den Rücken zu. Doch die 17-jährige lebenslustige und mutige Jorna kann nicht widerstehen – sie sieht sich um. In diesem Augenblick geht ein junger Soldat an ihr vorbei – und es ist Liebe auf den ersten Blick! Eine Liebe, die nicht sein darf und deshalb viele Prüfungen überstehen muss.

In ›Sieh dich nicht um!‹ erkundet Halldis Engelhardt die verbotene Liebesgeschichte ihrer Eltern, sie lüftet das lange gehütete Geheimnis ihrer Mutter, die ihren Kindern bis zuletzt nicht



© Matthias Kolb

Halldis Engelhardt

von der Verachtung ihrer Landsleute für Frauen wie sie und von der eigenen Scham erzählte.

**Autorin:** Halldis Engelhardt studierte Germanistik und Anglistik in Köln und München und unterrichtete viele Jahre lang an einem Münchener Gymnasium. Sie ist verheiratet und hat eine erwachsene Tochter. Der Kontakt zu den Verwandten in Norwegen ist nie abgebrochen.  
**Gebühr:** € 4,00 (ohne Anmeldung)



**Geprüfte Qualität**  
FÜR MILCH UND ERZEUGNISSE AUF MILCHBASIS  
www.gg-bayern.de



### Die Schaukäserei Ettal

Im Naturpark Ammergauer Alpen

### Das Ausflugsziel für die ganze Familie:

- ◆ Verkauf
- ◆ Brotzeiten
- ◆ Präsentationen  
(Auch nach Vereinbarung)



Zugspitz Region

**Spitzenprodukt**

Schaukäserei Ettal  
Mandlweg 1 • 82488 Ettal  
Tel. +49 (0) 88 22 / 92 39 26  
www.schaukaeserei-ettal.de

**Erbrecht – Erbfolge – Testament**  
**Testament und Erbfolge**

Mi., 08.04.2020  
 19.00 Uhr

**Saulgrub**

Aura-Hotel,

Kur- und

Begegnungszentrum

**Referent: Hans Meier**

*Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne  
 Anmeldung möglich.*



© M. Loder

**KULTURBEUTEL e.V.** **U1**  
 Bühne U1 im Kongresshaus  
 Garmisch-Partenkirchen  
[www.kulturbeutel-gap.de](http://www.kulturbeutel-gap.de)  
 Kabarett Musik Kleinkunst Comedy aus Leidenschaft, seit 1986

08. FEBRUAR  
**WELLKÜREN**

22. FEBRUAR  
**RICARDO VOLKERT**

22. MÄRZ  
**STEPHAN ZINNER**

16. APRIL  
**MAX UTHOFF**

16. MAI  
**PHILIPP WEBER**

17.-19. JULI  
**LIEDER IM PARK III**

08. OKTOBER  
**MARTIN FRANK**

11. OKTOBER  
**URBAN PRIOL**

08. NOVEMBER  
**GERHARD POLT**

[www.kulturbeutel-gap.de/tickets](http://www.kulturbeutel-gap.de/tickets)

### Stauffenberg – Mein Großvater war kein Attentäter Lesung und Gespräch mit der Autorin Sophie von Bechtolsheim

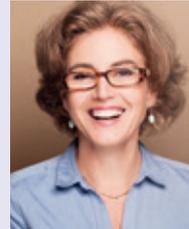
Mo., 27.04.2020  
20.00 Uhr  
Peiting  
Pfarrsaal  
Pfarrweg 4

Wer von Attentätern hört, der denkt an Terroristen, die aus einer fanatischen Ideologie heraus Angst und Schrecken verbreiten wollen. Nichts davon trifft auf Claus Schenk Graf von Stauffenberg zu.

Stauffenberg und sein gescheiterter Versuch, den nationalsozialistischen Wahnsinn zu stoppen, sind zu einem Mythos geworden, das Gedenken ist ritualisiert. Dies provoziert inzwischen abenteuerliche Gegenentwürfe auf schwacher Faktenbasis. Der wirkliche Mensch Stauffenberg in seiner Vielfalt tritt hinter all diesen Zuschreibungen zurück. Sophie von Bechtolsheim erzählt erstmals von den zahlreichen Stauffenberg-Bildern, die ihr im Laufe ihres Lebens begegnet sind – in der Wissenschaft, in den Medien, aber vor allem in der Familie. Sie fragt danach, wie Stauffenberg und die anderen, oftmals vergessenen, Protagonisten des 20. Juli heute noch Vorbilder sein können. Sie erkundet die Kehrseite der Verantwortung, die Schuld, und stellt sich die Frage, wieviel uns heute Freiheit wert ist. Ein Buch über den Mann, der es mit Hitler aufnahm – wie er wirklich war.



© Herder Verlag



Sophie von  
Bechtolsheim

**Autorin:** Sophie von Bechtolsheim, geboren in München, 1990 – 95 Studium der Geschichte und Kommunikationswissenschaften in München und Dresden mit Abschluss M.A.; seit 2008 Mitglied im Kuratorium der Stiftung 20. Juli 1944, seit 2011 stellvertretende Vorsitzende dieser Stiftung; 2012–14 Studium des Master of Mediation an der Fern-Universität Hagen. Sophie von Bechtolsheim ist verheiratet und hat vier Söhne. Sie lebt und arbeitet heute als Mediatorin und Malerin in Uffing am Staffelsee.

In Zusammenarbeit mit der Gemeinde- und Pfarrbücherei Peiting  
**Gebühr:** € 5,00 (Kartenvorverkauf in der Gemeinde- und Pfarrbücherei, Kapellenstr. 1, 86971 Peiting sowie an der Abendkasse)

## Ausstellung „Glänzende Aussichten“ 99 Karikaturen zu Klima, Konsum und anderen Katastrophen

Do., 07.05.2020  
**Murnau**  
verschiedene Orte  
in der Gemeinde

In 99 Karikaturen zu Themen wie Lebensstil, Konsum, Klimawandel und Gerechtigkeit wagen 40 Karikaturistinnen und Karikaturisten einen überraschend anderen Blick auf die Herausforderungen unserer Zeit.

Auf witzige, verblüffende und manchmal auch erschreckende Weise regen sie zum Nachdenken an über die Abgründe unseres individuellen Verhaltens, aber auch über die großen welt-politischen Zusammenhänge.

*Die Ausstellung ist vom 07.05. bis 05.06.2020 in den vier christlichen Gemeinden und in diversen Murnauer Geschäften zu sehen. Der Besuch ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.*



© Miserere

## Die öffentlichen Büchereien in Garmisch-Partenkirchen laden Sie herzlich ein zum Lesen und Hören

### Bücherei St. Michael Burgrain, Kirchweg 1

Mo. 17.30 – 18.30 Uhr  
Mi. 15.00 – 16.00 Uhr  
Do. 10.00 – 11.00 Uhr

### Bücherei Garmisch, Mohrenplatz 2

Mo. 15.00 – 19.00 Uhr  
Di. 17.00 – 19.00 Uhr  
Mi. 17.00 – 19.00 Uhr  
Do. 17.00 – 19.00 Uhr  
Fr. 10.00 – 12.00 Uhr  
Sa. 15.00 – 18.00 Uhr  
[www.buecherei-garmisch.de](http://www.buecherei-garmisch.de)

### Partenkirchner Bücherei, Ludwigstraße 29

Mo. 16.30 – 19.00 Uhr  
Di. 16.00 – 19.00 Uhr  
Mi. 17.30 – 19.00 Uhr  
Do. 09.30 – 11.30 Uhr  
17.30 – 19.00 Uhr  
Fr. 14.30 – 17.00 Uhr  
Sa. 09.30 – 11.30 Uhr  
[www.buecherei-partenkirchen.de](http://www.buecherei-partenkirchen.de)

### Die Bücherei in der Hindenburgstraße vorübergehend Prof.-Carl-Reiser-Str. 2 (Eingang an der Seite) [www.gapa-evangelisch.de/buecherei](http://www.gapa-evangelisch.de/buecherei)

Di. 14.00 – 17.00 Uhr  
Do. 16.00 – 18.00 Uhr  
Fr. 17.00 – 19.00 Uhr  
Sa. 16.30 – 18.00 Uhr  
So. 11.00 – 12.30 Uhr

### Praxistipps rund um die Pflege daheim Vortrag für pflegende Angehörige und Betroffene

Do., 14.05.2020  
20.00 Uhr  
**Uffing**  
Pfarrheim  
Mühlstr. 3



© iStock.com/Halfpoint



Wenn Familienmitglieder älter werden und Hilfe brauchen, bekommen sie oft – solange es möglich ist – Unterstützung zu Hause. Pflege daheim ist eine enorme Aufgabe, die dann zusätzlich neben dem „Alltagsgeschäft“ noch auf dem Plan steht. Die gute Nachricht: Pflegende Angehörige und Betroffene sind nicht allein! Neben kleinen Praxistipps, die helfen, den Alltag zu erleichtern, gibt es staatliche Unterstützungsangebote und auch finanzielle Mittel stehen zur Verfügung. Oftmals ist es aber schwierig, sich auch dafür noch Zeit zu nehmen: Anträge müssen ausgefüllt und Unterstützer in der Umgebung gesucht und kontaktiert werden. Dieser praxisnahe Vortrag gibt einen „Crashkurs“ rund um die Möglichkeiten der Pflege daheim – und bringt auf einfache und verständliche Weise ein wenig Licht in den „Pfleagedschungel“.

**Referentin:** *Manuela Loder, exam. Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegewissenschaftlerin*

**Gebühr:** € 4.00 (ohne Anmeldung)

### Argumentationstraining gegen Stammtischparolen – für Demokratie und Dialog Ein Vortrag mit Workshop-Elementen

Fr., 19.06.2020  
19.30 Uhr  
**Ettal**  
Ettaler Haus  
Ammergauer Str. 8



© politikwagen.de



Wem ist es nicht schon einmal passiert? Der Nachbar von gegenüber behauptet „Hartz IV-Empfänger sind doch alle faul und ruhen sich in der sozialen Hängematte unseres Landes aus“, die Kollegin wettet gegen die Politiker, da die „da oben doch eh nur machen, was sie wollen“, die gute Freundin fühlt sich bei „all denen, die hier her kommen“ nicht mehr sicher. Stammtischparolen sind fester Bestandteil unseres Alltags, doch wie darauf reagieren? Häufig ist man fassungslos, wütend, fühlt sich hilflos – und bleibt sprachlos. Bei diesem Gefühl setzt das „Argumentationstraining gegen Stammtischparolen“ an. Das Ziel dieses Konzeptes ist es, Bürger und Bürgerinnen zu einem selbstbewussten Umgang mit Parolen und Populismus zu ermutigen. Dazu gehört, das Gespräch zu suchen und miteinander zu diskutieren – und sich bei der Überschreitung der roten Linie auch klar zu distanzieren.

**Weitere Informationen zum Konzept:**  
[www.politikwagen.de](http://www.politikwagen.de)

**Referentin:** *Julia Poweleit wurde vom Netzwerk Politische Bildung Bayern ausgebildet, Argumentationstrainings durchzuführen.*

**Eintritt:** € 4,50 (ohne Anmeldung)

Aufbrechen, suchen,  
neue Wege entdecken



## Pilgern

Aufbrechen, suchen, neue Wege gehen –  
Dazu laden wir Sie ein mit unseren Angeboten der Pilgertage

**Anmeldung zu allen Pilgertagen:**  
Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501,  
per Mail: [info@kreisbildungswerk-gap.de](mailto:info@kreisbildungswerk-gap.de) oder  
online unter [www.kreisbildungswerk-gap.de](http://www.kreisbildungswerk-gap.de)

### Pilgern und Bergspiritualität – Auftaktveranstaltung

Do., 06.05.2020  
18.00 Uhr  
**Murnau**  
Ramsachkircherl  
(„Ähndl“)

Die PilgerbegleiterInnen und LeiterInnen spiritueller Bergtage setzen einen Auftakt in die Saison – mit einer Andacht und einem Austausch, zu dem auch gerne Interessierte dazukommen können.

### Pilgern im Ammertal – „Wunder am Weg“ Auf der „Via Romea“ zum Alpen-Tor

Sa., 23.05.2020  
14.00 Uhr  
**Unterammergau**  
Pfarrkirche  
St. Nikolaus  
Pfarrgasse 2

Die Wegführung: Unterammergau – Oberammergau – Döttenbichl – Pfarrkirche St. Peter und Paul

**Referentin:** Henny Schübel, zertifizierte Pilgerbegleiterin, Natur- und Landschaftsführerin  
**Anmeldung:** bis Fr., 22.05., 11 Uhr,  
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501  
**Gebühr:** € 5,00



### Pilgern auf dem Tiroler Lechweg I Zurück zur Quelle® – Zurück zu unseren Wurzeln

Mi., 27.05.2020,  
8.00 Uhr bis  
Sa., 30.05.2020,  
ca. 17.00 Uhr  
**Füssen**  
Treffpunkt:  
Bhf Reutte um 8 Uhr,  
Bhf Füssen um 9 Uhr

Der Weg (Teil II) wird vom 22.08. – 27.08.2020 fortgesetzt.  
Treffpunkt in Reutte oder Füssen nach Absprache, Fahrgemeinschaften sind möglich!  
**Pilgerbegleiterinnen:** Gabriele Hoss-Reinhard und Theresia Bereczuk  
**Anmeldung:** bis Fr., 24.04., 11 Uhr,  
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501  
**Gebühr:** € 170,00 (zzgl. Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten)



### Artenvielfalt im Loisachtal Unterwegs auf dem Franziskus-Pilgerweg mit spirituellen Impulsen

Sa., 20.06.2020  
9.00 Uhr  
**Eschenlohe**  
Pfarrkirche  
St. Clemens  
Bahnhofstr. 1

Wanderung auf dem Franziskus-Pilgerweg von Eschenlohe nach St. Anton in Partenkirchen.

**Leitung:** Benjamin Schwarz  
**Anmeldung:** bis zum 19. Juni, 11 Uhr,  
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501  
**Die Teilnahme ist kostenlos**



## Wanderung auf der Teilstrecke der „Via Romea“ von Oberammergau nach Oberau Magie der alten Pilgerwege

Sa., 27.06.2020  
10.00 Uhr

**Oberammergau**  
Parkplatz  
Ammergauer Haus  
Eugen-Papst-  
Straße 98



Die Strecke ist ca. 11 km lang. In Ettal gibt es die Möglichkeit zur Einkehr.

**Referentin:** Henny Schübel, zertifizierte Pilgerbegleiterin, Natur- und Landschaftsführerin

**Anmeldung:** bis 26.06.2020, 11 Uhr, beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501  
**Gebühr** (zzgl. Busfahrt): € 10,00

Bei jedem  
das Besondere entdecken.

Engagementberatung  
Di 9–11 Uhr und 16–18 Uhr · Fr 17–19 Uhr

Ludwigstr. 80 · Garmisch-Partenkirchen

**Auf geht's!**  
Das Freiwilligen-Zentrum

[www.aufgehts-gap.de](http://www.aufgehts-gap.de)



## Pilgern auf dem Jakobsweg Von Wallgau nach Leutasch

Di., 30.06.2020  
8.30 Uhr

**Wallgau**  
Rathaus (Bus  
ab Garmisch-  
Partenkirchen)  
Mittenwalder Str. 8



Unterwegs sein unter dem Motto:  
„Froh zu sein bedarf es wenig“

**Pilgerbegleiterinnen:** Gabriele Hoss-Reinhard und Theresia Bereczuk

**Anmeldung:** bis 29.06.2020, 11 Uhr, beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501

**Gebühr:** € 10,00



© G. Hoss-Reinhard

## Pilgern

### Pilgern auf dem Hildegardweg zum Schachen Der „Grünkraft“ auf der Spur

Sa., 04.07.2020  
8.00 Uhr bis

So 05.07.2020

ca. 16.00 Uhr

Treffpunkt:

**Elmau bei Krün**  
Wanderparkplatz  
hinter dem Schloss  
Elmau

2 Tage  
unterwegs

Hildegard von Bingen, die große Heilige und Gelehrte des Mittelalters, ist Patronin des Pilgerweges „Biodiversität & Schöpfungsspiritualität“, der uns auf den Schachen führt.

**Pilgerbegleitung:** Benjamin Schwarz und Irmgard Deml

**Anmeldung:** bis Di, 16.06.2020, 11 Uhr, beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501

**Gebühr:** € 45,00 (zzgl. Unterkunft, € 13,00, und Verpflegung, vor Ort NUR IN BAR zu begleichen)



© B. Schwarz

### Ein tönender Pilgertag durch das Leutaschtal „Geh aus mein Herz und suche Freud ...“ – Pilgern und Singen

Sa., 18.07.2020  
9.00 Uhr

**Mittenwald**

Bahnhof

Bahnhofplatz 8

Willkommen sind alle, die Freude am Gehen und Singen haben. Gemeinsames Singen ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele!

**Singleitung:** Gabriele Wanger, zertifizierte Singleiterin für Heilsames Singen

**Pilgerbegleiterin:** Barbara Schnitzenbaumer

**Anmeldung** bis Fr., 17.7., 11 Uhr, beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501

**Gebühr** (zzgl. Fahrtkosten): € 10,00

“  
JEDER  
BRAUCHT  
MAL HILFE  
”

  
TelefonSeelsorge



0800-1110111

0800-1110222

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.

## Pilgern auf dem Jakobsweg Von Kirchplatzl in der Leutasch nach Mösern (Tirol)

So., 02.08.2020  
7.00 Uhr

**Weilheim bzw.**

**Mittenwald**

Treffpunkt:

Bhf Weilheim 7 Uhr,

Bhf Mittenwald

8.30 Uhr

Unterwegs sein unter dem Motto  
„Auf zur Friedensglocke“.

**Pilgerbegleiterinnen:** Gabriele Hoss-Reinhard  
und Theresia Bereczuk

**Anmeldung bis 31.07.2020, 11 Uhr,**  
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-  
Partenkirchen, Tel. 08821 58501

**Gebühr:** € 10,00



© G. Hoss-Reinhard

## Pilgern auf dem Tiroler Lechweg II Zurück zur Quelle® – Zurück zu unseren Wurzeln

Sa., 22.08.2020,  
10.00 Uhr bis

Do., 27.08.2020

ca. 17.00 Uhr

**Häselgehr**

**im Lechtal**

Treffpunkt:

Bushalte Graimais/

Schwimmbad

(10 Uhr)

Von Häselgehr pilgern wir über Stockach,  
Steeg, Warth und Zug zur Lechquelle beim  
Formarinsee.

**Pilgerbegleiterinnen:** Gabriele Hoss-Reinhard  
und Theresia Bereczuk

**Anmeldung bis 20.07.2020, 11 Uhr,**  
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-  
Partenkirchen, Tel. 08821 58501

**Gebühr:** € 250,00 (zzgl. Übernachtung,  
Verpflegung und Fahrtkosten)

6 Tage  
unterwegs



© G. Hoss-Reinhard

Eine Bergwanderung ist Bild für eine Lebensreise in konzentrierter Form. Alles, was mir widerfährt – Höhen, Tiefen, Gipfel, Täler, Mühen und Freuden – spiegelt im Kleinen wider, was die Realität unseres Lebens ist.

**Anmeldung für alle Gipfeltreffen und Spirituellen Bergtage:**  
Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501,  
per Mail: [info@kreisbildungswerk-gap.de](mailto:info@kreisbildungswerk-gap.de) oder  
online unter [www.kreisbildungswerk-gap.de](http://www.kreisbildungswerk-gap.de)

## Bergtag von Klais über die Elmauer Alm zum Eckbauer „Hier bin ich Mensch, hier darf ich SEIN“

Fr., 22.05.2020  
8.45 – 15.00 Uhr  
**Garmisch-Partenkirchen**  
RVO-Bus 9608  
Wildenauer Straße  
(Nähe Skistadion)

**Leitung Spiritueller Bergtag:**  
Alexandra Bauer und Susanne Breit  
**Anmeldung** bis Do., 21.05., 11 Uhr,  
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501  
**Gebühr** (zzgl. Kosten für Bus nach Klais):  
€ 10,00



© A. Bauer und S. Breit

## Bergtag im Estergebirge mit Yoga „Zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen“

So., 28.06.2020  
8.15 Uhr – 17 Uhr  
**Krün**  
Tourist-Info  
Rathausplatz 1

**Leiterin Spiritueller Bergtage:**  
Alexandra Bauer  
**Co-Leitung für Yoga:** Karin Birkner  
**Anmeldung** bis Sa, 27.06., 11 Uhr,  
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501  
**Gebühr** (zzgl. Fahrtkosten): € 10,00



© A. Bauer und S. Breit

## Staade Bergtour auf den Vorderskopf „Die größte Offenbarung ist die Stille“ (Lao Tse)

Fr., 10.07.2020  
8.30 Uhr – 17 Uhr  
**Hinterriß**  
Parkplatz bei der  
Kaiserhütte  
Risstal

**Leitung Bergtag:** Marion Zwerger und  
Anton Heufelder (Naturpark Karwendel)  
**Anmeldung** bis 09.07.2020, 11 Uhr,  
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501 oder bei  
Anton Heufelder, Tel. 0043 664 8844 6225  
**Gebühr:** € 10,00

## Bergtag über die Rehbergalm zur Hochlandhütte (1630 m) Ein spürsamer Bergtag

Fr., 17.07.2020  
9.00 Uhr

**Mittenwald**  
Wanderparkplatz  
hinter den Kasernen  
Ausweichtermin bei  
schlechtem Wetter:  
Sa., 18.07.2020

**Leitung Bergtag:** Marion Zwirger und  
Gerhard Konrad  
**Anmeldung bis 16.07.2020, 11 Uhr,**  
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-  
Partenkirchen, Tel. 08821 58501  
**Gebühr:** € 10,00



© M. Zwirger

## Wanderung auf den Laber, Ammergau Alpen „Der Mond ist aufgegangen...“

Do., 06.08.2020  
16.30 Uhr  
**Oberammergau**  
Talstation der  
Laber-Bergbahn

**Leitung:** Hans-Georg Frühschütz  
**Anmeldung bis Mi, 05.08.2020, 11 Uhr,**  
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-  
Partenkirchen, Tel. 08821 58501  
**Gebühr (zzgl. Fahrtkosten):** € 10,00

## Bergtag vom Gschwandtnerbauer auf den Wank Wie im Himmel, so auf Erden?

Sa., 12.09.2020  
9.00 Uhr

**Garmisch-  
Partenkirchen**  
Parkplatz  
Gschwandtnerbauer  
(von der B2  
GAP-Mittenwald  
bei Höfle links  
abbiegen)

**LeiterIn spiritueller Bergtage:**  
Johannes Werhahn und Alexandra Bauer  
**Anmeldung bis Fr., 11.9.2020, 11 Uhr,**  
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-  
Partenkirchen, Tel. 08821 58501  
**Gebühr (zzgl. Fahrtkosten Seilbahn):** € 10,00

## Bergtag auf den Hochalpltag (1770 m) Ein Tag zum Hinspüren und Staunen

Sa., 19.09.2020  
9.00 Uhr

**Hinterriß**  
Karwendel-  
Naturparkhaus  
(das Naturparkhaus  
befindet sich gleich  
am Ortseingang  
Hinterriß nach dem  
alten Zollhaus an  
der rechten  
Straßenseite),  
Fahrgemeinschaften  
möglich.

**Anmeldung bis 18.09.2020, 11 Uhr,**  
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-  
Partenkirchen, Tel. 08821 58501 oder bei  
Anton Heufelder, Tel. 0043 664 8844 6225  
**Leitung Bergtag:** Marion Zwirger und  
Anton Heufelder (Naturpark Karwendel)  
**Gebühr:** € 10,00



### Gipfeltreffen

#### Spirituelle Bergtage

„Gipfeltreffen“ lautet der Titel einer bekannten Fernsehsendung des Bayerischen Rundfunks. Darin begibt sich der Moderator zusammen mit einer prominenten Persönlichkeit auf eine Bergtour, um sie dabei den Zuschauern näher vorzustellen.

Bei unseren „Gipfeltreffen“ wollen wir biblischen Personen begegnen, die ebenfalls eine prominente Rolle spielen – im Oberammergauer Passionsspiel. Was uns diese Frauen und Männer sagen können, dem wollen wir auf verschiedenen Touren überwiegend in den Ammergauer Alpen buchstäblich nachgehen.

#### „Gipfeltreffen ...“ mit Jesus am Palmsonntag Spirituelle Bergtage auf den Kofel und Kolbensattel

*Mi., 17.06.2020  
8.30 Uhr  
Oberammergau  
Großer Parkplatz,  
rechts neben dem  
neuen Friedhof  
Malensteinweg*

**Leitung:** Dr. Angelika Winterer und Gaby Stefani  
**Anmeldung** bis zum 16.06.2020, 11 Uhr,  
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501  
**Die Teilnahme ist kostenlos.**

© Passionsspiele Oberammergau 2020



#### „Gipfeltreffen ...“ mit Jesus am Gründonnerstag Spirituelle Bergtage über die Schartenköpfe auf den Laber

*Mo., 20.07.2020  
8.00 Uhr  
Oberammergau  
Talstation der  
Laber-Bergbahn  
Ludwig-Lang-  
Straße 59*

**Leitung:** Dr. Angelika Winterer und Gaby Stefani  
**Anmeldung** bis zum 17.07.2020, 11 Uhr,  
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501  
**Die Teilnahme ist kostenlos.**

#### „Gipfeltreffen ...“ mit Jesus am Karfreitag Spirituelle Bergtage auf die Zugspitze

*Mo., 31.08.2020,  
8.00 Uhr, bis  
Di., 01.09.2020,  
ca. 17.00 Uhr.  
Ehrwald  
Talstation der  
Ehrwalder Almbahn  
Dr.-Ludwig-  
Ganghofer-Str. 66*

**Leitung:** Dr. Angelika Winterer und Gaby Stefani  
**Anmeldung** bis zum 07.08.2020, 11 Uhr,  
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501  
**Gebühr** (zzgl. Unterk.+Verpfl.+Fahrtk.): € 60,00  
Fahrgemeinschaft nach Oberammergau möglich

2 Tage  
unterwegs

## „Gipfeltreffen ...“ mit Jesus am Ostermorgen Spirituelle Bergtag auf den Aufacker

Mo., 28.09.2020  
8.00 Uhr  
**Oberammergau**  
Talstation der  
Laber-Bergbahn  
Ludwig-Lang-  
Str. 59

**Leitung:** Dr. Angelika Winterer und  
Hans-Georg Frühschütz  
Anmeldung bis zum 25.09.2020, 11 Uhr,  
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-  
Partenkirchen, Tel. 08821 58501  
**Die Teilnahme ist kostenlos.**



© Passionsspiele Oberammergau 2020

## Pilgern und Bergspiritualität

Auch 2020 gibt es wieder ein vielfältiges Programm zu unseren Angeboten aus Pilgern und Bergspiritualität. Sollten Sie nach diesen kurzen Eindrücken die Lust verspüren, an einer Veranstaltung teilzunehmen, melden Sie sich bitte jederzeit bei uns! Wir senden Ihnen das ausführliche Programmheft Pilgern und Bergspiritualität gerne zu.



Erscheint im Frühjahr 2020

Eltern- und Familienbildung

Unterstützung  
und Ermutigung  
für das Leben als Familie

 KBW GAP



## Eltern-Kind-Programm (EKP®)

### Gemeinsam Wachsen – ein Angebot für Familien

#### Sie sind seit kurzem Eltern? Und ...

- suchen Kontakt und Austausch mit anderen Familien?
- möchten die Entwicklung Ihres Kindes gut begleiten und fördern?
- suchen Anregungen für den Familienalltag?
- haben Fragen zu Erziehungs- und Familienthemem?



#### Was ist EKP®?

Das Eltern-Kind-Programm steht für einen ganzheitlichen Ansatz, der Kinder ab 3 Monaten in ihrer kognitiven und emotionalen Entwicklung stärkt und fördert. Unter qualifizierter Leitung werden in wöchentlichen Treffen mit viel Freude und Spaß die Basiskompetenzen der Kinder von Anfang an gefördert. Dazu gehören die Freude an Bewegung, kreativer Umgang mit Farben und Materialien, Singen, Musizieren, Kreis- und Fingerspiele und vieles mehr ...

#### EKP® ermöglicht

für die Kinder

- erste Kontaktaufnahme mit Gleichaltrigen
- auf den kindlichen Entwicklungsstand abgestimmte Aktivitäten
- spielerischer Umgang mit Natur- und Alltagsmaterialien
- bewusstes Erleben des Jahreskreises durch kreative Sinnes- und Naturerfahrungen
- Förderung der kindlichen Basiskompetenzen im Bereich Motorik, Sprache, Kreativität, Resilienz und Wahrnehmung für die Mütter und Väter
- Spaß und Anregungen im gemeinsamen Spiel mit den Kindern
- Ideen für das alltägliche Familienleben
- Kontakt und Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern

#### Rahmenbedingungen:

- wöchentliche Treffen, für 1,5 - 2 Stunden
- pro Gruppe 5 - 8 Familien
- 10 Gruppentreffen mit Kindern + 2 Elterntreffen (Aktionen mit der ganzen Familie ...)
- Die Anmeldung zu den Gruppen erfolgt über die jeweilige EKP®- Leiterin vor Ort
- Qualifizierte EKP®-Leiterinnen, die regelmäßig vom Kreisbildungswerk fortgebildet werden.

#### Haben Sie Lust ...?

... dann kommen Sie in eine unserer vielen Gruppen des Eltern-Kind-Programms im Landkreis Garmisch-Partenkirchen

#### Leiterinnen von EKP-Gruppen gesucht!

Wir bieten:

- eine Tätigkeit auf Honorarbasis
- eine umfassende Pädagogische Qualifizierung und Begleitung
- die Möglichkeit, ihr eigenes Kind mit in die Gruppe zu nehmen
- Vernetzung vor Ort und wunderbare neue Erfahrungen

Interesse? Wir informieren Sie gerne!

#### **Ansprechpartnerin und EKP-Referentin:**

*Christina Zellinger, E-Mail: [c.zellinger@kreisbildungswerk-gap.de](mailto:c.zellinger@kreisbildungswerk-gap.de)*

## Eltern- und Familienbildung

### Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

*mittwochs*  
9.30 - 11.30 Uhr  
**Burgain**  
Pfarrheim  
Kirchweg 1

**Leitung und Anmeldung:**  
*Daniela Wildenauer, Tel. 0151 22 59 65 03*  
**Gebühr für 9 Treffen: € 45,00**

### Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

*startet wieder ab*  
*Herbst 2020*  
*(Babypause)*  
**Farchant**  
Pfarrheim,  
Am Gern 4

**Leitung und Anmeldung:**  
*Marina Tietz, Tel. 0157 52 66 36 13*  
**Gebühr für 12 Treffen: € 60,00**

### Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

*dienstags und*  
*donnerstags*  
9.00 - 11.00 Uhr  
**Grainau**  
Pfarrheim,  
Kirchbichl 6

**Leitung und Anmeldung:**  
*Barbara Erhardt, Tel. 08821 81 9 81*  
**Gebühr für 12 Treffen: € 60,00**

### Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

*dienstags*  
9.00 - 11.00 Uhr  
**Mittenwald**  
Kolpingheim,  
Obermarkt 4

**Leitung und Anmeldung:**  
*Bernadette Zwerger,*  
*Tel. 0151 10 62 86 52*  
**Gebühr für 12 Treffen: € 60,00**

### Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

*mittwochs*  
9.30 - 11.30 Uhr  
**Oberau**  
Kath. Pfarrheim,  
Kirchweg 4

**Leitung und Anmeldung:**  
*Veronika Schönberger,*  
*Tel. 0176 24 34 88 05*  
**Gebühr für 12 Treffen: € 60,00**

### Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

*mittwochs*  
9.30 - 11.30 Uhr

**Leitung und Anmeldung:**  
*Michaela Erhardt, Tel. 0171 3871266*

*freitags*  
9.30 - 11.15 Uhr  
jeweils

**Leitung und Anmeldung:**  
*Marianne Fischer, Tel. 08841 4891918*  
**Gebühr für 13 Treffen: € 65,00**

**Ohlstadt**  
Pfarrheim  
Hagrainstraße 10

## Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

*mittwochs*  
09.00 – 11.00 Uhr

**Leitung und Anmeldung:**  
*Manuela Skinner, Tel. 01520 2429806*  
**Gebühr für 11 Treffen: € 55,00**

*montags,  
dienstags und  
freitags*  
9.00-11.00 Uhr  
jeweils

**Leitung und Anmeldung:**  
*Regina Kaufmann, Tel. 08821 3825*  
**Gebühr für 12 Treffen: € 60,00**

**Partenkirchen**  
Pfarrheim  
Badgasse 6

## Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

*donnerstags*  
9.15 – 11.15 Uhr  
**Seehausen**  
Pfarrheim  
Seestraße 1

**Leitung und Anmeldung:**  
*Marila Ram, Tel: 08841 62 56 66*  
**Gebühr für 12 Treffen: € 60,00**

## Café Klatsch – der Treff für die ganze Familie

*jeden ersten  
Montag des  
Monats  
(außer Feiertage  
und Ferien),  
ab 13.01.2020  
9.00 – 11.30 Uhr*  
**Burgrain**  
*Sportheim*  
*Riedwiesenstr. 18*

Habt ihr Lust  
– mal auswärts zu frühstücken  
– eure Kinder mit anderen Kindern  
spielen zu lassen  
– in gemütlicher Runde mit anderen Müttern  
und Vätern zu plaudern  
– und euch auch mal Rat zu holen?  
Der Sportclub Burgrain bietet die Räumlichkeiten mit Spielsachen und Spielplatz. Für das Frühstück ist gesorgt. Eltern mit und ohne Kinder sind herzlich eingeladen!  
(Bitte Hausschuhe/dicke Socken mitbringen.)

**Leiterinnen:** *Daniela Wildenauer (EKP Leiterin)*  
*und Claire Eber*  
**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne  
Anmeldung möglich**



© C. Zellinger

## Eltern- und Familienbildung

### KESS erziehen® – Abenteuer Pubertät Elternkurs

Teil 1:

Mo., 20.01.2020

Teil 2:

Mo., 27.01.2020

Teil 3:

Mo., 10.02.2020

Teil 4:

Mo., 17.02.2020

jeweils 20.00 Uhr

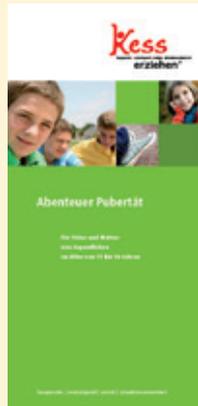
**Murnau**

Pfarrheim,

Meditationsraum

Kirchplatz 1

Das Leben mit Jugendlichen ist nicht nur Frieden und Freude. Ärger und Streit sind beim Erziehen unvermeidlich, ja sogar notwendig. Fast alle Eltern fühlen sich deshalb gelegentlich unsicher oder überfordert – zumal auch die Anforderungen an Eltern größer geworden sind. Der Elternkurs „Kess erziehen – Abenteuer Pubertät“ bestärkt Eltern mit jugendlichen Kindern in einer demokratisch-respektvollen Erziehungshaltung und unterstützt sie, ihren jugendlichen Kindern wertschätzend und ermutigend zu begegnen und die Selbstverantwortung der Jugendlichen zu fördern.



Für Eltern mit jugendlichen Kindern von 11-16 Jahren.

**Referent:** Dieter Güntner, Ehe- und Familien-seelsorge Diözesanregion Weilheim-Oberland; KESS-Trainer

**Anmeldung:** bis 16.01.2020

Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

**Gebühr (4 Termine):** Einzelperson € 35,00, Paare € 50,00

### Brain Gym® – Fitness für's Gehirn Klar, aktiv und positiv in Schule und Beruf

Di., 04.02.2020

18.00 Uhr

**Partenkirchen**

Pfarrheim

Badgasse 6

Kinder sind von Natur aus neugierig und haben Spaß am Lernen. Druck, die Angst vor Misserfolgen oder ungünstige Lernmethoden führen aber oft zu Frustration und belasten die ganze Familie. Mit gezielten Übungen kann man diese Negativspirale durchbrechen und mit neuer Motivation durchstarten.

*Für Eltern von Schüler\*innen der 3.-6. Klasse. Auch Schüler\*innen ab 10 Jahren sind herzlich eingeladen.*

**Referentin:** Christa Grau, Kinesiologin

**Gebühr:** pro Familie € 5,00 (ohne Anmeldung)



© C. Zellinger

## Das Bayrische Aschenputtel Eine lustige Märchenerzählung mit Musik von und mit Heinz-Josef Braun und Stefan Murr

Sa., 14.03.2020  
17.00 Uhr  
(Dauer: 65 Minuten)  
**Partenkirchen**  
Pfarrsaal  
Badgasse 6

Aschenputtel Evi erlebt ein spannendes und lustiges Abenteuer in einer völlig eigenen bayrischen Art. Die beiden Schauspieler lassen dabei ganz neue Figuren quicklebendig werden: den kauzigen Erfinder Huber mit seiner Tochter Evi, Prinz Quirin und seinen königlich-bayerischen Hofpapagei, die hochnäsigen Damen Marylin und Chantal Obermeier, sowie die Show-Ratten Ratzki Williams und Frank Razzata. Unter dem Motto „I bin halt einfach i“ und mit den richtigen Schuhen erobert das bayrische Aschenputtel am Ende sogar noch das Herz des Prinzen.

*Für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene.*  
**Karten und Anmeldung:**  
Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501  
(Vorverkauf ab 17.02.2020)  
**Gebühr pro Nase: € 7,00**



© S. Murr und H.-J. Braun, Live 3

## Hasenwerkstatt Ein Kreativnachmittag für Kinder in der Osterzeit

Mi., 25.03.2020  
15.00 - 17 Uhr  
**Partenkirchen**  
Pfarrheim  
Badgasse 6

Die Blumen fangen an zu blühen, die Bäume werden grün, überall wacht die Natur langsam auf. Wir lassen uns anstecken von dieser Fröhlichkeit und singen, basteln und spielen den Nachmittag rund um das Thema Frühling und Ostern.

*Für Kinder von 3-6 Jahren mit Begleitperson.*  
**Leitung:** Regina Kaufmann, EKP Leiterin  
**Anmeldung:** bei Regina Kaufmann,  
Tel. 08821 3825  
**Gebühr:** € 5,00, Geschwisterkinder € 3,00



© C. Zellinger

## Eltern- und Familienbildung

### Das Märchen von der Brennessel Gespielte Mitmachgeschichte für Jung und Alt

Fr., 27.03.2020  
15.00 - 16.30 Uhr  
**Murnau**  
Kath. Pfarrheim  
Kirchplatz 1



Charlotte Simmeth

Spitzt die Ohren und schärft die Sinne: ich lade Euch ein, mit mir in das Kräuter-Märchenland zu gehen.  
Helft mit, wenn der arme Prinz seine Abenteuer bestehen muss und seinen angehenden Schwiegervater, den reichsten Bauer des Landes, mit einem raffinierten Plan überlistet.  
Seid dabei, wenn alles zu einem guten Ende kommt. Gemeinsam ist alles möglich!

*Naturkunde mit allen Sinnen für Kinder, Familien und Jung und Alt von 4-99 J.*

**Referentin:** Charlotte Simmeth, Theaterpädagogin, Zert. Ausbildung in Heilpflanzenkunde

**Gebühr:** € 6,00 (ohne Anmeldung)

### Wie kommt da Leben rein? Handpuppen und Objekte pädagogisch bespielen Fortbildung

Di., 21.04.2020  
9.00 - 12.30 Uhr  
**Murnau**  
Murmel  
Familienzentrum  
Dr.-August-Einsele-  
Ring 18

Sie haben beruflich mit Kindern zu tun und möchten gerne mit einer Handpuppe oder Marionette arbeiten? Sie wissen um die Faszination von Puppen, die als Identifikationsfigur für Kinder und als Mittel für eine gelungene Kommunikation eingesetzt werden können? Sie wissen nur nicht, wie das geht?



© C. Zellinger

In diesem Seminar lernen Sie:

- Ihren persönlichen und spielerischen Einstieg in das Spiel mit Puppen
  - Handwerkszeug für den täglichen Einsatz und Hilfestellungen zur Wahl der geeigneten Puppe
  - die eigenen Spiellust zu entdecken
  - wie Puppen Ihren beruflichen Alltag mit Kindern und Gruppen bereichern können
- Speziell konzipiert für Erzieher\*innen, Natur- und Erlebnispädagog\*innen, Museums- und Theaterpädagog\*innen und all diejenigen, die im Beruf mit Gegenständen oder Puppen zu tun haben oder zu tun haben könnten, wenn Sie nur wüssten, „wie kommt da Leben rein“?

**Leitung:** Dorothee Jordan, Handpuppen-trainerin

**Anmeldung:** bis zum 15.04.2020 beim Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

**Gebühr:** € 40,00

### Frühlingswerkstatt

Mo., 27.04.2020  
15.30 – 17.30 Uhr  
**Grainau**  
Huberpark

Wir lassen den Frühling in den Garten ziehen und gestalten gemeinsam Blumenstecker aus Naturmaterialien.

Zusammen streifen wie durch den Wald und suchen passende Stücke. (Bei schlechtem Wetter basteln wir im Pfarrheim.)

**Leitung:** Barbara Zerhoch

**Anmeldung:** bis zum 27.04.2020, 11 Uhr,  
beim Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

**Gebühr:** pro Kind € 5,00  
(Geschwisterkinder: € 3,00)



### Die Wunderwelt der Bienen Ein Ausflug für die ganze Familie

Sa., 09.05.2020  
9.30 – 12.30 Uhr  
**Grainau**  
DB-Bahnhof  
Untergrainau  
Grainauer  
Huberpark

Was macht die Bienenkönigin auf Hochzeitsflug? Wer füttert die Bienenbabys? Wie kommt der Honig in die Waben? Wer baut die 5.000-60.000 Zimmer-WG? Und: wie fleißig ist die Biene wirklich? Viele Fragen rund um das Leben der Bienen werden an diesem Vormittag gemeinsam erforscht. Nach gemeinsamen Spielen, interessanten Infos und einer spannenden Bienenschnitzeljagd kommen wir zum Bienenstock. Dort schauen wir dem Imker bei der Arbeit zu und lernen das Leben der Bienen kennen. Zum Schluss gibt es natürlich ein Honigbrot.

Für Familien mit Kindern ab 5 J. (kleinere Geschwisterkinder willkommen)

**Leitung:** Angelika Bäck (Hobbyimkerin) und Hans Ettl jun., Imker, Bienenzuchtverein Werdenfels

**Anmeldung:** bis zum 08.05.2020 beim Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

**Gebühr pro Familie:** € 5,00



## Eltern- und Familienbildung

### Auf der Suche nach dem Schatz vom Höllental Familienwanderung mit Kindern ab 5 Jahren

Mo., 18.05.2020  
15.30 – 17.30 Uhr  
**Grainau**  
Wanderparkplatz  
Hammersbach

Kennst du den Schatz vom Höllental? Versuch dein Glück als Schatzsucher und komm mit! Der Weg und die Anforderungen sind spannend und familientauglich.

*Für Kinder ab 5 Jahren.*

**Leitung:** Barbara Zerhoch

**Anmeldung:** beim Kath. Kreisbildungswerk,  
Tel. 08821 58501

**Gebühr pro Familie:** € 5,00

### Kreativnachmittag für Kinder: „...der Sommer, der ist da!“

Mi., 24.06.2020  
15.00 – 17 Uhr  
**Partenkirchen**  
Pfarrheim  
Badgasse 6

Egal, ob es draußen regnet, oder die Sonne scheint - wir freuen uns auf ihn, den Sommer! Damit er bei jedem Wetter Einzug hält und wir ihn gebührend begrüßen können, nehmen wir uns an diesem Nachmittag Zeit zum Basteln, Singen und Spielen rund um den Sommer.

*Für Kinder von 3–6 Jahren mit Begleitperson*

**Leitung:** Regina Kaufmann (EKP Leiterin)

**Anmeldung:** bei Regina Kaufmann,  
Tel. 08821 3825

**Gebühr:** € 5,00, Geschwisterkinder € 3,00

### Zeit für Bildung

Semesterstart  
2. März 2020

Jetzt Programmheft holen  
und anmelden!



Volkshochschule  
Garmisch-Partenkirchen e.V.

Gesellschaft | Kultur | Gesundheit  
Sprachen | EDV & Beruf | Junge vhs

Burgstraße 21  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel. 08821 9590-0 · info@vhs-gap.de  
www.vhs-gap.de



© C. Zellinger

Mit Freude  
nachhaltig leben



## Schöpfungsverantwortung

### Mit Freude nachhaltig leben – ökologische Herausforderungen ernst nehmen

Ab 2020 gibt es den neuen Bereich „Schöpfungsverantwortung“ im Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, der Veranstaltungen umfasst, die sich mit den Themen Nachhaltigkeit, Umwelt und Naturschutz befassen. Nachfolgende und weitere Veranstaltungen finden Sie ab Februar in einem eigenen Flyer, der gerne in der Geschäftsstelle des Kreisbildungswerks angefordert werden kann und auch auf der Homepage zum Download bereitsteht.



Die aktuelle Reihe wird gefördert durch  
Innovative Projekte der KEB München-Freising

### Wovon leben wir? Mit Freude nachhaltig leben. Auftaktveranstaltung mit Podium

Di., 03.03.2020  
18.30 Uhr  
**Garmisch-Partenkirchen**  
Aula des  
Werdenfels-  
Gymnasiums

Was nützt es der Welt, wenn ich auf einen Flug oder eine Kreuzfahrt verzichte? Warum funktionieren die theoretischen Ansätze eines nachhaltigen Lebensstils bislang nur unzureichend? Worin liegt das Potential der Kirche in Sachen Nachhaltigkeit?

Um Fragen wie diese und vieles mehr soll es an diesem Abend gehen. Zum Auftakt einer Reihe rund um das Thema Nachhaltigkeit und zum Start eines neuen Themenschwerpunkts Schöpfungsverantwortung beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen laden wir zu einem Abend mit Impulsvorträgen sowie einem Podiumsgespräch unter Mitwirkung von Schülerinnen und Schülern ein. ▶



© F. Perchtold, neuland-Media

Mission Possible – so nannten Schülerinnen des St.-Irmengard-Gymnasiums in Garmisch-Partenkirchen ihr Sachbuch, das Mut machen will, im Alltag Nachhaltigkeit zu verwirklichen. Statt nur zu jammern oder den Kopf in den Sand zu stecken, geht es um das Suchen und Finden von Wegen, auf denen ein nachhaltiger Lebensstil mit Freude verbunden ist.

*In Kooperation mit dem Erzbischöflichen St.-Irmengard-Gymnasium und Werdenfels-Gymnasium Garmisch-Partenkirchen.*

#### Referenten:

*Prof. Dr. Gerhard Reese, Umweltpsychologe  
Rainer Maria Schiebler, Pfarrer und Autor  
Christian Springer, Kabarettist und Autor*

**Moderation:** *Wolfgang Küpper,  
Bayerischer Rundfunk*



Obermarkt 13, 82418 Murnau, Tel. 08841-4878890  
Online Shop: [www.buchhandlung-gattner.de](http://www.buchhandlung-gattner.de)

## Ökologischer Fußabdruck

Wie wir global gerecht und nachhaltig leben können

Di., 31.03.2020  
19.30 Uhr  
Bad Kohlgrub  
Kath. Pfarrheim  
Hauptstraße 21



© iStock.com\_Creathiemarc

Um die ökologische Krise bestehen zu können und ein gutes Leben für alle Menschen zu gewährleisten, sind global gerechte und nachhaltige Lebens- und Wirtschaftsweisen notwendig. Eine Unterstützung dabei kann das wissenschaftliche Konzept des ökologischen Fußabdruckes liefern. Die Methode berechnet die Fläche, die für bestimmte Lebensformen des Menschen benötigt wird. Mit Blick auf die Bereiche Ernährung, Mobilität, Wohnen und Konsum zeigt der Workshop auf anschauliche Weise, wo Veränderungen möglich und wichtig sind.

**Referent:** Benjamin Schwarz, Dipl.-Biol., Mag. theol., Geschäftsführer des Kath. Kreisbildungswerkes Garmisch-Partenkirchen

**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Spenden sind willkommen.**

## Nachhaltige Geldanlagen – rentiert sich das?

Di., 28.04.2020  
19.00 Uhr  
Murnau  
Kultur- und  
Tagungszentrum  
Ödön-von-Horváth-  
Platz 1

Nachhaltige Geldanlagen erfahren in jüngster Zeit einen deutlichen Anstieg in der Nachfrage. Die Berücksichtigung ethischer Gesichtspunkte wie soziale und ökologische Kriterien bei der Anlage von Geld ist für eine zunehmende Zahl an Menschen von Bedeutung und wird als Beitrag zur Gestaltung einer nachhaltigen Wirtschaftsweise gesehen.

Im Vortrag wird das Vorgehen von Fondsmanagern beschrieben, beispielhaft fokussiert auf die Union Investment, jedoch Produkt-neutral und als Einstieg in die Thematik nachhaltiger Investments. Daneben berichtet der Referent über die Herausforderungen von nachhaltigen Geldanlagen.

*In Kooperation mit der VR-Bank Werdenfels eG*  
**Referent:** Ralph Rechart, Vertriebsdirektor aus dem Hause der Union Investment, einem Verbundpartner der Volks- und Raiffeisenbanken.  
**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.**



© iStock.com\_reissenlayouts

### Nachhaltig kochen und sinnvoll genießen Koch-Workshop

Fr., 08.05.2020  
16.00 Uhr

**Garmisch**  
AOK Gesundheits-  
treff  
Hindenburgstr. 43



© Carina Müller

Fridays for Future, Greta Thunberg, Plastikfrei leben und Artenvielfalt – Namen und Begriffe, die unseren Alltag prägen. Nachhaltigkeit und Umweltschutz sind die Themen, die uns beschäftigen. „Einer allein kann doch nicht viel tun“ ist ein Satz, der dabei oft fällt. Aber ist das wirklich so? Fängt Nachhaltigkeit nicht schon im Kleinen – z.B. in der heimischen Küche an? Verwendung von regionalen Produkten, umweltschonende Gerichte und nachhaltige Zubereitung sind auch im Alltag möglich – das zeigt Anshi Hacklinger in diesem Koch-Workshop. An diesem Nachmittag erfahren Sie, wie Sie Nachhaltigkeit in Ihren Kochalltag integrieren – auch, wenn es mal schnell gehen muss.

**Bitte mitbringen:** eine Tupperdose mit Deckel, ein Geschirrtuch und ggf. eine Schürze

In Zusammenarbeit mit der vhs Garmisch-Partenkirchen

**Leitung:** Anshi Hacklinger

**Anmeldung:** beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501, oder bei der vhs Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 95900

**Gebühr (einschl. Material):** € 30,00

**KBW GAP**  
Katholisches Kreisbildungswerk  
Garmisch-Partenkirchen e.V.



Volkshochschule  
Garmisch-Partenkirchen e.V.

### Fünf Jahre nach Laudato si', der Enzyklika von Papst Franziskus Die Menschheit am Abgrund – eine Übertreibung? Vortrag mit Ausstellungseröffnung

Mi., 13.05.2020  
19.30 Uhr

**Murnau**  
Evangelische  
Christuskirche  
Seehauser Str. 10



Benjamin Schwarz

Neben einem grundlegenden Blick auf die Enzyklika und das, was seither geschah, geht es um Perspektiven und Vorschläge, die folgen könnten und noch mehr sollten. Papst Franziskus provoziert die heutige plurale Gesellschaft, wenn er ihr ein bisweilen „selbstmörderisches Verhalten“ ankreidet, zugleich sät er Hoffnung und ermutigt zum Dialog unter allen Menschen guten Willens. Bei diesem zutiefst ökumenischen Thema beschäftigt uns im Besonderen die Frage nach Konsequenzen für den Alltag. Der Vortrag bildet zugleich die Eröffnung der Karikaturen-Ausstellung „Glänzende Aussichten“ von Misereor.

Die Ausstellung können Sie an den verschiedenen Orten in Murnau zwischen dem 7. Mai und 5. Juni 2020 betrachten.

In Kooperation mit: Kath. Pfarrgemeinde St. Nikolaus zu Murnau, Evang.-Luth. Gemeinde Murnau, Evang.-freikirchliche Gemeinde in Murnau (Baptisten), Freie Gemeinde Murnau sowie Murnau Miteinander.

**Referent:** Benjamin Schwarz

**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Spenden sind willkommen.**

## Klimaänderung im Oberland: Was erwartet uns und was können wir tun?

Mi., 01.07.2020

20.00 Uhr

**Uffing**

Pfarrheim

Mühlstr. 3



Harald Kunstmann

Was bedeutet der Klimawandel konkret? Welche Fakten belegen ihn? Und warum bleibt uns evtl. nicht mehr viel Zeit den menschengemachten Klimawandel in den Griff zu bekommen? Was erwarten wir konkret für unsere Region? Welche Möglichkeiten haben unsere Orte und wir persönlich klimaneutral zu werden?

**Referent:** *Klimaforscher Prof. Dr. Harald Kunstmann spannt in seinem Vortrag den Bogen von den Fakten der Klimaänderung hin zu unserer Region und unseren Handlungsmöglichkeiten.*

**Eintritt:** € 4.00 (ohne Anmeldung)

# Eintauchen in grenzenlose Abenteuer ...



buchhandlung  
**ADAM**

**buchhandlung ADAM**, Am Kurpark 20, 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Telefon: 08821 / 5 73 75, [info@buch-adam.de](mailto:info@buch-adam.de), [www.buch-adam.de](http://www.buch-adam.de)  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:30 Uhr bis 18:30 Uhr, Sa 9:30 Uhr bis 17:00 Uhr

## Artenreiche Landwirtschaft

### Einblicke in den Biohof Zach und die Sonnenäcker-Initiative

Mi., 08.07.2020  
18.30 Uhr

**Ohlstadt**  
Milchhof  
Zugspitzblick  
Weichs 1



Katharina Benedikt



Leonhard Zach

Was hat sich seit dem Volksbegehren Artenvielfalt konkret getan?

Der Landwirt Leonhard Zach erläutert auf seinem Hof in Ohlstadt, wie er eine nachhaltige Landwirtschaft umsetzt und wie es gelingt, durch unterschiedliche Maßnahmen dazu beizutragen, die Biodiversität vor Ort zu fördern. Er zeigt auf, was er seit dem Volksbegehren zur Artenvielfalt zusätzlich bereits umgesetzt hat. Sie erhalten außerdem Anregungen, wie Sie selbst zur Förderung der Artenvielfalt beitragen können.

Katharina Benedikt gibt Einblicke in die Sonnenäcker-Initiative, eine nachhaltige und umweltschonende Art und Weise der Gartenwirtschaft, die zum Mitmachen einlädt.

#### Referenten:

*Katharina Benedikt, 1. Vorsitzende der WERDENFELSER LAND Solidargemeinschaft, koordiniert die Sonnenäcker-Initiative im Landkreis GAP.*

*Leonhard Zach, Biolandwirt, Teilnehmer am Programm BioRegio der Bayer. Staatsregierung sowie Mitglied im Arbeitskreis Landwirtschaft beim Bund Naturschutz in Bayern*

**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Spenden sind willkommen.**

## „Christians for Future“ Klimatag auf der Zugspitze

Di., 04.08.2020  
12.00 – ca. 16.00 Uhr  
**Zugspitze**



© B. Schwarz

Um 12 Uhr startet die Veranstaltung mit einem Ökumenischen Mittagsgebet in der Kapelle „Maria Heimsuchung“ auf dem Zugspitzplatt. Anschließend findet eine Gletscherführung statt und Sie erhalten Informationen über die Umweltforschungsstation Schneefernerhaus – eine gute Möglichkeit der Begegnung und für Gespräche mit Klimaforschern und Vertretern der Kirchen.

**In Kooperation mit:** Umweltgruppe der Ev. Kirchengemeinde Garmisch-Partenkirchen zusammen mit Scientists for Future Garmisch-Partenkirchen und Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Weilheim

**Gesprächspartner:** Mitglieder von Scientists for Future der Umweltforschungsstation Schneefernerhaus, kirchliche Vertreter.

**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Karten für Berg- und Tal-fahrt auf die Zugspitze sind selbst zu lösen.**

Gesund-sein,  
Körper und Seele  
und die Kraft in unserer Kultur



### Hatha-Yoga

Das Hatha-Yoga bietet uns eine Methode, um Kraft und Ruhe gleichzeitig zu fördern und zu erleben. So entdecken wir die Kraft und Geschmeidigkeit des Körpers mit Hilfe bewährter Übungen aus dem Yoga und mit Hilfe des Zapfen die nötige Gelassenheit und den Humor im Umgang mit uns selbst. Beide Methoden wirken selbstregulierend auf den Organismus und unterstützen ihn in seine Balance zurück zu finden. Sie schaffen einen Raum der Offenheit und des Vertrauens mit dem der Atem neu erfahren werden kann. Gleichzeitig führen uns die Atemübungen aus beiden Systemen in eine entspannte Konzentration, die uns eine neue innere Stabilität bringt. Somit entsteht Achtsamkeit und Ruhe in der Gegenwärtigkeit.

*Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung  
ohne Schuhe, eine Matte und Decke*  
**Anmeldung:** Kath. Kreisbildungswerk  
Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501



### Yoga für Männer I – Time out statt Burnout

*mittwochs*

*ab 08.01.2020*

*ab 22.04.2020*

*19.30 – 20.45 Uhr*

**Gebühr für 12 Treffen: € 126,00**

**Gebühr für 10 Treffen: € 105,00**

### Yoga für Männer II – Time out statt Burnout

*donnerstags*

*ab 16.01.2020*

*19.15 – 20.30 Uhr*

*ab 23.04.2020*

*18.30 – 19.45 Uhr*

**Gebühr für 12 Treffen: € 126,00**

**Gebühr für 10 Treffen: € 105,00**

*Beide  
Männer-Kurse  
jeweils  
Garmisch-  
Partenkirchen  
Caritas-Zentrum  
Dompfaffstr. 1  
(Dachgeschoss)*



© istock.com/lz\_wel

## Hatha-Yoga I

montags  
ab 20.04.2020  
17.00 - 18.15 Uhr

Gebühr für 10 Treffen: € 100,00

## Hatha-Yoga II

montags  
ab 20.04.2020  
18.30 - 19.45 Uhr

Gebühr für 10 Treffen: € 100,00

## Hatha-Yoga III Kurs für Fortgeschrittene

montags  
ab 20.04.2020  
20.00 - 21.15 Uhr

Gebühr für 10 Treffen: € 100,00

## Hatha-Yoga IV

mittwochs  
ab 22.04.2020  
18.00 - 19.15 Uhr

Gebühr für 10 Treffen: € 100,00

Die Kurse I-IV  
jeweils  
**Garmisch-  
Partenkirchen**  
Caritas-Zentrum  
Dompfaffstr. 1  
(Dachgeschoss)



## Yoga der Hingabe Yoga kennt kein Alter

neuer Kurs

mittwochs  
ab 22.04.2020  
16.30 - 17.45 Uhr  
**Garmisch-  
Partenkirchen**  
Caritas-Zentrum  
Dompfaffstr. 1  
(Dachgeschoss)

Wir nehmen uns die Zeit und schaffen die Möglichkeit, mit und trotz der natürlichen Einschränkungen im Alter Yoga zu praktizieren. Diese achtsame Praxis wirkt wohltuend auf den Körper und die Atmung. Voller Hingabe erforschen wir die Möglichkeiten des Körpers, die Kraft unseres Geistes, schärfen die Klinge des Verstandes und schaffen die Weite des Herzens. So gelingt es uns, die Würde des Menschen aufleuchten zu lassen, die auf alles Weltliche ein warmes Licht der Erfahrung und Weisheit werfen darf.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, ob eine Teilnahme an dem Kurs möglich ist.

Gebühr für 10 Treffen: € 100,00



© Andreas Müller

Petra Roth

### Leitung der Hatha-Yoga-Kurse:

Petra Roth, praktiziert seit ihrem 18. Lebensjahr selbst Yoga. Ausbildung im Deutschen Yogalehrer Verband, an der Sebastian Kneipp Akademie in Bad Wörishofen, Methode nach B.K.S. Iyengar. Weiterbildungen bei verschiedenen Yogalehrern und in Körper- und Energiearbeit.



### Gesundheits- und Bewegungstraining „Nicht nur“ für Senioren

*dienstags*  
*ab 07.01.2020*  
*ab 21.04.2020*

**Oberau**  
*Kath. Pfarrheim*  
*Kirchweg 4*

Im Vordergrund stehen Übungen zur Förderung des Gleichgewichts und der Koordination. Durch koordinative Bewegungen (recht-links-über-kreuz) wird auch die geistige Leistung verbessert. Spaß und Entspannung gehören ebenso zum Programm wie Kräftigungsübungen.

**Leitung:** *Kludia Bader, Ausbildung zur Übungsleiterin Prävention*  
*Anmeldung: Kludia Bader, Tel. 08824 944108*  
**Gebühr** (für je 11 Treffen): € 23,00



Ihr Ergonomie-Fachgeschäft  
für **bewegtes Arbeiten**  
und **gesundes Schlafen**

Bahnhofstraße 21, 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel 08821 591 09 Mail [info@kathan-ergonomie.de](mailto:info@kathan-ergonomie.de)

● [www.kathan-ergonomie.de](http://www.kathan-ergonomie.de)

### Forum „Gesundheit & Fitness für Körper & Geist“

*Die Kurse des Forums finden unter der Leitung von Karin Christmann statt.*

**Informationen und Anmeldung** bei ihr direkt unter Tel. 08841 5713.

### Aktiv und beweglich mit 60+ ausgewogene Gymnastik für Körper und Geist

*dienstags*  
*ab 07.01.2020*  
*10.15 - 11.30 Uhr*  
**Murnau**  
*Kath. Pfarrheim*  
*Kirchweg 1*

Ein ausgewogenes zielgerichtetes Trainingsprogramm ist ein wichtiger Beitrag, Körper und Geist gesund und fit zu halten. Aktiv und beweglich mit 60+ ist ein intensives und ausgewogenes Trainingsprogramm. Der ganze Körper wird vom Kopf bis in die Füße durchgearbeitet. Wir trainieren nach den Pilates-Grundprinzipien: mit Konzentration und Präzision aus der Körpermitte. Das sensibilisiert das Körpergefühl und stärkt die Tiefenmuskulatur im Rücken, Gesäß, Bauch und Beckenboden. Jede Stunde schließt mit Dehnungsübungen oder einer Entspannungsübung ab, das vitalisiert Körper, Geist und Seele. Ein ausgewogenes Training, das fordert, aber nicht überfordert und richtig Spaß macht. Wenn sie schon seit längerer Zeit keinen Sport mehr machen, dann ist dieses Training eine gute Gelegenheit für einen Wiedereinstieg in ein aktives und gesundes Leben.

*Bitte bringen Sie eine Matte mit!*

**Gebühr für 16 Treffen:** € 56,00



## Geistig fit bis ins hohe Alter Gedächtnistraining für Senioren

*dienstags*  
*ab 07.01.2020*  
*14.30 - 16.00 Uhr*

*und*

*mittwochs*  
*ab 08.01.2020*  
*9.30 - 11.00 Uhr*

*jeweils*  
**Murnau**  
*Kath. Pfarrheim*  
*Kirchweg 1*

Frische Farben für die grauen Zellen, warum? Wer rastet, der rostet!  
In jeder Lebensphase ist es wichtig, Kontakte zu pflegen und etwas für die körperliche und geistige Fitness zu tun. Für ein selbstbestimmtes und selbständiges Leben ist körperliche und geistige Fitness unabdingbar.  
In diesem Kurs können sie etwas dafür tun. Wir befassen uns mit den Themen Merkfähigkeit, Aufmerksamkeit und Konzentration. Sie erfahren, wie sie sich Namen und die Dinge des Alltags besser behalten können. Sie lernen Yogaübungen kennen, die helfen, sich selbst zu spüren, die Konzentration auf Körper und Geist zu richten und Veränderungen zuzulassen. Ein fröhliches und doch diszipliniertes miteinander Arbeiten in einer wunderbaren Gruppe.

**Gebühr für 16 Treffen: € 112,00**



© J. Unterstein

## Pilates und Yoga

*mittwochs*  
*ab 08.01.2020*  
*8.00 - 9.15 Uhr*  
**Murnau**  
*Kath. Pfarrheim*  
*Kirchweg 1*

Ein Pilates-Lehrsatz lautet: „Lass die Bewegung aus einer starken Mitte fließen“. Diese Mitte, das Kraftzentrum „Powerhouse“ ist der Ausgangspunkt für jede Bewegung. Die Konzentration auf die Übung führt zu einer korrekten Ausrichtung, Haltung und Stabilisation des Körpers. Die Atmung ist der Motor für die Pilates-Körperarbeit. Eine bewusste Atmung unterstützt bei der Wahrnehmung und Aktivierung der Tiefenmuskulatur, dadurch wird das Gefühl für den eigenen Körper sensibilisiert. Jede Pilates-Übung wird präzise, konzentriert und bewusst angeleitet und durchgeführt. Alle an einer Bewegung beteiligten Muskeln werden aktiviert. Gleichmäßig fließende Bewegungen und das Zusammenspiel von Bauch, Rücken und Beckenboden führen zu einer starken Körpermitte, einer aufrechten Haltung und anmutigen Bewegungen. Pilates ist ein ausgewogenes System von Bewegungen, das Körper, Geist und Seele gut tut. Bitte bringen Sie eine Matte mit.

**Wichtiger Hinweis:** *Dieses Training ist nicht geeignet für sportlich ungeübte Menschen.*  
**Gebühr für 16 Treffen: € 112,00**



### Gymnastik auf dem Stuhl Aktiv und gesund ins Alter

*donnerstags*  
*ab 09.01.2020*  
*10.45 - 12.15 Uhr*  
**Murnau**  
*Kath. Pfarrheim*  
*Kirchweg 1*

*und*

*montags*  
*Start:*  
*Do., 09.01.2020*  
*14.00 - 15.00 Uhr*  
**Ohlstadt**  
*Kath. Pfarrheim*  
*Hagrainstr. 10*



© iStock.com - Silvia Jansen

Die beste Möglichkeit, ein selbständiges und gesundes Leben bis ins hohe Alter zu führen, ist die Bewegung. Alle körperlichen Fähigkeiten, die nicht mehr ausgeübt werden, verkümmern, insbesondere im Alter. Die Muskulatur wird schwächer, die Gelenke werden steif und der ganze Körper ist unbeweglich und träge. Deshalb ist Bewegung im Alter eine unabdingbare Voraussetzung, um möglichst lange selbständig, fit und gesund leben zu können. Mit diesem ausgewogenen und altersgerechten Bewegungsprogramm auf und hinter dem Stuhl werden alle Muskeln, die zur Aufrechterhaltung der Selbständigkeit wichtig sind, trainiert. Dazu gehören die Beine und das Gesäß, Rücken, Bauch und Beckenboden, Schultern und Arme. Das Trainieren des Gleichgewichtes zur Vermeidung von Stürzen und die allgemeine Beweglichkeit werden ebenso berücksichtigt. Jede Stunde schließt mit einer Entspannungsübung ab. Ein Bewegungstraining für ältere Menschen, das viel Freude und Spaß macht.

**Gebühr für 17 Treffen: € 59,50**



### Vinyasa-Yoga für den Rücken Energie - Balance - Entspannung

*montags*  
*ab 13.01.2020*  
*17.30 - 19.00 Uhr*  
**Seehausen**  
*Kath. Pfarrheim*  
*Seestraße 1*

Yoga hat in der Rückentherapie und im Rücken-training einen festen Platz gefunden. Die Asanas formen und fordern den Körper, kräftigen die Muskulatur und lösen Verspannungen. Durch die Konzentration auf den Atem vereinen sich Körper und Geist. Wir lernen, uns selbst zu spüren, die eigenen Grenzen wahrzunehmen und zur Ruhe zu kommen.

*Bitte bringen Sie eine Matte und eine Decke mit!*  
**Gebühr für 16 Treffen: € 144,00**



*Karin Christmann*

**Leitung der Kurse im Forum „Gesundheit & Fitness für Körper & Geist“:**  
*Karin Christmann, Gedächtnistrainerin BVGT, Gesundheitspädagogin, Bewegungstherapeutin, Rückenschullehrerin.*  
*„Meine Erfahrung ist: Regelmäßiges Training der Beweglichkeit und Koordination, der Reaktion und der Wahrnehmungsfähigkeit verbessert die Leistungsfähigkeit des Gehirns.“*



## Ashtanga-Yoga Sportlich-meditatives Yoga für alle Altersgruppen

montags

ab 13.01.2020

Zwischenkurs bis zu den Faschingsferien

ab 02.03.2020

Frühjahrskurs

ab 22.06.2020

Sommerkurs

jeweils

18.15 - 19.45 Uhr

Murnau

Kath. Pfarrsaal

Mayr-Graz-Weg 8

Im Ashtanga-Yoga wird eine feststehende Serie von Yoga-Positionen durchgeführt, die, begleitet von tiefer, gleichmäßiger Atmung, fließend ineinander übergehen. Dieses Yoga ist sportlicher und dynamischer als die meisten Yogaformen (Schwitzen ist erwünscht!), wobei im kontinuierlichen Fluß der Bewegungen tiefe Meditation stattfindet. Die Übungen fordern und fördern unsere geistige Konzentration und körperliche Ausdauer und wirken reinigend auf Körper, Geist und Seele. Sie vermitteln uns Entspannung, Kraft und Lebensfreude. Nicht geeignet ist Ashtanga-Yoga für Menschen mit ernstlichen gesundheitlichen Beschwerden oder für Frauen in der Schwangerschaft. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Kursleiterin.

**Bitte mitbringen:** leichte, nicht zu lockere Sportkleidung (ohne Schuhe), rutschfeste, nicht elastische Yoga-Matte, ein Tuch oder kurzes Seil (für weniger Gelenkige).



**Leitung:** Dinah Arosa Marker, ist Heilpraktikerin für Klangheilung, Ganzheitliche Stimm-entfaltung, Sanfte Wirbelsäulenkorrektur und Traditionelle Chinesische Medizin in Murnau.

**Anmeldung:** Kath. Kreisbildungswerk, Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501

**Gebühr für 5 Treffen**

(Zwischenkurs): € 45,00

**Gebühr für 11 Treffen**

(Frühjahrskurs): € 110,00

**Gebühr für 5 Treffen**

(Sommerkurs): € 50,00



© Lisa W.

### Heilsames Singen in Eschenlohe...

Di., 14.01.2020  
19.30 - 21.30 Uhr  
Weitere Termine  
(Winterblock):

28.01.2020

11.02.2020

10.03.2020

24.03.2020

Weitere Termine

(Sommerblock):

28.04.2020

12.05.2020

26.05.2020

09.06.2020

23.06.2020

14.07.2020

**Eschenlohe**

Kath. Pfarrsaal  
Bahnhofstr. 1



Gabriele Wanger

... macht Freude, entspannt und verbindet, läßt uns abschalten vom Alltag und Kraft tanken. Jeder Mensch ist in der Lage zu singen, dazu sind weder Notenkenntnisse noch musikalische Vorkenntnisse erforderlich!

Im Vordergrund steht die Freude an der eigenen Stimme, am gemeinsamen Klang, am Miteinander – Sein. „Heilsames Singen“ ist eine Mischung aus Singen, Bewegung und Tanz, aus Tönen und Lauschen, aus Singen und sich – besingen – lassen ...

Wir singen Lieder und Mantren aus aller Welt, sowie heilsame Kraft und Rituallieder, die das Leben und die Seele besingen. Alle Lieder werden auf einfache Weise ohne Noten erlernt und laden ein zum spontanen Mitsingen! Jede Stimme ist so wie sie ist herzlich willkommen – die Singbegeisterten, die vorsichtigen SängerInnen und alle, die von sich glauben, gar nicht singen zu können!

**Leitung:** Gabriele Wanger, examinierte Krankenschwester und zertifizierte Singleleiterin für Heilsames Singen

**Anmeldung:** Gabriele Wanger,  
Tel. 08846 92 18 920

**Gebühr für 5 Treffen (Winterblock):** € 45,00

**Gebühr für 6 Treffen (Sommerblock):** € 54,00

**Einzel- /Schnupperabend:** € 12,00

Bezahlung vor Ort bei Kursbeginn

### Faszientraining – Kräftigung der eigenen Mitte Vormittagskurs für Frauen im reiferen Alter

dienstags  
ab 28.01.2020  
9.30 - 10.45 Uhr  
**Garmisch**  
Rheinischer Hof,  
Hintereingang  
(2. Türe)  
Zugspitzstr. 76



© iStock.com – Volkan Sezai Surda

Faszien sind an jeder Bewegung beteiligt. Gut trainierte Faszien und festes Bindegewebe verleihen dem Körper Halt und gleichzeitig Elastizität, vitale Spannkraft und höhere Leistungsfähigkeit. In diesem Kurs wird das kollagene Ganzkörpernetz der Faszien, das unseren Körper dreidimensional durchzieht und umhüllt, verjüngt, gestärkt und von Verklebungen befreit. Ebenso werden die muskulären und faszialen Anteile des Beckenbodens, der Bauch- und der Rückenmuskulatur gekräftigt, denn eine starke und stabile Mitte ist für Frauen besonders wichtig.

Der Kurs bietet ein effektives, tiefgehendes, aber sanftes Training, das größtenteils aus Körperübungen besteht. Die Rolle wird nur gezielt eingesetzt. Wahrnehmen und Spüren des Körpers, ausgiebiges Dehnen und Entspannung runden die Kursstunden ab.

**Mitzubringen:** Matte, bequeme Kleidung, Decke, Getränke und warme Socken

**Leitung:** Elisabeth Fritzsche exam. Krankenschwester, Weiterbildung zur Urotherapeutin, Beckenbodentherapeutin, Atemtherapeutin nach Middendorf, zert. Faszientrainerin.

**Anmeldung** beim Kath. Kreisbildungswerk,  
Tel. 08821 58501

**Gebühr für 15 Treffen:** € 187,50

## Yoga – aus der Bewegung in die Stille

*donnerstags*  
*ab 30.01.2020*  
*19.00 – 20.30 Uhr*  
**Eschenlohe**  
 Schule,  
 „saidabei“-Raum  
 Murnauer Str. 13

*dienstags*  
*ab 04.02.2020*  
*19.00 – 20.30 Uhr*  
**Ohlstadt**  
 Ohlstadtklinik  
 Boschetstr. 5

Bei Asanas, Atem- und Entspannungsübungen entdecken wir unsere Vitalität und innere Harmonie. Bitte bringen Sie eine Decke, Matte und Sitzkissen mit und ziehen Sie bequeme Kleidung an.

**Leitung:** Rosa-Maria Frombeck, ärztlich geprüfte Yogalehrerin

**Anmeldung:** Rosa-Maria Frombeck,  
 Tel. 08841 7181

**Gebühr für 11 Treffen (Murnau):** € 99,00

**Gebühr für 12 Treffen (Ohlstadt):** € 108,00

## Crashkurs Selbstverteidigung von Frauen für Frauen

*Do., 06.02.2020*  
*18.30 Uhr*  
**Murnau**  
 Pfarrheim,  
 Konferenzraum  
 Mayr-Graz-Weg 10



© J. Rhomberg

Dieser 3-stündige Intensiv-Crash-Kurs ist für all jene geeignet, die sich „kurz und knapp“ die wichtigsten Basics für die Selbstverteidigung aneignen wollen oder die einfach mal in einen Selbstverteidigungskurs „hineinschnuppern“ möchten. An dem Abend werden wir wichtige theoretische Aspekte anschneiden und uns anhand effektiver, praktischer Übungen unserer eigenen physischen und mentalen Stärken bewusst werden. Körperliche Fitness ist keine Voraussetzung für die Kursteilnahme!

*Der Kurs findet am 20. und 27. Juni im Caritas-Zentrum in Garmisch-Partenkirchen statt.*

**Leitung:** Judith Rhomberg, zertifizierte Selbstverteidigungs-Trainerin für Gewaltvermeidung, Deeskalation & Selbstverteidigung, WingTsun-Trainerin, Yogalehrerin

**Anmeldung:** Judith Rhomberg,

Tel. 0162 8203067,

Mail: [balance-kurse@t-online.de](mailto:balance-kurse@t-online.de)

**Gebühr:** € 30,00

### Die Rhythmen des Lebens annehmen Für Frauen in der Lebensmitte

*mittwochs*  
*ab 12.02.2020*  
**Partenkirchen**  
*Kath. Pfarrheim*  
*Badgasse 6*



© C. Grau

Unter diesem Motto sind Frauen in der Lebensmitte ganz herzlich eingeladen, sich mit den physischen und psychischen Veränderungen, die die Wechseljahre mit sich bringen, auseinanderzusetzen. Als ob es nicht schon reichen würde, dass die Hormone verrücktspielen, auch das Leben stellt uns in dieser Zeit vor große Herausforderungen. Die Kinder gehen aus dem Haus, man muss sich in der Partnerschaft neu finden, fragt sich vielleicht, ob man im Beruf wirklich noch 15 Jahre oder länger so weiter machen will, oder man ist schon mit der Pflegebedürftigkeit der eigenen Eltern konfrontiert.

Die gute Nachricht ist: wir sind dem nicht hilflos ausgeliefert, sondern können aktiv werden, um wieder mehr Ausgeglichenheit und Wohlbefinden zu erlangen.

Die Abende sind eine Mischung aus Bewegung, Entspannung und gezielten Übungen, die das Hormonsystem stabilisieren und aufgestaute Energien wieder zum Fließen bringen

**Leitung:** *Christa Grau, Kinesiologin*  
**Anmeldung:** *beim Kath. Kreisbildungswerk,*  
*Tel. 08821 58501*  
**Gebühr (für 5 Treffen): € 45,00**

### Feldenkrais Bewusstheit durch Bewegung®

*dienstags*  
*ab 03.03.2020*  
*18.30 - 20.00 Uhr*

**Kompakt-Kurs**  
*Sa., 11.07.2020*  
*10.00 - 13.00 Uhr*

*jeweils*  
**Garmisch**  
*Caritas-Zentrum,*  
*Dompfaffstr. 1,*  
*Dachgeschoss*

Zahlreiche Aufgaben unseres Alltags erledigen wir mit soviel Kraft und Anstrengung, dass es uns erschöpft. Wie bringen wir Leichtigkeit in unser Handeln und bleiben zugleich ausdauernd und konzentriert? Mit der Feldenkrais -Methode gehen wir einen möglichen Weg. Die mit Achtsamkeit ausgeführten Bewegungen lassen uns spüren und erleben, wie sich Leichtigkeit und Ausdauer verbinden können. Wir lassen überflüssige Anstrengungen los und fühlen uns wohl. Wir erfahren uns als Menschen, die fähig sind, das zu tun, was uns angemessen ist, das, was uns in unserer Entwicklung weiter bringt.

**Leitung:** *Sr. Margit Bauschke OP Gilde-*  
*lizenzierte Feldenkraislehrerin*  
**Anmeldung:** *beim Kath. Kreisbildungswerk,*  
*Tel. 08821 58501*  
**Gebühr für 10 Treffen:** € 108,00  
**Kompaktkurs:** € 35,00



© Margit Bauschke



Die Gesundheitskasse.

BAYERN

Sprechen  
Sie uns an

# Selbsthilfe zeigt Wege auf

Selbsthilfegruppen sind wichtige Anlaufstellen,  
insbesondere für chronisch Kranke und ihre Angehörigen.  
Wir unterstützen die Selbsthilfe.

Einfach nah. Meine AOK.

Nachfolgende Veranstaltungen werden im Rahmen der Vortragsreihe „Treffpunkt Gesundheit bei den Waldburg-Zeil Kliniken“ in der Klinik Oberammergau angeboten.

Alle Interessierten sind herzlich zu den Vorträgen im Vortragsraum der Klinik, Hubertusstraße 40, eingeladen.

Nach dem Vortrag gibt es die Möglichkeit, Fragen an die ReferentInnen zu stellen.

**Die Teilnahme ist kostenfrei  
und ohne Anmeldung möglich.**



WZ\_19107-036

 WALDBURG-ZEIL  
KLINIKEN

**Sicherheit geben.  
Den Menschen im Blick.**

Klinik Oberammergau  
Zentrum für Rheumatologie, Orthopädie und Schmerztherapie  
D-82487 Oberammergau  
Telefon: +49 (0) 8822 914-0  
[www.klinik-oberammergau.de](http://www.klinik-oberammergau.de)

Ein Stück Leben.  
[www.wz-kliniken.de](http://www.wz-kliniken.de)

## Osteoporose – Neues und Bewährtes

Mi., 04.03.2020  
19.30 Uhr

**Oberammergau  
Klinik  
Oberammergau,  
Vortragsraum,  
Hubertusstr. 40**



© wz-kliniken oberammergau

*Dr. Thomas Meurer*

Die Osteoporose wird zunehmend als Volkskrankheit wahrgenommen. Über sechs Millionen Menschen in Deutschland sind an ihr erkrankt und leiden zum Teil unter den hieraus mit verursachten Knochenbrüchen. Nicht zuletzt steht bei der Behandlung steht die Eigeninitiative der Betroffenen an vorderster Stelle.

In seinem Vortrag wird der erfahrene Mediziner Thomas Meurer, Leitender Oberarzt der Abteilung für Rehabilitation in der Klinik Oberammergau, am Weltosteoporosetag, neben den diagnostischen Möglichkeiten auch auf die vielfältigen Therapien dieses Krankheitsbildes eingehen. Darüber hinaus werden Empfehlungen gegeben zur gesunden Ernährung und medikamentösen Therapie.

**Referent:** *Thomas Meurer, Leitender Oberarzt,  
Facharzt für Innere Medizin, Rheumatologie –  
Sozialmedizin, Osteologie DVO*



## Arthrose des Schultergelenks – innovatives Behandlungs-Konzept zur schnellen Genesung

Mi., 29.04.2020  
19.30 Uhr  
**Oberammergau  
Klinik**  
Oberammergau,  
Vortragsraum,  
Hubertusstr. 40



Dr. Wolfgang Vogt

© wz-kliniken oberammergau

Bewegung gehört zu unserem Leben. Das Schultergelenk spielt als eines der größten und beweglichsten Gelenke des menschlichen Körpers eine besondere Rolle. „Bewusst wird uns die Bedeutung der Schulterfunktion allerdings oft erst, wenn sich Einschränkungen und Schmerzen zeigen“, weiß Dr. Wolfgang Vogt. „Verschiedenste Erkrankungen, altersbedingte Abnutzung oder Unfälle bremsen uns aus und führen zu einem Verschleiß des Schultergelenks – Schmerzen sind die Folge“, erläutert der Leiter des Teams Schulter und Endoprothetik des OFZ Garmisch. In seinem Vortrag wird Dr. Vogt zunächst aufzeigen, wie genau der Verschleiß im Schultergelenk entsteht, bevor er beantwortet, wann genau man ein künstliches Schultergelenk benötigt. Des Weiteren wird er das innovative Behandlungskonzept „Rapid Recovery in der Schulterendoprothetik“ vorstellen, das so viel bedeutet wie „Schnelle Genesung“.

**Referent:** Dr. med. Wolfgang Vogt, Leiter des Schulter-Teams und Spezialisierung Schulter-Endoprothetik des Orthopädischen Fachzentrums WM / GAP / STA / PB.



## Tanztherapie – ein Weg zu mehr Leichtigkeit und Freude in ihrem Leben

Mi., 06.05.2020  
19.30 Uhr  
**Oberammergau  
Klinik**  
Oberammergau,  
Vortragsraum,  
Hubertusstr. 40



Elisabeth Erhardt

© wz-kliniken oberammergau

„Der Tanz ist eine der ältesten Ausdrucksformen und verbindet uns Menschen seit jeher“, weiß Elisabeth Erhardt. „Die Tanztherapie als künstlerische Psychotherapiemethode nutzt das kreative Potential des Menschen und verhilft zu einer stabilen Gesundheit auf körperlicher, psychischer und sozialer Ebene.“ Der Tanz bringt Freude und Gelassenheit in unser Leben. Indem wir uns in der Bewegung achtsam erspüren, können wir uns selbst tiefer kennen lernen und vielleicht sogar neu entdecken. Tanztherapie findet dabei in einem breiten Feld Einsatz: bei körperlichen Beschwerden, psychischen Leiden, im pädagogischen Bereich, im Alter, zur Gesundheitsprävention und in der Selbsterfahrung. Tanz ist Kommunikation: „Wir haben im Tanz die Möglichkeit, uns im Kontakt mit anderen Menschen zu erfahren und gewohnte Erlebens- und Verhaltensmuster aufzudecken, zu reflektieren und alternative Bewegungsmöglichkeiten zu finden“. Es sind keine Tanzvorkenntnisse notwendig.

**Referentin:** Elisabeth Erhardt, Klinische und Gesundheitspsychologin (MSc), Tanz- und Bewegungstherapeutin



### Gewitter im Kopf – chronische Kopfschmerzen und ihre Therapieformen

Di., 02.06.2020  
19.30 Uhr

**Oberammergau  
Klinik**  
Oberammergau,  
Vortragsraum,  
Hubertusstr. 40



© wzk-kliniken oberammergau

Dr. Anja Heuckeroth

Sie beginnen schleichend oder schlagartig, fühlen sich dumpf, stechend oder pulsierend an: etwa 5% der Deutschen leiden unter chronischen Kopfschmerzen. Jeder Mensch kennt sie und ist hin und wieder davon betroffen. Nach Rückenschmerzen gehören Kopfschmerzen zu den häufigsten gesundheitlichen Beeinträchtigungen in Deutschland. Doch Kopfschmerz ist nicht gleich Kopfschmerz: es gibt über 367 verschiedene Arten von Kopfschmerzen. Meist treten Kopfschmerzen vorübergehend auf und sind unbedenklich. Werden die Schmerzen allerdings chronisch, dann treten sie regelmäßig über einen längeren Zeitraum hinweg auf. Der Schmerz entwickelt sich oft trotz intensiver Diagnostik und Therapie zu einem eigenständigen Krankheitsbild. Betroffene leiden extrem darunter, denn die Erkrankung wirkt sich auf alle Lebensbereiche aus. Schlaflosigkeit, Leistungsabnahme und sozialer Rückzug sind häufige Folgen.



Doch wann werden Kopfschmerzen eigentlich chronisch? Was sind die Ursachen dafür und welche Therapiemöglichkeiten gibt es, um die Schmerzen zu bewältigen?

**ReferentIn:** Dr. med Anja Heuckeroth; *Chefärztin der Klinik für Anästhesie und Interventionelle Schmerztherapie; Leiterin der Schmerzambulanz, Fachärztin für Anästhesie – spezielle Schmerztherapie, Rettungsmedizin, Akupunktur*



Qualitätsblumen aus  
dem Zillertal

**Gärtnerei Böhmer**  
MEISTERBETRIEB

Spielleitenweg 36  
82490 Farchant  
Telefon 08821 6347  
info@gaertnerei-boehmer.de  
www.gaertnerei-boehmer.de

## Basenfasten – Essen für Schönheit & Wohlbefinden

Di., 06.03.2020

18.30 Uhr

**Garmisch**

Caritas Zentrum,

Raum 107 (1. Stock)

Dompfaffstr. 1

„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“. Die Fastenzeit lädt ein, seinen Lebensstil zu betrachten und für Änderungen offen zu sein. Essen, satt werden, genießen und bis zu 3 Kilo Gewicht verlieren – in einer Woche. Mit Basenfasten ist der Einstieg zu einer bewussteren und wohltuenden Ernährungsweise möglich. Zudem ist das Fasten nicht nur für den Körper, sondern auch für das seelische Wohlbefinden gut. Der praxisnahe Vortrag soll Ihnen helfen, den Einstieg zum Basenfasten zu finden. Übernehmen Sie ein paar Tricks in den Alltag – die Wirkung wird sich sehen und fühlen lassen.

**Referentin:** Heidi Ehrhardt Dipl. Öcö-trophologin, Gesundheitspädagogin (FH), Fastenleiterin

**Anmeldung:** beim Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

**Gebühr:** € 4,00



© S. Zöttmann

## Dornröschen schläft, Rapunzel singt, Aschenputtel tanzt ...! Ein märchenhafter Kreativ-Nachmittag zum Beginn der Frauenwoche

Sa., 07.03.2020

14.00–19.00 Uhr

**Seehausen**

Tanzraum am

Staffelsee

Im Aufeld 14



© D. Voss

Mit Tanzen und Tönen, Phantasie Reisen und Malen wollen wir uns auf die Spur der Mädchen und Frauen in den Märchen unserer Kindheit begeben: vom naiven Rotkäppchen zur mutigen Gretel, von den schlafenden Schönheiten Dornröschen und Schneewittchen zu der singenden Rapunzel und tanzenden Aschenputtel, von den bösen Hexen zur weisen Frau Holle ...

Durch die kreativen Zugänge können wir entdecken, welche märchenhaften Vorbilder unser Selbstverständnis als Frau geprägt haben und welchen anderen Facetten der Mädchen, Prinzessinnen und Zauberrinnen wir Leben verleihen möchten.

**Leitung:** Dorothea Voss, Diplomtheologin und psychologische Heilpraktikerin.

**Anmeldung:** beim Kath. Kreisbildungswerk, Tel: 08821 58501

**Gebühr** (einschl. Verpflegung in der Kaffeepause) € 50,00

### Reiz-Volles Leben? Hochsensibilität als Stärke

Fr., 13.03.2020  
19.00 Uhr  
**Garmisch-Partenkirchen**  
Caritas-Zentrum,  
Dachgeschoss  
Dompfaffstr. 1

Hochsensible Menschen nehmen Reize wie Düfte, Gerüche, Geräusche, visuelle Eindrücke oder die Emotionen anderer Menschen deutlich intensiver wahr als ihre Mitmenschen. Sie fühlen sich in Alltagssituationen, in denen andere Menschen erst richtig loslegen, schnell überlastet oder erschöpft. Viele Betroffene wissen allerdings nicht, dass sie hochsensibel sind und können keine für sie passende Hilfe finden. Deshalb will dieser Vortrag über Hochsensibilität informieren. Dabei werden folgende Inhalte thematisiert:

- Die Entdeckung des Phänomens Hochsensibilität
- Merkmale von Hochsensibilität
- Neurobiologische Erkenntnisse
- Reiz-Voll oder reizvoll? Hochsensibilität als Herausforderung und Stärke

**Referentin:** Angela Pfeiffer, Gesundheitspädagogin (Sebastian Kneipp Akademie) und Coach für Hochsensibilität

**Gebühr:** € 4,00 (ohne Anmeldung)

### Waldbaden-Seminar Mit Shinrin Yoku die Natur intensiv erleben

So., 17.05.2020  
und  
So., 19.07.2020  
jeweils 9.00 Uhr  
**Garmisch-Partenkirchen**  
Wankparkplatz  
Wankbahnstraße 2



© Judith Rhomberg

Zur Ruhe kommen, Stress abbauen, den Wald und die Natur mit allen Sinnen intensiv erleben - das ganzheitliche Konzept „Shinrin Yoku“ stammt ursprünglich aus Japan und wird auf Deutsch „Waldbaden“ genannt. Es soll uns dabei helfen, wieder in einen intensiveren Kontakt mit der Natur und uns selbst zu kommen. Das Seminar beinhaltet Meditations- und Atemübungen, einfache Yogaübungen, Wahrnehmungs-, Sinnes- und Achtsamkeitsschulung. Zwischendurch ist genügend Zeit, um sich einfach ziellos treiben zu lassen und um die Ruhe des Waldes zu genießen.

**Bitte mitbringen:** dem Wetter angepasste Kleidung, Sonnenschutz, kleinen Imbiss und Getränke. Bei sehr schlechten Wetterbedingungen wird ein Ersatztermin vereinbart.

**Leitung:** Judith Rhomberg Shinrin Yoku Kursleiterin, M.Sc. Umweltwissenschaften, Yogalehrerin, Selbstverteidigungstrainerin

**Anmeldung:** Judith Rhomberg  
(Tel. 0162-8203067,  
Mail: [balance-kurse@t-online.de](mailto:balance-kurse@t-online.de))

**Gebühr:** € 20,00

## ZEN-Meditation Der Weg in die Stille

montags  
ab 20.04.2020  
18.30-20.00 Uhr  
**Murnau**  
Kath. Pfarrheim  
Mayr-Graz-Weg 1

und

donnerstags  
ab 23.04.2020  
18.30-20.00 Uhr  
**Farchant**  
Turnhalle des  
Kindergarten  
St. Andreas  
Wankstraße 13

### Grundkurs an 5 Abenden: Einführung und Weiterleitung

Viele Menschen sehnen sich nach Ruhe und Stille. Die Meditation öffnet einen Weg zur Selbstbesinnung und Vertiefung des eigenen christlichen Glaubens und durch die Achtsamkeit und das Mitgefühl für sich und andere da zu sein. In der Meditation finden wir mehr Klarheit über unser Leben, und die Ruhe hilft, den Stress abzubauen. Der Weg nach Innen zum inneren Frieden ist zugleich ein Weg nach Außen zur neuen Lebensfreude.

*Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie Decke und Socken mit.  
Bänkchen und Kissen stehen zur Verfügung.*

**Leitung:** Cora Heide, Ausbildung bei Jesuiten-Pater und ZEN-Meister Enomiya Lassalle  
**Anmeldung:** Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501  
**Gebühr für 5 Treffen:** € 25,00



© M. Kratz

## Entspannen mit Geigenklängen und Naturgesängen Musikalische Wanderung um den Eibsee

Sa., 20.06.2020  
11.00 Uhr  
**Grainau**  
Eibsee-Parkplatz  
(am Kassen-  
häuschen)  
Eibseestraße



© R. Wälgler

Kommen Sie mit auf eine idyllische Wanderung um den Eibsee – ein Juwel in der Zugspitzregion. Rund um den See genießen wir die einzigartige Naturromantik sowie das umwerfende Panorama der Zugspitze. Das gemeinsame Singen von Liedern verschiedener Kulturen begleitet uns dabei. An besonderen Plätzen halten wir inne und lauschen dem Klang der Geige. Dabei kommen wir tief mit unserem Sein in Berührung und spüren große Dankbarkeit für die Schöpfung. Unterwegs legen wir immer wieder Pausen ein – zum Staunen, Bewundern, Reflektieren. All dies hilft uns, wieder ganz in unsere Kraft, in unsere Mitte zu kommen und somit dem Alltag entspannter zu begegnen

**Ersatztermin (bei schlechtem Wetter):**  
11.07.2020

**Leitung:** Isabella Jarczyk Wanderleiterin,  
Musikerin und Lehrerin für Sprachen und Musik

**Anmeldung:** bis 10.06.2020 beim  
Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501  
**Gebühr:** € 25,00

### Selbstverteidigungskurs für Frauen realistisch und effektiv

Sa., 20.06.2020 und  
Sa., 27.06.2020  
jeweils  
10.00 bis 17.00 Uhr  
**Garmisch-  
Partenkirchen  
Caritas-Zentrum,  
Dachgeschoss  
Dompfaffstr. 1**



© J. Rhomberg

Sich der eigenen Grenzen bewusstwerden, diese selbstsicher zu vertreten und im Notfall handlungsfähig zu sein – das sind die wesentlichen Ziele dieses Kurses, die auch in vielen anderen alltäglichen Situationen von Vorteil sein werden. Die Inhalte sprechen spezielle Probleme an, mit welchen sich Frauen oftmals auseinandersetzen müssen (wie z.B. unangebrachte Berührungen, verbale Belästigungen bis hin zu gewalttätigen Übergriffen). Theoretisches Hintergrundwissen und intensives praktisches Üben effektiver Kampftechniken führen zu einer Verbesserung der mentalen und körperlichen Verteidigungsfähigkeit. Durch den Kurs erfährt man, in Konflikt- und Gefahrensituationen zielgerichtet, sicherheitsbewusst und deeskalierend zu reagieren. Körperliche Fitness ist keine Voraussetzung für die Kursteilnahme!

**Bitte mitbringen:** einfache bequeme Kleidung und einen kleinen Imbiss und Getränke

**Leitung:** Judith Rhomberg, zertifizierte Selbstverteidigungs-Trainerin für Gewaltvermeidung, Deeskalation & Selbstverteidigung, WingTsun-Trainerin, Yogalehrerin

**Anmeldung:** Judith Rhomberg,  
Tel. 0162 8203067,  
Mail: [balance-kurse@t-online.de](mailto:balance-kurse@t-online.de)  
**Gebühr (für 2 Termine): € 90.00**

### Alte Riesen im Graswangtal Sonntagsspaziergang mit Eindrücken für Körper, Geist und Seele

So., 21.06.2020  
10.00 Uhr  
**Ettal  
Wanderparkplatz  
Graswang  
Schattenwald**

Wissenswertes über Bäume im Graswangtal anschaulich erklärt, besinnlich geführt, untermalt mit schönen Texten.

**Referentin:** Christina Bauer, Dipl. Forstingenieurin bietet Führungen zu den Themen Natur, Wald und Forstwirtschaft.

**Anmeldung bis zum Vorabend bei  
Gabriele Daisenberger, Tel. 0174 1002659  
Gebühr: (zzgl. Parkplatzgebühr) € 4,50**



© Ch. Bauer

Lebenserfaren  
und neugierig:  
selbst-bestimmt leben



### Seniorentreff Marianne Aschenbrenner

Der Seniorentreff Marianne Aschenbrenner bietet verschiedene wöchentliche Veranstaltungen an. Hinzu kommen Vorträge und Ausflüge, die Sie im aktuellen Programm vom Seniorentreff finden. Zu unseren Aufgaben gehört es ebenso, ein offenes Ohr für alle Senioren zu haben.



Sie erreichen uns telefonisch unter 08821 7810525, per E-Mail unter [info@seniorentreff-gapa.de](mailto:info@seniorentreff-gapa.de) oder persönlich in der Ludwigstraße 73 in Partenkirchen.

#### Montag

09.00 – 11.00 Uhr

#### FrühstücksTREFF

(jeden 3. Montag im Monat)

10.15 – 11.15 Uhr

#### Tanzen im Sitzen

**Leitung:** Elsbeth Melcher

(qualifizierte Tanzleiterin)

**Gebühr:** € 2,00

14.00 – 15.00 Uhr

#### Yoga „auf dem Stuhl“

mit fachkundiger Anleitung

**Leitung:** Sandra Trapp (zertifizierte

Yogalehrerin)

**Gebühr:** € 3,00



#### Dienstag

9.30 – 10.30 Uhr

#### Sprachcafé – englisch Anfänger

mit Anleitung

10.45 – 12.00 Uhr

#### Sprachcafé – englisch-conversation

mit Anleitung durch Peter Huggins

**Leitung:** Peter Huggins

14.00 – 16.00 Uhr

#### HandarbeitsTREFF

mit Anleitung

#### Mittwoch

10.00 – 11.00 Uhr

#### Unregelmäßiger Termin:

#### Yoga „auf dem Stuhl“

**Leitung:** Verena Bartelsheim

(zertifizierte Yogalehrerin)

**Spende:** € 3,00

13.00 – 16.00 Uhr

#### SpieleTREFF

Karten-, Brett- und andere Spiele

ab 14.00 Uhr „Stadt, Land, Fluss“ und „Bingo“

**Leitung:** Beate Hübner

16.30 – 18.00 Uhr

#### KegelTREFF

(alle 2 Wochen)

Treffpunkt am Eingang der Zugspitzkegelbahn,

Zugspitzstr. 67



**Donnerstag**

09.30 – 10.45 Uhr

**Sprachcafé – italienisch**

Konversation für Fortgeschrittene, ohne Anleitung

11.00 – 12.00 Uhr

**Sprachcafé – französisch**

Konversation für Fortgeschrittene, ohne Anleitung

13.00 – 16.00 Uhr

**KreativTREFF**

Malen mit Aquarell-, Acryl- und Wasserfarben und Basteln

17.00 – 19.00 Uhr

**Meditation für Senioren**

Leitung: Nityapriya Gangnus (Meditationsbegleiterin)



**Pflege braucht ein starkes Team**

**Wir sind für Sie verlässlich an 365 Tagen unterwegs**

Mit uns als starkem Partner können Sie sicher sein, dass Sie und Ihre Angehörigen bei uns in den besten Händen sind.

Gerne informieren und beraten wir Sie über unsere Pflege- und Betreuungsangebote im gesamten Landkreis.

**Wir pflegen Menschlichkeit**

Caritas-Sozialstation Garmisch-Partenkirchen  
 Dompfaffstraße 1, 82467 Garmisch-Partenkirchen  
 Telefon: 088 21/9 43 48-60  
 E-Mail: sozialstation-gap@caritasmuenchen.de  
 www.caritas-garmisch-partenkirchen.de



**Freitag**

10.00 – 12.00 Uhr

**Handy- Tablet- und SmartphoneTREFF**

(jeden 3. Freitag im Monat)

16.00 – 17.00 Uhr

**Line Dance für Einsteiger**

(alle 2 Wochen)

Tanzen ohne Partner, für diejenigen, die Spaß an Bewegung, Tanz und Musik haben.

Der Kurs ist kostenlos, freiwillige Spenden sind möglich.

**Leitung:** Christiane Dill

**Samstag**

10.00 – 11.30 Uhr

**Politikforum**

(jeden 1. Samstag im Monat)

10.00 – 11.30 Uhr

**Literaturforum**

(alle 6 Wochen)

Bitte das auserwählte Buch bis zum nächsten Treffen lesen.

So., 15.03.2020

11.00 Uhr

Kleines Theater  
 am Richard-  
 Strauss-Platz

**Theaterbesuch:**

**„Eine Bank in der Sonne“**

Tickets gibt's im Seniorentreff für € 12,00.



### Vorträge am Seniorennachmittag Oberau

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen um 14.00 Uhr im Pfarrheim Oberau, Kirchweg 4, statt.

**Leitung:** Ursula Daisenberger

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| Mi., 12.02.2020              | <b>Artisten am Werk –<br/>Fasching mit den Obelin-Kindern</b>   |
| Mi., 11.03.2020              | <b>Offenes Singen mit Gabriele Wanger</b>   |
| Mi., 08.04.2020              | <b>Abenteuer USA von Peter Doisl</b>  |
| Mi., 13.05.2020              | <b>Künstler hautnah erleben –<br/>mit Regina und Rudi Gall</b>  |
| Mi., 10.06.2020<br>13.30 Uhr | <b>Studienfahrt nach Schlehdorf</b><br><b>Treffpunkt:</b> Parkplatz an der evang. Kirche<br>in Oberau |



### Wohnen daheim mit einem ambulanten Pflegedienst Vortragsreihe „Wohnen im Alter – wenn Unterstützung nötig wird“

Do., 23.04.2020  
19.00 Uhr  
**Partenkirchen  
Seniorentreff**  
Marianne  
Aschenbrenner  
Ludwigstraße 73



© Nora Coriova

Manuela Loder

Wenn im Alter Unterstützung nötig wird, muss das nicht zwangsläufig bedeuten, dass man sein trautes Heim verlassen muss, um z.B. in eine Pflegeeinrichtung umzuziehen. Es gibt auch Hilfe, die nach Hause kommt: Der ambulante Pflegedienst. Ambulante Pflegedienste bieten von der Übernahme kleinerer Alltagsverrichtungen bis hin zur Pflege von Kopf bis Fuß vielerlei Leistungen an. Doch was brauche ich wirklich? Wer übernimmt die Kosten? Und wo finde ich einen Pflegedienst? Diese Fragen und viele weitere Tipps und Informationen werden in diesem Vortrag behandelt. Und Sie werden staunen: Der Weg zum Unterstützungsangebot ist einfacher als gedacht!

**Referentin:** Manuela Loder, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegewissenschaftlerin, Referentin für Seniorenbildung  
**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.**

## Gemeinschaftliches Kochen für Küchenlaien – Männerkurs Einfach quad essen

Sa., 25.04.2020  
10.00 Uhr

**Garmisch-  
Partenkirchen**  
AOK Gesundheits-  
treff  
Hindenburgstr. 43



© D. Richter

Jeden Tag Wiener und Kartoffeln? Das muss nicht sein!

Was früher vielleicht Ihre Frau auf den Tisch gezaubert hat, können Sie auch. Erleben Sie, wie man aus einfachen, regionalen Produkten schnell Schmackhaftes auf den Teller bringt – und das mit Spaß und Freude!

In der Gruppe „unter Männern“ wird jeder Schritt zum perfekten Essen verständlich erklärt, das gemeinsame Kochen ist gespickt mit vielen hilfreichen Tipps und Tricks aus der Gastronomie. Entdecken Sie, wie aus einem Produkt verschiedene Mahlzeiten werden – die Kniffe dazu können Sie dann zum Nachlesen mit nach Hause nehmen. So gelingen Ihre Gerichte – auch wenn's mal mehr Gäste werden – schnell, einfach und richtig quad!

**Bitte mitbringen:** Tupperdose mit Deckel, Geschirrtuch, ggf. eine Schürze

**Leitung:** Dominik Richter, Koch und Sportfachwirt

**Anmeldung:** bis 17.04.2020 beim Kath. Kreisbildungswerk, Tel: 08821 58501

**Gebühr** (inkl. Material und Kursunterlagen): € 45,00

## Rat und Tat für Kümmerer – Teil 1 Workshop

Sa., 09.05.2020  
10.00 Uhr

**Partenkirchen  
Seniorentreff**  
Marianne  
Aschenbrenner  
Ludwigstraße 73



© Eva Giovannini/Julie Kühn

Petra Schlitt

Sie müssen Freunden absagen, weil Sie Ihre Mutter zum Arzt fahren? Sie müssen früher von der Arbeit weg, weil Ihr Vater angerufen hat? Sie fahren nach dem Einkauf einen Umweg zu Ihren Großeltern, um ihnen die Einkäufe vorbeizubringen? Schlechtes Gewissen, Überforderung, fehlende Anerkennung und das Gefühl, niemandem gerecht werden zu können, kennen Sie zu gut. Wenn das zu Ihrem Alltag gehört, dann sind Sie ein „Kümmerer“. Ihr Angehöriger ist kein Pflegefall, dennoch verbringen Sie einen Großteil Ihrer Zeit damit, diesen zu unterstützen. Beim Workshop „Rat und Tat für Kümmerer“ mit der Coaching-Expertin Petra Schlitt wird der Blick genau auf diese „Vorphase“ der Pflege gelenkt und Besonderheiten dieser „Rundum-Organisation“ beleuchtet. Was bedeutet diese „Kümmerzeit“ für Sie und Ihr Umfeld? Wie verändern sich Ihre Beziehungen und Ihre Rolle gegenüber den Geschwistern, Eltern und Kindern, Nachbarn und Freunden und sonstigen Angehörigen? Und wie können Sie Konflikte vermeiden oder ihnen gut begegnen? Machen Sie sich bewusst, was Sie täglich leisten und wie Sie dabei auf sich selbst achten.

Gefördert durch



Innovative Projekte  
der KEB München  
und Freising e.V.

*Rat und Tat für Kümmerner ist ein zweiteiliger Workshop – es gibt die Möglichkeit, an einem Termin oder an beiden Terminen teilzunehmen. Teil 2 findet am 15.05.2020 statt.*

**Referentin:** Petra Schlitt Coach für Kümmerner und Demenzberaterin, Gründerin von „Rat und Tat für Elternkümmerner“.

**Anmeldung für Teil 1:** bis Do., 30.04.2020  
beim Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

**Gebühr:** € 10,00



BRK Kreisverband  
Garmisch-Partenkirchen



### Pflegekurse für Angehörige



Lernen Sie pflegen wie die Profis von den Profis.  
Termine und Infos unter [www.brk-gap.de/pflege](http://www.brk-gap.de/pflege).

### Rat und Tat für Kümmerner – Teil 2 Praxistipps

Fr., 15.05.2020

18.00 Uhr

**Garmisch**

Caritas-Zentrum

(1. Stock)

Dompfaffstr. 1

An diesem Abend erhalten Sie Impulse zur Unterstützung im Alltag und Informationen zu Hilfsangeboten und Kontaktstellen. Neben „kleinen“ Alltagshilfen erfahren Sie hier ebenfalls, ab welchem Zeitpunkt und wie Sie einen Pflegegrad beantragen können, welche ambulanten Hilfen es für daheim gibt und wie Sie sich selbst als „Kümmerner“ Zeit und Raum zum Atmen verschaffen können.

*Rat und Tat für Kümmerner ist ein zweiteiliger Workshop – es gibt die Möglichkeit, an einem Termin oder an beiden Terminen teilzunehmen. Teil 1 findet am 09.05.2020 statt.*

**Referentin:** Manuela Loder, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegewissenschaftlerin, Referentin für Seniorenbildung

**Anmeldung für Teil 2:** bis Do., 14.05.2020,  
beim Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

**Eintritt frei**

Gefördert durch



Innovative Projekte  
der KEB München  
und Freising e.V.



© iStock.com/Ocsay Mark

## Wohnen in einer ambulant betreuten Wohngemeinschaft Vortragsreihe „Wohnen im Alter – wenn Unterstützung nötig wird“

Do., 28.05.2020  
19.00 Uhr  
**Partenkirchen**  
Seniorentreff  
Marianne  
Aschenbrenner  
Ludwigstraße 73



© Werner Fotografie

Dr. Albert Wentlandt

Wenn im Alter alleine zu Hause wohnen nicht mehr gut möglich ist, weil der Alltag durch Krankheit oder andere Gebrechen schwerfällt, ist ein Umzug in eine Pflegeeinrichtung oft der letzte Ausweg. Aber eine Pflegeeinrichtung muss nicht gleich ein stationäres Pflegeheim sein. Die ambulant betreute Wohngemeinschaft stellt eine alternative Wohnform zwischen einem Leben mit Betreuung und Pflege in der angestammten Wohnung und einem Leben in einer vollstationären Einrichtung dar. Wie sich der Alltag in einer ambulant betreuten Wohngemeinschaft gestalten lässt, welche Kosten auf Mieter und Mieterinnen zukommen und welche Vorteile es gibt, erklärt Dr. Albert Wentlandt vom St. Barbara Seniorenwohnen in Eschenlohe in diesem Vortrag.

**Referent:** Dr. Albert Wentlandt, Seniorenwohnen St. Barbara in Eschenlohe  
**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich**

## Wohnen in häuslicher Gemeinschaft Vortragsreihe „Wohnen im Alter – wenn Unterstützung nötig wird“

Do., 18.06.2020  
19.00 Uhr  
**Partenkirchen**  
Seniorentreff  
Marianne  
Aschenbrenner  
Ludwigstraße 73



© Fotostudio Obermaier

Markus Horschig

Für viele Menschen ist der Gedanke an das Leben im Alter – v.a. wenn Hilfebedarf notwendig wird – angstbesetzt. Was passiert, wenn ich nicht zu Hause nicht mehr allein zurechtkomme? Muss ich dann ins Pflegeheim? Dieser gravierende Schritt ist nicht zwangsläufig nötig: Es gibt die sog. häusliche Betreuung, die Menschen die Möglichkeit bietet, durch eine bei ihnen lebende Betreuungskraft in den eigenen Wänden wohnen bleiben zu können. Wie man zu einer Betreuungskraft kommt, wer diese bezahlt, worauf man achten sollte und warum die häufig saloppe Bezeichnung „24-Stunden-Betreuung“ so nicht ganz richtig ist, wird in diesem Vortrag von Markus Horschig, Geschäftsführer der Sozialagentur Oberbayern, geklärt.

**Referent:** Markus Horschig, Geschäftsführer der Sozialagentur Oberbayern in Murnau  
**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich**



# Die Spuren der Geschichte und die Bedeutung der Zeit



## Studienreihe Kultur – Geschichte – Heimat

Für die Studienreihe Kultur – Geschichte – Heimat wählen wir für Sie immer besondere Themen und Orte aus, in denen Geschichte und Geschichten unserer Region erfahrbar werden. Dabei gibt es immer wieder Neues zu erfahren und sicher auch die Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Sie können die Studienreihe für das Halbjahr buchen. Es gibt keine Zulassungsvoraussetzungen, allein das Interesse an den Themen ist entscheidend. Die Studienreihe steht allen Interessierten offen. Einen Flyer mit ausführlichen Informationen zu den Themen und Referenten erhalten Sie über die Geschäftsstelle des Kreisbildungswerkes.



Marilen Strobel

**Studienbegleitung:** *Marilen Strobel ist seit 20 Jahren Gästeführerin des Marktes Murnau sowie Museumsführerin im Freilichtmuseum Glentleiten. Seit 2009 ist sie engagiert im Studiengang „Kultur und Geschichte im Saffelsee-Gebiet“ für das Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen als Projektleitung und Studienbegleiterin tätig.*

**Anmeldung** (für die gesamte Studienreihe):  
*Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, 08821 58501*

**Gebühr** (für die gesamte Studienreihe):  
€ 110,00



## Symbole der Macht Ein neuer Blick auf alte Burgen

Studienreihe

*Di., 04.02.2020  
9.30 Uhr*

**Referent:** *Dr. phil Joachim Zeune*

**Seehausen**  
*Kath. Pfarrsaal  
Seestr. 1*

## Vollendung und Ende der Barockarchitektur Der fränkische Balthasar Neumann

Studienreihe

*Di., 18.02.2020  
9.30 Uhr*

**Referent:** *Prof. Dr. Bernard Schütz*

**Seehausen**  
*Kath. Pfarrsaal  
Seestr. 1*

## Frauen in Politik und Kunst Von der Jahrhundertwende bis in die 1920er Jahre

Studienreihe

*So., 17.03.2020  
9.30 Uhr*

**Referentin:** *Dr. Barbara Kink*

**Seehausen**  
*Kath. Pfarrsaal  
Seestr. 1*



## Heimat- und Kulturgeschichte

### Kleinod unter Pöckings Dörfern mit fürstlicher Vergangenheit

Studienreihe

So., 31.03.2020

9.30 Uhr

Referentin: *Dr. Gertrud Rank*

**Seehausen**

Kath. Pfarrsaal

Seestr. 1

### Christoph Probst (1919 – 1943) Eine Spurensuche in Murnau und Kochel

Studienreihe

Di., 21.04.2020

9.30 Uhr

Referentin: *Dr. Marion Hruschka*

**Seehausen**

Kath. Pfarrsaal

Seestr. 1



### Ein Literaturstreit zwischen Lion Feuchtwanger und Georg Queri um die Passionsspiele in Oberammergau im Jahre 1910

Studienreihe

Di., 26.05.2020

9.30 Uhr

Referent: *Dr. Michael Stephan*

**Seehausen**

Kath. Pfarrsaal

Seestr. 1

### Exkursion mit Hildegard Schüßler

Studienreihe

Di., 16.06.2020

10.00 Uhr

Leitung: *Hildegard Schüßler*

**Seehausen**

Kath. Pfarrsaal

Seestr. 1



Am Kurpark 8  
82467 Garmisch-Partenkirchen

[www.grasegger.de](http://www.grasegger.de)

/  
IHR HAUS FÜR TRADITION  
UND GEGENWART

## Exkursion mit Barbara Blankenburg

## Studienreihe

Di., 30.06.2020  
10.00 Uhr  
**Seehausen**  
Kath. Pfarrsaal  
Seestr. 1

Leitung: Barbara Blankenburg



Wir bieten kostenfreie Hilfe und Begleitung von schwerstkranken und sterbenden Menschen und unterstützen Angehörige und Freunde.

Sie erreichen uns unter der Rufnummer 01 75/5 67 46 46

**Sterben heißt ...  
... leben bis zuletzt**

Bahnhofstraße 21  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
www.hospizverein-werdenfels.de

**HOSPIZVEREIN WERDENFELS E.V.**

## Lieder und ihre Herkunft – Singkreis

Di., 28.01.2020  
19.00 – 20.30 Uhr  
Weitere Termine:  
18.02.2020,  
4.03.2020,  
28.04.2020  
26.05.2020  
23.06.2020  
21.07.2020  
**Saulgrub**  
Aura Hotel,  
Kur- und  
Begegnungs-  
zentrum  
Alte Römerstraße  
41 – 43

Leitung: Ursula Köhler  
**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.**



## Alpgeister und Venediger Mandln in Werdenfels Vortrag

Fr., 07.02.2020  
19.00 – 21.00 Uhr  
**Garmisch-  
Partenkirchen**  
Caritas-Zentrum  
(Dachgeschoss)  
Dompfaffstr. 1

In vielen Werdenfelser Sagen spielen die Venediger Mandln eine wichtige Rolle. Mal frech, mal listig oder auch freigiebig – wohl dem, der dem Venediger Mandl schon irgendwo begegnet ist.

Referent: Henny Schübel  
**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich, Spenden sind willkommen.**

### Hexen und Heilige Glaube und Aberglaube im Werdenfelser Land – Ortsführung

Fr., 14.02.2020

18.00 Uhr

**Garmisch-Partenkirchen**

Treffpunkt:

Schneggensteg,

Nähe Aschenbrenner  
Museum

Loisachstraße



Diese atmosphärische Abendführung nimmt Sie mit auf eine Zeitreise ins 16. Jahrhundert. Wir beleuchten eine dunkle Zeit im Werdenfelser Land, als die Scheiterhaufen brannten und Denunziationen an der Tagesordnung waren. Was machte eine Frau zur Hexe und warum fielen Els Schlamp und weitere 50 Werdenfelser Bürger dem Hexenwahn zum Opfer? Wir führen Sie durchs historische Garmisch und treten mit Ihnen ein in die Glaubens- und Vorstellungswelt einer längst vergangenen Zeit. Über Rau(h)nächte und Wetterläuten werden Sie ebenso viel erfahren wie über den Hauswurz auf dem Dach, den Schluckzettel im Brot und den Kreuzschnabel im Käfig. Unser abendlicher Spaziergang führt uns außerdem in die mystische Alte Kirche, wo sich der Werdenfelser gegen unheilvolle Kräfte und Einflüsse vor allem durch Fürbitten an die jeweils zuständigen Heiligen wandte. Zum Abschluss wärmen wir uns an einem stimmungsvollen Ort mit Hexenpunsch und Zauberbrot auf und lauschen ausgewählten Texten aus der „Hexenliteratur“.

Dauer der Führungen ca. 2-2,5 h Stunden.

**Leitung:** Jutta Straßenmeyer, Christiane Schupp und Monika Tischer, zert. Gästeführerinnen

**Anmeldung:** beim Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

**Gebühr** (inkl. Zauberbrot u. Hexenpunsch): € 17,50

### Bildung als kirchlicher Auftrag „Kultur vor Ort“

Mo., 09.03.2020

18.30 Uhr

**Garmisch-Partenkirchen**

Geschäftsstelle

des Kath.

Kreisbildungswerks,

Caritas-Zentrum

Dompfaffstr. 1



Erwachsenenbildung heißt für uns Dialog und Begegnung. Wir bieten Ihnen Einblicke in die Arbeit unseres Bildungswerks und in die Themenvielfalt unserer Angebote.

**Referent:** Dipl.Biol., Mag. Theol. Benjamin Schwarz, Geschäftsführer des Kath. Kreisbildungswerkes Garmisch-Partenkirchen e.V.

**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.**

### Die ersten Kräuter, Pflanzen und Sträucher entdecken

Mi, 08.04.2020

9.30 – 13.00 Uhr

**Ettal**

Parkplatz

„Ettaler Mühle“

Ettaler Mühle 1

Die ersten Kräuter entdecken und erläutern. Kräuter sammeln für eine Gründonnerstagsuppe. Im Anschluss besteht evtl. die Möglichkeit zur Einkehr im Gasthaus „Ettaler Mühle“.

**Leitung:** Sonja Merwald

**Anmeldung** (bis zum Vorabend):

bei Gabriele Daisenberger, Tel. 0174 1002659

**Gebühr** (zzgl. Parkplatzgebühr): € 4,50

## Bergschafe – ein Kulturgut „Kultur vor Ort“

Mo., 27.04.2020  
18.30 Uhr

**Garmisch-Partenkirchen**  
Stadl im  
Reschbergweg  
(von der Martins-  
winkelstraße  
kommend in den  
Reschbergweg  
einbiegen, dort  
der erste Stadl links)

Die Bergschafhaltung hat im bayerischen Alpenraum eine lange Tradition und ist bereits im frühen Mittelalter belegt. Sie ist ein Kulturgut, das nicht nur dazu beiträgt, seltene Nutztier-rassen, sondern auch artenreiche Lebensräume zu erhalten. Die Förderung derartiger Wirtschaftsweisen trägt zu einem nachhaltigen Lebensstil bei.

Ein Landwirt wird uns Hintergründe über die Bergschafhaltung im Werdenfelser Land erläutern.

**Leitung:** Joseph Grasegger, Bio-Bergbauer aus Garmisch-Partenkirchen

**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.**



© B. Schwarz

## Exkursion: Alpegeister, Ritter und Mönche

Sa., 16.05.2020  
13.00 Uhr

**Partenkirchen**  
Treffpunkt:  
Am Rathausplatz

Auf einer gemütlichen Nachmittags-Fahrt zum Themenkreis ALPGEISTER, erfahren und erspüren wir weitere geheimnisumwobene Wege und Orte, Burgen und Klöster in unserem Oberland. Henny Schübel erzählt von Sagen und Mythen, die unsere tiefen geschichtlichen Wurzeln bezeugen. Dazu ist uns mit den Klöstern und herrlicher Landschaft, eine unvergessliche Kulisse für die Sagen, „Mönche, Ritter und ALPGEISTER“, in nächster Nähe präsent.

**Strecke:** Über Aidling, Kloster Polling und Kloster Wessobrunn – mit Besichtigungen, kleinen Spaziergängen und Pausen.

*Wir fahren mit einem geordneten Sprinter oder Bus, die Fahrkosten werden unter den TeilnehmernInnen aufgeteilt.*

**Referentin:** Henny Schübel ist zertifizierte Pilgerbegleiterin, Natur- und Landschaftsführerin.

**Anmeldung:** bis 04.05.2020 beim Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

**Gebühr:** Anteil der Fahrtkosten



© iStock.com/juerrenz2018

### Wald und Baum Naturerscheinungen und Lebewesen

Fr., 15.05.2020

19.00 Uhr

**Saulgrub**

Aura-Hotel,

Kur- und

Begegnungszentrum

Alte Römerstraße

41-43

**Referent:** Günter Gleißner

**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne  
Anmeldung möglich.**



Führungen  
als offene Angebote  
im Kloster Ettal

**Kloster  
Ettal**

**Benediktinerabtei Ettal**  
Kaiser-Ludwig-Platz 1  
82488 Ettal  
Tel. 08822 – 746212  
fuehrung@kloster-ettal.de

**Basilika** - Die Führung ist kostenfrei, um eine  
Spende für den Unterhalt der Kirche wird gebeten.

**Liqueurmanufaktur** - Dauer ca. 45 Minuten,  
Beginnend am Torbogen „Zur Destillerie“. Inhalt  
zur Geschichte des Klosters und der Liqueur-  
manufaktur, Geschichte des Liqueurs, Rohstoffe,  
Herstellungsmethoden.

Inkl. kleiner Liqueurprobe. **Gebühr:** € 9,00

**Klosterbrauerei** - Dauer ca. 60 Minuten, Beginnend am  
Torbogen zum Brauereihof, Geschichte des  
Klosters, der Brauerei, des Bieres und dem  
Brauprozess. Inkl. kleiner Bierprobe. **Gebühr:** € 12,00

*Zeiten und Infos: [www.kloster-ettal.de](http://www.kloster-ettal.de).  
Lösen Sie die Tickets für die Führungen  
durch Liqueurmanufaktur und Brauerei  
bitte vorab im Klosterladen.*

### Märchen für Erwachsene Schätze der Literatur

Di., 19.05.2020

19.00 Uhr

**Saulgrub**

Aura-Hotel,

Kur- und

Begegnungszentrum

Alte Römerstraße

41-43

**Referentin:** Maria Schuhmacher

**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne  
Anmeldung möglich.**

### Sammeln und binden eines Kräuterbuschen Kräuterwanderung

Fr., 14.08.2020

9.30 – 13.00 Uhr

**Graswang**

Parkplatz

„Fischerwirt“

Linderhofer Str. 15

Bei der Wanderung werden Kräuter gesammelt  
und erläutert, die dann zum Kräuterbuschen  
gebunden werden. Dieser kann dann am Festtag  
Mariä Himmelfahrt (15. August) in den Kirchen  
beim Gottesdienst geweiht werden.

**Leitung:** Sonja Merwald

**Anmeldung (bis zum Vorabend):**

bei Gabriele Daisenberger, Tel. 0174 1002659

**Gebühr (zzgl. Parkplatzgebühr): € 4,50**

## Altenau/Saulgrub/Bad Kohlgrub/Bad Bayersoien

Pfarramt Bad Kohlgrub, Tel. 08845 703040

Bildungsbeauftragte: Barbara Fischer, Brigitte Lory, Renate Lory und Gertrud Schwarz

### Lieder und ihre Herkunft – Singkreis

Ab Di., 28.01.2020, 19.00 ..... 83

Leitung: Ursula Köhler

### Ökologischer Fußabdruck

#### Wie wir global gerecht und nachhaltig leben können

Di., 31.03.2020, 19.30 Uhr ..... 51

Referent: Benjamin Schwarz

### Erbrecht – Erbfolge – Testament

Mi., 08.04.2020, 19.00 Uhr ..... 27

Referent: Hans Meier

### Wald und Baum

#### Naturerscheinungen und Lebewesen

Fr., 15.05.2020, 19.00 Uhr ..... 86

Referent: Günter Gleißner

### Märchen für Erwachsene

#### Schätze der Literatur

Di., 19.05.2020, 19.00 Uhr ..... 86

Referentin: Maria Schuhmacher

## Burgrain

Pfarramt, Tel. 08821 4480

### Eltern-Kind-Programm Burgrain

mittwochs, 9.30 – 11.30 Uhr ..... 42

Leitung: Daniela Wildenauer

### Café Klatsch

#### Der Treff für die ganze Familie

Ab Mo., 13.01.2020, 9.30 – 11.30 Uhr ..... 43

Leitung: Daniela Wildenauer und Claire Eber

## Eschenlohe

Pfarramt, Tel: 08824 1784

Bildungsbeauftragte: Barbara Schnitzenbaumer und Eva Pichler

### Heilsames Singen in Eschenlohe – Winterblock

Ab Di., 14.01.2020, 19.30 – 21.30 Uhr ..... 62

Leitung: Gabriele Wanger

### Yoga – aus der Bewegung in die Stille

Ab Fr., 31.01.2020, 19.00 – 20.30 Uhr ..... 63

Leitung: Rosa-Maria Frombeck

### Heilsames Singen in Eschenlohe – Sommerblock

Ab Di., 28.04.2020, 19.30 – 21.30 Uhr ..... 62

Leitung: Gabriele Wanger

## Überblick der Angebote in den Pfarreien

### Artenvielfalt im Loisachtal

#### Unterwegs auf dem Franziskuspilgerweg mit spirituellen Impulsen

Sa., 20.06.2020, 9.00 Uhr ..... 32

Leitung: Benjamin Schwarz

### Heilsames Singen in Eschenlohe – Herbstblock

Ab Di., 22.09.2020, 19.30 – 21.30 Uhr ..... 62

Leitung: Gabriele Wanger

### Ettal

Pfarramt, Tel. 08822 746205

Bildungsbeauftragte: Gabriele Daisenberger und Claudia Kilg

### Ettaler Klostersgespräch: Beten – wie geht das?

#### Antworten aus Neuem Testament und der Benediktsregel

Sa., 07.03.2020, 15.00 Uhr ..... 7

Referent: Abt Barnabas Bögle OSB

### Biblisches Erzählkonzert

#### Leidenschaftliche Erzählung und wunderbare Musik

Di., 10.03.2020, 19.30 Uhr ..... 7

Leitung: Irmgard Eder

### Besinnliche Bilderreise an Orte Jesu

#### Via Dolorosa

Fr., 20.03.2020, 19.30 Uhr ..... 8

Referentin: Dr. Angelika Winterer

### Die ersten Kräuter, Pflanzen und Sträucher entdecken

Mi., 08.04.2020, 9.30 Uhr ..... 84

Leitung: Sonja Merwald

### Argumentationstraining gegen Stammtischparolen – für Demokratie und Dialog (Workshop)

Fr., 19.06.2020, 19.30 Uhr ..... 30

Referentin: Julia Poweleit

### Alte Riesen im Graswangtal – Sonntagsspaziergang mit Eindrücken für Körper, Geist und Seele

So., 21.06.2020, 10.00 Uhr ..... 72

Referentin: Christina Bauer

### Sammeln und binden eines Kräuterbuschen – Kräuterwanderung

Fr., 14.08.2020, 9.30 Uhr ..... 86

Leitung: Sonja Merwald

### Farchant

Pfarramt, Tel. 08821 6245

Bildungsbeauftragte: Christine Emmerdt und Karolina Horn

### Vortrag: Jerusalem – Heilige Stadt und Zankapfel der Religionen und Völker

Di., 12.05.2020, 19.30 Uhr ..... 14

Referent: Hans Rehm

## Garmisch

Pfarramt, Tel. 08821 9439140

Bildungsbeauftragte: Andrea Meier, Annalena Kaufmann, Rolf Morhart, Evelyn Helfrich, Josef Landherr, Markus Baur, Monika Krämer

### Hatha-Yoga I

Ab 20.4.2020, 17.00 – 18.15 Uhr ..... 57  
Leitung: Petra Roth

### Hatha-Yoga II

Ab 20.04.2020, 18.30 – 19.45 Uhr ..... 57  
Leitung: Petra Roth

### Hatha-Yoga III – Kurs für Fortgeschrittene

Ab 20.04.2020, 20.00 – 21.15 Uhr ..... 57  
Leitung: Petra Roth

### Hatha-Yoga IV

Ab 22.04.2020, 18.00 – 19.15 Uhr ..... 57  
Leitung: Petra Roth

### Yoga für Männer I

Ab 22.04.2020, 19:30 – 20.45 Uhr ..... 56  
Leitung: Petra Roth

### Yoga für Männer II

Ab 23.04.2020, 18:30 – 19.45 Uhr ..... 56  
Leitung: Petra Roth

### Yoga der Hingabe – Yoga kennt kein Alter

Ab Mi., 22.04.2020, 16.30 – 17.45 Uhr ..... 57  
Leitung: Petra Roth

### Faszientraining – Kräftigung der eigenen Mitte Vormittagskurs für Frauen im reiferen Alter

Ab Di., 28.01.2020, 9.30 – 10.45 Uhr ..... 62  
Leitung: Elisabeth Fritzsche

### Vortrag „Alpgeister und Venediger Mandln in Werdenfels“

Fr, 07.02.2020, 19.00 – 21.00 Uhr ..... 83  
Referentin: Henny Schübel

### Hexen und Heilige

#### Glaube und Aberglaube im Werdenfelser Land – Ortsführung

Fr, 14.02.2020, 18.00 Uhr ..... 84  
Leitung: Jutta Straßenmeyer, Christiane Schupp,  
Monika Tischer

### Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung®

ab Di., 03.03.2020, 18.30 – 20.00 Uhr ..... 64  
ab Sa., 11.07.2020, 10.00 Uhr ..... 64  
Leitung: Sr. Margit Bauschke OP

### Basenfasten – Essen für Schönheit & Wohlbefinden

Di., 06.03.2020, 18.30 Uhr ..... 69  
Leitung: Heidi Ehrhardt

### Bildung als kirchlicher Auftrag – das KBW in Kultur vor Ort

Mo., 09.03.2020, 18.30 Uhr ..... 84  
Leitung: Benjamin Schwarz

### Reiz-Volles Leben? Hochsensibilität als Stärke

Fr, 13.03.2020, 19.00 Uhr ..... 70  
Referentin: Angela Pfeiffer

## Überblick der Angebote in den Pfarreien

### Literaturfestival: Der Tote im Sauerkrautfass Wie der Tod im Krimi gestaltet wird

Do., 19.03.2020, 20.00 Uhr ..... 21  
Mit Autorin Veronika Rusch

### Besinnungstag mit neuen Liedern aus Taizé

Sa., 21.03.2020, 11.00 Uhr ..... 8  
Leitung: Margareta Michalczyk, Birgit Schiel

### Israel und Palästina – Begegnung mit den Religionen im Heiligen Land

#### Vorstellung der gleichnamigen Reise

Mi., 25.03.2020, 19.30 Uhr ..... 9  
Referent: Hans Rehm

### Literaturfestival: Opa wohnt jetzt anders Der Tod in der Kinder- und Jugendliteratur

Do., 26.03.2020, 20.00 Uhr ..... 22  
Leitung: Christine Hauke-Dreesen, Ulrike Wilhelm, Petra Röger

### Literaturfestival: Seelen im Teich Ein literarisch-psychologischer Dialog

Do., 02.04.2020, 20.00 Uhr ..... 22  
Im Gespräch: Birgit Jaeckel und Heidi Henkel

### Vortrag „Laudato si – der göttliche Auftrag für uns, unsere Umwelt und Nachwelt“

Fr., 03.04.2020, 19.00 Uhr ..... 6  
Referentin: Henny Schübel

### Gemeinschaftliches Kochen für Küchenlaien – Männerkurs Einfach guad essen

Sa., 25.04.2020, 10.00 Uhr ..... 77  
Referent: Dominik Richter

### Nachhaltig kochen und sinnvoll genießen – Koch-Workshop

Fr., 08.05.2020, 16.00 Uhr ..... 52  
Leitung: Anshi Hacklinger

### Rat und Tat für Kümmerer – Teil 2 (Praxistipps)

Fr., 15.05.2020, 18.00 Uhr ..... 78  
Referentin: Manuela Loder

### Waldbaden-Seminar

#### Mit Shinrin Yoku die Natur intensiv erleben

So., 17.05.2020, 9.00 Uhr, und So., 19.07.2020, 9.00 Uhr ..... 70  
Leitung: Judith Rhomberg

### Selbstverteidigungskurs für Frauen

Sa., 20.06.2020 und Sa., 27.06.2020, 10.00 - 16.00 Uhr ..... 72  
Leitung: Judith Rhomberg

### Gemeinsames Singen in der Alten Kirche Garmisch

So., 26.04.2020, 19.00 Uhr ..... 23  
Leitung: Gabriele Wanger

### Bergschafe – ein Kulturgut

Mo., 27.04.2020, 18.30 Uhr ..... 85  
Leitung: Joseph Grasegger

### „Christians for Future“ – Klimatag auf der Zugspitze

Di., 04.08.2020 ..... 54

## Grainau

*Pfarramt, Tel. 08821 8805*

*Bildungsbeauftragte: Elisabeth Gamböck, Bernhard Heiß  
(Kolpingsfamilie)*

### Eltern-Kind-Programm I Grainau

*dienstags und donnerstags, 9.00 – 11.00 Uhr ..... 42*

*Leitung: Barbara Erhardt*

### Wir verzieren Osterkerzen

*Fr., 27.03.2020, 18.30 Uhr ..... 9*

*Leitung: Barbara Erhardt*

### Wir gehen den Kreuzweg von Partenkirchen nach St. Anton

*Di., 07.04.2020, 19.00 Uhr ..... 10*

*Leitung: Eva Höfler*

### Frühlingswerkstatt

*Mo., 27.04.2020, 15.30 Uhr ..... 47*

*Leitung: Barbara Zerhoch*

### Unser Jakobsweg – Teil 1 (Multivisionsvortrag)

*Di., 28.04.2020, 19.00 Uhr ..... 12*

*Vortragende: Maria und Heinz Weinmann*

### Die Wunderwelt der Bienen

*Sa., 09.05.2020, 9.30 Uhr ..... 47*

*Referenten: Angelika Bäck und Hans Ettl jun.*

### Auf der Suche nach dem Schatz vom Höllental – Familienwanderung

*Mo., 18.05.2020, 15.30 Uhr ..... 48*

*Leitung: Barbara Zerhoch*

## Musikalische Wanderung um den Eibsee

*Sa., 20.06.2020, 11.00 Uhr ..... 71*

*Begleiterin: Isabella Jarczyk*

### Vortrag „Bewusstsein, Seele, Geist – eine verschränkte Wirklichkeit“

*Sa., 20.06.2020, 20.00 Uhr ..... 16*

*Referent: Pfarrer Josef Konitzer*

## Mittenwald

*Pfarramt, Tel. 08823 92290*

*Bildungsbeauftragte: Renate Pokorny und Monika Kolle*

### Eltern-Kind-Programm

*dienstags, 9.00 – 11.00 Uhr ..... 42*

*Leitung: Bernadette Zwerger*

## Murnau

*Pfarramt, Tel. 08841 1326*

*Bildungsbeauftragte: Monika Sepp, Balthasar Brandhofer,  
Johannes Unterstein und Michael Will*

### Aktiv und beweglich mit 60+ – ausgewogene Gymnastik

*ab Di., 07.01.2020, 10.15 – 11.30 Uhr ..... 58*

*ab Mi., 08.01.2020, 9.30 – 11.00 Uhr ..... 58*

*Leitung: Karin Christmann*

### Geistig fit bis ins hohe Alter – Gedächtnistraining

*ab Di., 07.01.2020, 14.30 – 16.00 Uhr ..... 59*

*Leitung: Karin Christmann*

## Überblick der Angebote in den Pfarreien

### Pilates und Yoga

Ab Mi., 08.01.2020, 8.00 – 9.15 Uhr ..... 59  
Leitung: Karin Christmann

### Gymnastik auf dem Stuhl – aktiv und gesund ins Alter

ab Do., 09.01.2020, 10.45 – 12.15 Uhr ..... 60  
Leitung: Karin Christmann

### Ashtanga-Yoga – sportlich-meditatives Yoga für alle Altersgruppen

ab Mo., 13.01.2020, 18.15 – 19.45 Uhr ..... 61  
ab Mo., 02.03.2020, 18.15 – 19.45 Uhr ..... 61  
ab Mo., 22.06.2020, 18.15 – 19.45 Uhr ..... 61  
Leitung: Dinah Arosa Marker

### KESS erziehen® – Abenteuer Pubertät (Elternkurs)

ab Mo., 20.01.2020, 20.00 Uhr ..... 44  
Referent: Dieter Güntner

### Kirchen-Kuchen-Kandidaten

#### Kommunal- und Bürgermeisterwahl 2020

So., 02.02.2020, 14.30 Uhr ..... 23  
Moderation: Dieter Kirsch und Johannes Unterstein

### Crashkurs Selbstverteidigung – von Frauen für Frauen

Do., 06.02.2020, 18.30 Uhr ..... 63  
Leitung: Judith Rhomberg

### Ort der Begegnung – Veranstaltungsreihe

ab Fr., 28.02.2020, 20.00 Uhr ..... 6

### Schöne neue Pflegewelt

#### Dreigesang zwischen Naturwissenschaft, Technik und Ethik

Do., 05.03.2020, 19.30 Uhr ..... 24  
Auf dem Podium: Prof. Dr. Wolfgang Heckel,  
Prof. Dr. Sami Haddadin, Prof. Dr. Markus Vogt, Alexander Huhn  
Moderation: Angela Braun

### Meinen Beziehungen auf der Spur – Selbsterfahrungsseminar

Sa., 07.03.2020, 9.00 Uhr ..... 25  
Sa., 10.05.2020, 9.00 Uhr ..... 25  
Sa., 04.07.2020, 9.00 Uhr ..... 25  
Leitung: Viola Ott und Christina Albrecht-Pokorny

### Das Märchen von der Brennessel

Fr., 27.03.2020, 15.00 Uhr ..... 46  
Referentin: Charlotte Simmeth

### Wie kommt da Leben rein?

#### Handpuppen und Objekte pädagogisch bespielen

Di., 21.04.2020, 9.00 Uhr ..... 46  
Leitung: Dorothee Jordan

### Wer hofft, ist jung (Rose Ausländer) – Spiritualität und Hoffnungskraft (Vortrag)

Mi., 22.04.2020 ..... 11  
Referentin: Dr. E. Thérèse Winter

### Nachhaltige Geldanlagen – rentiert sich das?

Di., 28.04.2020, 19.00 Uhr ..... 51  
Referent: Ralph Rechert

### Auftakt-Veranstaltung Pilgern und Bergspiritualität

Mi., 06.05.2020, 18.30 Uhr ..... 32

**Ausstellung „Glänzende Aussichten“**  
*ab Mo., 07.05.2020, 8.00 Uhr ..... 29*

**Fünf Jahre nach Laudato si',  
 der Enzyklika von Papst Franziskus**  
*Mi., 13.05.2020, 18:30 Uhr ..... 52*  
*Referent: Benjamin Schwarz*

**Hoffnung für die Kirche? –  
 Bestandsaufnahme und der Blick auf neue Wege**  
*Mi., 27.05.2020, 20.00 Uhr ..... 14*  
*Referent: Dr. Wunibald Müller*

**Oberammergau**  
*Pfarramt, Tel. 08822 92290*  
*Bildungsbeauftragte: Barbara Streibl, Martin Eitzenberger  
 und Martin Utschneider*

**Vortrag „Osteoporose – Neues und Bewährtes“**  
*Mi., 04.03.2020, 19.30 Uhr ..... 66*  
*Referent: Dr. Wolfgang Vogt*

**Vortrag „Arthrose des Schultergelenks –  
 innovatives Behandlungs-Konzept zur schnellen Genesung“**  
*Mi., 29.04.2020, 19.30 Uhr ..... 67*  
*Referent: Dr. Wolfgang Vogt*

**Vortrag „Tanztherapie – ein Weg zu  
 mehr Leichtigkeit und Freude in ihrem Leben“**  
*Mi., 06.05.2020, 19.30 Uhr ..... 67*  
*Referentin: Elisabeth Erhardt*

**Vortrag „Gewitter im Kopf – chronische Kopfschmerzen  
 und ihre Therapieformen“**  
*Di., 02.06.2020, 19.30 Uhr ..... 68*  
*Referentin: Dr. med Anja Heuckeroth*

**Oberau**  
*Pfarramt, Tel. 08824 553*  
*Bildungsbeauftragte: Ursula Daisenberger und Peter Bitzl*

**Eltern-Kind-Programm**  
*mittwochs, 9.30 – 11.30 Uhr ..... 42*  
*Leitung: Veronika Schönberger*

**Vortrag „Laudato si'! – der göttliche Auftrag für uns,  
 unsere Umwelt und Nachwelt“**  
*Fr., 28.02.2020, 19.00 Uhr ..... 6*  
*Referentin: Henny Schübel*

**Der Film von Wim Wenders über Papst Franziskus**  
*Di., 17.03.2020, 19.00 Uhr ..... 8*

**Ohlstadt**  
*Ohlstadt, Tel. 08841 4880611*  
*Bildungsbeauftragter: Hubert Laber*

**Eltern-Kind-Programm Ohlstadt**  
*mittwochs, 9.00 – 11.00 Uhr ..... 42*  
*Leitung: Michaela Erhardt*

## Überblick der Angebote in den Pfarreien

### Gymnastik auf dem Stuhl – aktiv und gesund ins Alter

ab Do., 09.01.2020, 14.00 – 15.00 Uhr ..... 60

Leitung: Karin Christmann

### Yoga – aus der Bewegung in die Stille

ab Do., 04.02.2020, 19.00 – 20.30 Uhr ..... 63

Leitung: Rosa-Maria Frombeck

### Artenreiche Landwirtschaft

#### Einblicke in den Biohof Zach und die Sonnenäcker-Initiative

Mi., 08.07.2020, 18:30 Uhr ..... 54

Referenten: Katharina Benedikt, Leonhard Zach

### Partenkirchen

Pfarramt, Tel. 08821 9670080

Bildungsbeauftragte: Andrea Meier, Annalena Kaufmann, Rolf

Morhart, Evelyn Helfrich, Josef Landherr, Markus Baur, Monika Krämer

### Eltern-Kind-Programm Partenkirchen

mittwochs., 15.01.2020, 9.00 – 11.00 Uhr ..... 43

Leitung: Manuela Skinner

montags und dienstags, 09.00 – 11.00 Uhr ..... 43

freitags, 9.30 – 11.30 Uhr ..... 43

Leitung: Regina Kaufmann

### Brain Gym® – Fitness für's Gehirn

Di., 04.02.2020, 18.00 Uhr ..... 44

Referentin: Christa Grau

### Wovon leben wir? Mit Freude nachhaltig leben.

#### Auftaktveranstaltung mit Podium

Di., 03.03.2020, 19.00 Uhr ..... 50

Referenten: Prof. Dr. Gerhard Reese,

Pfarrer Rainer Maria Schießler, Christian Springer

Moderation: Wolfgang Küpper, Bayerischer Rundfunk

### Das Bayrische Aschenputtel – eine lustige Märchenerzählung

#### mit Musik von und mit Heinz-Josef Braun und Stefan Murr

Sa., 14.03.2020, 17.00 Uhr ..... 45

Mit Musik von und mit Heinz-Josef Braun und Stefan Murr

### Hasenwerkstatt –

#### ein Kreativnachmittag für Kinder in der Osterzeit

Mi., 25.03.2020, 15.00 Uhr ..... 45

Leitung: Regina Kaufmann

### Unerlöste Schatten – Der „neue“ Antisemitismus

Mo., 30.03.2020, 20.00 Uhr ..... 10

Referent: Hans Rehm

### Wohnen daheim mit Unterstützung eines ambulanten Pflegedienstes

Do., 23.04.2020, 19.00 Uhr ..... 76

Referentin: Manuela Loder

### Eucharistie und Wortgottesdienst geistlich erfüllt feiern

Mi., 29.04.2020, 19.30 Uhr ..... 13

Referent: Prof. Dr. Josip Gregur SDB

### Rat und Tat für Kümmerer – Teil 1 (Workshop)

Sa., 09.05.2020, 10.00 Uhr ..... 77

Referentin: Petra Schlitt

## Wohnen in einer ambulant betreuten Wohngemeinschaft

Do., 28.05.2020, 19.00 Uhr ..... 79  
 Referent: Dr. Albert Wentlandt

## Wohnen in häuslicher Gemeinschaft

Do., 18.06.2020, 19.00 Uhr ..... 79  
 Referent: Markus Horschig

## Kreativnachmittag für Kinder: ... der Sommer, der ist da!

Mi., 24.06.2020, 15.00 Uhr ..... 48  
 Leitung: Regina Kaufmann

## Peiting

Pfarramt, Tel. 08861-930910

## Stauffenberg – Mein Großvater war kein Attentäter

### Lesung und Gespräch

Do., 30.04.2020, 20.00 Uhr ..... 28  
 Lesung und Gespräch mit Sophie von Bechtolsheim

## Seehausen

Pfarramt, Tel. 08841 1304

## Eltern-Kind-Programm

donnerstags, 9.15 - 11.15 Uhr ..... 43  
 Leitung: Marila Ram

## Vinyasa-Yoga für den Rücken

### Energie – Balance – Entspannung

ab Mo., 13.01.2020, 17.30 - 19.00 Uhr ..... 60  
 Leitung: Karin Christmann

## Studienreihe Kultur – Geschichte – Heimat

Ab Do., 04.02.2020, 9.30 Uhr ..... 81  
 Leitung: Marilen Strobel

## Dornröschen schläft, Rapunzel singt, Aschenputtel tanzt ...!

### Ein märchen-hafter Kreativ-Nachmittag zum Beginn der Frauenwoche

Sa., 07.03.2020, 14.00 Uhr ..... 69  
 Leitung: Dorothea Voss

## Uffing

Pfarramt, Tel. 08846 488

Bildungsbeauftragte: Sophie v. Bechtolsheim, Dr. Markus Zehetbauer,  
 Dr. Beate Thannheimer, Bettina Manz, Joachim Güntzer

## Offenes Singen

ab Do., 23.01.2020, 19.30 - 21.00 Uhr ..... 23  
 Leitung: Gabriele Wanger

## Sieh dich nicht um!

### Die geheime Liebesgeschichte meiner Eltern

Mo., 30.03.2020, 20.00 Uhr ..... 26  
 Autorenlesung mit Halldis Engelhardt

## Praxistipps rund um die Pflege daheim – Vortrag

Do., 14.05.2020, 19.00 Uhr ..... 30  
 Referentin: Manuela Loder

## Klimaänderung im Oberland:

### Was erwartet uns und was können wir tun?

Mi., 01.07.2020, 20.00 Uhr ..... 53  
 Referent: Prof. Dr. Harald Kunstmann

## Alle Termine im Überblick

Januar 2020							
07. Jan.	Aktiv und beweglich mit 60+ mit <i>Karin Christmann</i> - Kursbeginn	Murnau	58	28. Jan.	Faszientraining - Kräftigung der eigenen Mitte mit <i>Elisabeth Fritzsich</i> - Kursbeginn	Ga.-Pa.	62
07. Jan.	Geistig fit bis ins hohe Alter mit <i>Karin Christmann</i> - Kursbeginn	Murnau	59	28. Jan.	Lieder und ihre Herkunft - Singkreis mit <i>Ursula Köhler</i>	Saulgrub	83
08. Jan.	Pilates und Yoga mit <i>Karin Christmann</i> - Kursbeginn	Murnau	59	31. Jan.	Yoga - aus der Bewegung in die Stille mit <i>Rosa-Maria Frombeck</i>	Eschenlohe	63
08. Jan.	Geistig fit bis ins hohe Alter mit <i>Karin Christmann</i> - Kursbeginn	Murnau	59	<b>Februar 2020</b>			
08. Jan.	Yoga für Männer I - Time out statt Burn Out mit <i>Petra Roth</i> - Kursbeginn	Ga.-Pa.	56	02. Feb.	Kirchen - Kuchen - Kandidaten	Murnau	23
09. Jan.	Gymnastik auf dem Stuhl Murnau mit <i>Karin Christmann</i> - Kursbeginn	Murnau	60	03. Feb.	Klartext statt Kauderwelsch mit <i>Christiane Lambrecht</i>	Murnau	19
09. Jan.	Gymnastik auf dem Stuhl Ohlstadt mit <i>Karin Christmann</i> - Kursbeginn	Ohlstadt	60	04. Feb.	Meistere deine Challenge mit <i>Mel Schüler</i>	Murnau	19
13. Jan.	Café Klatsch mit <i>Daniela Wildenauer, Claire Eber</i>	Burgrain	43	04. Feb.	Brain Gym® - Fitness für's Gehirn mit <i>Kinesiologin Christa Grau</i>	Ga.-Pa.	44
13. Jan.	Vinyasa-Yoga für den Rücken mit <i>Karin Christmann</i> - Kursbeginn	Seehausen	60	04. Feb.	Yoga - aus der Bewegung in die Stille	Ohlstadt	63
13. Jan.	Ashtanga-Yoga „Zwischenkurs“ mit <i>Dinah Arosa Marker</i> - Kursbeginn	Murnau	61	04. Feb.	Studienreihe Kultur - Geschichte - Heimat		
14. Jan.	Heilsames Singen in Eschenlohe Winterblock mit <i>Gabriele Wanger</i>	Eschenlohe	62	04. Feb.	Leitung: <i>Marilen Strobel</i>	Seehausen	81
16. Jan.	Yoga für Männer II - Time out statt Burnout mit <i>Petra Roth</i> - Kursbeginn	Ga.-Pa.	56	06. Feb.	Crashkurs Selbstverteidigung mit <i>Judith Rhomberg</i>	Murnau	63
20. Jan.	KESS erziehen® - Abenteuer Pubertät mit <i>Dieter Güntner</i>	Murnau	44	07. Feb.	Alpgeister und Venediger Mandln in Werdenfels mit <i>Henny Schübel</i>	Ga.-Pa.	83
23. Jan.	Offenes Singen mit <i>Gabriele Wanger</i>	Uffing	23	10. Feb.	Persönlich erfolgreich mit dem Züricher Ressourcenmodell mit <i>Anne Weinmüller-Atze</i>	Ga.-Pa.	18
				14. Feb.	Hexen und Heilige Leitung: <i>Jutta Straßenmeyer, Christiane Schupp, Monika Tischer</i>	Ga.-Pa.	84

28. Feb.	Vortrag Laudato si' ... <i>mit Henny Schübel</i>	Oberau	6	13. Mrz.	Gehaltsverhandlung – was bin ich wert? <i>mit Bezna Marcinkowski</i>	Murnau	20
28. Feb.	Ort der Begegnung – Beginn Veranstaltungsreihe	Murnau	6	13. Mrz.	Reiz-Volles Leben? Hochsensibilität als Stärke <i>Referentin Angela Pfeiffer</i>	Ga.-Pa.	70
<b>März 2020</b>							
02. Mrz.	Ashtanga-Yoga (Frühjahrskurs) <i>mit Dinah Arosa Marker</i> – Kursbeginn	Murnau	61	14. Mrz.	Das Bayrische Aschenputtel <i>mit Heinz-Josef Braun, Stefan Murr</i>	Ga.-Pa.	45
03. Mrz.	Feldenkrais <i>mit Sr. Margit Bauschke</i> – Kursbeginn	Ga.-Pa.	64	17. Mrz.	Der Film von Wim Wenders über Papst Franziskus	Oberau	8
03. Mrz.	Wovon leben wir? Mit Freude nachhaltig leben. Aufaktveranstaltung	Ga.-Pa.	50	19. Mrz.	„Der Tote im Sauerkraufass“ – Literaturfestival <i>mit Veronika Rusch</i>	Ga.-Pa.	21
04. Mrz.	Osteoporose – Neues und Bewährtes <i>mit Dr. Wolfgang Vogt</i>	Oberammergau	66	20. Mrz.	Besinnliche Bilderreise an Orte Jesu <i>mit Dr. Angelika Winterer</i>	Ettal	8
05. Mrz.	Schöne neue Pflegewelt Podiumsdiskussion	Murnau	24	21. Mrz.	Besinnungstag mit neuen Liedern aus Taizé <i>mit Margareta Michalczyk und Birgit Schiel</i>	Ga.-Pa.	8
06. Mrz.	Basenfasten – Essen für Schönheit und Wohlbefinden <i>Heidi Ehrhardt</i>	Ga.-Pa.	69	23. Mrz.	Erfolgreich bewerben – online und initiativ! <i>mit Renate Frommbeck</i>	Ga.-Pa.	18
07. Mrz.	Meinen Beziehungen auf der Spur <i>mit Viola Ott und Christina Albrecht-Pokorny</i>	Riegsee/Aidling	25	25. Mrz.	„Hasenwerkstatt“ <i>mit Regina Kaufmann</i>	Ga.-Pa.	45
07. Mrz.	Dornröschen schläft, Rapunzel singt, Aschenputtel tanzt ...! <i>mit Dorothea Voss</i>	Seehausen	69	25. Mrz.	Israel und Palästina – Begegnung mit den Religionen im Hl. Land <i>mit Hans Rehm</i>	Ga.-Pa.	9
07. Mrz.	Ettaler Klostergespräch: Beten – wie geht das? <i>mit Abt Barnabas Bögle OSB</i>	Ettal	7	26. Mrz.	„Opa wohnt jetzt anders“ – Literaturfestival <i>mit Christine Hauke-Dreesen, Ulrike Wilhelm, Petra Röger, Rolf Morhart</i>	Ga.-Pa.	22
09. Mrz.	Bildung als kirchlicher Auftrag <i>mit Benjamin Schwarz</i>	Ga.-Pa.	84				
10. Mrz.	Biblisches Erzählkonzert <i>mit Irmgard Eder</i>	Ettal	7				

## Alle Termine im Überblick

27. Mrz.	Das Märchen von der Brennessel <i>mit Charlotte Simmeth</i>	Murnau	46	21. Apr.	Wie kommt da Leben rein? <i>mit Dorothee Jordan</i>	Murnau	46
27. Mrz.	Wir verzieren Osterkerzen <i>mit Barbara Erhardt</i>	Grainau	9	22. Apr.	Yoga der Hingabe <i>mit Petra Roth</i> – Kursbeginn	Ga.-Pa.	57
30. Mrz.	Sieh dich nicht um! <i>mit Haldis Engelhardt</i>	Uffing	26	22. Apr.	Hatha-Yoga IV <i>mit Petra Roth</i> – Kursbeginn	Ga.-Pa.	57
30. Mrz.	Unerlöste Schatten – Der „neue“ Antisemitismus <i>mit Hans Rehm</i>	Ga.-Pa.	10	22. Apr.	Yoga für Männer I – Time out statt Burn Out <i>mit Petra Roth</i> – Kursbeginn	Ga.-Pa.	56
31. Mrz.	Ökologischer Fußabdruck <i>mit Benjamin Schwarz</i>	Bad Kohlgrub	51	22. Apr.	„Wer hofft, ist jung“ (Rose Ausländer) Spiritualität und Hoffnungskraft <i>mit Dr. E. Thérèse Winter</i>	Murnau	11
<b>April 2020</b>							
02. Apr.	„Seelen im Teich“ – Literaturfestival <i>mit Birgit Jaeckel und Heidi Henkel</i>	Ga.-Pa.	22	23. Apr.	Yoga für Männer II – Time out statt Burnout <i>mit Petra Roth</i> – Kursbeginn	Ga.-Pa.	56
03. Apr.	Vortrag Laudato si' ... <i>mit Henny Schübel</i>	Ga.-Pa.	6	23. Apr.	Wohnen daheim mit Unterstützung eines amb. Pflegedienstes <i>Manuela Loder</i>	Ga.-Pa.	76
07. Apr.	Wir gehen den Kreuzweg von Partenkirchen nach St. Anton <i>mit Eva Höfler</i>	Ga.-Pa.	10	25. Apr.	Gemeinschaftliches Kochen für Küchenlaien – Männerkurs <i>mit Dominik Richter</i>	Ga.-Pa.	77
08. Apr.	Die ersten Kräuter, Pflanzen und Sträucher entdecken <i>mit Sonja Merwald</i>	Ettal	84	26. Apr.	Gemeinsames Singen in der Alten Kirche Garmisch <i>mit Gabriele Wanger</i>	Ga.-Pa.	12
08. Apr.	Erbrecht – Erbfolge – Testament	Saulgrub	27	27. Apr.	Bergschafe – ein Kulturgut <i>mit Joseph Grasegger</i>	Ga.-Pa.	85
20. Apr.	Hatha-Yoga I <i>mit Petra Roth</i> – Kursbeginn	Ga.-Pa.	57	27. Apr.	Kompetenzworkshop <i>mit Renate Frommbeck</i>	Ga.-Pa.	18
20. Apr.	Hatha-Yoga II <i>mit Petra Roth</i> – Kursbeginn	Ga.-Pa.	57	27. Apr.	Frühlingswerkstatt <i>mit Barbara Zerhoch</i>	Grainau	47
20. Apr.	Hatha-Yoga III – Kurs für Fortgeschrittene <i>mit Petra Roth</i> – Kursbeginn	Ga.-Pa.	57	28. Apr.	Unser Jakobsweg – Teil 1 <i>mit Maria und Heinz Weinmann</i>	Grainau	12

## Alle Termine im Überblick

28. Apr.	Heilsames Singen in Eschenlohe ... <i>mit Gabriele Wanger</i>	Eschenlohe	62	12. Mai	Jerusalem – Heilige Stadt und Zankapfel der Religionen und Völker <i>mit Hans Rehm</i>	Farchant	14
28. Apr.	Nachhaltige Geldanlagen – rentiert sich das? <i>mit Ralph Rechart</i>	Murnau	51	13. Mai	Meistere deine Challenge <i>mit Mel Schüler</i>	Murnau	19
29. Apr.	Arthrose des Schultergelenks <i>mit Dr. Wolfgang Vogt</i>	Oberammergau	67	13. Mai	Fünf Jahre nach Laudato si' <i>mit Benjamin Schwarz</i>	Murnau	52
29. Apr.	Eucharistie und Wortgottesdienst geistlich erfüllt feiern <i>mit Prof. Dr. Josip Gregur SDB</i>	Ga.-Pa.	13	14. Mai	Praxistipps rund um die Pflege daheim <i>mit Manuela Loder</i>	Murnau	30
30. Apr.	Stauffenberg – Mein Großvater war kein Attentäter <i>mit Sophie von Bechtolsheim</i>	Peiting	28	15. Mai	Rat und Tat für Kümmerer – Teil 2 <i>mit Manuela Loder</i>	Ga.-Pa.	78
<b>Mai 2020</b>				15. Mai	Wald und Baum <i>mit Günter Gleißner</i>	Saulgrub	86
06. Mai	Vortrag Tanztherapie – ein Weg zu mehr Leichtigkeit und Freude <i>mit Elisabeth Erhardt</i>	Oberammergau	67	16. Mai	Exkursion: Alpegeister – Ritter und Mönche <i>mit Henny Schübel</i>	Ga.-Pa.	85
06. Mai	Aufakt-Veranstaltung „Pilgern und Bergspiritualität“	Murnau	32	17. Mai	Waldbaden-Seminar <i>mit Judith Rhomberg</i>	Ga.-Pa.	70
07. Mai	Ausstellungsbeginn „Glänzende Aussichten“	Murnau	29	18. Mai	Auf der Suche nach dem Schatz vom Höllental <i>mit Barbara Zerhoch</i>	Grainau	48
08. Mai	Nachhaltig kochen und sinnvoll genießen <i>mit Anshi Hacklinger</i>	Ga.-Pa.	52	19. Mai	Märchen für Erwachsene <i>mit Maria Schuhmacher</i>	Saulgrub	86
09. Mai	„Die Wunderwelt der Bienen“ <i>mit Angelika Bäck und Hans Ettl jun.</i>	Grainau	47	22. Mai	Bergtag von Klais über die Elmauer Alm zum Eckbauer <i>mit Alexandra Bauer, Susanne Breit</i>	Ga.-Pa.	36
09. Mai	Rat und Tat für Kümmerer – Teil 1 (Workshop) <i>mit Petra Schlitt</i>	Ga.-Pa.	77	23. Mai	Pilgern im Ammertal – „Wunder am Weg“ <i>mit Henny Schübel</i>	Unterammer- gau	32
10. Mai	Meinen Beziehungen auf der Spur <i>mit Viola Ott und Christina Albrecht-Pokorny</i>	Riegsee/Aidling	25	25. Mai	Berufliche Orientierung – was passt zu mir? <i>mit Renate Frommbeck</i>	Murnau	20

## Alle Termine im Überblick

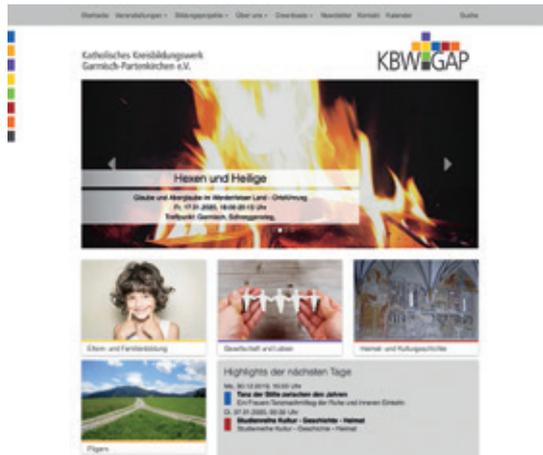
27. Mai	Pilgern auf dem Tiroler Lechweg I <i>mit Gabriele Hoss-Reinhard und Theresia Bereczuk</i>	Füssen	32	21. Juni	Alte Riesen im Graswangtal <i>mit Försterin Christina Bauer</i>	Ettal	72
27. Mai	Hoffnung für die Kirche? <i>mit Dr. Wunibald Müller</i>	Murnau	14	22. Juni	Ashtanga-Yoga (Sommerkurs) <i>mit Dinah Arosa Marker</i>	Murnau	61
28. Mai	Wohnen in einer ambulant betreuten Wohngemeinschaft <i>mit Dr. Albert Wentlandt</i>	Ga.-Pa.	79	23. Juni	„Businessrituale“ für Frauen <i>mit Renate Frommbeck</i>	Murnau	20
	<b>Juni 2020</b>			24. Juni	Kreativnachmittag für Kinder: <i>mit Regina Kaufmann</i>	Ga.-Pa.	48
02. Juni	Gewitter im Kopf <i>mit Dr. med Anja Heuckeroth</i>	Oberammergau	68	27. Juni	Magie der alten Pilgerwege	Oberammergau	33
17. Juni	„Gipfeltreffen...“ mit Jesus am Palmsonntag <i>mit Dr. Angelika Winterer und Gaby Stefani</i>	Oberammergau	38	22. Juni	Ashtanga-Yoga (Sommerkurs) <i>mit Dinah Arosa Marker</i>	Murnau	61
18. Juni	Wohnen in häuslicher Gemeinschaft <i>mit Markus Horschig</i>	Ga.-Pa.	79	28. Juni	Bergtag im Estergebirge mit Yoga <i>mit Karin Birkner, Alexandra Bauer</i>	Krün	36
19. Juni	Argumentationstraining gegen Stammtischparolen <i>mit Julia Poweleit</i>	Ettal	30	30. Juni	Pilgern auf dem Jakobsweg <i>mit Gabriele Hoss-Reinhard und Theresia Bereczuk</i>	Wallgau	33
20. Juni	Artenvielfalt im Loissachtal <i>mit Benjamin Schwarz</i>	Eschenlohe	32		<b>Juli 2020</b>		
20. Juni	Selbstverteidigungskurs für Frauen <i>mit Judith Rhomberg - Kursbeginn</i>	Ga.-Pa.	72	01. Juli	Klimaänderung im Oberland <i>mit Harald Kunstmann</i>	Uffing	53
20. Juni	Musikalische Wanderung um den Eibsee <i>mit Isabella Jarczyk</i>	Grainau	71	04. Juli	Meinen Beziehungen auf der Spur <i>mit Viola Ott und Christina Albrecht-Pokorny</i>	Riegsee/Aidling	25
20. Juni	Bewusstsein, Seele, Geist – eine verschränkte Wirklichkeit <i>mit Pfarrer Josef Konitzer</i>	Grainau	16	04. Juli	Pilgern auf dem Hildegardweg zum Schachen <i>mit Benjamin Schwarz, Irmgard Deml</i>	Elmau b. Krün	34
				06. Juli	Innere Widerstandsfähigkeit – stärken Sie Ihre Resilienz <i>mit Iris Grassl</i>	Ga.-Pa.	19
				08. Juli	Artenreiche Landwirtschaft <i>mit Katharina Benedikt und Leonhard Zach</i>	Ohlstadt	54

10. Juli	Staade Bergtour auf den Vorderskopf mit <i>Marion Zwerger, Anton Heufelder</i>	Hinterriß	36	22. Aug.	Pilgern auf dem Tiroler Lechweg II mit <i>Gabriele Hoss-Reinhard und Theresia Bereczuk</i>	Häselgehr	35
11. Juli	Feldenkreis: Samstagskurs mit <i>Sr. Margit Bauschke OP</i>	Ga.-Pa.	64	31. Aug.	„Gipfeltreffen ...“ mit Jesus am Karfreitag mit <i>Dr. Angelika Winterer und Gaby Stefani</i>	Ehrwald	38
17. Juli	Bergtag über die Rehbergalm zur Hochlandhütte (1630 m) mit <i>Marion Zwerger, Gerhard Konrad</i>	Mittenwald	37				
18. Juli	Ein tönender Pilgertag durch das Leutaschtal mit <i>Gabriele Wanger und Barbara Schnitzenbaumer</i>	Mittenwald	34				
19. Juli	Waldbaden-Seminar mit <i>Judith Rhomberg</i>	Ga.-Pa.	70				
20. Juli	„Gipfeltreffen ...“ mit Jesus am Gründonnerstag mit <i>Dr. Angelika Winterer und Hans-Georg Frühschütz</i>	Oberammergau	38				
20. Juli	Initiativ- und Online-Bewerbung mit <i>Renate Frommbeck</i>	Murnau	20				
<b>August 2020</b>							
02. Aug.	Pilgern auf dem Jakobsweg mit <i>Gabriele Hoss-Reinhard und Theresia Bereczuk</i>	Mittenwald	35				
04. Aug.	„Christians for Future“ Klimatag auf der Zugspitze	Zugspitze	54				
06. Aug.	Wanderung auf den Laber mit <i>Monika Altmann und Hans-Georg Frühschütz</i>	Oberammergau	37				
14. Aug.	Sammeln und binden eines Kräuterbuschen mit <i>Sonja Merwald</i>	Graswang	86				

## Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen immer aktuell im Internet und in Facebook

Hier finden Sie das ganze Programm tagesaktuell im Überblick oder nach Themen und Orten sortiert. Mit eigenen Begriffen können Sie gezielt in Ihrem Interessensgebiet suchen. Dazu bieten wir Ihnen die Möglichkeit zur online-Anmeldung - direkt und unkompliziert.

[www.kreisbildungswerk-gap.de](http://www.kreisbildungswerk-gap.de)



## Wir danken allen Partnern, die uns mit einem Inserat in diesem Programmheft unterstützen.

AOK; Garmisch-Partenkirchen  
Benediktinerabtei Ettal  
BRK Kreisverband Garmisch-Partenkirchen  
Buchhandlung Adam; Garmisch-Partenkirchen  
Buchhandlung Gattner; Murnau  
Caritas-Zentrum; Garmisch-Partenkirchen  
elch-design Alexander Schmid; Bad Füssing  
Freiwilligen-Zentrum „Auf geht's!“  
Gärtnerei Böhmer; Farchant  
Gräfe+Unzer Buchhandlung; Garmisch-Partenkirchen  
Grasegger Trachten- und Modehaus; Garmisch-Partenkirchen  
Hospizverein Werdenfels e.V.  
Kathar Ergonomie; Garmisch-Partenkirchen  
Kinder-, Jugend- und Erwachsenenhilfe; Garmisch-Partenkirchen  
Klinik Oberammergau  
Kreissparkasse Garmisch-Partenkirchen  
Kulturbeutel e.V.; Garmisch-Partenkirchen  
Lenzheim/Villa Nova; Garmisch-Partenkirchen  
Münchener Kirchenzeitung – St. Michaelsbund  
Museum Werdenfels; Garmisch-Partenkirchen  
Schaukäserei eG; Ettal  
Sozialdienst katholischer Frauen; Garmisch-Partenkirchen  
Telefonseelsorge  
Theologie im Fernkurs  
VHS Garmisch-Partenkirchen  
VR-Bank Werdenfels e.G.  
Weltladen Murnau

*Mit einer Anzeige unterstützen Sie die Herstellung unseres Programmheftes. Gerne informieren wir Sie zu den aktuellen Anzeigenpreisen.*



### Geschäftsstelle

Katholisches Kreisbildungswerk e.V.  
 Dompfaffstraße 1; 82467 Garmisch-Partenkirchen  
 Telefon 0 88 21/5 85 01; Telefax 0 88 21/7 47 01  
 e-Mail: [info@kreisbildungswerk-gap.de](mailto:info@kreisbildungswerk-gap.de)  
 Internet: [www.kreisbildungswerk-gap.de](http://www.kreisbildungswerk-gap.de)  
 Besuchen Sie uns auch auf Facebook

### Öffnungszeiten

Mo., Di.: 8.30 - 15.00 Uhr  
 Mi. - Fr.: 8.30 - 13.00 Uhr

### Bankverbindung

Kreissparkasse Garmisch-Partenkirchen  
 IBAN: DE02 7035 0000 0000 0324 41; BIC: BYLADEM1GAP

### Vorstand

1. Vorsitzende: Christine Sontheim,  
 82467 Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 9 66 95 17  
 2. Vorsitzender: Klement Fend  
 Kontakt über die Geschäftsstelle

Vereins-Nr. 50165, Registergericht München

### Mitglieder im Geschäftsführenden Ausschuss:

- Balthasar Brandhofer, Murnau
- Christine Emmerdt, Farchant
- Pfr. Thomas Gröner, Dekan, Oberammergau
- Helmut Hornsteiner, Mittenwald
- Pfr. Andreas Lacknermeier, Dekan, Partenkirchen
- Dr. Rolf Morhart, Garmisch-Partenkirchen
- Barbara Schnitzenbaumer, Eschenlohe
- Johannes Unterstein, Murnau
- Martin Utschneider, Oberammergau
- Otmar Würll, Garmisch-Partenkirchen

### Team der Geschäftsstelle:

Geschäftsführer: Benjamin Schwarz  
 Pädagogische Referentin und stellvertretende Geschäftsführerin:  
 Manuela Loder  
 Pädagogische Referentin und EKP-Programm: Christina Zellinger  
 Referentin für Theologische Bildung: Margareta Michalczyk  
 Sekretariat und Verwaltung: Kathrin Furtner  
 Werbung und Öffentlichkeitsarbeit: Ursula Abele, Regina Wäger  
 Buchhaltung: Barbara Hutter



### Träger

#### Erzdiözese München und Freising

Die Erzdiözese unterstützt das Katholische Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V., um Erwachsenenbildung in (Stadt und) Landkreis Garmisch-Partenkirchen zu ermöglichen. Dies geschieht auf der Grundlage der „Leitlinien Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising“ in denen es heißt: „Katholische Erwachsenenbildung und alles daraus abgeleitete Bildungshandeln folgt dem Verkündigungsauftrag der Kirche an alle Menschen“ (München, 2012). Das Katholische Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen ist als eingetragener Verein (e.V.) ein lebendiger, eigenständiger Teil der Kirche und Dienstleister für seine Mitglieder, das sind v.a. Pfarreien und Verbände. Mit seinem Angebot leistet das Bildungswerk einen profilierten kirchlichen Beitrag zur staatlichen geförderten Aufgabe der Erwachsenenbildung (vgl. BayEbFöG) und trägt so zu deren pluralen Charakter bei.

Das katholische Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen erhält einen finanziellen Zuschuss der Erzdiözese München und Freising für Sach-, Personal- und Maßnahmekosten des Vereins. Günstige Teilnahmegebühren, sowie ein qualifiziertes und vielfältiges Angebot werden dadurch möglich. Zudem werden vom Erzbischof bis zum Jahr 2020 Sondermittel zur strukturellen Stärkung der katholischen Bildungswerke zur Verfügung gestellt. Ebenso tragen die freiwilligen Zuschüsse von Pfarreien, Landkreis, Kommunen und Spenden dazu bei, den kirchlichen und öffentlichen Bildungsauftrag des Bildungswerkes zu erfüllen.



ERZBISCHÖFLICHES ORDINARIAT  
MÜNCHEN

[www.erzbistum-muenchen.de](http://www.erzbistum-muenchen.de)

#### KEB München und Freising

Das Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen ist Mitglied in der „Arbeitsgemeinschaft Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V.“.

In der KEB München und Freising arbeiten alle freien Träger, Bildungshäuser und weitere kirchlichen Einrichtungen zusammen, die kontinuierlich Katholische Erwachsenenbildung anbieten, um gemeinsam ein qualifiziertes Angebot zu gewährleisten und Synergieeffekte zu erzielen. Die KEB München und Freising ([www.keb-muenchen.de](http://www.keb-muenchen.de)) stellt Katholische Erwachsenenbildung in kirchlicher, politischer, fachlicher und gesellschaftlicher Öffentlichkeit dar und fördert innovative Projekte, die zur Profilierung und Weiterentwicklung der kirchlichen Erwachsenenbildungsträger führen.



[www.keb-muenchen.de](http://www.keb-muenchen.de)

#### KEB Bayern

Das Katholische Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen ist auch Mitglied der „Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenenbildung in Bayern e.V. (KEB Bayern)“ und damit anerkannter Träger der öffentlichen Erwachsenenbildung. Es wird durch den Freistaat Bayern nach dem Erwachsenenbildungsförderungsgesetz (BayEBFöG) gefördert.



[www.keb-bayern.de](http://www.keb-bayern.de)

Wir danken allen Zuschussgebern und Spendern, ohne deren Unterstützung unsere Arbeit nicht möglich wäre.

## Teilnahmebedingungen

Die Veranstaltungen des Katholischen Kreisbildungswerkes stehen grundsätzlich allen Interessierten offen.

Die Teilnehmergebühren sind jeweils angegeben. Eine Vergünstigung der Gebühr ist möglich – bitte fragen Sie nach: Es soll niemand von unseren Angeboten ausgeschlossen werden!

## Anmeldung und Bezahlung

Eine Anmeldung ist nur notwendig, wenn dies angegeben ist. Die Anmeldung kann persönlich in unserer Geschäftsstelle, schriftlich, telefonisch, per Fax, per E-Mail, über die Homepage [www.kreisbildungswerk-gap.de](http://www.kreisbildungswerk-gap.de) erfolgen. Bitte füllen Sie alle notwendigen Angaben dafür vollständig aus. Die Teilnehmergebühren können Sie per Überweisung auf unser Geschäftskonto, via Lastschrift oder bar in der Geschäftsstelle bezahlen. Wenn Sie das Lastschriftverfahren wünschen, erhalten Sie von uns ein SEPALastschriftmandat, das Sie uns bitte ausgefüllt und unterschrieben zurückschicken. Die Anmeldung ist verbindlich, nachdem sie in der Geschäftsstelle eingegangen ist. Mit Ihrer verbindlichen Anmeldung wird die ausgeschriebene Kursgebühr fällig. Sie werden nur benachrichtigt, wenn eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfindet. Eine Anmeldebestätigung durch das Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V. erfolgt i.d.R. nicht.

## Rücktritt – Was ist, wenn ich nicht teilnehmen kann?

Für den Rücktritt – schriftlich, persönlich oder telefonisch in der Geschäftsstelle – gilt: Ein Rücktritt/ Widerruf ist bis 14 Tagen vor Beginn der Veranstaltung kostenfrei möglich. Der Widerruf ist in Textform an das Kreisbildungswerk zu richten. Bei einem Rücktritt bis 5 Werktage vor Kursbeginn wird eine Verwaltungsgebühr von 10 Euro erhoben. Bei einem späteren Rücktritt wird die gesamte Gebühr fällig, eine Ersatzperson kann benannt werden. Bei mehrtägigen Veranstaltungen (z.B. Pilgerwanderungen) fallen zusätzlich ggf. die Stornogebühren der Unterkunft an. Im Einzelfall (Erkrankung mit ärztlichem Attest) kann eine (teilweise) Erstattung schriftlich beantragt werden, ein Anspruch besteht jedoch nicht.

## Freizeitpass

Der Freizeitpass ist gedacht für einkommensschwache Bürgerinnen und Bürger, die ihren Wohnsitz im Landkreis Garmisch-Partenkirchen haben. Auch das Katholische Kreisbildungswerk unterstützt dieses Projekt und gewährt Preisnachlässe für Inhaber des Freizeitpasses: 50 % Gebührenermäßigung für Vorträge, Ermäßigung für Kurse/Seminare. Bitte fragen Sie einfach nach!

## Ehrenamtskarte

Wir sind ebenfalls Akzeptanzstelle für die Ehrenamtskarte. Sie erhalten als Inhaber der Ehrenamtskarte bei den gekennzeichneten Veranstaltungen eine Vergünstigung von 50 %.



## Bildungsqualität

Zusammen mit dem Leipziger Institut für angewandte Weiterbildungsforschung e.V. (LIWF) und dem Verein für Qualität für Bildung und Beratung e.V. (QuiBB) wurde ein Qualitätsentwicklungs-System mit Zertifizierung aufgebaut (QES<sup>plus</sup>), das ab 2020 das vorherige System „QES.T“ ablöst.

Im Oktober 2016 wurde das Katholische Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V. erfolgreich von einer externen Zertifizierungsstelle nach QES.T rezertifiziert, 2020 erfolgt die Rezertifizierung nach QES<sup>plus</sup>.

### Impressum

Herausgeber dieses Programmheftes ist das  
Katholische Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V.  
Auflage dieses Programmheftes: 4000 Expl.  
Layout und Gestaltung: elch-design Alexander Schmid, Bad Füssing  
Herstellung: dieUmweltDruckerei GmbH



*Gedruckt auf 100% Recycling-Papier, Druck-  
farben auf Basis nachwachsender Rohstoffe,  
hergestellt mit Strom aus erneuerbaren Energien.*

### Datenschutz

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich mit der Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden insofern dies für interne Verwaltungs- und Veranstaltungszwecke erforderlich ist. Wir behandeln Ihre Daten im Sinne der EU-DSGVO. Die ausführliche Datenschutzerklärung sowie die Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten im Kreisbildungswerk, Dominikus Zettl, finden Sie auf unserer Homepage.



Das nächste Programmheft des Katholischen Kreisbildungswerkes  
Garmisch-Partenkirchen e.V. erscheint im **September 2020**.



**museum  
werdenfels**

DAS LANDKREISMUSEUM  
GARMISCH PARTENKIRCHEN



**Museumsverein Werdenfels e.V.  
Mitglied werden, fördern, profitieren**

Der Museumsverein Werdenfels e.V. fördert das Museum Werdenfels. Er organisiert Ausflüge zu Ausstellungen, veranstaltet Vorträge und bringt Kunstinteressierte in lockerer Atmosphäre zusammen.

Der Verein fördert das Museum etwa durch Ankäufe und bietet Mitgliedern kostenlose Museumsbesuche, Meinungsaustausch und mehr.

Informationen erhalten Interessierte unter:  
[www.museum-werdenfels.de](http://www.museum-werdenfels.de) oder  
im Museum Werdenfels.

Es könnte kein passenderes Gebäude für das Museum Werdenfels geben: Es stammt aus dem 18. Jahrhundert und steht im Herzen der historischen Partenkirchener Ludwigstraße, durch die einst eine Handelsstraße Venedig mit Augsburg verband.

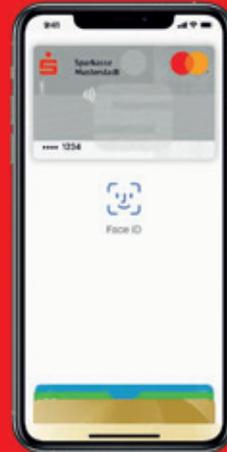
Das Museum Werdenfels entstand im Jahr 1895 aus einer privaten Sammlung, ist heute eines der bedeutendsten seiner Art in Bayern und hat es sich zur Aufgabe gemacht, auf über 1000 m<sup>2</sup> Ausstellungsfläche Geschichte, Kunst, regionales Brauchtum, Wissenswertes, Typisches und Prägendes um Land und Leute zu zeigen.

Viele Künstler, Einheimische wie Fremde, haben sich in der Region niedergelassen und Erlebtes in ihren Werken verarbeitet. Entdecken Sie im neuen Zugspitzraum die umfangreichen Geschichten rund um den Berg und das Original Zugspitzkreuz von 1851.



Museum Werdenfels in der historischen Ludwigstr. 47,  
82467 Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 – 75 17 10  
Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag, 10 - 17 Uhr

**\* Mit dem  
iPhone bezahlt.**



# Apple Pay? Ganz normal.

**Einfach, sicher und  
vertraulich bezahlen.  
Sparkasse mit Apple Pay.**

