



W
A
S
Z
Ä
H
L
T

PROGRAMM

september 2018
august 2019

Kath. Erwachsenenbildung
im Landkreis Fürstentum

www.brucker-forum.de



**Brucker
Forum** e.V.
Kath. Erwachsenenbildung

Heimat und Kirche erleben

mit Ihrer Münchner Kirchenzeitung



**VIER
WOCHEN
KOSTENLOS
LESEN!**

Auch als ePaper!

Ob aus der Heimat oder aus Rom und der Welt, die Münchner Kirchenzeitung berichtet aus der Region und für die Region.



Münchner
Kirchenzeitung
Sankt Michaelsbund

JETZT BESTELLEN: RUFEN SIE AN ODER SCHREIBEN SIE UNS!

MÜNCHNER KIRCHENZEITUNG · VERTRIEB · 80326 MÜNCHEN · TEL. 089/23 225-260
VERTRIEB@MUENCHNER-KIRCHENZEITUNG.DE · WWW.MUENCHNER-KIRCHENZEITUNG.DE



Liebe Leserinnen und Leser,

die Aussage „wir befinden uns in der heißen Phase der Programmerstellung“ hat dieses Jahr eine ganz neue Bedeutung bekommen. Die Arbeiten an diesem Programmheft für den Zeitraum von September 2018 bis August 2019 fanden im Rekordsommer 2018 statt. Temperaturen von 31°C und mehr waren keine Seltenheit in den Räumen der Geschäftsstelle. Das Erfassen der Veranstaltungen, das Korrekturlesen, das Setzen von Anzeigen... Die MitarbeiterInnen der Geschäftsstelle des Brucker Forums sind dieses Jahr ziemlich ins Schwitzen gekommen und das nicht aus mangelndem Zeitmanagement.

Dass diese schweißtreibende Arbeit überhaupt möglich war, liegt auch dieses Jahr wieder an den vielen Veranstaltungen, die uns von den Bildungsbeauftragten der Pfarreien gemeldet wurden und unser Programm abwechslungsreich und vielfältig machen. Die Bildungsbeauftragten sind eine tragende Säule des Brucker Forums, die auch nach den Pfarrgemeinderatswahlen im Frühjahr 2018 nicht ins Wanken geraten ist. Die Zahl derer, die sich vor Ort für eine lebendige Gemeinde einsetzen, ist nach den PGR-Wahlen im April nahezu gleich geblieben. Wo Bildungsbeauftragte ihre Tätigkeit an den Nagel gehängt haben, haben sich andere Frauen und Männer für diese wunderbare Aufgabe begeistern lassen. Denen, die aufgehört haben, ein herzliches „Vergelt's Gott“, den Neuen wünschen wir viel Freude und Elan für die neue Tätigkeit - „Lebendige Erwachsenenbildung gedeiht durch Ihr Engagement!“.

An einem sehr heißen 5. Juni 2018 durfte das Brucker Forum den Familienstützpunkt für die Verwaltungsgemeinschaft Mammendorf eröffnen. Dieser Familienstützpunkt bedeutet nicht nur einen Personalszuwachs für das Brucker Forum, sondern auch, dass wir uns als etablierte Einrichtung und wichtiger Akteur in Sachen Familienbildung im Landkreis präsentieren. Dass wir hier die Trägerschaft übernehmen durften, freut und ehrt uns und unser bisheriges Engagement im Feld der Familienbildung sehr.

In einer weniger heißen Jahreszeit fanden die Beratungen zum neuen Jahresthema statt. Der Geschäftsführende Ausschuss hat sich in einer Sitzung im Frühjahr 2018 auf dieses Thema verständigt. „Was zählt“ ist Grundlage diverser Veranstaltungen (auch im Ortsprogramm) und der Reihe „Heute an Gott glauben? – neue Zugänge zum alten Glauben“, ein zentrales Element dieses Programmjahres.

Wir wünschen viel Vergnügen beim Lesen und Schmökern in unserem Programm. Und keine Sorge, die meisten Räume, in denen unsere Veranstaltungen stattfinden, sind deutlich kühler als die Büros in der Geschäftsstelle.

Wolfgang Trauner
1. Vorsitzender

Benedikt Rossiwal
Geschäftsführer

Wir danken unseren Anzeigenpartnern herzlich für die finanzielle Unterstützung des Programmdrucks und bitten unsere Leserinnen und Leser um freundliche Beachtung.

Inhalt

Allgemeines	1
Vorwort	3
Über uns	3
Geschäftsstelle	4
Auf einen Blick	5
Religion – Glaube – Spiritualität	7
Pilgern, Kirchenführungen	12
Fürstenfeld, Haus 8 und Erwachsenenstudium	17
Forum 31	21
Familienbildung, Eltern-Kind-Programm (EKP®), PEKiP	32
Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte	34
Fortbildungen für EKP-Leiterinnen/welcome-Ehrenamtliche	41
Fortbildungen für ehrenamtliche Asylbeauftragte	45
Kooperationsveranstaltungen	48
Seniorenbildung – Brucker Forum für Demenz	58
Überörtliches Zentralangebot im Landkreis – Angebote der Gemeinden und Mitglieder	61
Adelshofen-Nassenhausen	65
Alling	68
Althegnenberg	69
Aufkirchen	73
Egenhofen (siehe Aufkirchen)	73
Eichenau	74
Emmering	83
Esting	85
Fürstenfeldbruck	86
Germering	98
Gernlinden	102
Grafrath	104
Gröbenzell	107
Grunertshofen-Luttenwang	112
Günzlhofen	113
Hattenhofen	114
Jesenwang	115
Kottgeisering	117
Landsberied	118
Luttenwang (siehe Grunertshofen-Luttenwang)	112
Maisach	119
Mammendorf	122
Moorenweis	125
Nassenhausen (siehe Adelshofen-Nassenhausen)	65
Olching	129
Puchheimer-Podium	134
Rottbach	145
Schöngesing	145
Steinbach	148
Türkenfeld	151
wellcome – für das Abenteuer Familie	159
Programmübersicht	160
Adressen	177
Teilnahme, Anmeldung, Rücktritt, Anmeldeformular	179



Das **Brucker Forum e.V.** besteht seit 1972 und ist der Zusammenschluss aller Träger katholischer Erwachsenenbildung, insbesondere der Pfarreien und kirchlichen Verbände in Stadt und Landkreis. Es bietet Ihnen mit seinen 35 Mitgliedsgemeinden ein flächendeckendes Bildungsangebot und zählt zu den förderungswürdigen Einrichtungen im Sinne des Bayer. Erwachsenenbildungsförderungsgesetz (EBFöG). Es ist als gemeinnützig und spendenbegünstigt anerkannt.



Das **Brucker Forum** versteht sich als lebendiger, eigenständiger Teil der Kirche und als Dienstleister für seine Mitglieder. Mit seinem Angebot leistet das Bildungswerk einen profilierten kirchlichen Beitrag zu der öffentlichen Aufgabe der Erwachsenenbildung und trägt so zu deren pluralen Charakter bei.

Rund 20.000 Frauen und Männer besuchten letztes Jahr die ca. 1.000 Veranstaltungen des **Brucker Forums**, die im Wesentlichen von den vielen ehrenamtlichen Bildungsbeauftragten geplant und organisiert wurden. Das **Brucker Forum** ist Mitglied in der **Arbeitsgemeinschaft Katholischer Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V.** (KEB München und Freising) und Mitglied in der **Katholischen Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung Bayern e.V.** (KEB Bayern). In der KEB München und Freising arbeiten die Bildungswerke zusammen, um gemeinsam ein qualifiziertes Angebot zu gewährleisten und Synergieeffekte zu erzielen.

Die **Erzdiözese** unterstützt das **Brucker Forum**, um Erwachsenenbildung in (Stadt und) Landkreis zu ermöglichen. Dies geschieht auf der Grundlage der „Leitlinien Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising“.

Das katholische Bildungswerk erhält einen finanziellen Zuschuss der Erzdiözese für Sach-, Personal- und Maßnahmekosten des Vereins. Günstige Teilnahmegebühren, sowie ein qualifiziertes und vielfältiges Angebot werden dadurch möglich. Zudem werden vom Erzbischof Sondermittel bis zum Jahr 2020 für Innovative Projekte und die Begleitung der Bildungsbeauftragten in den Pfarreien zur Verfügung gestellt. Ebenso tragen die freiwilligen Zuschüsse von Pfarreien, Landkreis, Kommunen und Spenden dazu bei, den kirchlichen und öffentlichen Bildungsauftrag des Bildungswerks zu erfüllen.



ERZBISCHÖFLICHES ORDINARIAT
MÜNCHEN



Unser Team



Von links nach rechts:

Gabriele Föst, Verwaltungsmitarbeiterin

Carina Huamani, Koordinatorin ehrenamtl. Sprachpaten und Deutschkurse Asyl

Kerstin Jäger, Fachreferentin Familienbildung/Pädagogik, Zentrumsleitung Forum 31

Annette Koller, Fachreferentin Seniorenbildung

Gabriele Krapf, Buchhaltung, Werbung, Presse, Programm

Elfriede Pollner, Kursanmeldungen, Statistik, Zahlungsverkehr

Benedikt Rossiwal, Geschäftsführer

Dr. Helmut Schnieringer, Fachreferent für theol. und religiöse Bildung

Silva Stumpf, WELLCOME-Netzwerkkoodinatorin

Vorstand und geschäftsführender Ausschuss



Von links nach rechts:

Marion Ablaßmayer-Reil; **Pf. Martin Bickl**, Dekan; **Wilhelm Dräxler**; **Dr. Katharina Freudenthal**

Dr. Birgitta Klemenz, Fachreferentin für das Erwachsenenstudium

Madeleine Mayer-Gehlen, 2. Vorsitzende; **Benedikt Rossiwal**, Geschäftsführer

Christian v. Sayn-Wittgenstein, stellv. Dekanatsratsvorsitzender; **Dr. Helmut Schnieringer**, theol. Referent

Dr. Martin Steber; **Wolfgang Trauner**, 1. Vorsitzender

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt: **Benedikt Rossiwal**

Satz: **Helga Hansel**, www.munich-pixels.de

Titelbild: **Ran Keren**, www.rankeren.de

Fotonachweise: i-stock; shutterstock, fotolia, wellcome, DAK,

TKK, Pixelio; Stiftung „Haus der kleinen Forscher“; Archiv Brucker Forum;

Druck: EOS-VERLAG, Erzabtei St. Ottilien, 86941 Sankt Ottilien

Brucker Forum – kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Fürstentfeldbruck e.V.

St. Bernhard Str. 2, 82256 Fürstentfeldbruck

Tel. 08141/44994, Fax 08141/41489, E-Mail info@brucker-forum.de

Montag bis Freitag 08:00–12:30

Das nächste Programm erscheint Anfang September 2019



Hinweis zu unseren Gesundheitskursen:

Krankenkassen zahlen mit! Als Beitrag zur Gesundheitsvorsorge zahlen viele Kassen für ihre Mitglieder einen Zuschuss zu den Kursgebühren. Erkundigen Sie sich vor dem Kurs bei Ihrer Krankenkasse, ob der gewünschte Kurs bezuschusst wird. Unsere Geschäftsstelle kann Ihnen am Ende des Kurses eine entsprechende Teilnehmerbescheinigung ausstellen. Vorausgesetzt, Sie haben den Kurs regelmäßig besucht.

Jahresthema „Was zählt“

„Was zählt“ lautet das Jahresthema des Brucker Forums, auf das sich der Geschäftsführende Ausschuss in seiner Sitzung im Frühjahr diesen Jahres verständigt hat. „Was zählt“ ist bewusst ohne „!“ oder „?“ geschrieben, denn „Was zählt“ kann sowohl als eine Feststellung verstanden werden, im Sinne von „Was zählt ist klar, nämlich ...“ als auch als eine Frage „Was zählt denn nun wirklich im Leben/in der Gesellschaft/ Familie etc.?“

Die Graphik auf der Titelseite ist diesem Thema gewidmet. Die Stelen stehen vor der Pfarrkirche St. Bernhard Fürstenfeldbruck, dem Sitz der Geschäftsstelle des Brucker Forums. Sie sind beim Frauenfrühstück „Frau gönnt sich was“ unter Leitung von Gabriele Schlüter in einer Projektarbeit zum Reformationsjahr entstanden. Die Frage, die von den Frauen auf den Stelen beantwortet wurde, lautete „Wozu stehe ich?“. Die Frage ist fast gleichbedeutend mit „Was zählt für mich im Leben“.

Dem Jahresthema ist auch die Vortragsreihe „Heute an Gott glauben, neue Zugänge zum alten Glauben“ gewidmet. Hier können Sie erfahren, wie hoch renommierte Referenten aus den Fachbereichen Philosophie, Naturwissenschaften, Literatur und Theologie sich der Frage nach Gott im Kontext der heutigen Welt stellen und zu welchen Antworten sie dabei gelangen. Analog zu dieser Reihe laden wir Sie zu einem ergänzenden Seminar ein, um die Inhalte zu vertiefen, persönlich zu reflektieren und auch kritisch zu diskutieren.

Die Reihe wird von Dr. Herbert Will, Mediziner und Theologe, in St. Martin Germering am 24.10.2018 eröffnet. Sein Thema lautete „Gibt es Gott? – Die Bekehrung André Frossards als Beispiel religiöser Erfahrung“. „Was wirklich zählt- Wege aus der Narzissmusfalle“ lautet der Titel der Veranstaltung von Dr. Katharina Freudentahl, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Mitglied des Geschäftsführenden Ausschusses am 13.11.2018 in St. Bernhard Fürstenfeldbruck.

Auch Abtprimas em. Notker Wolf hält am 12.03.2019 in St. Bernhard Fürstenfeldbruck einen Vortrag zu unserem Jahresthema, zu dem wir Sie herzlich einladen.

„Worauf es als Mann ankommt“ versuchen Männer für sich selbst zu beantworten im Männerpalaver, einer Kooperation der katholischen Männerseelsorge mit dem Brucker Forum. Den Auftakt der vier Abende für Männer jeden Alters macht das Thema „Neue Männer braucht das Land – Würdigung alter und neuer männlicher Rollenbilder“ am 08.10.2018 im Haus 8 in Fürstenfeld.

Vielleicht finden Sie in unserem vielseitigem Programm ja noch mehr Veranstaltungen, die dem Jahresthema zuzuordnen sind oder die Hilfestellung geben herauszufinden, was zählt - für sich selbst, für die Gesellschaft, für die Kirche ...

Nicht unerwähnt lassen möchte ich unsere hochwertige Studienreise nach Andalusien vom 22.04.–29.04.2019. Die Reiseleitung hat, wie auch bei der letztjährigen Reise nach Israel, unser Mitglied des Geschäftsführenden Ausschusses, Dr. Martin Steber. Tauchen Sie ein in das südländisch-lebensfrohe Ambiente Andalusiens und lassen Sie sich die vielfältigen Traditionen dieses schönen Landes näherbringen!

Benedikt Rossival, Geschäftsführer

Weil's
sauberer
ist



Bei uns wissen Sie,
was drinsteckt.
100 % Ökostrom.
Jetzt informieren:
oekostrom-ffb.de

VORTRAGSREIHE OKT. 2018 BIS MAI 2019

Der Glaube an Gott hat heute für viele Menschen seine hergebrachte Selbstverständlichkeit verloren. Traditionelle Begriffe, Bilder und Formeln tragen nicht mehr. Auf der anderen Seite ist die Frage nach dem Woher und Wohin unseres Daseins geblieben. Mit ihr die Sehnsucht nach einer Verankerung, die dem Leben einen tragfähigen Sinn zu geben vermag.

Wie kann man auf die bleibende Frage nach Gott in einer Weise antworten, die heutige Menschen als plausibel und glaubwürdig empfinden?

In unserer Vortragsreihe „Heute an Gott glauben?“ lernen Sie kennen, wie hoch renommierte Referenten aus den Fachbereichen Philosophie, Naturwissenschaften, Literatur und Theologie sich der Frage nach Gott im Kontext der heutigen Welt stellen und zu welchen Antworten sie dabei gelangen.

Ein ergänzendes Seminar lädt zu vertiefender persönlicher Reflexion und zur Diskussion unter Teilnehmern der Vortragsreihe ein.

Gebühr: 48,00 € Gesamtreihe (8x), begleitendes Seminar zur Vortragsreihe: 32,00 € (incl. schriftlicher Unterlagen)

Bitte beachten Sie zu unserer Schwerpunktreihe
 „Heute an Gott glauben?“ auch unseren Sonderprospekt!



28181

Mi 24.10.2018

20:00 Uhr



Gibt es Gott?

Die Bekehrung André Frossards als Beispiel religiöser Erfahrung

Dr. Herbert Will, Mediziner, Theologe und Psychoanalytiker mit eigener Praxis

Wie lässt sich die Frage nach der Existenz Gottes beantworten? Philosophische Argumente sind ein Weg; Beweise im strengen Sinn liefern sie nicht. Ein anderer Weg führt über das Zeugnis von Menschen, die beanspruchen, in außergewöhnlichen Erfahrungen Gott begegnet zu sein.

In einem ersten Teil des Vortrags schildere ich die Konversion André Frossards und ihren Hintergrund. Sie hat viel Aufsehen erregt. Dann skizziere ich anhand dieses Beispiels, weshalb es wichtig ist, die Perspektiven des Insiders und des Outsiders auf religiöse Erfahrung zu unterscheiden. Schließlich begründe ich, weshalb die religiöse Welt aus meiner Sicht ihre eigenständige Wahrheit hat.

Kath. Pfarrheim St. Martin, Marquartweg 6, 82110 Germering

Gebühr: 7,00 €

Vertiefung: Mo 05.11.2018, 19:30 Uhr, Fürstenfeldbruck (Haus 8, Klostergelände)

28182

Mo 19.11.2018

20:00 Uhr



Evolution und Schöpfung

Versuch einer Synthese

Prof. Dr. Gerhard Haszprunar, Professor für Zoologie an der LMU München, Direktor der zolog. Staatssammlung und Generaldirektor der Staatlichen Naturwissenschaftlichen Sammlungen Bayerns

Die evolutive Entwicklung von Kosmos und Leben ist wissenschaftlich unangefochten. Wie verbindet sich damit der Schöpfungsglaube? Welche Konsequenzen ergeben sich für das Gottesbild?

Kann es gelingen, das heutige naturwissenschaftliche Weltbild mit dem biblisch-christlichen Gottesglauben in einer Synthese zu verbinden?

Kath. Pfarrheim, Roncalli-Haus, Kardinal-Döpfner-Saal, Kirchenstr. 16 b, 82194 Gröbenzell

Gebühr: 7,00 €

Vertiefung: Mo 26.11.2018, 19.30 Uhr, Fürstenfeldbruck (Haus 8, Klostergelände)

28183

Di 05.02.2019

20:00 Uhr



Der Gott in einer Nuss

Autorenlesung mit dem Lyriker und Theologen Christian Lehnert

Klavier: Michael Delanoff

Dr. h.c. Christian Lehnert, wuchs in der DDR auf, war Bausoldat, studierte Religionswissenschaft, evang. Theologie und Orientalistik. Nach einer Tätigkeit als Gemeindepfarrer ist er heute Leiter des liturgiewissenschaftlichen Instituts der VELKD an der Universität Leipzig. Als Lyriker wurde Christian Lehnert mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet. Daneben ist er Verfasser theologischer Essays.

„Christian Lehnert ist ein besonderer Solitär unter den zeitgenössischen deutschsprachigen Dichtern, denn seine Gedichte strahlen selten gewordene Würde und Schönheit aus. Beharrlich erkundet Christian Lehnert, worin der Ursprung des Seins liegt. Diese Frage durchzieht alle seine Werke und verleiht ihnen eine außergewöhnlich starke poetische Kraft [...] Er wagt abseits von jeglichem zweckorientierten Denken den Gang hinab in eine ursprüngliche ‚Leere ohne Namen‘ ...“

(Aus der Begründung der Jury zur Verleihung des Holtby-Preises an Christian Lehnert)

Kath. Pfarrheim, Roncalli-Haus, Kardinal-Döpfner-Saal, Kirchenstr. 16 b, 82194 Gröbenzell

Gebühr: 7,00 €

Vertiefung: Mo 11.02.2019, 19.30 Uhr, Fürstenfeldbruck (Haus 8, Klostergelände)

Warum es Gott nicht gibt und er doch ist

Lesung und Vortrag

Prof. Dr. Ahmad Karimi, Professor für Kalam, islamische Philosophie und Mystik, Münster

Ahmad Milad Karimi lädt ein zu einem außergewöhnlichen theologischen Roadtrip. Uns begegnen Atheisten und Gottsucher, Philosophen und Mafiosi, Islamisten und Flaschengeister, Dichter, Mystiker und Prediger, die alle mit der Frage nach und um Gott ringen. Daraus entsteht eine atemberaubende und von neuen Gedanken überquellende Suche nach einem Gott, den es nicht gibt. Oder vielleicht doch?

Kath. Pfarrzentrum St. Josef, Allinger Str. 3, 82178 Puchheim

Gebühr: 7,00 €

Vertiefung: Mo 25.03.2019, 19.30 Uhr, Fürstenfeldbruck (Haus 8, Klostergelände)

28184

Di 19.03.2019

20:00 Uhr



Gott als Poet der Welt

Wie die Prozesstheologie Welt und Gott neu denkt

Prof. Dr. Godehard Brüntrup SJ, Philosoph, Vizepräsident der Hochschule für Philosophie, München, regelmäßige Lehraufträge an US-amerikanischen Universitäten

Warum ist Gott für uns Menschen verborgen? Wie ist unsere Freiheit mit der Existenz Gottes vereinbar? Wie kann ein guter Gott all das Leid zulassen? Wie lassen sich Naturwissenschaft und Glauben vereinbaren?

Drängende Fragen wie diese bleiben in der herkömmlichen Theologie z. T. ohne eine befriedigende Antwort. Angestoßen von der sog. Prozessphilosophie bietet die Prozesstheologie einen neuen Verständnisrahmen für den Gottesglauben und eine evolutive Weltsicht, der eigenständige, zum Teil überraschende Antworten ermöglicht.

Die Grundideen der Prozesstheologie werden anschaulich dargelegt und zur Diskussion gestellt.

Kath. Pfarrheim St. Peter u. Paul, Pfarrstr. 12, 82140 Olching

Gebühr: 7,00 €

Vertiefung: Mo 08.04.2019, 19.30 Uhr, Fürstenfeldbruck (Haus 8, Klostergelände)

28185

Di 02.04.2019

20:00 Uhr



Hat das Leid einen Sinn?

Antwortversuche heutiger Theologie

Prof. Dr. Alexander Loichinger, Prof. für Fundamentaltheologie, Universität Mainz

Alle Religionen beschäftigt die Frage nach Leid. Warum ist die Welt so, wie sie ist – voller Enttäuschung, Hass, Neid, Krankheit, Tod? Gewiss gibt es auch viel Schönes in Natur und persönlichem Glück! Wozu aber das Leid? Und noch dazu in diesem niederschmetternden Ausmaß. Der Abend fragt nach den christlichen Glaubensantworten auf das Leid.

Kath. Pfarrheim St. Martin, Marquartweg 6, 82110 Germering

Gebühr: 7,00 €

Vertiefung: Mo 15.04.2019, 19.30 Uhr, Fürstenfeldbruck (Haus 8, Klostergelände)

28186

Mi 10.04.2019

20:00 Uhr



28187

Di 30.04.2019

19:30 Uhr



Ein Gott in drei Personen?

Zugänge zu einer schwer verständlichen Glaubensformel

Prof. em. Wilhelm Vossenkuhl, Professor für Philosophie an der LMU München, Autor und Herausgeber viel beachteter Bücher (Philosophie. Basics; Die großen Denker [zusammen mit Harald Lesch])

Das Dogma von dem einen Gott in drei Personen gilt als zentrale Lehre des christlichen Glaubens. Dennoch spielt es im Glaubensbewusstsein und Glaubensleben der meisten Christen kaum eine Rolle. Geht es bei dieser Lehre um „höhere Mathematik“ für Glaubende, der nur wenige folgen können? Was soll mit diesem Dogma eigentlich zum Ausdruck gebracht werden? Lässt es sich in seiner Bedeutung plausibel machen? Hat es einen Sinn für den praktisch gelebten Glauben?

Aurelius Augustinus hat sehr viel zum Verständnis der Trinität beigetragen und eine der Grundlagen der christlichen Gotteslehre gelegt. Auf seine Lehre wird der Vortrag besonders eingehen.

Kath. Pfarrzentrum, Dekan-Jorek-Weg 1, 82223 Eichenau

Gebühr: 7,00 €

Vertiefung: Mo 06.05.2019, 19.30 Uhr, Fürstenfeldbruck (Haus 8, Klostergelände)

28188

Mi 15.05.2019

20:00 Uhr



Jesus Christus – Gottes Sohn?

(Abschluss der Reihe „Heute an Gott glauben?“)

Prof. Gunther Wenz, Prof. em. für Systematische Theologie, Evang.-Theolog. Fakultät der LMU München

Das Christentum gründet in Jesus Christus. In ihm hat sich nach dem Bekenntnis des christlichen Glaubens Gott selbst in der Kraft seines Heiligen Geistes erschlossen. Deshalb wird der Mensch Jesus Messias, Sohn Gottes, ja Gott selbst genannt. Was ist damit gesagt, und wie verträgt sich die Rede von der wahren Gottheit Jesu Christi mit derjenigen von seiner wahren Menschheit? Auf Fragen wie diese, aber auch auf das Problem der Bedeutung von Kreuz und Auferstehung wird in dem Vortrag detailliert eingegangen werden.

Evang. Gemeindezentrum, Allinger Str. 24, 82178 Puchheim

Gebühr: 7,00 €

Vertiefung: Mo 20.05.2019, 19.30 Uhr, Fürstenfeldbruck (Haus 8, Klostergelände)

28191

ab Mo 05.11.2018

20:00 – 21:30 Uhr



Heute an Gott glauben?

Vertiefungsseminar zur Vortragsreihe

Dr. Helmut Schnieringer, Theolog. Referent des Brucker Forum

Teilnehmenden an der gleichnamigen Vortragsreihe bietet das Seminar Gelegenheit, die Vortragsinhalte zu vertiefen. Sie erhalten ein ausführliches schriftliches „Handout“ zu jedem Vortrag. Die wesentlichen Thesen werden im Nachgang noch einmal verdeutlicht und in der Gruppe zur Diskussion gestellt.

Termine:

Mo 05.11. Gibt es Gott? (zum Vortrag von Dr. Will)

Mo 26.11. Evolution und Schöpfung (zum Vortrag von Prof. Haszprunar)

Mo 11.02. Der Gott in einer Nuss (zur Lesung von Christian Lehnert)

Mo 25.03. Warum es Gott nicht gibt und er doch ist (zum Vortrag von Prof. Karimi)

Mo 08.04. Gott als Poet der Welt (zum Vortrag von Prof. Brüntrup)

Mo 15.04. Hat das Leid einen Sinn (zum Vortrag von Prof. Loichinger)

Mo 06.05. Ein Gott in drei Personen? (zum Vortrag von Prof. Vossenkuhl)

Mo 20.05. Jesus Christus – Gottes Sohn? (zum Vortrag von Prof. Wenz)

Haus 8 (gegenüber d. Klosterkirche), Fürstenfeld 8, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung bis 15.10.2018 Brucker Forum e.V., 08141 44994, www.brucker-forum.de

Gebühr: 32,00 € (für 8 Treffen, incl. schriftlicher Unterlagen zum Vortrag)

Höchsteilnehmerzahl für das Vertiefungsseminar: 20 Personen.

Spirituelle Spurensuche in unserer Zeit

Inspirationen von Madeleine Delbr el und Dorothee Sölle

(Veranstaltung im „Monat der Spiritualität“)

Dr. Therese Winter, Theologin, Bildungsreferentin, Seelsorgerin

Unterschiedlicher könnten sie nicht sein: die eine katholisch und ledig, die andere evangelisch und Familienfrau. Die eine lebt als Sozialarbeiterin unter Kommunisten, die andere pendelt zwischen den Welten Schriftstellerei, Wissenschaft und Familie. Madeleine Delbr el (1904 – 1964) und Dorothee Sölle (1929 – 2003) sind mutige Frauen des 20. Jahrhunderts, die jenseits vorgezeichneter Wege ihre ganz eigene Glaubensspur verfolgen. Was beide verbindet, ist die bedrängende Sehnsucht, mitten in der Wirklichkeit des Alltags – mit seiner Freude und seinem Leid – das Geheimnis der Gegenwart Gottes zu suchen. Die beiden Frauenschicksale inspirieren zur spirituellen Spurensuche in unserer Zeit.

Stadtbibliothek, Poststr. 4, 82178 Puchheim

Gebühr: 6,00  

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Puchheim und dem St.-Michaels-Bund



28172

Di 06.11.2018

19:30 Uhr

Was wirklich zählt

Wege aus der Narzissmusfalle

Dr. Katharina Freudenthal, Fachr tzin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse

Was sagen Menschen an der Schwelle zum Tod darüber, was in ihrem Leben wichtig war? Und warum leben wir meist so, als w sstun wir das nicht? Was hat das alles mit frühkindlicher Entwicklung zu tun? Und wie kommen wir zu einem menschlichen und lebenswerten Leben?

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

Gebühr: 5,00  

27891

Di 13.11.2018

19:30 Uhr



Gnade der Mystik, Auftrag der Ethik

Die Friedensbotschaft der Weltreligionen

Pater Dr. Sebastian PainadathSJ, Indien

Fördern Religionen Frieden? Nicht selten werden sie heute mehr als Quelle des Unfriedens wahrgenommen. Wie passt das zu ihrem Selbstverständnis und Anspruch?

An diesem Abend nehmen wir Texte zum Thema Frieden aus dem Islam, dem Hinduismus und Buddhismus sowie aus Judentum und Christentum in den Blick, in denen Friede als ein „göttlicher Kraftstrom“ erkennbar wird, der zugelassen sein will und der so das zivile Leben neu gestaltet. Mystische Erfahrung und prophetischer Einsatz treffen sich in konkreter Friedensarbeit.

Kath. Pfarrzentrum St. Josef, Allinger Str. 3, 82178 Puchheim

Gebühr: 6,00  

28179

Fr 15.02.2019

19:30 Uhr



Gestalt und Symbolik des Kirchenbaus

Eine Fortbildung für Kirchenführer und andere Interessierte

Ursula Mosebach, Kunsthistorikerin M. A.

Bei einem Blick auf die einzelnen Kirchenbauten fällt sofort die unglaubliche Vielfalt von Formen und Stilen auf, in welcher der Mensch zu allen Zeiten christliche Kirchengebäude errichtete. Jede Epoche hat ihre Spuren hinterlassen, jede Zeit hat eine eigene symbolische Aussagekraft, die für den heutigen Menschen nicht ohne Weiteres zu verstehen ist.

An diesem Abend wird der Kirchenraum und seine Innenausstattung aus ganzheitlicher Sicht, das heißt unter der Berücksichtigung architektonischer, künstlerischer und liturgischer Gegebenheiten, behandelt werden. In einem knapp gehaltenen Überblick soll ein vertieftes Verständnis für die Symbolkraft des Kirchengebäudes gewonnen werden.

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

Gebühr: 5,00   (Für Kirchenführer des Brucker Forum kostenfrei)

27637

Di 26.03.2019

19:30 – 21:00 Uhr



Pilgern



AUF DEM RASSO-PILGERWEG UM DEN AMMERSEE

„Nur wer aufbricht, kommt auch heim“

In wunderschöner voralpenländischer Landschaft führt Sie der Rasso-Pilgerweg rund um den Ammersee und vorbei an kulturhistorisch bedeutsamen Orten wie der Erzabtei St. Ottilien, der Dominikus-Zimmermann-Kirche in Eresing, der romanischen Jakobskirche in Schondorf, dem Marienmünster in Dießen und dem Benediktinerkloster Andechs. Ziel ist die Wallfahrtskirche in Grafrath mit dem Grab des hl. Rasso.

Wir gehen den Weg in vier Einzeletappen (Wegstrecken 18 – 22 km).

27038

Sa 29.09.2018

9:15 Uhr

Pilgerangebote 2018 (Abschluss)

4. Etappe: (Herrsching) Andechs – Grafrath

Edeltraud Ulbrich, Pilgerbegleiterin

Treffpunkt: 9:15 Uhr S-Bahnhof Herrsching

Gebühr: 10,00 € (Versorgung aus dem Rucksack).

Pilgerangebote 2019

Marion Ablaßmayer-Reil; Edeltraud Ulbrich;

Dr. Helmut Schnieringer, Pilgerbegleiter

Gebühr: 10,00 € / Etappe (Versorgung aus dem Rucksack)

28219

Sa 04.05.2019

9:15 Uhr

1. Etappe: Geltendorf – Schondorf

Treffpunkt: 9:15 Uhr S-Bahnhof Geltendorf

28220

Sa 01.06.2019

9:15 Uhr

2. Etappe: Schondorf – Dießen

Treffpunkt: 9:15 Uhr S-Bahnhof Geltendorf

(bei direkter Anreise mit dem PKW: 9.45 Uhr am Bhf. Schondorf)

28221

Sa 06.07.2019

9:15 Uhr

3. Etappe: Dießen – Andechs

Treffpunkt: 9:15 Uhr S-Bahnhof Geltendorf

(bei direkter Anreise mit dem PKW: 10.00 Uhr, Bhf. Dießen)

28222

Sa 28.09.2019

9:15 Uhr

4. Etappe: (Herrsching) Andechs – Grafrath

Treffpunkt: 9:15 Uhr S-Bahnhof Herrsching

28223

Ermäßigte Gebühr bei Anmeldung für vier Etappen

Gebühr: 32,00 €

Unterwegs auf neuen Wegen

Pilgern im Landkreis von Grafrath bis St. Ottilien

Michael Hilt, Pilgerbegleiter

Die alte religiöse Tradition des Pilgerns erfährt eine Wiederentdeckung. Menschen können im Unterwegs-Sein auf regionalen Pilgerwegen eine Auszeit aus oft fordernden Alltagssituationen erleben und Körper, Geist und Seele wieder ins Lot bringen. Weitere Details bei Anmeldung.

Treffpunkt: S-Bahn Grafrath, 82284 Grafrath

Anmeldung Elfriede Pollner, 08141 23583

Gebühr: 10,00 €

27853

**Sa 04.05.2019
10:00 – 17:00 Uhr**



Der Trauer ihren Lauf lassen

Ein Pilgertag für Trauernde

(auf dem Rasso-Pilgerweg von Geltendorf nach Schondorf)

Brigitte Berger, Trauerbegleiterin im Hospizverein Germering

Von einem vertrauten Menschen Abschied nehmen zu müssen bringt unvermeidlich Trauer mit sich. Menschen trauern individuell unterschiedlich. Die Trauer selbst durchläuft unterschiedliche Phasen. Für alle Formen des Trauerns aber gilt: Es ist gut, der Trauer Recht und Raum zu geben, ihr ihren Lauf zu lassen ...

An diesem Tag für Trauernde wollen wir das wörtlich nehmen. Unterstützt durch Impulse, haben Sie Gelegenheit, im Gehen der Trauer ihren Lauf zu lassen – so wie es für Sie selbst passend ist.

Auf Wunsch steht Ihnen unterwegs unsere Trauerbegleiterin für ein Gespräch zu Verfügung.

Wir gehen auf dem Rasso-Pilgerweg von Geltendorf nach Schondorf am Ammersee (ca. 15 km). Rückfahrt von Schondorf nach Geltendorf per Zug.

Treffpunkt: S-Bahnhof Geltendorf, 82269 Geltendorf

Anmeldung bis 13.05.2019 Brucker Forum e.V., 08141 44994, www.brucker-forum.de

Gebühr: 8,00 € (zzgl. Fahrtkosten, Versorgung aus dem Rucksack)

Wir gehen bei jedem Wetter!

28217

**Sa 18.05.2019
9:30 – 16:30 Uhr**




BRUCKER



L A N D

Brucker Land blüht auf!

Die BRUCKER LAND Solidargemeinschaft e.V. und das Brucker Forum engagieren sich gemeinsam gegen das Insektensterben im Landkreis

Das Projekt richtet sich an Kommunen und Pfarrgemeinden im Landkreis und soll einen Beitrag zum Kampf gegen Insektenschwund und Bienensterben leisten. Zusammen mit Dr. Reinhard Witt, einem Experten für die Gestaltung naturnaher Gärten und Landschaften werden Wege aufgezeigt, wie öffentliche Flächen nachhaltig und gleichzeitig optisch ansprechend angelegt werden können.

Einige Gemeinden im Landkreis machen schon mit! Wir freuen uns darauf zu sehen, wie das **BRUCKER LAND** aufblühen wird!

Weil wir schützen, was wir wertschätzen!
www.bruckerland.info

Kirchenführungen

KIRCHEN IM LANDKREIS: WIR STELLEN SIE IHNEN VOR

Kirchen bilden den größten Teil der Baudenkmäler im Landkreis Fürstentum. Sie repräsentieren Baustile von der Romanik über Gotik und Barock bis zur Gegenwart. Nicht wenige bieten kunsthistorische Reize. In Gewand der Kunst findet die christliche Glaubensbotschaft vielfältigen Ausdruck. Wir freuen uns, Ihnen in unserer Reihe ausgewählte Kirchen und Kapellen im Landkreis fachkundig vorstellen zu dürfen.

KIRCHENFÜHRUNGSREIHE 2018 (ABSCHLUSS)

27014

So 30.09.2018

15:00 Uhr



Kirche Heilig Kreuz, Holzhausen (Gde. Alling)

Ulrich Zeh, Kirchenführer

Gerhard Schinke, Kirchenführer

Die Hl. Kreuz – Kirche in der kleinen Ortschaft Holzhausen oberhalb von Schöngesing ist weitgehend unbekannt, da sie als Filialkirche die meiste Zeit geschlossen ist. Der spätgotische Bau, der im 17. Jahrhundert mit beachtlichem Aufwand barockisiert wurde, weist Stuckaturen von Johann Schmuze, einem der Begründer der Wessobrunner Schule, auf. Der Hochaltar mit einer lebensgroßen Kreuzigungsgruppe war einst das Ziel einer lebhaften Wallfahrt.

Treffpunkt am Kircheneingang, Holzhausen, 82239 Alling

Gebühr: 5,00 €

27015

Sa 20.10.2018

16:00 Uhr



Pfarrkirche Mariä Geburt, Alling

Ursula Müller, Kirchenführerin

Auf einem Höhenrücken gelegen, wacht die Kirche Mariä Geburt schon weit über 800 Jahre über die Gegend rund um Alling. Die „Modewellen“ der Jahrhunderte gingen nicht spurlos an ihr vorüber. Romanik, Gotik, Barock, Neugotik prägten den Außen- und Innenraum. „Ein kunsthistorisches Juwel und eine typisch oberbayerische Dorfkirche!“

Die Führung richtet ihr Augenmerk besonders auf die Darstellung Marias und der Heiligen. Gesten, Symbole und Attribute der Heiligen sind Zeichen des Glaubens an Hilfe und Begleitung im oft harten Lebensalltag der Menschen.

Treffpunkt am Kircheneingang, Am Kirchberg 5, 82239 Alling

Gebühr: 5,00 €

KIRCHENFÜHRUNGSREIHE 2019

28174

Sa 04.05.2019

16:30 Uhr

Votivkapelle Hoflach

Petra Vögele, Kirchenführerin

Die Kapelle in Hoflach verdankt ihr Entstehen dem Sieg der Münchener Herzöge Ernst und Wilhelm III. über ihren Ingolstädter Rivalen Ludwig VII. in der Schlacht bei Alling am 19. Sept. 1422. Hauptattraktion der Kapelle ist das 7m breite spätgotische Wandgemälde.

Treffpunkt: Am Kircheneingang, Hoflach, An der B2, 82239 Alling**Gebühr: 5,00 €**

Nach der Führung besteht um 18.00 Uhr die Möglichkeit zur Teilnahme an einer Eucharistiefeyer in der Kirche.

**28175****So 02.06.2019****15:00 Uhr****Wallfahrtskirche St. Rasso, Grafrath***Elisabeth Summer, Kirchenführerin*

Die Wallfahrtskirche Grafrath verdankt ihre Entstehung der frühmittelalterlichen Gestalt „Graf Rath“ bzw. „Rasso“, der auf dem Areal an der Amper ein Kloster gegründet hatte und dort seine letzte Ruhestätte fand. Sie war Ziel einer bedeutenden Wallfahrt, die vom Chorherrenstift Dießen betreut und gefördert wurde. Die heutige Wallfahrtskirche über dem Grab des hl. Rasso entstand zwischen 1688 und 1695 an der Stelle einer Vorgängerkirche. Im Zug einer Umgestaltung im 18. Jh. erhielt die Kirche Deckenfresken und Stuckdekor der Wessobrunner Schule sowie einen von J. B. Straub geschaffenen Hochaltar in Form eines Grabmonuments.

Treffpunkt: Kircheneingang, Klosterstr. 3, 82284 Grafrath**Gebühr: 5,00 €****Pfarrkirche St. Peter, Aich (Stadt Fürstenfeldbruck)***Gerhard Schinke, Kirchenführer*

Die heutige Kirche St. Peter, auf einem Felsen gelegen, wurde ab 1728 errichtet und ersetzte einen mittelalterlichen Bau, von dem sich der spätgotische Sattelturm noch erhalten hat. Die barocke Freskierung, z. T. modern ergänzt, zeigt Szenen aus dem Leben des Apostels. Klassizistisch sind die beiden Seitenaltäre mit Statuen der heiligen Ottilie und der Rosenkranzmadonna.

Treffpunkt: Kircheneingang, Aich, 82256 Fürstenfeldbruck**Gebühr: 5,00 €****28176****Sa 29.06.2019****15:00 Uhr****Schlosskapelle St. Nepomuk, Geiselbullach (Stadt Olching)***Ingrid Walcher, Kirchenführerin*

Die Schlosskapelle wurde im Jahr 1726 erbaut und ist dem erst 1721 selig gesprochenen Johannes aus Pomuk („ne Pomuk“) geweiht. Sie ist damit wohl die älteste Johannes-Nepomuk-Kapelle Bayerns. Das Bild des barocken Säulenaltars zeigt den Kirchenpatron als Beichtvater. Die qualitätvolle Raumausmalung stammt von dem Kurkölnischen Hofmaler J. A. Schöpf.

Treffpunkt: Kircheneingang Geiselbullach, (Ecke Dachauer Str.), Kapellenweg, 82140 Olching**Gebühr: 5,00 €****28177****Sa 06.07.2019****15:00 Uhr****Kirche St. Bartholomäus und Valentin, Überacker***Stefan Pfannes, Kirchenführer*

Die Kirche, auf einer Kuppe über dem Maisachtal gelegen, ist in ihrem Kern eine romanische Chor-turmanlage. Fragmente mittelalterlicher Wandmalereien ermöglichen eine Datierung ins 13. Jh.

Zeichen der Gestaltung späterer Zeit sind der Turmaufbau und die Barockisierung im Inneren. Weitere Ergänzungen erfuhr das Gebäude und die Ausstattung dann im 19. und 20. Jh., in dem auch das Langhaus verlängert wurde. 2019 kann Überacker auf 1200 Jahre urkundliche Erwähnung zurückblicken.

Treffpunkt: Kircheneingang, 82216 Überacker**Gebühr: 5,00 €****28178****Sa 21.09.2019****15:00 Uhr**

Studienreise des Brucker Forum



Andalusien ist wohl nach wie vor die faszinierendste Region Spaniens, europäischer Schmelztiegel morgenländischer und abendländischer Kulturen. Vor allem dem Reiz des fremdartigen maurischen Kulturerbes können sich nur wenige entziehen. Strahlend weiße Bergdörfer, bezaubernde Palastanlagen inmitten blumenreicher Gärten, Moscheen mit Minaretten und Orangerhöfen, arabische Badehäuser und vieles mehr legen Zeugnis ab von der glorreichen Blüte von einst. Besuchen Sie mit uns die königlich-andalusische Hofreitschule in Jerez, den königlichen Palast in Sevilla, die Moscheenkathedrale in Cordoba und die Alhamba in Granada. Tauchen Sie ein in das südländisch-lebensfrohe Ambiente Andalusiens und lassen Sie sich von unseren Reiseleitern die vielfältigen Traditionen dieses schönen Landes näherbringen!

Reisen Sie mit uns vom 22.4. bis 29.4.2019 nach Andalusien

Leistungen:

- Linienflug ab/bis München nach Malaga und zurück
- Flughafen-, Sicherheits- und Landegebühren
- Rundreise nach vorliegendem Programm mit insgesamt 7 Übernachtungen in 3- 4*-Hotels, davon: 2 x in Ronda, 2 x in Sevilla, 3 x in Granada
- Halbpension vom Abendessen des Anreisetags bis zum Frühstück des Abreisetags, romantisches Abendessen im Albayzin am 6. Tag
- Komfortabler klimatisierter Reisebus für alle Transfers und Exkursionen.
- Deutschsprachiger lizenzierter Guide für alle Tage des Programms
- Zusätzlicher Stadtführer: jeweils ½-tägig in Ronda, Sevilla, Cordoba und Granada
- Alle Eintrittskosten gemäß Programmverlauf
- Trinkgelder für Guide, Busfahrer und Hotelpersonal.

- Reservierung von Begegnungen und Gottesdiensten
- Einführungsveranstaltung (fakultativ)
- Reiserücktrittkostenversicherung (20% Selbstbehalt)
- Preis: 1590.- € pro Person/Doppelzimmer, EZ-Zuschlag: 350.- €

Reisepass oder Personalausweis erforderlich.

Es gelten die beigefügten Allgemeinen Hinweise und Reisebedingungen.

Anmeldeschluss: 30.10.2018

Richten Sie Ihre Anmeldung bitte unter Angabe der Reise-Nr. 710019-3 an die nachstehende Adresse:

Dr. Martin Steber, Hauptstr.28,
82276 Nassenhausen, KEB – Brucker Forum
Tel.:08145/6911
E-Mail: st.martin1@gmx.de

Reiseveranstalter ist der Reisedienst des DVHL.

Fürstenfeld Haus 8 und Erwachsenenstudium

Für alle Veranstaltungen in Fürstenfeld, Haus 8, gilt:

Veranstaltungsort: Fürstenfeld 8, 82256 Fürstenfeldbruck
gegenüber der Klosterkirche

Anmeldung: Brucker Forum e. V. 08141 44994
info@brucker-forum.de, www.brucker-forum.de

Gebühr: Wenn nichts angegeben ist, freuen wir uns über eine
Spende für die Bildungsarbeit im Haus 8.



Kontemplation in Fürstenfeld

Praxis des vertieften Nachdenkens

Dr. Helga Blaschke

Halt an – wo läufst du hin!
Der Himmel ist in dir!
Suchst du Gott anderswo –
Du fehlst in für und für.
Angelus Silesius

Sitzen will ich
und schweigen
und hören
was Gott in mir rede
Meister Eckhart

Im Haus 8 in Fürstenfeld besteht für 10 Personen die Möglichkeit, kontemplatives Sitzen und Gebet zu üben – getragen von einem Impuls und vom Sitzen im Schweigen. Bitte mitbringen: Decke und ein eigener Meditationssitz, außer man sitzt lieber auf einem Stuhl.

weitere Termine ab Sept. 2018: 26.09., 10.10., 24.10., 07.11., 21.11., 05.12., 19.12.2018

weitere Termine ab Jan. 2019: 23.01., 13.02., 27.02., 13.03., 27.03., 10.04., 08.05., 22.05., 05.06., 26.06., 10.07., 24.07.2019

27628

ab Mi 12.09.2018
19:00 – 20:00 Uhr

27629

ab Mi 09.01.2019
19:00 – 20:00 Uhr



Gebet mit Liedern aus Taizé.



Karin Wimmer-Billeter; Jutta Vogl

„Das Gebet ist eine Quelle der Liebe. Gebet ist mehr ein Hören in die Stille als viele Worte“ (Roger Schutz). Ruhen Sie aus in der Stille und beim Singen!

Krypta Klosterkirche, Fürstenfeld, 82256 Fürstenfeldbruck
weiterer Termin: 26.10.2018



Ab Nov. St. Bernhard, Kapelle, St.-Bernhard-Str. 2,
82256 Fürstenfeldbruck
weitere Termine: 21.12.2018, 25.01., 22.02., 29.03.2019
Kein Termin im April wegen Osterferien

28049

ab Fr 28.09.2018
19:00 – 20:00 Uhr

28050

ab Fr 30.11.2018
19:00 – 20:00 Uhr

Ab Mai Krypta Klosterkirche, Fürstenfeld,
82256 Fürstenfeldbruck
weitere Termine: 28.06., 26.07.2019

28051

ab Fr 24.05.2019
19:00 – 20:00 Uhr

27905

Fürstenfelder Trauerspaziergänge

Beate Reimann, Pastoralreferentin

Miteinander unterwegs zu sein erlebten schon die Emmaus-Jünger als befreiend, denn im Gehen kann manches in Bewegung kommen. Nach telefonischer Terminvereinbarung treffen wir uns vor der Klosterkirche, machen uns auf den Weg in die schöne Natur rund um den Engelsberg und beschließen unseren Weg bei der Sandsteinmadonna in der Klosterkirche mit dem Segen.

Terminvereinbarung 0171 8644702 mit Anrufbeantworter. Sie werden zurückgerufen.



MANN UNTERHÄLT SICH – MÄNNERPALAVER!

Benedikt Rossiwal, Geschäftsführer Brucker Forum

Wolfgang Tutsch, Fachreferent der Männerseelsorge

Unser Männerpalaver im neuen Gewand: Ca. 20 Männer haben bisher an unserem Männerpalaver teilgenommen. Das Interesse war groß, jedoch ein großer Wechsel in der Gruppenzusammensetzung. Wir laden deshalb nun interessierte Männer jeden Alters dazu ein, an vier verbindlichen Terminen in vertrauter Männergruppe zu palavern. Wir setzen uns dazu wie gewohnt gemeinsam an einen Tisch („Herrenstammtisch“). Für den kleinen Hunger und den Durst wird wieder gesorgt sein.

Männerpalaver bedeutet: Nach einem kurzen Impuls zu einem lebensrelevanten Thema wird eingeladen zu einem offenen Gedanken- und Erfahrungsaustausch. Jede Meinung wird ernstgenommen – es geht nicht ums Rechthaben.

Anmeldung Brucker Forum e.V., 08141 44994, www.brucker-forum.de, info@brucker-forum.de

Gebühr: 5,00 € pro Termin

Kooperation Brucker Forum mit der katholischen Männerseelsorge der Diözese München u. Freising



27599

Mo 08.10.2018
19:30 – 21:15 Uhr

„Neue Männer braucht das Land“

Würdigung alter und neuer männlicher Rollenbilder

27600

Mo 12.11.2018
19:30 – 21:15 Uhr

„Wann ist der Mann ein Mann?“

Woraus zieht man(n) Selbstvertrauen?

27601

Mo 10.12.2018
19:30 – 21:15 Uhr

„Not me too“

Macht und Ohnmacht des Mannes

27602

Mo 14.01.2019
19:30 – 21:15 Uhr

„Mann, du bist wichtig“

Heilsames Singen in Fürstenfeld

Voller Klang mit Zwischentönen

Jeder kann singen! Jeder ist willkommen! Einfach vorbeischaun!

Beate Reimann, Pastoralreferentin; *Angela Krüger*, Syst. Coach, Musikerin

In Gemeinschaft singen wir einfache Melodien, lassen sie in uns nachwirken und nehmen sie so mit in unseren Alltag. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich.

weitere Termine ab Okt. 2018: 13.11., 11.12.2018

weitere Termine ab Jan. 2019: 12.02., 12.03., 09.04., 14.05., 09.07.2019

Am 14.05. und 09.07.2019 findet das Heilsame Singen in der Klosterkirche im Chorraum statt!

Eintritt frei, Spenden erbeten

27903

ab Di 09.10.2018
18:30 – 20:00 Uhr

27904

ab Di 08.01.2019
18:30 – 20:00 Uhr

Theologie im Fernkurs studieren individuell – flexibel – ortsungebunden

Sie wollen **Theologie** von zuhause aus studieren? Dann sind Sie richtig bei Theologie im Fernkurs.

Sie teilen sich Ihre Zeit **flexibel** ein und profitieren von den sachkundigen und gut verständlichen **Lehrbriefen**. Lassen Sie sich außerdem von regelmäßigen **Begleitgruppen** unterstützen.

Besonders für Ehrenamtliche bietet sich als Einstieg der Kurs „Basiswissen Theologie“ an. Das Fernstudium passt sich Ihren eigenen **Zielsetzungen** an: aus persönlichem Interesse, für ehrenamtliche Tätigkeiten oder mit beruflichen Zielen.



Ausführliche Informationen zu
Kursaufbau, Voraussetzungen und
Kosten erhalten Sie unter
www.thif-muenchen.de oder bei

Dr. Jochen Ostheimer, Fachreferent
für Theologie im Fernkurs

Erzbischöfliches Ordinariat München,
Kapellenstraße 4, 80333 München
Tel.: 089/2137 2019,
Mail: JOstheimer@eomuc.de

28274

ab Mi 10.10.2018
9:00 – 10:30 Uhr

28275

ab Mi 13.03.2019
9:00 – 10:30 Uhr



Aspekte zur bayerischen Geschichte

Fünfzehntes und sechzehntes Semester

Dr. Birgitta Klemenz, Historikerin

Zäsuren, Ereignisse, Personen ...

(Themen nach Absprache mit den Teilnehmern)

jeweils mittwochs von 9.00 bis 10.30 Uhr, einmal im Monat

Haus 8 (gegenüber d. Klosterkirche), Fürstenfeld 8, 82256 Fürstenfeldbruck

weitere Termine ab Okt. 2018: 14.11., 12.12.2018, 09.01., 13.02.2019

weitere Termine ab März 2019: 10.04., 08.05., 05.06., 10.07.2019

Anmeldung bis jeweils 1 Woche vor Semester Beginn

Gebühr: 80,00 €

28191

ab Mo 05.11.2018
20:00 – 21:30 Uhr



Heute an Gott glauben?

Vertiefungsseminar zur Vortragsreihe

Dr. Helmut Schnieringer, Theolog. Referent des Brucker Forum

Teilnehmenden an der gleichnamigen Vortragsreihe bietet das Seminar Gelegenheit, die Vortragsinhalte zu vertiefen. Sie erhalten ein ausführliches schriftliches „Handout“ zu jedem Vortrag. Die wesentlichen Thesen werden im Nachgang noch einmal verdeutlicht und in der Gruppe zur Diskussion gestellt.

Termine:

Mo 05.11. Gibt es Gott? (zum Vortrag von Dr. Will)

Mo 26.11. Evolution und Schöpfung (zum Vortrag von Prof. Haszprunar)

Mo 11.02. Der Gott in einer Nuss (zur Lesung von Christian Lehnert)

Mo 25.03. Warum es Gott nicht gibt und er doch ist (zum Vortrag von Prof. Karimi)

Mo 08.04. Gott als Poet der Welt (zum Vortrag von Prof. Brüntrup)

Mo 15.04. Hat das Leid einen Sinn (zum Vortrag von Prof. Loichinger)

Mo 06.05. Ein Gott in drei Personen? (zum Vortrag von Prof. Vossenkuhl)

Mo 20.05. Jesus Christus – Gottes Sohn? (zum Vortrag von Prof. Wenz)

Anmeldung bis 15.10.2018 Brucker Forum e.V., 08141 44994,

www.brucker-forum.de

Gebühr: 32,00 € (für 8 Treffen, incl. schriftlicher Unterlagen zum Vortrag)

Höchsteilnehmerzahl für das Vertiefungsseminar: 20 Personen.



KLOSTERLADEN FÜRSTENFELD

Buch- & Kunsthandlung · Dr. Birgitta Klemenz

Bücher, Musik Karten, Kerzen, Bronzewaren, Klosterprodukte & vieles mehr ...

Offen: Dienstag bis Samstag 10 Uhr bis 17 Uhr, Sonntag 12 Uhr bis 17 Uhr

**Fürstenfeld 7d · 82256 Fürstenfeldbruck · Tel. 08141/622606 · Fax 622607
klosterladen@kloster-fuerstenfeld.de**

FORUM 31 Zentrum für Frauen, Familien und Kulturen

Für alle Veranstaltungen des FORUM 31 gilt, wenn nicht anders angegeben:

Veranstaltungsort: Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung: Brucker Forum 08141/44994, www.brucker-forum.de,
info@brucker-forum.de

Sozialforum Amper, Bündnis „Fürstenfeldbruck – bunt, nicht braun“

jeden 2. Montag im Monat

Hiltraut Wurm, 08144 7200, hiltraut-wurm@googlemail.com

Margot Simoneit, margotsimoneit@gmx.de

Angelika Singer, angelikasinger@gmx.de

Bündnis gegen Faschismus, Rassismus, Ausländerfeindlichkeit

weitere Termine ab Sept. 2018: 08.10., 12.11., 10.12.2018, 14.01.2019

weitere Termine ab Febr. 2019: 11.03., 08.04., 13.05., 08.07.2019

27577

ab Mo 10.09.2018
19:30 - 21:30 Uhr

27578

ab Mo 11.02.2019
19:30 - 21:30 Uhr

Baby-Café

Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr

Lea Prachhart, Stillberaterin

Der Anfang mit einem Baby bedeutet eine große Freude aber auch ungeheure Umstellung – für alle. Bei uns im Baby-Café können Sie mal wieder entspannt genießen – ohne hektisch zu werden, wenn das Baby unruhig wird oder zu schreien anfängt – und in unkomplizierter, entspannter Atmosphäre Kaffee (auch entkoffeiniert), Tee oder Saft trinken, Ihr Baby stillen oder auf einer der ausgebreiteten Krabbeldecken ablegen und dabei all die vielen Fragen zum Alltag mit dem Baby loswerden

- Stillen (Stillpositionen, Häufigkeit und Dauer des Stillens, Stillen nach Kaiserschnitt usw.)
- Ernährung
- Tragen
- Wickeln
- Schlafen
- Entwicklung
- ...und vieles mehr

Für alle, die Tipps und Unterstützung RUND UMS BABY und Kontakt zu anderen Müttern suchen (Geschwisterkinder willkommen).

weitere Termine ab Sept. 2018: 25.09., 09.10., 23.10., 06.11., 20.11., 04.12., 18.12.2018, 15.01., 29.01.2019

Die Termine ab Februar 2019 können Sie unter www.brucker-forum.de einsehen.

Anmeldung bitte unter 08141 44994, info@brucker-forum.de oder Sie kommen spontan vorbei!

Wir freuen uns über eine kleine Spende!

28244

ab Di 11.09.2018
10:00 – 12:00 Uhr



In Kooperation mit



28263

Fr 14.09.2018
19:00 – 21:00 Uhr

Deutsch-Russischer-Treff

Infos und Austausch über die deutsche und russische Kultur

Werner Ginzky

Wir – Deutsch- und Russischsprachige – treffen uns regelmäßig einmal im Monat (Freitag von 19.00 – 21.00 Uhr) zwanglos in FFB, Forum 31. Wir wollen uns austauschen, über Russland und Deutschland reden, Tandempartner finden, um die Sprachkenntnisse zu verbessern und ganz allgemein Spaß haben. Die Teilnahme ist kostenlos, aber um Anmeldung an w.g3@gmx.de wird vorab gebeten.

Мы - немецко и русскоязычные - встречаемся регулярно 1 раз в месяц (пятница с 19.00 до 21.00 часов) в FürstenFeldBruck, Forum 31. Мы хотим обмениваться мнениями, поговорить о России и Германии, найти языковых тандем-партнеров (улучшить языковые навыки) и вообще хорошо провести время. Участие бесплатно, но прежде необходима регистрация по адресу w.g3@gmx.de

28263 Fr 14.09.2018, 19:00 – 21:00 Uhr

28264 Fr 12.10.2018, 19:00 – 21:00 Uhr

28265 Fr 23.11.2018, 19:00 – 21:00 Uhr

28266 Fr 25.01.2019, 19:00 – 21:00 Uhr

28267 Fr 22.02.2019, 19:00 – 21:00 Uhr

28268 Fr 29.03.2019, 19:00 – 21:00 Uhr

28269 Fr 17.05.2019, 19:00 – 21:00 Uhr

28270 Fr 07.06.2019, 19:00 – 21:00 Uhr

28271 Fr 19.07.2019, 19:00 – 21:00 Uhr

27519

ab Mo 17.09.2018
8:15 – 9:15 Uhr

27520

ab Mo 07.01.2019
8:15 – 9:15 Uhr

27521

ab Mo 29.04.2019
8:15 – 9:15 Uhr

Pilates. Ein kraftvoller Start in den Tag

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Sabine Rombold, Dipl. Sportwissenschaftlerin, Pilatetrainerin

Die nach J.H. Pilates entwickelte Pilatesmethode ist ein Ganzkörpertraining. Durch gezielte Übungen werden die Rücken- und Bauchmuskulatur effektiv trainiert. Spezielle Atem – und Dehnübungen unterstützen die Ausführung der Übungen. Dabei steht die Qualität der Übungen über der Quantität.

„Nach 10 Stunden fühlen Sie sich besser, nach 20 Stunden sehen Sie besser aus, nach 30 Stunden haben Sie einen neuen Körper“ J.H. Pilates. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, ein Handtuch, Trinken, Gymnastikmatte oder Decke.

13 Termine Kurse Sept. 2018 + Jan. 2019;

Gebühr: 65,00 €

10 Termine Kurs April 2019;

Gebühr: 50,00 €

Anmeldung bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn



27523

ab Mo 17.09.2018
9:30 – 10:30 Uhr

27524

ab Mo 07.01.2019
9:30 – 10:30 Uhr

27525

ab Mo 29.04.2019
9:30 – 10:30 Uhr

Pilates am Morgen

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse und/oder für TN mit körperlicher Einschränkung

Sabine Rombold, Dipl. Sportwissenschaftlerin, Pilatetrainerin

Die nach J.H. Pilates entwickelte Pilatesmethode ist ein Ganzkörpertraining.

Durch gezielte Übungen werden die Rücken- und Bauchmuskulatur effektiv trainiert. Spezielle Atem – und Dehnübungen unterstützen die Ausführung der Übungen. Dabei steht die Qualität der Übungen über der Quantität. „Nach 10 Stunden fühlen Sie sich besser, nach 20 Stunden sehen Sie besser



aus, nach 30 Stunden haben Sie einen neuen Körper“ J.H. Pilates. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, ein Handtuch, Trinken, Gymnastikmatte oder Decke.

13 Termine Kurse Sept. 2018 + Jan. 2019;

Gebühr: 65,00 €

10 Termine Kurs April 2019;

Gebühr: 50,00 €

Anmeldung bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn

Offener Tragetreff



Infos, Tipps und Anregungen rund ums Tragen

Janina Petri, Trageberaterin

In gemütlicher Atmosphäre besprechen wir Themen rund ums Tragen wie z.B. Tragen im Winter/Sommer, rückschonendes Tragen oder auch das Tragen von Zwillingen uvm. Außerdem hast Du die Möglichkeit, Dich mit anderen Trageeltern auszutauschen. Als ausgebildete Trageberaterin stehe ich mit Tipps und Hilfe zur Seite. Ich informiere Dich über Neuigkeiten in der Tragewelt und wir testen und vergleichen verschiedene Trage- und Bindeweisen. Willkommen sind alle, die sich für das Tragen ihres Kindes/ihrer Kinder interessieren, alle Trageeltern und solche, die es werden wollen. Bitte mitbringen: Alles fürs Baby/Kind, Tragehilfe oder Tuch (falls vorhanden)

Anmeldung bitte unter 08141 44994, info@brucker-forum.de oder Sie kommen spontan vorbei!

Gebühr: 4,00 € pro Termin

Die Termine ab Februar 2019 können Sie unter www.brucker-forum.de einsehen.

28351 Di 18.09.2018, 10:00 – 11:30 Uhr **28354** Di 11.12.2018, 10:00 – 11:30 Uhr

28352 Di 16.10.2018, 10:00 – 11:30 Uhr **28355** Di 22.01.2019, 10:00 – 11:30 Uhr

28353 Di 13.11.2018, 10:00 – 11:30 Uhr

28351

Di 18.09.2018

10:00 – 11:30 Uhr

Puente – FFB Deutsch-Spanischer Stammtisch

Infos und Austausch über die dt. und span. Kultur

Peter Weh

Estimados compatriotas, somos un reducido grupo de alemanes y españoles que desde hace mucho o poco tiempo, vivimos y trabajamos en la comarca de Fürstentfeldbruck. Para mantener el contacto hemos decidido juntarnos una vez al mes en el Forum 31. Hablamos español y alemán, cantamos juntos. Nos alegremos por vuestra visita. No necesitais un registro.

Wir sind eine kleine Gruppe Deutsche und Spanier, die seit langem oder erst kurzem in den Landkreis FFB gezogen sind und hier arbeiten. Damit der Spaß bei all der Arbeit nicht zu kurz kommt, treffen wir uns 1x im Monat im Forum 31. Wir unterhalten uns auf Deutsch und Spanisch, singen und musizieren. Lerne interessante Leute kennen und tausche dich über Kulturen aus. Du bist herzlich Willkommen, die Teilnahme ist kostenlos! Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

27604 Fr 21.09.2018, 19:30 – 21:00 Uhr **27610** Fr 15.03.2019, 19:30 – 21:00 Uhr

27605 Fr 05.10.2018, 19:30 – 21:00 Uhr **27611** Fr 05.04.2019, 19:30 – 21:00 Uhr

27606 Fr 09.11.2018, 19:30 – 21:00 Uhr **27612** Fr 03.05.2019, 19:30 – 21:00 Uhr

27607 Fr 07.12.2018, 19:30 – 21:00 Uhr **27613** Fr 28.06.2019, 19:30 – 21:00 Uhr

27608 Fr 11.01.2019, 19:30 – 21:00 Uhr **27614** Fr 12.07.2019, 19:30 – 21:00 Uhr

27609 Fr 01.02.2019, 19:30 – 21:00 Uhr

27604

Fr 21.09.2018,

19:30 – 21:00 Uhr



27618

So 23.09.2018

11:00 – 13:00 Uhr



Brunch Interkulturell

Ümran Karagöz, Stefan Buschle, Sandra Koch, Kerstin Jäger, Benedikt Rossiwal

Das ist ein sonnätäglicher Frühstückstreff, der, im fröhlichen Nachgang vom Fest der Kulturen, einmal im Monat gemeinsam vom Brucker Forum/Forum31 und dem LiB Mehrgenerationenhaus veranstaltet wird. Herzlich eingeladen sind Menschen jeglicher Herkunft und Alters, die Interesse am Austausch und an der Gestaltung des interkulturellen Lebens in Fürstenfeldbruck haben.

In einer gemütlichen Atmosphäre wollen wir miteinander ins Gespräch kommen, etwas über unsere Mitmenschen, andere Länder und Kulturen erfahren, Anschluss und Kontakt finden und dabei das interkulturelle Frühstück und Gespräch genießen.

Damit wir ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Angebot haben, freuen wir über Mitgebrachtes.

Gebühr: 1,50 € pro Treffen

Immer am 4. Sonntag im Monat. An den ungeraden Monaten (23.09., 25.11., 27.01., 24.03., 26.05.) im Forum 31, an geraden Monaten (28.10., 24.02., 23.06.) im LiB

27618 So 23.09.2018, 11:00 – 13:00 Uhr **27622** So 24.02.2019, 11:00 – 13:00 Uhr

27619 So 28.10.2018, 11:00 – 13:00 Uhr **27623** So 24.03.2019, 11:00 – 13:00 Uhr

27620 So 25.11.2018, 11:00 – 13:00 Uhr **27624** So 26.05.2019, 11:00 – 13:00 Uhr

27621 So 27.01.2019, 11:00 – 13:00 Uhr **27625** So 23.06.2019, 11:00 – 13:00 Uhr

27510

ab Mo 24.09.2018

17:30 – 19:00 Uhr

27511

ab Mo 11.03.2019

17:30 – 19:00 Uhr



Französisch Kurs – à bientôt!

Cours de conversation. Französisch sprechen bei Baguette avec...

Dorothea Fading, Gymnasiallehrerin Französisch

- Sie genießen es, die französische Sprache zu hören, verstehen einiges, spontan sprechen geht jedoch – noch – schlecht?
- Sie haben – verschüttete – auf alle Fälle verbesserungsbedürftige (Schul)Kenntnisse?
- Sie wollen im Frankreichurlaub gerne mitreden können oder mit Kollegen, mit Freunden?
- Und gern in lockerer Runde bei Baguette avec... Ihr Französisch aufpolieren?

Dann sind Sie bei uns richtig.

weitere Termine ab Sept. 2018: 08.10., 22.10., 05.11., 19.11., 03.12.2018, 07.01., 21.01., 04.02., 18.02.2019

weitere Termine ab März 2019: 25.03., 08.04., 29.04., 13.05., 27.05., 03.06., 24.06., 08.07., 22.07.2019

Anmeldung bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn

Gebühr: 75,00 €

28241

ab Do 27.09.2018

9:30 – 10:45 Uhr



fitdankbaby® – Fitness für Dich und Dein Baby

Für Mamas mit Babys im Alter von ca. 3–7 Monate

Daniela Knauer, fitdankbaby®-Kursleiterin

Das fitdankbaby® Konzept vereint Fitnesstraining für die Mama und Übungen für und mit ihrem Baby in einem Kurs. Der speziell entwickelte fitdankbaby®-Gurt unterstützt den stabilen und sicheren Halt des Babys am Körper der Mutter und bietet vielseitige Übungsmöglichkeiten. Das Baby ist ganz in die Stunde eingebunden und verstärkt mit seinem Körpergewicht die Intensität der Übungen. Zusätzlich werden die Babys durch altersentsprechende Spiele gefördert. So können Mütter etwas für ihren Körper und die Entwicklung ihres Babys tun. Bitte mitbringen: Matte (falls vorhanden), Sportbekleidung, Getränk, ein Handtuch, alles für das Baby.

8 Termine;

Anmeldung bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn

Gebühr: 95,00 € (Gurte vorhanden)

Familie – auf „anders“

Interkulturelle Kompetenz stärken

Meliha Satir-Kainz, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Erzieherin, Systemische Paar- und Familientherapeutin

Als Paten und Freunde von geflüchteten Familien sind wir manchmal verwundert über das, was wir bei „der anderen“ Familie beobachten. Während uns manches vertraut ist, finden wir andererseits, dass die Eltern „falsch“ erziehen, sich die Kinder ungewöhnlich gegenüber ihren Eltern verhalten oder der Stellenwert von Familie anders angesetzt wird, als wir es kennen.

Erfahren Sie mehr über:

- Familienstrukturen in anderen Kulturen
- Austausch über Unterschiede und Gemeinsamkeiten
- Tipps zum Umgang mit „anderen“ Familien

Sie erwartet fachlicher Input und die Möglichkeit, eigene Erfahrungen und Beispiele einzubringen.

Anmeldung bis 24.09.2018

Gebühr: 5,00 €

28305

**Do 27.09.2018
19:00 – 21:30 Uhr**



Latinoamericanos im Landkreis Fürstentfeldbruck

Encuentro de Latinoamericanos en FFB

Wir leben und teilen unsere Kultur aus ganz Lateinamerika und besprechen verschiedene Themen wie z.B. Leben in Deutschland, Traditionen und Feste, Möglichkeiten und Perspektiven, Erziehung und Bildung der Kinder und vieles mehr. Wir singen, musizieren, kochen miteinander, haben Spaß und planen unsere traditionellen Familienfeste. Interessierte sind herzlich zu unseren Treffen im Forum 31 eingeladen. Wir freuen uns auf Euch!

Los invitamos cordialmente a nuestros encuentros mensuales en el Forum 31 para compartir momentos agradables. Queremos dar a conocer nuestra rica y valiosa cultura a través del canto, del baile, de la música y de nuestra participación activa con toda la familia en eventos típicos. Además podemos intercambiar ideas sobre diversos temas: la vida en Alemania, tradiciones y festividades latinoamericanas, perspectivas y alternativas lejos del país natal, la educación de nuestros hijos y mucho más. ¡Los esperamos!

Info: Haydee Jiménez, 01520 7636128

Eintritt frei

28359

**Fr 28.09.2018,
20:00 – 21:30 Uhr**



28359 Fr 28.09.2018, 20:00 – 21:30 Uhr

28364 Sa 02.03.2019, 15:00 – 20:00 Uhr

28361 Sa 08.12.2018, 15:00 – 18:00 Uhr

28365 Fr 22.03.2019, 20:00 – 21:30 Uhr

28362 Fr 18.01.2019, 20:00 – 21:30 Uhr

28366 Sa 11.05.2019, 15:00 – 20:00 Uhr

28363 Fr 08.02.2019, 20:00 – 21:30 Uhr

Politcafé -Sozialforum-Amper

Jeden 4. Samstag im Monat

Hiltraut Wurm, 08144 7200, hiltraut-wurm@googlemail.com

Monika Glemnitz-Markus

Das Sozialforum versteht sich als Initiative im Rahmen der weltweiten Sozialforumsbewegung und sieht seine Aufgabe nicht nur in der Aufklärung über globale Entwicklungen, sondern auch im lokalen Handeln und in der Vernetzung regional, national, international. Das Politcafé ist ein offenes Forum und trifft sich einmal im Monat zum politischen Informations- und Meinungsaustausch. Die aktuellen Themen entnehmen Sie der Tagespresse und den Handzetteln. Alle sind herzlich willkommen, die sich engagieren und informieren wollen.

weitere Termine ab Sept. 2018: 27.10., 24.11.2018, 26.01.2019

weitere Termine ab Febr. 2019: 23.03., 27.04., 25.05., 22.06., 27.07.2019

27574

**ab Sa 29.09.2018
15:00 – 18:00 Uhr**

27575

**ab Sa 23.02.2019
15:00 – 18:00 Uhr**

28279

Fr 05.10.2018

10:00 Uhr



wellcome Ehrenamt – Informationen und Kaffee

Silvia Stumpf, wellcome Koordinatorin

wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt – unterstützt Familien in der Stadt und im Landkreis Fürstentfeldbruck, die ein Baby im 1. Lebensjahr haben.

Möchten Sie Familien in der turbulenten, wunderbaren und manchmal auch stressigen Zeit nach der Geburt eines Kindes ganz individuell unterstützen? Sie haben Erfahrungen in der Betreuung von Babys und Kleinkindern und möchten zeitlich begrenzt einige Stunden Zeit verschenken?

wellcome Engel – eine Aufgabe für Sie?

Bei einer Tasse Kaffee können Sie sich ganz unverbindlich über das Projekt wellcome informieren.

28360

Sa 06.10.2018

15:00 – 20:00 Uhr



Buntes Familienfest

Latinoamericanos im Landkreis Fürstentfeldbruck

Wir laden Sie ein, mit uns gemeinsam zu feiern. Ein buntes Bühnenprogramm, Musik, Spiele für Kinder und typische Speisen sorgen für die lateinamerikanische Stimmung.

Te invitamos a compartir una tarde latinoamericana. Ven a participar con toda tu familia. Habrá música, baile, programa para niños y platos típicos.

Ort wird noch bekannt gegeben

Info: Haydee Jiménez, 01520 7636128

Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.

28349

ab Mi 10.10.2018

10:00 – 11:00 Uhr

28367

ab Mi 09.01.2019

10:00 – 11:00 Uhr



Kangatraining – Du wirst fit und Dein Baby macht mit

Für Mütter mit Babys ab der 6. Lebenswoche und Kleinkindern bis zum Ende der Tragezeit

Friederike Winkes, Kangatrainerin

Kangatraining ist Sport mit dem Baby/Kleinkind in der Tragehilfe oder im Tragetuch. Zu flotter Musik und mit viel Spaß trainierst du deinen ganzen Körper, ohne dich dabei um die Betreuung deines Babys zu sorgen, denn es genießt entspannt oder schlafend deine Nähe. Zudem hilft es dir sogar mit seinem Gewicht deinen Trainingserfolg zu maximieren. Als zertifizierte und lizenzierte Kangatrainerin garantiere ich ein gelenk- und beckenbodenschonendes Workout, das ganz auf die Bedürfnisse nach der Geburt ausgelegt und dabei äußerst effektiv ist, um wieder in Form zu kommen.

8 Termine pro Kurs;

Anmeldung bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn

Gebühr: 95,00 € (8 Termine), Leihtragen vorhanden

27788

ab Do 11.10.2018

17:30 – 18:45 Uhr

27789

ab Do 14.03.2019

17:30 – 18:45 Uhr

Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Brigitte Meyer, Feldenkraislehrerin (FVD)

Wie sitze ich? Wie stehe ich? Wie gehe ich? In der Feldenkrais-Arbeit lernen Sie, über achtsame Wahrnehmung Ihre oft – unbewussten – Gewohnheiten und Bewegungsabläufe wahrzunehmen und angenehme Alternativen zu entwickeln. Für alle, unabhängig von Alter, Vorkenntnissen oder körperlicher Konstitution, die neue Wege im Umgang mit sich selbst suchen.

14 Termine Kurs ab Okt. 2018;

Gebühr: 84,00 €

12 Termine Kurs ab März 2019;

Gebühr: 72,00 €

Anmeldung bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn



Einführung in lateinamerikanische Rhythmen – den Tango argentino erleben

Simone Franke, Tango-Tanztherapeutin, Seminarleiterin für Tanz- und Bewegungspädagogik (IEK)

Der Kurs ist gedacht für Paare und Einzelpersonen, die den argentinischen Tango kennenlernen und erleben wollen. Wir lernen den Grundschrift und einzelne Tanzschrittabfolgen und beschäftigen uns mit Rhythmus, Musik und deren Interpretation. Gleichzeitig erfahren wir auch einiges über uns selbst. Wir entwickeln Gespür für die eigene Körperhaltung und verbessern diese, machen Erfahrung im Umgang mit Führen und geführt werden und erlernen das Auffordern durch den cabeceo.

Wir wollen viel Spaß an der Bewegung zur Musik entwickeln und uns inspirieren lassen von einem wunderbaren Lebensgefühl.

Einzelanmeldungen möglich.

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstfeldbruck

5 Termine;

Anmeldung bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn

Gebühr: 35,00 € (für 5 Kurseinheiten/Person)

28396

**ab Fr 12.10.2018
19:30 – 21:00 Uhr**

Afiyet olsun! -

Türkische Spezialitäten gemeinsam gekocht

Ümran Karagöz

Wir laden Sie/Euch wieder herzlich in unsere gemütliche Küche im Forum 31 ein. Dass die türkische Küche ein Hochgenuss an Vielfalt und Geschmack ist haben wir uns spätestens bei unseren letzten Kocherlebnissen und beim Fest der Kulturen schon erschlossen. Jetzt wollen wir weitermachen, Neues und neue Leute – Sie – Euch – kennenlernen. Türkische Rezepte tragen Merkmale der mediterranen, der indischen, der arabischen und armenischen Küche. Dement entsprechend typisch sind auch die Zutaten: Gemüse, Olivenöl, Joghurt, Honig, Sirup, Minze, Schafskäse, Bohnen, Gemeinsam wollen wir kochen, kosten und Informatives von Land und Leuten erfahren. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit Euch!

Eintritt frei! Wir freuen uns über eine Spende fürs Forum31!

28307

**Fr 19.10.2018
18:30 – 20:30 Uhr**



28307 Fr 19.10.2018, 18:30 – 20:30 Uhr **28310** Fr 12.04.2019, 18:30 – 20:30 Uhr

28308 Fr 14.12.2018, 18:30 – 20:30 Uhr **28311** Fr 24.05.2019, 18:30 – 20:30 Uhr

28309 Fr 15.02.2019, 18:30 – 20:30 Uhr

Auf die Stimme kommt es an

Wie Frau klingend überzeugt und sich authentisch präsentiert

Stimmtraining für Frauen nach der Resonanz-Methode

Julia Schneider, Gesangspädagogin, Stimmcoach, Sängerin

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihrer Stimme Gehör verschaffen und Ihre Kompetenz klangvoll vermitteln: Nur wer auf Resonanz stößt, hat sein Publikum erreicht! Das gilt für Besprechungen ebenso wie für einen öffentlichen Vortrag oder im privaten Dialog.

Das erwartet Sie u.a. beim Training mit der Resonanz-Methode

- Entwickeln einer eigenen, authentischen Stimmqualität
- Übungen zu Stimme, Präsenz und Persönlichkeit
- Grundlagen der Atem- und Sprechtechnik
- Zusammenhänge von Haltung, Mimik, Gestik und Stimme

Anmeldung bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn

Gebühr: 30,00 €

28211

**Sa 20.10.2018
10:00 – 14:00 Uhr**

28212

**Sa 16.03.2019
10:00 – 14:00 Uhr**

28391

Di 23.10.2018
19:30 – 22:00 Uhr

Stillvorbereitung für Schwangere

Ein Abend mit Infos, Tipps und Anregungen rund um das Stillen

Stefanie Nonnenmann, Stillberaterin

Stillen ist die natürliche Art der Säuglingsernährung – und doch wirft es gerade am Anfang oft viele Fragen auf. Wie lege ich mein Baby richtig an? Was kann ich für eine gute Milchbildung tun? Woran erkenne ich, dass mein Baby richtig saugt? Und was kann ich tun, wenn es Schwierigkeiten gibt? Stillberaterin Stefanie Nonnenmann erklärt Ihnen, wie der Start ist eine gute Stillzeit gelingen kann und gibt Antwort auf alle Fragen, die Ihnen rund um das Thema Stillen auf der Seele brennen. Willkommen sind nicht nur Erstlingsmütter, sondern auch Frauen, die dem Thema nach einer negativen Still Erfahrung eine neue Chance geben möchten.

Anmeldung bis 18.10.2018

Gebühr: 5,00 €

28213

Mi 24.10.2018
19:00 – 20:15 Uhr



Ho'oponopono – die Kraft der Selbstverantwortung

Dietrich Ammon, Heilpraktiker

Ein kraftvolles Werkzeug mit einfacher Anwendung, das uns die Möglichkeit gibt, uns selbst besser anzunehmen, zu verwandeln und zu heilen.

Ich möchte Ihnen an diesem Abend die Essenz (Theorie und Praxis) dazu näher bringen, so dass Sie sofort in eigener Selbstverantwortung Ihrem Leben liebevolle Impulse geben können.

Anmeldung bis 23.10.2018

Gebühr: 5,00 €

27715

ab Fr 26.10.2018
19:00 – 21:00 Uhr

Trophotraining®

Erfolgreiche Stressbewältigung durch Blitzentspannung in nur 3 x 1 Minute

Dr. Andrea Alverdes, Frauenärztin, Trophotrainerin

Tropho-Training® ist kurz, effizient, hoch wirksam, in nur 3 mal ca. 2 Stunden erlernt und überall durchführbar. Wollen Sie mehr Gelassenheit und weniger Stress in Ihrem Leben? Dann ist TrophoTraining® (TT) genau das



KLOSTERGESCHICHTE
STADTGESCHICHTE
ARCHÄOLOGIE IM LANDKREIS
AUSSTELLUNGEN



Museum Fürstenfeldbruck

Fürstenfeld 6b,

82256 Fürstenfeldbruck

Telefon 08141/61130

(Museumsleitung und -verwaltung)

Telefon 08141/44046 (Kasse)

museum@fuerstenfeldbruck.de

www.stadtmuseumffb.de

Richtige für Sie. Schon nach wenigen Wochen mit 3 x 1 Minute täglichem Training stellt sich ganz von selbst eine positive Lebenshaltung mit mehr Selbstsicherheit und Gelassenheit ein. Mit TT schützen Sie Ihre Gesundheit, halten sich fit und beugen Erschöpfungszuständen vor.

- Kraft schöpfen
- Abstand gewinnen
- Ausgeglichen sein
- Gelassen sein
- Regenerieren
- Stress reduzieren

weitere Termine: 16.11., 30.11.2018

Anmeldung bis 22.10.2018

Gebühr: 105,00 €

Der Kurs ist ZPP zertifiziert und erfüllt damit die Bedingungen für eine Teil-Erstattung der Teilnahmegebühr bis zu 75,00 € von den gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen der Prävention. Zertifiziert nach § 20 SGBV.

Systemische Aufstellung

Vortrag

Dietrich Ammon, Heilpraktiker

Lebe ich mein Leben oder ist es das Leben eines anderen Menschen? Wie bin ich verbunden mit meinem Potential? Steht etwas Fremdes in meinem System, welches da nicht mehr hingehört? Ist durch Trauma meine Verbindung zu wichtigen Anteilen blockiert? Ich möchte Sie sensibilisieren und ermutigen, den Blick auf Ihren eigenen Autonomiebereich zu richten. Durch eine Aufstellung werde ich Ihnen die Herangehensweise sichtbar, fühlbar machen und verdeutlichen.

Anmeldung bis 05.11.2018

Gebühr: 5,00 €

Achtsamkeit und Selbstfürsorge für Eltern

(mindful parenting)

Dagmar Inka Schauz, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Elternsein ist mit vielen Freuden, aber auch mit Herausforderungen verbunden, die große Stressbelastungen verursachen können. Die psychischen Ressourcen von Müttern und Vätern, können sich dadurch im Laufe der Zeit und im Alltag mit Kindern so erschöpfen, dass „Kein Land mehr in Sicht scheint“.

Wie können Eltern mit dem Stress umgehen und selbst gut für sich sorgen? In meinem Vortrag „Achtsamkeit und Selbstfürsorge für Eltern“ möchte ich Ihnen, auch mit einer praktischen Achtsamkeitsübung, einen Einblick in einen nachgewiesen wirksamen Umgang mit sich selbst geben.

Anmeldung bis 07.11.2018

Gebühr: 8,00 €

In Kooperation mit dem Gesundheitsamt

In die Stille gehen – ein Tag mit Yoga und Meditation

Im Yoga üben wir, den Geist in eine dynamische Stille zu führen.

Evelyn Eндler, Yogalehrerin BDY/EYU

Wir werden am Vormittag durch eine achtsame Asanapraxis (Körperübungen) den Körper vorbereiten, dehnen und kräftigen, gleichen Fehlhaltungen aus, harmonisieren. Hinzu kommt eine bewusste Atemführung, die unserem „Alltagsatem“ eine Richtung gibt, vertieft, unsere abschweifenden Gedanken ins Jetzt holt. Am Nachmittag wechseln geführte Phasen des stillen Sitzens mit Bewegungsmeditation ab. Eine Tiefenentspannung beendet den Tag.

Bitte mitbringen: Decke, kleines Kissen, wenn vorhanden Yoga-Matte, warme Socken.

Anmeldung bis 13.11.2018 Regina Scheibenzuber, 08141 290 777,

regina@pelloth.de

Gebühr: 40,00 €, incl. leichtes Mittagessen, Tee, Obst

28214

Di 06.11.2018

19:00 – 20:15 Uhr

27642

Mi 14.11.2018

19:00 – 20:30 Uhr



27686

So 18.11.2018

10:00 – 15:30 Uhr



28026

ab Fr 11.01.2019
14:00 – 16:00 Uhr

28027

ab Fr 11.01.2019
16:00 – 18:00 Uhr



Selbstbehauptungskurs „Trau-Dich“

Für Vorschulkinder und Erstklässler

Silvia Stumpf, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Die Kinder erfahren und üben im TRAU DICH – Kurs, in vertrauensvoller Atmosphäre, auf spielerische und kindgerechte Weise, eigene Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen, diese ernst zu nehmen und mitzuteilen. Wir lernen unsere eigenen Grenzen zu bestimmen, die Anderer zu respektieren und wertschätzend mit uns selbst und Anderen umzugehen. In Rollenspielen üben wir eindeutige Kommunikation, fair zu streiten, wann es wichtig ist, laut und deutlich NEIN bzw. JA zu sagen. Wir probieren in verschiedenen Übungen unsere Kraft und Stärke aus, unterscheiden angenehme von unangenehmen Berührungen. Wir spielen Alltagssituationen nach, differenzieren zwischen guten und schlechten Geheimnissen und überlegen, wann und bei wem wir Hilfe holen können.

TRAU DICH stark und selbstbewusst zu sein!

weitere Termine: 18.01.2019, 25.01.2019, 01.02.2019

Anmeldung bis 07.01.2019

Gebühr: 50,00 €

28025

Mo 07.01.2019
19:30 – 21:00 Uhr

Informationsabend für Eltern zum Selbstbehauptungskurs

Forum 31, Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung unbedingt erforderlich!

28028

Fr 01.02.2019
19:30 – 21:00 Uhr

Reflexionsabend für Eltern zum Selbstbehauptungskurs

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2,

82256 Fürstenfeldbruck

28215

Sa 19.01.2019
14:30 – 19:00 Uhr



Visionscollage

Lass deine Träume und Wünsche Wirklichkeit werden!

Dietrich Ammon, Heilpraktiker

Es ist ein kraftvolles Ritual, um seinem Leben einen kreativen Impuls zu setzen. Einen Traum zu träumen, den wir einladen, sich in der Gegenwart zu manifestieren. Der Ablauf wird sein, dass wir uns gemeinsam in Form einer kurzen Meditation einstimmen. Aus den mitgebrachten Zeitschriften (Geo, Garten, schöner Leben, Happiness etc.) schneiden wir all das aus, was uns in Wort und Bild innerlich berührt und zu unserer Herzenswohlgefühlcollage passt.

Anmeldung bis 18.01.2019

Gebühr: 10,00 €

28392

Fr 01.02.2019
15:00 Uhr



Informationsveranstaltung zum Qualifizierungskurs Kulturdolmetscher/in

Meliha Satir-Kainz, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Erzieherin, Systemische Paar- und Familientherapeutin

Eine Brücke zwischen den Kulturen bauen – wer könnte das besser als Menschen mit Migrationserfahrungen. Für eine gelungene Integration braucht es immer wieder „Übersetzer/innen“ zwischen den Kulturen. Möchten Sie Menschen aus Ihrem Kulturkreis helfen, schneller und besser in Deutschland anzukommen? Möchten Sie noch besser verstehen, was die Kulturen prägt? Dann werden Sie Kulturdolmetscherin oder Kulturdolmetscher.

Die Kulturdolmetscher/innen

- haben 1-2 Stunden pro Woche Zeit
- erklären kulturelle Hintergründe und Unterschiede

- begleiten zu sozialen Diensten oder Behörden
- erleichtern ein besseres gegenseitiges Verständnis und Zusammenleben
- erhalten eine Fahrtkostenerstattung und Aufwandsentschädigung für ihre Einsätze

Ziel der Qualifizierung ist es, dass Sie herausfinden,

- was das Ankommen in Deutschland erleichtert
- welche Kulturunterschiede vorhanden sind

Die Qualifizierung umfasst 12 Kurseinheiten und eine Praxiserfahrung. Grundlage für die thematische Arbeit sind Ihre eigenen biografischen Erfahrungen, welche Sie beim Ankommen und der Integration selber gemacht haben.

Die Teilnahme am gesamten Kurs ist kostenlos. Fahrtkosten zum Kurs werden übernommen.

Voraussetzungen zur Teilnahme

- Eigener Migrationshintergrund
- Gute Deutschkenntnisse
- Erfahrungen mit dem Leben in Deutschland
- Anderen helfen wollen

Die Teilnahme an dieser Informationsveranstaltung ist Voraussetzung dafür, dass an diesem Qualifizierungskurs teilgenommen werden kann.

Der Kurs startet voraussichtlich am 16.02.2019.

Weitere Informationen erhalten Sie unter kulturdolmetscher@brucker-forum.de
Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung zur Infoveranstaltung bis 25.01.2019

Gefördert wird das Projekt durch die Sondermittel für Bildung zu Flucht, Asyl und Integration der Erzdiözese München und Freising



!Hola! Spanisch für Eltern und Kinder

Haydee Jiménez

Ziel des Kurses ist es, mit viel Spaß und Motivation gemeinsam Spanisch zu lernen.

weitere Termine: 16.03. (14:30 – 16:00 Uhr), 23.03., 30.03.,06.04., 13.04.2019

Anmeldung bis 23.02.2019

Gebühr: 42,00 € (für 6 Treffen) pro Familie

28395

**ab Sa 02.03.2019
13:00 – 14:30 Uhr**



Systemische Aufstellung

Vortrag

Dietrich Ammon, Heilpraktiker

Lebe ich mein Leben oder ist es das Leben eines anderen Menschen? Wie bin ich verbunden mit meinem Potential? Steht etwas Fremdes in meinem System, welches da nicht mehr hingehört? Ist durch Trauma meine Verbindung zu wichtigen Anteilen blockiert? Ich möchte Sie sensibilisieren und ermutigen, den Blick auf Ihren eigenen Autonomiebereich zu richten. Durch eine Aufstellung werde ich Ihnen die Herangehensweise sichtbar, fühlbar machen und verdeutlichen.

Anmeldung bis 12.03.2019

Gebühr: 5,00 €

28216

**Mi 13.03.2019
19:00 – 20:15 Uhr**



Weitere Veranstaltungen im FORUM 31 finden Sie unter www.brucker-forum.de sowie in unserem FORUM 31 Programmheft.



Familienbildung



EKP® – Das Eltern–Kind–Programm

Ganzheitliche Förderung von Anfang an

Sie suchen:

- Kontakt zu anderen Eltern mit Kindern von 0 bis 4 Jahren?
- Unterstützung im Eltern-Sein?
- Altersgerechte Förderung und Begleitung Ihres Kindes?
- Gemeinsame, qualitätsvolle Zeit in einer festen Gruppe?

Dann sind Sie hier richtig! Erkenntnisse der Neurobiologie und des ganzheitlichen Lernens zeigen, dass die ersten Lebensjahre eines Kindes für die Entwicklung, Förderung und die wichtige Eltern-Kind-Bindung von besonders großer Bedeutung sind. Genau auf diese Zeit ist das EKP abgestimmt, in der unsere geschulten Leiterinnen die Gruppen begleiten und Ihnen viele Anregungen für den Familienalltag geben.

Unser EKP ist offen für alle Mütter und Väter unabhängig von ihrer Lebensform, Konfession oder Nationalität und richtet sich auch an Alleinerziehende, Familien mit behinderten Kindern oder Familien in Konflikt- und Notsituationen (Sozialrabatt oder Erstattung aus Bildungs- und Teilhabepakett möglich)

So funktioniert's:

Wöchentliche Treffen (angeklickt an den Schuljahresrhythmus), zwischen 90 Min. (Eltern-Baby-Gruppen) und 120 Min. (EKP-Gruppe). 2 Semester pro Jahr. Ein Semester umfasst 15 Gruppentreffen und drei zusätzliche Treffen (Elterntreffen, Vater-Kind-Treffen, Familientreffen).

Pro Gruppe nehmen ca. 8 Familien teil

EKP-Gruppen finden Sie derzeit in: Adelshofen, Esting, Fürstenfeldbruck, Germering, Gernlinden, Grafrath, Gröbenzell, Jesenwang, Kottgeisering, Landsberied, Mammendorf, Moorenweis, Olching. Weitere Gruppen gerne auf Anfrage.

Kosten: 90,00 Euro* pro Semester (18 Treffen) zzgl. Materialkosten (* ab 7 Familien)

Termine: siehe örtliche Angebote

Anmeldung: Bei der örtlichen EKP-Leiterin, Anfragen auch in unserer Geschäftsstelle des Brucker Forum e.V. unter 08141 44994.

Ansprechpartnerin: Kerstin Jäger, Dipl. Pädagogin, jaeger@brucker-forum.de



Foto: breibe@fotolia.com

Eltern-Kind-Programm®
– auch ganz in Ihrer Nähe!



Foto: PEKiP e. V.

PEKiP®

Prager – Eltern – Kind – Programm

Spielen und bewegen mit Babys nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm.

Das Prager-Eltern-Kind-Programm vermittelt Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys ab der sechsten Lebenswoche bis zum Ende des ersten Lebensjahres. Im intensiven Kontakt und in der genauen Beobachtung erleben Eltern die individuellen Fähigkeiten ihres Kindes in jeder Entwicklungsphase bewusst und lernen ihr Kind zu unterstützen.

Ziele des Prager-Eltern-Kind-Programms:

- Kontakt der Kinder zu Gleichaltrigen und zu anderen Erwachsenen ermöglichen
- das Kind durch Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen in seiner Entwicklung begleiten
- die Beziehung zwischen Kind und Eltern stärken und vertiefen
- den Erfahrungsaustausch und Kontakt der Eltern untereinander fördern

In kleinen Gruppen können sich die Babys in einem beheizten Raum ohne Kleidung bewegen und so ganz neue Sinneserfahrungen machen. Die Eltern werden begleitet, unterstützt und über wichti-

ge Themen des ersten Lebensjahres informiert. Sie können sich mit anderen Eltern austauschen, miteinander und voneinander lernen und wichtige Themen besprechen.

So funktioniert's:

Wöchentliche Treffen (angegliedert an den Schuljahresrhythmus) 90 Min., unterteilt in Kursblöcke, mit Gruppentreffen und zusätzlichen Treffen (Elternabend/Vatersamstag), 6 – 8 Babys pro Gruppe (mit ihrer Begleitperson).

PEKiP-Gruppen finden Sie derzeit in: Eichenau

Kosten: Siehe Ortsprogramm

Baby-Café

Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr

Der Anfang mit einem Baby bedeutet eine große Freude aber auch ungeheure Umstellung – für alle. Bei uns im Baby-Café können Sie mal wieder entspannt genießen – ohne hektisch zu werden, wenn das Baby unruhig wird oder zu schreien anfängt – und in unkomplizierter, entspannter Atmosphäre Kaffee (auch entkoffeiniert), Tee oder Saft trinken, Ihr Baby stillen oder auf einer der ausgebreiteten Krabbeldecken ablegen und dabei all die vielen Fragen zum Alltag mit dem Baby loswerden

- Stillen (Stillpositionen, Häufigkeit und Dauer des Stillens, Stillen nach Kaiserschnitt usw.)
- Ernährung
- Tragen
- Wickeln
- Schlafen
- Entwicklung
- ...und vieles mehr

Für alle, die Tipps und Unterstützung RUND UMS BABY und Kontakt zu anderen Müttern suchen (Geschwisterkinder willkommen).

Baby-Café finden Sie derzeit in: Emmering, Fürstenfeldbruck, Kottgeisering, Mammendorf

Anmeldung bitte unter 08141 44994, info@brucker-forum.de oder Sie kommen spontan vorbei!

Eintritt frei: Wir freuen uns über eine kleine Spende!

in Kooperation mit



**Willkommen
im Leben**



BÜRGERSTIFTUNG
FÜR DEN LANDKREIS FÜRSTENFELDBRUCK



wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt

Das Brucker Forum e.V. unterstützt mit seinem Projekt wellcome junge Familien im Landkreis Fürstenfeldbruck. Die ersten Monate nach der Geburt können für junge Familien trotz aller Freude über das Baby ganz schön stressig und chaotisch werden. Das Baby schreit, das Geschwisterkind fühlt sich vernachlässigt, der Vater beruflich eingespannt, die Großeltern leben in einer anderen Stadt...

Hier setzt wellcome an: Wer keine Hilfe in den ersten Monaten hat, bekommt – ganz unbürokratisch – gegen eine kleine Gebühr die Unterstützung durch eine ehrenamtliche Mitarbeiterin. Der wellcome-Engel kommt 1-2mal die Woche für 2-3 Stunden und steht den Müttern mit Rat und Tat zur Seite.

Sie haben Interesse, brauchen einen Engel oder wollen selbst Engel sein? – Nehmen Sie bitte Kontakt auf: Silvia Stumpf, 08141 103037, fuerstenfeldbruck@wellcome-online.de

Mehr Infos unter: www.brucker-forum.de

25267



Das Baby ist da, die Familie ist
müde - und das hilft nicht weiter



Familienstützpunkt in der VG Mammendorf

Information – Beratung – Begegnung

Seit dem 5. Juni 2018 gibt es für die 8 Gemeinden der Verwaltungsgemeinschaft Mammendorf (Adelshofen, Altheggenberg, Hattenhofen, Jesenwang, Landsberied, Mammendorf, Mittelstetten und Oberschweinbach) einen Familienstützpunkt. Träger ist das Brucker Forum e.V. als langjähriger und erfahrener Anbieter von vielfältigen Familienbildungsangeboten.

Der Familienstützpunkt in der VG Mammendorf ist der 5. Familienstützpunkt im Landkreis Fürstentfeldbruck und befindet sich in den Räumen der Martin-Luther-Kirche in Mammendorf am Martin-Luther-Platz 1.

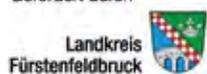
Mit seinem Angebot richtet er sich an (werdende) Eltern, Kinder, Jugendliche, Großeltern, Pflege- oder Stiefeltern und alle, die zur Familie gehören. Der Familienstützpunkt bietet Vorträge und Kurse zu Fragen des Familienlebens und informiert über weitere Familienangebote in der VG Mammendorf. Hier können Eltern Kontakte zu anderen Familien bekommen, sich austauschen und Spaß bei gemeinsamen Unternehmungen erleben. Außerdem erhalten Sie kompetente Beratung und Unterstützung zu allen Themen rund um Familie und Erziehung. Information und Beratung sind kostenfrei.

Leitung: *Ingrid Woller-Schleich*, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Tel.0160 96684486, familienstuetzpunkt@brucker-forum.de, www.brucker-forum.de

Familienstützpunkt VG Mammendorf, Martin-Luther-Platz 1, 82291 Mammendorf
Öffnungszeiten:

Donnerstag 14:30 – 18:30 Uhr, Freitag: 8:30 – 11:30 Uhr und nach Vereinbarung

Gefördert durch



Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte



Haus der kleinen Forscher

Das Brucker Forum e.V. ist offizieller Netzwerkpartner der Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ für den Landkreis Fürstentfeldbruck. Ziel der Stiftung ist es, den kindlichen Forschergeist und die Neugier auf Naturphänomene zu wecken und weiter zu fördern sowie Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik für Kinder in Kitas erlebbar zu machen.

Hierzu bietet das Brucker Forum Fortbildungsworkshops für alle pädagogischen MitarbeiterInnen aus den Kindertageseinrichtungen im Landkreis an.

Netzwerkkoordinatorin: Kerstin Jäger, Dipl. Päd., 08141 44994

Trainerinnen: Christine Buckenmayer, Dipl. Physikerin

Andrea Gummert, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Hinweis: Die nachfolgenden Veranstaltungen sind kalendarisch aufgeführt. Bitte beachten Sie die Teilnahmevoraussetzungen für die einzelnen Workshops!

Dieses Projekt steht unter der Schirmherrschaft von Gerda Hasselfeldt und wird gefördert von Bundesministerium für Bildung und Forschung



Alle Workshops finden im Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstentfeldbruck statt.
Gebühr: 25,00 € inkl. Skript, Material

Technik – von hier nach da

Christine Buckenmayer, Dipl. Physikerin

Kann ich mein Fahrzeug mit einem Luftballon antreiben? Wie können wir uns beim Tischdecken die Arbeit am besten aufteilen? Woher weiß die Post, wo ich wohne?

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie die Kinder bei technischen Fragestellungen zu den Themenbereichen „Fortbewegung und Transport“, „Arbeitsteilung“ sowie „Ver- und Entsorgung“ begleiten und dabei technische Denk- und Handlungsweisen fördern. Sie lernen unterschiedliche technikdidaktische Methoden kennen und überlegen, wie technische Bildung in Form von Projekten im pädagogischen Alltag mit den Kindern umgesetzt werden kann. Voraussetzung ist die vorangegangene Teilnahme am Wasser- und Luftworkshop oder am Grundlagenseminar.

Anmeldung bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn

28369

Di 23.10.2018

9:00 – 16:00 Uhr

28370

Mi 08.05.2019

9:00 – 16:00 Uhr

28371

Do 09.05.2019

9:00 – 16:00 Uhr



Informatik entdecken – mit und ohne Computer

Christine Buckenmayer, Dipl. Physikerin

Beim Überqueren einer Straße regelt das Ampelsystem den Verkehr, mit einer Digitalkamera halten wir schöne Momente fest, Computer & Co unterstützen uns beim Informationsaustausch – Informatik begegnet uns überall in unserem Alltag.

In dieser Fortbildung lernen Sie die Welt der Informationen und deren Verarbeitung kennen. Sie erleben die Vielfalt informatischer Themen, indem sie z. B. Piktogramme, Pixelbilder oder die Verschlüsselung von Botschaften sowie Abfolgen im Alltag, Steuerung und Optimierung entdecken und erforschen.

Mit Brett, Nagel und Schnur Wege optimieren – mit Zettel, Stift und Klebeband einen Roboter steuern: Hier erfahren Sie, wie sie vielfältige Praxisideen auch ohne einen Computer umsetzen können. Voraussetzung ist die vorangegangene Teilnahme am Wasser- und Luftworkshop.

Anmeldung bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn

28373

Mi 24.10.2018

9:00 – 16:00 Uhr



Forschen mit Wasser

Andrea Gummert, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Wasser ist für uns allgegenwärtig: Wir trinken es, waschen uns damit, es regnet auf uns herab oder fließt in einem Fluss an uns vorbei. Wie sieht Wasser eigentlich aus, wie fühlt es sich an? Kann man Wasser auch hören, schmecken oder gar riechen?

Im Basis-Workshop I „Forschen mit Wasser“ entdecken Sie Wasser mit allen Sinnen, forschen zu den verschiedenen Aggregatzuständen und testen die Löslichkeit von Stoffen. Begleitend lernen Sie den pädagogischen Ansatz der Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ kennen und erhalten Anregungen für Ihre Rolle als Lernbegleitung. Sie erfahren, wie Sie die Kinder zum Entdecken und Forschen anregen und welche Zugänge Sie dafür nutzen können. Die Fortbildung unterstützt Sie zudem darin, das Entdecken und Erforschen von Naturphänomenen im Alltag Ihrer Einrichtung umzusetzen.

Anmeldung bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn

28376

Do 29.11.2018

9:00 – 16:00 Uhr

28377

Mi 06.02.2019

9:00 – 16:00 Uhr



28381

Do 17.01.2019
9:00 – 13:00 Uhr

Grundlagenseminar zur Pädagogik

Christine Buckenmayer, Dipl. Physikerin

Das Grundlagenseminar ist eine neue Einstiegsmethode in das Workshop-Angebot vom „Haus der kleinen Forscher“ und bietet eine Alternative zum Einstieg über den Besuch der beiden Basis-Workshops „Forschen mit Wasser“ und „Forschen mit Luft“. Es ist explizit für pädagogische Fachkräfte geeignet, die bereits über ein Grundlagenwissen zur Vermittlung naturwissenschaftlicher Bildung verfügen und gibt denjenigen Orientierung, die einen vertieften Blick in den pädagogischen Ansatz zur MINT-Bildung der Initiative „Haus der kleinen Forscher“ wünschen.

In diesem Seminar erarbeiten Sie die pädagogischen Grundlagen der Initiative „Haus der kleinen Forscher“, reflektieren über Gemeinsamkeiten und Unterschiede der MINT-spezifischen Fachdidaktiken und werden über die vielfältigen Unterstützungsmöglichkeiten informiert, die die Stiftung für Ihren pädagogischen Alltag bietet.

Gerne beraten wir Sie zu dem für Sie passenden Einstieg.

Anmeldung bis 10.01.2019

28379

Do 14.02.2019
9:00 – 16:00 Uhr

Forschen mit LUFT

Andrea Gummert, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Im Basis-Workshop II „Forschen mit Luft“ entdecken Sie, dass Luft nicht „nichts“ ist. Luft ist überraschend vielseitig: Sie weht, pfeift und treibt an, sie trägt und drückt, sie transportiert und lässt Dinge fliegen, man kann sie einfangen und sogar mit ihr musizieren. Und sie umgibt uns immer und überall.

Die Fortbildung „Forschen mit Luft“ bietet Ihnen viele Anregungen, wie Sie gemeinsam mit Kindern Eigenschaften der Luft entdecken und erforschen können, dabei erste Grunderfahrungen sammeln und auf unterschiedlichen Wegen wichtige physikalische Sachverhalte kennenlernen.

Sie arbeiten mit der Methode „Forschungskreis“ und tauschen sich über Ihre bisherigen Erfahrungen zum Forschen aus. Für Ihre Rolle als Lernbegleitung erfahren Sie, welche Fragen den Lernprozess der Kinder besonders gut unterstützen.

Voraussetzung ist die vorangegangene Teilnahme am Wasserworkshop.

Anmeldung bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn



28383

Di 07.05.2019
9:00 – 16:00 Uhr

„Tür auf!“ Mein Einstieg in die Bildung für nachhaltige Entwicklung

Christine Buckenmayer, Dipl. Physikerin

Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) ist ein Bildungskonzept, das Mädchen und Jungen darin stärken will, unsere komplexe Welt einschließlich ihrer begrenzten Ressourcen zu erforschen, zu verstehen, aktiv zu gestalten und dabei auch an andere Menschen, denen weniger zur Verfügung steht, und an kommende Generationen zu denken. Doch worin besteht der Unterschied zwischen Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) und Nachhaltigkeit? Und welche Themen, Methoden und Ziele gehören zum Bildungskonzept BNE?

In der Einstiegsfortbildung „Tür auf!“ für päd. Fachkräfte beschäftigen Sie sich mit Nachhaltigkeitsfragen, die im Alltag der Mädchen und Jungen auftauchen. Sie lernen unterschiedliche Zugangswege kennen, wie diese Nachhaltigkeitsfragen mit den Kindern aufgegriffen werden können. Eine Methode ist z.B. das „Philosophieren mit Kindern“, aber auch das forschende Lernen lässt sich gut in der BNE-Praxis einsetzen.

Anmeldung bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn



28384

Di 25.06.2019
9:00 – 16:00 Uhr
und
Mi 26.06.2019
9:00 – 13:30 Uhr

„Tür auf!“ Mein Einstieg in die Bildung für nachhaltige Entwicklung für Kita-Leitungen

Christine Buckenmayer, Dipl. Physikerin

In Kitas ist vieles, das man unter Nachhaltigkeit versteht, schon verwurzelt. Das können ein eigenes Gemüsebeet, Ökostrom, eine Regentonne oder eine Schaukel sein, die die örtliche Schreinerin oder

der Schreiner gebaut hat. Die eigene Kita im Bereich Nachhaltigkeit weiterzuentwickeln bedeutet nicht, sie komplett umzukrempeln, sondern nach und nach – gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen, Kindern und Eltern – herauszufinden, was individuell sinnvoll und auch machbar ist.

Worin besteht der Unterschied zwischen Nachhaltigkeit und Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)? Und welche Themen, Methoden und Ziele gehören zum Bildungskonzept BNE? In der Einstiegsfortbildung „Tür auf!“ für Kita-Leitungen beschäftigen Sie sich mit Leitungsaufgaben bezüglich der Nachhaltigkeit. Vernetzungsmöglichkeiten und Projektplanung werden im Hinblick auf das Bildungskonzept BNE angeschaut. Und es werden Möglichkeiten besprochen und Ideen entwickelt, wie man die eigene Kita nachhaltig weiterentwickeln kann.

Anmeldung bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn

Gebühr: 40,00 € (inkl. Skript, Material)

Alle Workshoptermine zum „Haus der kleinen Forscher“ und weitere Informationen finden Sie unter www.brucker-forum.de



Engelsrap und Sternentanz -

Lieder, Tänze und Rhythmus zu Advent, Weihnachten und Winter

Carola Burger, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

In dieser Fortbildung bekommen Sie viele Anregungen, wie Sie bekannte und neue Lieder mit Kindern auf kreative Weise lernen und in Spiel und Bewegung umsetzen können.

Die Kinder werden auf musikalische und kreativ-spielerische Weise auf Weihnachten hingeführt und lernen dabei sprachlichen und musikalischen Ausdruck sowie Koordination und Konzentration durch rhythmische Bewegung und Einbeziehung von Materialien.

Inhalt der Fortbildung sind einfache Liedtänze, Kanon- und Lichtertänze, Tanzspiele sowie den Engelsrap und andere rhythmische Sprechstücke, die Sie im Kindergartenalltag einsetzen können. Außerdem ist eine Austauschbörse mit Geschichten und Basteltipps zum Thema geplant.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe, Decke, Klanginstrumente soweit vorhanden (Fingerzimbelen, Klanghölzer, Trommel, Handtrommel, Glockenspiel, usw.),

Kath. Pfarrzentrum, Brucker Str. 3 a, 82275 Emmering

Anmeldung bis 26.10.2018

Gebühr: 75,00 € (inkl. Skript und Pausengetränk)

28312

Mi 07.11.2018

9:00 – 16:00 Uhr



Elterngespräche professionell führen –auch wenn es schwierig wird

Claudia Heinrich, Erzieherin, Personal- und Businesscoach

Elterngespräche zu führen, gehört zum Basiswissen einer pädagogischen Fachkraft in einer Kindertageseinrichtung. Aber was kann ich tun, wenn die Erwartungshaltung der Eltern sehr hoch ist, Eltern im inneren Widerstand sind, Besonderheiten und Defizite in der Entwicklung des Kindes zum Thema werden, Gespräche zu Konflikten und Auseinandersetzungen führen und ich mich überfordert und unsicher fühle?

Ziel dieser Fortbildung ist es, die Grundmerkmale der Kommunikation zu verstehen, die eigene Haltung und den eigenen Kommunikationsstil zu reflektieren, Grenzen einer Gesprächssituation wahrzunehmen, Lösungsmöglichkeiten im Konfliktfall zu entwickeln sowie ein Gespräch zielorientiert vorbereiten zu können, um mehr Sicherheit bei Elterngesprächen zu erlangen.

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung bis 08.11.2018

Gebühr: 75,00 € (inkl. Skript und Pausengetränk)

28313

Do 22.11.2018

9:30 – 16:30 Uhr



28317

Fr 11.01.2019
9:00 – 15:00 Uhr



Farbexperimente – kunterbunt und kinderleicht

Experimentierwerkstatt

Angelika Hoffmann, Erzieherin, Kunst- und Gestaltungstherapeutin

Wogende Wellen, tanzende Meeresalgen und Korallen im Riff entstehen wie von Zauberhand. Eine Landschaft im Meer? Wie war das möglich, fragt sich das Kind.

Die Antwort finden Sie in dieser Fortbildung, denn an diesem Tag öffne ich mit Ihnen die Tür zum Raum der experimentellen Kunst. Ich stelle Ihnen Techniken und Materialien vor, die für Kinder in jedem Alter geeignet sind, um effektvolle kleine Kunstwerke zu schaffen. Es bietet sich Ihnen die Möglichkeit mit den Farben und Materialien zu experimentieren. Vielleicht wird eine Begeisterung in Ihnen wach, den Raum der experimentellen Kunst in Ihrer Einrichtung mit den Ihnen anvertrauten Kindern zu besuchen.

Bitte mitbringen: Wachsmalkreiden, Wasserfarben, Krepppapier- und Transparentpapierreste, Malerkittel, passende Kleidung

Kath. Pfarrheim, Don Bosco Haus, Kirchenstr. 16 b, 82194 Gröbenzell

Anmeldung bis 20.12.18

Gebühr: 75,00 € (inkl. Skript und Pausengetränk)

28314

Mi 23.01.2019
10:00 – 17:00 Uhr



Wenn der Tisch zur Bühne wird....

Erzählen mit dem Kamishibai-Tischtheater

Gerti Ksellmann, Märchenerzählerin und Puppenspielerin

In dem Seminar lernen wir den unscheinbaren schwarzen Holzkasten aus Japan kennen – das Kamishibai.

Durch das Aufklappen der Seitenflügel erhält man einen bühnenähnlichen Rahmen für die Bilder zum bildgestützten Erzählen.

Nach der ersten Geschichte aus dem „Geschichtenfernseher“ bekommen die Teilnehmer Tipps und Anregungen, wie sie schnell und einfach selbst Geschichten gestalten können. Dann sprechen wir über weitere Einsatzmöglichkeiten im Gruppenalltag und bei Kindern unter 3 Jahren. Im zweiten Teil befassen wir uns mit der Möglichkeit, mit Kindern selbst Geschichten zu erfinden und zu gestalten. Im Anschluss erarbeiten die Teilnehmer zusammen eine eigene Geschichte und gestalten diese bildlich. Das Kamishibai bietet tolle Möglichkeiten, um die Kinder aktiv werden zu lassen. Nach BEP können hier u. a. Sprache, Sozialverhalten, Kreativität und Ästhetik gefördert werden.

Kath. Pfarrheim, Buschingstr. 4, 82216 Gernlinden

Anmeldung bis 12.01.2018

Gebühr: 75,00 € (inkl. Skript und Pausengetränk)

28315

Fr 22.02.2019
9:00 – 13:00 Uhr

Sprechen und Singen mit Kindern – mit starker Stimme gut durch den Kita-Tag

Ein kreatives Stimmtraining

Julia Schneider, Sängerin, Stimmcoach, Musikpädagogin

ErzieherInnen sind auf eine belastungsfähige, klare und durchsetzungsstarke Stimme angewiesen: Beim gemeinsamen Singen mit den Kindern, beim Sprechen in einem lauten Umfeld und bei Elterngesprächen. Jede Form der psychischen und physischen Belastung beeinflusst die Funktion der Stimme unmittelbar. Diese Fortbildung ist für alle, die sich vor dauerhaften Stimmschäden schützen möchten, sich beim Sprechen/Singen wohl(er) fühlen wollen sowie ihre Sing- und Sprechstimme wirkungsvoll und langfristig einsetzen möchten.

Teil 1 und 2 können unabhängig voneinander besucht werden.

Teil 1: Sprechen

- körperbasiertes Training für eine kraftvolle Stimme
- Kennenlernen der Resonanzräume für eine tragfähige Stimme
- Übungen zu Tiefenatmung und Emotionsmanagement

- Deutliche Aussprache für effizienten Stimmklang und einen klaren Ausdruck
- extrovertiertes, lustvolles Sprechen

Kath. Pfarrheim St. Johann Baptist, Kirchstr. 11, 82296 Schöngeising
Anmeldung bis 08.02.2019

Gebühr: 40,00 € (inkl. Skript, Getränk)

Teil 2: Singen mit Kindern

- Zugang zur eigenen Singstimme (wieder)erleben
- leicht umzusetzende Übungen, insbesondere für höhere Tonlagen
- Resonanzreiche Stimme
- Singen von (Kinder-)Liedern
- Besonderheiten der Kinderstimme

Kath. Pfarrheim St. Johann Baptist, Kirchstr. 11, 82296 Schöngeising
Anmeldung bis 22.03.2019

Gebühr: 40,00 € (inkl. Skript, Getränk)

28316

Fr 05.04.2019
9:00 – 13:00 Uhr

INTERKULTURELLE KOMPETENZ IN DER KITA

Teil 1: Ein deutscher Kindergarten oder ein Kindergarten in Deutschland?

Unser Weg zu einer WillkommensKita

Meliha Satir-Kainz, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Systemische Paar- und Familientherapeutin, Erzieherin

Interkulturelle Öffnung einer Einrichtung für Kinder heißt vor allem Strukturen so zu verändern, dass Sie Familien mit Migrationshintergrund besser erreichen und diese auch emotional in Krippe, Kindergarten und Hort ankommen. Dieser Weg beginnt mit der Kontaktaufnahme und endet mit einer zufriedenstellenden Kommunikation – auf beiden Seiten.

Sie muss von oben gewollt sein, damit sich Strukturen verändern und Mitarbeiter neu ausrichten können. Dies bedeutet, an manchen Punkten gewohnte Pfade zu verlassen und andere Wege zu gehen, welche Migrantenfamilien das Ankommen erleichtern. Ein wesentlicher Baustein, damit Hilfen gezielt greifen können, stellt die Erweiterung des eigenen kulturellen Wissens sowie die Förderung von interkultureller Kompetenz auf beiden Seiten dar.

Dieser Baustein ist vor allem für (stellvertretende) Kita-Leitungen konzipiert, kann aber auch von päd. Fachkräften besucht werden.

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck
Anmeldung bis 01.03.2019

Gebühr: 40,00 € Teil 1 (inkl. Skript und Pausengetränk)

28388

Fr 15.03.2019
9:00 – 13:00 Uhr



Teil 2: Wir alle sind anders – Du auch!

Vielfalt leben – Vorurteile und Stereotypen im Kita-Alltag abbauen

Meliha Satir-Kainz, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Systemische Paar- und Familientherapeutin, Erzieherin

„Indianer kennen keine Schmerzen!“

„Türkische Jungs sind kleine Machos!“

„Italiener sind gute Verführer und Franzosen die besten Köche!“

Wir alle tragen Bilder in uns, die das Fremde versteh- und erklärbar erscheinen lassen.

Je früher die Fähigkeit mit Vielfalt konstruktiv umzugehen erlernt wird, umso weniger müssen verfestigte Vorurteilsstrukturen bei Erwachsenen bewusst gemacht und aufgelöst werden.

28389

Do 21.03.2019
13:00 – 17:00 Uhr

Gemeinsam erarbeiten wir Elemente von vorurteilsbewusstem Arbeiten und erörtern Fragen, wie Stereotype unsere pädagogische Arbeit prägen, wie man mit Ausgrenzungs-Erfahrungen von Kindern umgeht, sowie was typische Verhaltensweisen von Minderheiten in einer Mehrheitsgesellschaft sind.

Durch Materialien und Übungen (Spiele; Selbsterfahrung), welche einen wertschätzenden Umgang des „anders sein“ in der Gruppe fördern sollen, möchte ich Ihnen ganz praktisch vermitteln, wie Sie interkulturelle Missverständnisse aufdecken können.

Sie können die Materialien, die Sie in diesem Seminar kennenlernen, danach selbst in Ihrer Einrichtung einsetzen.

**Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2,
82256 Fürstenfeldbruck**

Anmeldung bis 01.03.2019

Gebühr: 80,00 € für Teil 2 + 3 (nur zusammen buchbar) (inkl. Skript und Pausengetränk)

28390

**Do 28.03.2019
13:00 – 17:00 Uhr**

Teil 3: Interkulturelle Elternarbeit

Eltern mit Flucht- und Migrationshintergrund in der Kita

Meliha Satir-Kainz, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Systemische Paar- und Familientherapeutin, Erzieherin

Was ist Tradition? Was ist Religion? Wann verfängt man sich im Vorurteil?

Wann ist Kritik berechtigt und wie könnten Kompromisse aussehen?

Im pädagogischen Alltag spielt die Erziehungspartnerschaft eine zentrale Rolle.

Manchmal gibt es von Seiten der ErzieherInnen im Umgang mit den Migranten-Eltern Unsicherheiten bezüglich deren kultureller Prägung. Eltern mit Migrationshintergrund fällt es oft schwer, aktiv in der pädagogischen Einrichtung mitzuwirken, vor allem wenn die Sprache fehlt.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Eltern und Kinder mit Migrationshintergrund besser in die Kindertageseinrichtung integrieren und kulturelle Prägungen besser verstehen können.

Durch verschiedene Formen der Elternarbeit, Praxisbeispiele und Übungen erarbeiten wir gemeinsam, wie eine gelingende interkulturelle Erziehungspartnerschaft aussehen kann.

**Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256
Fürstenfeldbruck**

Anmeldung bis 01.03.2019

Gebühr: 80,00 € für Teil 2 + 3 (nur zusammen buchbar) (inkl. Skript und Pausengetränk)



Das gesamte Fortbildungsprogramm für pädagogische Fachkräfte finden Sie unter www.brucker-forum.de

Fortbildungen für EKP - Leiterinnen

Praxistreffen: Komm ich erzähl dir eine Geschichte ...

Kerstin Jäger, EKP-Referentin

Bei unserem Auftaktfrühstück zum neuen EKP-Jahr stehen diesmal Geschichten im Mittelpunkt. Jede Gruppenleiterin hat „ihre“ Geschichten, die sie im EKP Eltern und Kindern erzählt, vorliest oder vorspielt. Heute wollen wir diesen Erfahrungsschatz teilen, neue Geschichten und Kinderbücher kennenlernen, unser Kamishibai mit neuen Bildkartensets ausprobieren und uns an bekannte Geschichten erinnern.

Bitte mitbringen: Eure Lieblingsgeschichten und einen kleinen Beitrag für's Frühstückbuffet

**Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2,
82256 Fürstenfeldbruck**

Anmeldung bis 13.09.2018

28397

**Sa 15.09.2018
9:30 – 12:00 Uhr**

Groß und Klein gemeinsam. Alle unter einem Hut?

Spiele und Lernen in altersgemischten Gruppen mit praktischen Beispielen für den EKP-Alltag

Szilvia Jördens, Pädagogin M.A., Montessori-Pädagogin, EKP-Leiterin

EKP mit altersgemischten Gruppen fordert uns immer wieder neu heraus. Wie können wir in nicht altershomogenen Gruppen auf die unterschiedlichen Entwicklungsphasen eingehen? Wie berücksichtigen wir den individuellen Entwicklungsstand? Wie ist das „gemeinsam“ möglich? An diesem Abend lernen wir passendes Material aus kombinierten Elementen unterschiedlicher Ansätze der Kleinkindpädagogik kennen, das Kinder jeden Alters anspricht und das sie mit Neugier erkunden wollen. Das Material können wir so auswählen und vorbereiten, dass es den Kindern jeden Alters ermöglicht, ihre eigenen Erfahrungen zu machen und auf ihre Kreativität und Phantasie zurückzugreifen. Vor diesem Hintergrund werden wir viele praktische Anregungen und Beispiele für die Arbeit mit Alltagsmaterialien erfahren, ausprobieren und selber erleben.

**Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2,
82256 Fürstenfeldbruck**

Gebühr: 18,00 € Kita-MitarbeiterInnen

Gebühr: 7,00 € ehrenamtliche LeiterInnen

Anmeldung bis 02.10.2018

28398

**Di 09.10.2018
20:00 – 22:00 Uhr**

EKP – Supervision

Dr. phil. Christine Weindel-Wörl, Dipl. Pädagogin, systemische Supervisorin (IFW)

Forum 31, Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstenfeldbruck

weitere Termine: 29.11.2018, 17.01.2019

weitere Termine: 09.05.2019, 27.06.2019

28045

**ab Do 18.10.2018
20:00 – 22:00 Uhr**

28046

**ab Do 14.03.2019
20:00 – 22:00 Uhr**

28399

Sa 17.11.2018
9:00 – 17:00 Uhr

EKP mit den Kleinsten

Ursula Böheim, Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Elterntrainerin

Das EKP verjüngt sich! Zunehmend wünschen Eltern mit Kindern unter einem Jahr eine Teilnahme an einer Eltern-Kind-Gruppe. Für die Leiterin bedeutet dies, sich auf die jüngeren Kinder und ihre Eltern mit dem passenden Angebot einzustellen.

Wir wollen uns deshalb an diesem Tag mit folgenden Fragen beschäftigen: Die Entwicklungsschritte des Baby/Kleinkindes bis zum 18. Monat.

Wie können Eltern diese Schritte begleiten? Was können wir im EKP dazu beitragen? Welche Grundbedürfnisse hat das Baby/Kleinkind? Was bedeutet das für das Familienleben und für die EKP-Gruppe? Welche Themen beschäftigen die Eltern in dieser Zeit? Wie ist meine Rolle als Gruppenleiterin in den Gesprächen in der Gruppe?

Mit kurzen Einführungen und theoretischen Grundlagen wollen wir so praktisch wie möglich arbeiten. Das Seminar bietet eine gute Basis für alle Leiterinnen, die im Herbst mit 1 ½ jährigen Kindern oder noch jünger beginnen und gilt als Grundseminar für das Mini-EKP.

Dachauer Forum, forum4, Ludwig-Ganghofer Str. 4, 85221 Dachau

Anmeldung Brucker Forum e.V., 08141 44994, info@brucker-forum.de

In Kooperation mit dem Dachauer Forum, dem KBW Freising und Münchner Bildungswerk

28400

Sa 02.02.2019
09:15 – 17:30 Uhr
Sa 16.02.2019
09:15 – 17:30 Uhr

Gruppen sicher leiten

Grundbegriffe und Orientierung für die Arbeit mit Gruppen

Marion Hilger, Erwachsenenbildnerin

Gruppen zu leiten ist keine Hexerei, obwohl man dabei immer wieder vor Herausforderungen steht. Als Leiter/in erlebt man die gleiche Gruppe immer wieder anders. Die Dynamik verändert sich, oft ohne sofort erkennbaren Anlass. Das kann verunsichern. Die Gruppenpädagogik hat Begriffe entwickelt, mit deren Hilfe das Geschehen in Gruppen besser verstanden werden kann. Eine Art „Wegweiser“, eine „Landkarte“ in der Gruppenlandschaft, die u. a. aufzeigt, was Gruppe, Leitung und andere Rollen, Gruppenentwicklung und Konflikte bedeuten.

In diesem Seminar erhalten Sie praktisches Handwerkszeug und theoretisches Hintergrundwissen welches Ihnen hilft, Prozesse besser zu verstehen und Ihre EKP-Gruppe sicher zu leiten.

Münchner Bildungswerk e. V, Dachauer Str.51, 80335 München

Anmeldung sekretariat@muenchner-bildungswerk.de, 089 –545805 19

Gebühr: 85,00 €

28401

Mi 20.03.2019
20:00 – 22:00 Uhr

Vom Frühling und lustigen Tieren

Dorothee Liebert, Dipl. Sozialpädagogin (FH), ehemalige EKP-Leiterin

Von A - wie Austreiben des Winters, über E - wie Elefanten bis V - wie Vatertag gibt es in dieser Fortbildung viele Ideen für EKP-Stunden im Frühjahr. Die Sonne kitzelt, die Frühlingsfeen werden munter, die Vögel bauen Nester, die Tiere erwachen vom Winterschlaf - all das bringen wir mit in die Gruppenstunden.

Im zweiten Teil des Abends warten dicke Elefanten, kribbelige Käfer und zarte Frühlingsfeen aus Filzwohle darauf, von Euch gebastelt zu werden.

**Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2,
82256 Fürstenfeldbruck**

Gebühr: 18,00 € Kita-MitarbeiterInnen zzgl. 3,00 € Materialkosten;

Gebühr: 7,00 € ehrenamtliche LeiterInnen zzgl. 3,00 € Materialkosten

Anmeldung bis 15.03.2019

Selbsttätigkeit anregen und begleiten

Ursula Böheim, Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Elterntrainerin

Selbsttätigkeit – ein Modewort in der Kleinkindpädagogik. Durch Selbsttätigkeit wird u.a. Selbstständigkeit und auch Selbstvertrauen gefördert. Wir werden uns mit folgenden Fragen beschäftigen:

- Selbsttätigkeit – Wo sehe ich dies im Mini-EKP?
- Wie leicht fällt es mir, die Kleinen selbst machen zu lassen?
- Was davon fällt mir leicht und wo gibt es Ecken und Kanten?
- Was nehme ich bei den Kleinen wahr?
- Wie kann ich Eltern an meinen Beobachtungen teilhaben lassen und wie komme ich mit den Eltern über die Wichtigkeit von Selbsttätigkeit ins Gespräch?

Wir werden uns diesem Thema praktisch auf verschiedenen Wegen annähern und auch ausprobieren.

Dachauer Forum, forum 4, Ludwig-Ganghofer-Str. 4, 85221 Dachau

Anmeldung Brucker Forum e.V., 08141 44994, info@brucker-forum.de

In Kooperation mit dem Dachauer Forum, dem KBW Freising und Münchner Bildungswerk

28402

Sa 23.03.2019

9:30 – 13:00 Uhr

Frühlingsakademie München

Für alle, die mit Kindern von 0 – 3 Jahren arbeiten

Nach der großen Resonanz in den vergangenen Jahren bietet die KEB in Kooperation mit dem Don Bosco Verlag wieder eine Frühjahrsakademie an! Verschiedene Workshops zeigen ein breites Spektrum an frühpädagogischen Inhalten und kreativen Impulsen für die Arbeit mit Kindern von 0 – 3 Jahren und in EKP-Gruppen.

Weitere Infos und Anmeldung bei KEB München unter 089 21371387

28403

Sa 06.04.2019

EKP-Praxistreffen: Den Sommer erleben

Kerstin Jäger, EKP-Referentin

An diesem Abend dreht sich alles um Gruppentreffen im Sommer und zum Ausklang des EKP-Jahres. Wir sammeln Ideen für sommerliche Gruppenstunden drinnen und draußen und überlegen uns Gestaltungsvorschläge für Abschlussstunden und Sommerfeste.

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung bis 29.04.2019

28410

Do 02.05.2019

20:00 – 22:00 Uhr

EKP-Abschlusstreffen

Kerstin Jäger, EKP-Referentin

Wieder geht ein EKP-Jahr zu Ende und wir möchten Euch für Euer Engagement im Eltern-Kind-Programm danken. Wir nehmen uns bewusst Zeit füreinander und blicken auf unsere Arbeit zurück.

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2,

82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung bis 01.07.2019

28404

Mi 03.07.2019

19:30 – 22:00 Uhr

Fortbildungen für wellcome-Ehrenamtliche



wellcome-Teamtreffen

Reflexion und Anregungen rund um die unterschiedlichen Einsätze

Silvia Stumpf, wellcome Koordinatorin

Regelmäßige Teamtreffen der wellcome-Ehrenamtlichen mit Informationen und Reflexion rund um den Einsatz in den unterschiedlichen Familien, Antworten auf Ihre offenen Fragen, Kontakt- und Austauschmöglichkeiten mit anderen „wellcome-Engeln“.

Zu besonderen Fortbildungsthemen laden wir ReferentInnen ein.

Anmeldung bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn

27644

Fr 21.09.2018

10:00 – 12:00 Uhr

Grenzen setzen im Ehrenamt

Forum 31, Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstenfeldbruck

27645

Do 08.11.2018

19:00 – 22:00 Uhr

Schreibabys: Besonderheiten-Hilfsmöglichkeiten

Susanne Schwarz, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Forum 31, Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstenfeldbruck

28166

Di 11.12.2018

19:30 – 21:30 Uhr

Selbstfürsorge

Forum 31, Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstenfeldbruck

28167

Di 29.01.2019

19:30 – 21:30 Uhr

Gefahren des Babyschüttelns, Vorbeugung und Hilfe

Stefanie Staamann, Mütterpflegerin

Forum 31, Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstenfeldbruck

27837

Sa 09.02.2019

9:00 – 15:00 Uhr

Erste Hilfe am Kind

Katja Albertshofer, Bayerisches Rotes Kreuz

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

28168

Do 28.02.2019

19:30 – 21:30 Uhr

Reflexion über 6 Jahre wellcome - Ehrenamt

Forum 31, Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstenfeldbruck

28169

Mo 01.04.2019

19:30 – 21:30 Uhr

Veränderungen Mutterbild

Forum 31, Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstenfeldbruck

28170

Mi 22.05.2019

19:30 – 21:30 Uhr

Nähe und Distanz im Ehrenamt

Forum 31, Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstenfeldbruck

28171

Do 11.07.2019

19:30 – 21:30 Uhr

Umgang mit Abschied im Ehrenamt

Forum 31, Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstenfeldbruck

Fortbildungen für ehrenamtliche Asylbeauftragte

Kollegiale Beratung und Fallarbeit

Carola Bamberg, Teamleitung in der Abteilung Flüchtlinge und Migration im Amt für Wohnen und Migration

Zahlreiche Helferinnen und Helfer engagieren sich in der Arbeit mit Flüchtlingen. Sie investieren Zeit, Energie und stellen ihr Know how und ihre Tatkraft zur Verfügung. Sie sind das freundliche und humane Gesicht unserer Gesellschaft. Ihr Einsatz verdient hohen Respekt.

Im Rahmen ihres Engagements kann es neben vielen schönen und Bewegenden Momenten und Begegnungen zu Situationen kommen, in denen die ehrenamtliche Helferinnen und Helfer an eigene, strukturelle oder politische Grenzen stoßen, sich möglicherweise überfordert, verloren oder ohnmächtig fühlen. Supervision bietet Ihnen einen geschützten Rahmen, um die eigenen Grenzen zu erkennen und die Grenzen anderer wahrnehmen. Außerdem besteht die Möglichkeit zur Reflexion der Erfahrungen in der Flüchtlingsarbeit und zu vielen weiteren Themen, wie z.B. Umgang mit Nähe und Distanz oder dem Spannungsfeld zwischen politischen Entscheidungen und der eigenen Integrationsarbeit.

Bitte melden Sie den Bedarf in Ihrem Asylhelferkreis, direkt bei der Referentin oder bei uns im Brucker Forum. Wir vereinbaren einen passenden Termin und Ort für Sie.

Anmeldung Brucker Forum e. V., 08141 44994, info@brucker-forum.de, www.brucker-forum.de

26194



Deutsch als Zweitsprache unterrichten

Grundlagen zur Alphabetisierungsarbeit mit Asylbewerbern

Fortbildung für ehrenamtlichen Sprachpaten*innen

Gaby Dawid, Lehrerin und Koordinatorin der Sprachpaten in der Erstaufnahme Fliegerhorst

Anmeldung info@brucker-forum.de, www.brucker-forum.de

Termin und Ort werden auf Anfrage per E-Mail bekannt gegeben.

27047

Deutsch als Zweitsprache unterrichten

Grundlagen für einen gelingenden Unterricht.

Fortbildung für ehrenamtlichen Sprachpaten*innen

Gaby Dawid, Lehrerin und Koordinatorin der Sprachpaten in der Erstaufnahme Fliegerhorst

Der Vortrag richtet sich sowohl an Neueinsteiger als bereits tätige ehrenamtliche Sprachpaten, die Fragen zur Unterrichtsgestaltung haben und Gelegenheit zum kollegialen Austausch suchen.

Inhalt: Tipps, Impulse und Materialien für den praktischen Unterricht. Es besteht ausreichend Zeit für Fragen und kollegialen Austausch.

Anmeldung info@brucker-forum.de, www.brucker-forum.de

Termin und Ort werden auf Anfrage per E-Mail bekannt gegeben.

27048

Aktuelle Informationen zu weiteren Kursen, Terminen und Ort können Sie auf unserer Homepage www.brucker-forum.de finden.



28305

Do 27.09.2018
19:00 – 21:30 Uhr

Familie – auf „anders“

Interkulturelle Kompetenz stärken

Meliha Satir-Kainz, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Systemische Paar- und Familientherapeutin, Erzieherin

Als Paten und Freunde von geflüchteten Familien sind wir manchmal verwundert über das, was wir bei „der anderen“ Familie beobachten. Während uns manches vertraut ist, finden wir andererseits, dass die Eltern „falsch“ erziehen, sich die Kinder ungewöhnlich gegenüber ihren Eltern verhalten oder der Stellenwert von Familie anders angesetzt wird, als wir es kennen.

Erfahren Sie mehr über:

- Familienstrukturen in anderen Kulturen
- Austausch über Unterschiede und Gemeinsamkeiten
- Tipps zum Umgang mit „anderen“ Familien

Sie erwartet fachlicher Input und die Möglichkeit, eigene Erfahrungen und Beispiele einzubringen.

Forum 31, Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung bis 24.09.2018

27641

Mo 12.11.2018
19:00 – 21:00 Uhr



Warum bin ich hier? – Den eigenen Lebenssinn entdecken

Stephan Pilzecker, Dipl.-Betriebswirt (FH), Systemischer Coach, Kommunikationstrainer

Der Vortrag nimmt Bezug auf das populäre Buch „Das Cafe am Rande des Universums“ von John Strelecky, in dem „die Frage aller Fragen“ – warum bin ich hier – betrachtet wird und wie man für sich selbst Antworten auf diese Frage finden kann.

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung bis 07.11.2018

In Kooperation mit der Caritas

28278

Di 15.01.2019
19:00 – 20:30 Uhr

Länderkunde aus Afghanistan

Angela Parvanta, M.A.

Afghanistan zählt seit nun fast vier Jahrzehnten zu den Hauptherkunftsländern von Flüchtlingen weltweit. An diesem Abend wird die deutsch-afghanische Islamwissenschaftlerin Angela Parvanta über das Land, seine historische Entwicklung, die aktuelle politische, wirtschaftliche und sozio-kulturelle Situation informieren. Nach dem Vortrag haben Sie die Möglichkeit, mit der Referentin über die aktuelle Situation in Afghanistan zu diskutieren, ihr Fragen zu stellen oder auch über Ihre Erfahrungen zu sprechen.

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung bis 11.01.2019

In Kooperation mit der Caritas

Deutschkurse

Mama lernt Deutsch

**Mama uci njemacki – Mama impara il tedesco – Mum learns German
– Anne Almanca ögreniyor – Maman apprend l'Allemand ...**

Monika Modersitzki, Sprachdozentin

Der Kurs richtet sich an alle Mütter, deren Kinder am Deutschkurs für Vorschulkinder teilnehmen bzw. deren Kinder Schüler der Schule Nord sind. Der Unterricht läuft zur gleichen Uhrzeit wie der Vorkurs der Kinder und führt die Mütter langsam an die deutsche Sprache heran. Themen wie Schule, Teilnahme an Klassenfahrten, Erziehung, Gesundheit u. Ernährung von Kindern stehen im Vordergrund. Sie lernen, sich im täglichen Leben und mit der Lehrerin/dem Lehrer oder der Kindergärtnerin besser zu verständigen, ihren Kindern bei den Hausaufgaben zu helfen, leichten freundschaftlichen Kontakt zu Deutschen und Menschen aus anderen Ländern zu knüpfen.

Kleine Kinder können kostenlos betreut werden. Dies muss vor Kursbeginn angemeldet werden.

Schule Nord, Aula, Theodor-Heuss-Str.5, 82256 Fürstenfeldbruck

**Anmeldung und Kontakt für Fragen: Ricarda Kicherer, stellv. Schulleitung,
Tel. 08141 3575663, konrektorat@vsnord-ffb.de**

Der Kurs findet zweimal wöchentlich statt. (Di + Fr)

Kooperation mit der Grund- und Mittelschule Nord

28357

**ab Di 11.09.2018
9:45 – 11:45 Uhr**



Mama lernt Deutsch

**Mama uci njemacki – Mama impara il tedesco – Mum learns German
– Anne Almanca ögreniyor – Maman apprend l'Allemand ...**

Monika Modersitzki, Sprachdozentin

Beschreibung siehe Prg. 28357

Richard-Higgins-Schule, Richard-Higgins-Str. 3, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung Kontakt und Anmeldung:

Tanja Stock, Rektorin Richard-Higgins-Schule, Tel. 08141 32774 20

Der Kurs findet zweimal wöchentlich statt. (Mo + Di)

Kooperation mit der Richard Higgins-Grundschule.



28356

**ab Mo 17.09.2018
8:00 – 9:30 Uhr**

Deutschkurse im Landkreis Fürstenfeldbruck

Das Brucker Forum bietet an verschiedenen Standorten im Landkreis Fürstenfeldbruck Deutschkurse für Menschen mit Fluchthintergrund an. Es sind Basiskurse, die den Einstieg in die deutsche Sprache ermöglichen und sich in der Regel auf bis zu einem Niveau von A 1.2 bewegen. Diese Kurse sind eine gute Vorbereitung auf Integrationskurse.

Die Kurse werden durch Mittel des Landkreises Fürstenfeldbruck und Mitteln der Erzdiözese München und Freising finanziert. An einigen Standorten wird parallel zum Kurs eine Kinderbetreuung angeboten, sodass auch Mütter das Angebot wahrnehmen können. Die Kinderbetreuung wird durch Spendengelder des Lionsclub Fürstenfeldbruck und Stiftungsgelder der Sparkassenstiftung finanziert.

Vereinzelt bietet das Brucker Forum auch Alphabetisierungskurse an.

Genauere Informationen erhalten Sie auf Anfrage an asyl@brucker-forum.de

Kooperationsveranstaltungen

27666



Die Basis – Gemeinsam besser Lesen und Schreiben – Mein Schlüssel zur Welt

Kurs für Menschen mit Lese- und Schreibschwäche

Jeden Samstag (außer Schulferien)

Sabine Sauter

Sie haben im Alltag Probleme mit Lesen und Schreiben? Sie möchten sich nicht länger verstecken? Kommen Sie zu uns. Treff für deutsche Muttersprachler.

**LiB-Mehrgenerationenhaus, Bürgersaal, 1. Stock, Am Sulzbogen 56,
82256 Fürstenfeldbruck**

Anmeldung und Info unter 08141 3166-15

In Kooperation mit dem LiB Mehrgenerationenhaus



Musikschatzkiste®

Andrea Turini, zertifizierte Musikgartenlehrerin, Sonderpädagogin M.A.

Erleben Sie zusammen mit Ihrem Kind die Welt der Musik und fördern Sie dadurch die Entwicklung Ihres Kindes. Aus der Musikschatzkiste® zaubern wir verschiedene altersgerechte Instrumente, Finger- und Bewegungsspiele, Lieder und Reime, Tänze und Materialien (Schwungtuch, Tanzbänder, Tücher ...). Dadurch können die Kinder zusammen mit ihrer Bezugsperson ihre eigene Stimme entdecken, ihre Körperwahrnehmung fördern und Freude an Musik und Bewegung entwickeln.

**Anmeldung und Information: Andrea Turini, 0163-6874573,
at@kindermachenmusik.de**

Gebühr: 96,00 € (16 Termine)

28280

ab Mi 12.09.2018
9:50 – 10:25 Uhr

28281

ab Mi 12.09.2018
10:40 – 11:15 Uhr

28282

ab Di 18.09.2018
10:40 – 11:15 Uhr

28283

ab Do 13.09.2018
10:20 – 10:55 Uhr

28284

ab Do 13.09.2018
11:10 – 11:45 Uhr

Musikschatzkiste für Eltern mit Babys/Kleinstkinder bis ca. 18 Monate

Räume in der Neupostolischen Kirche, Marthabräustr. 16,
82256 Fürstenfeldbruck

Musikschatzkiste für Eltern mit Babys/Kleinstkinder bis ca. 18 Monate

Vereinsheim der Blaskapelle Maisach, Rudi-Haimerl-Weg 2, 82216 Maisach

Musikschatzkiste für Eltern mit Babys/Kleinstkinder bis ca. 18 Monate

Kath. Pfarrzentrum, Dekan-Jorek-Weg 1, 82223 Eichenau

28285

ab Fr 14.09.2018
9:35 – 10:10 Uhr

28286

ab Fr 14.09.2018
10:25 – 11:00 Uhr

Musikschatzkiste für Kinder bis 3,5 Jahre mit Bezugsperson

Vereinsheim der Blaskapelle Maisach, Rudi-Haimerl-Weg 2, 82216 Maisach

28287

ab Do 13.09.2018
9:30 – 10:05 Uhr

28288

ab Do 13.09.2018
15:30 – 16:05 Uhr

28289

ab Do 13.09.2018
16:20 – 16:55 Uhr

Musikschatzkiste für Kinder bis 3,5 Jahre mit Bezugsperson

Kath. Pfarrzentrum, Dekan-Jorek-Weg 1, 82223 Eichenau

28290 ab Fr 14.09.2018, 8:45–9:20 Uhr **28294** ab Fr 14.09.2018, 16:25–17:00 Uhr

28291 ab Fr 14.09.2018, 9:35–11:10 Uhr **28295** ab Mo 17.09.2018, 15:45–16:20 Uhr

28292 ab Fr 14.09.2018, 11:10–11:45 Uhr **28296** ab Mo 17.09.2018, 17:15–17:50 Uhr

28293 ab Fr 14.09.2018, 15:35–16:10 Uhr

28290

ab Fr 14.09.2018
8:45 – 9:20 Uhr

Musikschatzkiste für Kinder bis 3,5 Jahre mit Bezugsperson

Räume in der Neupostolischen Kirche, Marthabräustr. 16,
82256 Fürstenfeldbruck

28297 ab Mi 12.09.2018, 9:00–9:35 Uhr **28301** ab Di 18.09.2018, 9:50–11:25 Uhr

28298 ab Mi 12.09.2018, 15:20–15:55 Uhr **28302** ab Di 18.09.2018, 15:40–16:15 Uhr

28299 ab Mi 12.09.2018, 16:10–16:45 Uhr **28303** ab Di 18.09.2018, 16:30–17:05 Uhr

28300 ab Di 18.09.2018, 9:00–9:35 Uhr

28297

ab Mi 12.09.2018
9:00 – 9:35 Uhr

27425

ab Sa 15.09.2018
Gruppe A, 12:00 –
13:00 Uhr



Fitnesskurs

Alfredo Foulkes, Dipl. Sportlehrer

Fit mit einem Training an modernsten Fitnessgeräten und anschließender Gymnastik zu fetziger Musik. Wir bauen gezielt Muskeln auf, trainieren unsere Kondition und haben dabei jede Menge Spaß! Bitte bei der Anmeldung die Wunschgruppe ankreuzen. Wir versuchen dies bei der Einteilung zu berücksichtigen, ein Platz in der Wunschgruppe kann jedoch nicht garantiert werden. Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Sportschuhe, Getränk, Handtuch.

Gesundheitszentrum Gröbenzell, Danzigerstr. 28, 82194 Gröbenzell

12 Termine pro Kurs;

weitere Termine ab Sept. 2018: 22.09., 29.09., 06.10., 13.10., 20.10., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12.2018

weitere Termine ab Jan. 2019: 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 16.02., 23.02., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03., 06.04.2019

weitere Termine ab April 2019: 04.05., 11.05., 18.05., 25.05., 01.06., 08.06., 29.06., 06.07., 13.07., 20.07., 27.07.2019

Anmeldung bis 15.08.2018 für Kurse ab Sept. 2018

Anmeldung bis 15.12.2018 für Kurse ab Jan. 2019

Anmeldung bis 30.03.2019 für Kurse ab April 2019

Ansprechpartner: Anna Kohlhund, 08141 227690 (Mo, Di, Do, Fr)

Fax: 08141 22769 – 29, kontaktstelle-ffb@caritasmuenchen.de.

Die Anmeldung bitte nur an die Kontaktstelle schicken oder faxen! Sie ist verbindlich. Wenn Sie einen Platz im Kurs erhalten haben, sendet Ihnen die Kontaktstelle ca. eine Woche vor Kursbeginn eine Rechnung für die Kursgebühr zu. Diese Rechnung ist gleichzeitig eine Anmeldebestätigung. Die Rückerstattung für einzelne, von Ihnen nicht besuchte Kurstage ist leider nicht möglich.

Gebühr: 70,00 € Kurse Sept. 2018

Gebühr: 75,00 € Kurse ab Jan. 2019

In Kooperation mit der Caritas – Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung

27425 ab Sa 15.09.2018
Gruppe A, 12:00 – 13:00 Uhr

27426 ab Sa 15.09.2018
Gruppe B, 13:00 – 14:00 Uhr

27427 ab Sa 15.09.2018
Gruppe C, 14:00 – 15:00 Uhr

27798 ab Sa 12.01.2019
Gruppe A, 12:00 – 13:00 Uhr

27799 ab Sa 12.01.2019
Gruppe B, 13:00 – 14:00 Uhr

27800 ab Sa 12.01.2019
Gruppe C, 14:00 – 15:00 Uhr

27801 ab Sa 27.04.2019
Gruppe A, 12:00 – 13:00 Uhr

27802 ab Sa 27.04.2019
Gruppe B, 13:00 – 14:00 Uhr

27803 ab Sa 27.04.2019
Gruppe C, 14:00 – 15:00 Uhr

27418

ab Mo 17.09.2018
17:30 – 18:30 Uhr

27797

ab Mo 07.01.2019
17:30 – 18:30 Uhr



Gesund und fit mit Tanzen

Anne Rasmussen, Tanz- und Ausdruckstherapeutin (ITA)

Für alle, die sich gerne zu Musik bewegen, ist das der richtige Kurs! Ohne Leistungsdruck machen wir Kreistänze, moderne Gruppentänze, freies Tanzen, kleine Choreographien und erleben dabei die Freude am eigenen Ausdruck! Es können auch gerne von zu Hause CDs mitgebracht werden. Wir freuen uns auch immer über neue Tänzer und Tänzerinnen im Kurs! Bitte mitbringen: Turnschuhe und bequeme Kleidung

Caritas Kontaktstelle, Schöngesinger Str. 6, 82256 Fürstenfeldbruck

10 Termine pro Kurs;

weitere Termine ab Sept. 2018: 24.09., 01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11.2018

weitere Termine ab Jan. 2019: 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 25.02., 11.03., 18.03.2019

Anmeldung bis 15.08.2018 für Kurs ab Sept. 2018

Anmeldung bis 10.12.2018 für Kurs ab Jan. 2019

Ansprechpartner: Anna Kohlhund, 08141 227690 (Mo, Di, Do, Fr)

Fax: 08141 22769 – 29, kontaktstelle-ffb@caritasmuenchen.de.

Die Anmeldung bitte nur an die Kontaktstelle schicken oder faxen! Sie ist verbindlich. Wenn Sie einen Platz im Kurs erhalten haben, sendet Ihnen die Kontaktstelle ca. eine Woche vor Kursbeginn eine Rechnung für die Kursgebühr zu. Diese Rechnung ist gleichzeitig eine Anmeldebestätigung. Die Rückerstattung für einzelne, von Ihnen nicht besuchte Kurstage ist leider nicht möglich.

Gebühr: 60,00 €

In Kooperation mit der Caritas – Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung

Fahrdienst: Es kann von der Kontaktstelle ein Fahrdienst organisiert werden. Den Fahrdienst führt das Taxiunternehmen German durch. Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie den Fahrdienst benötigen. Die Kontaktstelle wird die Fahrten für Sie für alle Kurstermine bestellen. Wenn Sie einmal nicht teilnehmen, müssen Sie den Fahrdienst selber abbestellen. Tel. Nr. Taxi German 0170 3807538

Stillen oder Flasche – die beste Milch für Babys

Vortrag für Mütter mit Säuglingen und werdende Mütter

Bettina Dörr, Diplom Ökotrophologin, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB und Zertifizierte Diät- und Ernährungsberaterin VFED

Stillen ist für Mutter und Kind ideal. Doch auch wer nicht stillt, kann sein Baby optimal versorgen. Unterschiedliche Säuglingsmilchnahrungen werden vorgestellt und miteinander verglichen. Außerdem werden Fragen rund ums Stillen oder Fläschchen beantwortet.

Ideal: „Besuchen Sie den Vortrag bereits vor der Geburt“.

Landwirtschaftsschule FFB, Abt. Hauswirtschaft, 1.OG Lehrsaal, Abt-Thoma-Str. 1, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung und Kursinformationen unter:

www.aelf-ff.bayern.de/ernaehrung/familie

Kostenfreies Angebot. In Kooperation mit dem Netzwerk „Junge Eltern/Familien“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Fürstenfeldbruck.

28259

Di 18.09.2018

9:30 – 11:00 Uhr

28260

Mi 07.11.2018

18:30 – 20:00 Uhr



Englischkurs – für Menschen mit geistiger Behinderung

Marion Tierhold, Pädagogin (M.A.)

Wer Lust hat, Englisch spielerisch und in entspannter Atmosphäre zu lernen ist in diesem Kurs genau richtig. Egal ob als ehemaliger Teilnehmer oder Neueinsteiger. Wir werden wieder viel singen und lachen, aber natürlich auch reden, schreiben und schon Gelerntes wiederholen. Bitte mitbringen: Schreibzeug und ein großes liniertes Heft

Caritas Kontaktstelle, Schöngesinger Str. 6, 82256 Fürstenfeldbruck

10 Termine pro Kurs;

weitere Termine ab Sept. 2018: 01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12.2018

weitere Termine ab Jan. 2019: 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 25.02., 11.03., 18.03., 25.03.2019

Anmeldung bis 15.08.2018 Kurs Sept. 2018

Anmeldung bis 15.12.2018 Kurs Jan. 2019

Ansprechpartner: Anna Kohlhund, 08141 227690 (Mo, Di, Do, Fr)

Fax: 08141 22769 – 29, kontaktstelle-ffb@caritasmuenchen.de.

27431

ab Mo 24.09.2018

18:45 – 20:15 Uhr

27805

ab Mo 14.01.2019

18:45 – 20:15 Uhr



Was ist LOGOTHERAPIE?



[LOGOS]

bedeutet
sowohl Sinn
als auch das
Geistige

- ✓ **Lebensberatung**
- ✓ **Lebensschulung**
- ✓ **Sinn- und wertorientierte
Persönlichkeitsbildung**

Logotherapie ist eine psychotherapeutische Behandlungsmethode, ist sinnorientierte Seelenheilkunde und Therapie. Sie ist auch eine Lebenslehre und Lebensphilosophie. Sie nimmt die geistige Dimension des Menschen radikal ernst und mit ihr Sinnsuche und Wertorientierung, Gewissen und Humor, sowie die Fähigkeit zur Selbstdistanzierung und Selbsttranszendenz. Sie will die dem Menschen angeborenen geistigen Kräfte mobilisieren.



Unser Spektrum:

- **Ausbildung in Logotherapie
und Existenzanalyse als berufs-
begleitende Lehrgänge**
- **Sinn und wertorientierte
Lebensberatung**
- **Sinnorientierte Biografiearbeit**
- **Supervision / Mediation**

Süddeutsches Institut für **Logotherapie & Existenzanalyse** nach Viktor Frankl

Leitung:

Dr. phil. Otto Zsok
Nadja Palombo

D – 82256 Fürstfeldbruck
Hauptstraße 9

Telefon + 49 8141 18041
Telefax + 49 8141 15195

si@logotherapie.de
www.logotherapie.de

Öffentliche Vorträge und Seminare:

26. Sept. 2018

Die Sinnfrage in der zweiten Lebenshälfte:
Was will ich mit meinem Leben noch anfangen?
Die Bedeutung einer heilenden Lebensbilanz

7. April 2019

Das Menschenbild der Logotherapie und Existenz-
analyse: Leben und Werk von Viktor E. Frankl

5. Mai 2019

Sinnfindung ist Prävention: Seelische Gesundheit
bewahren durch sinnzentrierte Lebensführung

2. Juni 2019

Grenzsituation des Lebens: Schuld, Leid und Tod:
Der Mensch sucht einen letzten SINN

Weitere Infos und Termine im Internet

Die Anmeldung bitte nur an die Kontaktstelle schicken oder faxen! Sie ist verbindlich. Wenn Sie einen Platz im Kurs erhalten haben, sendet Ihnen die Kontaktstelle ca. eine Woche vor Kursbeginn eine Rechnung für die Kursgebühr zu. Diese Rechnung ist gleichzeitig eine Anmeldebestätigung. Die Rückerstattung für einzelne, von Ihnen nicht besuchte Kurstage ist leider nicht möglich.

Gebühr: 60,00 €

In Kooperation mit der Caritas – Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung

Fahrdienst: Es kann von der Kontaktstelle ein Fahrdienst organisiert werden. Den Fahrdienst führt das Taxiunternehmen German durch. Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie den Fahrdienst benötigen. Die Kontaktstelle wird die Fahrten für Sie für alle Kurstermine bestellen. Wenn Sie einmal nicht teilnehmen, müssen Sie den Fahrdienst selber abbestellen. Tel. Nr. Taxi German 08141 29202

Wenn Wort und Ton sich vermählen

Eine Musikmeditation mit Mozart und Beethoven

Dr. phil. Otto Zsok, Dozent für Logotherapie am Süddeutschen Institut für Logotherapie in Fürstfeldbruck

Süddeutsches Institut für Logotherapie, Hauptstr. 9, 82256 Fürstfeldbruck

Anmeldung erforderlich im Süddeutschen Institut für Logotherapie, si@logotherapie.de, 08141 18041

Gebühr: 60,00 €

Improtheaterworkshops

Klaus Peter Schreiner, Impro Trainer, Lehrer (domino-impro.de)

Die Workshops beginnen mit Aufwärmübungen und vermitteln grundlegende und vertiefende Techniken sowie Gelegenheit, Szenen zu improvisieren. Mit und ohne Vorkenntnissen.

LiB-Mehrgenerationenhaus, Bürgersaal, 1. Stock, Am Sulzbogen 56, 82256 Fürstfeldbruck

weiterer Termine ab Okt. 2018: 25.11.2018

weitere Termine ab Febr. 2019: 24.03.,07.04.,05.05.2019

Anmeldung per E-Mail (mit Name und Telefonnummer) an kontakt@domino-impro.de

Gebühr: 40,00 € je Workshop; ermäßigt 20 €

In Kooperation mit dem LiB Mehrgenerationenhaus

Offenes Improtheater Training

Klaus Peter Schreiner, Impro Trainer, Lehrer (domino-impro.de)

Improvisieren Sie unter professioneller Anleitung Szenen, vertiefen Sie bekannte Techniken und lernen Sie neue kennen. Auch für „Neulinge“.

LiB-Mehrgenerationenhaus, Am Sulzbogen 56, 82256 Fürstfeldbruck

weitere Termine ab Okt. 2018: 23.10., 13.11., 27.11., 11.12.2018

weitere Termine ab Jan. 2019: 22.01., 12.02., 26.02., 12.03., 26.03.,09.04., 23.04., 14.05., 28.05., 11.06., 25.06.2019

Anmeldung bitte bis zum Vorabend per E-Mail (mit Name und Telefonnummer) an kontakt@domino-impro.de

Eintritt frei

In Kooperation mit dem LiB Mehrgenerationenhaus

27830

**Mi 26.09.2018
18:30 – 21:30 Uhr**



27667

**ab So 07.10.2018
10:00 – 17:30 Uhr**

27668

**ab So 17.02.2019
10:00 – 17:30 Uhr**



27674

**ab Di 09.10.2018
19:00 – 21:00 Uhr**

27675

**ab Di 08.01.2019
19:00 – 21:00 Uhr**



27807

ab Fr 12.10.2018
15:45 – 16:45 Uhr

Lesen und Schreiben – für Menschen mit geistiger Behinderung

Irem Demirhan, Pädagogin (M.A.)

In diesem Kurs wollen wir unsere Kenntnisse auffrischen. Mit viel Spaß üben wir hier Schreiben, lösen Rätsel, lesen einfache Texte oder aktuelle Zeitungsartikel und schreiben zusammen Briefe. Dieser Kurs ist für alle, die gerne lesen und schreiben und sich in Rechtschreibung und Grammatik verbessern wollen.

27808

ab Fr 10.05.2019
15:45 – 16:45 Uhr

Caritas Kontaktstelle, Schöngesinger Str. 6, 82256 Fürstenfeldbruck

5 Termine pro Kurs;

weitere Termine ab Okt. 2018: 26.10.,09.11., 23.11.,07.12.2018

weitere Termine ab Febr. 2019: 15.02.,01.03., 15.03., 29.03.2019

weitere Termine ab Mai 2019: 24.05.,07.06., 28.06.,05.07.2019

27810

ab Fr 11.10.2019
15:45 – 16:45 Uhr

Anmeldung bis 15.09.2018 Kurs Okt. 2018

Anmeldung bis 30.12.2018 Kurs Febr. 2019

Anmeldung bis 10.04.2019 Kurs Mai 2019

Anmeldung bis 15.09.2019 Kurs Okt. 2019

Ansprechpartner: Anna Kohlhund, 08141 22769 –0 (Mo, Di, Do, Fr)

Fax: 08141 22769 – 29, kontaktstelle-ffb@caritasmuenchen.de.

Die Anmeldung bitte nur an die Kontaktstelle schicken oder faxen! Sie ist verbindlich. Wenn Sie einen Platz im Kurs erhalten haben, sendet Ihnen die Kontaktstelle ca. eine Woche vor Kursbeginn eine Rechnung für die Kursgebühr zu. Diese Rechnung ist gleichzeitig eine Anmeldebestätigung. Die Rückerstattung für einzelne, von Ihnen nicht besuchte Kurstage ist leider nicht möglich.

Gebühr: 30,00 €

In Kooperation mit der Caritas – Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung

Fahrdienst: Es kann von der Kontaktstelle ein Fahrdienst organisiert werden. Den Fahrdienst führt das Taxiunternehmen German durch. Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie den Fahrdienst benötigen. Die Kontaktstelle wird die Fahrten für Sie für alle Kurstermine bestellen. Wenn Sie einmal nicht teilnehmen, müssen Sie den Fahrdienst selber abbestellen. Tel. Nr. Taxi German 0170 3807538



27812

Sa 13.10.2018
10:00 – 12:30 Uhr

Wellness und Beautytag für Frauen und Mädchen ab 15 Jahren

Irem Demirhan, Pädagogin (M.A.)

Alles, was Frauen interessiert, steht in diesem Kurs im Mittelpunkt. Kosmetik, Entspannung, Frisuren und Mode, bis hin zu allen ernstesten und spaßigen Themen, über die Ihr/Sie reden wollt/wollen.

Bitte mitbringen: Ein Handtuch und falls vorhanden eigene Kosmetik.

Caritas Kontaktstelle, Schöngesinger Str. 6, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung bis 15.09.2018

Ansprechpartner: Anna Kohlhund, 08141 22769 –0 (Mo, Di, Do, Fr)

Fax: 08141 22769 – 29, kontaktstelle-ffb@caritasmuenchen.de.

Die Anmeldung bitte nur an die Kontaktstelle schicken oder faxen! Sie ist verbindlich. Wenn Sie einen Platz im Kurs erhalten haben, sendet Ihnen die Kontaktstelle ca. eine Woche vor Kursbeginn eine Rechnung für die Kursgebühr zu. Diese Rechnung ist gleichzeitig eine Anmeldebestätigung. Die Rückerstattung für einzelne, von Ihnen nicht besuchte Kurstage ist leider nicht möglich.

Gebühr: 30,00 €

In Kooperation mit der Caritas – Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung

Fahrdienst: Beschreibung siehe oben.



27831

Mi 17.10.2018
18:30 – 21:30 Uhr

Die Sinnfrage in der zweiten Lebenshälfte:

Was will ich mit meinem Leben noch anfangen? Bedeutung einer heilenden Lebensbilanz.

Intensivseminar

Mag. Marco Kargl, Logotherapeut

Auf der Grundlage der sinnorientierten Seelenheilkunde nach Viktor Frankl (1905 – 1997) wollen wir bleibende Werte im Leben erfüllen und den Ansatz einer „heilenden Lebensbilanz“ kennenlernen.

Süddeutsches Institut für Logotherapie, Hauptstr. 9, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung erforderlich im Süddeutschen Institut für Logotherapie, si@logotherapie.de, 08141 18041

Gebühr: 60,00 € einschl. Skriptum



Ganz entspannt vom Brei zum Familienessen – Essens- spaß für Kleinkinder

Vortrag für Mütter mit Kindern im Alter ab 10./11. Monat bis 20 Monate

Bettina Dörr, Diplom Ökotrophologin, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB und Zertifizierte Diät- und Ernährungsberaterin VFED

Nach der Stillzeit und Beikost kann Ihr Kind nun auch schon am Familientisch teilnehmen. Die Basis zu einem genussvollen, gesunden Essverhalten wird in den ersten zwei bis drei Lebensjahren gelegt. Oft sind die kleinen Esser wählerisch und die Eltern ratlos. Die Bedeutung einer ausgewogenen Kost wird behandelt. Was ist zu tun bei einseitigen Essern.

Tipp: Besuchen Sie die ergänzende Praxisveranstaltung „Auf geht’s zum Familientisch“

Landwirtschaftsschule FFB, Abt. Hauswirtschaft, 1.OG Lehrsaal, Abt-Thoma-Str. 1, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung und Kursinformationen bis 12.10.2018 unter:

www.aelf-ff.bayern.de/ernaehrung/familie

Kostenfreies Angebot

In Kooperation mit dem Netzwerk „Junge Eltern/Familien“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Fürstenfeldbruck.

28257

Fr 19.10.2018

9:30 – 11:00 Uhr



Lehrerfortbildungen: Kreative Spiele im Fremdsprachen- unterricht

Klaus Peter Schreiner, Impro Trainer, Lehrer (domino-impro.de)

Es werden mehrere Spiele – wie in einer Unterrichtssituation – eingeführt und durchgeführt. Kurs-sprache ist Englisch, Unterrichtende anderer Sprachen sind herzlich willkommen.

LiB-Mehrgenerationenhaus, Am Sulzbogen 56, 82256 Fürstenfeldbruck

Termine: 24.10.2018 (10 – 17 Uhr) im UG 1, 07.11.2018 (14 – 17 Uhr) im Bürgersaal, 09.11.2018 (18 – 21 Uhr) im Bürgersaal

Termine: 18.01.2019 (18 – 21 Uhr) im Bürgersaal, 13.03.2019 (14 – 17 Uhr) im Bürgersaal, 15.03.2019 (18 – 21 Uhr) im Bürgersaal, 05.06.2019 (10 – 17 Uhr) im UG 1.

Anmeldung über FIBS oder per Mail bis 10 Tage vor Kursbeginn. Weitere Infos: domino-impro.de

Gebühr: 16,00 € für nachmittags oder abends

Gebühr: 32,00 € ganztags

In Kooperation mit dem LiB Mehrgenerationenhaus

27671

ab Mi 24.10.2018

27672

ab Mi 18.01.2019



Das klingende Licht – Musikalische Wege vom Dunklen zum Hellen

Eine Musikmeditation

Dr. phil. Otto Zsok, Dozent für Logotherapie am Süddeutschen Institut für Logotherapie in Fürstenfeldbruck

Süddeutsches Institut für Logotherapie, Hauptstr. 9, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung erforderlich im Süddeutschen Institut für Logotherapie, si@logotherapie.de, 08141 18041

Gebühr: 15,00 €

27832

Do 06.12.2018

19:00 Uhr



28338

Sa 26.01.2019
9:30 – 17:00 Uhr

Weltgebetstag

„Kommt, alles ist bereit“

Ökumenisches Team: Erika Bulwahn, Elke Eilert, Vera Gedon, Okiemute Weinmann

Dieses Motto haben Frauen aus Slowenien – unserem neuen Weltgebetstagsland – gewählt. Am Seminartag werden wir uns mit Land und Leuten befassen, die biblischen Texte vertiefen und ausprobieren, wie wir den Gottesdienst in unseren Gemeinden ansprechend gestalten können.

Kath. Pfarrzentrum, Dekan-Jorek-Weg 1, 82223 Eichenau

Anmeldung bis 23.01.2019 Evang. Dekanat Fürstenfeldbruck, 08141 6665710, dekanat.fuerstenfeldbruck@elkb.de

Gebühr: 10,00 €

In Kooperation mit dem Evang. Dekanat Fürstenfeldbruck
Bitte Brotzeit mitbringen!

27634

Do 07.02.2019
19:30 – 21:00 Uhr



Das Geheimnis zufriedener Paare

Information und Gespräch

Robert Benkert, Dipl. Theologe, Eheberater

Als Paar dauerhaft glücklich zu leben, ist heute in der Tat eine Kunst! Wie das gelingen und was man dafür tun kann, davon soll an diesem Abend die Rede sein. Außerdem werden wissenschaftlich untersuchte Trainingsprogramme zur Paarkommunikation (EPL / KEK) vorgestellt.

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung und nähere Informationen erhalten Sie unter 089 2137 1244 oder www.paarkommunikation.info

Gebühr: 6,00 €

Kooperationsveranstaltung: Ehe- u. Familienbegleitung im Erzb. Ordinariat, Pfarrei St. Bernhard u. Eheberatung FFB

27635

Fr 08.03.2019
18:00 – 21:00 Uhr

Sa 09.03.2019
09:00 – 18:00 Uhr

So 10.03.2019
09:00 – 12:30 Uhr

Fr 05.04.2019
18:00 – 21:00 Uhr

Sa 06.04.2019
09:00 – 18:00 Uhr

Jetzt versteh' ich dich!

Gesprächstraining für Paare – KEK

KEK – Konstruktive Ehe – Kommunikation

Ulrike Engelmann, Dipl.-Psychologin; Gabriele Stern, Kommunikationstrainerin

Das Beziehungs-Coaching für Paare in langjähriger Beziehung: 4 Paare – 2 TrainerInnen – 7 Einheiten – entwickelt vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V. Sie werden persönliche Paargespräche professionell begleitet führen, Meinungsverschiedenheiten konstruktiv lösen, die Gesprächskultur nachhaltig verbessern.

Kath. Pfarrzentrum, Dekan-Jorek-Weg 1, 82223 Eichenau

Anmeldung und Informationen unter www.paarkommunikation.info bzw. 089 2137-3110

Gebühr: 260,00 € pro Paar für den gesamten Kurs; Ermäßigung in Einzelfällen auf Anfrage.

Kooperationsveranstaltung: Brucker Forum, Pfarrei Eichenau u. Erzb. Ordinariat



27813

Mi 20.03.2019
17:30 – 20:00 Uhr

27814

Mi 26.06.2019
17:30 – 20:00 Uhr

27815

Mi 16.10.2019
17:30 – 20:00 Uhr

Beauty und Wellness für Frauen und Mädchen ab 15 Jahren

Irem Demirhan, Pädagogin (B.A.)

Alles, was Frauen interessiert, steht in diesem Kurs im Mittelpunkt. Kosmetik, Entspannung, Frisuren und Mode, bis hin zu allen ersten und spaßigen Themen, über die Ihr/Sie reden wollt/wollen.

Bitte mitbringen: Ein Handtuch und falls vorhanden eigene Kosmetik.

Caritas Kontaktstelle, Schöngesinger Str. 6, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung bis 15.02.2019 Termin März 2019

Anmeldung bis 31.05.2019 Termin Juni 2019

Anmeldung bis 15.09.2019 Termin Okt. 2019

**Ansprechpartner: Anna Kohlhund, Sozialpädagogin 08141 227690 (Mo, Di, Do, Fr)
Fax: 08141 22769 – 29, kontaktstelle-ffb@caritasmuenchen.de.**

Die Anmeldung bitte nur an die Kontaktstelle schicken oder faxen! Sie ist verbindlich. Wenn Sie einen Platz im Kurs erhalten haben, sendet Ihnen die Kontaktstelle ca. eine Woche vor Kursbeginn eine Rechnung für die Kursgebühr zu. Diese Rechnung ist gleichzeitig eine Anmeldebestätigung. Die Rückerstattung für einzelne, von Ihnen nicht besuchte Kurstage ist leider nicht möglich.

Gebühr: 15,00 €

In Kooperation mit der Caritas – Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung

Fahrdienst: Es kann von der Kontaktstelle ein Fahrdienst organisiert werden. Den Fahrdienst führt das Taxiunternehmen German durch. Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie den Fahrdienst benötigen. Die Kontaktstelle wird die Fahrten für Sie für alle Kurstermine bestellen. Wenn Sie einmal nicht teilnehmen, müssen Sie den Fahrdienst selber abbestellen. Tel. Nr. Taxi German 0170 3807538



Ich glaube an den Sinn des Lebens

Intensivseminar

Was heißt das konkret?

Mag. Marco Kargl, Logotherapeut

Was verleiht einem Menschen die Kraft schweres Leid, existenzielle Krisen und dunkle Phasen des Lebens durchzuhalten und zu bestehen? In Anlehnung an die SINN-Lehre Viktor E. Frankls, will dieses Seminar die Kraft des Glaubens als eine Quelle der freudigen Lebensbejahung aufzeigen.

Süddeutsches Institut für Logotherapie, Hauptstr. 9, 82256 Fürstfeldbruck

**Anmeldung erforderlich im Süddeutschen Institut für Logotherapie,
si@logotherapie.de, 08141 18041**

Gebühr: 60,00 € einschl. Skriptum

27833

**So 24.03.2019
15:30 – 18:30 Uhr**



Das Menschenbild der Logotherapie und Existenzanalyse

Impulsseminar

Leben und Werk von Viktor E. Frankl

Mag. Marco Kargl, Logotherapeut

Der Mensch ist ein Wesen auf der Suche nach Sinn (Frankl). Über die heilsame Wirkung dieses Menschenbildes in Verbindung mit Leben und Werk von Viktor Frankl ist hier die Rede.

Süddeutsches Institut für Logotherapie, Hauptstr. 9, 82256 Fürstfeldbruck

**Anmeldung erforderlich im Süddeutschen Institut für Logotherapie,
si@logotherapie.de, 08141 18041**

Gebühr: 60,00 € einschl. Skriptum

27834

**So 07.04.2019
15:30 – 18:30 Uhr**



Sinnfindung ist Prävention

Impulsseminar

Seelische Gesundheit bewahren durch sinnzentrierte Lebensführung

Mag. Marco Kargl, Logotherapeut

Sinnverwirklichung hat gute Folgen auf das psychische und körperliche Wohlbefinden des Menschen. Die Gedanken der SINN-Lehre Viktor E. Frankls haben eine hohe präventive Kraft. Sinn- und Wertkriterien für unser Alltagsleben zu finden, bilden das Thema dieses Seminars.

Süddeutsches Institut für Logotherapie, Hauptstr. 9, 82256 Fürstfeldbruck

**Anmeldung erforderlich im Süddeutschen Institut für Logotherapie,
si@logotherapie.de, 08141 18041**

Gebühr: 60,00 € einschl. Skriptum

27835

**So 05.05.2019
15:30 – 18:30 Uhr**



27714

Sa 18.05.2019 09:00
– 18:00 Uhr So
19.05.2019 09:00
– 18:00 Uhr
(Termin angefragt)



Damit die Liebe bleibt!

Gesprächstraining für junge Paare – EPL

EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Gabriele Stern, Kommunikationstrainerin; *Veronika Güldner*, Kommunikationstrainerin
Das Beziehungs-Coaching für Paare am Anfang ihrer Beziehung: 4 Paare – 2 TrainerInnen – 6 Einheiten – entwickelt vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V. Sie werden persönliche Paargespräche professionell begleitet führen, Meinungsverschiedenheiten konstruktiv lösen, die Gesprächskultur nachhaltig verbessern.

Kath. Pfarrzentrum, Dekan-Jorek-Weg 1, 82223 Eichenau

Anmeldung und Informationen unter www.paarkommunikation.info bzw. 089 2137-3110

Gebühr: 120,00 € pro Paar für den gesamten Kurs; Ermäßigung in Einzelfällen auf Anfrage.

Kooperationsveranstaltung: Brucker Forum, Pfarrei Eichenau u. Erzb. Ordinariat

27836

So 02.06.2019
15:30 – 18:30 Uhr



Grenzsituation des Lebens: Schuld, Leid und Tod

Impulsseminar

Der Mensch sucht einen letzten SINN

Mag. Marco Kargl, Logotherapeut

Der Rückblick auf unser Leben lässt uns manchmal erkennen, was wir an Sinnverwirklichungschancen verpasst haben. Sich präventiv über einen letzten Sinn im Leben Gedanken zu machen, einen solchen zu erfüllen, – z.B. in Form einer „heilenden Lebensbilanz“ – kann helfen, im Hier und Jetzt zu handeln und die noch möglichen Sinnchancen zu verwirklichen.

Süddeutsches Institut für Logotherapie, Hauptstr. 9, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung erforderlich im Süddeutschen Institut für Logotherapie, si@logotherapie.de, 08141 18041

Gebühr: 60,00 € einschl. Skriptum

Seniorenbildung – Brucker Forum für Demenz

28032

ab Di 11.09.2018
16:15 – 17:15 Uhr



Sport und Bewegung trotz(t) Demenz – Spaß und Sport für Menschen ab 50+ mit und ohne Demenz

Christine Grundei und Sophia Kämmerer, ausgebildete Kursleiter nach „Sport und Bewegung trotz(t) Demenz“

Als Angehöriger und Demenzbetroffener können Sie mit diesem Angebot körperlich fit bleiben und gemeinsam Spaß haben. Alle beteiligen sich gemeinsam am Bewegungsangebot mit Spaß und guter Laune. Trainieren Sie Koordination, Kraft, Ausdauer, musikalische Bewegungen und vieles mehr.

LiB, Am Sulzbogen 56, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung und Infos Sophia Kämmerer 08141 3166-0; Kaemmerer@nbh-fuerstenfeldbruck.de

Gebühr: 50,00 € pro Person für 12 Treffen

Veranstalter: Ökumenische Nachbarschaftshilfe Fürstenfeldbruck e.V. und Sportverein TUS FFB.

Kraft schöpfen für pflegende Angehörige

Jeden letzten Montag im Monat

Christine Grundej, Demenzbetreuerin und Yogalehrerin

In dieser Angehörigengruppe stehen Sie im Focus! Mit Gesprächen, Austausch und viel Zeit für Entspannung und Selbstfürsorge bleiben Sie kraftvoll und entspannter im Alltag mit Ihren Angehörigen. Die Pflege kann eine große körperliche und seelische Belastung bedeuten. Unterstützung holen sich pflegende Angehörige oft erst dann, wenn sie selbst gesundheitliche Probleme bekommen. Die Angehörigen sind sieben Tage die Woche 24 Stunden lang im Dienst und versuchen, zu Hause den Bedürfnissen des kranken Menschen gerecht zu werden. Beim Angehörigentreff „Kraft schöpfen“ geht es deshalb um Entspannungsübungen, Stressabbau und das Erlernen von Selbstfürsorge. Es werden auch Fachreferenten zu Themen nach Wahl und Bedarf eingeladen.

LiB-Mehrgenerationenhaus, 1. Stock, Am Sulzbogen 56, 82256 Fürstenfeldbruck

weitere Termine Kurs ab Sept. 2018: 29.10., 26.11., 17.12.2018

weitere Termine Kurs ab Jan. 2019: 25.02., 25.03., 29.04., 27.05., 24.06.2019

Anmeldung und Infos Christine Grunert, 08141 316612

Eintritt frei

In Kooperation mit dem LiB Mehrgenerationenhaus

27663

ab Mo 24.09.2018

14:00 – 16:00 Uhr

27664

ab Mo 28.01.2019

14:00 – 16:00 Uhr



Pflegebedürftig – was nun?

Elisabeth Bauer, Pflegeberaterin, Krankenschwester und Gerontologin

Eine erfahrene Fachkraft und zertifizierte Pflegeberaterin informiert Sie über

- Einstufung von Pflegegraden
- Beantragung von Pflegeleistungen
- Leistungen und Angebote der Pflegekassen
- Angebote im Bereich häuslicher Pflege und Entlastung

Im Anschluss ist Zeit für Ihre Fragen eingeräumt.

Pfarrheim, Hochdorfer Str. 1a, 82278 Althegnenberg

Gebühr: 6,00 €

27955

Di 09.10.2018

19:30 Uhr

Seelische Erkrankungen und Veränderungen im Alter

Fortbildung für Besuchsdienste, ehrenamtliche und hauptberufliche Helfer in der Seniorenarbeit

In fünf Workshops können Sie an diesem Nachmittag Themen vertiefen:

- „Der frühe Vogel kann mich mal...“ - wie gehe ich mit depressiven Menschen um
- „Mein Nachbar spinnt“ – wahnhafte Veränderungen im Alter
- Sucht im Alter
- Demenz verstehen
- Menschen mit psychischen Veränderungen spirituell und religiös begleiten

Sie erhalten auf Wunsch ein Fortbildungszertifikat.

Kath. Pfarrzentrum, Dekan-Jorek-Weg 1, 82223 Eichenau

Anmeldeformular bitte anfordern unter: info@brucker-forum.de oder telefo-

nisch unter 08141 44994, Montag bis Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr

Für ehrenamtliche Helfer kostenlos.

Gebühr: 5,00 € für freiwillig Engagierte;

Gebühr: 25,00 € für hauptberufliches Personal;

Veranstalter: „Arbeitskreis kirchliche Seniorenarbeit im Landkreis Fürstenfeldbruck“

28033

Mo 22.10.2018

13:30 – 18:30 Uhr



nen Wünsche und Hoffnungen in Bezug auf ein „gutes Leben im Alter“. Gleichzeitig erhalten Sie hilfreiche Informationen, wie Sie für sich selbst oder für Angehörige Weichen stellen können. Sie erfahren, wo es Beratung und Hilfe im Landkreis gibt, was Sie selbst vorsorglich organisieren können und wo auch Grenzen in der Vorsorge liegen.

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck
Anmeldung Brucker Forum e.V., 08141 44994, www.brucker-forum.de
Gebühr: 7,00 €

Heute schon an morgen denken – für ein gutes Leben im Alter!

Impulsseminar zu einem oft verdrängten Lebensthema

Annette Koller, Koordinatorin für „Hilfen im Alter“ im Sozialdienst Gröbenzell

Beschreibung siehe oben!

Oekumenischer Sozialdienst Gröbenzell e.V., Begegnungsstätte Wintergarten, Rathausstr.5, 82194 Gröbenzell

Anmeldung Brucker Forum e.V., 08141 44994, www.brucker-forum.de oder Oekum. Sozialdienst, 081425939640, begegnung@oeks-groebenzell.de

Gebühr: 7,00 €

28039

Di 26.03.2019

19:00 – 21:00 Uhr

Überörtliches Zentralangebot

Freude und Gesundheit durch Bewegung

Ilse Henne, Übungsleiterin

Beweglichkeit für Körper und Geist, sowie die Erhaltung der Gesundheit und Lebensfreude im Kreis Gleichgesinnter sind die Ziele dieses Kurses.

Bei abwechslungsreicher Musik, weg von Alltagsorgen und Leistungsstress, werden Reaktions- und Konzentrationsfähigkeit, Gleichgewicht, Gelenkigkeit, Koordination, Ausdauer und Orientierung geübt und erlernt. Wirbelsäulen- und körperbildende Übungen (auch mit Handgeräten), Dehnung, Entspannungs- und Massagetechniken, Tanz und Spiel, verbunden mit viel Spaß, erhöhen die Gesamtpersönlichkeit, Belastbarkeit und Unabhängigkeit.

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse.

Kurse Montag Pfarrheim St. Magdalena, Pruggmayrstr. 8, 82256 FFB

Kurse Mittwoch Pfarrheim St. Bernhard, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 FFB

18 Termine pro Kurs ab Sept. 2018;

Gebühr: 45,00 €

15 Termine pro Kurs ab März 2019;

Gebühr: 37,50 €

Anmeldung erforderlich

27586 ab Mo 10.09.2018, 9:30–11:00 Uhr **27587** ab Mo 11.03.2019, 9:30–11:00 Uhr

27588 ab Mi 12.09.2018, 8:30–10:00 Uhr **27590** ab Mi 13.03.2019, 8:30–10:00 Uhr

27589 ab Mi 12.09.2018, 10:30–12:00 Uhr

27586

ab Mo 10.09.2018

9:30 – 11:00 Uhr



27893

ab Mo 17.09.2018
19:30 – 21:00 Uhr

27894

ab Mo 04.02.2019
19:30 – 21:00 Uhr

Afrikanischer Tanz als ganzheitliches Bewegungstraining

Monika Hartmann-Ahoulou und Massaer Diouf

Afrikanischer Tanz ist mehr als Folklore. Er ist Körperbewusstsein, ganzheitliches Bewegungstraining und bedeutet Harmonie zwischen Körper und Seele. Dementsprechend geht es in diesem Kurs nicht vorrangig um das Erlernen von Schrittfolgen oder Choreographien, sondern um Körperhaltung und Nachempfinden. Der Bezug zur Erde, das Verwurzelte sein und der Fluss der Energien sind Grundlage im Afrikanischen Tanz. Die Kursleiter bieten ein breites Spektrum unterschiedlicher Ausrichtungen und ergänzen sich daher ideal. So kommt sowohl die sportliche Seite als auch Entspannung nicht zu kurz. Öfter mit Live-Musik.

Pfarrheim St. Bernhard, Pfarrsaal, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

14 Termine Kurs ab Sept. 2018;

Gebühr: 140,00 €

17 Termine Kurs ab Febr. 2019;

Gebühr: 170,00 €

(Bei weniger als 8 Teilnehmern erhöht sich die Gebühr)

Anmeldung bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn

Bei Rückfragen: Monika Hartmann-Ahoulou, 0176 96379954

28224

Mo 01.10.2018
20:00 – 22:00 Uhr

Effektmalerei

Claudia Platzdasch

Was steckt in mir? Inspirationen, Gefühle und Gedanken in sich in einem Bild zum Ausdruck bringen. Mit verschiedenen Techniken, die keiner Vorkenntnis oder Begabung bedürfen, wollen wir kreativ sein und sehen, erleben, was in uns steckt. Viel Zeit zum Ausprobieren mit Farbe, Material und Technik ist in diesem Kurs die Hauptsache. Sich über das Medium ohne Anspruch von Perfektion ausdrücken.

Bitte mitbringen: Umziehkleidung zum Malen und sich selbst mit viel Neugier!

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 FFB

Anmeldung bis 26.09.2018

Gebühr: 27,00 €+ 15,00 Materialkosten + Leinwand

28065

So 14.10.2018
10:00 – 12:00 Uhr

Moorgeflüster!

Eine fantastische Moorerlebnisführung für die ganze Familie.

Anke Simon, BUND Naturschutz FFB

Wir wollen das Haspelmoor erkunden und dort die Pflanzen und Tiere kennenlernen. Vielleicht treffen wir ja auf Irlrichter, fleischfressende Pflanzen und Moorhexen – denn bei dem Spuk in Moor und Sumpf, ging verloren der Hexe Ringelstrumpf. ...

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.

Treffpunkt: Bahnhof Haspelmoor (Südseite), Bahnhof, 82285 Haspelmoor

Anmeldung bis 09.10.2018

Gebühr: 10,00 € pro Erwachsener, 5 € pro Kind, Gebühr für 1 Erw. und 2 Kinder 17,00 €, Gebühr für 2 Erw. und 1 Kind 20,00 €

Eine Kooperation mit dem BUND Naturschutz FFB



Frauen in Fürstenfeldbruck – ein Stadtspaziergang als Spurensuche

Stadtführung

Elisabeth Lang, Historikerin

Ob Maria Theresia Asam, Selma Des Coudres, Lena Christ oder Julie Mayr – wenn man durch Fürstenfeldbruck geht, läuft man häufig an ihren Wohn- oder Wirkungsorten vorbei, ohne dass einem das bewusst ist. Dieser Stadtspaziergang lädt dazu ein, vor Ort mehr über sie und andere Frauen in Bruck zu erfahren. Abschließend besuchen wir den Alten Brucker Friedhof, auf dem viele von ihnen begraben sind.

Treffpunkt: Vor der Leonhardikirche, Leonhardsplatz, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung bis 10.10.2018

Gebühr: 5,00 €

28043

So 14.10.2018

14:00 Uhr

Effektmalerei Workshop

Erfahrungen sammeln mit neuen – anderen Techniken beim Malen mit Acrylfarben

Claudia Platzdasch

Mit kleinen Details das Auge verwöhnen und in andere Dimension eintauchen lassen. Durch Ausprobieren von plastischen Gestaltungsmöglichkeiten und neuen Techniken eigenen Höhen und Tiefen Ausdruck verleihen. Diese Erfahrungen wollen wir auf eine Leinwand jeder nach seinen Bedürfnissen gestalten. Bitte mitbringen: Alte Kleidung zum Wechseln und viel Lust zum Ausprobieren! Brotzeit für die Pause

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung bis jew. 3 Tage vor dem jeweiligen Workshop

Gebühr: 27,00 € + 12,00 € Materialkosten + Leinwand

28225

So 14.10.2018

10:00 – 16:00 Uhr



28225 So 14.10.2018, 10:00 – 16:00 Uhr **28229** So 17.03.2019, 10:00 – 16:00 Uhr

28227 Fr 23.11.2018, 6:00 – 22:00 Uhr **28230** Fr 24.05.2019, 16:00 – 22:00 Uhr

28228 Fr 11.01.2019, 16:00 – 22:00 Uhr

Erste Hilfe am Kind

Katja Albertshofer, BRK

Jeder kann in Situationen kommen, in denen Erste Hilfe geleistet werden muss.

- Wie verhalte ich mich nach einem Sturz?
- Was mache ich bei hohem Fieber?
- Wie kann ich Verbrennungen schnell lindern?
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen- was ist sofort zu tun?

Um für solche Situationen vorbereitet zu sein, werden an diesem Tag Fragen rund um das kranke Kind besprochen, die akute Notfallsituation bis hin zu lebensrettenden Sofortmaßnahmen erklärt und eingeübt. Die Teilnehmer erhalten ein Zertifikat des BRK.

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung bis 25.01.2018

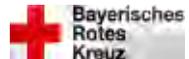
Gebühr: 35,00 €

Eine Kooperation mit dem Bayerischen Roten Kreuz

27837

Sa 09.02.2019

9:00 – 15:00 Uhr



28066

Do 11.04.2019
10:00 – 12:00 Uhr



Naturerlebnisführung im Haspelmoor

Für Erwachsene

Anke Simon, BUND Naturschutz FFB

In das Moor ohne Wege und Stege

Zieht es mich mächtig hinein,

In dem pfadlosen Moore

Wird für mich Frieden sein.

Hermann Löns

Gemeinsam wollen wir das Haspelmoor im Frühling besuchen und diese besondere Landschaft auf uns wirken lassen. Wir werden diesen Schatz der Schöpfung in unserem Landkreis erkunden und durch viele Informationen zur Pflanzen- und Tierwelt sowie Gedichte und Geschichte(n) neu kennen lernen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.

Treffpunkt: Bahnhof Haspelmoor (Südseite), Bahnhof, 82285 Haspelmoor

Anmeldung bis 08.04.2019

Gebühr: 10,00 € pro Person

Eine Kooperation mit dem BUND Naturschutz FFB

28240

vom 22.04. bis
29.04.2019



Studienreise nach Andalusien

Andalusien ist wohl nach wie vor die faszinierendste Region Spaniens, europäischer Schmelztiegel morgenländischer und abendländischer Kulturen. Vor allem dem Reiz des fremdartigen maurischen Kulturerbes können sich nur wenige entziehen. Strahlend weiße Bergdörfer, bezaubernde Palastanlagen inmitten blumenreicher Gärten, Moscheen mit Minaretten und Orangerien, arabische Badehäuser und vieles mehr legen Zeugnis ab von der glorreichen Blüte von einst. Besuchen Sie mit uns die königlich-andalusische Hofreitschule in Jerez, den königlichen Palast in Sevilla, die Moscheenkathedrale in Cordoba und die Alhambra in Granada. Tauchen Sie ein in das südländisch-lebensfrohe Ambiente Andalusiens und lassen Sie sich von unseren Reiseleitern die vielfältigen Traditionen dieses schönen Landes näherbringen!

Leistungen:

- Linienflug ab/bis München nach Malaga und zurück
- Flughafen-, Sicherheits- und Landegebühren
- Rundreise nach vorliegendem Programm mit insgesamt 7 Übernachtungen in 3-4*-Hotels, davon: 2 x in Ronda, 2 x in Sevilla, 3 x in Granada
- Halbpension vom Abendessen des Anreisetags bis zum Frühstück des Abreisetags, romantisches Abendessen im Albayzin am 6. Tag
- Komfortabler klimatisierter Reisebus für alle Transfers und Exkursionen.
- Deutschsprachiger lizenzierter Guide für alle Tage des Programms
- Zusätzlicher Stadtführer: jeweils 1/2-tägig in Ronda, Sevilla, Cordoba und Granada
- Alle Eintrittskosten gemäß Programmverlauf
- Trinkgelder für Guide, Busfahrer und Hotelpersonal.
- Reservierung von Begegnungen und Gottesdiensten
- Einführungsveranstaltung (fakultativ)
- Reiserücktrittkostenversicherung (20% Selbstbehalt)
Reisepass oder Personalausweis erforderlich.

Es gelten die beigefügten Allgemeinen Hinweise und Reisebedingungen.

Flughafen München, Nordallee 25, 85356 München

Richten Sie Ihre Anmeldung bitte unter Angabe der Reise-Nr. 710019-3 an die nachstehende Adresse:

Dr. Martin Steber, Hauptstr.28, 82276 Nassenhausen,

Brucker Forum e. V. kath. Erwachsenenbildung, 08145 6911, st.martin1@gmx.de

Gebühr: 1590,00 € pro Person/Doppelzimmer, EZ-Zuschlag: 350,00 €

Reiseveranstalter ist der Reisedienst des DVHL

Adelshofen-Nassenhausen – Pfarrverband Mammendorf

Pfarrei St. Michael, Fuggerstr. 3, 82276 Adelshofen, 08146 996255

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Maria Nauder 08146 7847

Richard Steiner 08146 9970970

Dr. Martin Steber 08145 6911

Heinz-Josef Schmitz 08146 998686

adelshofen-nassenhausen@brucker-forum.de

Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)

Jeden Donnerstag

Angelika Mahncke, EKP-Leiterin, 08146 9980433,
angelika486@web.de

Hinweise zum EKP: Siehe Seite 32

**Seminarraum im Feuerwehrhaus, Sportplatzweg,
82276 Adelshofen**



28070

ab Do 20.09.2018
9:00 – 11:00 Uhr

28071

ab Do 21.02.2019
9:00 – 11:00 Uhr

Vital-Gymnastik für die ältere Generation

Petra Pagel, Übungsleiterin und Rehatrainerin



Nach einer gemäßigten Aufwärmzeit trainieren wir Balance, Koordination und Muskelkraft auf verschiedene Weise. Wir integrieren Alltagsbewegungen in unser Training und üben deren körpergerechte Ausführung. Nach einer ausführlichen Dehn- und Stretchphase bildet eine kleine Entspannungseinheit den Abschluss. Gesundheitliche Einschränkungen werden berücksichtigt, ebenso kommt der Humor nicht zu kurz. Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Turnschuhe, Matte und eventuell etwas zum Trinken sowie ein kleines Kissen.

27869

ab Fr 14.09.2018
9:30 – 11:00 Uhr

27870

ab Fr 22.02.2019
9:30 – 11:00 Uhr

Fitnessraum in der Mehrzweckhalle, Sportplatzweg, 82276 Adelshofen

12 Termine pro Kurs;

Gebühr: 75,00 €

Anmeldung Heinz-Josef Schmitz, 08146 998686

Heilendes Yoga

Hatha Yoga

Maria Magdalena Pfister, Heilpraktikerin PT

Yoga – ein ganzheitlicher Übungsweg für Menschen jeden Alters zu +mehr Entspannung, Lebenskraft und Harmonie im Alltag. Die Yogahaltungen (Asanas) stärken Muskeln und Gelenke und stabilisieren unseren Kreislauf und unser Immunsystem. Atemübungen (Pranayama), positive Leitsätze (Affirmationen) und Mantras (heilsame Klänge) unterstützen unsere Gesundheit und schenken uns Gelassenheit und Lebensfreude. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken und zwei Decken.

Fitnessraum in der Mehrzweckhalle, Sportplatzweg, 82276 Adelshofen

14 Termine Kurs ab Sept. 2018;

Gebühr: 80,00 €

16 Termine Kurs ab Febr. 2019;

Gebühr: 91,00 €

Anmeldung Maria Magdalena Pfister, 08145 809212

27872

ab Mo 17.09.2018
9:00 – 10:30 Uhr

27873

ab Mo 04.02.2019
9:00 – 10:30 Uhr



27876

ab Di 18.09.2018
18:30 – 20:00 Uhr

27877

ab Di 18.09.2018
20:00 – 21:30 Uhr

27878

ab Di 12.03.2019
18:30 – 20:00 Uhr

27879

ab Di 12.03.2019
20:00 – 21:30 Uhr

Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Patrizia Kaelcke, Yoga-Lehrerin

Mit Hilfe von Yoga lernen wir mehr Gelassenheit und Freude in unseren Alltag zu bringen. Achtsame Körperübungen fördern Beweglichkeit und Kraft und lassen uns ganz im Hier und Jetzt ankommen. Der Abschluss mit geführten Meditationen führt zu mehr Wohlgefühl und Präsenz im Körper. Die Yogapraxis wird an die Bedürfnisse der einzelnen Teilnehmer angepasst. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Decke und Kissen.



**Seminarraum im Feuerwehrhaus, Sportplatzweg, 82276 Adelshofen
15 Termine pro Kurs;**

Anmeldung Patrizia Kaelcke, 08141 2284490

Gebühr: 85,00 €

27838

Di 25.09.2018
19:30 Uhr

Extremes Denken – eine Spurensuche

Denken in Extremen

Wolfgang Huber, Pfarrer

Ein Pfarrer, der sich bereits als Student mit dem Thema „Denken in Extremen“ beschäftigt hat und hierzu komplexe, schriftliche Arbeiten verfasst hat, ist sehr ungewöhnlich, verdeutlicht aber die Tiefgründigkeit und Mitmenschlichkeit des Seelsorgers. Pfarrverbandsleiter und stellvertretender Dekan Wolfgang Huber nimmt in seinem Vortrag die aktuelle gesellschaftliche Situation und Hintergründe in den Blick und appelliert dafür, sich zur Meinungsbildung möglichst breit zu informieren. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit zur Diskussion mit dem Referenten.

Rathaus, 2. Stock, Fuggerstr. 3, 82276 Adelshofen

Eintritt frei! Wir freuen uns über eine Spende zugunsten der kath. Erwachsenenbildung.



27881

ab Mi 10.10.2018
16:30 – 17:45 Uhr

27882

ab Mi 13.02.2019
16:30 – 17:45 Uhr

Qigong

Christine Seifried, Qigong-Lehrerin, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Qigong ist ein über 3000 Jahre altes chinesisches Übungssystem zur Gesunderhaltung sowie Pflege und Stärkung der Lebenskraft. Es beinhaltet eine Vielzahl von Meditations-, Bewegungs- und Atemübungen, die harmonisierend auf den ganzen Körper wirken und das allgemeine Wohlbefinden steigern. Sie sind hervorragend geeignet, um Funktionseinschränkungen der Wirbelsäule und des Bewegungsapparates, körperliche Erschöpfungszustände und geistige Abgespanntheit sowie stressbedingte Erkrankungen zu lindern. Qigong ist leicht zu erlernen und für Menschen jeden Alters, gleich welcher Konstitution geeignet.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken oder Gymnastikschuhe.

Seminarraum im Feuerwehrhaus, Sportplatzweg, 82276 Adelshofen

14 Termine Kurs ab Okt. 2018:

Gebühr: 70,00 €

12 Termine Kurs ab Febr. 2019;

Gebühr: 60,00 €

Anmeldung Heinz-Josef Schmitz, 08146 998686

27887

ab Do 11.10.2018
8:15 – 9:15 Uhr

27888

ab Do 31.01.2019
8:15 – 9:15 Uhr

Präventive Rückengymnastik für Männer und Frauen jeden Alters

Bettina Schöning, Übungsleiterin

Bewegungsmangel und einseitige Belastungen führen zu Fehlhaltungen, Verspannungen und Rückenschmerzen. Durch ein gezieltes Rückentraining mit Mobilisation und Kräftigung der Muskulatur rund um die Wirbelsäule soll Beschwerden vorgebeugt werden. Sie werden grundlegende Übungen kennen lernen, mit denen Sie auch zu Hause selbstständig trainieren können.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Sportschuhe, Gymnastikmatte, Handtuch und evtl. kleines Kissen.

Fitnessraum in der Mehrzweckhalle, Sportplatzweg, 82276 Adelshofen

10 Termine pro Kurs;

Anmeldung Bettina Schöning, 08146 94083, tinaschoening@t-online.de

Gebühr: 35,00 €



Healing Code und Meditation

Maria Magdalena Pfister, Heilpraktikerin PT

Der Kurs setzt sich aus zwei Verfahren zusammen, die aufeinander aufbauen. Mit dem Healing Code erlernen wir eine Selbsthilfemethode, mit der sich unser Herz von schmerzlichen Erinnerungen, negativen Bildern und falschen Glaubenssätzen befreien kann.

Um unseren Körper weiterhin zu stärken und Kraft aufzubauen, lernen wir in einer geführten Meditation immer mehr loszulassen und bei uns anzukommen. Wir werden verschiedene Formen der Meditation kennenlernen. Einfache Körperübungen sowie Töne und Klänge führen uns weiter in die Entspannung und schenken uns Vertrauen und Lebensfreude.

Seminarraum im Feuerwehrhaus, Sportplatzweg, 82276 Adelshofen

4 Termine; weitere Termine ab Okt. 2018: 17.11., 15.12., 12.01.2019

4 Termine; weitere Termine ab Febr. 2019: 16.03., 13.04., 18.05.2019

Anmeldung Maria Magdalena Pfister, 08145 809212

Gebühr: 32,00 €

Termine können nach Rücksprache auch einzeln für eine Gebühr von 10,00 € wahrgenommen werden.

27884

**ab Sa 13.10.2018
9:00 – 11:00 Uhr**

27885

**ab Sa 16.02.2019
9:00 – 11:00 Uhr**



Himmel, Herrgott, Sakrament

„Auftreten statt Austreten!“ – Vortrag

Rainer Schießler, Pfarrer

Ein Pfarrer, der auf dem Oktoberfest bedient und einen Viecherl-Gottesdienst für Hund, Katz und Mensch hält, ist sehr ungewöhnlich, aber das ist eben Rainer Maria Schießler. Der aus den Medien bekannte Pfarrer nimmt in seinem Vortrag die aktuelle kirchliche Situation in den Blick und appelliert dafür, sich verstärkt in der Kirche zu engagieren. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit zur Diskussion mit dem Referenten.

Rathaus, 2. Stock, Fuggerstr. 3, 82276 Adelshofen

Gebühr 5,00 €

27688

**Di 23.10.2018
19:30 Uhr**



„Ich glaube an die eine, heilige, katholische und apostolische Kirche“

Vortrag

Michael Schlosser, Pfarrer München-Au

Wie kann man an eine Kirche glauben? Wie gehe ich überhaupt mit dieser Kirche um? Gedanken und Thesen zur Bedeutung und Entwicklung der römisch-katholischen Kirche bis in die Gegenwart auch im Blick auf die Ökumene werden zur Diskussion gestellt.

Rathaus, 2. Stock, Fuggerstr. 3, 82276 Adelshofen

Eintritt frei! Wir freuen uns über eine Spende zugunsten der kath. Erwachsenenbildung.

27889

**Mo 21.01.2019
20:00 Uhr**



27890

Di 30.04.2019
19:00 Uhr

Wie das Sterben das Leben trägt...

Christa Müller-Thederan, Hospiz- und Sterbebegleiterin

Wie können wir Menschen in ihrer letzten Lebensphase einfühlsam begleiten? In einem Film erfahren wir, wie unterschiedlich Sterbebegleitung in verschiedenen Kulturen geschieht. Die Begleitenden treten dabei immer wieder neu mit ihrem Leben in Beziehung und reflektieren ihr Verhältnis zu Tod und Sterben. Die Auseinandersetzung mit dem Sterben bereichert auch unser eigenes Leben. Anschließend findet ein Gespräch mit Fachleuten aus der Palliativversorgung FFB statt.

Rathaus, 2. Stock, Fuggerstr. 3, 82276 Adelshofen

Eintritt frei! Wir freuen uns über eine Spende zugunsten des Ambulanten Palliativ Teams (APT) FFB

27763

Mo 20.05.2019
19:30 Uhr

Osteopathie – was ist das?

Katharina Hass-Degg, Heilpraktikerin-Osteopathie, Physiotherapeutin

Sie haben vielleicht schon Erfahrung mit dieser Behandlungsmethode oder interessieren sich dafür. Patienten sind immer wieder über die Effektivität und gleichzeitige Sanftheit der Behandlung überrascht. Woher kommt diese Methode? Wie diagnostiziert der/die Therapeut/in? Was macht er/sie eigentlich während der Behandlung?

Eine Präsentation der osteopathischen Behandlungsmethode. Die Therapeutin hat über 20 Jahre Erfahrung mit dieser Methode und unterrichtet diese auch.

Rathaus, 2. Stock, Fuggerstr. 3, 82276 Adelshofen

Gebühr 5,00 €



Alle Veranstaltungen sind gemeinsame Veranstaltungen des PV Mammendorf

27867

Seniorentreff in Adelshofen

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Termine bitte dem Pfarrbrief entnehmen.

Gasthaus Eibl, Hauptstr. 14, 82276 Nassenhausen

Rückfragen: Angela Eibl, 08145 1894

Alling – Pfarrverband Eichenau-Alling

Pfarrgemeinde Mariae Geburt, Antonistr. 14, 82239 Alling, 08141 537727

27711

ab Di 25.09.2018
20:00 – 21:30 Uhr

Tanz mit uns!

Traditionelle Folkloretänze und neu choreographierte Tänze.

27712

ab Di 08.01.2019
20:00 – 21:30 Uhr

Irene Busch, Tanzlehrerin, *Renate Bruchner*, Tanzlehrerin

Wir tanzen im Kreis – mal schwungvoll und heiter, mal besinnlich und ruhig – einfache Schrittfolgen zu Melodien verschiedener Kulturkreise.

Dabei erleben wir einen wunderbaren Ausgleich zum Alltag, Freude und Entspannung.

Alle Tänze werden ausführlich erklärt und angeleitet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

27713

ab Di 30.04.2019
20:00 – 21:30 Uhr

Bürgerhaus, Hoflacher Str. 5, 82239 Alling

10 Termine pro Kurs;

Anmeldung *Irene Busch*, 089 844419, Irene.Busch@gmx.de oder *Renate Bruchner*, 089 8501428

Gebühr: 25,00 €



Kirchen im Landkreis. Wir stellen sie Ihnen vor

Pfarrkirche Mariä Geburt, Alling

Ursula Müller, Kirchenführerin

Auf einem Höhenrücken gelegen, wacht die Kirche Mariä Geburt schon weit über 800 Jahre über die Gegend rund um Alling. Die ‚Modewellen‘ der Jahrhunderte gingen nicht spurlos an ihr vorüber. Romanik, Gotik, Barock, Neugotik prägten den Außen- und Innenraum. „Ein kunsthistorisches Juwel und eine typisch oberbayerische Dorfkirche!“

Die Führung richtet ihr Augenmerk besonders auf die Darstellung Marias und der Heiligen. Gesten, Symbole und Attribute der Heiligen sind Zeichen des Glaubens an Hilfe und Begleitung im oft harten Lebensalltag der Menschen.

Treffpunkt am Kircheneingang, Am Kirchberg 5, 82239 Alling

Gebühr: 5,00 €

27015

Sa 20.10.2018

16:00 Uhr



Althegnenberg

Pfarrrei St. Johannes Baptist, Hochdorfer Str. 1, 82278 Althegnenberg, 08202 8256

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Ingrid Woller-Schleich 08202 8978

Barbara Sandmeir 08202 8371

althegnenberg@brucker-forum.de

Yoga am Abend



Kathrin Störmer-Wochnik, Heilpraktikerin

Wir praktizieren das westliche Hatha Yoga, das sehr präzise Iyengar Yoga und Dynamik Yoga. Die Muskeln werden sanft gedehnt und gekräftigt, die Wirbelsäule und Gelenke mobilisiert, Ihr Atem fließt, Ihr Geist wird klar. Dynamik Yoga ist gut geeignet, negativen Stress abzubauen und die psychischen und körperlichen Ressourcen zu stärken.

In der abschließenden Entspannungsphase können Sie alle Systeme herunterfahren, loslassen und einfach nur sein. Bitte mitbringen: Matte, Decke.

Sportzentrum (Überbau), Bgm.Widemann-Str. 8, 82278 Althegnenberg

13 Termine pro Kurs;

Anmeldung Barbara Sandmeir, 08202 8371

Gebühr: 78,00 €

27946

ab Fr 21.09.2018

18:00 – 19:30 Uhr

27947

ab Fr 21.09.2018

19:30 – 21:00 Uhr

27948

ab Fr 01.02.2019

18:00 – 19:30 Uhr

27949

ab Fr 01.02.2019

19:30 – 21:00 Uhr

Qi Gong am Abend

Maria Schilder, Medizinische Qi Gong Trainerin

Als Grundpfeiler des Qi Gong gelten Übungen zu Atmung, Körperhaltung, Bewegung und Vorstellungskraft, welche seit Jahrhunderten Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin sind. Qi Gong-Übungen stärken die Lebenskraft und wirken harmonisierend auf den ganzen Körper. Die Bewegungen sind langsam, harmonisch fließend. Qi Gong ist leicht zu erlernen und für Menschen jeden Alters geeignet. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und warme rutschfeste Socken.

Sportzentrum (Überbau), Bgm.Widemann-Str. 8, 82278 Althegnenberg

15 Termine pro Kurs;

Anmeldung bis jeweils 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn bei Maria Schilder, 08202 8880

Gebühr: 75,00 €

27952

ab Di 25.09.2018

18:00 – 19:00 Uhr

27953

ab Di 12.03.2019

18:00 – 19:00 Uhr

27954

ab Mo 08.10.2018
15:15 – 16:00 Uhr



Althegnenberg Playhouse

Eltern-Kind-Gruppe auf Englisch für Kinder von 2 bis 4 Jahren

Sylvia Samaan

In diesem Kurs wird Englisch auf spielerische Weise vermittelt. Beliebte Kinderbewegungslieder werden gesungen und getanzt. Gruppenspiele und Vorlesen sorgen für Abwechslung und Spaß. Es gibt auch Zeit zum freien Spiel und zum Austausch mit den anderen Eltern.

Spielgruppenraum im Rathaus (Eingang auf der Rückseite), Augsburg Str. 6, 82278 Althegnenberg

14 Termine;

Anmeldung bis 01.10.2018 Sylvia Samaan, 0176 58463047, s_kupfer@yahoo.com

Gebühr: 63,00 €

27955

Di 09.10.2018
19:30 Uhr

Pflegebedürftig – was nun?

Elisabeth Bauer, Pflegeberaterin, Krankenschwester und Gerontologin

Eine erfahrene Fachkraft und zertifizierte Pflegeberaterin informiert Sie über

- Einstufung von Pflegegraden
- Beantragung von Pflegeleistungen
- Leistungen und Angebote der Pflegekassen
- Angebote im Bereich häuslicher Pflege und Entlastung

Im Anschluss ist Zeit für Ihre Fragen eingeräumt.

Pfarrheim, Hochdorfer Str. 1a, 82278 Althegnenberg

Gebühr: 6,00 €

27956

ab Mi 10.10.2018
10:00 – 11:30 Uhr

Conversation in English for average speakers

Dr. Angelica Heinrich

An interesting and informative way to brush up your English knowledge, whether for the upcoming holidays or just to expand your vocabulary. A wide variety of topics from cultural interests to scientific explanations will be tackled through group and partner works, role-playing and games.

Sportzentrum (Überbau), Bgm.Widemann-Str. 8, 82278 Althegnenberg

9 Termine;

Anmeldung bis 03.10.2018 Dr. Angelica Heinrich, 08202 518001, angie.heinrich@yahoo.com

Gebühr: 63,00 €

(Kein Kurs an schulfreien Tagen) Voraussichtlich findet im Anschluss ein Fortsetzungskurs statt.

27958

ab Mi 10.10.2018
15:30 – 16:15 Uhr

Spielend Englisch lernen -

Für Kinder von 6 bis 8 Jahren

Dr. Angelica Heinrich

In diesem Kurs wird Englisch auf eine spielerische Weise gezeigt. Verschiedene Kinderlieder werden gesungen und getanzt. Gruppenspiele, Malen und Basteln sorgen für Abwechslung und Spaß. Bitte mitbringen: Holzstifte, Bastelschere und Kleber! Max. 8 TeilnehmerInnen

Sportzentrum (Überbau), Bgm.Widemann-Str. 8, 82278 Althegnenberg

16 Termine Kurs ab Okt. 2018;

Gebühr: 56,00 €

14 Termine Kurs ab März 2019;

Gebühr: 49,00 €

Anmeldung bis jeweils 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn bei Dr. Angelica Heinrich, 08202 518001, angie.heinrich@yahoo.com

(Kein Kurs in den Schulferien)

27959

ab Mi 13.03.2019
15:30 – 16:15 Uhr

Learning by Doing

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Dr. Angelica Heinrich

Das Interesse der Kinder an der englischen Sprache wird mit altersgerechten Aktivitäten geweckt. Beim Singen, Basteln und Gruppenspielen lernen die Kinder viele neue Wörter und Sätze kennen. Die englische Schreibweise wird eingeführt.

Bitte mitbringen: Holzstifte, Bastelschere und Kleber! Max. 8 TeilnehmerInnen

Sportzentrum (Überbau), Bgm.Widemann-Str. 8, 82278 Althegnenberg

16 Termine Kurs ab Okt. 2018;

Gebühr: 56,00 €

14 Termine Kurs ab März 2019;

Gebühr: 49,00 €

Anmeldung bis jeweils 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn bei Dr. Angelica Heinrich, 08202 518001, angie.heinrich@yahoo.com

(Kein Kurs in den Schulferien)

27961

ab Mi 10.10.2018

16:15 – 17:00 Uhr

27962

ab Mi 13.03.2019

16:15 – 17:00 Uhr

Good morning English

Dr. Angelica Heinrich

Der Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen mit geringen aktiven Englischsprachkenntnissen. Sie lernen Grundwortschatz und Grammatik für nützliche Themen im Alltag, Beruf und Urlaub. Das Verstehen und Geben einfacher Informationen und Anleitungen ist ebenfalls ein Ziel dieses Kurses. Max. 8 TeilnehmerInnen

Sportzentrum (Überbau), Bgm.Widemann-Str. 8, 82278 Althegnenberg

8 Termine;

Anmeldung bis 05.10.2018 Dr. Angelica Heinrich, 08202 518001, angie.heinrich@yahoo.com

Gebühr: 56,00 €

Voraussichtlich findet im Anschluss ein Fortsetzungskurs statt. Kein Kurs in den Schulferien!

27963

ab Fr 12.10.2018

8:30 – 10:00 Uhr

Lachwanderung

Atem-, Lach- und Achtsamkeitsübungen in der Natur

Eva Rohrer, Lachyoga-Trainerin

Lachübungen, Atem- und Achtsamkeitsübungen in Verbindung mit einem Waldspaziergang wirken entspannend und reinigend auf Körper, Geist und Seele.

Lachen im Wald stärkt das Immunsystem, senkt den Blutdruck und wirkt sich günstig auf unsere Atmung aus. Nebenbei wirkt es anhaltend beruhigend. Kleine Spiele zwischendurch wecken die kindliche Freude.

Mit festen Schuhen und dem Wetter angepasster Kleidung kann es bei jedem Wetter losgehen. Bei Sturm oder Starkregen wird kurzfristig abgesagt.

Parkplatz am Friedhof, Stockwiesenweg 19, 82278 Althegnenberg

Anmeldung bis jeweils 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn bei

Barbara Sandmeir, 08202 8371

Gebühr: 10,00 € pro Termin

(Beide Termine einzeln buchbar; keine Fortsetzung)

27965

Sa 13.10.2018

16:00 – 18:00 Uhr

27966

Sa 11.05.2019

16:00 – 18:00 Uhr



27967

Di 13.11.2018

19:30 Uhr



Hildegard von Bingen: Vom Dunkel ins Licht

Lebenskrisen als Chance

Karin Gonzalvo, Hildegardreferentin

Hildegard von Bingen ist vielen heute nur aufgrund ihrer Ernährungslehre bekannt. Vernachlässigt wird oft der Zusammenhang von Körper und Seele. In dem Vortrag soll im Hinblick auf die steigende Anzahl depressiver Störungen in unserer Gesellschaft der ganzheitliche Ansatz der großen Mystikerin vorgestellt werden. Die Referentin möchte zeigen, dass die beinahe tausendjährigen Botschaften dieser faszinierenden Frau aus dem Mittelalter bis heute nichts an Aktualität verloren haben.

Pfarrheim, Hochdorfer Str. 1a, 82278 Althehnenberg

Gebühr: 6,00 €

27971

Mi 05.02.2019

19:30 Uhr

Demenz verstehen

„Kompaktwissen Demenz“ für Jedermann

Elisabeth Bauer, Fachkraft gerontopsychiatrische Pflege

An diesem Abend erhalten Sie Informationen zum Krankheitsbild und Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz. Menschen mit Demenz brauchen eine sensible Umgebung, um möglichst lange zuhause leben zu können.

Aktuell gibt es in Deutschland 1,6 Mio. Menschen mit Demenz. Deshalb geht das Thema Demenz uns alle an.

Pfarrheim, Hochdorfer Str. 1a, 82278 Althehnenberg

Gebühr: 6,00 €

In Zusammenarbeit mit der Fachstelle für pflegende Angehörige, Kompetenzzentrum Demenz der Caritas FFB

27968

Mi 13.02.2019

19:30 Uhr

Kinoabend mit Filmgespräch

Ingrid Woller-Schleich, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Auch dieses Jahr gibt es wieder einen Brucker Forum – Kinoabend in Hörbach!

Worum es diesmal geht, erfahren Sie ca. 4 Wochen vorher über Plakate und Internet oder direkt bei uns.

Und wie immer gibt es im Anschluss an die Vorführung die Möglichkeit zu einem interessanten Gespräch über das Thema des Films.

Das Bistro ist bereits ab 18.30 Uhr geöffnet.

Eventbistro im Parkett-Stadl, Althehnenberger Str. 10, 82278 Hörbach

Gebühr: 5,00 €

27969

Di 12.03.2019

19:30 Uhr



Wildbienen – fleißig, sanft und unverzichtbar!

Anke Simon, Dipl. Forstwirtin, Zertifizierte Waldpädagogin,

In diesem Vortrag erfahren Sie viel Interessantes über die Lebensweise von Wildbienen und wie jeder Einzelne im eigenen Garten diesen Tieren einen Lebensraum bieten kann. Es werden Tipps zum Bau von Nisthilfen gegeben und welche Pflanzen in Garten und Balkon für Wildbienen überlebenswichtig sind.

Pfarrheim, Hochdorfer Str. 1a, 82278 Althehnenberg

Gebühr: 6,00 €

In Zusammenarbeit mit der Bund Naturschutz – Ortsgruppe Althehnenberg / Hörbach

Was tun bei Tinnitus?

Vortrag mit praktischer Übung

Annette Nowak, Tinnitus-Retrainerin, Gesprächstherapeutin

Kennen Sie das? Es summt, brummt, pfeift oder zischt im Ohr ...

Wollen Sie wissen, warum chronischer Tinnitus von manchen Betroffenen mehr und von anderen weniger belastend wahrgenommen wird?

Die Referentin stellt neue wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Tinnitusforschung und das bewährte Tinnitus-Retraining vor. In einer kleinen Übung können Sie unmittelbar erleben, wie diese wissenschaftlich anerkannte Methode hilft, störende Ohrgeräusche wieder aus der bewussten Hörwahrnehmung herauszufiltern.

Pfarrheim, Hochdorfer Str. 1a, 82278 Althegnenberg

Gebühr: 6,00 €

27970

Di 09.04.2019

19:30 Uhr



Resilienz – der Stehaufmänncheneffekt

Sabine Hempel, Wirtschaftspsychologin, Praxis für Resilienz

Mit Resilienz bezeichnet man die psychische Widerstandsfähigkeit eines Menschen. Manche Menschen scheinen unverwundlich zu sein, egal welche Herausforderungen oder Widrigkeiten ihnen im Leben auch begegnen; sie schaffen es immer wieder sich selbst aufzurichten und weiter zu machen bzw. neu zu beginnen. Erfahren Sie mehr zu den Grundlagen der Resilienz und wie auch Sie resilienter werden können.

Inhalt:

- Resilienz – Begriffserklärung
- 7 Säulen der Resilienz
- Praktische Übung zu den Säulen

Pfarrheim, Hochdorfer Str. 1a, 82278 Althegnenberg

Gebühr: 6,00 €

27972

Di 07.05.2019

20:00 Uhr



Aufkirchen – Pfarrverband Glonnauer Land

Pfarrverband Aufkirchen-Egenhofen, Pfarrstr. 6, 82281 Egenhofen
08145 995907-0

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Katja Menke 08145 995723

Annemarie Steber 08134 6912

aufkirchen@brucker-forum.de

Tu dir was Gutes – Tanze!

Durch Tanzen die eigenen Kraftquellen entdecken

Mathilde Hüttinger, Dipl. Sozialpädagogin, Tanzleiterin

Durch Tanz kommen wir wieder neu mit unserer Lebendigkeit und unseren Kraftquellen in Berührung. Lassen Sie sich mit ruhigen und beschwingten Tänzen aus verschiedenen Ländern berühren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Pfarrstadt, Pfarrstr. 6, 82281 Aufkirchen

Anmeldung Veronika Strasser, 08145 1274, veronika.strasser@hotmail.de oder Lisbeth Hainzinger, 08145 6902

Gebühr: 8,00 €

In Zusammenarbeit mit der Kath. Landvolkbewegung Aufkirchen

27906

Mi 14.11.2018

19:00 – 21:00 Uhr

27927

ab Mi 20.03.2019
19:00 – 21:00 Uhr



Eier in Klosterarbeit-Technik gestalten

Kurs zum Erlernen der Klosterarbeit-Technik

Elisabeth Hatzinger, freischaffende Künstlerin

Bitte mitbringen: Arbeitsdraht 0,3 mm, Zange, Schere, Lineal und Schreibzeug.

Atelier Hatzinger, Eitelsrieder Str. 2, 82291 Mammendorf

2 Termine; weiterer Termin: 27.03.2019

Anmeldung Annemarie Steber, Tel. 08134 6912

Gebühr: 6,00 €, pro Abend ohne Material

Eichenau – Pfarrverband Eichenau-Alling

Kath. Pfarramt „Zu den Hl. Schutzengeln“, Hauptstr. 2, 82223 Eichenau
08141 37820

PEKiP

Prager – Eltern – Kind – Programm

Spielen und bewegen mit Babys nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm.

Für Babys im ersten Lebensjahr

Hinweise zu PEKiP: Siehe Seite 32

**Alle PEKiP-Kurse finden im Kath. Pfarrzentrum, Dekan-Jorek-Weg 1,
82223 Eichenau statt.**

Anmeldung Brucker Forum e. V., 08141 44994, info@brucker-forum.de,
www.brucker-forum.de



28016

ab Mo 17.09.2018
9:00 – 10:30 Uhr

PEKiP-Kurs für Jan./Febr. 2018 geb. Kinder

Margit Benneter, PEKiP-Gruppenleiterin

Gebühr: 120,00 € (12 Treffen)

28018

ab Mo 17.09.2018
11:00 – 12:30 Uhr

PEKiP-Kurs für Mai/Juni 2018 geb. Kinder

Margit Benneter, PEKiP-Gruppenleiterin

130,00 € (13 Treffen, inkl. Familiensamstag)

28250

ab Di 18.09.2018
9:00 – 10:30 Uhr

PEKiP-Kurs für März/April 2018 geb. Kinder

Astrid Michel, PEKiP-Gruppenleiterin

Gebühr: 130,00 € (13 Treffen inkl. Vätersamstag)

28252

ab Di 25.09.2018
11:00 – 12:30 Uhr

PEKiP-Kurs für Juni/Juli 2018 geb. Kinder

Astrid Michel, PEKiP-Gruppenleiterin

Gebühr: 110,00 € (11 Treffen)

PEKiP-Kurs für Jan./Febr. 2018 geb. Kinder*Margit Benneter, PEKiP-Gruppenleiterin***Gebühr: 84,00 € (8 Treffen)****28017**

ab Mo 07.01.2019

9:00 – 10:30 Uhr

PEKiP-Kurs für Mai/Juni 2018 geb. Kinder*Margit Benneter, PEKiP-Gruppenleiterin***Gebühr: 84,00 € (8 Treffen)****28019**

ab Mo 07.01.2019

11:00 – 12:30 Uhr

PEKiP-Kurs für März/April 2018 geb. Kinder*Astrid Michel, PEKiP-Gruppenleiterin***Gebühr: 105,00 € (10 Treffen)****28251**

ab Di 08.01.2019

9:00 – 10:30 Uhr

PEKiP-Kurs für Juni/Juli 2018 geb. Kinder*Astrid Michel, PEKiP-Gruppenleiterin***Gebühr: 105,00 € (10 Treffen)****28253**

ab Di 08.01.2019

11:00 – 12:30 Uhr

PEKiP-Kurs für Mai/Juni 2018 geb. Kinder*Margit Benneter, PEKiP-Gruppenleiterin***Gebühr: 115,50 € (11 Treffen)****28020**

ab Mo 11.03.2019

9:00 – 10:30 Uhr

PEKiP-Kurs für Dez. 2018/Jan. 2019 geb. Kinder*Margit Benneter, PEKiP-Gruppenleiterin***Gebühr: 115,50 € (11 Treffen, inkl. Familiensamstag)****28021**

ab Mo 11.03.2019

11:00 – 12:30 Uhr

PEKiP-Kurs für Juni/Juli 2018 geb. Kinder*Astrid Michel, PEKiP-Gruppenleiterin***Gebühr: 63,00 € (6 Treffen inkl. Vätersamstag)****28254**

ab Di 30.04.2019

11:00 – 12:30 Uhr

PEKiP-Kurs für Febr./März 2019 geb. Kinder*Astrid Michel, PEKiP-Gruppenleiterin***Gebühr: 94,50 € (9 Treffen)****28255**

ab Di 07.05.2019

9:00 – 10:30 Uhr

PEKiP-Kurs für Dez. 2018/Jan. 2019 geb. Kinder*Margit Benneter, PEKiP-Gruppenleiterin***Gebühr: 52,50 € (5 Treffen)****28022**

ab Mo 24.06.2019

9:00 – 10:30 Uhr

PEKiP-Kurs für April/Mai 2019 geb. Kinder*Margit Benneter, PEKiP-Gruppenleiterin***Gebühr: 52,50 € (5 Treffen, inkl. Familiensamstag)****28023**

ab Mo 24.06.2019

11:00 – 12:30 Uhr

27826

ab Mo 08.10.2018
16:30 – 18:30 Uhr

27827

ab Mo 08.10.2018
19:00 – 21:00 Uhr



Ikebana, die japanische Blumenkunst

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Angelika Eisinger, Lehrerin der Ikenobo-Schule Kyoto/Japan

Die Ikenobo-Schule vermittelt eine umfassende Harmonielehre der klassischen und modernen Blumenkunst. Lassen Sie sich verzaubern von der Schönheit der Natur im Wechsel der Jahreszeit. Bitte mitbringen: Schale, Durchmesser 25 – 30 cm, Garten- oder Ikebana-Schere, kleinen Eimer, Tuch und Schreibzeug. Ikebana-Schere gute japanische Blumenigel und Ikebana-Gefäße können bei der Kursleiterin erworben werden. Falls Sie an einem Tag nicht kommen können, bitte bei der Kursleiterin abmelden.

Kath. Pfarrzentrum, Kolpingzimmer, Dekan-Jorek-Weg 1, 82223 Eichenau

4 Termine pro Kurs; weitere Termine: 15.10., 12.11., 26.11.2018

Anmeldung Angelika Eisinger, 08141 7976

Gebühr: 48,00 € ohne Material bei 5 Teilnehmer; 41,00 € bei 6 TN; 36,00 € bei 7 TN (Nur für Anfänger, am 1. Kurstag Blumenaufwand ca. 6,00 €)

28033

Mo 22.10.2018
13:30 – 18:30 Uhr



Seelische Erkrankungen und Veränderungen im Alter

Fortbildung für Besuchsdienste, ehrenamtliche und hauptberufliche Helfer in der Seniorenarbeit

In fünf Workshops können Sie an diesem Nachmittag Themen vertiefen:

- „Der frühe Vogel kann mich mal...“ – wie gehe ich mit depressiven Menschen um
- „Mein Nachbar spinnt“ – wahrhaftige Veränderungen im Alter
- Sucht im Alter
- Demenz verstehen
- Menschen mit psychischen Veränderungen spirituell und religiös begleiten

Sie erhalten auf Wunsch ein Fortbildungszertifikat.

Kath. Pfarrzentrum, Dekan-Jorek-Weg 1, 82223 Eichenau

Anmeldeformular bitte anfordern unter: info@brucker-forum.de

oder telefonisch unter 08141 44994, Montag bis Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr

Für ehrenamtliche Helfer kostenlos.

Gebühr: 5,00 € für freiwillig Engagierte (mit Aufwandsentschädigung);

Gebühr 25,00 € für hauptberufliches Personal;

Veranstalter: „Arbeitskreis kirchliche Seniorenarbeit im Landkreis Fürstentumbruck“

27635

Fr 08.03.2019
18:00 – 21:00 Uhr

Sa 09.03.2019

09:00 – 18:00 Uhr

So 10.03.2019

09:00 – 12:30 Uhr

Fr 05.04.2019

18:00 – 21:00 Uhr

Sa 06.04.2019

09:00 – 18:00 Uhr

Jetzt versteh' ich dich!

Gesprächstraining für Paare – KEK

Ulrike Engelmann, Dipl.-Psychologin, Gabriele Stern, Kommunikationstrainerin

Beschreibung siehe Kooperationsveranstaltungen!

Kath. Pfarrzentrum, Dekan-Jorek-Weg 1, 82223 Eichenau

Anmeldung und Informationen unter www.paarkommunikation.info bzw. 089 2137-3110

Gebühr: 260,00 € pro Paar für den gesamten Kurs;

Ermäßigung in Einzelfällen auf Anfrage.

Kooperationsveranstaltung: Brucker Forum, Pfarrei Eichenau u. Erzb. Ordinariat



27828

ab Mo 25.03.2019
16:30 – 18:30 Uhr

27829

ab Mo 25.03.2019
19:00 – 21:00 Uhr

Ikebana, die japanische Blumenkunst

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Angelika Eisinger, Lehrerin der Ikenobo-Schule Kyoto/Japan

Beschreibung siehe Kurs Okt. 2018.

Kath. Pfarrzentrum, Kolpingzimmer, Dekan-Jorek-Weg 1, 82223 Eichenau



6 Termine; weitere Termine: 08.04., 29.04., 20.05., 27.05., 24.06.2019

Anmeldung Angelika Eisinger, 08141 7976

Gebühr: 70,00 € ohne Material bei 5 Teilnehmer; 59,00 € bei 6 TN; 51,00 € bei 7 TN (Nur für Anfänger am 1. Kurstag Blumenaufwand ca. 6,00 €)

Ein Gott in drei Personen?

Zugänge zu einer schwer verständlichen Glaubensformel

(Vortragsreihe „Heute an Gott glauben. Neue Zugänge zum alten Glauben“)

Prof. em. Wilhelm Vossenkuhl, Professor für Philosophie an der LMU München, Autor und Herausgeber viel beachteter Bücher (Philosophie. Basics; Die großen Denker [zusammen mit Harald Lesch])

Das Dogma von dem einen Gott in drei Personen gilt als zentrale Lehre des christlichen Glaubens. Dennoch spielt es im Glaubensbewusstsein und Glaubensleben der meisten Christen kaum eine Rolle. Geht es bei dieser Lehre um „höhere Mathematik“ für Glaubende, der nur wenige folgen können? Was soll mit diesem Dogma eigentlich zum Ausdruck gebracht werden? Lässt es sich in seiner Bedeutung plausibel machen? Hat es einen Sinn für den praktisch gelebten Glauben?

Aurelius Augustinus hat sehr viel zum Verständnis der Trinität beigetragen und eine der Grundlagen der christlichen Gotteslehre gelegt. Auf seine Lehre wird der Vortrag besonders eingehen.

Kath. Pfarrzentrum, Dekan-Jorek-Weg 1, 82223 Eichenau

Gebühr: 7,00 €

Gebühr: 48,00 € Gesamtreihe

Begleitendes Seminar zur Vortragsreihe: 32,00 € (incl. schriftlicher Unterlagen). Bitte beachten Sie zu unserer Schwerpunktreihe „Heute an Gott glauben?“ auch unseren Sonderprospekt!
Vertiefung: Mo 06.05.2019 19.30 Uhr, Fürstenfeldbruck (Haus 8, Klostergelände)

28187

Di 30.04.2019

19:30 Uhr



Kirchen im Landkreis. Wir stellen sie Ihnen vor

Votivkapelle Hoflach

Petra Vögele, Kirchenführerin

Die Kapelle in Hoflach verdankt ihr Entstehen dem Sieg der Münchener Herzöge Ernst und Wilhelm III. über ihren Ingolstädter Rivalen Ludwig VII. in der Schlacht bei Alling am 19. Sept. 1422. Hauptattraktion der Kapelle ist das 7m breite spätgotische Wandgemälde.

Treffpunkt: Hoflach, (an der B2, Abzweigung Alling), Eingang zur Kapelle 82239 Alling

Gebühr: 5,00 €

Nach der Führung besteht um 18.00 Uhr die Möglichkeit zur Teilnahme an einer Eucharistiefeier in der Kirche.

28174

Sa 04.05.2019

16:30 Uhr



Damit die Liebe bleibt!

Gesprächstraining für junge Paare – EPL

Gabriele Stern, Kommunikationstrainerin; *Veronika Güldner*, Kommunikationstrainerin

Beschreibung siehe Kooperationsveranstaltungen!

Kath. Pfarrzentrum, Dekan-Jorek-Weg 1, 82223 Eichenau

Anmeldung und Informationen unter www.paarkommunikation.info
bzw. 089 2137-3110

Gebühr: 120,00 € pro Paar für den gesamten Kurs; Ermäßigung in Einzelfällen auf Anfrage.

Kooperationsveranstaltung: Brucker Forum, Pfarrei Eichenau u. Erzb. Ordinariat

27714

Sa 18.05.2019

09:00 – 18:00 Uhr

So 19.05.2019

09:00 – 18:00 Uhr

(Termin angefragt)



Eichenau Senioren-Begegnungsstätte

Kolpingweg 2, 82223 Eichenau 08141 80229 seniorenbegegnungsstaette-kav@caritasmuenchen.de www.kav-eichenau.de

Anmeldung/Auskunft: **Christine Hack, 08141 80229**

jew. Mo + Di von 9:00 bis 11:30 Uhr, Do 14 bis 16 Uhr

Trägerschaft: Kranken- und Altenpflegeverein Eichenau e.V.

Alle Veranstaltungen finden in der Seniorenbegegnungsstätte, Kolpingweg 2 in Eichenau statt.

27544

PC-Stammtisch Eichenau

Jeden Freitag von 9:00 – 12:00 Uhr

Günter Löw, Wendelin Rasenberger, Erwin Weiss, Bernd F. Leib, Helmut Röttges, Karl Kraft, Bernd Elster.

Der PC-Stammtisch bietet für Senioren/innen, die mit dem PC besser umgehen wollen, Hilfe zur Selbsthilfe. Er fördert den Erfahrungsaustausch rund um den PC, das Internet, Tablets und Smartphones.

In den ersten 90 Minuten des Treffens gibt es die Gelegenheit, mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern oder mit den Betreuern eigene Fragen und aktuelle PC Probleme zu diskutieren. Ab 10:30 Uhr wird meistens ein Vortrag zu einem, von den Teilnehmern vorge-schlagenen Thema angeboten.

Leistungsfähiges WLAN ist vorhanden. Das eigene Notebook oder Tablet kann mitgebracht werden.

Weitere und aktuelle Informationen unter: www.pc-stammtisch-eichenau.de

27545

Wandergruppe

Beweglich & fit zu Fuß

Jeden 2. und 4. Dienstag treffen sich die Teilnehmer um 9:00 Uhr am S-Bahnhof Eichenau.

Sie fahren gemeinsam mit der S-Bahn zum Ausgangspunkt ihrer Wanderung, die ca. 10 bis 12 km beträgt. Die Wanderungen sind mit einer gemeinsamen Einkehr verbunden.

Termine und Ziele können in der Begegnungsstätte erfragt werden.

Bahnhof, 82223 Eichenau

Anmeldung teilweise erforderlich



27546

Radltouren

Von Mai bis Oktober, jeden ersten Dienstag im Monat

Die Ziele sind unterschiedlich, näheres finden Sie im Programmheft der Senioren-Begegnungsstätte, oder unter www.kav-eichenau.de

Treffpunkt jeweils 10:00 Uhr an der Sen.-Begegnungsstätte



27561

Sonntagscafé

Oktober bis März

Bilder und Filme, Spiele und Unterhaltung

Im Rahmen des Sonntagscafé

Impressionen aus Eichenau, Landschaft- Flora und Fauna

Heinz Heppenheimer

27863

So 14.10.2018

15:00 Uhr

Qi Gong

wöchentlich, Mittwoch zwei Kurse

Petra Pagel, Qi-Gong Kursleiterin

Qi-Gong ist eine alte Form der chinesischen Heilgymnastik mit Entspannungstechnik, die unsere Selbstheilungskräfte aktiviert. Die einfachen Bewegungen können im Stehen und Sitzen ausgeführt werden. Die fließenden, langsamen Bewegungen verbinden Atmung und Vorstellungskraft und helfen, den Alltag zu entschleunigen. Den Abschluss bildet eine kleine Entspannungseinheit. Wir regenerieren uns und stärken unser Wohlbefinden. Es sind keine Voraussetzungen notwendig. Bitte mitbringen: Bequeme Alltagskleidung, evtl. leichte Gymnastikschuhe oder Socken.

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse.

27547

8:30 – 9:30 Uhr

27548

9:45 – 10:45 Uhr



Tai Chi Chuan

Jeden Montag

Alois Krieg, Zertifizierter Tai Chi Lehrer

Tai Chi, sind langsame, entspannende und fließende Bewegungsabläufe im Gehen und Stehen. Die gleichzeitigen harmonischen Bewegungen wirken ganzheitlich auf unser Wohlbefinden. Körper, Seele und Geist werden gleichzeitig trainiert. Die Konzentration und das Körpergefühl verbessern sich. Für jedes Alter geeignet. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Bequeme Sportkleidung empfehlenswert!

27549

8:45 – 9:45 Uhr



Osteoporose-Gymnastik

Jeden Dienstag

Reinhild Friederichs

Durch abwechslungsreiches Muskeltraining wird der Knochenaufbau angeregt. Gezielte Übungen und kleine Spiele fördern Geschicklichkeit, Gleichgewicht und Reaktion, wodurch die Sturzreflexe verbessert und somit das Sturzrisiko verringert werden kann. Wichtig bei allem Training ist der Spaß an der Bewegung. Und der kommt bei uns nie zu kurz. Kosten: Bitte stellen Sie einen Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport durch die Krankenkasse bei Ihrem Arzt (Formular 56) und legen Sie diesen zur Genehmigung Ihrer Kasse vor.

27790

9:00 – 10:00 Uhr



Osteoporose-Gymnastik

Jeden Donnerstag

Reinhild Friederichs

Beschreibung siehe Kurs oben!

27550

9:00 – 10:00 Uhr

Pilates

Jeden Montag

Petra Pagel, Pilates Matwork-Trainerin

Pilates ist ein Ganzkörpertraining. Die besondere Form des Bauch- und Rückenmuskeltrainings stabilisiert unsere Körpermitte und Tiefenmuskulatur. Die spezielle Atemtechnik unterstützt die Dehn- und Kräftigungsübungen. Wir stärken unseren Körperstützapparat und beugen Haltungsschäden vor. Die Übungen finden im Stehen und im Sitzen, beziehungsweise im Liegen auf der Matte statt. Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung und evtl. leichte Gymnastikschuhe oder Socken sowie ein kleines Handtuch, ggf. etwas zum Trinken.

27551

9:45 – 10:45 Uhr



27553

10:00 – 11:00 Uhr



Seniorengymnastik

Jeden Dienstag

Reinhild Friederichs

Senioren-Gymnastik heißt nicht lahm und langweilig, sondern ist Spaß an der Bewegung! Mit vielen verschiedenen Geräten trainieren wir Beweglichkeit, Geschicklichkeit, Koordination, Herz und Kreislauf. Die Übungen werden im Gehen, Stehen und Sitzen durchgeführt.

27554

11:00 – 12:00 Uhr

Reha-Gymnastik Rücken fit

Jeden Montag

Petra Pagel, Pilates Matwork-Trainerin

Nach einer gemäßigten Aufwärmarbeit trainieren wir Balance, Koordination und Muskelkraft auf verschiedene Weise. Wir integrieren Alltagsbewegungen in unser Training und üben deren körpergerechte Ausführung. Nach einer ausführlichen Dehn- und Stretchphase bildet eine kleine Entspannungseinheit den Abschluss. Gesundheitliche Einschränkungen werden berücksichtigt, ebenso kommt der Humor nicht zu kurz. Kosten: Bitte stellen Sie einen Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport durch die Krankenkasse bei Ihrem Arzt (Formular 56) und legen Sie diesen zur Genehmigung Ihrer Kasse vor.

27555

14:00 Uhr

Singen

Neue Lieder und bereits bekannte einüben

Einmal monatlich, Freitag

Termine unter: www.kav-eichenau.de oder im Programmheft der Senioren Begegnungsstätte

27556

14:30 – 16:00 Uhr

Gesund und aktiv bleiben mit Tanz

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat

Antonie Rahn

In fröhlicher Gemeinschaft tanzen wir internationale Volks- und Folkloretänze aus aller Welt. Bei diesen abwechslungsreichen Gruppentänzen werden Sie auch als älterer Mensch nicht überfordert und Sie sind an keinen festen Tanzpartner/Partnerin gebunden. Kommen Sie einfach einmal vorbei und lernen Sie unser geselliges Miteinander beim Tanz kennen.

Sen.-Begegnungsstätte, Kolpingweg 2, 82223 Eichenau

27557

15:00 – 17:00 Uhr

Gesprächskreis für Senioren

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Marlies Kolbe, Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Die Themen werden von den Teilnehmenden selbst bestimmt. Dieser Kreis ist offen, es können jederzeit Interessierte dazu stoßen. Termine können in der Senioren-Begegnungsstätte erfragt oder über das Internet www.kav-eichenau.de (Programm) abgerufen werden.

27558

16:30 – 17:30 Uhr

Reha-Sport bei oder nach Krebs

Jeden Dienstag

Petra Pagel, Trainerin für Rehabilitation

Wir bieten professionelle Rehabilitationsgymnastik. Wir trainieren Stoffwechsel, Koordination, Kraft, Flexibilität, Haltung und geben der Dehnung viel Raum. Wir nehmen uns Zeit für Atemübungen. Mit

ansprechender Musik und Spaß in der Gruppe gelingt es uns, ein neues Körperbewusstsein aufzubauen und uns wieder fit für den Alltag zu machen. Den Abschluss bildet eine kleine Entspannungseinheit. Kosten: Bitte stellen Sie einen Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport durch die Krankenkasse bei Ihrem Arzt (Formular 56) und legen Sie diesen zur Genehmigung Ihrer Kasse vor.

Qi Gong am Abend

Jeden Dienstag

Petra Pagel, Qi-Gong Kursleiterin

Die Übungen finden im Stehen und im Sitzen oder im Liegen auf der Matte statt. Es sind Kursteilnehmer mit mittlerer Fitness willkommen. Bitte mitbringen: Bequeme Gymnastikleidung, leichte Schuhe oder Socken.

27559

17:30 – 18:30 Uhr



Donnersdogsgruppen – Bewegungsangebot mit Spiel und Spass

Sich regen bringt Segen

donnerstags 2x monatlich

Christine Hack, Gerontopsychiatrische Fachkraft, am Sozialpsychiatrischen Dienst im Caritas-Zentrum

Das Gruppenangebot richtet sich primär an Menschen mit leichten bis mittel-schweren kognitiven Einschränkungen. Es wird im 14-tägigem Rhythmus immer donnerstags stattfinden.

Ein Angebot, das an die Bedürfnisse demenziell erkrankter Menschen angepasst ist.

Wir beginnen jeweils um 10:00 Uhr mit wechselndem Programm, essen gemeinsam zu Mittag (in der Regel Suppe – Hauptspeise – Nachtisch, es wird frisch gekocht) und beenden die Gruppe um 14:00 Uhr. Die Begleitung durch den Vormittag findet durch geschultes Personal statt. Es werden mehrere Mitarbeiter gleichzeitig für die Teilnehmer da sein.

Unser Ziel ist es pflegende Angehörige zu entlasten und ihnen zeitliche Freiräume zu schaffen. Für die Teilnehmer soll die Gruppe Abwechslung, Anregung, Bewegung und Beschäftigungsmöglichkeit bieten. Interessierte können unser Konzept in der Senioren-Begegnungsstätte einsehen.

Bei Bedarf holt ein Fahrdienst die Gäste ab. Kosten auf Anfrage. Die Kosten können über den Entlastungsbetrag bei der Pflegekasse geltend gemacht werden.

Die Termine entnehmen Sie bitte unserem Programm oder den Aushängen.

Gebühr: 40,00 € + Mittagessen/Getränke: 10,00 €

Anmeldung erforderlich!

27862

10:00 – 14:00 Uhr



Malkurs

Monatlich Mittwoch

Frau Saatze

Wir wollen gemeinsam zeichnen und malen. Während der ersten Termine werden wir herausfinden, was gefällt und mit welchen Techniken wir weiterarbeiten möchten. Eigenes Material kann gerne mitgebracht und verwendet werden.

**Gebühr: 10,00 € + Kosten für den jeweiligen und eigenen Materialverbrauch
4 Termine Kurs; Weitere Termine siehe Programmheft der Senioren-Begegnungsstätte!**

27864

15:00 – 17:00 Uhr

27861

ab Fr 14.09.2018
15:00 – 17:00 Uhr



Café im Takt

Tanzcafé mit Livemusik Monatlich Freitag

Ein gemeinsames Projekt mit der Fachstelle für pflegende Angehörige sowie dem Offene Sprechstunde für seelische Gesundheit im Altern Dienst. Ein Tanznachmittag für Senioren mit und ohne Demenz, für Angehörige und Interessierte. 33 Gemeinsam wollen wir Freude an Musik und Bewegung erleben. Gäste mit Unterstützungsbedarf werden nach Anmeldung von Helfern betreut.

weitere Termine: 19.10., 16.11., 14.12.2018

Weitere Termine siehe Programmheft der Seniorenbegegnungsstätte!

27794

Mi 19.09.2018
15:00 Uhr

Demenz Partner werden

Elisabeth Bauer, Gerontologin

In diesem Kurs werden neben Informationen zum Krankheitsbild, Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz vermittelt. Denn Menschen mit Demenz brauchen eine sensible Nachbarschaft und Umgebung, um möglichst lange zuhause leben zu können.

27791

Mi 26.09.2018
16:30 – 17:30 Uhr

Progressive Muskelentspannung

Infoveranstaltung

Hannelore Wichland

27792

16:30 – 17:30 Uhr

Progressive Muskelentspannung

Monatlich, Mittwoch

Hannelore Wichland

Suchen Sie Ruhe und Ausgeglichenheit, möchten neue Energie tanken und gleichzeitig entspannen? Mit Klang, Meditation und Entspannungsübungen nimmt Sie Frau Wichland mit auf den Weg zu Ihrem inneren Gleichgewicht und einer harmonischen Stimmung.

27866

Mo 05.11.2018
9:40 Uhr

Museumspädagogische Führung in der Neuen Pinakothek

Thema: wird noch bekannt gegeben, siehe Programmheft der Senioren-Begegnungsstätte.
Beginn der Führung: 11:00 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof, 82223 Eichenau

Anmeldung bis 29.10.2018

Letzte Führung in der neuen Pinakothek vor deren Schließung für Renovierungsarbeiten!

27793

Mi 07.11.2018
14:00 Uhr

Kriminalität im Internet

Yvonne Reichlmaier, Polizeihauptmeisterin

Was sollen Senioren beachten, Tipps und Anregungen!



Runter vom Sofa: Fit – Aktiv – Kreativ

Marlies Kolbe, Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Die Themen werden von den Teilnehmenden selbst bestimmt. Dieser Kreis ist offen, es können jederzeit Interessierte dazu stoßen. Termine können in der Senioren-Begegnungsstätte erfragt oder über das Internet www.kav-eichenau.de (Programm) abgerufen werden.

5 Termine;

Anmeldung bis 15.02.2019

27562

ab Fr 22.02.2019

9:00 – 11:00 Uhr

Emmering – Pfarrverband Fürstenfeld

Pfarrrei St. Johannes der Täufer, Kirchplatz 1a, 82275 Emmering, 08141 404183

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Hans Dieter Kuchenmeister 08141 622851

Helmut Panirschky

Baby-Café

Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr

Lea Prachhart, Stillberaterin

Beschreibung zum Baby-Café: Siehe Seite 33

Kath. Pfarrzentrum, Brucker Str. 3 a, 82275 Emmering

weitere Termine: 04.10., 18.10., 15.11., 29.11., 13.12.2018, 10.01., 24.01.2019

Anmeldung bitte unter 08141 44994, info@brucker-forum.de oder Sie kommen spontan vorbei!

Wir freuen uns über eine kleine Spende!

Die Termine ab Februar 2019 können Sie unter www.brucker-forum.de einsehen.

In Kooperation mit  **Willkommen im Leben**  **BÜRGERSTIFTUNG**
FÜR DEN LANDKREIS FÜRSTENFELD BRUCK

28245

ab Do 20.09.2018

15:00 – 17:00 Uhr



Wie erhalte ich lieb gewordene Kleidungsstücke?

Monika Mihm-Zimmermann

Grundsätzliche Fragen zur Kleidung werden geklärt, Pflege, Stoffe. Fachbegriffe werden erläutert z. B. stonewashed.

Bringen Sie gerne Ihre Schätze mit, um sie zu begutachten. Es muss nicht gleich alles neu sein!

Kath. Pfarrzentrum, Brucker Str. 3 a, 82275 Emmering

Anmeldung bis 12.09.2018 Hans Dieter Kuchenmeister, 08141 622851

Eintritt frei! Wir freuen uns über eine Spende zugunsten der kath. Erwachsenenbildung.

27779

Fr 14.09.2018

19:00 Uhr

Informative Radwallfahrt zum Hl. Rasso

„Der edle Spross, aus edlem Stamm“

Jürgen Reisaus, Diakon

Der siegreiche Feldherr – der große Wundertäter.

In der Tradition der belegten Wallfahrt am 29. September durch Emmeringer, Biburger und Olchinger wählen wir diesen Tag und begeben uns weiter auf den Spuren der Gläubigen zum Hl. Rasso und spüren dem tausendfach bewährten Nothelfer nach und stützen uns auf die belegten erhörten Bitten.

27780

Sa 29.09.2018

8:30 Uhr

Verlauf über Klosterkirche – Zellhof – Schöngesing – Wildenroth – Grafrath. Danach Einkehr im Gasthof Dampfschiff.

Treffpunkt: Kath. Pfarrzentrum, Brucker Str. 3 a, 82275 Emmering

Anmeldung bis 26.09.2018 Hans Dieter Kuchenmeister, 08141 622851

Eintritt frei! Wir freuen uns über eine Spende zugunsten der kath. Erwachsenenbildung.

27781

Fr 26.10.2018
19:00 Uhr

Honigbienen und deren Bestandsschutz!

Johann Dennert

Können Wildbienen überleben?

Kath. Pfarrzentrum, Brucker Str. 3 a, 82275 Emmering

Anmeldung Hans Dieter Kuchenmeister, 08141 622851

Eintritt frei! Wir freuen uns über eine Spende zugunsten der kath. Erwachsenenbildung.

27782

Fr 18.01.2019
19:00 Uhr

Scherben bringen Glück

Ein Kreativ-Workshop

Ein Blick auf unser Leben mit den vielen Facetten und Bruchstücken

Gabriele Schlüter, Erwachsenenbildnerin, Werkpädagogin

In unserem (Arbeits)alltag erleben wir oft Druck, Zerrissenheit und verschiedenste Aufgaben, die wir lösen müssen: ein Mosaik aus vielen Teilen, die manchmal nicht zusammenpassen.

Gleichzeitig spüren wir unsere Sehnsucht nach dem gelungenen Ganzen. In den Tagen der Lebensorientierung nehmen wir uns Zeit und Muße, ohne Druck die einzelnen Teile wahrzunehmen, darüber ins Gespräch zu kommen und ihnen einen guten Platz zu geben. Dabei hilft uns das „handgreifliche“ Tun: jede(r) kann unter Anleitung ein farbenfrohes Mosaik aus Glas- und Spiegelscherben gestalten.

Im achtbaren und liebevollen Umgang mit den „Bruchstücken“ erleben wir, wie daraus ein buntes, schönes Ganzes entsteht. Innerlich gestärkt kehren wir in unseren Alltag zurück mit unserem „Kunstwerk“, einem sichtbaren Bild für die schöpferische Kraft in unserem Leben.

Kath. Pfarrzentrum, Brucker Str. 3 a, 82275 Emmering

Anmeldung bis 15.01.2019 Hans Dieter Kuchenmeister, 08141 622851

Gebühr: 7,00 €

27783

Fr 15.02.2019
19:00 Uhr

Sich und andere besser verstehen – Menschenkenntnis für Jedermann

Petra Genitheim, GesundheitsCoach

Jeder Mensch ist anders. Wie kann ich mich und andere in ihrer Wesensart besser verstehen? Lernen Sie, wie Sie durch das Bewusstmachen verschiedener Persönlichkeitstypen ein besseres Verständnis für deren Eigenheiten bekommen und zu einem harmonischeren und liebevolleren Umgang miteinander gelangen.

Kath. Pfarrzentrum, Brucker Str. 3 a, 82275 Emmering

Anmeldung bis 12.02.2019 Hans Dieter Kuchenmeister, 08141 622851

Gebühr: 5,00 €

27784

Fr 15.03.2019
19:00 Uhr

Warum schmelzen unsere Gletscher so schnell weg?

Fakten und Hintergründe

Dr. Ludwig Braun, Naturwissenschaftler

Neben dem Vermitteln von naturwissenschaftlichen Fakten wird aber auch auf die Frage eingegangen, was wir konkret tun sollten, um der schleichenden Erwärmung der Erde Einhalt zu gebieten. Im Prinzip besteht Konsens darin, dass die Verbrennung fossiler Brennstoffe drastisch reduziert werden sollte. Trotz der Einsicht, was getan werden sollte, erkennen wir im persönlichen wie auch im gesell-

schaftlichen Leben, dass wir uns nicht daran halten. Wir haben eine radikale Kehrtwende nötig, ausgedrückt mit den Worten von C.S. Lewis: Umkehr ist der schnellste Schritt voran.

Zum Referenten:

Der Referent Dr. Ludwig Braun war bis Ende 2015 über 20 Jahre lang wissenschaftlicher Leiter der Kommission für Glaziologie an der Bayerischen Akademie der Wissenschaften in München. Er ist promovierter Naturwissenschaftler ausgebildet an der ETH Zürich und an der University of British Columbia, Kanada, und hat sich vor allem mit der Berechnung von Abflüssen aus den Gebirgen beschäftigt. Er ist verheiratet und hat 5 inzwischen erwachsene Kinder. Seit dem 1. Dezember 2016 ist er in Pension und beschäftigt sich zunehmend auch mit weltanschaulichen Fragen.

Kath. Pfarrzentrum, Brucker Str. 3 a, 82275 Emmering

Anmeldung bis 12.03.2019 Hans Dieter Kuchenmeister, 08141 622851

Gebühr: 6,00 €

Seniorenprogramm

27785

Seniorenkreis St. Johannes Emmering

Soweit nichts anderes angegeben ist, finden die Veranstaltungen jeweils um 14:00 Uhr im Pfarrheim statt.

Termine:

12.09.2018 Sketch Theaterverein Emmering

10.10.2018 Arthrose – geht es auch ohne Operation? Referent: Dr. Ludwig Jakob

14.11.2018 Vorbeugung gegen Osteoporose; Referentin: Sabine Wamser

12.12.2018 Adventsfeier gemeinsam mit Marienkreis!

Kath. Pfarrzentrum, Brucker Str. 3 a, 82275 Emmering

Leitung: Heidi Hoffmann, Am Weidl 20, 82275 Emmering, 08141 43311 und Team

Esting – Pfarrverband Esting-Olching

Pfarrei St. Elisabeth v. Thüringen, Schloßstraße 10, 82140 Olching, 08142 18716

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Ursula Schmüser 08142 2841796 ursula.schmueser@web.de

Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)

Jeden Montag

Iris Mellentin, 08141 365622, iris.mellentin@web.de

Hinweise zum EKP: Siehe Seite 32

Kath. Pfarrheim St. Elisabeth, Schloßstr. 10, 82140 Esting



28072

ab Mo 17.09.2018
9:00 – 11:00 Uhr

28073

ab Mo 18.02.2019
9:00 – 11:00 Uhr

28207

ab Di 25.06.2019
14:00 – 16:00 Uhr

28208

ab Di 25.06.2019
16:00 – 18:00 Uhr

Selbstbehauptungskurs „TRAU-DICH“

für Vorschulkinder, Erstklässler

Silvia Stumpf, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Die Kinder erfahren und üben im TRAU DICH – Kurs, in vertrauensvoller Atmosphäre, auf spielerische und kindgerechte Weise, eigene Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen, diese ernst zu nehmen und mitzuteilen. Wir lernen unsere eigenen Grenzen zu bestimmen, die Anderer zu respektieren und wertschätzend mit uns selbst und Anderen umzugehen. In Rollenspielen üben wir eindeutige Kommunikation, fair zu streiten, wann es wichtig ist, laut und deutlich NEIN bzw. JA zu sagen. Wir pro-



bieren in verschiedenen Übungen unsere Kraft und Stärke aus, unterscheiden angenehme von unangenehmen Berührungen. Wir spielen Alltagssituationen nach, differenzieren zwischen guten und schlechten Geheimnissen und überlegen, wann und bei wem wir Hilfe holen können.

TRAU DICH stark und selbstbewusst zu sein!

Kath. Pfarrheim St. Elisabeth, Schloßstr. 10, 82140 Esting

4 Termine pro Kurs; weitere Termine: 02.07., 09.07., 16.07.2019

Anmeldung bis 04.06.2019 Brucker Forum e.V., 08141 44994,

info@brucker-forum.de, www.brucker-forum.de

Gebühr: 50,00 €

28206

Di 04.06.2019

19:30 – 21:00 Uhr

Informationsabend für Eltern zum Selbstbehauptungskurs

Silvia Stumpf, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Kath. Pfarrheim St. Elisabeth, Schloßstr. 10, 82140 Esting

Anmeldung unbedingt erforderlich!

28209

Di 16.07.2019

19:30 – 21:00 Uhr

Reflexionsabend für Eltern zum Selbstbehauptungskurs

Silvia Stumpf, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Kath. Pfarrheim St. Elisabeth, Schloßstr. 10, 82140 Esting

Fürstenfeldbruck St. Bernhard – Pfarrverband Fürstenfeld

**Pfarrei St. Bernhard, Rothschaiger Str. 53, 82256 Fürstenfeldbruck,
08141 32420**

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Christa Rath 0160 7844947 christa.rath@gmx.de

Elfriede Pollner 08141 23583 ep.pollner@t-online.de

Regina Scheibenzuber 08141 290777 regina@pelloth.de

Katharina Weiß

Elke Winterer 08141 26729 elkewinterer@gmx.de

Andreas Lübke 08141 819168 andreas.luebke@web.de

28074

ab Mo 17.09.2018

9:00 – 11:00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)

Jeden Montag

Agnes Kopp, EKP-Leiterin, 08144 997996, g.agnes80@gmail.com

Hinweise zum EKP: Siehe Seite 32

Pfarrheim St. Bernhard, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

28075

ab Mo 18.02.2019

9:00 – 11:00 Uhr

28076

ab Fr 21.09.2018

8:45 – 10:45 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)

Jeden Freitag

Sigrid Haberl, EKP-Leiterin, 0157 73436373, sigrid.haberl@web.de

Hinweise zum EKP: Siehe Seite 32

Pfarrheim St. Bernhard, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

28077

ab Fr 22.02.2019

8:45 – 10:45 Uhr



Freude und Gesundheit durch Tanzen

Ilse Henne, Tanzleiterin

Tanzen ist sehr vielseitig und abwechslungsreich, bereitet Freude, wirkt anregend auf das Lebensgefühl, fördert die Kommunikation und soziale Kontakte, dient als aktive Gesundheitsvorsorge und regt Herz, Kreislauf und Atemtätigkeit an, macht die Gelenke beweglicher, kräftigt die Muskeln, stärkt das Gedächtnis, steigert die Konzentration, Koordination und Ausdauer und trainiert das Denken. Jeder kann alleine kommen, ein eigener Tanzpartner wie beim Gesellschaftstanz ist nicht erforderlich.

Bitte bequeme Schuhe mitbringen!

Pfarrheim St. Bernhard, Pfarrsaal, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

12 Termine Kurse ab Sept. 2018;

Gebühr: 36,00 €

11 Termine Kurse ab März 2019;

Gebühr: 33,00 €

Anmeldung erforderlich

Die Termine finden in der Regel 14-tägig statt.

27581

ab Mo 10.09.2018

15:00 – 16:30 Uhr

27582

ab Mo 10.09.2018

16:45 – 18:15 Uhr

27583

ab Mo 11.03.2019

15:00 – 16:30 Uhr

27584

ab Mo 11.03.2019

16:45 – 18:15 Uhr

Freude und Gesundheit durch Bewegung

Ilse Henne, Übungsleiterin



Beweglichkeit für Körper und Geist, sowie die Erhaltung der Gesundheit und Lebensfreude im Kreis Gleichgesinnter sind die Ziele dieses Kurses.

Bei abwechslungsreicher Musik, weg von Alltagsorgen und Leistungsstress, werden Reaktions- und Konzentrationsfähigkeit, Gleichgewicht, Gelenkigkeit, Koordination, Ausdauer und Orientierung geübt und erlernt.

Wirbelsäulen- und körperbildende Übungen (auch mit Handgeräten), Dehnung, Entspannungs- und Massagetechniken, Tanz und Spiel, verbunden mit viel Spaß, erhöhen die Gesamtpersönlichkeit, Belastbarkeit und Unabhängigkeit.

Pfarrheim St. Bernhard, Pfarrsaal, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

18 Termine Kurse ab Sept. 2018;

Gebühr: 45,00 €

15 Termine Kurse ab März 2019;

Gebühr: 37,50 €

Anmeldung erforderlich

27588

ab Mi 12.09.2018

8:30 – 10:00 Uhr

27589

ab Mi 12.09.2018

10:30 – 12:00 Uhr

27590

ab Mi 13.03.2019

8:30 – 10:00 Uhr

27591

ab Mi 13.03.2019

10:30 – 12:00 Uhr

Offener Bibeltreff – Evangeliumsgespräch

Die Bedeutung und Umsetzung für unser Leben

Jeden Dienstag

Mitarbeiter des Seelsorgeteams

Wir lesen gemeinsam Texte aus der Bibel vom darauf folgenden Sonntag.

Pfarrheim St. Bernhard, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck



27647

ab Di 11.09.2018

9:00 – 10:30 Uhr

27648

ab Di 05.02.2019

9:00 – 10:30 Uhr

Die Quelle – Christlicher Gebetskreis

Jeden Dienstag

Eva Schmelcher, 08141 17661

Mit Gebet, Stille, Lobpreis und Musik wollen wir betend Gott und unsere Mitte finden.

Pfarrheim St. Bernhard, Kapelle, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

27650

ab Di 11.09.2018

19:00 – 20:00 Uhr

27651

ab Di 05.02.2019

19:00 – 20:00 Uhr

27893

ab Mo 17.09.2018
19:30 – 21:00 Uhr

27894

ab Mo 04.02.2019
19:30 – 21:00 Uhr

Afrikanischer Tanz als ganzheitliches Bewegungstraining

Monika Hartmann-Ahoulou und Massaer Diouf

Afrikanischer Tanz ist mehr als Folklore. Er ist Körperbewusstsein, ganzheitliches Bewegungstraining und bedeutet Harmonie zwischen Körper und Seele. Dementsprechend geht es in diesem Kurs nicht vorrangig um das Erlernen von Schrittfolgen oder Choreographien, sondern um Körperhaltung und Nachempfinden. Der Bezug zur Erde, das Verwurzelte sein und der Fluss der Energien sind Grundlage im Afrikanischen Tanz. Die Kursleiter bieten ein breites Spektrum unterschiedlicher Ausrichtungen und ergänzen sich daher ideal. So kommt sowohl die sportliche Seite wie auch Entspannung nicht zu kurz. Öfter mit Live-Musik.

Pfarrheim St. Bernhard, Pfarrsaal, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

14 Termine pro Kurs;

Anmeldung bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn

Gebühr: 140,00 €

(Bei weniger als 8 Teilnehmern erhöht sich die Gebühr)

Bei Rückfragen: Monika Hartmann-Ahoulou, 0176 96379954

27653

ab Do 27.09.2018
19:30 – 21:00 Uhr

27654

ab Do 28.02.2019
19:30 – 21:00 Uhr

Bibelabend

Der Bezug für unser Leben

Jeden letzten Donnerstag

Anneliese Spörl

Geschichtliche Hintergründe, aktuelle Bedeutungen der Frauengestalten in der Bibel.

Pfarrheim St. Bernhard, Rupprecht-Stüberl, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

27842

Fr 28.09.2018
9:00 – 11:00 Uhr

Frau gönnt sich was

Frauenfrühstück für Kopf, Herz und Hand

Gabriele Schlüter, Erwachsenenbildnerin, Werkpädagogin

Wenn Sie

- eine kleine Verschnaufpause vom Alltag suchen
- sich gerne mit einem interessanten Thema beschäftigen
- sich darüber mit anderen Frauen austauschen wollen
- neue Impulse für Ihr Leben suchen
- Freude am kreativen Tun haben
- Dann besuchen Sie doch unser Frauenfrühstück in St. Bernhard!
Sie sind herzlich eingeladen!

Pfarrheim St. Bernhard, Clubraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung Brucker Forum e. V., 08141 44994, info@brucker-forum.de, www.brucker-forum.de

Gebühr: 8,00 € pro Treffen inklusive Frühstück

(+ geringe Materialkosten je nach Werkarbeit)

27842 Fr 28.09.2018

27848 Fr 22.03.2019

27843 Fr 26.10.2018

27849 Fr 12.04.2019

27844 Fr 16.11.2018

27850 Fr 10.05.2019

27845 Fr 14.12.2018

27851 Fr 07.06.2019

27846 Fr 18.01.2019

27852 Fr 05.07.2019

27847 Fr 08.02.2019



Effektmalerei

Claudia Platzdasch

Was steckt in mir? Inspirationen, Gefühle und Gedanken in sich in einem Bild zum Ausdruck bringen. Mit verschiedenen Techniken, die keiner Vorkenntnis oder Begabung bedürfen, wollen wir kreativ sein und sehen, erleben was in uns steckt. Viel Zeit zum Ausprobieren mit Farbe, Material und Technik ist in diesem Kurs die Hauptsache. Sich über das Medium ohne Anspruch von Perfektion ausdrücken.

Bitte mitbringen: Umziehkleidung zum Malen und sich selbst mit viel Neugier!

**Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2,
82256 Fürstenfeldbruck**

Anmeldung bis 26.09.2018

Gebühr: 27,00 €+ 15,00 Materialkosten + Leinwand

28224

Mo 01.10.2018

20:00 – 22:00 Uhr



Tänze im Herbst

Stressbewältigung durch meditative Tänze

Ulrike Straßer, Tanzlehrerin

Tanzen ist gesund und macht einen Riesenspaß. Die fröhlichen Kreis- und Reigentänze aus Griechenland, Israel, Rumänien und anderen Ländern bringen Körper und Seele zum Schwingen, schenken uns angenehme Entspannung und sind ein wunderbarer Ausgleich zu unserem Alltagsstress. Tanzen Sie bitte mit und Sie werden mit neuer Lebenskraft und Lebensfreude nach Hause gehen!

Bitte mitbringen: bequeme Tanzschuhe, Getränke und für die Pause eine Kleinigkeit fürs Buffet. Es ist eine Kaffee/Teepause von ca. 1/2 Stunde geplant.

Pfarrheim St. Bernhard, Pfarrsaal, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung bis 01.10.2018 Ulrike Straßer, 08191 9799651,

ulrike_strasser@gmx.de

Gebühr: 9,00 €

27839

Sa 06.10.2018

11:00 – 15:00 Uhr

Von Frau zu Frau

Heimwerker-Workshop für Frauen von 16 – 99

Thema dieses Workshops wird sein „Farbe und Deko“

Kristina Wolf, Raumausstatterin

Es wird eine theoretische Stunde. Die Referentin wird informieren über Farbe und ihre Wirkung im Raum, Harmonie von Farben untereinander und sie wird Tipps zum Maler-Heimwerken geben. Wenn Sie Fragen zu diesem Thema haben wird sie Frau Wolf gerne beantworten.

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2,

82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung Christa Rath, 0160 7844947

Gebühr: 5,00 €

27856

Do 11.10.2018

19:00 – 21:00 Uhr

Offener Gesprächskreis für Alleinerziehende

Lebens- und Erziehungsfragen

Jeden 2. Samstag im Monat

Erika Denk, 08141 27879

Die offenen Treffen für Alleinerziehende bieten die Möglichkeit, sich über Erziehungsfragen, allgemeine Themen und Probleme auszutauschen. Ebenso sind Fahrten und Besichtigungen geplant.

Pfarrheim St. Bernhard, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

27656

ab Sa 13.10.2018

15:00 – 17:00 Uhr

27657

ab Sa 09.02.2019

15:00 – 17:00 Uhr

28225

So 14.10.2018
10:00 – 16:00 Uhr

Effektmalerei Workshop

Erfahrungen sammeln mit neuen – anderen Techniken
beim Malen mit Acrylfarben

Claudia Platzdasch

Mit kleinen Details das Auge verwöhnen und in andere Dimension eintauchen lassen. Durch Ausprobieren von plastischen Gestaltungsmöglichkeiten und neuen Techniken eigenen Höhen und Tiefen Ausdruck verleihen. Diese Erfahrungen wollen wir auf eine Leinwand jeder nach seinen Bedürfnissen gestalten.

Bitte mitbringen: Alte Kleidung zum Wechseln und viel Lust zum Ausprobieren! Brotzeit für die Pause

**Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2,
82256 Fürstenfeldbruck**

Anmeldung bis jeweils 2 Tage vor dem Workshop

Gebühr: 27,00 € + 12,00 € Materialkosten + Leinwand



28227

Fr 23.11.2018
16:00 – 22:00 Uhr

28228

Fr 11.01.2019
16:00 – 22:00 Uhr

28229

So 17.03.2019
10:00 – 16:00 Uhr

28230

Fr 24.05.2019
16:00 – 22:00 Uhr

27858

Di 16.10.2018
19:00 – 21:00 Uhr

Glaube und Schicksal: Ein Missionsbenediktiner in Nordkorea von 1937 – 1954

Ein Vortrag

Elisabeth Lang, Historikerin

Beseelt von seinem Glauben kommt P. Gabriel Frömmer 1937 in die aufstrebende Abtei Tokwon in Nordkorea. Unter den Vorzeichen des aufziehenden 2. Weltkriegs waren er und andere junge Missionsbenediktiner von der Mutterabtei St. Ottilien noch eilends ausgesandt worden. In seinen Briefen schildert er sein Leben in der Mission, Gewohnheiten und Leben der Koreaner und die Schönheiten des Landes. Die Situation der Christen war schon unter der Besetzung der Japaner schwierig. Doch deren Kriegsniederlage und die Machtübernahme der Kommunisten bedeuten schließlich Lagerhaft und teilweise Tod für die Mönche und Nonnen sowie das Aus für die Klöster im Nordteil Koreas.

**Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2,
82256 Fürstenfeldbruck**

Gebühr: 5,00 €



27855

Do 18.10.2018
18:30 Uhr

Fair ist, nicht billig einzukaufen wofür andere teuer bezahlen

Weg-Gespräch in der Rothschaige mit Einladung zu einem gemeinsamen
Gedankenaustausch beim Gehen.

Alfred Pichler

Papst Franziskus ruft uns auf, unser Konsumverhalten zu ändern, auf Ausbeutung jeder Art zu achten. Und unsere Ökosysteme besser zu schützen. Dabei weist er auf die Zusammenhänge zwischen Armut und Ausbeutung des Planeten hin. Zu einigen Impulstexten werden wir uns zu diesem Themenkreis Gedanken machen, inwieweit wir selbst dazu im Alltag aktiv handeln können. So ist zum Beispiel Kaufen nicht nur ein wirtschaftlicher Akt, sondern immer auch eine moralische Handlung (Papst Benedikt 2009).

**Treffpunkt: Vor dem Kirchplatz St. Bernhard, Rothschaiger Str.,
82256 Fürstenfeldbruck**

Anmeldung Christa Rath, 0160 7844947

Gebühr: 5,00 €

Gehzeit ca. 1 ½ Stunden mit Unterbrechung für kurze Impulsreferate

Das Wort zum Sprechen bringen

Impulsvortrag und Übungen für Lektoren, Wortgottesdienstleiter und Interessierte

Bernhard Stürber, Dozent für Liturgik im Erzbischöfl. Priesterseminar München und Freising und Domzeremoniar

- Stellenwert und Theologie der Wortverkündigung in der Liturgie
- Der/die Lektor/in als Vermittler des Wortes Gottes
- Sprechtechnische Grundlagen
- Textgestaltung

Pfarrheim St. Bernhard, Pfarrsaal, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck
Anmeldung Kath. Pfarramt St. Bernhard, 08141 32420

28058

Sa 10.11.2018
14:00 – 17:00 Uhr

Was wirklich zählt

Wege aus der Narzissmusfalle

Dr. Katharina Freudenthal, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse

Was sagen Menschen an der Schwelle zum Tod darüber, was in ihrem Leben wichtig war? Und warum leben wir meist so, als wüssten wir das nicht? Was hat das alles mit frühkindlicher Entwicklung zu tun? Und wie kommen wir zu einem menschlichen und lebenswerten Leben?

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

Gebühr: 5,00 €

27891

Di 13.11.2018
19:30 Uhr



In die Stille gehen – ein Tag mit Yoga und Meditation

Im Yoga üben wir, den Geist in eine dynamische Stille zu führen.

Evelyn Enderl, Yogalehrerin BDY/EYU

Wir werden am Vormittag durch eine achtsame Asanapraxis (Körperübungen) den Körper vorbereiten, dehnen und kräftigen, gleichen Fehlhaltungen aus, harmonisieren. Hinzu kommt eine bewusste Atemführung, die unserem „Alltagsatem“ eine Richtung gibt, vertieft, unsere abschweifenden Gedanken ins Jetzt holt. Am Nachmittag wechseln geführte Phasen des stillen Sitzens mit Bewegungsmeditation ab. Eine Tiefenentspannung beendet den Tag.

Bitte mitbringen: Decke, kleines Kissen, wenn vorhanden Yoga-Matte, warme Socken.

Forum 31, Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung bis 13.11.2018 Regina Scheibenzuber, 08141 290 777, regina@pelloth.de

Gebühr: 40,00 €, incl. leichtes Mittagessen, Tee, Obst

27686

So 18.11.2018
10:00 – 15:30 Uhr



Das Geheimnis zufriedener Paare

Information und Gespräch

Robert Benkert, Dipl. Theologe, Eheberater

Als Paar dauerhaft glücklich zu leben, ist heute in der Tat eine Kunst! Wie das gelingen und was man dafür tun kann, davon soll an diesem Abend die Rede sein. Außerdem werden wissenschaftlich untersuchte Trainingsprogramme zur Paarkommunikation (EPL / KEK) vorgestellt.

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung und nähere Informationen erhalten Sie unter 089 2137 1244 oder www.paarkommunikation.info

Gebühr: 6,00 €

Kooperationsveranstaltung: Ehe- u. Familienbegleitung im Erzb. Ordinariat, Pfarrei St. Bernhard u. Eheberatung FFB

27634

Do 07.02.2019
19:30 – 21:00 Uhr



27996

Do 21.02.2019
19:30 Uhr

Sisyphos. Der schwere Stein

Ein normaler Lebensweg?

Kyriakos Chamalidis, Theologe, Tanzlehrer, Autor

Sisyphos bekommt in der Unterwelt die Aufgabe, einen Felsblock einen steilen Hang hinaufzurollen, der ihm jedoch stets entgleitet, kurz bevor der den Gipfel erreicht. In seinem Vortrag öffnet der Referent den Blick für die Symbolik und den tieferen Sinn der Erzählung für unser Leben? Was lässt sich Schicksalsschlägen und Lebenskrisen abgewinnen?

Nach dem Vortrag ist Gelegenheit zum Gespräch. Für alle, die den Vortrag in Bewegung umsetzen möchten, bietet der Referent zum Abschluss eine Auswahl leichter meditativer Tänze aus Griechenland an. Tanzerfahrung ist nicht erforderlich.

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck
Anmeldung bis 11.02.2019 Christa Rath, 0160 7844947

Gebühr: 8,00 €

27859

Di 12.03.2019
19:30 Uhr

Abt Notker Wolf – „Was zählt“

Vortrag zum Jahresthema des Brucker Forum

Dr. Notker Wolf, Abtprimas em.

Abt Notker Wolf war Erzabt in der Benediktiner-Abtei St. Ottilien und viele Jahre weltweiter Sprecher des ältesten Ordens der Christenheit.

Er ist nach eigenen Aussagen ein Freund klarer Worte, kritisch, weltoffen und gewürzt mit einer guten Portion Humor. Eine seiner Empfehlungen lautet: Lächeln Sie dem Leben entgegen. Und nehmen Sie es dennoch nicht zu leicht. „Was zählt“ ist das Jahresthema des Brucker Forums. Dazu wird uns Abt Notker seine eigenen Gedanken vortragen.

Pfarrheim St. Bernhard, Pfarrsaal, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck
Gebühr: 8,00 €

27854

Do 28.03.2019
20:00 – 21:30 Uhr



Der Mensch – das große Wunderwerk Gottes

Das Menschenbild bei Hildegard von Bingen

Karin Gonzalvo, Kräuterehrerinnen, Hildegardreferentin

„O Mensch, du willst Himmel und Erde erforschen und weißt nicht einmal wer du selbst bist?“

Wer ist der Mensch? Sind wir nur Produzenten und Konsumenten? Im Krankheitsfall ein biotechnischer Baukasten, an dem Einzelteile ausgetauscht werden? Was macht den Wert des Menschen aus? Worin unterscheiden wir uns von den übrigen Geschöpfen? Diesen Fragen wollen wir nachgehen und anhand der Schriften der Hl. Hildegard die geistige und leibliche Ausstattung des Menschen näher betrachten.

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck
Gebühr: 5,00 €

27840

Sa 30.03.2019
11:00 – 15:00 Uhr

Tänze im Frühjahr

Stressbewältigung durch meditative Tänze

Ulrike Straßer, Tanzlehrerin

Tanzen ist gesund und macht einen Riesenspaß. Die fröhlichen Kreis- und Reigentänze aus Griechenland, Israel, Rumänien und anderen Ländern bringen Körper und Seele zum Schwingen, schenken uns angenehme Entspannung und sind ein wunderbarer Ausgleich zu unserem Alltagsstress. Tanzen Sie bitte mit und Sie werden mit neuer Lebenskraft und Lebensfreude nach Hause gehen! Bitte mitbringen: bequeme Tanzschuhe, Getränke und für die Pause eine Kleinigkeit fürs Buffet. Es ist eine Kaffee/Teepause von ca. 1/2 Stunde geplant.

Pfarrheim St. Bernhard, Pfarrsaal, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck
Anmeldung bis 25.03.2019 Ulrike Straßer (Kürschner), 08191 9799651,
ulrike_strasser@gmx.de
Gebühr: 9,00 €

Von Frau zu Frau

Heimwerker-Workshop für Frauen von 16 – 99

Thema dieses Workshops „Licht“

Kristina Wolf, Raumausstatterin

Sie erfahren alles zum Thema Licht: wieviel und welches Licht brauche ich wo, was muss man dabei beachten und Fragen rund ums Licht werden geklärt.

Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung Christa Rath, 0160 7844947

Gebühr: 5,00 €+ ggf. geringe Materialkosten

27857

Do 04.04.2019

19:00 – 21:00 Uhr

Unterwegs auf neuen Wegen

Pilgern im Landkreis von Grafrath bis St. Ottilien

Michael Hilt, Pilgerbegleiter

Die alte religiöse Tradition des Pilgerns erfährt eine Wiederentdeckung. Menschen können im Unterwegs-Sein auf regionalen Pilgerwegen eine Auszeit aus oft fordernden Alltagssituationen erleben und Körper, Geist und Seele wieder ins Lot bringen. Weitere Details bei Anmeldung.

Treffpunkt: S-Bahn Grafrath, Bahnhof, 82284 Grafrath

Anmeldung Elfriede Pollner, 08141 23583

Gebühr: 10,00 €

27853

Sa 04.05.2019

10:00 – 17:00 Uhr



Seniorenclub Sankt Bernhard

Soweit nichts anderes angegeben ist, finden die Veranstaltungen jeweils um 14:30 Uhr im Pfarrheim St. Bernhard statt.

Termine:

12.09.2018 Eine Oper auf Bayrisch; Peter Seitz, den schon seit Kindheit die Welt des Theaters und der Oper fasziniert, trainiert unsere Lachmuskeln.

26.09.2018 Fahrt nach Seeg im Allgäu; Wir besichtigen mit der Kirche St. Ulrich eine der bedeutendsten Rokokokirchen Bayerns; Abfahrt: 12:00 Uhr S-Bhf. Buchenau, 12:15 Uhr Turm

17.10.2018 Zachäus, Kirchweihnudel und Betteltanz; Es gibt Legenden, Geschichten und Leckeres rund um das Kirchweihfest.

24.10.2018 Der Schöpfung auf der Spur; Ein Einkehrtag für Senioren. Wir beginnen mit einem gemeinsamen Mittagessen und beenden den Nachmittag mit einem Gottesdienst. 12:15 Uhr – Bitte anmelden!

14.11.2018 Wo Italien am schönsten ist. Fahrt durch die Toskana und nach Assisi

09.12.2018 Adventfeier

Pfarrheim St. Bernhard, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

Leitung: Elisabeth Semmrich, 08141 16445;

Für die Fahrten verantwortlich Birgit Maurer, 08141 31015

27483

Fürstenfeldbruck St. Magdalena – Pfarrverband Fürstenfeld

Pfarrrei St. Magdalena, Kirchstr. 4, 82256 Fürstenfeldbruck, 08141 50160

Bbeauftragt für die Erwachsenenbildung:

Dr. Birgitta Klemenz 0170 3248027

27586

ab Mo 10.09.2018
9:30 – 11:00 Uhr

27587

ab Mo 11.03.2019
9:30 – 11:00 Uhr



Freude und Gesundheit durch Bewegung

Ilse Henne, Übungsleiterin

Beweglichkeit für Körper und Geist, sowie die Erhaltung der Gesundheit und Lebensfreude im Kreis Gleichgesinnter sind die Ziele dieses Kurses.

Bei abwechslungsreicher Musik, weg von Alltagssorgen und Leistungsstress, werden Reaktions- und Konzentrationsfähigkeit, Gleichgewicht, Gelenkigkeit, Koordination, Ausdauer und Orientierung geübt und erlernt. Wirbelsäulen- und körperbildende Übungen (auch mit Handgeräten), Dehnung, Entspannungs- und Massagetechniken, Tanz und Spiel, verbunden mit viel Spaß, erhöhen die Gesamtpersönlichkeit, Belastbarkeit und Unabhängigkeit. Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse.

Pfarrheim St. Magdalena, Pruggmayrstr. 8, 82256 Fürstenfeldbruck

18 Termine Kurs ab Sept. 2018;

Gebühr: 45,00 €

15 Termine Kurs ab März 2019;

Gebühr: 37,50 €

Anmeldung erforderlich

28176

Sa 29.06.2019
15:00 Uhr



Kirchen im Landkreis. Wir stellen sie Ihnen vor

Pfarrkirche St. Peter, Aich (Stadt Fürstenfeldbruck)

Gerhard Schinke, Kirchenführer

Die heutige Kirche St. Peter, auf einem Felsen gelegen, wurde ab 1728 errichtet und ersetzte einen mittelalterlichen Bau, von dem sich der spätgotische Sattelturm noch erhalten hat. Die barocke Freskierung, z.T. modern ergänzt, zeigt Szenen aus dem Leben des Apostels. Klassizistisch sind die beiden Seitenaltäre mit Statuen der heiligen Ottilie und der Rosenkranzmadonna.

Treffpunkt: Kircheneingang Aich, 82256 Fürstenfeldbruck

Gebühr: 5,00 €

KATHOLISCHE ÖFFENTLICHE BÜCHEREI ST. MAGDALENA

Pfarrheim St. Magdalena, Pruggmayrstr. 8, 82256 Fürstenfeldbruck

Seit 1909 ist unsere Pfarrbücherei (KöB) St. Magdalena aktiv.

In unserem Bestand haben wir:

Krimis und Thriller, Heimatromane, Aktuelle Romane, Sachbücher, Kinderbücher, Jugendbücher

Geöffnet am:

Di von 9 – 11 Uhr | Mi von 15 – 17 Uhr | So von 10 – 12 Uhr

Gabriele Fechteler (Büchereileitung) und das Team freuen sich schon auf Ihren Besuch.

Seniorenprogramm

Seniorenclub St. Magdalena

Termine jeweils dienstags:

02.10.2018 Halbtagesausflug nach Bad Wörishofen, 11:00 Uhr Abfahrt am Volksfestplatz

23.10.2018 Buntes Kirchweih – Herbstfest

13.11.2018 Unterhaltungsnachmittag mit Spiele, Rätsel, Gedächtnistraining

11.12.2018 Adventfeier mit Zithermusik

Wenn nichts anderes angegeben finden die Veranstaltungen im Pfarrsaal statt und beginnen um 14:00 Uhr jeweils mit Kaffee und Gebäck. Wir sind ein offener Kreis ohne Beitragsgebühr, für einen Unkostenbeitrag wären wir dankbar. Gerne holen wir Sie zu den Veranstaltungen zuhause ab, Anruf am Vortag genügt; Tel. 08141 622830. Programmpunkte ohne Gewähr; Änderungen vorbehalten!

Pfarrheim St. Magdalena, Pruggmayrstr. 8, 82256 Fürstenfeldbruck

Leitung: Anna Schinharl, 08141 44203 und Team

27442

kfd Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Gertrud Englert

Anna Rauch

Irene Klemenz

Gabriele Ordon

kfd Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands

Termine:

20.09.2018 Ausflug nach Aufkirchen: Kirche und neuer Pfarrstadl, Treffen mit kfd-Gruppe Egenhofen, Schlosskapelle Graßfling mit Kreisheimatpfleger Sepp Kink;

10:00 Uhr Abfahrt am Volksfestplatz mit Zustieg in St. Bernhard

04.10.2018 Wallfahrt nach Altötting; 7:00 Uhr Abfahrt am Volksfestplatz mit Zustieg in St. Bernhard

08.10.2018 18:00 Uhr Gesungene Vesper; Pfarrkirche St. Magdalena

18.10.2018 14:30 Uhr Schöne, hei(k)le Plastikwelt, mit Birgit Stoppelkamp, Bildungsreferentin des Diözesanverbandes, Pfarrsaal St. Magdalena

12.11.2018 17:00 Uhr Gesungene Vesper; Pfarrkirche St. Magdalena

15.11.2018 14:00 Uhr Nachmittag mit unserem neuen Präses Pfarrer Otto Gäng; Pfarrsaal St. Magdalena

22.11.2018 09:00 Uhr Frauengestalten in der Bibel mit Anneliese Spörl im Pfarrheim St. Magdalena, Sitzungssaal

02.12.2018 07:00 Uhr Engelamt für verstorbene kfd-Mitglieder, Pfarrkirche St. Magdalena; 14:00 Uhr Adventfeier im Pfarrsaal

Vorschau für 2019

24.01.2019 Jahreshauptversammlung

21.02.2019 Fasching

01.03.2019 Weltgebetsstag

13.03.2019 Einkehrtag St. Ottilien

Anmeldung zu Ausflügen und Fahrten bei Frau Englert, 08141 41114

Jeweils jeden 2. Montag im Monat Vesper

Pfarrsaal St. Magdalena, Pruggmayr. 8, 82256 Fürstenfeldbruck

27786



Fürstenfeldbruck Kolpingsfamilie

Kolpingheim, Adolf-Kolping-Str. 3a, 82256 Fürstenfeldbruck

Bbeauftragt für die Erwachsenenbildung:

Klaus Bosch 08141 92432 kolping.ffb@t-online.de

Alle Veranstaltungen finden im Kolpingheim, Adolf-Kolping-Str. 3a, 82256 Fürstenfeldbruck statt.

27764

Mo 08.10.2018
19:30 Uhr

Das Asylverfahren kurz und kompakt

Monika Schlögl, Kolping Bildungsagentur München

Wie läuft eigentlich das Asylverfahren ab? Wo sind Asylbewerber untergebracht? Dürfen Sie arbeiten? Wovon leben Sie? Auf diese und andere Fragen liefert der Vortrag Antworten.

Unkostenbeitrag erwünscht

27765

Mo 15.10.2018
19:30 Uhr

Die Beziehung von Kirche und Staat

Otto Gäng, Pfarrer

Vom Auftrag der beiden Institutionen.

Vortrag mit Diskussion.

Unkostenbeitrag erwünscht

27766

Mo 22.10.2018
19:30 Uhr

Schokoladenträume zum dahinschmelzen

Albert Engelbrecht

Woher kommt eigentlich der Kakao? Wer erntet ihn und wie wird aus den Kakaobohnen eine gute Schokolade. Bildpräsentation und Schokoladenverkostung.

Unkostenbeitrag erwünscht

27767

Mo 12.11.2018
19:30 Uhr



Landkristall – Geschichte anhand von Geschichten

Geschichte eines Bauernhofs, Teil 1

Franz Kettenberger, Landwirtschaftsdirektor i. R.

Unkostenbeitrag erwünscht

27768

Mo 26.11.2018
19:30 Uhr



Landkristall – Geschichte anhand von Geschichten

Geschichten vom Land Südbayern, Teil 2

Franz Kettenberger, Landwirtschaftsdirektor i. R.

Unkostenbeitrag erwünscht

Demenz- das unaufhaltsame Geschehen

Ursula Hasmler

Informationen über Demenz, Ursachen, Verlauf, Vorbeugung, Umgang mit erkrankten Menschen.

Unkostenbeitrag erwünscht

27769

Mo 14.01.2019

19:30 Uhr

Mit dem Mountainbike zum Ätna

Bildervortrag auf dem Weg zum Ätna

Wilhelm Brugglehner

Unkostenbeitrag erwünscht

27770

Mo 28.01.2019

19:30 Uhr



Radeln in Südnorwegen

Bildervortrag über meine Stationen mit dem Rad durch Südnorwegen

Ferdinand Specht

Unkostenbeitrag erwünscht

27771

Mo 18.02.2019

19:30 Uhr



Literarischer Abend

Geschichten und Gesang

Josef Kink, Kreisheimatpfleger

Unkostenbeitrag erwünscht

27772

Mo 25.03.2019

19:30 Uhr

Vollmachten, Nachlass, Immobilien

Angela Thorwirth, Stellvertretende Filialdirektorin, Sparkasse Fürstenfeldbruck

Welche Vollmachten braucht man, wie regelt man seinen Nachlass, Immobilien im Alter was nun?

Unkostenbeitrag erwünscht

27773

Di 21.05.2019

19:30 Uhr

Islands Süden

Eine Bilderreise durch ein faszinierendes Land

Teil 1 Wasserfälle, Golden Circle, Kap Dyrhóley, Vatnajökull.

Robert Hoiss

Live kommentierte Multivisionsshow.

Unkostenbeitrag erwünscht

27774

Di 28.05.2019

19:30 Uhr



Islands Süden

Eine Bilderreise durch ein faszinierendes Land

Teil 2 Gletscher und Gletscherseen, Hochland, Reykjavik.

Robert Hoiss

Live kommentierte Multivisionsshow.

27775

Mo 03.06.2019

19:30 Uhr



27776

Mo 24.06.2019
19:30 Uhr



Ökologie von Landwirtschaft und Naturschutz

Franz Kettenberger, Landwirtschaftsdirektor i. R.

Informationen über das Zusammenspiel.

Unkostenbeitrag erwünscht

27777

Mo 22.07.2019
19:30 Uhr



Mit dem Segelboot über den Atlantik

Filmvortrag

Werner Kraus

Von Gran Canaria nach Martinique.

Unkostenbeitrag erwünscht

27926

Mo 29.07.2019
19:30 Uhr

Die Chronik der Kolpingsfamilie von 1945 – 1990

Zusammenfassung der Ereignisse der Kolpingsfamilie Fürstenfeldbruck

Dr. Gerhard Neumeier, Stadtarchivar

Unkostenbeitrag erwünscht

Germering Stadtkirche

Pfarrei St. Martin, Marquartweg 6,

82110 Germering, 089 8943870



27913

ab Do 13.09.2018
20:00 – 21:30 Uhr

Frauenkreis „Einfach zum Nachdenken“

Jeden 2. Donnerstag im Monat

Evi Krebs, 089 8416312

27914

ab Do 14.02.2019
20:00 – 21:30 Uhr

Kath. Pfarrheim St. Martin, Marquartweg 6, 82110 Germering

27911

ab Mo 17.09.2018
19:30 – 21:00 Uhr

Spurensuche in der Bibel

Ökumenischer Bibelkreis für Frauen in St. Martin Germering

Jeden 3. Montag im Monat

Jeanette Schmidt, 089 8403261, Irmingard Riedl, 089 845830

27912

ab Mo 18.02.2019
19:30 – 21:00 Uhr

Auf kreative und ganzheitliche Weise gestalten und erleben wir biblische Erzählungen. Bibel-Texte lesen, erarbeiten und durch die Darstellungsform eines „Bibliodramas“ vertiefen.

Kath. Pfarrheim St. Martin, Tagungsraum 1. Stock, Marquartweg 6, 82110 Germering

Keine Termine in den Schulferien!

Germering St. Cäcilia

Pfarrei St. Cäcilia, St.-Cäcilia-Str. 3a, 82110 Germering, 089 894154 0

Seniorenclub Germering St. Cäcilia

Jeden Dienstag

Marianne Roth

Kath. Pfarrheim St. Cäcilia, Pfarrsaal, St.-Cäcilia-Str. 3a, 82110 Germering

27530

ab Di 11.09.2018
14:00 – 16:30 Uhr

27531

ab Di 05.02.2019
14:00 – 16:30 Uhr

Familienkreis I

Gesprächskreis über Kirche und Politik

Jeden 2. Dienstag im Monat

Frau Geuther

Kath. Pfarrheim St. Cäcilia, Kleiner Pfarrsaal (Stüberl), St.-Cäcilia-Str. 3a, 82110 Germering

27533

ab Di 11.09.2018
20:00 – 21:30 Uhr

27534

ab Di 12.02.2019
20:00 – 21:30 Uhr

Hausfrauengruppe

Austausch und Diskussion über aktuelle Themen

Jeden 2. Mittwoch im Monat

Gisela Wagner

Themen und Aktivitäten entnehmen Sie den öffentlichen Vermeldungen

Kath. Pfarrheim St. Cäcilia, Kleiner Pfarrsaal (Stüberl), St.-Cäcilia-Str. 3a, 82110 Germering

27536

ab Mi 12.09.2018
9:00 – 10:30 Uhr

27537

ab Mi 13.02.2019
9:00 – 10:30 Uhr

Initiativkreis Arbeit-Wirtschaft-Soziales

Gesprächskreis

Jeden 3. Dienstag im Monat

Jürgen Gabel

Kath. Pfarrheim St. Cäcilia, Kleiner Pfarrsaal (Stüberl), St.-Cäcilia-Str. 3a, 82110 Germering

27444

ab Di 18.09.2018
20:00 – 21:30 Uhr

28111

ab Do 21.02.2019
20:00 – 21:30 Uhr

BÜCHEREI ST. CÄCILIA - DIE BÜCHEREI FÜR ALLE

82110 Germering, St.-Cäcilia-Str. 3

Unsere Öffnungszeiten:

Montag 18.00 - 19.00 Uhr

Dienstag und Mittwoch 16.00 - 17.00 Uhr

Sie finden uns auch auf der
Homepage von St. Cäcilia

www.stadtkirche-germering.de/sc/sc-buecherei

Wir haben
für Sie spannende
Romane und
Krimis, Sachbü-
cher, Kinder-
und Jugend-
bücher



27539

ab Di 25.09.2018
20:00 – 21:30 Uhr

Familienkreis III

Gesprächskreis über Kirche und Politik

Jeden letzten Dienstag

Paul Thissen

Kath. Pfarrheim St. Cäcilia, Kleiner Pfarrsaal (Stüberl), St.-Cäcilia-Str. 3a,
82110 Germering

27540

ab Di 26.02.2019
20:00 – 21:30 Uhr

27542

ab Mo 01.10.2018
19:30 – 21:00 Uhr

Familienkreis II

Gesprächskreis über Kirche und Politik

Jeden 1. Montag im Monat

Manfred Schaidler

Kath. Pfarrheim St. Cäcilia, Kleiner Pfarrsaal (Stüberl), St.-Cäcilia-Str. 3a,
82110 Germering

27543

ab Mo 04.02.2019
19:30 – 21:00 Uhr



Alle Veranstaltungen finden nicht in den Schulferien statt! Kontaktaufnahme mit den Ansprechpartnern bitte nur über das Pfarrbüro von St. Cäcilia 089 894154-0

Germering St. Johannes Bosco

Pfarrei St. Johannes Bosco, Otto-Wagner-Str. 9, 82110 Germering, 089 8493680

28078

ab Fr 21.09.2018
9:00 – 11:00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)

Jeden Freitag

Isabelle Kastenberger, EKP-Leiterin, Tel. 0179 9217784,

isabelle.kastenberger@gmail.com

Hinweise zum EKP: Siehe Seite 32

Kath. Pfarrheim St. Joh. Bosco, Otto-Wagner-Str. 7c, 82110 Germering

28079

ab Fr 22.02.2019
9:00 – 11:00 Uhr



27908

ab Di 11.09.2018
16:00 – 17:30 Uhr

Frauengesprächskreis Don Bosco

Nachdenken und zur Sprache bringen – Suchen und Finden

Ulrike Hecker

Unsere Themen:

- Lebensprozesse und -erfahrungen
- Frauenleben in Bibel und Kirche
- Spiritualität in unserem Leben

Kath. Pfarrheim St. Joh. Bosco, kleiner Saal, Otto-Wagner-Str. 11, 82110 Germering

weitere Termine ab Sept. 2018: 09.10., 13.11., 11.12., 08.01.2019

weitere Termine ab Febr. 2019: 12.03., 09.04., 14.05., 04.06., 09.07.2019

27910

Sa 30.03.2019
10:00 – 16:00 Uhr

Bibeltag

Thema wird noch bekannt gegeben

Prälat Peter Neuhauser

Kindertagesstätte St. Nikolaus, Kerschensteinerstr. 147, 82110 Germering

Anmeldung im Kath. Pfarramt St. Johannes Bosco Germering, 089 8493680

Gebühr: 7,00 € für Mittagessen und Kaffee

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Germering St. Martin

Pfarrrei St. Martin, Marquartweg 6, 82110 Germering, 089 89 43 870

Gibt es Gott?

Die Bekehrung André Frossards als Beispiel religiöser Erfahrung

(Eröffnung der Reihe „Heute an Gott glauben. Neue Zugänge zum alten Glauben“)

Dr. Herbert Will, Mediziner, Theologe und Psychoanalytiker mit eigener Praxis

Wie lässt sich die Frage nach der Existenz Gottes beantworten? Philosophische Argumente sind ein Weg; Beweise im strengen Sinn liefern sie nicht. Ein anderer Weg führt über das Zeugnis von Menschen, die beanspruchen, in außergewöhnlichen Erfahrungen Gott begegnet zu sein.

In einem ersten Teil des Vortrags schildere ich die Konversion André Frossards und ihren Hintergrund. Sie hat viel Aufsehen erregt. Dann skizziere ich anhand dieses Beispiels, weshalb es wichtig ist, die Perspektiven des Insiders und des Outsiders auf religiöse Erfahrung zu unterscheiden. Schließlich begründe ich, weshalb die religiöse Welt aus meiner Sicht ihre eigenständige Wahrheit hat.

Kath. Pfarrheim St. Martin, Marquartweg 6, 82110 Germering

Gebühr: 7,00 €

Gebühr: 48,00 € Gesamtreihe

Begleitendes Seminar zur Vortragsreihe: 32,00 € (incl. schriftlicher Unterlagen).

Bitte beachten Sie zu unserer Schwerpunktreihe „Heute an Gott glauben?“ auch unseren Sonderprospekt! Vertiefung: Mo 05.11., 19:30 Uhr, Fürstenfeldbruck (Haus 8, Klostergelände)

28181

Mi 24.10.2018

20:00 Uhr



Hat das Leid einen Sinn?

Antwortversuche heutiger Theologie

(Vortragsreihe „Heute an Gott glauben. Neue Zugänge zum alten Glauben“)

Prof. Dr. Alexander Loichinger, Prof. für Fundamentaltheologie, Universität Mainz

Alle Religionen beschäftigt die Frage nach Leid. Warum ist die Welt so, wie sie ist – voller Enttäuschung, Hass, Neid, Krankheit, Tod? Gewiss gibt es auch viel Schönes in Natur und persönlichem Glück! Wozu aber das Leid? Und noch dazu in diesem niederschmetternden Ausmaß. Der Abend fragt nach den christlichen Glaubensantworten auf das Leid.

Kath. Pfarrheim St. Martin, Marquartweg 6, 82110 Germering

Gebühr: 7,00 €

Gebühr: 48,00 € Gesamtreihe

Begleitendes Seminar zur Vortragsreihe: 32,00 € (incl. schriftlicher Unterlagen).

Bitte beachten Sie zu unserer Schwerpunktreihe „Heute an Gott glauben?“ auch unseren Sonderprospekt! Vertiefung: Mo 15.04.2019 19.30 Uhr, Fürstenfeldbruck (Haus 8, Klostergelände)

28186

Mi 10.04.2019

20:00 Uhr



BÜCHEREI ST. MARTIN

Marquartweg 6
82110 Germering
Tel. 089 894387 Fax: 89 438720

Unsere Öffnungszeiten sind:

Dienstag: 15:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag: 17:00 – 19:00 Uhr

Freitag: 16:00 – 18:00 Uhr

Büchereileitung: Gisela Loy 089 8417417

www.stmartin-germering.de/new/buecherei

Gernlinden – Pfarrverband Maisacher Land

Pfarrei Bruder Konrad, Buschingstraße 4, 82216 Gernlinden, 08142 47800

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Pia Heiningner, gernlinden@brucker-forum.de

28082

ab Fr 21.09.2018
8:45 – 10:45 Uhr

28083

ab Fr 22.02.2019
8:45 – 10:45 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)

Jeden Freitag

Heidrun Rüth, EKP-Leiterin, 08142 6695133,

heidrun.rueth@muenchen-mail.de

Hinweise zum EKP: Siehe Seite 32



27900

ab Di 16.10.2018
19:30 Uhr



Literaturkreis

„Unter Leuten“ von Juli Zeh

Jeweils dienstags

Margit Hillenbrand

Termine nach Vereinbarung. Bitte bei Frau Hillenbrand melden 08142 18290.

Kath. Pfarrheim, Buschingstr. 4, 82216 Gernlinden

28042

Do 25.10.2018
19:30 Uhr



Gesund ernähren, bewusster leben, aber wie?

Ilka Weiß, Heilberaterin für ganzheitliche Gesundheit

Dem Laien verständlich Zusammenhänge erklären, wie zum Beispiel:

- Warum soll ich viel trinken? Was ist Fettverbrennung?
- Warum ist Bewegung so wichtig?
- Was sind sekundäre Pflanzenstoffe?
- Wie kann ich neue Wege gehen? Wie kann ich mich dabei selbst unterstützen und motivieren?
- Warum unterstützen mich positives Denken und positive Affirmationen dabei?
- Was kann ich heute überhaupt noch essen? Zusatzstoffe, Füllstoffe, etc.

Kath. Pfarrheim, Buschingstr. 4, 82216 Gernlinden

Anmeldung bis 18.10.2018 Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de oder gernlinden@brucker-forum.de

Gebühr: 5,00 €

28041

Do 28.03.2019
19:30 Uhr

Grenzen setzen – eine wichtige Hilfe im Erziehungsalltag

Themenabend

Claudia Heinrich, Erzieherin, Personal- und Businesscoach

Es ist nicht einfach, Kindern Grenzen zu setzen und dabei konsequent zu bleiben. Doch es gibt wertvolle Methoden, die helfen, schwierige Situationen zu meistern, ohne die wertschätzende Haltung gegenüber den Kindern aufzugeben.

Auf diesem Abend:

- Findet ein reger Austausch statt
- Bekommen Eltern Hilfe und Unterstützung

- Können Eltern ihre Erziehungsziele und den Umgang mit ihren Kindern hinterfragen und reflektieren
- Merken Eltern, dass sie nicht die einzigen sind, die schwierige Situationen im Erziehungsalltag bewältigen müssen
- Nehmen Eltern ein Gefühl von Leichtigkeit und Zuversicht mit nach Hause

Kath. Pfarrheim, Buschingstr. 4, 82216 Gernlinden

Anmeldung bis 21.03.2019 Brucker Forum e.V., www.brucker-forum.de oder gernlinden@brucker-forum.de

Gebühr: 5,00 €



Muttertagskerzen selbst gestalten und verzieren

Beate Inngauer

Kerzen basteln für Groß und Klein. Die fertigen Kerzenrohlinge werden mit Wachsschnüren und vorgefertigten Wachsdekoren verziert. So können kleine und auch ungeübte Hände schnell sehr schöne Kerzengeschenke basteln.

Kath. Pfarrheim, kleiner Pfarrsaal, Buschingstr. 4, 82216 Gernlinden

Anmeldung Beate Inngauer, kerzenwahn@web.de oder Ingrid Busl, 08142 2848907

Gebühr: 8,00 €, Materialkosten für zwei Kerzen

28040

Fr 03.05.2019

14:30 – 16:30 Uhr



Seniorenprogramm

Bei den 14-tägigen Treffen wird die Beweglichkeit mit Gymnastik unterstützt, wir feiern Fasching, machen Ausflüge, feiern Gottesdienste und Andachten und haben natürlich auch immer Zeit für Spiele und Austausch bei Kaffee und Kuchen.

Kath. Pfarrheim, Buschingstr. 4, 82216 Gernlinden

Leitung: Elisabeth Elser, 08142 40447

27899

14:00 – 16:30 Uhr



Erlebnis Bauernhofmuseum Jexhof

– ein vielfältiges Programm für Kinder und Erwachsene erwartet Sie.

Öffnungszeiten:

Di-Sa 13-17 Uhr,
Sonn- und Feiertage 11-18 Uhr

Saison:

Bis 4. November 2018

Winterausstellung:

7. Dezember 2018 bis 10. Februar 2019

Infos unter:

Tel. 08141-519-205 oder 08153-932 50
info@jexhof.de | www.jexhof.de

Bauernhofmuseum Jexhof

82296 Schöngeising | Eine Einrichtung des Landkreises Fürstentfeldbruck

Grafrath – Pfarrverband Grafrath-Schöngeising

Pfarrei Maria Himmelfahrt, Klosterstraße 3, 82284 Grafrath, 08144 347

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Marion Ablaßmayer-Reil 08144 94455

Ulrike Sedlmair 08144 572

grafrath@brucker-forum.de

28086

ab Do 20.09.2018
9:00 – 11:00 Uhr

28087

ab Do 21.02.2019
9:00 – 11:00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)

Jeden Donnerstag

Anett Goldmann, EKP-Leiterin, 08144 939739,
anett.goldmann@online.de

Hinweise zum EKP: Siehe Seite 32

Kath. Pfarrheim, Hauptstr. 60 / UG, 82284 Grafrath



28088

ab Fr 21.09.2018
9:00 – 10:30 Uhr

28089

ab Fr 22.02.2019
9:00 – 10:30 Uhr

Eltern-Baby-Gruppe (EKP®)

Jeden Freitag

Anett Goldmann, EKP-Leiterin, 08144 939739, anett.goldmann@online.de

Hinweise zum EKP: Siehe Seite 32

Für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr

Kath. Pfarrheim, Hauptstr. 60, 82284 Grafrath

28249

ab Do 13.09.2018
9:00 – 11:00 Uhr

Baby-Café

Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr

Simone Haas, Kinderkrankenschwester

Das Baby-Café zieht ab Herbst 2018 in das Pfarrheim Kottgeisering.
Mehr Infos unter Kottgeisering!



27998

ab Mo 24.09.2018
8:30 – 9:30 Uhr

27999

ab Mo 11.03.2019
8:30 – 9:30 Uhr

Zumba: Ein Fitnessstraining mit Hüftschwung

Doris Gruber, Zumba-Instructor

Das vom Latino-Lebensgefühl inspirierte Tanz- und Fitnessprogramm begeistert alle Altersklassen mit internationaler Musik und vielfältigen Tanzstilen (z.B. Salsa, Merengue, Cumbia, HipHop und Reggae). Zumba verbindet schnelle und langsame Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Aerobic- und Fitness-Workout. Es verbessert Ausdauer, Koordination, Motorik, Balance, kräftigt die Muskulatur und regt das Herz-Kreislaufsystem an. Tanz Dich fit!



Kath. Pfarrheim, Hauptstr. 60 / UG, 82284 Grafrath

15 Termine Kurs ab Sept. 2018;

Gebühr: 87,00 €

13 Termine Kurs ab März 2019;

Gebühr: 76,00 €

Anmeldung Marion Ablaßmayer-Reil, 08144 94455, grafrath@brucker-forum.de

Zumba: Ein Fitnesstraining mit Hüftschwung

Doris Gruber, Zumba-Instructor

Das vom Latino-Lebensgefühl inspirierte Tanz- und Fitnessprogramm begeistert alle Altersklassen mit internationaler Musik und vielfältigen Tanzstilen (z.B. Salsa, Merengue, Cumbia, HipHop und Reggae). Zumba verbindet schnelle und langsame Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Aerobic- und Fitness-Workout. Es verbessert Ausdauer, Koordination, Motorik, Balance, kräftigt die Muskulatur und regt das Herz-Kreislaufsystem an. Tanz Dich fit!

Kath. Pfarrheim, Hauptstr. 60 / UG, 82284 Grafrath

12 Termine pro Kurs;

**Anmeldung Marion Ablaßmayer-Reil, 08144 94455,
marion-ablassmayer-reil@t-online.de**

Gebühr: 70,00 €

Kirchen im Landkreis. Wir stellen sie Ihnen vor

Kirche Heilig Kreuz, Holzhausen (Gde. Alling)

Ulrich Zeh, Kirchenführer; Gerhard Schinke, Kirchenführer

Die Hl. Kreuz – Kirche in der kleinen Ortschaft Holzhausen oberhalb von Schöngesing ist weitgehend unbekannt, da sie als Filialkirche die meiste Zeit geschlossen ist. Der spätgotische Bau, der im 17. Jahrhundert mit beachtlichem Aufwand barockisiert wurde, weist Stuckaturen von Johann Schmuzer, einem der Begründer der Wessobrunner Schule, auf. Der Hochaltar mit einer lebensgroßen Kreuzigungsgruppe war einst das Ziel einer lebhaften Wallfahrt.

Treffpunkt am Kircheneingang, Holzhausen, 82239 Alling

Gebühr: 5,00 €

ÖKUMENISCHE VERANSTALTUNG

Schatten der Vergangenheit

Erlebnisse der Eltern – wirken weiter ...!

Ditz Schroer, Logotherapeut, Trauer- und Hospizbegleiter

Eine Zerstörung, die von Deutschland ausging und wie ein Bumerang zurückflog. Einzelne Familien, Gruppen, ja ganze Völker fanden keine Worte – über Jahre. Die seelischen Trümmer wirken noch heute. Wie beeinflusst das die Identität und das Leben von Einzelnen oder Gruppen? Sind Traumen unbemerkt weitergegeben worden? Traumatische Erlebnisse sind bei älteren Menschen und den nachfolgenden Generationen oft noch lebendig oder treten gegen Ende des Lebens wieder ins Bewusstsein. Kann man Worte finden für das Leid und die Überlebenskraft oder soll man Geschehenes ruhen lassen?

**Ev.-Luth. Kirchengemeinde Grafrath, Michaelkirche, Kornfeldstraße 8,
82284 Grafrath**

Gebühr 5,00 €

28001

**ab Do 27.09.2018
19:30 – 20:30 Uhr**

28002

**ab Do 14.03.2019
19:30 – 20:30 Uhr**

27014

**So 30.09.2018
15:00 Uhr**



27689

**Mi 07.11.2018
19:30 Uhr**

LEBENDIGE ERWACHSENENBILDUNG GEDEIHT DURCH IHR ENGAGEMENT



IDEEN SPRIEßEN LASSEN,
KONTAKTE KNÜPFEN,
PROJEKTE UMSETZEN

als **Bildungs-**
beauftragte/r
in Ihrer Gemeinde

Kirchen im Landkreis. Wir stellen sie Ihnen vor

Wallfahrtskirche St. Rasso, Grafath

Elisabeth Summer, Kirchenführerin

Die Wallfahrtskirche Grafath verdankt ihre Entstehung der frühmittelalterlichen Gestalt „Graf Rath“ bzw. „Rasso“, der auf dem Areal an der Amper ein Kloster gegründet hatte und dort seine letzte Ruhestätte fand. Sie war Ziel einer bedeutenden Wallfahrt, die vom Chorherrenstift Dießen betreut und gefördert wurde. Die heutige Wallfahrtskirche über dem Grab des hl. Rasso entstand zwischen 1688 und 1695 an der Stelle einer Vorgängerkirche. Im Zug einer Umgestaltung im 18. Jh. erhielt die Kirche Deckenfresken und Stuckdekor der Wessobrunner Schule sowie einen von J. B. Straub geschaffenen Hochaltar in Form eines Grabmonuments.

Treffpunkt: Kircheneingang, Klosterstr. 3, 82284 Grafath

Gebühr: 5,00 €

28175

So 02.06.2019

15:00 Uhr



Seniorentreffen in Grafath

Jeden 2. Mittwoch im Monat

12.09.2018 Vorsorgevollmacht-Betreuungsverfügung-Patientenverfügung. Was wird, wenn ich auf die Hilfe anderer angewiesen bin? Wer erledigt meine Bankgeschäfte? Wer kümmert sich um meine Gesundheit und Pflege? Vortrag von Rechtsanwältin Frau Karwatka-Kloyer

10.10.2018 Oktoberfest – Erntedank

14.11.2018 Ikonen (Sophie zu Törring)

12.12.2018 Weihnachtsfeier

Wenn nichts anderes angegeben ist, dann finden die Veranstaltungen jeweils um 14:00 Uhr im Pfarrheim Grafath statt.

Kath. Pfarrheim, Hauptstr. 60 / UG, 82284 Grafath

Leitung: Alexandra Berr, 08144 1380

27481

Gröbenzell

Pfarrei St. Johann Baptist, Kirchenstr. 16b, 82194 Gröbenzell, 08142 59650

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Heinrich Wunram, 08142 597724

groebenzell@brucker-forum.de

Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)

Jeden Dienstag

Barbara Berger, EKP-Leiterin, 0175 8164285,

bar.berger@outlook.de

Hinweise zum EKP: Siehe Seite 32

Kath. Pfarrheim, Kirchenstr. 16b, 82194 Gröbenzell



28090

ab Di 18.09.2018

9:00 – 11:00 Uhr

28091

ab Di 19.02.2019

9:00 – 11:00 Uhr

28242

ab Di 11.09.2018
14:30 – 16:00 Uhr



Offener Stilltreff

Infos, Tipps und Anregungen rund ums Stillen

Marisa Großmann, Still- und Laktationsberaterin, IBCLC
(International Board Certified Lactation Consultant)

In gemütlicher Runde besprechen wir Themen wie z.B. die erste Zeit mit dem Baby zu Hause, die Umstellung vom Paar zur Familie, Gewichtszunahme des Babys, Langzeitstillen und Fragen wie: Bekommt mein Baby genug Milch? Welcher Schlaf ist normal für ein Baby? Ab wann wird zugefüttert? Willkommen sind auch werdende Mütter, die Kontakt suchen und sich informieren wollen! Die Treffen sind offen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. In den Ferien finden keine Treffen statt!

Don-Bosco-Haus, Franz-von-Assisi-Zimmer, Kirchenstr. 16 b, 82194 Gröbenzell
10 Termine; weitere Termine: 25.09., 09.10., 23.10., 06.11., 20.11., 04.12., 18.12.2018, 08.01., 22.01.2019

Anmeldung bitte unter 08141 44994, info@brucker-forum.de oder Sie kommen spontan vorbei!

Gebühr: 3,00 € pro Treffen

Die Termine ab Februar 2019 können Sie unter www.brucker-forum.de einsehen.

28047

ab So 16.09.2018
15:00 – 17:00 Uhr

Offener Treff für Alleinerziehende

Kennenlernen und Austausch

1 x monatlich, sonntags

Christine Engl, Dipl. Sozialpädagogin
(FH), 08142 4415889

In entspannter Atmosphäre haben Mütter und Väter hier die Möglichkeit, andere alleinerziehende Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen. Erziehungsfragen, der Umgang mit Konflikten, Selbstfürsorge etc. können hier in vertraulichen Gesprächen ihren Raum bekommen. Wünsche und Anregungen werden gerne aufgenommen. Eine Kinderbetreuung ist möglich (Kosten werden auf die Teilnehmer umgelegt, max. 4 € pro Familie). Um Anmeldung wird gebeten.

Kath. Pfarrheim, Don-Bosco-Haus, Christoph-Probst-Zimmer, Kirchenstr. 16 b, 82194 Gröbenzell
6 Termine; weitere Termine: 14.10., 11.11., 16.12.2018, 20.01., 17.02.2019

Die Termine ab März 2019 können Sie bei der Kursleitung erfragen oder unter www.brucker-forum.de einsehen. Für das Sommersemester sind auch gemeinsame Ausflüge angedacht.

Funktionelle Ganzkörpergymnastik

Petra Pagel, Workout Trainerin IFAA, Pilates Matwork-Trainerin, Rehatrainerin

Nach einer leichten Aerobicaufwärmeinheit trainieren wir mit Kleingeräten Kraft, Koordination und schulen unsere Balance. Im Bodenteil trainieren wir Bauch und Rücken mit Elementen aus Pilates. Eine ausgedehnte

international e.V.
START
EMERGENCY AID FOR CHILDREN

START international e.V. emergency aid for children mit Sitz in Gröbenzell ist ein Netzwerk von Pädagogen, Therapeuten und Künstlern.

Wir

- stehen Kindern in Notsituationen nach Kriegen, Naturkatastrophen oder Flucht künstlerisch-pädagogisch-traumatherapeutisch bei
- setzen uns weltweit ein für eine kindgerechte, altersgemäße und kreative Erziehung und Bildung
- und arbeiten für ein friedliches Zusammenleben.

Infos unter:
www.start-international.org

Wir suchen dringend Menschen, die unsere Arbeit finanziell unterstützen möchten.

Bei Interesse bitte melden bei Myrtha Faltin in Gröbenzell, Tel: 0151-64502935

te Dehnungs- und Entspannungseinheit bilden den Abschluss. Es sind Teilnehmer aller Altersklassen willkommen mit mittlerer Fitness. Bitte mitbringen: Trainingskleidung, Matte, Getränk.

Triveni, Breslauer Str. 15, 82194 Gröbenzell

12 Termine pro Kurs;

Anmeldung Brucker Forum e. V., 08141 44994, info@brucker-forum.de, www.brucker-forum.de

Gebühr: 108,00 €



Gesellschaftspolitik in der Diskussion



Offener Gesprächskreis

Heinrich Wunram

Die gesellschaftspolitische Entwicklung ist nicht allein Sache der Politiker. Ein jeder trägt mit seinen Einstellungen und seinem Handeln dazu bei. In lockerer Runde wollen wir uns alle zwei Monate im Gasthaus „Alte Schule“ treffen und konkrete Fragen der Gesellschaftspolitik diskutieren. Nähere Infos unter www.gesellschaftspolitik.info.

Alte Schule, Klassenzimmer 2 (1. Stock), Rathausstr. 3, 82194 Gröbenzell

28201

Mi 19.09.2018

20:00 – 22:00 Uhr

28202

Mi 28.11.2018

20:00 – 22:00 Uhr

28203

Mi 30.01.2019

20:00 – 22:00 Uhr

REIHE „CHRISTENTUM IM DIALOG“

Der christliche Blick auf andere Religionen

Pfarrerin Christine Drini

„Allein Jesus“ oder „Wir glauben doch alle an denselben Gott“?

Evang. Gemeindehaus, Rathausstr. 6, 82194 Gröbenzell

Gebühr: 5,00 €

In Zusammenarbeit mit der Zächhäusgemeinde

28030

Do 27.09.2018

20:00 Uhr

Böhmerweiher – Geschichte, Geologie, Natur

Ausstellungsbesuch im Heimat- und Torfmuseum

Werner Urban

Am westlichen Stadtrand von München liegt ein kleines Natur- und Freizeitparadies, geschaffen von Menschenhand. Durch den Kiesabbau sind zwei Weiher entstanden, um die sich – nach dessen Einstellung – die Natur ungehindert entfalten konnte. Die ehemaligen Baggerseen sind Bestandteil des Landschaftsschutzgebietes Aubinger Lohe. Die Sonderausstellung im Heimat- und Torfmuseum Gröbenzell soll den Besuchern anhand von Fotografien die Geologie, Geschichte, Flora und Fauna der Böhmerweiher nahebringen. Die Führung übernimmt Museumsleiter und Hobbyfotograf Werner Urban, von dem auch die Fotos der Ausstellung stammen.

Das Museum befindet sich im 2. OG der Alten Schule und ist mit dem Lift barrierefrei erreichbar.

Heimat- und Torfmuseum, 2. OG, Rathausstr. 3, 82194 Gröbenzell

Eintritt frei, wir freuen uns über eine Spende zugunsten der kath. Erwachsenenbildung.

28204

Mo 08.10.2018

18:00 Uhr

Gedächtnistraining Englisch

Annette Bolzius

Bleiben Sie geistig fit und trainieren Sie Ihr Gedächtnis mit Spaß an der englischen Sprache.

Kath. Pfarrheim, Don-Bosco-Haus, Franz-von-Assisi-Zimmer, Kirchenstr. 16 b, 82194 Gröbenzell

10 Termine pro Kurs;

Anmeldung Brucker Forum e. V., 08141 44994, info@brucker-forum.de, www.brucker-forum.de

Gebühr: 38,00 €

28068

ab Di 16.10.2018

9:50 – 10:50 Uhr

28069

ab Di 12.03.2019

9:50 – 10:50 Uhr

28031

Do 08.11.2018

20:00 Uhr

Teresa von Avila – die größte Mystikerin des Christentums

Alois Prinz; Musik: Johannes Öllinger

Der Biograf und Autor Alois Prinz bringt mit Bildern und Texten das Leben und Wirken Teresa von Avilas nahe. Der Gitarrist Johannes Öllinger untermalt den Vortrag mit Musik aus der Zeit Teresas und mit anderen spanischen Stücken.

Zachäuskirche, Rathausstr. 6, 82194 Gröbenzell

Gebühr: 5,00 €

In Zusammenarbeit mit der Zachhäusgemeinde

28182

Mo 19.11.2018

20:00 Uhr

Evolution und Schöpfung

Versuch einer Synthese

(Vortragsreihe „Heute an Gott glauben. Neue Zugänge zum alten Glauben)

Prof. Dr. Gerhard Haszprunar, Professor für Zoologie an der LMU München, Direktor der zolog. Staatssammlung und Generaldirektor der Staatlichen Naturwissenschaftlichen Sammlungen Bayerns

Die evolutive Entwicklung von Kosmos und Leben ist wissenschaftlich unangefochten. Wie verbindet sich damit der Schöpfungsglaube? Welche Konsequenzen ergeben sich für das Gottesbild? Kann es gelingen, das heutige naturwissenschaftliche Weltbild mit dem biblisch-christlichen Gottesglauben in einer Synthese zu verbinden?

Kath. Pfarrheim, Roncalli-Haus, Kardinal-Döpfner-Saal, Kirchenstr. 16 b, 82194 Gröbenzell

Gebühr: 7,00 €

Gebühr: 48,00 € Gesamtreihe

Begleitendes Seminar zur Vortragsreihe: 32,00 € (incl. schriftlicher Unterlagen).

Bitte beachten Sie zu unserer Schwerpunktreihe „Heute an Gott glauben?“ auch unseren Sonderprospekt!

Vertiefung: Mo, 26.11., 19.30 Uhr, Fürstenfeldbruck (Haus 8, Klostergelände)



26384

Mo 10.12.2018

19:30 – 21:00 Uhr

Halt an, wo läufst du hin?

Meditativer Tanzabend

Sieglinde Nubert, Tanzleiterin

Immer sind wir auf der Suche nach Sinn und nach der Mitte unseres Lebens. Einfache Kreistänze und Texte wollen helfen, innezuhalten, anzuhalten auf der Suche nach dem Kind in der Krippe.

Kath. Pfarrheim, Roncalli Haus, Kardinal-Döpfner-Saal, Kirchenstr. 16 b, 82194 Gröbenzell

Gebühr: 3,50 €



28243

Mi 23.01.2019

20:00 – 21:30 Uhr

„Wie red’st denn du mit mir!“ – Familie als Team

Vortrag, Austausch und Ausprobieren

Johannes Sporer, Regionalreferent f. Ehe- u. Familienpastoral

Wir wünschen uns eine entspannte Kommunikation zwischen Kindern und Eltern. Gerne hätten wir im Miteinander auch unsere Emotionen im Griff, aber im Alltag bleiben wir häufig hinter unseren Erwartungen zurück. An diesem Abend bekommen Sie Impulse aus dem Konzept „Familienteam – das Miteinander stärken“, das helfen kann, die Gespräche in der Familie zu „entkrampfen“ und das gegenseitige Verständnis zu stärken.

Kath. Pfarrheim, Don-Bosco-Haus Kirchenstr. 16 b, 82194 Gröbenzell

Eintritt frei! Wir freuen uns über eine Spende zugunsten der kath. Erwachsenenbildung.



Der Gott in einer Nuss

**Autorenlesung mit dem Lyriker und Theologen Christian Lehnert,
Klavier: Michael Delanoff**

(Vortragsreihe „Heute an Gott glauben. Neue Zugänge zum alten Glauben“)

Dr. h.c. Christian Lehnert, wuchs in der DDR auf, war Bausoldat, studierte Religionswissenschaft, evang. Theologie und Orientalistik. Nach einer Tätigkeit als Gemeindepfarrer ist er heute Leiter des liturgiewissenschaftlichen Instituts der VELKD an der Universität Leipzig. **Als Lyriker wurde Christian Lehnert mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet. Daneben ist er Verfasser theologischer Essays.**

„Christian Lehnert ist ein besonderer Solitär unter den zeitgenössischen deutschsprachigen Dichtern, denn seine Gedichte strahlen selten gewordene Würde und Schönheit aus. Beharrlich erkundet Christian Lehnert, worin der Ursprung des Seins liegt. Diese Frage durchzieht alle seine Werke und verleiht ihnen eine außergewöhnlich starke poetische Kraft [...] Er wagt abseits von jeglichem zweckorientierten Denken den Gang hinab in eine ursprüngliche ‚Leere ohne Namen‘ ...“
(Aus der Begründung der Jury zur Verleihung des Holtby-Preises an Christian Lehnert)

**Kath. Pfarrheim, Roncalli-Haus, Kardinal-Döpfner-Saal, Kirchenstr. 16 b,
82194 Gröbenzell**

Gebühr: 7,00 €

Gebühr: 48,00 € Gesamtreihe

Begleitendes Seminar zur Vortragsreihe: 32,00 € (incl. schriftlicher Unterlagen).

Bitte beachten Sie zu unserer Schwerpunktreihe „Heute an Gott glauben?“ auch unseren Sonderprospekt! Vertiefung: Mo 11.02.2019., 19.30 Uhr, Fürstenfeldbruck (Haus 8, Klostersgelände)

28183

Di 05.02.2019

20:00 Uhr



Jerusalem – Heilige Stadt und Zankapfel der Religionen und Völker

Hans Rehm, Pastoralreferent a. D. und Reiseleiter

Jerusalem ist ein besonderer Ort und es gibt wohl keinen anderen Ort auf der Welt, der so umkämpft ist. Die Wiege des Judentums und des Christentums ist zugleich auch dem Islam heilig. Weltreiche, Völker und Religionen liefern sich seit Jahrtausenden erbitterte Kämpfe um diese Stadt. An keinem anderen Ort der Welt sind politische, religiöse und kulturelle Konflikte so schicksalhaft und unentwirrbar verknüpft wie in Jerusalem, dem Brennpunkt des Nahost-Konfliktes.

**Kath. Pfarrheim, Don-Bosco-Haus, Franz-von-Assisi-Zimmer, Kirchenstr. 16 b,
82194 Gröbenzell**

Gebühr: 5,00 €

In Zusammenarbeit mit der Zachhäusgemeinde

28029

Mo 18.02.2019

19:30 Uhr



Heute schon an morgen denken – für ein gutes Leben im Alter!

Impulsseminar zu einem oft verdrängten Lebensthema

Annette Koller, Koordinatorin für „Hilfen im Alter“ im Sozialdienst Gröbenzell

In diesem Impulsseminar haben die Teilnehmer und Teilnehmerinnen Zeit, sich intensiv mit der Frage auseinanderzusetzen, wo und wie sie im höheren Alter leben und wohnen wollen. Sie reflektieren und formulieren ihre eigenen Wünsche und Hoffnungen in Bezug auf ein „gutes Leben im Alter“. Gleichzeitig erhalten sie hilfreiche Informationen, wie sie für sich selbst oder für Angehörige Weichen stellen können. Sie erfahren, wo es Beratung und Hilfe im Landkreis gibt, was sie selbst vorsorglich organisieren können und wo auch Grenzen in der Vorsorge liegen.

**Oekumenischer Sozialdienst Gröbenzell e.V., Begegnungsstätte Wintergarten,
Rathausstr. 5, 82194 Gröbenzell**

**Anmeldung Brucker Forum e.V., 08141 44994, www.brucker-forum.de oder
Oekum. Sozialdienst, 08142 5939640, begegnung@oeks-groebenzell.de**

Gebühr: 7,00 €

28039

Di 26.03.2019

19:00 – 21:00 Uhr

27778

Mo 24.06.2019
19:30 – 21:00 Uhr



Wende dein Gesicht der Sonne zu

Meditativer Tanz zum Johannistag

Sieglinde Nubert, Tanzleiterin

Der Johannistag erinnert an die Geburt Johannes des Täufers und steht in der Verbindung mit der Sommersonnwende. Helligkeit, Wärme und Lebensfreude gelangen zu ihrem Höhepunkt.

Mit einfachen Kreistänzen und schönen Melodien wollen wir uns von der Lebensfreude anstecken lassen, denn Tanzen ist Beten mit den Füßen!

**Kath. Pfarrheim, Roncalli-Haus, Kardinal-Döpfner-Saal, Kirchenstr. 16 b,
82194 Gröbenzell**

Gebühr: 3,50 €

Grunertshofen-Luttenwang – Pfarrverband Mammendorf

**Pfarrei St. Laurentius, Hauptstr. 7 (Volksbank), 82272 Moorenweis, OT
Grunertshofen, 08202 1732**

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Christine Schäfer 08202 8137 schaefer.christine@freenet.de

27716

Di 12.03.2019
20:00 Uhr

Frauen im Landkreis Fürstentfeldbruck

Elisabeth Lang, Historikerin

Was verbindet Lena Christ, Traudl Well, Maria Theresia Asam oder Gabriele Häusler und viele andere Frauen mit Maria von Brabant oder der hl. Luzia? Nun, sie alle sind auf unterschiedliche Weise mit dem Landkreis Fürstentfeldbruck verbunden. Sie waren Künstlerinnen, Unternehmerinnen, Mütter, caritativ tätig – und doch sind ihre Biografien oft nur wenig bekannt. Ein Kalender für das Jahr 2018 war der erste Schritt, zwölf von ihnen hervorzuheben. Dabei gibt es mehr über sie und andere zu erzählen. Dieser Abend lädt Sie dazu ein, ein paar von ihnen näher kennenzulernen.

Gasthaus Frietinger, Haspelstr. 2, 82276 Luttenwang

Gebühr: 5,00 €

Gemeinsame Veranstaltung des PV Mammendorf

27717

Seniorentreff in Grunertshofen / Luttenwang

Termine bitte dem Pfarrbrief oder aus dem Internet entnehmen. www.pfarrverband-mammendorf.de

Rückfragen: Gertrud Helene Mayr, 08202 904940

Günzlhofen – Pfarrverband Glonnauer Land

Pfarrrei St. Margareta, Kirchstraße 3, 82294 Günzlhofen, 08145 8512

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Monika Betz 08145 1298 monika.betz.28@web.de

Yoga am Abend



Kathrin Störmer-Wochnik, Heilpraktikerin

Wir praktizieren das westliche Hatha Yoga, das sehr präzise Iyengar Yoga und Dynamik Yoga. Die Muskeln werden sanft gedehnt und gekräftigt, die Wirbelsäule und Gelenke mobilisiert, Ihr Atem fließt, Ihr Geist wird klar. Dynamik Yoga ist gut geeignet, negativen Stress abzubauen und die psychischen und körperlichen Ressourcen zu stärken.

In der abschließenden Entspannungsphase können Sie alle Systeme herunterfahren, loslassen und einfach nur sein. Bitte mitbringen: Matte, Decke.

Montessori-Schule, Mehrzweckraum, Schulstr. 11, 82294 Günzlhofen

13 Termine pro Kurs;

Anmeldung Gabi Krapf, 08145 6484

Gebühr: 75,40 €

Weitere Kurse und Termine werden im Januar 2019 bekannt gegeben!

Wohlfühlnachmittag für Frauen

Tu Deinem Körper Gutes, damit Deine Seele Lust hat darin zu wohnen.

Kathrin Störmer-Wochnik, Heilpraktikerin

An diesem Nachmittag entspannen wir uns mit leichten Dehnübungen aus dem Hatha Yoga und wir erlernen Atemtechniken, die uns Ruhe und Kraft bringen. Wir lockern aktiv alle Muskelpartien, führen eine Shiatsu Wohlfühlakupressur und -massage an uns selbst durch und zum Abschluss folgt eine Tiefenentspannung mit einer geführten Meditation. Bitte mitbringen: Matte, Decke, Socken.

Montessori-Schule, Mehrzweckraum, Schulstr. 11, 82294 Günzlhofen

Anmeldung Gabi Krapf, 08145 6484

Gebühr: 17,00 €

Übung macht den Meister!

Erste Hilfe – Auffrischung

(kein Führerscheinkurs)

BRK-Kreisverband

Dieser 1.-Hilfe-Kurs soll bereits erworbene Kenntnisse vertiefen und den Teilnehmern Handlungssicherheit in Notsituationen vermitteln.

Schwerpunktthemen:

- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Defibrillator-Übungsinheit
- Stabile Seitenlage
- Retten aus Gefahrenbereichen
- Hilfe bei Sportverletzungen
- Beantwortung individueller Fragen der Teilnehmer

Pfarrheim, Kirchstr. 3, 82294 Günzlhofen

Anmeldung bis 01.03.2019 Monika Betz, 08145 1298, monika.betz.28@web.de

Gebühr: 23,00 €

27564

ab Mi 12.09.2018

18:00 – 19:30 Uhr

27565

ab Mi 12.09.2018

19:40 – 21:10 Uhr

27566

ab Do 13.09.2018

18:30 – 20:00 Uhr

27571

Sa 23.02.2019

13:30 – 17:00 Uhr

(Termin angefragt)



27976

Sa 23.03.2019

9:00 – 12:30 Uhr

27572

Mi 24.04.2019
19:00 Uhr



Aufbruch in eine neue Lebensphase – Wechseljahre

Kathrin Störmer-Wochnik, Heilpraktikerin

Die Wechseljahre werden heutzutage hauptsächlich im Zusammenhang mit der Frage „Hormone – Ja oder Nein?“ betrachtet und die meisten Frauen beschäftigen sich nur mit diesem Aspekt. Dabei gibt es eine Vielzahl von Fragen, die diesen neuen Lebensabschnitt begleiten und jede Menge Möglichkeiten und Perspektiven, die sich bieten.

Es werden Alternativen zur Hormontherapie vorgestellt, mit einer Vielzahl praktischer Hinweise zu pflanzlichen Heilverfahren, Ernährung, Bewegung, Naturheilkunde und Vorschlägen zur Selbsthilfe.

Pfarrheim, Kirchstr. 3, 82294 Günzlhofen

Gebühr: 5,00 €

Hattenhofen – Pfarrverband Glonnauer Land

Pfarrrei St. Johannes der Täufer, Hauptstraße 4, 82285 Hattenhofen, 08145 6173

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Veronika Crass 08145 809677

hattenhofen@brucker-forum.de

28065

So 14.10.2018
10:00 – 12:00 Uhr



Moorgeflüster!

Eine fantastische Moorerlebnisführung für die ganze Familie.

Anke Simon, BUND Naturschutz FFB

Wir wollen das Haspelmoor erkunden und dort die Pflanzen und Tiere kennenlernen. Vielleicht treffen wir ja auf Irrlichter, fleischfressende Pflanzen und Moorhexen – denn bei dem Spuk in Moor und Sumpf, ging verloren der Hexe Ringelstrumpf....

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.

Treffpunkt: Bahnhof Haspelmoor (Südseite), Bahnhof, 82285 Haspelmoor

Anmeldung Brucker Forum e. V., 08141 44994, info@brucker-forum.de, www.brucker-forum.de

Gebühr: 10,00 € pro Erwachsener, 5,00 € pro Kind, Gebühr für 1 Erw. und 2 Kinder 17,00 €, Gebühr für 2 Erw. und 1 Kind 20,00 €

Eine Kooperation mit dem BUND Naturschutz FFB

28066

Do 11.04.2019
10:00 – 12:00 Uhr

Naturerlebnisführung im Haspelmoor

Für Erwachsene

Anke Simon, BUND Naturschutz FFB

In das Moor ohne Wege und Stege

Zieht es mich mächtig hinein,

In dem pfadlosen Moore

Wird für mich Frieden sein.

Hermann Löns

Gemeinsam wollen wir das Haspelmoor im Frühling besuchen und diese besondere Landschaft auf uns wirken lassen. Wir werden diesen Schatz der Schöpfung in unserem Landkreis erkunden und durch viele Informationen zur Pflanzen- und Tierwelt sowie Gedichte und Geschichte(n) neu kennen lernen.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.

Treffpunkt: Bahnhof Haspelmoor (Südseite), Bahnhof, 82285 Haspelmoor
Anmeldung Brucker Forum e. V., 08141 44994, info@brucker-forum.de,
www.brucker-forum.de

Gebühr: 10,00 € pro Person

Eine Kooperation mit dem BUND Naturschutz FFB

Seniorenprogramm

Seniorenkreis Hattenhofen

Termine:

18.09.2018 Hospiz und Palliativversorgung im Landkreis FFB, Vortrag von Krankenschwester Susanne

13.11.2018 Trauerfall; Meine Handschrift bis zuletzt, Vortrag von Ralf Hanrieder

Soweit nichts anderes angegeben ist, finden die Veranstaltungen im 14:00 Uhr im Sportheim in Haspelmoor statt.

Sportheim Haspelmoor, Valesistr., 82285 Haspelmoor

Leitung: Leopoldine Pfluger, 08145 1757

27437

Jesenwang – Pfarrverband Mammendorf

Pfarrei St. Michael, Kirchstr. 7, 82287 Jesenwang, 08146 94405

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Gabriele Griek 08146 94343

Regina Brandlhuber 08146 547

Ingrid Probst 08146 1698

Barbara Sanktjohanser 08145 6112

jesenwang@brucker-forum.de

Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)

Jeden Dienstag

Anne-Kristin Schukraft, EKP-Leiterin, 08141 1500110, schukraft@web.de

Hinweise zum EKP: Siehe Seite 32

Seniorenheim, Gymnastikraum, Buchenweg 2, 82287 Jesenwang



28092

ab Di 18.09.2018
9:00 – 11:00 Uhr

28093

ab Di 19.02.2019
9:00 – 11:00 Uhr

Pilates

Für Fortgeschrittene

Doris Klückers, Physiotherapeutin, Polestar-Pilates Trainerin

Pilates ist ein sanftes, ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tiefliegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen. Finden Sie Spaß an der Bewegung, tanken Sie neue Energie und starten Sie mit Freude und Kraft in den Alltag! Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, Matte und evtl. Kissen. Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse.

Seniorenheim, Gymnastikraum, Buchenweg 2, 82287 Jesenwang

10 Termine pro Kurs;

Gebühr: 35,00 €

27917

ab Mo 10.09.2018
18:30 – 19:30 Uhr

27918

ab Mo 10.09.2018
19:45 – 20:45 Uhr

27920

ab Do 20.09.2018
19:00 – 20:30 Uhr

27921

ab Do 14.03.2019
19:00 – 20:30 Uhr

Yoga – Ein Weg zu deinem wahren Selbst

Dragica Langmann, Marma-Yoga-Lehrerin (IPSG 1)

Marma-Yoga aktiviert die 107 Marma-Punkte (Vitalstellen) in unserem Körper. Diese Punkte gelten in der ayurvedischen Lehre als Frühwarnsystem des Körpers. Marma-Yoga eignet sich für alle, die etwas Gutes für sich tun wollen – unabhängig von Alter, Figur, Fitness, Yoga-Erfahrung. Der Kurs eignet sich sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Decke und Kissen.



Seniorenheim, Gymnastikraum, Buchenweg 2, 82287 Jesenswang

15 Termine pro Kurs;

Gebühr: 83,00 €

28060

ab Do 11.10.2018
10:00 – 10:45 Uhr

28061

ab Do 14.03.2019
10:00 – 10:45 Uhr

Musikwichtel

Musikgarten-Kurse mit Spiel und Spaß rund um die Musik

Für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr

Anne-Kristin Schukraft, lizenzierte Musikgartenleiterin, Fachkraft für rhythmisch-musikalische Erziehung

Wir singen, tanzen und musizieren mit kleinen Rhythmusinstrumenten, experimentieren mit unterschiedlichen Materialien und entdecken gemeinsam die Welt der Musik. Lieder, Sprechverse, Tänze und das Spielen von Orff-Instrumenten fördern die Sprach- und Stimmentwicklung, die Körperwahrnehmung sowie die Freude an der Bewegung.



Seniorenheim, Gymnastikraum, Buchenweg 2, 82287 Jesenswang

14 Termine Kurs ab Okt. 2018;

Gebühr: 84,00 € (14 Treffen) zzgl. Materialkosten, Geschwisterermäßigung

12 Termine Kurs ab März 2019;

Gebühr: 72,00 € (12 Treffen) zzgl. Materialkosten, Geschwisterermäßigung

Anmeldung Brucker Forum e. V., Tel. 08141 44994, info@brucker-forum.de

27923

So 14.10.2018
14:00 Uhr



Kirchenführung

Annemarie Hillebrand, Kirchenführerin

Viele Jahrhunderte steht die Kirche „Unserer Lieben Frau zu Bergkirchen“ weithin sichtbar auf dem markanten Hügel bei Jesenswang. Anlässlich der jetzt abgeschlossenen, umfassenden Renovierung dieses Kleinods möchten wir in einer Kirchenführung die kleinen, aber feinen Schätze der Marienkirche entdecken und ein wenig in die bewegte Geschichte der Kirche schauen.

Kirche, Bergkirchen, 82287 Jesenswang

Gebühr: 5,00 €

27924

Mo 18.02.2019
19:00 Uhr



Gesund an Leib und Seele

Gesunde Ernährung

Kathrin Störmer-Wochnik, Heilpraktikerin

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihr Wohlbefinden durch die bewusste Auswahl einzelner Nahrungsmittel steigern können. Weiterhin lernen Sie Ursachen für körperliche und seelische Ungleichgewichte kennen, z.B. Müdigkeit, Heißhunger, Übergewicht. So können Sie aus den Mahlzeiten mehr Gesundheit und Vitalität schöpfen, egal ob Sie Hausmannskost oder vegetarisch essen.

Bürgerforum, Am Keltenbogen 8, 82287 Jesenswang

Gebühr: 5,00 €

Ein halbes Jahr Tansania

Tansania aus dem Blickwinkel einer Seelsorgerin und Entwicklungshelferin

Vortrag

Constanze Bär, Pastoralassistentin i. V.

Ein halbes Jahr lebte Constanze Bär in dem ostafrikanische Land und engagierte sich in der Entwicklungshilfe. In diesem Vortrag berichtet sie über die Arbeit von Pfarrer Dr. med. Thomas Brei, ehemals Seelsorger in den Pfarrverbänden Mammendorf und Velden, als Missionsarzt in zwei Krankenhäusern in Tansania.

Als „Projektmanager“ steht Thomas Brei den Einheimischen beratend zur Seite und baut in Mwanza eine neue Klinik mit guter Ausstattung auf, um vor allem den Armen der Bevölkerung einen Zugang zu einer besseren medizinischen Versorgung zu bieten.

Bürgerforum, Am Keltenbogen 8, 82287 Jesenwang

Eintritt frei! Wir freuen uns über eine Spende für die neue Klinik in Tansania

27925

Mo 29.04.2019

19:30 Uhr

Alle Veranstaltungen sind gemeinsame Veranstaltungen des PV Mammendorf



Seniorentreffen in Jesenwang

Jeden 2. Dienstag im Monat

Termine jeweils dienstags. Bitte Näheres dem Pfarrbrief entnehmen.

Pfarrhof, Kirchstr. 7, 82287 Jesenwang

Leitung: Irmgard Oberbacher, 08146 1733

27915

Kottgeisering – Pfarrverband Grafrath-Schöngeising

Pfarrrei St. Valentin, Klosterstraße 3, 82284 Grafrath, 08144 347

Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)

Jeden Freitag

Daniela Fiedler, EKP-Leiterin, 0171 2016950,
daniela.wengbauer@hotmail.de

Hinweise zum EKP: Siehe Seite 32

Kath. Pfarrheim, Schulstr. 2, 82288 Kottgeisering



28094

ab Fr 21.09.2018

9:15 – 11:15 Uhr

28095

ab Fr 22.02.2019

9:15 – 11:15 Uhr

28248

ab Do 13.09.2018
9:00 – 11:00 Uhr



Baby-Café

Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr

Simone Haas, Kinderkrankenschwester

Beschreibung zum Baby-Café: Siehe Seite 33

Kath. Pfarrheim, Schulstr. 2, 82288 Kottgeisering

Anmeldung bitte unter 08141 44994, info@brucker-forum.de oder Sie kommen spontan vorbei!

Wir freuen uns über eine kleine Spende!

In Kooperation mit



**Willkommen
im Leben**



BÜRGERSTIFTUNG
FÜR DEN LANDKREIS FÜRSTENFELDBRUCK

Termine:

- 13.09.2018** offener Treff
- 27.09.2018** Beikost
- 11.10.2018** offener Treff
- 25.10.2018** Rückbildung im Alltag
- 08.11.2018** offener Treff
- 22.11.2018** Schlaf im 1. Lebensjahr
- 06.12.2018** offener Treff
- 20.12.2018** Ernährung in der Stillzeit
- 10.01.2019** offener Treff
- 24.01.2019** Haus- und Reiseapotheke

28249

ab Do 07.02.2019
9:00 – 11:00 Uhr

Termine:

- 07.02.2019** offener Treff
- 21.02.2019** Meilensteine der Entwicklung
- 14.03.2019** offener Treff
- 28.03.2019** Babypflege
- 11.04.2019** offener Treff
- 02.05.2019** Beikost
- 16.05.2019** offener Treff
- 06.06.2019** Heilsame Wickel und Auflagen
- 27.06.2019** offener Treff
- 11.07.2019** Haus- und Reiseapotheke
- 25.07.2019** offener Treff

Landsberied – Pfarrverband Grafrath-Schöngesing

**Pfarrei St. Johannes der Täufer, Grünbergstr. 6, 82290 Landsberied,
08141 3573119**

28096

ab Fr 21.09.2018
9:30 – 11:00 Uhr

Eltern-Baby-Gruppe (EKP®)

Jeden Freitag

N. N., 08141 44994, ekp@brucker-forum.de

Hinweise zum EKP: Siehe Seite 32

Für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr

Neben Pfarrbüro, Grünbergstr. 6, 82290 Landsberied

28097

ab Fr 22.02.2019
9:30 – 11:00 Uhr



Unterwegs mit Papa auf dem Bauernhof

Für Väter (Opa, Onkel ...) und ihre Kinder von 2-4 Jahren

Christine Haas, staatl. zertifizierte Erlebnisbäuerin

Mit unseren Kindern besuchen wir diesmal einen Bauernhof. Am Kandlerhof leben viele Kühe und Kälbchen, die wir kennenlernen und streicheln können, wir schauen uns die verschiedenen Maschinen und Traktoren an, rutschen, klettern und hüpfen im Heu.

Treffpunkt: Kandlerhof, Brucker Str. 25, 82290 Landsberied

Anmeldung bis 10.10.2018 Brucker Forum e. V., 08141 44994,

info@brucker-forum.de, www.brucker-forum.de

Gebühr: 10,00 € pro Familie

27490

Sa 13.10.2018

9:30 – 11:30 Uhr



Maisach – Pfarrverband Maisacher Land

Pfarrrei St. Vitus, Kirchenstraße 14, 82216 Maisach, 08141 39080

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Stefan Kehl 08141 666403, maisach@brucker-forum.de

Bibelkreis: Die Johannes-Offenbarung

Angeleitete Bibelexegese

jeweils am 2. Mittwoch im Monat

Thomas Bartl, Pastoralreferent

Die Apokalypse ist wohl das Buch in der Bibel, das am schwersten zu verstehen ist. Die Bilder und die Vorstellungswelt sind uns sehr fremd. Was bedeuten die Zahlen und die Gerichtsschilderungen? Der Bibelkreis versucht einen Weg zum Verständnis zu bahnen und die Bilder zu deuten. Dabei wird uns ein zweifaches Interesse leiten: Was die Texte für die damalige Zeit bedeuteten und was sie uns heute sagen können.

Kath. Pfarrhaus, Kirchenstr. 14, 82216 Maisach

weitere Termine ab Sept. 2018: 10.10., 14.11., 12.12., 09.01.2019

weitere Termine ab Febr. 2019: 13.03., 10.04., 08.05., 12.06., 10.07.2019

Anmeldung nicht erforderlich

27632

ab Mi 12.09.2018

19:30 – 21:00 Uhr

27633

ab Mi 13.02.2019

19:30 – 21:00 Uhr



Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht

Veronika Raithel, Rechtsanwältin

Die Vorstellung nicht mehr über die persönlichen Dinge selbst entscheiden zu können und womöglich nur noch durch Apparate am Leben gehalten zu werden, erschreckt jeden. Egal in welchem Alter kann jeder plötzlich durch einen Unfall oder eine Krankheit hilflos werden. Auch für die Angehörigen ist es dann schwer, Entscheidungen zu treffen und zu handeln. Deshalb sollen hier die verschiedenen Möglichkeiten aufgezeigt werden, wie man sich rechtlich absichern und soweit möglich eine gesetzliche Betreuung verhindern kann.

Pfarrheim St. Vitus, Schmidhammerstr. 17, 82216 Maisach

Gebühr: 5,00 €

28112

Sa 16.03.2019

14:00 Uhr

28113

Fr 05.04.2019
19:00 Uhr

Männer an den Herd – Einführung in die lateinamerikanische Küche

Männerkochkurs

Maria Eva Silva Groß

Die Vielfalt der lateinamerikanischen Küche entsteht aus der harmonischen Vereinigung von zahlreichen Einflüssen. Jenseits von „Chili con carne“ gibt es sowohl für Fleischbegeisterte sowie für Vegetarier Wunderbares zu entdecken. Wir bereiten Vor-, Haupt- und Nachspeisen zu.

Pfarrheim St. Vitus, Schmidhammerstr. 17, 82216 Maisach

Anmeldung bis 28.03.2019 Stefan Kehl, 08141 666403, maisach@brucker-forum.de

Gebühr: 7,00 € zzgl. Materialkosten

28178

Sa 21.09.2019
15:00 Uhr

Kirchen im Landkreis. Wir stellen sie Ihnen vor

Kirche St. Bartholomäus und Valentin, Überacker

Stefan Pfannes, Kirchenführer



Die Kirche, auf einer Kuppe über dem Maisachtal gelegen, ist in ihrem Kern eine romanische Chorturmanlage. Fragmente mittelalterlicher Wandmalereien ermöglichen eine Datierung ins 13. Jh. Zeichen der Gestaltung späterer Zeit sind der Turmaufbau und die Barockisierung im Inneren. Weitere Ergänzungen erfuhr das Gebäude und die Ausstattung dann im 19. und 20. Jh., in dem auch das Langhaus verlängert wurde. 2019 kann Überacker auf 1200 Jahre urkundliche Erwähnung zurückblicken.

Treffpunkt: Kircheneingang, 82216 Überacker

Gebühr: 5,00 €

28114

Sa 25.05.2019
7:00 Uhr

Skitourismus in den Bayerischen Alpen

Entwicklung und Zukunftsperspektiven

Bergwanderung durch das Brauneck-Skigebiet mit Erklärungen über den Skitourismus

Stefan Kehl

Es wird ökologisch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln selbstständig angereist. Vom Bahnhof Lenggries geht es mit dem Bus zur Brauneck-Bahn. Diese nehmen wir als Aufstiegshilfe her. Oben angekommen wird durch das Braunecker-Skigebiet Richtung Benediktenwand auf Skipisten gewandert. Von der Benediktenwand geht es runter nach Mariabrunn, dort kann man dann heiliges Wasser trinken und einen Kreuzweg abgehen. Danach geht es nach Benediktbeuern, um dort mit der Bahn wieder nach Hause zu fahren. Gehzeit inkl. Pausen 8h. Festes Schuhwerk und gute Kondition erforderlich.

Treffpunkt: S-Bahn Bahnsteig, Bahnhof, 82216 Maisach

Anmeldung Stefan Kehl, 08141 666403, maisach@brucker-forum.de

Gebühr: 5,00 €, zzgl. Bahn- und Seilbahngebühren

KDFB Katholischer Deutscher Frauenbund

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Zweigverein Maisach

1. Vorsitzende Margot Blindow 08142 17770

Infos und Termine finden Sie auch unter www.pfarrverband-maisach.de

Aktiv und Gesund mit Tanz

mittwochs, 14-tägig

Sonja Hoffmann

Schnuppern Sie herein und beleben Sie Körper, Geist und Seele.

Pfarrheim St. Vitus, Korbiniansraum, Schmidhammerstr. 17, 82216 Maisach



27677

ab Mi 12.09.2018
14:00 – 15:30 Uhr

27678

ab Mi 13.02.2019
14:00 – 15:30 Uhr

Gemeinschaft erleben – Gottes Nähe spüren

Klausurtag in St. Ottilien

Ein Tag Auszeit, rausnehmen aus dem Alltag und sich finden bei spirituellen Impulsen in klösterlicher Umgebung.

Exerzitenhaus, Erzabtei 1, 86941 St. Ottilien

Anmeldung und Infos Sonja Hoffmann, 08145 9980491 ab 19 Uhr

Gebühr: 20,00 € für Busfahrt, Einkehrtag, Mittagessen und Kaffee für KDFB

Mitglieder, für Nichtmitglieder 25 €.

27680

Mi 07.11.2018
9:00 – 16:00 Uhr

Bildung ist ... ein Geschenk!



Muster

Katholische
Erwachsenenbildung
im Landkreis
Fürstenfeldbruck

Gutscheine
Wert:





St.-Bernhard-Strasse 2
82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 081 41/44 994
Fax: 081 41/41 48 9
info@brucker-forum.de
www.brucker-forum.de

**Brucker
Forum**.v.

**Verschenken Sie
Bildung!**

Sie bekommen den
Geschenkgutschein
beim Brucker Forum
Tel: 08141 / 44994
info@brucker-forum.de
www.brucker-forum.de

Mammendorf – Pfarrverband Mammendorf

Pfarrei St. Jakobus d. Ältere, Münchener Str. 1, 82291 Mammendorf,
08145 1503

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Infos zu den Veranstaltungen unter: www.pfarrverband-mammendorf.de

Das Erwachsenenbildungs-Team im Pfarrverband:

Adelshofen

Maria Nauder 08146 7847

Richard Steiner 08146 9970970

Dr. Martin Steber 08145 6911

Heinz-Josef Schmitz 08146 998686

adelshofen@brucker-forum.de

Grunertshofen-Luttenwang

Christine Schäfer 08202 8137 schaefer.christine@freenet.de

Jesenwang

Gabriele Griek 08146 94343

Regina Brandlhuber 08146 547

Ingrid Probst 08146 1698

Barbara Sanktjohanser 08145 6112

jesenwang@brucker-forum.de

28193

ab Do 20.09.2018
9:15 – 11:15 Uhr

28194

ab Do 21.02.2019
9:15 – 11:15 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)

Jeden Donnerstag

Sonja Flinzner, EKP-Leiterin, 0175 5232876,
sonja_flinzner@yahoo.de

Hinweise zum EKP: Siehe Seite 32

Kath. Pfarrheim, Bahnhofstr. 4, 82291 Mammendorf



28098

ab Fr 21.09.2018
8:45 – 10:45 Uhr

28099

ab Fr 22.02.2019
8:45 – 10:45 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)

Jeden Freitag

Ingeborg Fischer, EKP-Leiterin, 08145 998720, ingeborgfischer@gmx.de

Hinweise zum EKP: Siehe Seite 32

Kath. Pfarrheim, Bahnhofstr. 4, 82291 Mammendorf

Baby-Café

Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr

Verena Brandl, GfG-Familienbegleiterin, GfG-Geburtsvorbereiterin

Beschreibung zum Baby-Café Siehe Seite 33

Kath. Pfarrheim, Bahnhofstr. 4, 82291 Mammendorf

Anmeldung bitte unter 08141 44994, info@brucker-forum.de oder Sie kommen spontan vorbei!

Wir freuen uns über eine kleine Spende!

In Kooperation mit



Termine:

- 12.09.2018** offener Treff
- 26.09.2018** Beikost
- 10.10.2018** offener Treff
- 24.10.2018** Rückbildung im Alltag
- 07.11.2018** offener Treff
- 21.11.2018** Babys Schlaf
- 05.12.2018** offener Treff
- 19.12.2018** Wickel und Hausmittel
- 16.01.2019** offener Treff
- 30.01.2019** Eltern werden – Paar bleiben

Termine:

- 13.02.2019** offener Treff
- 27.02.2019** Beikost
- 13.03.2019** offener Treff
- 27.03.2019** Stillen und Ernährung in der Stillzeit
- 10.04.2019** offener Treff
- 15.05.2019** Rückbildung im Alltag
- 29.05.2019** offener Treff
- 26.06.2019** Babys Schlaf
- 10.07.2019** offener Treff
- 24.07.2019** Wickel und Hausmittel

28238

ab Mi 12.09.2018

9:30 – 11:30 Uhr



28239

ab Mi 13.02.2019

9:30 – 11:30 Uhr

Präventive Rückengymnastik für Männer und Frauen jeden Alters

Bettina Schöning, Übungsleiterin

Bewegungsmangel und einseitige Belastungen führen zu Fehlhaltungen, Verspannungen und Rückenschmerzen. Durch ein gezieltes Rückentraining mit Mobilisation und Kräftigung der Muskulatur rund um die Wirbelsäule soll Beschwerden vorgebeugt werden. Sie werden grundlegende Übungen kennen lernen, mit denen Sie auch zu Hause selbstständig trainieren können.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Sportschuhe, Gymnastikmatte, Handtuch und evtl. kleines Kissen.

Achtung!! Neuer Ort und neue Zeiten.

Dorothea von Haldenberg Schule, Schulstr., 82291 Mammendorf

10 Termine pro Kurs;

Anmeldung Bettina Schöning, 08146 94083, tinaschoening@t-online.de

Gebühr: 35,00 €

27512

ab Mo 08.10.2018

8:45 – 9:45 Uhr

27513

ab Mo 08.02.2019

8:45 – 9:45 Uhr

27516

ab Di 16.10.2018
9:45 – 10:45 Uhr

27517

ab Di 12.03.2019
9:45 – 10:45 Uhr



Locker vom Hocker – Gymnastik rund um den Sitz

Bettina Schöning, Übungsleiterin

Das alltägliche Sitzmöbel Stuhl kann viel mehr sein, als nur eine Rast- und Ruhestätte. Der Stuhl wird von seinem Schattendasein befreit und in den Mittelpunkt des Programms gerückt. Wir bringen mit Bewegung unseren Kreislauf in Schwung, stärken und dehnen unsere Muskeln, schulen unseren Gleichgewichtssinn und verbessern die Reaktionsfähigkeit. Dies alles kommt verpackt in viel Freude und Spaß. Ein aktives Bewegungsprogramm für Ältere mit, auf und neben dem Stuhl. Wer sich bewegen und mit Anderen Gymnastik treiben möchte, für den ist dieses Angebot goldrichtig. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, kleines Kissen.

Kath. Pfarrheim, Bahnhofstr. 4, 82291 Mammendorf

8 Termine Kurs ab Okt. 2018;

Gebühr: 32,00 €

10 Termine Kurs ab März 2019;

Gebühr: 40,00 €

**Anmeldung Bettina Schöning, 08146 94083 oder Brucker Forum e. V.,
www.brucker-forum.de**

28256

ab Mi 17.10.2018
20:00 – ca. 21:30 Uhr



„Ist das noch normal???“

Gesprächsrunde für Mütter, Väter und andere Erziehungspersonen

Gabriele Schuster, Erzieherin, Mediatorin, Montessoripädagogin

Eltern sein ist nicht immer einfach und der Anspruch an sich selbst ist meist hoch. Immer wieder mal stellt sich die Frage, welche Schwierigkeiten und Konflikte mit Kindern noch „normal“ sind, und wie man sie am besten lösen könnte. Der Elterntreff am Mittwochabend bietet Ihnen die Möglichkeit sich mit anderen Eltern über diese Fragen auszutauschen und sowohl vom Erfahrungsschatz der Gruppe als auch dem erprobten Fachwissen der Leiterin zu profitieren.

Anhand konkreter Beispiele wollen wir gemeinsam nach realistischen Wegen suchen.

Wir wollen erforschen

- wie wir Grenzen so setzen, dass sie von den Kindern angenommen werden können
- welche Bedürfnisse hinter Wutausbrüchen verborgen sein könnten und wie wir sie mit unseren eigenen Bedürfnissen in Einklang bringen können
- wie das unvermeidliche Sich-aneinander-Reiben zu einer fruchtbaren Auseinandersetzung werden kann

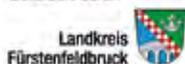
Auf Wunsch können wir einzelne Abende einem bestimmten Thema widmen (z.B. Konflikte, Trotzphase, Pubertät, Medienkonsum, usw.), zu dem Gaby Schuster einen fachlichen Input vorbereitet.

Familienstützpunkt VG Mammendorf, Martin-Luther-Platz 1, 82291 Mammendorf
weitere Termine: 07.11., 05.12.2018, 09.01., 06.02., 13.03., 03.04., 08.05., 05.06., 03.07.2019

Gebühr: keine

Anmeldung unter 0160 9668446, familienstuetzpunkt@brucker-forum.de oder Sie kommen spontan vorbei!

Gefördert durch



27660

ab Di 06.11.2018
19:30 – 21:00 Uhr

27661

ab Di 12.03.2019
19:30 – 21:00 Uhr

Klangmeditation und Klangmassage

Entspannungstechniken mit Klangschalen

Jessica Schneider, langjährige Erfahrung mit Klangschalen

Klangmeditationen sind Phantasie Reisen, bei denen tibetische Klangschalen eingesetzt werden. Ihr langanhaltender Klang berührt uns tief, begleitet und verstärkt die Meditation. Bei der Klangmassage werden die Klangschalen auf den bekleideten Körper aufgelegt und angeschlagen. Die Vielzahl

der dabei entstehenden Töne verbindet sich zu einer entspannenden Melodie. Wir kommen zur Ruhe, tanken Energie und fühlen uns rundum wohl.
Bitte mitbringen: Isomatte und Decke, kleines Kissen und warme Socken.

**Kindergarten Himmelszelt, Lessing Str. 15,
82291 Mammendorf**

3 Termine pro Kurs;

Anmeldung Jessica Schneider, 08145 809996

Gebühr: 30,00 €



ÖKUMENISCHE VERANSTALTUNG

Illusion der Einsamkeit

Schwester Maria de Lourdes Stiegeler, Theologin und Logotherapeutin, Gründerin von „Shalom“ e.V., eines Vereins zur Obdachlosenhilfe, in dem sie 18 Jahre aktiv war.

Wir versuchen tagein tagaus und von früh bis spät, uns mit anderen verbunden zu fühlen. Trotzdem fühlen wir uns innerlich oft allein. Dieses Gefühl der Einsamkeit kann weitere unglückliche und unzufriedene Lebenseinstellungen hervorrufen. An Hand von logotherapeutischen Überlegung von Viktor Frankl werden praktische Anleitungen vorgestellt, um diese Gefühle zu überwinden und durch positive, sinnorientierte, glückliche Geisteshaltungen, wie Herzenswärme, Zuneigung und Liebe zu ersetzen.

**Ev.-Luth. Kirchengemeinde, Martin-Luther-Kirche, Martin-Luther-Platz 1,
82291 Mammendorf**

Gebühr 5,00 €

27690

Mi 23.01.2019

19:30 Uhr

Moorenweis

Pfarrei St. Sixtus, 08146 419, Ulmenstr. 1, 82272 Moorenweis

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Birgit Pentenrieder 08146 998050

Helga Krutsch 08146 7427

Norbert Steinhardt 08146 1225

moorenweis@brucker-forum.de

Beauftragt für die Erwachsenenbildung in Steinbach:

Andrea Pilger 08146 945558

Veranstaltungen siehe unter Steinbach!

Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)

Jeden Freitag

Monika Trauner, EKP-Leiterin, 08146 9998022,
monika.trauner@gmx.de

Hinweise zum EKP: Siehe Seite 32

Alte Schule, St.-Margareth-Str. 2, 82272 Moorenweis



28100

ab Fr 21.09.2018

8:45 – 10:45 Uhr

28101

ab Fr 22.02.2019

8:45 – 10:45 Uhr

27978

ab Mi 12.09.2018
15:30 – 17:00 Uhr

Offenes Singen

Neue Lieder und bereits bekannte einüben

Jeden zweiten Mittwoch im Monat

Norbert Steinhardt

Alle, die gerne singen möchten, sind herzlich eingeladen. Wir singen Volkslieder, Kanons und neueres Liedgut, so dass für jeden etwas dabei ist. Es wird keine besondere Musikalität erwartet. Entscheidend ist die Freude am gemeinsamen Singen.

Alter Pfarrhof, Ringstr. 26, 82272 Moorenweis

Eintritt frei! Wir freuen uns über eine Spende zugunsten der kath. Erwachsenenbildung.



27984

ab Mo 17.09.2018
17:30 – 19:00 Uhr

Yoga für Frauen

Christine Heinbach, Heilpraktikerin und Homöopathin

Yoga-Übungen schaffen einen Ausgleich zu den Belastungen des Alltags und bringen positive Energie in Körper, Geist und Seele. Wir kräftigen und dehnen den ganzen Körper, wirken harmonisierend auf die weiblichen Hormone ein und vertiefen den Atem. Das achtsame Üben und die abschließende Entspannung bringen Ruhe und Gelassenheit. Für den Halt von Bauch und Rücken werden uns gezielte Pilates-Übungen unterstützen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, bequeme Kleidung, Socken, Decke, Wasser.

Backhaus, Ringstr. 24, 82272 Moorenweis

10 Termine pro Kurs;

Anmeldung Helga Krutsch, 08146 7427

Gebühr: 70,00 €



27985

ab Mo 17.09.2018
19:30 – 21:00 Uhr

27986

ab Mo 11.02.2019
17:30 – 19:00 Uhr

27987

ab Mo 11.02.2019
19:30 – 21:00 Uhr

27981

ab Mo 24.09.2018
15:30 – 17:30 Uhr

Gemeinsam spielen & lernen

Das Erlernen alter Brettspiele – Für Familien und Singles

Jeden letzten Montag im Monat

Gertraud Blusch, 08146 7470

Alle Spielbegeisterten im Alter von 9 – 99 Jahren treffen sich im Alten Pfarrhof um miteinander Karten- und Brettspiele zu spielen, auszuprobieren und neu zu erlernen.

Neu: Wer hat Lust auf eine Partie Schach!

Alter Pfarrhof, Ringstr. 26, 82272 Moorenweis

Eintritt frei! Wir freuen uns über eine Spende zugunsten der kath. Erwachsenenbildung.



27988

Do 27.09.2018
19:30 Uhr

Der Südost-Bayerische Jakobsweg

Vortrag über die wichtigsten Stationen auf diesem Pilgerweg

Albert Smykalla

Vortrag mit Beamerpräsentation über Dörfer und Städte, Kirchen und Klöster, denen man beim Pilgern begegnet. Der Weg führt von Andechs nach Bernried, Kloster Eurasburg, Geretsried, Dietramszell, Kloster Reutberg, Weyarn, Gmund am Tegernsee und von dort zum Schliersee.

Alter Pfarrhof, Ringstraße 26, 82272 Moorenweis

Eintritt frei! Spenden kommen der Krankenpflege und Nachbarschaftshilfe Moorenweis e.V. zugute.

Der Iran – Die Perle des Orients

Diavortrag über Landschaft und Kultur des Landes

Werner Menner, Journalist

Der Iran ist mehr als das Land der Ayatollas und Mullahs. Er überzeugt durch landschaftliche Vielfalt, archaische Dörfer und kulturelle Schätze sowie durch die Herzlichkeit, Gastfreundschaft und Aufgeschlossenheit seiner Menschen. Namen wie Schiras und Isfahan lassen die Herzen nicht nur der Orientfreunde höher schlagen. Einige Stationen der Reise: Teheran, Hamadan, Kermanshah, Persischer Golf, Kerman, Jazd, Klöster in der Grenzregion zu Aserbaidschan und Städte am Kaspischen Meer.

Alter Pfarrhof, Ringstraße 26, 82272 Moorenweis

Eintritt frei! Spenden kommen sozialen Einrichtungen in Moorenweis zugute.

27989

Do 11.10.2018

19:00 Uhr



Einblick in die Trinkwasserversorgung in Moorenweis

Günther Limbarth, Wasserwart

Der Wasserwart erklärt Funktion und Ablauf im Trinkwasserhochbehälter. Ferner wird ein Einblick in das Gesamtsystem der Wasserversorgung vermittelt.

Tor zum Trinkwasserhochbehälter, Straße von Albertshofen nach Römertshofen, 82272 Moorenweis

Anmeldung bis 13.10.2018 mit Name und Adresse bei Norbert Steinhardt, 08146 1225

Eintritt frei! Wir freuen uns über eine Spende zugunsten der kath. Erwachsenenbildung.

Fotografieren und Tonaufnahmen sind nicht gestattet.

27990

Sa 20.10.2018

9:30 Uhr

Von Frau zu Frau

Heimwerker-Workshop für Frauen von 16 – 99

Kristina Wolf, Raumausstatterin

Tipps fürs Verschönern und Renovieren, fürs Bohren, Sägen und Streichen uvm. Von einer erfahrenen Raumausstatterin erfahren wir Frauen alles, was beim Heimwerken hilfreich ist und das Leben leichter und unabhängiger macht. Wer eigenes Werkzeug hat, bitte mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Alter Pfarrhof, Ringstraße 26, 82272 Moorenweis

Anmeldung bis 18.10.2018 Birgit Pentenrieder, 08146 998050

Gebühr: 5,00 €+ Materialkosten 2,50 €

27991

Do 25.10.2018

19:00 – 21:00 Uhr

Führung in der Pfarrkirche St. Sixtus in Moorenweis

Einblick in die Geschichte und Ausgestaltung des Gotteshauses

Pfarrer Philipp Maier

Pfarrkirche St. Sixtus, Eismerszeller Str., 82272 Moorenweis

Eintritt frei! Spenden kommen der Außenrenovierung der Pfarrkirche zugute.

27992

So 28.10.2018

15:00 Uhr



27993

Di 20.11.2018
19:00 Uhr

Bilder aus dem Elsass

Diavortrag über Berge, Burgen und Dörfer im Herzen Europas

Werner Menner, Journalist

Das Elsass, in dem an vielen Orten auch Deutsch gesprochen wird, ist ein wichtiges Bindeglied zwischen Deutschland und Frankreich. Über Jahrhunderte hinweg heftig umkämpft und zwischen den beiden Nationen hin- und hergerissen, ist es heute zu einem Symbol der Freundschaft und Völkerverständigung geworden.

Sanfte Hügel, weite Täler, romantische Städte und Dörfer, Weinberge, unzählige Burgen, mächtige Forts und Festungen, einsam gelegene Klöster und ausgedehnte Wälder ziehen den Besucher immer wieder magisch an.

Alter Pfarrhof, Ringstraße 26, 82272 Moorenweis

Eintritt frei! Spenden kommen sozialen Einrichtungen in Moorenweis zugute.

27994

Di 12.02.2019
19:00 Uhr

Eine Liebe in und zu Indien

Diavortrag über eine Hochzeit in Indien

Werner Menner, Journalist

Der Referent berichtet von einer Hochzeit bei einer befreundeten Familie, wo er als Ehrengast dabei sein durfte. Er schildert die farbenprächtigen Hochzeitszeremonien und erzählt von Rajasthan, der Heimat der Braut. Es geht auch um die Frage, wann und wo geheiratet werden darf, und warum dafür gerne ein Ort am Ganges gewählt wird, an dem auch Benares, die heiligste Stadt der Hindus liegt. Da es um „Eine Liebe in und zu Indien“ geht, darf natürlich auch das wohl berühmteste Denkmal einer großen Liebe, das Taj Mahal in Agra, nicht fehlen.

Alter Pfarrhof, Ringstraße 26, 82272 Moorenweis

Eintritt frei! Spenden kommen sozialen Einrichtungen in Moorenweis zugute.

28236

Do 04.04.2019
19:00 – 20:30 Uhr

Ihr Weg zu mehr Vitalität und Leichtigkeit

Vortrag

Ilka Weiß, Heilberaterin



Wie könnte ich meinen Tag optimal gestalten – anhand der Organuhr der TCM – für mehr Leichtigkeit und Vitalität? Was hat eine positive und freudige Lebenseinstellung mit meiner Gesundheit und Vitalität zu tun? Unser Körper ist ein Überlebenskünstler – was macht er bei Wassermangel und bei Säureüberschuss? Beim heutigen Vortrag erhalten Sie zu diesen und ähnlichen Fragen von der Referentin vielfältige Informationen und Antworten.

Alter Pfarrhof, Ringstraße 26, 82272 Moorenweis

Gebühr: 8,00 €

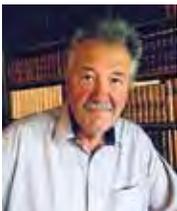
27995

Do 09.05.2019
19:00 Uhr

An der Seidenstraße

Bilder aus Usbekistan und Turkmenistan

Werner Menner, Journalist



Es war ein Netz aus Karawanenstraßen, das Ostasien mit Europa und dem Mittelmeer, mit Indien und Russland verband. Auf der Seidenstraße reisten Krieger, Händler und Gelehrte. Mit ihnen gelangten Waren, Ideen und Religionen, aber auch kulturelle, wissenschaftliche und technische Errungenschaften von Ost nach West – und umgekehrt. Die Stützpunkte und Städte entlang der Seidenstraße zeugen eindrucksvoll von der Bedeutung dieser zentralasiatischen Region.

Alter Pfarrhof, Ringstraße 26, 82272 Moorenweis

Eintritt frei! Spenden kommen sozialen Einrichtungen in Moorenweis zugute.

Olching – Pfarrverband Esting-Olching

Pfarrrei St. Peter und Paul, Pfarrstraße 8, 82140 Olching, 08142 47870

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Doris Franke 08142 41419 franke.cd@t-online.de

Eltern-Baby-Gruppe (EKP®)

Jeden Dienstag

Virginia Reifinger, EKP-Leiterin, 08142 6558801,
gini.reifinger@gmx.de

Hinweise zum EKP: Siehe Seite 32

Für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr

Pfarrheim Schwaigfeld, Georgenstr. 5, 82140 Olching



28102

ab Di 18.09.2018
9:00 – 10:30 Uhr

28103

ab Di 19.02.2019
9:00 – 10:30 Uhr

Eltern-Baby-Gruppe (EKP®)

Jeden Dienstag

Virginia Reifinger, EKP-Leiterin, 08142 6558801, gini.reifinger@gmx.de

Hinweise zum EKP: Siehe Seite 32

Für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr

Pfarrheim Schwaigfeld, Georgenstr. 5, 82140 Olching

28104

ab Di 18.09.2018
10:45 – 12:15 Uhr

28105

ab Di 19.02.2019
10:45 – 12:15 Uhr

Eltern-Baby-Gruppe (EKP®)

Jeden Freitag

N. N., 08141 44994, ekp@brucker-forum.de

Für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr

Pfarrheim Schwaigfeld, Georgenstr. 5, 82140 Olching

28109

ab Fr 21.09.2018
9:30 – 11:00 Uhr

28110

ab Fr 22.02.2019
9:30 – 11:00 Uhr

Inklusive Sportgruppe für Kinder (6–12 Jahre)

Jeden Dienstag

Wir bieten Leichtathletik, Gymnastik, Turnen, Ballspiele und Skisport an. Jeder Mensch mit und ohne Behinderung kann teilnehmen. Im Vordergrund stehen Spaß an der Bewegung und körperliche Fitness, nicht Therapie oder sportlicher Wettbewerb.

Turnhalle neue Mittelschule, Georgenstr., 82140 Olching

**Anmeldung Angelika Helminger, 08141 71762 oder
angelika.helminger@ebkolching.de (Nur mit Voranmeldung)**

27704

ab Di 11.09.2018
17:00 – 18:00 Uhr

27706

ab Di 05.02.2019
17:00 – 18:00 Uhr



27708

ab Di 11.09.2018
18:15 – 19:30 Uhr

27709

ab Di 05.02.2019
18:15 – 19:30 Uhr



KREIS ELTERN
BEHINDERTER KINDER
OLCHING E.V.

Sportgruppe für Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung

Jeden Dienstag

Wir bieten Leichtathletik, Gymnastik, Turnen, Ballspiele und Skisport an. Jeder Mensch mit Behinderung kann teilnehmen. Im Vordergrund stehen Spaß an der Bewegung und körperliche Fitness, nicht Therapie oder sportlicher Wettbewerb. Sportler aus unserem Verein haben an nationalen Sommer-spielen, an nationalen Winterspielen sowie an Sommer- und Winterweltspielen von Special Olympics teilgenommen.

Turnhalle neue Mittelschule, Georgenstr., 82140 Olching
Anmeldung Angelika Helminger, 08141 71762 oder
angelika.helminger@ebkolching.de (Nur mit Voranmeldung)

27692

ab Sa 22.09.2018
9:00 – 12:00 Uhr

27693

ab Sa 23.02.2019
9:00 – 12:00 Uhr



Inklusive Samstagsgruppe

Einmal im Monat am Samstag

Die inklusive Gruppe für Kinder von 6-12(14) Jahren findet einmal im Monat am Samstag statt.

Sozialzentrum, Feursstr. 50, 82140 Olching

weitere Termine ab Sept. 2018: 20.10., 17.11., 15.12., 19.01.2019

weitere Termine ab Febr. 2019: 16.03., 06.04., 18.05., 29.06., 20.07.2019

Anmeldung und Infos beim Familienentlastenden Dienst, Yvonne Resl,
08142 447083, fed@ebkolching.de

27702

ab Do 20.09.2018
19:00 – 21:00 Uhr

27703

ab Do 21.02.2019
19:00 – 21:00 Uhr



KREIS ELTERN
BEHINDERTER KINDER
OLCHING E.V.

Gesprächskreis – Eltern mit älteren behinderten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Einmal im Monat, an einem Donnerstag

Christiane Julier, 08145 94160

Im Gesprächskreis geht es vor allem darum, Erfahrungen auszutauschen und neue, hilfreiche Informationen zu gewinnen. Wünsche und Anregungen werden gerne aufgenommen. Weitere Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Sozialzentrum Olching, Feursstr. 50, 82140 Olching

weitere Termine ab Sept. 2018: 18.10., 15.11., 20.12., 17.01.2019

weitere Termine ab Febr. 2019: 21.03., 16.05., 18.07.2019

Anmeldung und Infos beim Familienentlastenden Dienst, Yvonne Resl,
08142 447083, fed@ebkolching.de oder christiane.julier@ebkolching.de

27699

ab Fr 21.09.2018
9:30 – 11:30 Uhr

27700

ab Fr 22.02.2019
9:30 – 11:30 Uhr



KREIS ELTERN
BEHINDERTER KINDER
OLCHING E.V.

Gesprächskreis für Eltern mit jüngeren behinderten Kindern

Einmal im Monat, an einem Freitag

Christiane Julier, 08145 94160

Im Gesprächskreis „Eltern mit jüngeren behinderten Kindern“ geht es vor allem darum, Erfahrungen auszutauschen und neue, hilfreiche Informationen zu gewinnen. Wünsche und Anregungen werden gerne aufgenommen. Weitere Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Sozialzentrum Olching, Feursstr. 50, 82140 Olching

weitere Termine ab Sept. 2018: 19.10., 16.11., 18.01.2019

weitere Termine ab Febr. 2019: 22.03, 12.04., 17.05., 28.06., 25.07.2019

Anmeldung und Infos beim Familienentlastenden Dienst, Yvonne Resl,
08142 447083, fed@ebkolching.de oder bei christiane.julier@ebkolching.de

Gesprächskreis für Eltern mit jüngeren behinderten Kindern

Einmal im Monat, am Donnerstag

Doris Fratton, doris.fratton@ebkolching.de

Im Gesprächskreis „Eltern mit jüngeren behinderten Kindern“ geht es vor allem darum, Erfahrungen auszutauschen und neue, hilfreiche Informationen zu gewinnen. Wünsche und Anregungen werden gerne aufgenommen. Weitere Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Sozialzentrum Olching, Feursstr. 50, 82140 Olching

weitere Termine: 04.10.2018, 08.11.2018, 29.11.2018

Termine ab Januar 2019 auf Anfrage

Anmeldung und Infos beim Familienentlastenden Dienst, Yvonne Resl,

08142 447083, fed@ebkolching.de oder bei christiane.julier@ebkolching.de

(ohne Kinderbetreuung)

27695

ab Do 13.09.2018

20:00 – 21:30 Uhr



**KREIS ELTERN
BEHINDERTER KINDER
OLCHING E.V.**

Du führst mich hinaus ins Weite

von Grafrath zum Wörthsee

Pilgertag

Sieglinde Nubert, Pilgerbegleiterin

Abschalten vom täglichen Zeit- und Termindruck, zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen beim Gehen im Schweigen in der Natur – können Sie beim Pilgern durch schöne Wald- und Wiesenlandschaften, einer Teilstrecke des Rassoweges, erfahren. Kurze spirituelle Impulse werden das Unterwegssein bereichern. An diesem Pilgertag verpflegen wir uns mit dem eigenem, mitgebrachten Proviant aus dem Rucksack. Bitte achten Sie auf eine der Witterung angepasste Kleidung und Schuhwerk, Sonnen- und Insektenschutz. Der Pilgertag findet bei jedem Wetter statt. Dauer des Unterwegssein ca. 4 Stunden incl. Pausen.

Treffpunkt: Bahnhof Grafrath, 82284 Grafrath

Anmeldung bis 17.10.2018 Sieglinde Nubert, 08142 3952,

sieglinde.nubert@gmx.de oder Brucker Forum e. V., 08141 44994,

info@brucker-forum.de, www.brucker-forum.de

Gebühr: 5,00 € zzgl. Fahrkarte (für TN aus dem Landkreis z.B. Tageskarte Außenbereich)

Rückkehr mit S-Bahn ab Steinebach und Bus nach FFB

27681

Mi 24.10.2018

10:00 Uhr

Bewegte Tanzmeditation

Wolfgang Baldes, Diakon

Die Wüstenväter haben im 4. Jahrhundert Energien und Haltungen beschrieben, die jedem Menschen innewohnen und mit denen er umgehen muss. Später wurden sie moralisch verurteilt, Papst Gregor der Große nannte sie die sieben Todsünden. Damit wurden sie in den Körper hinein verdrängt. Dort aber hüten sie verhindernd Kreativität und Ganzheitlichkeit. In der Bewegten Tanzmeditation werden diese Energien herausgerufen, können sich im Tanz bewegen und sich damit ihrer Verwandlung öffnen. Denn nur was angenommen ist, kann auch erlöst werden. In der Regel werden nach einem Warming Up die sieben Energien in freien Bewegungen getanzt. Die dazu ausgewählten Musikstücke entsprechen deren jeweiligen Charakter. Der Abend schließt mit einer Ruhephase.

Bitte nicht-beengende Kleidung tragen und eine Liegematte mitbringen!

Kath. Pfarrheim, St. Peter und Paul, Pfarrstr. 12, 82140 Olching

weitere Termine: 05.12., 12.12.2018, 09.01., 23.01., 06.02., 20.02.2019

Gebühr: 3,00 € pro Abend

Die Abende können auch einzeln besucht werden.

Am 12.12.2019 findet die Veranstaltung im Kath. Pfarrheim St. Elisabeth, Schlossstr. 12, 82140 Olching-Esting statt.

27579

ab Mi 21.11.2018

19:30 – 21:30 Uhr

26376

Mo 26.11.2018
19:30 – 21:00 Uhr



Halt an, wo läufst du hin?

Meditativer Tanzabend

Sieglinde Nubert, Tanzleiterin

Immer sind wir auf der Suche nach Sinn und nach der Mitte unseres Lebens. Einfache Kreistänze und Texte wollen helfen, innezuhalten, anzuhalten auf der Suche nach uns selbst und zu Gott.

Kath. Pfarrkirche, Pfarrbücherei (über der Sakristei), Am Nöschlerplatz 1, 82140 Olching

Gebühr: 3,50 €

27682

Mo 04.02.2019
19:30 – 21:00 Uhr

Licht erwache!

Meditativer Tanz zu Maria Lichtmess

Sieglinde Nubert, Tanzleiterin

An Mariä Lichtmess, 40 Tage nach Weihnachten vereinen sich biblische und weltliche Traditionen. Hoffnung macht sich breit – wir freuen wir uns über das nach den Wintermonaten wieder zunehmende Licht der Sonne. Mit einfachen Kreistänzen, kurzen Gedanken und schönen Melodien wollen wir Bedeutung und Bräuche von Maria Lichtmess wieder neu entdecken.

Kath. Pfarrkirche, Pfarrbücherei (über der Sakristei), Am Nöschlerplatz 1, 82140 Olching

Gebühr: 3,50 €

28185

Di 02.04.2019
20:00 Uhr



Gott als Poet der Welt

Wie die Prozesstheologie Welt und Gott neu denkt

(Vortragsreihe „Heute an Gott glauben. Neue Zugänge zum alten Glauben“)

Prof. Dr. Godehard Brüntrup SJ, Philosoph, Vizepräsident der Hochschule für Philosophie, München, regelmäßige Lehraufträge an US-amerikanischen Universitäten

Warum ist Gott für uns Menschen verborgen? Wie ist unsere Freiheit mit der Existenz Gottes vereinbar? Wie kann ein guter Gott all das Leid zulassen? Wie lassen sich Naturwissenschaft und Glauben vereinbaren? Drängende Fragen wie diese bleiben in der herkömmlichen Theologie z. T. ohne eine befriedigende Antwort. Angestoßen von der sog. Prozessphilosophie bietet die Prozesstheologie einen neuen Verständnisrahmen für den Gottesglauben und eine evolutive Weltsicht, der eigenständige, zum Teil überraschende Antworten ermöglicht. Die Grundideen der Prozesstheologie werden anschaulich dargelegt und zur Diskussion gestellt.

Kath. Pfarrheim St. Peter u. Paul, Pfarrstr. 12, 82140 Olching

Gebühr: 7,00 €

Gebühr: 48,00 € Gesamtreihe

Begleitendes Seminar zur Vortragsreihe: 32,00 € (incl. schriftlicher Unterlagen).

Bitte beachten Sie zu unserer Schwerpunktreihe „Heute an Gott glauben?“ auch unseren Sonderprospekt! Vertiefung: Mo 08.04.2019 19.30 Uhr, Fürstenfeldbruck (Haus 8, Klostergelände)

27683

Mo 22.04.2019
19:30 – 21:00 Uhr

Osterfreude tanzen – Da gingen ihnen die Augen auf

Meditativer Tanz am Ostermontag

Sieglinde Nubert, Tanzleiterin

Die Emmausgeschichte nach Evangelist Lukas hören und Schritt für Schritt tanzend begreifen.

Mit einfachen Kreistänzen werden wir den Weg der Emmausjünger nachspüren, entdecken und in unser Leben umsetzen.

**Kath. Pfarrkirche, Pfarrbücherei (über der Sakristei), Am Nöscherplatz 1,
82140 Olching
Gebühr: 3,50 €**

Kirchen im Landkreis. Wir stellen sie Ihnen vor

Schlosskapelle St. Nepomuk, Geiselbullach (Stadt Olching)

Ingrid Walcher, Kirchenführerin

Die Schlosskapelle wurde im Jahr 1726 erbaut und ist dem erst 1721 selig gesprochenen Johannes aus Pomuk („ne Pomuk“) geweiht. Sie ist damit wohl die älteste Johannes-Nepomuk-Kapelle Bayerns. Das Bild des barocken Säulenaltars zeigt den Kirchenpatron als Beichtvater. Die qualitätvolle Raumausmalung stammt von dem Kurkölnischen Hofmaler J. A. Schöpf.

**Treffpunkt: Kircheneingang Geiselbullach (Ecke Dachauer Str.), Kapellenweg,
82140 Olching
Gebühr: 5,00 €**

28177

**Sa 06.07.2019
15:00 Uhr**



KDFB Katholischer Deutscher Frauenbund

Zweigverein Olching e. V.

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Brigitte Schwaninger 08142 28781 brigitte.schwaninger@frauenbund-olching.de

**Infos und zusätzliche Termine finden Sie auf unserer homepage:
www.frauenbund-olching.de**

Stadtführung am Alten Südfriedhof

Brigitte Schwaninger

Der ehemalige Gottesacker unweit des Sendlinger Tors erzählt mehr als 450 Jahre Münchner Stadtgeschichte. Wir hören bekannte Namen von früheren Wissenschaftlern Künstlern, Gelehrten, Brauereibesitzern, die von München nicht wegzudenken sind. Während des Rundgangs kommen wir auch am Grab der Gründerin des Frauenbundes Frau Ellen Ammann vorbei.

**Abfahrt: 13:19 Uhr S-Bahn Olching/ Treffpunkt am Stephansplatz vor der
Stephanskirche, Stephansplatz, 80337 München**

**Anmeldung Brigitte Schwaninger, brigitte.schwaninger@frauenbund-olching.de
Gebühr: 8,00 € für Mitglieder (10,00 € für Nichtmitglieder)**

27684

**Mi 07.11.2018
13:00 Uhr**





Puchheimer-Podium

Pfarrei St. Josef, Am Grünen Markt 2, 82178 Puchheim Bhf., 089 8006040;

Pfarrei Maria Himmelfahrt, Dorfstraße 4, 82178 Puchheim-Ort, 089 802510;

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Ludger Wahlers, 0173 9077924, LW@puchheimer-podium.de

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Puchheim, Allinger Str. 3, 82178 Puchheim Bhf., 089 8006589 0

Roswitha Schneider, 089 806944, RS@puchheimer-podium.de

50 JAHRE PUCHHEIMER PODIUM

Katholische und evangelische Erwachsenenbildung in Puchheim: sie hat eine lange Geschichte und nach wie vor eine große Bedeutung; denn die kritisch-produktive Auseinandersetzung mit Themen, die abseits liegen vom Mainstream unserer in jedem Sinne des Wortes medial geprägten Zeit, erscheint notwendiger denn je. Im Jahr 2018 feiern wir 50 Jahre ökumenische Zusammenarbeit in der Erwachsenenbildung, und wir tun das mit einer Festwoche vom 8. bis 13. Oktober. Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein. Es lohnt sich. Schauen Sie selbst:

28117

Mi 09.10.2018

18:30 Uhr

Zukunft haben wir nur gemeinsam

Prof. Gesine Schwan, Vorsitzende der Grundwertekommission der SPD

Leben bedeutet mehr als die Jagd nach materiellem Wohlstand. Menschen verlangen intakte Gemeinschaften, in denen es friedlich und solidarisch zugeht, in denen gleiche Chancen und Rechte gelten, auch zwischen den Geschlechtern. Menschen suchen Anerkennung, das Gefühl, gebraucht zu werden, nicht nur im Beruf. Sie leben in und von den Beziehungen in der Familie, zu Partnern, Kindern und Freunden. Wie lassen sich diese Grundbedürfnisse in unübersichtlichen Zeiten wie den unseren tatsächlich leben?

Kath. Pfarrzentrum St. Josef, Allinger Str. 3, 82178 Puchheim

Verantwortlich: 0173-907 79 24, LW@puchheimer-podium.de

Eintritt: Spende zugunsten der Bildungsarbeit des Puchheimer Podium erbeten

28118

Mi 10.10.2018

20:00 Uhr

Für uns gestorben! Sühnetod – geht gar nicht!?

Prof. Dr. Gunther Wenz, bis April 2015 Lehrstuhl für Fundamentaltheologie und Ökumene, LMU, Leiter der Wolfhart Pannenberg-Forschungsstelle, Hochschule für Philosophie, München

Die Deutung des Kreuzestodes Jesu als „Sühnetod“ ist nicht die einzige Interpretation des Todes Jesu im Neuen Testament. Sie ist aber in der Kirchengeschichte dominant geworden – bis hin zur Abendmahlsliturgie. Viele Theologen wie Nichttheologen haben Schwierigkeiten mit dieser Denkfiktion, nach der ein Einzelner zur Wiedergutmachung für die Schuld aller Menschen gestorben ist. Hat sie dennoch eine Berechtigung, gar Denknötwendigkeit? Und wenn ja, was ist ihre Wahrheit?

Evang. Gemeindezentrum, Allinger Str. 24, 82178 Puchheim

Verantwortlich: Roswitha Schneider 089-806944, rs@puchheimer-podium.de

Gebühr: Spende zugunsten der Bildungsarbeit des Puchheimer Podium erbeten

In Kooperation mit der Evang.-Luth. Kirchengemeinde Puchheim

28231

Do 11.10.2018

19:30 Uhr

Brasilianischer Abend mit Capoeira

(kein Cocktail, sondern ein Kampftanz) und internationalen Köstlichkeiten.

Edeltraud Ulbrich und ihr Team bieten „all inclusive“ Augen- und Gaumenschmaus vom Feinsten.

Eintritt: Spende zugunsten der Bildungsarbeit des Puchheimer Podium erbeten (5,00 € für das Essen)

Die Kleinste Bühne der Welt

„Schwarz – Weiß – Heiten“

Geschichten ums Ganze, erzählt und gespielt von
Jörg Baesecke, mit Formen und Figuren aus Papier

Was macht unser Leben aus? Was bleibt, was wirkt weiter? Es sind große Fragen, die hier anklingen, doch auf der Bühne geschieht das mit Zauber und Leichtigkeit.

Humor, Poesie und Lebensklugheit sprechen aus diesen mündlich überlieferten Erzählstoffen.

Jörg Baesecke bildet zusammen mit seiner Frau Hedwig Rost die „Kleinste Bühne der Welt“ mit internationalen Erfolgen. Im Frühjahr 2018 wurden die beiden mit dem Tassilo-Preis, dem Kulturpreis der SÜDDEUTSCHEN ZEITUNG, ausgezeichnet.

Kath. Pfarrzentrum St. Josef, Allinger Str. 3, 82178 Puchheim

Verantwortlich: Roswitha Schneider 089-806944, rs@puchheimer-podium.de

Gebühr: 12,00 € (incl. Fingerfood / Wein)

28119

Fr 12.10.2018

19:30 Uhr



Ökumenischer Gottesdienst aus Anlass des 50-jährigen Bestehens des Puchheimer Podiums

anschließend (ca. 19.30 Uhr): Festakt „50 Jahre Puchheimer Podium“

Ort: Evangelisches Gemeindezentrum, Allinger Str. 24

Sa 13.10.2018

18:30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe Puchheim

Jeden Dienstag

Hannelore Behrend, Kindergärtnerin, Ulrike Bürklin, Soz. Pädagogin

Ziele der Gruppe für Mütter, Väter und Kleinkinder sind: Kontakte knüpfen, Austausch über Ernährungs- und Erziehungsfragen, Anregungen für die religiöse Erziehung, Singen, Spielen, Basteln mit Kindern, Kirchenjahresfeste miteinander feiern.

Evang. Gemeindezentrum, Allinger Str. 24, 82178 Puchheim

Anmeldung erforderlich!

Gebühr: frei

28197

ab Di 18.09.2018

9:00 – 11:15 Uhr

28198

ab Di 19.02.2019

9:00 – 11:15 Uhr

Offener Ökumenischer Frauentreff Puchheim-Ort

Inge Aschauer, 089 800 6040

Termine bitte telefonisch bei Elisabeth Brandmeier erfragen, 089 802120

Kath. Pfarrheim Maria Himmelfahrt, Dorfstr. 2, 82178 Puchheim-Ort

27592

Frauengesprächskreis

Inge Aschauer, 089 800 6040

Die Mitglieder der Gesprächskreise bestimmen ihr Programm selbst. Ziele der Treffen sind:

- sich selbst durch die anderen besser kennen lernen.
- Mittragen von Problemen und gemeinsames Suchen nach Lösungen
- Gemeinsame Interessen pflegen
- Auseinandersetzung mit religiösen, gesellschaftlichen, politischen Themen

Kath. Pfarrzentrum St. Josef, Allinger Str. 3, 82178 Puchheim

Termine bitte telefonisch erfragen.

27593

28142

Kunstgenuss mit Gleichgesinnten

Termine in den Schaukästen der Kirchen und in der Presse

Unser Gesprächskreis befasst sich mit den vielfältigen Ausdrucksmöglichkeiten der Bildenden Kunst. Vorgesehen sind Besuche in Kunstmuseen und zeitgenössischen Ausstellungen unter fachkundiger Führung sowie Galerie- und Atelierbesuche mit jeweils anschließendem Erfahrungsaustausch in geselliger Runde. Besuche werden auf Grund aktueller Angebote spontan und kurzfristig beschlossen. Alle, die sich für Bildende Kunst interessieren, sind zu den Veranstaltungen herzlich eingeladen.

Verantwortlich: Burkhard Geisheimer 089 80 222

Treffpunkte und Zeiten werden bekannt gegeben.

27594

8:30 – 9:30 Uhr

Bibel am Morgen

donnerstags, 14-tägig

Dr. Helmut Schnieringer, Pastoralreferent, Michael Franke, Pastoralreferent

Ein biblisches Thema steht im Mittelpunkt und wird nach einer Einführung im Gespräch auf unser heutiges Leben hinterfragt. Weitere Informationen im Pfarrbüro Tel. 089 800 6040.

Kath. Pfarrhaus, Josefszimmer (Untergeschoss), Am Grünen Markt 2, 82178 Puchheim

27595

9:00 – 10:30 Uhr

Gitarrenspielkreis

Möchten Sie Ihre Fingerfertigkeit auf der Gitarre erhalten?

mittwochs

Elisabeth Seeberger, 089 801993

Spielen Sie mit uns die unterschiedlichsten Musikstücke. Wir sind eine kleine Gruppe, die gerne zusammen musiziert und freuen uns auf Mitspielerinnen und Mitspieler, die unser Zusammenspiel bereichern.

Kath. Pfarrhaus, Josefszimmer (Untergeschoss), Am Grünen Markt 2, 82178 Puchheim

27596

14:00 Uhr

Altenclubtreffen Maria-Himmelfahrt in Puchheim-Ort

Mit wechselnden Themen

jeweils freitags, dreiwöchig

Anita Fruth, 089 807962; *Christine Mallwitz*, 089 89027385; *Brigitte Probst*, 089 803237

Termine bitte dem Wochenplan entnehmen!

Kath. Pfarrheim Maria Himmelfahrt, Dorfstr. 2, 82178 Puchheim-Ort

27597

14:00 Uhr

Altenclubtreffen St. Josef in Puchheim-Bahnhof

Mit wechselnden Themen

jeweils freitags, 14-tägig

Helmi Lieder, 089 807629

Termine bitte dem Wochenplan entnehmen!

Kath. Pfarrzentrum St. Josef, Allinger Str. 3, 82178 Puchheim

28124

18:30 – 20:00 Uhr

In der Trauer nicht allein sein

Ein Kursangebot

mittwochs – 6 Treffen geplant

Dagmar Seitz, Dipl. Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin
Ditz Schroer, Logotherapeut, Trauer- und Hospizbegleiter

In unserer Trauergruppe begleiten wir Sie, wenn Sie nach dem Tod eines Menschen Unterstützung brauchen. Der Kurs bietet über eine geraume Zeit die Möglichkeit mit anderen Betroffenen Erfahrungen auszutauschen, für den Schmerz einen Raum zu finden und kreative Wege auszuprobieren, die helfen können, Abschied zu nehmen und wieder innere Balance zu gewinnen.

Unsere Begleitung ist an keine Weltanschauung gebunden.

Im Frühjahr 2019 ist ein neuer Kurs in Puchheim geplant.

Bitte achten Sie auf die aktuelle Ankündigung im Internet und Schaukasten der Kirche.

Evang. Gemeindezentrum, Allinger Str. 24, 82178 Puchheim

Anmeldung und Nachfragen bei der Verantwortlichen:

Dagmar Seitz, 089 803047

Posaunenchor

dienstags

Yoko Seidel, Kantorin, 089 82072178

Wir sind ein Bläserkreis der Auferstehungskirche mit mehreren Gruppen (Anfänger, Jugendposaunenchor und diversen Ensembles). Wir bilden regelmäßig Jugendliche und Erwachsene aus und freuen uns über jeden, der mit uns (ob mit Trompete, Horn, Posaune oder Tuba) musizieren will.

Nähere Auskünfte bei der Leitung.

Evang. Gemeindezentrum, Allinger Str. 24, 82178 Puchheim

28164

19:15 – 21:15 Uhr

Dämmerschoppen für Medioren

Jeden zweiten Montag im Monat

Die „Medioren“ sind eine für alle Bürger offene Gruppe in der Evang.-Luth. Kirchengemeinde Puchheim. Wir sind seit dem Jahr 2000 ein Kreis von Frauen und Männern, die aus dem Beruf ausgeschieden sind oder sich auf den Ruhestand vorbereiten. Gemeinsam wollen wir den neuen Lebensabschnitt sinnvoll gestalten, neue Kontakte ermöglichen und den Horizont intellektuell erweitern. Bei einem Glas Wein treffen wir uns, pflegen das Gespräch miteinander und planen gemeinsame Aktivitäten im kulturellen, sozialen und Freizeitbereich.

Schauen Sie doch einfach mal vorbei!

weitere Termine:

10.09.2018 Als Omi noch Lametta bügelte“, Ref. Renate Weidauer

08.10.2018 Erfrischungen, Ref. Helmut Rompf

19.11.2018 Martin Luther und die Frauen, Ref. Pfr. Niclas Willam-Singer

10.12.2018 Adventsfeier-Dämmerschoppen, Team

14.01.2019 Jahresrückblick 2018, Ref. Burkhard Geisheimer

11.02.2019 Traditioneller Spielenachmittag, Team

11.03.2019 Iran-Fahrt in das frühere Persien, Ref. Dr. Heinz Borchert

08.04.2019 Thema i.Pl., Ref. Dagmar Seitz

13.05.2019 Mein Kamerun, Joel Tchaweu Tchatchoua

03.06.2019 Wohnen und planen fürs Alter, Ref: Maximilian Schmidt

08.07.2019 In einem Zug nach Peking, Ref. Dr. Adolf Caesperlein

29.07.2019 Biergarten, Andreas Hartmann

August Sommerpause

Evang. Gemeindezentrum, Allinger Str. 24, 82178 Puchheim

Verantwortlich: Ursula Egelseer 089 807312;

Burkhard Geisheimer 089 80 222

Unser ausführliches Programm mit allen Terminen gibt es auf der Homepage.

www.auferstehungskirche-puchheim.de/page/52/für-senioren

28143

ab Mo 10.09.2018

28145

So 09.09.2018
19:00 Uhr

Boogie-Übungsabende

Christine und Harry Killer

Kommen Sie vorbei, wenn Sie Freude am Boogie haben. Wir wollen gelernte Figuren wieder auffrischen.

Kath. Pfarrzentrum St. Josef, Allinger Str. 3, 82178 Puchheim

Verantwortlich: Sachbereich Ehe und Familie, Anmeldung unter 089 805121

Gebühr: 5,00 € pro Person und Abend

Hinweis: Alle Sonntags-Termine beginnen um 19.00 Uhr, die Freitags/Samstags-Termine um 20:00 Uhr.

28145 So 09.09.2018, 19:00 Uhr

28151 So 17.03.2019, 19:00 Uhr

28146 Sa 20.10.2018, 20:00 Uhr

28152 Sa 13.04.2019, 20:00 Uhr

28147 Sa 24.11.2018, 20:00 Uhr

28153 So 19.05.2019, 19:00 Uhr

28148 So 16.12.2018, 18:00 Uhr

28154 So 23.06.2019, 19:00 Uhr

28149 Sa 12.01.2019, 20:00 Uhr

28155 So 21.07.2019, 19:00 Uhr

28150 So 17.02.2019, 19:00 Uhr

28156 So 22.09.2019, 19:00 Uhr

28161

ab Fr 14.09.2018
18:30 – 20:00 Uhr

Meditativer Kreistanz

Tanzend die Mitte finden

freitags

Sabine Hufnagel

28162
ab Fr 11.01.2019
18:30 – 20:00 Uhr

Passend zu den Jahreszeiten tanzen wir traditionelle Tänze aus verschiedenen Ländern und Kulturen, aber auch andere Tänze zu klassischer Musik. Durch den Tanz und die Bewegung sind wir bei uns und im Kreis mit anderen verbunden. Wir wollen Freude, Entspannung, aber auch die Einfachheit der Stille spüren und uns für den Alltag stärken.

„O Mensch, lerne tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel mit dir nichts anzufangen.“
(Augustinus)

Für alle, die Spaß an der Bewegung haben, Tanzerfahrung ist nicht erforderlich.

Evang. Gemeindezentrum, Allinger Str. 24, 82178 Puchheim

weitere Termine ab Sept. 2018: 05.10., 02.11., 23.11., 14.12.2018

weitere Termine ab Jan. 2019: 01.02., 22.02., 15.03., 05.04., 26.04.2019

Gebühr: 6,00 € pro Nachmittag

Bitte weitere Termine bei der Kursleiterin erfragen, auch veröffentlicht in „Gemeinde aktuell“
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Puchheim

28141

ab Fr 14.09.2018
9:00 – 11:00 Uhr

Ökumenisches Frauenfrühstück

Jeden zweiten Freitag im Monat

Ute Kolb, 089 803908, Gabriele Schlüter, 089 805427

28233
ab Fr 11.01.2019
9:00 – 11:00 Uhr

Das ist lebendiges, thematisches Arbeiten mit einem selbst gewählten Thema nach einem leckeren Frühstück.

Evang. Gemeindezentrum, Allinger Str. 24, 82178 Puchheim

weitere Termine ab Sept. 2018: 12.10., 09.11., 14.12.2018

weitere Termine ab Jan. 2019: 08.02., 08.03., 12.04., 10.05., 14.06., 12.07.2019

MEDITATIONSKREIS

montags, 17:30 – 18:00 Uhr

Sich Stille schenken, innehalten, ganz da sein im Heute und Jetzt. Hier können wir zu unseren Wurzeln finden, innerlich leer werden, um Gott zu begegnen. In der Meditation dürfen wir Kraft und Gelassenheit für den Alltag schöpfen, uns der Vergänglichkeit von Freude und Leid bewusst werden und Dankbarkeit erfahren für das, was uns täglich geschenkt wird. Alle, die sich auf den meditativen Weg machen, sind herzlich eingeladen einmal in der Woche in Gemeinschaft zu meditieren.

Wir treffen uns jeden Montag auch in den Ferien und an Feiertagen

Falls nicht anders angekündigt, findet jeden zweiten Donnerstagabend im Monat eine Meditation mit einer Referentin statt, einmal im Jahr laden wir zu den „Meditationstagen“ ein.

Kath. Pfarrhaus, Josefszimmer (wenn nicht anders angegeben),

Am Grünen Markt 2, 82178 Puchheim

Verantwortlich: Heidi Mixl, 089 803943

Eintritt frei!

28128

ab Mo 17.09.2018

17:30 – 18:00 Uhr



Fahrt nach Kaufbeuren

Stadtführung und Klosterführung im Crescentiakloster

Treffpunkt: S-Bahnhof, 82178 Puchheim

Anmeldung Heidi Mixl, 089 803943

28129

Do 27.09.2018

8:45 Uhr

Herzensgebet

Nimm den Namen Jesu tief in dich hinein, dass er nicht verklingt, was auch kommen mag

Margret Schneider

28130

Do 04.10.2018

19:30 Uhr

Sich öffnen – Meditatives Gestalten

Gabriele Schlüter, Erwachsenenbildnerin, Werkpädagogin

28131

Do 08.11.2018

19:30 Uhr

Gottes Geburt im Seelenfunken.

Menschwerdung Gottes in der Mystik Meister Eckharts

Dr. Helmut Schnieringer, Pastoralreferent

Gottes Geburt in menschlicher Gestalt ist im Verständnis der Mystik Meister Eckharts nicht auf Jesus Christus beschränkt. Sie vollzieht sich im „Seelenfunken“ jedes Menschen.

Wir lesen und meditieren an diesem Abend miteinander einen Text Meister Eckharts.

28132

Do 13.12.2018

19:30 Uhr



„Laudato si“

Elemente, aus der Enzyklika v. Papst Franziskus, mit allen Sinnen erfahren

Edeltraud Ulbrich

28133

Sa 12.01.2019

10:00 – 16:30 Uhr

Freude schenken

Inge Aschauer

28134

Do 14.02.2019

19:30 Uhr

28135

Do 14.03.2019
19:30 Uhr

Im Atem zur Stille

Roberta Pointner

28136

Mo 29.04. bis Mi
01.05.2019

Meditative Tage in Bernried

Margret Schneider

Das Wort Gottes, das biblische Wort ist eine Kraft, die das Leben in Bewegung setzen und im Menschen vieles bewirken kann. Im Bibliodrama versuchen wir, uns von biblischen Texten ganzheitlich ansprechen zu lassen und uns ihrer Wirkkraft in unserer gegenwärtigen Lebenssituation zu öffnen.

Anmeldung bis 31.01.2019 Heidi Mixl, 089 803943

28137

Do 13.06.2019
19:30 Uhr

Abendwanderung – Unterwegs im Augenblick

Heidi Mixl

28138

Do 18.07.2019
19:30 Uhr

Tanz in den Sommerabend

Sabine Hufnagel

Kath. Pfarrkirche St. Josef, Allinger Str. 3, 82178 Puchheim

Eintritt frei!

28115

Mi 19.09.2018
19:30 Uhr

Georgische Literatur – eine Annäherung

Lesung

Lesung: *Cordula Hubrich*, Schauspielerin

Moderation: *Hariet Paschke*

Georgien ist 2018 das Gastland der Frankfurter Buchmesse. Seine antiken Wurzeln liegen im Staat Kolchis, der im 4. Jahrhundert v. Chr. entstand. Trotz seiner bewegten Geschichte hat sich das Land eine eigenständige Identität bewahrt mit einem reichhaltigen literarischen Erbe. Seit einigen Jahrzehnten entwickelt sich eine neue, lebendige und vielstimmige Literatur von jungen Autoren, vor allem Frauen, die scharfsinnig und mit Erzählfreude das Leben und die gesellschaftlichen Umbrüche des Landes porträtieren.

Evang. Gemeindezentrum, Allinger Str. 24, 82178 Puchheim

Verantwortlich: Kulturverein Puchheim e. V., Stadtbibliothek Puchheim und Buchhandlung Bräunling mit der Evang. Erwachsenenbildung

Eintritt frei

Die Veranstaltung wird durch einen Büchertisch der Buchhandlung Bräunling und in der Stadtbibliothek durch einen themenbezogenen Lesetisch ergänzt.

28139

ab Mi 19.09.2018
19:30 Uhr

Frauengesprächskreis im Deutschen Evangelischen Frauenbund e. V.

Ortsverband Puchheim (DEF OV)

Einmal im Monat, meist mittwochs

Eine Gruppe von interessierten Frauen, die sich mit aktuellen Themen aus den verschiedensten Bereichen befassen, trifft sich zum Gespräch oder anderen Aktionen. Der Kreis ist offen für jede Frau.

Evang. Gemeindezentrum, Allinger Str. 24, 82178 Puchheim

weitere Termine ab Sept. 2018: 24.10., 28.11., 12.12.2018, 30.01., 13.02., 01.03., 27.03., 06.05., 27.06., 24.07., 18.09.2019

Anmeldung bei der Verantwortlichen: Roswitha Schneider DEF OV, 089 806944, rs@puchheimer-podium.de

Ein gesondertes Programm liegt im Evang. Gemeindezentrum aus!

Tanz mit – bleib fit!

Tanz und Bewegung für Jung und Alt

Ingrid Lindenmeyer, 089 8416279

Tanzen verbindet man normalerweise mit Paartanz. Aber darum geht es bei diesem Bewegungstraining nicht. Da kann man auch als Einzelne kommen. Tanzen ist die charmanteste Art, Gymnastik zu machen und ist außerdem ein gutes Gedächtnistraining. Eingeladen sind alle, die Freude an Musik und Bewegung haben.

Evang. Gemeindezentrum, Allinger Str. 24, 82178 Puchheim

Verantwortlich: Sachbereich Ehe und Familie, Anmeldung unter 089 805121

weitere Termine ab Sept. 2018: 27.09., 11.10., 25.10., 08.11., 22.11., 06.12., 13.12.2018

weitere Termine ab Jan. 2019: 24.01., 07.02., 21.02., 14.03., 28.03., 04.04., 11.04., 02.05., 16.05., 06.06., 27.06., 11.07., 25.07.2019

Gebühr: 3,00 € pro Nachmittag

28158

**ab Do 13.09.2018
14:30 – 16:00 Uhr**

28159

**ab Do 10.01.2019
14:30 – 16:00 Uhr**

Tanz im Pfarrsaal – Alte Volkstänze

Offene Volkstanz-Übungsabende

Elisabeth Hirschbold

Unser Tanzrepertoire umfasst Volkstänze im weitesten Sinn. Die Teilnahme ist selbstverständlich auch für Singles möglich. Wir tanzen Tänze zu zweit, zu dritt, im Kreis, zu vier Paaren oder in der „langen Gasse“, vom griechischen „Ai Georgis“ bis zum bayerischen „Zweifacher“. Die Auswahl der Tänze orientiert sich an den teilnehmenden Personen.

Kath. Pfarrzentrum St. Josef, Allinger Str. 3, 82178 Puchheim

Verantwortlich: Elisabeth Hirschbold, 089 804455

weitere Termine ab Sept. 2018: 19.10., 16.11., 21.12.2018

weitere Termine ab Jan. 2019: 22.02., 15.03., 12.04., 17.05., 28.06., 19.07.2019

Gebühr: 3,00 € pro Person und Abend

28163

**ab Fr 21.09.2018
20:00 – 21:30 Uhr**

28235

**ab Fr 18.01.2019
20:00 – 21:30 Uhr**

Musikwichtel

Musikgarten-Kurse mit Spiel und Spaß rund um die Musik

Für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr

Anne-Kristin Schukraft, lizenzierte Musikgartenleiterin, Fachkraft für rhythmisch-musikalische Erziehung

Wir singen, tanzen und musizieren mit kleinen Rhythmusinstrumenten, experimentieren mit unterschiedlichen Materialien und entdecken gemeinsam die Welt der Musik. Lieder, Sprechverse, Tänze und das Spielen von Orff-Instrumenten fördern die Sprach- und Stimmentwicklung, die Körperwahrnehmung sowie die Freude an der Bewegung.

Räume der Evang. Gemeinschaft Puchheim, Boschstr. 7, 82178 Puchheim

14 Termine Kurs ab Okt. 2018;

Gebühr: 84,00 € (14 Treffen) zzgl. Materialkosten, Geschwisterermäßigung

12 Termine Kurs; ab März 2019

Gebühr: 72,00 € (12 Treffen) zzgl. Materialkosten, Geschwisterermäßigung

Anmeldung Brucker Forum e. V., Tel. 08141 44994, info@brucker-forum.de

28063

**ab Fr 12.10.2018
10:00 - 10:45 Uhr**

28064

**ab Fr 15.03.2019
10:00 - 10:45 Uhr**



28120

Sa 20.10.2018
20:00 Uhr

Requiem Version 1893

Gabriel Fauré (1845-1924)

Konzert

Ausführende: *Veronika Loy*, Sopran

Manuel Kundinger, Bass Chor und ein Kammerorchester der Evang.-Luth. Kirchengemeinde Puchheim

Leitung: *Yoko Seidel*, Kantorin

Evang.-Luth. Auferstehungskirche Puchheim, Allinger Str. 24, 82178 Puchheim

Verantwortlich: Yoko Seidel 0177 4633104

Eintritt frei, Spenden willkommen

28172

Di 06.11.2018
19:30 Uhr

Spirituelle Spurensuche in unserer Zeit

Inspirationen von Madeleine Delbrél und Dorothee Sölle

(Veranstaltung im „Monat der Spiritualität“)

Dr. Therese Winter, Theologin, Bildungsreferentin, Seelsorgerin

Unterschiedlicher könnten sie nicht sein: die eine katholisch und ledig, die andere evangelisch und Familienfrau. Die eine lebt als Sozialarbeiterin unter Kommunisten, die andere pendelt zwischen den Welten Schriftstellerei, Wissenschaft und Familie. Madeleine Delbrél (1904 – 1964) und Dorothee Sölle (1929 – 2003) sind mutige Frauen des 20. Jahrhunderts, die jenseits vorgezeichneter Wege ihre ganz eigene Glaubensspur verfolgen. Was beide verbindet, ist die bedrängende Sehnsucht, mitten in der Wirklichkeit des Alltags – mit seiner Freude und seinem Leid – das Geheimnis der Gegenwart Gottes zu suchen. Die beiden Frauenschicksale inspirieren zur spirituellen Spurensuche in unserer Zeit.

Stadtbibliothek, Poststr. 4, 82178 Puchheim

Gebühr: 6,00 €

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Puchheim und dem St.-Michaels-Bund



28121

Sa 17.11.2018
19:00 Uhr

Festliche Bläsermusik

„Let's Dance!“

Ausführende: *Evangelischer Posaunenchor Puchheim*

Leitung: *Yoko Seidel*, Kantorin, 0177 4633104

Evang.-Luth. Auferstehungskirche Puchheim, Allinger Str. 24, 82178 Puchheim

Verantwortlich: Yoko Seidel 0177 4633104

Eintritt frei, Spenden willkommen

28122

Sa 24.11.2018
19:30 Uhr

Winterreise

Konzert im Rathausaal

Rüdiger Büll, Bariton, *Ulrike Zeitler*, Klavier und Moderation

Franz Schubert hat gegen Ende seines kurzen Lebens, wie er sich seinen Freunden gegenüber ausdrückte, „Einen Kranz schauriger Lieder“ komponiert; „Sie haben mich mehr ergriffen, als dies je bei Liedern der Fall war“. Der große Liederkomponist hat die Themen Abschied, Schmerz, Entsagung, Traum, Verzweiflung, Verlassenwerden, Todessehnsucht ergreifend in Töne gesetzt. Auch heute, fast 200 Jahre nach ihrem Entstehen, berühren sie uns tief. Rüdiger Büll und Ulrike Zeitler haben sich nach 20 Jahren gemeinsamen Musizierens und Auftretens dieses großartige Werk erarbeitet.

Rathausaal, Poststr. 2, 82178 Puchheim

Verantwortlich: Rosemarie Schmidt, 089 804341, rosch@puchheimer-podium.de

Gebühr: 12,00 € (8,00 € ermäßigt)

Monica Gallinat, Gerti Hartl und Monika Scheliga stellen zur „Winterreise“ ihre Bilder aus.



„Kommt, alles ist bereit!“ – Frauen in Slowenien

Diavortrag zur Vorbereitung des Weltgebetstags

Lesung: N. N.

Frauen aus Slowenien haben die Gottesdienstordnung verfasst für diesen Höhepunkt der weltweiten Frauenökumene. Von Samoa bis Chile werden am 1. März 2019 wieder Frauen, Männer, Jugendliche und Kinder in unzähligen Gemeinden die von Frauen geleiteten Gottesdienste zum Weltgebetstag feiern. Ein sichtbares Zeichen dieser Frauensolidarität ist die weltweite Förderung von Projekten für Frauen und Mädchen durch die Kollektengelder. 2019 informiert uns der Vortrag über das Alltagsleben der Frauen in Slowenien. Der Weltgebetstag findet dann am Freitag, 1. März 2019, 19.30 Uhr in der Kreuzkirche der Baptisten, Lagerstraße 81, statt. Bitte achten Sie auf die aktuelle Ankündigung im Internet und Schaukasten der Kirchen.

Evang. Gemeindezentrum, Allinger Str. 24, 82178 Puchheim

Verantwortlich: 089 806944 rs@puchheimer-podium.de

Gebühr: 5,00 €

28123

Mi 30.01.2019

20:00 Uhr



Gnade der Mystik, Auftrag der Ethik

Die Friedensbotschaft der Weltreligionen

Pater Dr. Sebastian Painadath, SJ, Indien

Fördern Religionen Frieden? Nicht selten werden sie heute mehr als Quelle des Unfriedens wahrgenommen. Wie passt das zu ihrem Selbstverständnis und Anspruch?

An diesem Abend nehmen wir Texte zum Thema Frieden aus dem Islam, dem Hinduismus und Buddhismus sowie aus Judentum und Christentum in den Blick, in denen Friede als ein „göttlicher Kraftstrom“ erkennbar wird, der zugelassen sein will und der so das zivile Leben neu gestaltet. Mystische Erfahrung und prophetischer Einsatz treffen sich in konkreter Friedensarbeit.

Kath. Pfarrzentrum St. Josef, Allinger Str. 3, 82178 Puchheim

Gebühr: 6,00 €

28179

Fr 15.02.2019

19:30 Uhr



Warum es Gott nicht gibt und er doch ist

Lesung und Vortrag

(Vortragsreihe „Heute an Gott glauben. Neue Zugänge zum alten Glauben“)

Prof. Dr. Ahmad Karimi, Professor für Kalam, islamische Philosophie und Mystik, Münster

Ahmad Milad Karimi lädt ein zu einem außergewöhnlichen theologischen Roadtrip. Uns begegnen Atheisten und Gottsucher, Philosophen und Mafiosi, Islamisten und Flaschengeister, Dichter, Mystiker und Prediger, die alle mit der Frage nach und um Gott ringen. Daraus entsteht eine atemberaubende und von neuen Gedanken überquellende Suche nach einem Gott, den es nicht gibt. Oder vielleicht doch?

Kath. Pfarrzentrum St. Josef, Allinger Str. 3, 82178 Puchheim

Gebühr: 7,00 €

Gebühr: 48,00 € Gesamtreihe

Begleitendes Seminar zur Vortragsreihe: 32,00 € (incl. schriftlicher Unterlagen).

Bitte beachten Sie zu unserer Schwerpunktreihe „Heute an Gott glauben?“ auch unseren Sonderprospekt! Vertiefung: Mo, 25.03.2019, 19.30 Uhr, Fürstfeldbruck (Haus 8, Klostergelände)

28184

Di 19.03.2019

20:00 Uhr



14. Kulinarischer Kinoabend

Herzliche Einladung! Wie immer sollen Sie an diesem Abend mit Essen und Trinken verwöhnt werden, darum bitten wir sehr um Anmeldung.

Bitte achten Sie auf die Ankündigung des Films in den Schaukästen

Evang. Gemeindezentrum, Allinger Str. 24, 82178 Puchheim

Anmeldung bis 07.03.2019 Christel Kionke, Christel.Kionke@elkb.de

Eintritt frei, Spenden willkommen

28125

Fr 22.03.2019

19:00 Uhr

28126

Mo 06.05.2019
14:00 Uhr

Kirchen-Schätze in der Region (Führung 17)

Frauengesprächskreis DEF OV Puchheim zusammen mit den Medioren

Anne Mischke-Jüngst, Kunsthistorikerin

Unter der bewährten fachkundigen Führung wollen wir die Kirchen kennen lernen. Dauer ca. 3 Stunden. Vor Drucklegung standen die Orte noch nicht fest
Bitte achten Sie auf die aktuelle Ankündigung im Internet und Schaukasten der Kirche.

Treffpunkt: Maibaum am Grünen Markt, Am Grünen Markt, 82178 Puchheim

Anmeldung bis 26.04.2019 der Verantwortlichen Roswitha Schneider,

089 80 69 44, rs@puchheimer-podium.de,

Burkhard Geisheimer

Gebühr: 9,00 €, zuzüglich Fahrtkosten für Mitfahrer

28188

Mi 15.05.2019
20:00 Uhr

Jesus Christus – Gottes Sohn?

(Abschluss der Reihe „Heute an Gott glauben?“)

Prof. Dr. Gunther Wenz, bis April 2015 Lehrstuhl für Fundamentaltheologie und Ökumene, LMU, Leiter der Wolfhart Pannenberg-Forschungsstelle, Hochschule für Philosophie, München

Das Christentum gründet in Jesus Christus. In ihm hat sich nach dem Bekenntnis des christlichen Glaubens Gott selbst in der Kraft seines Heiligen Geistes erschlossen. Deshalb wird der Mensch Jesus Messias, Sohn Gottes, ja Gott selbst genannt. Was ist damit gesagt, und wie verträgt sich die Rede von der wahren Gottheit Jesu Christi mit derjenigen von seiner wahren Menschheit? Auf Fragen wie diese, aber auch auf das Problem der Bedeutung von Kreuz und Auferstehung wird in dem Vortrag detailliert eingegangen werden.

Evang. Gemeindezentrum, Allinger Str. 24, 82178 Puchheim

Gebühr: 7,00 €

Gebühr: 48,00 € Gesamtreihe

Begleitendes Seminar zur Vortragsreihe: 32,00 € (incl. schriftlicher Unterlagen).

Bitte beachten Sie zu unserer Schwerpunktreihe „Heute an Gott glauben?“ auch unseren Sonderprospekt! Vertiefung: Mo 20.05.2019 19.30 Uhr, Fürstenfeldbruck (Haus 8, Klostergelände)



28217

Sa 18.05.2019
9:30 – 16:30 Uhr

Der Trauer ihren Lauf lassen

Ein Pilgertag für Trauernde

(auf dem Rasso-Pilgerweg von Geltendorf nach Schondorf)

Brigitte Berger, Trauerbegleiterin im Hospizverein Germering

Von einem vertrauten Menschen Abschied nehmen zu müssen bringt unvermeidlich Trauer mit sich. Menschen trauern individuell unterschiedlich. Die Trauer selbst durchläuft unterschiedliche Phasen. Für alle Formen des Trauerns aber gilt: Es ist gut, der Trauer Recht und Raum zu geben, ihr ihren Lauf zu lassen ...

An diesem Tag für Trauernde wollen wir das wörtlich nehmen. Unterstützt durch Impulse, haben Sie Gelegenheit, im Gehen der Trauer ihren Lauf zu lassen – so wie es für Sie selbst passend ist.

Auf Wunsch steht Ihnen unterwegs unsere Trauerbegleiterin für ein Gespräch zu Verfügung.

Wir gehen auf dem Rasso-Pilgerweg von Geltendorf nach Schondorf am Ammersee (ca. 15 km). Rückfahrt von Schondorf nach Geltendorf per Zug.

Treffpunkt: S-Bahnhof Geltendorf, 82269 Geltendorf

Anmeldung bis 13.05.2019 Brucker Forum e.V., 08141 44994, www.brucker-forum.de

Gebühr: 8,00 € (zzgl. Fahrtkosten, Versorgung aus dem Rucksack)

Wir gehen bei jedem Wetter!



Rottbach – Pfarrverband Maisacher Land

Pfarrrei St. Michael, Rottbach, Kirchenstr. 14, 82216 Maisach, 08141 39080

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Gertraud Niederreiter 08135 626 gertiniederreiter@yahoo.de

Frauenfrühstück

In der Fastenzeit 2019

Nach einem gemeinsamen Frühstück beschäftigen wir uns mit dem Thema. Wir hören einen Impuls, tauschen uns aus und lassen den Vormittag mit Gebet und Liedern ausklingen.

Referent, Termin und Thema werden im Frühjahr 2019 bekannt gegeben.

Pfarrhaus Rottbach, Pfarrgasse 5, 82216 Rottbach

Anmeldung Gertraud Niederreiter, 08135 626, gertiniederreiter@yahoo.de

Gebühr: Unkostenbeitrag für Frühstück

27687

9:00 – 11:00 Uhr



Schöngeising – Pfarrverband Grafrath-Schöngeising

Pfarrrei St. Johann Baptist, Amperstraße 2, 82296 Schöngeising, 08141 2289139

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Madeleine Mayer-Gehlen 08141 18247 gehlenmadeleine@gmail.com

Ökumenisches Bibeltreffen

jeweils mittwochs, einmal im Monat

Paula Keller, evang. Pfarrerin

Wir sind ein offener Kreis, bei uns ist jeder willkommen, der mitreden will.

Die nachfolgenden Termine werden mit den Teilnehmern abgestimmt, bitte beachten Sie die ausgehängten Plakate oder rufen Sie an 08141 18247

Kath. Pfarrheim, Kirchstr. 11, 82296 Schöngeising

27825

ab Mi 19.09.2018

9:00 – 10:00 Uhr

Heilendes Yoga

Hatha Yoga

Maria Magdalena Pfister, Heilpraktikerin PT

Yoga – ein ganzheitlicher Übungsweg für Menschen jeden Alters zu mehr Entspannung, Lebenskraft und Harmonie im Alltag. Die Yogahaltungen (Asanas) stärken Muskeln und Gelenke und stabilisieren unseren Kreislauf und unser Immunsystem. Atemübungen (Pranayama), positive Leitsätze (Affirmationen) und Mantras (heilsame Klänge) unterstützen unsere Gesundheit und schenken uns Gelassenheit und Lebensfreude. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken und zwei Decken.

Kath. Pfarrheim, Jugendhaus, Kirchstr. 11, 82296 Schöngeising

14 Termine Kurs ab Sept. 2018;

Gebühr: 91,00 €

16 Termine Kurs ab Febr. 2019;

Gebühr: 104,00 €

Anmeldung Maria Magdalena Pfister, 08145 809212

Es gibt noch freie Plätze! Bei weniger als 8 Teilnehmer höhere Gebühr!

27823

ab Fr 21.09.2018

9:30 – 11:00 Uhr

27824

ab Fr 08.02.2019

9:30 – 11:00 Uhr



28007

So 23.09.2018
19:30 – 21:00 Uhr

Mantras und Spirituelle Lieder aus aller Welt

Quelle der Freude und des Friedens

Neue und alte, gesungen und getanzt

Regina Grzimek, Tanzpädagogin

28008

Sa 10.11.2018
19:30 – 21:00 Uhr

28009

Sa 24.11.2018
19:30 – 21:00 Uhr

Alle Lieder haben gemeinsam die Verbindung zum Heiligen, zum Glauben an die allumfassende Liebe, die Verbindung von Himmel und Erde und das Wunder der Schöpfung. Wir werden uns pro Abend nur auf wenige Mantras beschränken und diese intensiv erarbeiten und genießen, so dass sie noch lange in uns weiterklingen und uns so in unserem Alltag stärken und umhüllen.

Alle Altersstufen, Glaubensrichtungen und Nationen sind willkommen.

Kath. Pfarrheim, Saal, Kirchstr. 11, 82296 Schöngeising

Anmeldung Regina Grzimek, 08142 8740, reginagrzimek@online.de

Gebühr: 10,00 € je Termin



27817

ab Di 25.09.2018
8:00 – 9:00 Uhr

Fit und gesund in jedem Alter

Bettina Schöning, Übungsleiterin

27818

ab Di 05.02.2019
8:00 – 9:00 Uhr

Dieser Kurs richtet sich an alle, die durch ein vorbeugendes Training aktiv ihre Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Fitness verbessern sowie ihr Wohlbefinden steigern wollen. Im Kurs ist alles enthalten, was man braucht, um fit und gesund zu werden und/oder bleiben: Ausdauertraining, um die Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems zu verbessern, Muskelkräftigung, insbesondere der Rumpfmuskulatur, zur Stabilisierung des Bewegungsapparates, Förderung der individuellen Beweglichkeit und der Koordinationsfähigkeit.

Bitte mitbringen: feste Turnschuhe, Turnmatte oder Decke, Handtuch.

Kath. Pfarrheim, Kirchstr. 11, 82296 Schöngeising

15 Termine Kurs ab Sept. 2018;

Gebühr: 53,00 €

18 Termine Kurs ab Febr. 2019;

Gebühr: 63,00 €

Anmeldung Madeleine Mayer-Gehlen, 08141 18247



27820

ab Mi 26.09.2018
20:15 – 21:15 Uhr

Zumba: Ein Fitnesstraining mit Hüftschwung

Doris Gruber, Zumba-Instructor

27821

ab Mi 13.03.2019
20:15 – 21:15 Uhr

Zumba ist in den letzten Jahren zu einem Kult geworden, der Tanz und Fitness vereint. Mit seinen ansteckenden, lateinamerikanischen Rhythmen aus Salsa, Merengue, Cumbia, Reggaeton hat er alle Altersklassen erfasst: Die Schrittkombinationen sind leicht nachzutun, machen Freude und sind dabei äußerst wirkungsvoll für die Kräftigung der Muskulatur. Ausdauer und Kreislauf werden intensiv und scheinbar mühelos trainiert. Tanz Dich fit und genieße die mitreißenden Zumbarythmen!

Pfarrheim, Kirchstr. 11, 82296 Schöngeising

15 Termine Kurs ab Sept. 2018;

Gebühr: 90,00 €

14 Termine Kurs ab März 2019;

Gebühr: 84,00 €

Anmeldung Madeleine Mayer-Gehlen, 08141 18247
oder Doris Gruber, 0177 6164769



Meditatives Tanzen im Jahreskreis

Ernte-Dank-Tanz

Regina Grzimek, Tanzpädagogin

Der Herbst beschenkt uns mit einer Fülle an Früchten und Blumen. Ich lade ein zu einem großen Dankesfest um die Schätze der Natur und unsere eigenen Schätze, die dieses Jahr in uns wachsen und reifen durften zu segnen und zu feiern.

Wer möchte, ist eingeladen etwas von seinen Schätzen (in natura oder symbolisch) für die gemeinsame Mitte mitzubringen und einen kleinen Beitrag für den gemeinsamen Ernte – Dank Schmaus am Ende des TanzRituals.

Kath. Pfarrheim, Saal, Kirchstr. 11, 82296 Schöngeising

Anmeldung Regina Grzimek, 08142 8740, reginagrzimek@online.de

Gebühr: 15,00 €

28003

Sa 06.10.2018

15:00 – 18:30 Uhr



Meditatives Tanzen im Jahreskreis

„Wintersonnwende“

Engel- und Segenstänze

Regina Grzimek, Tanzpädagogin

Um uns einzustimmen in diese besondere Zeit wollen wir uns mit den Lichtträgern und Boten Gottes verbinden und den Segen für uns und die Welt mit unseren Liedern und Tänzen auf die Erde holen. Bitte mitbringen: Decke, Tanzschuhe und einen Beitrag für die kleine Pause.

Kath. Pfarrheim, Saal, Kirchstr. 11, 82296 Schöngeising

Anmeldung Regina Grzimek, 08142 8740, reginagrzimek@online.de

Gebühr: 15,00 €

28004

Sa 22.12.2018

15:00 – 18:30 Uhr



Meditatives Tanzen im Jahreskreis

Frühlingsanfang

Regina Grzimek, Tanzpädagogin

In Erwartung des Frühlings lade ich ein zu fröhlichen Tänzen, bei denen das Miteinander im Mittelpunkt steht. Herzlich lade ich dazu auch alle vorsichtig Neugierigen, alle Männer und Kinder ab 8 Jahren ein.

Bitte mitbringen: Einen kleinen Beitrag für die gemeinsame Pause.

Kath. Pfarrheim, Saal, Kirchstr. 11, 82296 Schöngeising

Anmeldung Regina Grzimek, 08142 8740, reginagrzimek@online.de

Gebühr: 15,00 €

28005

Sa 09.03.2019

15:00 – 18:30 Uhr

Meditativer Tanz und Ritual im Jahreskreis

„Walpurgistanz“ – ein Abend nur für Frauen

Regina Grzimek, Tanzpädagogin

Wir begrüßen den Frühling mit einem feurigen Frauentanzfest. Bei gemeinsamen Kreistänzen und einem Ritual wollen wir unsere weibliche Kraft und Schönheit stärken und feiern. Wir wollen mal wieder dabei das Alte auskehren, um die Leichtigkeit des Seins einzuladen. Also bitte einen (Hexen-) Besen mitbringen.

Falls es das Wetter zulässt, zünden wir draußen ein Feuer an und tanzen darum.

Bitte mitbringen: Einen kleinen Beitrag für die gemeinsame Pause.

Kath. Pfarrheim, Saal, Kirchstr. 11, 82296 Schöngeising

Anmeldung Regina Grzimek, 08142 8740, reginagrzimek@online.de

Gebühr: 15,00 €

28006

Di 30.04.2019

19:00 – 22:30 Uhr



27434

Seniorenprogramm

der Pfarrei und Gemeinde Schöngeising

Seniorenachmittage jeweils um 14:00 Uhr im Pfarrheim.

Termine:

11.09.2018 Welche Hilfsmittel erleichtern uns im Alltag das Leben – Fit und mobil im Alter – aber wie? Referent: Herr Kaiser vom Sanitätshaus Wittlinger in Fürstenfeldbruck

09.10.2018 Tages-Ausflug nach ...

13.11.2018 Das Seniorenjahr in unserer Gemeinde; Bilder von Aktivitäten der vergangenen Monate

04.12.2018 Nikolaus- und Adventfeier der Gemeinde und Pfarrei Schöngeising

Kath. Pfarrheim, Kirchstr. 11, 82296 Schöngeising

Leitung: Gerda Osetzky, 08141 27750 mit Team Edith Elstner,

Ilse Drexler, Irmi Frieß, Hannelore Früchtl, Manfred Osetzky

Steinbach

Pfarrei St. Bartholomäus Steinbach, 08146 419, Ulmenstr. 1, 82272 Moorenweis

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Andrea Pilger 08146 945558 andrea.pilger@gmx.net

27896

Sa 15.09.2018
14:00 Uhr

Besuch der Kaffeerösterei Café Fino in Mammendorf

Eine Exkursion

In Mammendorf bewahrt die Familie Michel das Röstgeheimnis des Café Fino. Mit großer Sorgfalt verleiht Herr Michel den Bohnen durch die traditionelle Langzeitröstung ihr einzigartiges Aroma. Mit Rücksicht auf verschiedene Faktoren erhält der Kaffee seinen unverwechselbaren Geschmack. Bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen (in der Kursgebühr enthalten) erfahren Sie alles Wissenswerte, bevor eine Vorführung der Röstung das schonende, duftende Verfahren demonstriert. Danach dürfen Sie verschiedene Kaffeesorten selber probieren.

Café Fino, Oskar-von-Miller-Straße 15, 82291 Mammendorf

Anmeldung bis 10.09.2018 Andrea Pilger, 08146 945558.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Gebühr: 12,00 € pro Person

27897

Do 20.09.2018
18:00 Uhr

1 x 1 des Einkochens – Kochvorführung

Maja Huber, Hauswirtschaftsmeisterin

Sie lernen verschiedene Arten des Haltbarmachens kennen. Es wird Ihnen gezeigt, wie Sie Obst, Gemüse und auch fertige Gerichte einkochen können. Getränke können mitgebracht oder erworben werden.

Vereinsheim „Alte Schule“, Steinbach 20, 82272 Steinbach

Anmeldung bis 17.09.2018 Andrea Pilger, 08146 945558

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Gebühr: 12,00 € pro Person

Strudel – selber machen

Kochkurs

Maja Huber, Hauswirtschaftsmeisterin

Wer liebt sie nicht, die köstlich gefüllten Strudel? Ob süß oder pikant, als variantenreiche Hauptspeise, raffinierte Beilage, als Zwischengericht oder einfach zum Naschen nebenbei!

Gemeinsam machen wir verschiedene Strudel mit süßen und pikanten Füllungen. Der Kreativität und der Phantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt.

Bitte mitbringen: Schürze, Brettchen, Messer und Transportbehälter für Reste. Getränke können mitgebracht oder erworben werden.

Vereinsheim „Alte Schule“, Steinbach 20, 82272 Steinbach

Anmeldung bis 15.10.2018 Andrea Pilger, 08146 945558.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Gebühr: 12,00 €, zzgl. Materialkosten

27898

Do 18.10.2018

18:00 Uhr

Köstliches aus der Küche

Kochkurs

Tanja Dilger, Hauswirtschaftsmeisterin

Bei dieser Kochvorführung werden süße und herzhaft Leckereien hergestellt, die im Anschluss probiert werden können. Materialgebühr wird vor Ort eingesammelt.

Bitte mitbringen: Transportbehälter für Reste, Getränke können mitgebracht oder erworben werden.

Vereinsheim „Alte Schule“, Steinbach 20, 82272 Steinbach

Anmeldung bis 18.03.2019 Andrea Pilger, 08146 945558.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Gebühr: 9,00 €, zzgl. Materialkosten

27975

Do 21.03.2019

18:30 Uhr

Folgen Sie uns auf Facebook



Wenn Ihnen die Angebote des Brucker Forums gefallen und Sie über die Arbeit des Forums auf dem Laufenden bleiben möchten, schenken Sie uns ein „Gefällt mir“



„Ich will
„mehr sein
als Kunde.“

Mitglied
werden und
profitieren

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Mehr bestimmen. Mehr erfahren. Mehr bekommen.
Bei uns Genossenschaftsbanken können Sie mehr sein als Kunde: unser Mitglied und Teilhaber! Informieren Sie sich über Ihre Vorteile in einer unserer Filialen, telefonisch unter 08146 / 9201 0 oder auf www.westkreis.de/mitgliedschaft



Raiffeisenbank
Westkreis Fürstenfeldbruck eG

Türkenfeld

Pfarrei Maria Himmelfahrt, Bahnhofstr. 1, 82299 Türkenfeld, 08193 999440

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Marlene Klinger 08193 8752 tuerkenfeld@brucker-forum.de

Michaela Staffler 08193 8554

Hinweise für Kursanmeldungen in Türkenfeld

Für eine Kursanmeldung benötigen wir Ihr schriftliches Einverständnis für eine einmalige Abbuchungsermächtigung unter Angabe der genauen Kursbezeichnung, sowie Ihrer Adresse mit Telefonnummer und Ihrer Bankverbindung.

Dies kann formlos erfolgen oder mit einem bisher üblichen Formular an die Raiffeisenbank Türkenfeld Duringstr.14, 82299 Türkenfeld geschickt, gefaxt (Fax 08193 939122) oder dort abgegeben werden. Bei geringer Teilnehmerzahl ist eine evtl. Erhöhung der Teilnehmergebühr notwendig, um den Kurs durchführen zu können.

Sie können sich zu allen Veranstaltungen auch Online unter www.brucker-forum.de anmelden. Es gelten die Geschäftsbedingungen des Brucker Forums e.V.

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht, bei Kursabsagen und Änderungen werden Sie selbstverständlich benachrichtigt. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Türkenfelder Beauftragten Marlene Klinger, Tel. 08193 8752 und Michaela Staffler, Tel. 08193 8554.

Heilendes Yoga

Hatha-Yoga

Maria Magdalena Pfister, Heilpraktikerin PT

Yoga – ein ganzheitlicher Übungsweg für Menschen jeden Alters zu mehr Entspannung, Lebenskraft und Harmonie im Alltag. Die Yogahaltungen (Asanas) stärken Muskeln und Gelenke und stabilisieren unseren Kreislauf und unser Immunsystem. Atemübungen (Pranayama), positive Leitsätze (Affirmationen) und Mantras (heilsame Klänge) unterstützen unsere Gesundheit und schenken uns Gelassenheit und Lebensfreude.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und zwei Decken.

Sportheim, An der Kälberweide, 82299 Türkenfeld

14 Termine Kurs ab Sept. 2018;

Gebühr: 98,00 €

16 Termine Kurs ab Febr. 2019;

Gebühr: 112,00 €

Zumba® Basic Schnupperkurs für Einsteiger

Doris Gruber, Zumba-Instructor

Im Basic Kurs lernst du langsam verschiedene Grundschritte und Armbewegungen von einzelnen lateinamerikanischen Tänzen, die bei Zumba® immer wieder vorkommen, wie z.B. Salsa, Cumbia und Merengue. Wir werden uns bei diesem Kurs ganz auf die Schrittelelemente und deren Ausführung konzentrieren und dabei viel Spaß haben.

Pfarrheim, Schloßweg 1, 82299 Türkenfeld

3 Termine;

Gebühr: 24,00 €



27730

**ab Di 18.09.2018
9:30 – 11:00 Uhr**

27731

**ab Di 05.02.2019
9:30 – 11:00 Uhr**



27747

**ab Do 20.09.2018
10:15 – 11:15 Uhr**



27719

ab Di 25.09.2018
20:00 – 21:00 Uhr

Fit werden – Fit bleiben

Fitnessstraining mit Schwerpunkt Rücken

Bettina Schöning, Übungsleiterin

Dieses Programm wendet sich an alle, die fit werden und/oder fit bleiben möchten. Grundlage ist die Gleichgewichtsschulung und die Kräftigung der gesamten Muskulatur speziell Bauch, Beine, Po und Rücken. Ein Gelenk schonendes und rückengerechtes Training, auch mit Hilfe diverser Kleingeräte. Abschließende Dehn- und Entspannungsübungen sorgen für ein positives Körpergefühl.

Bitte mitbringen: Sportschuhe, Handtuch, evtl. kleines Kissen.

Sportheim, An der Kälberweide, 82299 Türkenfeld

8 Termine Kurs ab Sept. 2018;

Gebühr: 44,00 €

10 Termine Kurs ab Jan. 2019;

Gebühr: 55,00 €



28053

ab Do 27.09.2018
19:30 – 20:10 Uhr

Aqua-Jogging

Johannes Volkmer

Aqua-Jogging mit Schwimmgürtel. Herz-Kreislauf, aber auch Ganzkörpertraining – trainiert alle Muskelgruppen – unterstützt mit Musik. Die Teilnehmergebühr beinhaltet den Schwimmbadeintritt, sowie die Leihgebühr für Schwimmgürtel.

Schule, Schwimmhalle, Zankenhausener Str. 27, 82299 Türkenfeld

10 Termine Kurse ab Sept. 2018;

Gebühr: 60,00 €

13 Termine Kurse ab Jan. 2019;

Gebühr: 78,00 €



28054

ab Do 27.09.2018
20:15 – 20:55 Uhr

28055

ab Do 10.01.2019
19:30 – 20:10 Uhr

28056

ab Do 10.01.2019
20:15 – 20:55 Uhr

27741

ab Mo 01.10.2018
18:30 – 19:30 Uhr

Qi Gong (Element Erde)

Jenny Galda, Qigong Übungsleiterin

Geeignet für Erfahrene und Neueinsteiger. Das Element Erde ist dem Spätsommer zugeordnet. Wichtige Organe: Magen und Milz. Stärken Sie ihre innere Mitte.

Die Kraft der Erde lehrt uns, gut für uns selbst und andere zu sorgen (Offenheit). Die Übungen helfen dabei, uns besser zu zentrieren und zu erden.

Pfarrheim, Schloßweg 1, 82299 Türkenfeld

4 Termine;

Gebühr: 28,00 €

27749

ab Di 02.10.2018
19:00 – 20:00 Uhr

Zumba: Ein Fitnessstraining mit Hüftschwung

Doris Gruber, Zumba-Instructor

Zumba ist in den letzten Jahren zu einem Kult geworden, der Tanz und Fitness vereint. Mit seinen ansteckenden, lateinamerikanischen Rhythmen aus Salsa, Merengue, Cumbia, Reggaeton hat er alle Altersklassen erfasst: Die Schrittkombinationen sind leicht nachzutanzten, machen Freude und sind dabei äußerst wirkungsvoll für die Kräftigung der Muskulatur. Ausdauer und Kreislauf werden intensiv und scheinbar mühelos trainiert. Tanz Dich fit und genieße die mitreißenden Zumarhythmen!

27750

ab Di 19.03.2019
19:00 – 20:00 Uhr

Schule, Zankenhausener Str. 27, 82299 Türkenfeld

15 Termine Kurs ab Okt. 2018;

Gebühr: 90,00 €

13 Termine Kurs ab März 2019;

Gebühr: 78,00 €



Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung



Gerlinde Sirch, Feldenkrais Pädagogin

Wie sitze ich? Wie stehe ich? Wie gehe ich? In der Feldenkrais-Arbeit lernen Sie, über achtsame Wahrnehmung Ihre oft – unbewussten – Gewohnheiten und Bewegungsabläufe wahrzunehmen und angenehme Alternativen zu entwickeln. Für alle, unabhängig von Alter, Vorkenntnissen oder körperlicher Konstitution, die neue Wege im Umgang mit sich selbst suchen.

Pfarrheim, Schloßweg 1, 82299 Türkenfeld

14 Termine pro Kurs;

Gebühr: 98,00 €

27733

ab Do 04.10.2018
8:30 – 10:00 Uhr

27734

ab Do 14.03.2019
8:30 – 10:00 Uhr

Pilates

Tanja Schuri, Pilates-Trainerin

Pilates – ein ganzheitliches und effektives Ganzkörpertraining für Körper und Geist. Sie verbessern Ihre Körperspannung, Beweglichkeit sowie Kraft und Leistung, die Atmung wird mit den Bewegungen koordiniert. Ihr Körper findet so seine äußere und innere Balance wieder. Wir trainieren auf der Matte. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte.

Pfarrheim, Schloßweg 1, 82299 Türkenfeld

10 Termine Kurs ab Okt. 2018 und ab März 2019;

Gebühr: 50,00 €

8 Termine Kurs ab Jan. 2019;

Gebühr: 40,00 €

27757

ab Do 04.10.2018
19:30 – 20:30 Uhr

27758

ab Do 10.01.2019
19:30 – 20:30 Uhr

27759

ab Do 14.03.2019
19:30 – 20:30 Uhr

Wassergymnastik

Rosemary Pala-Knappik, Aqua Fitness Trainerin

Wir machen Gymnastik und trainieren im Wasser auch an fest montierten Stangen. Lernen Sie unsere Form der Wassergymnastik kennen und erfahren Sie dabei, wie viel Spaß diese sanfte sportliche Betätigung machen kann. Bei den Übungen werden wir teilweise Bälle und Fun-Noodles einsetzen. Die Teilnahmegebühr beinhaltet auch den Schwimmbadeintritt.

Schule, Schwimmhalle, Zankenhausener Str. 27, 82299 Türkenfeld

4 Termine pro Kurs;

Gebühr: 28,00 €

27736

ab Sa 06.10.2018
13:15 – 14:00 Uhr



27736 ab Sa 06.10.2018, 13:15–14:00 Uhr **27739** ab Sa 09.02.2019, 13:15–14:00 Uhr

27737 ab Sa 10.11.2018, 13:15–14:00 Uhr **27740** ab Sa 16.03.2019, 13:15–14:00 Uhr

27738 ab Sa 12.01.2019, 13:15–14:00 Uhr

27721

Mo 08.10.2018
18:30 – 22:00 Uhr

Vorspeisen rund ums Mittelmeer

Kochkurs

Bettina Schöning

Wir besuchen die Länder des östlichen Mittelmeers- von Nordafrika bis Griechenland und der Türkei- und lernen die unverwechselbaren „Mezes“ kennen. Neben diesen köstlichen Vorspeisen dürfen aber die berühmten „Tapas“ aus Spanien und die von Allen geliebten Appetitanreger aus Italien, die „Antipasti“ nicht fehlen. In diesem Kurs werden Sie wieder eine Vielfalt an Rezepten von einfachen bis zu schwierigeren, von kalten bis zu warmen Vorspeisen auf einem Buffet zusammentragen und in netter Runde genießen.

Bitte mitbringen: Geschirr/Spültuch, kleine Gefäße, Getränk.

Schule, Küche, Zankenhausener Str. 27, 82299 Türkenfeld

Gebühr: 24,00 €, incl. Materialkosten

27754

ab Mo 08.10.2018
19:30 – 21:00 Uhr

Malkurs: Harmonie der Farben

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Felizitas Matz, Grafikdesignerin

In der Malerei wird jedes Motiv von der Farbwirkung bestimmt. Die Gesetze der Farbenlehre und der persönliche Geschmack des Künstlers spielen in der Bildgestaltung eine wichtige Rolle. Von bedeutenden Malern kann der Hobbykünstler viel über das harmonische Zusammenspiel der Farben lernen. Herausragende Meisterwerke der Malerei geben uns eine Vorstellung von guter Farbgestaltung eines Bildmotivs. Bitte mitbringen: Aquarellfarben und Malblock.

Schule, Zankenhausener Str. 27, 82299 Türkenfeld

6 Termine;

Gebühr: 36,00 €

27752

ab Do 11.10.2018
10:15 – 11:15 Uhr

27753

ab Do 14.03.2019
10:15 – 11:15 Uhr

Zumba® Gold

Doris Gruber, Zumba-Instructor

Tanz- und Fitness Spaß zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Cumbia, Merengue, Reggaeton oder Salsa. Auch bei Zumba® Gold gilt die Zumba® Formel: Einfach zu lernen für alle, die Spaß an der Bewegung haben, Party-Atmosphäre und Fitness. Ideal für Fitness-Neulinge, Jung-Gebliebene, und alle, die es nicht ganz so rasant angehen möchten und können, mit ansprechenden und leicht erlernbaren Bewegungen.

Pfarrheim, Schloßweg 1, 82299 Türkenfeld

14 Termine Kurs ab Okt. 2018;

Gebühr: 84,00 €

13 Termine Kurs ab März 2019;

Gebühr: 78,00 €



27726

Sa 13.10.2018
10:00 – 14:00 Uhr

Nähtreff für alle

Bianca Metz

Dieser Nähkurs ist für Nähanfänger, wie auch für Fortgeschrittene, die Freude an Nadel und Faden haben. Sie nähen in gemütlicher Runde und bekommen dabei ausreichend Hilfe, Tipps und Unterstützung von der Dozentin, um danach auch zu Hause selbstständig nähen zu können. Sollten Sie noch keine bestimmte Vorstellung haben, was Sie nähen möchten oder Ihnen fehlt noch die richtige Nähhausrüstung, bekommen Sie gerne Hilfe von der Dozentin (Tel.0160 99106224, bianca.metz@gmx.de).

Bitte mitbringen: benötigte Stoffe, Nähmaschine, Stecknadeln, Nähnadeln, Garn, Stoffschere und sonstige Nähutensilien

Schule, Zankenhausener Str. 27, 82299 Türkenfeld

Gebühr: 26,00 € + Materialkosten

Sankt Magdalena und alter Brucker Friedhof

Stadtführung

Ausgebildete Stadtführer aus FFB

Epitaphe in St. Magdalena und Grabstätten auf dem Alten Friedhof erinnern an Personen, Handwerkerfamilien, Geschäftsleute und Künstler, die das Leben in Fürstenfeldbruck mit geprägt haben. Abseits vom Trubel besuchen wir den friedlichsten Ort unserer Kreisstadt.

Treffpunkt: Pfarrkirche St. Magdalena Fürstenfeldbruck, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung bis 18.10.2018 Marlene Klinger, 08193 8752

Gebühr: 5,00 €

In Zusammenarbeit mit dem Stadtmarketing FFB

28057

So 21.10.2018

14:30 Uhr

Qi Gong (Element Metall)

Jenny Galda, Qigong Übungsleiterin

Auch für Neueinsteiger. Das Element Metall ist dem Herbst zugeordnet. Hier geht es um Austausch-Kommunikation und Feinfühligkeit. Die wichtigsten Organe im Herbst: Lunge und Dickdarm. Herbst ist die Zeit der Einkehr und Sammlung, die Zeit der Klarheit. Hier spielt auch die Atmung eine wichtige Rolle. Stärken Sie ihr Immunsystem um Erkältungskrankheiten vorzubeugen.

Pfarrheim, Schloßweg 1, 82299 Türkenfeld

6 Termine;

Gebühr: 42,00 €

27742

ab Mo 05.11.2018

18:30 – 19:30 Uhr



Missionsfilm: Ein Rundgang durch St. Ottilien für Besucher

Pater Martin Trieb, Ordenspriester, Filmemacher

Der Film zeigt uns Details über das Leben in der benachbarten Erzabtei und ihre Mission.

Pfarrheim, Schloßweg 1, 82299 Türkenfeld

Eintritt frei! Wir freuen uns über eine Spende.

28012

Mi 21.11.2018

14:30 – 16:00 Uhr

Wechseljahre – Wandeljahre

Nina Gerhard, Heilpraktikerin

Beschwerdefrei durch die Wechseljahre – ein Wunsch jeder Frau. Aber was tun, wenn plötzlich Hitzewallungen oder Stimmungsschwankungen auftreten? Wie können Symptome und Veränderungsprozesse frühzeitig erkannt werden? Die ganzheitliche Frauenheilkunde bietet vielfältige pflanzliche und naturheilkundliche Möglichkeiten, die innere Balance der Frau in der hormonellen Umstellungsphase körperlich und seelisch auszugleichen.

Ein Vortragsabend mit wertvollen Anregungen für den Übergang der Frau in eine neue Lebensphase.

Pfarrheim, Schloßweg 1, 82299 Türkenfeld

Anmeldung Marlene Klinger, 08193 8752, tuerkenfeld@brucker-forum.de;

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Gebühr: 8,00 €

28013

Mi 21.11.2018

19:30 Uhr



27725

Do 22.11.2018
19:00 Uhr

Wein und Köstlichkeiten

Martin Willems

Wie jedes Jahr im Herbst gilt das Hauptaugenmerk dem Wein und wir kochen und backen dazu leckere Köstlichkeiten. (Höchststeilnehmerzahl: 16 Personen)

Schule, Küche, Zankenhausener Str. 27, 82299 Türkenfeld

Gebühr: 10,00 €, ohne Material

27727

Mi 05.12.2018
18:00 – 21:30 Uhr

X-Mas Nähen – Last Minute Geschenke

Bianca Metz

Noch nicht das passende Geschenk für Ihre Lieben? Dann ist dieser Kurs genau das richtige für Sie. Selbstgenähte Weihnachtsgeschenke vom Kosmetiktäschchen, über eine Baumwolltasche oder für die Kleinen eine Mitwachshose. Wenn Sie noch keine Idee haben oder Unterstützung bei der Suche benötigen, bekommen Sie diese auch gerne von der Dozentin (Tel.0160 99106224, bianca.metz@gmx.de)

Bitte mitbringen: benötigte Stoffe, Nähmaschine, Stecknadeln, Nähnadeln, Garn, Stoffschere und sonstige Nähutensilien.

Schule, Zankenhausener Str. 27, 82299 Türkenfeld

Gebühr: 22,00 €+ Materialkosten

27743

ab Mo 07.01.2019
18:30 – 19:30 Uhr

Qi Gong (Element Wasser)

Jenny Galda, Qigong Übungsleiterin

Für alle geeignet. Das Element Wasser ist dem Winter zugeordnet. Zeit der Stille und Besinnung. Die wichtigen Organe sind Blase und Niere. In den Nieren ist unsere Basisenergie gespeichert. Stärken Sie Ihre Lebenskraft. Eine starke Wasserenergie hilft uns, besser mit Ängsten und schwierigen Situationen umzugehen. Das Wasser gibt uns die Fähigkeit zu vertrauen und dadurch entspannt zu bleiben.

Pfarrheim, Schloßweg 1, 82299 Türkenfeld

8 Termine;

Gebühr: 56,00 €

27724

Mo 14.01.2019
18:30 – 22:00 Uhr

Mediterrane Küche

Kochkurs

Bettina Schöning

....auch zum Abnehmen bestens geeignet. Gute-Laune-Rezepte, die für die Frühjahrskur prädestiniert sind, aber auch sonst Leib und Seele erfreuen. Wir probieren wieder viele Gerichte mit Olivenöl, viel frischem Gemüse, aber auch mit Nudeln, Fisch und Geflügel aus. Freuen Sie sich unter anderem auf Olivenhähnchen mit Bohnen, Apfelsalat mit Rucola und Pecorino, Kirsch-Clafoutis ...

Bitte mitbringen: Geschirrtuch/Spüllappen, Getränk, kleine Gefäße.

Schule, Küche, Zankenhausener Str. 27, 82299 Türkenfeld

Gebühr: 24,00 €, incl. Materialkosten

27728

Mi 23.01.2019
17:30 – 21:30 Uhr

Tolle Kinderkleidung – selbst genäht für Anfänger

Bianca Metz

In diesem Kurs nähen Sie unter Anleitung und mit Hilfe der Dozentin eine Kuschelhose (Größe 50 bis 128) aus Jersey oder ein Kleid (Größe 86 bis 128) aus Fleece mit Applikationen. Damit das Outfit perfekt ist, gibt es passend dazu ein Halstuch. Nach diesem Kurs können Sie ohne Probleme mit

einer Nähmaschine und etwas Stoff zu Hause nach Lust und Laune loslegen und tolle Kinderkleidung selbst nähen.

Die Stoffe werden von der Kursleitung organisiert und Ihnen vorab zur Auswahl geschickt. Nähere Info unter Tel.0160 99106224, bianca.metz@gmx.de.

Bitte mitbringen: eigene Nähmaschine, Stecknadeln, Nähadel, Fäden, Stoffschere (wenn vorhanden eine Zackschere) und sonstige Nähutensilien

Schule, Zankenhausener Str. 27, 82299 Türkenfeld

Gebühr: 26,00 €+ Materialkosten

Qi Gong (Element Holz)

Jenny Galda, Qigong Übungsleiterin

Qigong ist eine Entspannungsmethode und dient dazu, Energieblockaden zu lösen und die Lebensenergie zu stärken und in Fluß zu bringen. Regelmäßiges Qigong führt zu mehr Kraft, Leistungsfähigkeit, Belastbarkeit und Ausgeglichenheit. Es fördert die Gesundheit und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Qigong der Elemente bringt uns in Einklang mit der Natur. Frühling ist die Zeit der Wiedererweckung. Das Element Holz ist dem Frühling zugeordnet. Wichtige Organe: Leber, Galle und Augen. Lassen Sie Ihre Kreativität aufleben und finden Sie Ihre innere Balance und Gelassenheit. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, evtl. warme Socken, falls vorhanden Isomatte o.ä.

Pfarrheim, Schloßweg 1, 82299 Türkenfeld

5 Termine;

Gebühr: 35,00 €

Malkurs: Sehnsuchtsland Italien

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Felizitas Matz, Grafikdesignerin

Italien stellt in unseren Vorstellungen ein Land dar, in dem wir gerne träumen, z.B. von schönen Gegenden, gutem Essen und fröhlichen Menschen. Auch die Künstler vergangener Zeiten haben diese Sehnsüchte in ihren Kunstwerken aufleuchten lassen. Begeben wir uns also künstlerisch ins Land unserer Sehnsüchte – Italien!

Bitte mitbringen: Aquarellfarben und Malblock

Schule, Zankenhausener Str. 27, 82299 Türkenfeld

6 Termine;

Gebühr: 36,00 €

Heute geht's mal bayerisch-schwäbisch zu

Kochkurs

Bettina Schöning

Wir werfen einen Blick in den Kochtopf der schwäbischen Hausfrau und lernen viele landestypische Köstlichkeiten kennen. Neben den berühmten originalen Maultaschen, bereiten wir mit viel handwerklichem Geschick noch andere schwäbische Köstlichkeiten wie z. B. Buabaspitzle (Schupfnudeln), Spätzle und Strudel zu. Natürlich werden unsere Rezepte zeitgemäß mit frischen, gesunden Zutaten und Raffinesse verfeinert.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch/Spüllappen, Getränk, kleine Gefäße.

Schule, Küche, Zankenhausener Str. 27, 82299 Türkenfeld

Gebühr: 24,00 €, incl. Materialkosten

27744

ab Mo 11.03.2019

18:30 – 19:30 Uhr

27755

ab Mo 11.03.2019

19:30 – 21:00 Uhr

27722

Mo 25.03.2019

18:30 – 22:00 Uhr

27745

ab Fr 19.04.2019
18:30 – 19:30 Uhr



Qi Gong mit Elementen aus dem Shaolin-Qigong

Jenny Galda, Qigong Übungsleiterin

Qigong ist eine Entspannungsmethode und dient dazu, Energieblockaden zu lösen und die Lebensenergie zu stärken und in Fluss zu bringen. Regelmäßiges Üben führt zu mehr Kraft, Leistungsfähigkeit, Belastbarkeit und Ausgeglichenheit. Es fördert die Gesundheit und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Dieser Kurs kombiniert sanfte Übungen aus dem Elemente Qigong mit kraftvollen Übungen aus dem Shaolin-Qigong. Wechsel aus anspannen und entspannen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, evtl. Matte oder Decke.

Pfarrheim, Schloßweg 1, 82299 Türkenfeld

6 Termine;

Gebühr: 42,00 €

27723

Mo 20.05.2019
18:30 – 22:00 Uhr

Sonnige Salate und Antipasti

Kochkurs

Bettina Schöning

Aus frischen Marktzutaten bereiten wir raffinierte Salatkreationen und leckere Kleinigkeiten. Ergänzt mit Teigwaren, Reis, Fleisch oder Fisch wird daraus sehr schnell eine volle Mahlzeit. Lernen Sie an diesem Abend viele neue Rezepte kennen und freuen Sie sich auf einen reich gedeckten Tisch. Bitte mitbringen: Geschirrtuch/Spültuch, Getränk, kleine Gefäße.

Schule, Küche, Zankenhausener Str. 27, 82299 Türkenfeld

Gebühr: 24,00 €, incl. Materialkosten

28199

So 26.05.2019
15:30 Uhr

Dorfspaziergang durch Pleitmannswang und Peutenmühle

Leitung: *Mehrere Einheimische*

Wir treffen uns an der Kapelle in Pleitmannswang und besichtigen diese und wandern anschließend durch diesen Ortsteil und erfahren Wissenswertes von unseren einheimischen Führern, auch über Peutenmühle, wo unser Rundgang dann endet.

Treffpunkt: Kapelle in Pleitmannswang, Kapellenstr., 82299 Türkenfeld

Eintritt frei! Wir freuen uns über eine Spende zugunsten der kath. Erwachsenenbildung.

27746

ab Mo 24.06.2019
18:30 – 19:30 Uhr

Qi Gong (Element Sommer/Feuer)

Jenny Galda, Qigong Übungsleiterin

Feuer – Liebe und Bewusstsein. Mit diesen Qigong Übungen sprechen Sie die Organe Herz und Dünndarm an. Regelmäßig ausgeführte Übungen für das Element Feuer führen zu geistiger Klarheit und man geht selbstbewusst seinen Weg und traut sich diesen zu gestalten. Wenn wir mit unserem Herzen in Einklang stehen, stellt sich in uns eine heitere Gelassenheit ein. Unser Geist beruhigt sich und uns wird bewusst, wer wir wahrhaft sind.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, evtl. warme Socken, falls vorhanden Isomatte o.ä.

Pfarrheim, Schloßweg 1, 82299 Türkenfeld

4 Termine;

Gebühr: 28,00 €



Das **Brucker Forum** unterstützt mit seinem Projekt **wellcome** junge Familien in der Stadt und im Landkreis Fürstentfeldbruck

Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr



Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen.

Zuhause beginnt – trotz aller Freude über das Baby – der ganz normale Wahnsinn einer Familie. Das Baby schreit, das Geschwisterkind ist eifersüchtig, der Vater beruflich eingespannt. Und die Großeltern leben in einer anderen Stadt.

Kennen Sie das?

Dann brauchen Sie einen wellcome-Engel

wellcome vermittelt Ihnen einen ehrenamtlichen wellcome-Engel. Im ersten Lebensjahr des Kindes kommt eine ehrenamtliche Mitarbeiterin etwa zweimal die Woche zu Ihnen nach Hause und unterstützt Sie ganz praktisch und individuell.



Das Baby ist da, die Freude riesig und nichts geht mehr. Wer keine Hilfe von Familie und Freunden hat, bekommt sie von wellcome. Wie ein guter Engel kommt die ehrenamtliche Mitarbeiterin der Familie im ersten Lebensjahr des Kindes zu Hilfe.

wellcome-Engel – eine Aufgabe für Sie?

Möchten Sie Familien in den ersten Monaten nach der Geburt eines Kindes ganz individuell helfen?

- Sie wachen über den Schlaf des Kindes.
- Sie bringen das Geschwisterkind zum Kindergarten.
- Sie begleiten die Zwillingmutter zum Kinderarzt.

Die Unterstützung ist so vielfältig wie das Leben.

Wenn Sie einen wellcome Engel brauchen, selber Engel sein wollen bzw. weitere Informationen benötigen, wenden Sie sich bitte an unsere wellcome Koordinatorin Silvia Stumpf, Tel: 08141/103037, E-Mail: fuerstentfeldbruck@wellcome-online.de

Internet: www.wellcome-online.de
www.brucker-forum.de

Programmübersicht

Datum	Titel	Siehe unter
09.09.2018	Boogie-Übungsabend	Puchheimer-Podium
10.09.2018	Dämmschoppen für Mediorene	Puchheimer-Podium
10.09.2018	Pilates Für Fortgeschrittene	Jesenwang
10.09.2018	Pilates Für Fortgeschrittene	Jesenwang
10.09.2018	Sozialforum Amper „Fürstenfeldbruck – bunt, nicht braun“	Forum31
10.09.2018	Freude und Gesundheit durch Tanzen	FFB St. Bernhard
10.09.2018	Freude und Gesundheit durch Bewegung	Überörtl. Zentralangebot
11.09.2018	Mama lernt Deutsch Mama uci njemacki – Mama impara il tedesco – Mum learns German – Anne Almanca ögreniyor – Maman apprend l'Allemand	Deutschkurse
11.09.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Forum31
11.09.2018	Offener Stilltreff	Gröbenzell
11.09.2018	Sport und Bewegung trotz(t) Demenz – Spaß und Sport für Menschen ab 50+ mit und ohne Demenz	Seniorenbildung
11.09.2018	Seniorendub Germering St. Cäcilia Jeden Dienstag	Germering St. Cäcilia
11.09.2018	Familienkreis I Gesprächskreis über Kirche und Politik	Germering St. Cäcilia
11.09.2018	Offener Bibeltreff – Evangeliumsgespräch Die Bedeutung und Umsetzung für unser Leben	FFB St. Bernhard
11.09.2018	Die Quelle – Christlicher Gebetskreis	FFB St. Bernhard
11.09.2018	Inklusive Sportgruppe für Kinder (6-12 Jahre)	Olching
11.09.2018	Sportgruppe für Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung	Olching
11.09.2018	Frauengesprächskreis Don Bosco – Nachdenken und zur Sprache bringen – Suchen und Finden	Germering St. Johannes Bosco
12.09.2018	Freude und Gesundheit durch Bewegung	Überörtl. Zentralangebot
12.09.2018	Aktiv und Gesund mit Tanz mittwochs, 14-tägig	KDFB Katholischer Dt. Frauenbund Maisach
12.09.2018	Musikschatzkiste für Kinder bis 3,5 Jahre mit Bezugsperson	Kooperationen
12.09.2018	Musikschatzkiste f. Eltern mit Babys/Kindern bis 18 Monate	Kooperationen
12.09.2018	Musikschatzkiste für Kinder bis 3,5 Jahre mit Bezugsperson	Kooperationen
12.09.2018	Hausfrauengruppe Austausch und Diskussion über aktuelle Themen Jeden 2. Mittwoch im Monat	Germering St. Cäcilia
12.09.2018	Yoga am Abend	Günzhofen
12.09.2018	Kontemplation in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
12.09.2018	Bibelkreis: Die Johannes-Offenbarung Angeleitete Bibelexegese jeweils am 2. Mittwoch im Monat	Maisach
12.09.2018	Offenes Singen Neue Lieder und bereits bekannte einüben Jeden zweiten Mittwoch im Monat	Moorenweis
12.09.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Mammendorf
13.09.2018	Musikschatzkiste für Kinder bis 3,5 Jahre mit Bezugsperson	Kooperationen
13.09.2018	Musikschatzkiste f. Eltern mit Babys/Kindern bis 18 Monate	Kooperationen
13.09.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Kottgeisering
13.09.2018	Yoga am Abend	Günzhofen
13.09.2018	Frauenkreis „Einfach zum Nachdenken“	Germering Stadtkirche
13.09.2018	Gesprächskreis für Eltern mit jüngeren behinderten Kindern Einmal im Monat, am Donnerstag	Olching
13.09.2018	Tanz mit – bleib fit! Tanz und Bewegung für Jung und Alt	Puchheimer-Podium
13.09.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Kottgeisering
14.09.2018	Musikschatzkiste für Kinder bis 3,5 Jahre mit Bezugsperson	Kooperationen
14.09.2018	Musikschatzkiste für Eltern mit Babys/Kleinst. bis ca. 18 Mte.	Kooperationen
14.09.2018	Musikschatzkiste für Kinder bis 3,5 Jahre mit Bezugsperson	Kooperationen
14.09.2018	Musikschatzkiste für Eltern mit Babys/Kleinst. bis ca. 18 Mte.	Kooperationen
14.09.2018	Musikschatzkiste für Kinder bis 3,5 Jahre mit Bezugsperson	Kooperationen
14.09.2018	Musikschatzkiste für Kinder bis 3,5 Jahre mit Bezugsperson	Kooperationen
14.09.2018	Musikschatzkiste für Kinder bis 3,5 Jahre mit Bezugsperson	Kooperationen
14.09.2018	Musikschatzkiste für Kinder bis 3,5 Jahre mit Bezugsperson	Kooperationen
14.09.2018	Café im Takt Tanzcafé mit Livemusik	Eichenau
14.09.2018	Wie erhalte ich lieb gewordene Kleidungsstücke?	Emmering

Datum	Titel	Siehe unter
14.09.2018	Vital-Gymnastik für die ältere Generation	Adelshofen
14.09.2018	Meditativer Kreistanz Tanzend die Mitte finden	Puchheimer-Podium
14.09.2018	Ökumenisches Frauenfrühstück	Puchheimer-Podium
14.09.2018	Deutsch-Russischer-Treff	Forum31
15.09.2018	Praxistreffen: Komm ich erzähl dir eine Geschichte ...	Fortbildungen für EKP-Leiterinnen
15.09.2018	Besuch der Kaffeerösterei Café Fino in Mammendorf	Steinbach
15.09.2018	Fitnesskurs Gruppe A	Kooperationen
15.09.2018	Fitnesskurs Gruppe B	Kooperationen
15.09.2018	Fitnesskurs Gruppe C	Kooperationen
16.09.2018	Offener Treff für Alleinerziehende	Gröbenzell
17.09.2018	Musikschatzkiste für Kinder bis 3,5 Jahre mit Bezugsperson	Kooperationen
17.09.2018	Mama lernt Deutsch Mama uci njemacki	Deutschkurse
17.09.2018	PEKiP-Kurs für Jan./Febr. 2018 geb. Kinder (2. Block)	Eichenau
17.09.2018	PEKiP-Kurs für Mai/Juni 2018 geb. Kinder (neuer Kurs)	Eichenau
17.09.2018	Spurensuche in der Bibel Ökumenischer Bibelkreis für Frauen	Germering Stadtkirche
17.09.2018	Pilates. Ein kraftvoller Start in den Tag	Forum31
17.09.2018	Pilates am Morgen	Forum31
17.09.2018	Gesund und fit mit Tanzen	Kooperationen
17.09.2018	Heilendes Yoga Hatha Yoga	Adelshofen
17.09.2018	Afrikanischer Tanz als ganzheitliches Bewegungstraining	Überörtl. Zentralangebot
17.09.2018	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	FFB St. Bernhard
17.09.2018	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	Eting
17.09.2018	Yoga für Frauen	Moorenweis
17.09.2018	Meditationskreis montags, 17:30 - 18:00 Uhr	Puchheimer-Podium
18.09.2018	Musikschatzkiste für Kinder bis 3,5 Jahre mit Bezugsperson	Kooperationen
18.09.2018	Musikschatzkiste f. Eltern mit Babys/Kindern bis 18 Monate.	Kooperationen
18.09.2018	PEKiP-Kurs für März/April 2018 geb. Kinder (2. Block)	Eichenau
18.09.2018	Initiativkreis Arbeit-Wirtschaft-Soziales Gesprächskreis – Jeden 3. Dienstag im Monat	Germering St. Cäcilia
18.09.2018	Heilendes Yoga Hatha-Yoga	Türkenfeld
18.09.2018	Funktionelle Ganzkörpergymnastik	Gröbenzell
18.09.2018	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene	Adelshofen
18.09.2018	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	Gröbenzell
18.09.2018	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	Jesenwang
18.09.2018	Eltern-Baby-Gruppe (EKP®)	Olching
18.09.2018	Eltern-Baby-Gruppe (EKP®)	Olching
18.09.2018	Eltern-Kind-Gruppe	Puchheimer-Podium
18.09.2018	Stillen oder Flasche – die beste Milch für Babys – Vortrag für Mütter mit Säuglingen und werdende Mütter	Kooperationen
18.09.2018	Offener Tragetreff – Infos und Anregungen rund ums Tragen	Forum31
19.09.2018	Ökum. Bibeltreffen jeweils mittwochs, einmal im Monat	Schöngesing
19.09.2018	Demenz Partner werden	Eichenau
19.09.2018	Georgische Literatur- eine Annäherung Lesung	Puchheimer-Podium
19.09.2018	Frauengesprächskreis im Deutschen Evangelischen Frauenbund e. V. Ortsverband Puchheim (DEF OV)	Puchheimer-Podium
19.09.2018	Gesellschaftspolitik in der Diskussion	Gröbenzell
20.09.2018	Zumba® Basic Schnupperkurs für Einsteiger	Türkenfeld
20.09.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Emmering
20.09.2018	1 x 1 des Einkochens – Kochvorführung	Steinbach
20.09.2018	Gesprächskreis – Eltern mit älteren behinderten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen	Olching
20.09.2018	Yoga – Ein Weg zu deinem wahren Selbst	Jesenwang

Programmübersicht

Datum	Titel	Siehe unter
20.09.2018	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	Adelshofen
20.09.2018	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	Grafath
20.09.2018	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	Olching
20.09.2018	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	Mammendorf
21.09.2018	Puente – FFB Deutsch-Spanischer Stammtisch	Forum31
21.09.2018	wellcome Teamtreffen: Grenzen setzen im Ehrenamt	Fortbildungen für wellcome-Ehrenamtliche
21.09.2018	Gesprächskreis für Eltern mit jüngeren behinderten Kindern	Olching
21.09.2018	Heilendes Yoga Hatha Yoga	Schöngeising
21.09.2018	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	FFB St. Bernhard
21.09.2018	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	Germering St. Joh. Bosco
21.09.2018	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	Gernlinden
21.09.2018	Eltern-Baby-Gruppe (EKP®)	Grafath
21.09.2018	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	Kottgeisering
21.09.2018	Eltern-Baby-Gruppe (EKP®)	Landsberied
21.09.2018	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	Mammendorf
21.09.2018	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	Mooreweis
21.09.2018	Yoga am Abend	Althegnenberg
21.09.2018	Eltern-Baby-Gruppe (EKP®)	Olching
21.09.2018	Tanz im Pfarrsaal – Alte Volkstänze	Puchheimer-Podium
22.09.2018	Inklusive Samstagsgruppe Einmal im Monat am Samstag	Olching
23.09.2018	Brunch Interkulturell	Forum31
23.09.2018	Mantras und Spirituelle Lieder aus aller Welt	Schöngeising
24.09.2018	Französisch Kurs – à bientôt! Cours de conversation	Forum31
24.09.2018	Kraft schöpfen für pflegende Angehörige	Seniorenbildung
24.09.2018	Englischkurs – für Menschen mit geistiger Behinderung	Kooperationen
24.09.2018	Gemeinsam spielen & lernen Das Erlernen alter Brettspiele –	Mooreweis
24.09.2018	Zumba: Ein Fitnesstraining mit Hüftschwung	Grafath
25.09.2018	Tanz mit uns!	Alling
25.09.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Forum31
25.09.2018	PEKiP-Kurs für Juni/Juli 2018 geb. Kinder (neuer Kurs)	Eichenau
25.09.2018	Offener Stilltreff – Infos, Tipps u. Anregungen rund ums Stillen	Gröbenzell
25.09.2018	Extremes Denken – eine Spurensuche Denken in Extremen	Adelshofen
25.09.2018	Familienkreis III Gesprächskreis über Kirche und Politik	Germering St. Cäcilia
25.09.2018	Fit werden – Fit bleiben	Türkenfeld
25.09.2018	Fit und gesund in jedem Alter	Schöngeising
25.09.2018	Qi Gong am Abend	Althegnenberg
26.09.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Mammendorf
26.09.2018	Progressive Muskelentspannung Infoveranstaltung	Eichenau
26.09.2018	Wenn Wort und Ton sich vermählen	Kooperationen
26.09.2018	Kontemplation in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
26.09.2018	Dynamisches Faszien Yoga	Überörtl. Zentralangebot
26.09.2018	Zumba: Ein Fitnesstraining mit Hüftschwung	Schöngeising
27.09.2018	Fahrt nach Kaufbeuren	Puchheimer-Podium
27.09.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Kottgeisering
27.09.2018	fitdankbaby® – Fitness für Dich und Dein Baby – Für Mamas mit Babys im Alter von ca. 3-7 Monate	Forum31
27.09.2018	Familie – auf „anders“ Interkulturelle Kompetenz stärken	Forum31
27.09.2018	Der Südost-Bayerische Jakobsweg – Vortrag über die wichtigsten Stationen auf diesem Pilgerweg	Mooreweis

Datum	Titel	Siehe unter
27.09.2018	REIHE „CHRISTENTUM IM DIALOG“ – Der christliche Blick auf andere Religionen	Gröbenzell
27.09.2018	Bibelabend Der Bezug für unser Leben	FFB St. Bernhard
27.09.2018	Zumba: Ein Fitnesstraining mit Hüftschwung	Grafath
27.09.2018	Aqua-Jogging	Türkenfeld
28.09.2018	Frau gönnt sich was – Frauenfrühstück	FFB St. Bernhard
28.09.2018	Gebet mit Liedern aus Taizé. Krypta Klosterkirche Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
28.09.2018	Latinoamericanos im Landkreis Fürstenfeldbruck	Forum31
29.09.2018	Auf dem Rasso-Pilgerweg um den Ammersee 4. Etappe: (Herrsching) Andechs – Grafath	Pilgern
29.09.2018	Informative Radwallfahrt zum Hl. Rasso	Emmering
29.09.2018	Politcafé -Sozialforum-Amper Jeden 4. Samstag im Monat	Forum31
30.09.2018	Kirchen im Landkreis. Heilig Kreuz, Holzhausen (Gde. Alling)	Kirchenführungen
01.10.2018	Qi Gong (Element Erde)	Türkenfeld
01.10.2018	Effektmalerei	Überörtl. Zentralangebot
01.10.2018	Familienkreis II Gesprächskreis über Kirche und Politik	Germering St. Cäcilia
02.10.2018	Zumba: Ein Fitnesstraining mit Hüftschwung	Türkenfeld
04.10.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Emmering
04.10.2018	Herzenseget – Nimm den Namen Jesu tief in dich hinein, dass er nicht verklingt, was auch kommen mag	Puchheimer-Podium
04.10.2018	Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung	Türkenfeld
04.10.2018	Pilates	Türkenfeld
05.10.2018	Puente – FFB Deutsch-Spanischer Stammtisch	Forum31
05.10.2018	wellcome Ehrenamt – Informationen und Kaffee	Forum31
06.10.2018	Tänze im Herbst Stressbewältigung durch meditative Tänze	FFB St. Bernhard
06.10.2018	Meditatives Tanzen im Jahreskreis Ernte-Dank-Tanz	Schöngesing
06.10.2018	Buntes Familienfest der Latinoamericanos im Landkreis FFB	Forum31
06.10.2018	Wassergymnastik	Türkenfeld
07.10.2018	Improtheaterworkshops	Kooperationen
08.10.2018	Althegnenberg Playhouse: Eltern-Kind-Gruppe auf Englisch für Kinder von 2 bis 4 Jahren	Althegnenberg
08.10.2018	Ikebana, die japanische Blumenkunst	Eichenau
08.10.2018	Böhmerweiher – Geschichte, Geologie, Natur Ausstellungsbesuch im Heimat- und Torfmuseum	Gröbenzell
08.10.2018	Vorspeisen rund ums Mittelmeer, Kochkurs	Türkenfeld
08.10.2018	Ikebana, die japanische Blumenkunst	Eichenau
08.10.2018	Malkurs: Harmonie der Farben	Türkenfeld
08.10.2018	Das Asylverfahren kurz und kompakt	FFB Kolpingsfamilie
08.10.2018	Sozialforum Amper „Fürstenfeldbruck – bunt, nicht braun“	Forum31
08.10.2018	Präv. Rückengymnastik für Männer und Frauen jeden Alters	Mammendorf
08.10.2018	Mann unterhält sich – Männerpalaver! „Neue Männer braucht das Land“ Würdigung alter und neuer männlicher Rollenbilder	Fürstenfeld Haus 8
09.10.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Forum31
09.10.2018	Offener Stilltreff – Infos, Tipps u. Anregungen rund ums Stillen	Gröbenzell
09.10.2018	Pflegebedürftig – was nun?	Seniorenbildung
09.10.2018	„Groß und Klein gemeinsam. Alle unter einem Hut? Spielen und Lernen in altersgemischten Gruppen	Fortbildungen für EKP-Leiterinnen
09.10.2018	Offenes Improtheater Training	Kooperationen
09.10.2018	Heilsames Singen in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
09.10.2018	Zukunft haben wir nur gemeinsam	Puchheimer-Podium
10.10.2018	Für uns gestorben! Sühnetod – geht gar nicht!?	Puchheimer-Podium
10.10.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Mammendorf
10.10.2018	Conversation in English for average speakers	Althegnenberg
10.10.2018	Kangatraining – Du wirst fit und Dein Baby macht mit	Forum31

Programmübersicht

Datum	Titel	Siehe unter
10.10.2018	Kontemplation in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
10.10.2018	Qigong	Adelshofen
10.10.2018	Spielend Englisch lernen – Für Kinder von 6 bis 8 Jahren	Althegnenberg
10.10.2018	Learning by Doing – Für Kinder von 8 bis 10 Jahren	Althegnenberg
10.10.2018	Aspekte zur bayerischen Geschichte Fünfzehntes Semester	Fürstenfeld Haus 8
11.10.2018	Brasilianischer Abend mit Capoeira	Puchheimer-Podium
11.10.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Kottgeisering
11.10.2018	Von Frau zu Frau, Heimwerker-Workshop für Frauen von 16 – 99 Thema dieses Workshops wird sein „Farbe und Deko“	FFB St. Bernhard
11.10.2018	Der Iran – Die Perle des Orients Diavortrag über Landschaft und Kultur des Landes	Moorenweis
11.10.2018	Zumba® Gold	Türkenfeld
11.10.2018	Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung	Forum31
11.10.2018	Präventive Rückengymnastik für Männer und Frauen jeden Alters	Adelshofen
11.10.2018	Musikwichtel – Musikgarten-Kurse mit Spiel und Spaß rund um die Musik Für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr	Jesenwang
12.10.2018	Deutsch-Russischer-Treff	Forum31
12.10.2018	Die Kleinste Bühne der Welt „Schwarz – Weiß – Heiten“	Puchheimer-Podium
12.10.2018	Good morning English	Althegnenberg
12.10.2018	Einführung in lateinamerikanische Rhythmen – den Tango argentino erleben	Forum31
12.10.2018	Lesen und Schreiben – für Menschen mit geistiger Behinderung	Kooperationen
12.10.2018	Musikwichtel – Musikgarten-Kurse mit Spiel und Spaß rund um die Musik Für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr	Puchheimer-Podium
13.10.2018	Ökumenischer Gottesdienst aus Anlass des 50-jährigen Bestehens des Puchheimer Podiums	Puchheimer-Podium
13.10.2018	Nähtreff für alle	Türkenfeld
13.10.2018	Wellness und Beautytag für Frauen und Mädchen ab 15 Jahren	Kooperationen
13.10.2018	Offener Gesprächskreis für Alleinerziehende, Lebens- und Erziehungsfragen Jeden 2. Samstag im Monat	FFB St. Bernhard
13.10.2018	Healing Code und Meditation	Adelshofen
13.10.2018	Lachwanderung: Atem-, Lach- und Achtsamkeitsübungen in der Natur	Althegnenberg
14.10.2018	Moorgeflüster! Eine fantastische Moorerlebnisführung für die ganze Familie.	Überörtl. Zentralangebot
14.10.2018	Kirchenführung	Jesenwang
14.10.2018	Frauen in Fürstenfeldbruck – ein Stadtpaziergang als Spurensuche, Stadtführung	Überörtl. Zentralangebot
14.10.2018	Im Rahmen des Sanntagscafé Impressionen aus Eichenau, Landschaft- Flora und Fauna	Eichenau
14.10.2018	Offener Treff für Alleinerziehende	Gröbenzell
14.10.2018	Effektmalerei Workshop	Überörtl. Zentralangebot
15.10.2018	Die Beziehung von Kirche und Staat	FFB Kolpingsfamilie
16.10.2018	Offener Tragetreff – Infos und Anregungen rund ums Tragen	Forum31
16.10.2018	Glaube und Schicksal: Ein Missionsbenediktiner in Nordkorea von 1937 – 1954 Ein Vortrag	FFB St. Bernhard
16.10.2018	Literaturkreis „Unter Leuten“ von Juli Zeh Jeweils dienstags	Gemlinden
16.10.2018	Locker vom Hocker – Gymnastik rund um den Sitz	Mammendorf
16.10.2018	Gedächtnistraining Englisch	Gröbenzell
17.10.2018	Die Sinnfrage in der zweiten Lebenshälfte: Was will ich mit meinem Leben noch anfangen? Bedeutung einer heilenden Lebensbilanz. Intensivseminar	Kooperationen
17.10.2018	„Ist das noch normal???“ Gesprächsrunde für Mütter, Väter und andere Erziehungspersonen	Mammendorf
18.10.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Emmering
18.10.2018	Strudel – selber machen Kochkurs	Steinbach
18.10.2018	Fair ist, nicht billig einzukaufen wofür andere teuer bezahlen Weg-Gespräch in der Rothschwaige mit Einladung zu einem gemeinsamen Gedankenaustausch beim Gehen.	FFB St. Bernhard
18.10.2018	EKP – Supervision	Fortbildungen für EKP-Leiterinnen
19.10.2018	Ganz entspannt vom Brei zum Familienessen – Essensspaß für Kleinkinder Vortrag für Mütter mit Kindern im Alter ab 10./11. Monat bis 20 Monate	Kooperationen

Datum	Titel	Siehe unter
19.10.2018	Afiyet olsun! – Türkische Spezialitäten gemeinsam gekocht	Forum31
20.10.2018	Boogie-Übungsabend	Puchheimer-Podium
20.10.2018	Kirchen im Landkreis. Wir stellen sie Ihnen vor. Pfarrkirche Mariä Geburt, Alling	Kirchenführungen
20.10.2018	Einblick in die Trinkwasserversorgung in Moorenweis	Moorenweis
20.10.2018	Requiem Version 1893 Gabriel Fauré (1845-1924) Konzert	Puchheimer-Podium
20.10.2018	Auf die Stimme kommt es an Wie Frau klingend überzeugt und sich authentisch präsentiert.	Forum31
21.10.2018	Sankt Magdalena und alter Brucker Friedhof ,Stadtführung	Türkenfeld
22.10.2018	Seelische Erkrankungen und Veränderungen im Alter Fortbildung für Besuchsdienste, ehrenamtliche und hauptberufliche Helfer in der Seniorenarbeit	Seniorenbildung
22.10.2018	Schokoladenträume zum dahinschmelzen	FFB Kolpingsfamilie
23.10.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Forum31
23.10.2018	Offener Stilltreff Infos und Anregungen rund ums Stillen	Gröbenzell
23.10.2018	Himmel, Herrgott, Sakrament „Auftreten statt Austreten!“ – Vortrag von Pfarrer Rainer Schießler	Adelshofen
23.10.2018	Stillvorbereitung für Schwangere Ein Abend mit Infos, Tipps und Anregungen rund um das Stillen	Forum31
23.10.2018	Technik – von hier nach da	Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte
24.10.2018	Gibt es Gott? Die Bekehrung André Frossards als Beispiel religiöser Erfahrung (Eröffnung der Reihe „Heute an Gott glauben. Neue Zugänge zum alten Glauben“)	Religion-Glaube-Spiritualität
24.10.2018	Informatik entdecken – mit und ohne Computer	Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte
24.10.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Mammendorf
24.10.2018	Du führst mich hinaus ins Weite von Grafath zum Wörthsee Pilgertag	Olching
24.10.2018	Ho'oponopono -- die Kraft der Selbstverantwortung	Forum31
24.10.2018	Kontemplation in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
24.10.2018	Lehrerfortbildungen: Kreative Spiele im Fremdsprachenunterricht	Kooperationen
25.10.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Kottgeisering
25.10.2018	Von Frau zu Frau, Heimwerker-Workshop für Frauen v. 16-99	Moorenweis
25.10.2018	Gesund ernähren, bewusster leben, aber wie?	Gernlinden
26.10.2018	Frau gönnt sich was – Frauenfrühstück	FFB St. Bernhard
26.10.2018	Trophotraining® Erfolgreiche Stressbewältigung durch Blitzentspannung in nur 3 x 1 Minute	Forum31
26.10.2018	Honigbienen und deren Bestandsschutz!	Emmering
26.10.2018	Gebet mit Liedern aus Taizé. Krypta Klosterkirche Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
27.10.2018	Politcafé -Sozialforum-Amper	Forum31
28.10.2018	Brunch Interkulturell	Forum31
28.10.2018	Führung in der Pfarrkirche St. Sixtus in Moorenweis Einblick in die Geschichte und Ausgestaltung des Gotteshauses	Moorenweis
05.11.2018	Museumspädagogische Führung in der Neuen Pinakothek	Eichenau
05.11.2018	Qi Gong (Element Metall)	Türkenfeld
05.11.2018	Heute an Gott glauben? Vertiefungsseminar zur Vortragsreihe	Religion-Glaube-Spiritualität
06.11.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Forum31
06.11.2018	Offener Stilltreff – Infos und Anregungen rund ums Stillen	Gröbenzell
06.11.2018	Austauschtreffen der ehrenamtlichen Sprachpaten im Bereich Asyl	Fortb. für ehrenamtliche Asylbeauftragte
06.11.2018	Systemische Aufstellung, Vortrag	Forum31
06.11.2018	Spirituelle Spurensuche in unserer Zeit. Inspirationen von Madeleine Delbrél und Dorothee Sölle (Veranstaltung im „Monat der Spiritualität“)	Religion-Glaube-Spiritualität
06.11.2018	Klangmeditation und Klangmassage, Entspannungstechniken mit Klangschalen	Mammendorf
07.11.2018	Stillen oder Flasche – die beste Milch für Babys. Vortrag für Mütter mit Säuglingen und werdende Mütter	Kooperationen

Programmübersicht

Datum	Titel	Siehe unter
07.11.2018	Gemeinschaft erleben – Gottes Nähe spüren Klausurtag in St. Ottilien	KDFB Katholischer Deutscher Frauenbund
07.11.2018	Engelsrap und Sternentanz – Lieder, Tänze und Rhythmus zu Advent, Weihnachten und Winter	Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte
07.11.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Mammendorf
07.11.2018	Stadtführung am Alten Südfriedhof	KDFB Katholischer Deutscher Frauenbund
07.11.2018	Kriminalität im Internet	Eichenau
07.11.2018	Kontemplation in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
07.11.2018	ÖKUMENISCHE VERANSTALTUNG Schatten der Vergangenheit Erlebnisse der Eltern – wirken weiter ...!	Grafath
07.11.2018	„Ist das noch normal???“ Gesprächsrunde für Mütter, Väter und andere Erziehungspersonen	Mammendorf
08.11.2018	Sich öffnen – Meditatives Gestalten	Puchheimer-Podium
08.11.2018	wellcome-Teamtreffen Schreibabys: Besonderheiten-Hilfsmöglichkeiten	Fortbildungen für wellcome-Ehrenamtliche
08.11.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Kottgeisering
08.11.2018	Teresa von Avila – die größte Mystikerin des Christentums	Gröbenzell
09.11.2018	Puente – FFB Deutsch-Spanischer Stammtisch	Forum31
10.11.2018	Mantras und Spirituelle Lieder aus aller Welt	Schöngeising
10.11.2018	Wassergymnastik	Türkenfeld
10.11.2018	Das Wort zum Sprechen bringen, Impulsvortrag und Übungen für Lektoren, Wortgottesdienstleiter und Interessierte	FFB St. Bernhard
11.11.2018	Offener Treff für Alleinerziehende	Gröbenzell
12.11.2018	Mann unterhält sich – Männerpalaver! „Wann ist der Mann ein Mann?“ Woraus zieht man(n) Selbstvertrauen?	Fürstenfeld Haus 8
12.11.2018	Warum bin ich hier? – Den eigenen Lebenssinn entdecken Fortbildung für ehrenamtliche Mitarbeiter*innen im Bereich Asyl und Migration	Fortb. für ehrenamtliche Asylbeauftragte
12.11.2018	Landkristall – Geschichte anhand von Geschichten	FFB Kolpingsfamilie
12.11.2018	Sozialforum Amper „Fürstenfeldbruck – bunt, nicht braun“	Forum31
13.11.2018	Offener Tragetreff	Forum31
13.11.2018	Heilsames Singen in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
13.11.2018	Was wirklich zählt. Wege aus der Narzissmusfalle	Religion-Glaube-Spiritualität
13.11.2018	Hildegard von Bingen: Vom Dunkel ins Licht. Lebenskrisen als Chance	Althehgenberg
14.11.2018	Achtsamkeit und Selbstfürsorge für Eltern (mindful parenting)	Forum31
14.11.2018	Tu dir was Gutes – Tanze! Durch Tanzen die eigenen Kraftquellen entdecken	Aufkirchen – Pfarrverband Glonnauer Land
15.11.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Emmering
16.11.2018	Frau gönnt sich was – Frauenfrühstück	FFB St. Bernhard
16.11.2018	Mitgliederversammlung Brucker Forum	Fortbildungen für ehrenamt. Bildungsbeauftragte
17.11.2018	EKP mit den Kleinsten	Fortbildungen für EKP-Leiterinnen
17.11.2018	Erzählcafé in der Aumühle Einblicke in den Fliegerhorst von 1962 bis heute Ein Pilot, Ausbilder und Zeitzeuge zum Olympiaattentat erinnert sich	Seniorenbildung
17.11.2018	Festliche Bläsermusik „Let's Dance!“	Puchheimer-Podium
18.11.2018	In die Stille gehen – ein Tag mit Yoga und Meditation Im Yoga üben wir, den Geist in eine dynamische Stille zu führen.	Forum31
19.11.2018	Evolution und Schöpfung Versuch einer Synthese Vortragsreihe „Heute an Gott glauben. Neue Zugänge zum alten Glauben“	Religion-Glaube-Spiritualität
20.11.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Forum31
20.11.2018	Offener Stilltreff – Infos und Anregungen rund ums Stillen	Gröbenzell

Datum	Titel	Siehe unter
20.11.2018	Bilder aus dem Elsass. Diavortrag über Berge, Burgen und Dörfer im Herzen Europas	Moorenweis
21.11.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Mammendorf
21.11.2018	Missionsfilm: Ein Rundgang durch St. Ottilien für Besucher	Türkenfeld
21.11.2018	Kontemplation in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
21.11.2018	Bewegte Tanzmeditation	Olching
21.11.2018	Wechseljahre – Wandeljahre	Türkenfeld
22.11.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Kottgeisering
22.11.2018	Elterngespräche professionell führen – auch wenn es schwierig wird	Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte
22.11.2018	Wein und Köstlichkeiten	Türkenfeld
23.11.2018	Deutsch-Russischer-Treff	Forum31
23.11.2018	Effektmalerei Workshop	Überörtl. Zentralangebot
24.11.2018	Boogie-Übungsabend	Puchheimer-Podium
24.11.2018	Mantras und Spirituelle Lieder aus aller Welt	Schöngesing
24.11.2018	Politcafé -Sozialforum-Amper	Forum31
24.11.2018	Winterreise Konzert im Rathausaal	Puchheimer-Podium
25.11.2018	Brunch Interkulturell	Forum31
26.11.2018	Halt an, wo läufst du hin? Meditativer Tanzabend	Olching
26.11.2018	Landkristall – Geschichte anhand von Geschichten	FFB Kolpingsfamilie
28.11.2018	Gesellschaftspolitik in der Diskussion Offener Gesprächskreis	Gröbenzell
29.11.2018	Forschen mit Wasser	Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte
29.11.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Emmering
30.11.2018	Gebet mit Liedern aus Taizé. Ab Nov. 2018: St. Bernhard, Kapelle	Fürstenfeld Haus 8
04.12.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Forum31
04.12.2018	Offener Stilltreff – Infos und Anregungen rund ums Stillen	Gröbenzell
05.12.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Mammendorf
05.12.2018	X-Mas Nähen – Last Minute Geschenke	Türkenfeld
05.12.2018	Kontemplation in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
05.12.2018	„Ist das noch normal???“ Gesprächsrunde für Mütter, Väter und andere Erziehungspersonen	Mammendorf
06.12.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Kottgeisering
06.12.2018	Das klingende Licht – Musikalische Wege vom Dunklen zum Hellen. Eine Musikmeditation	Kooperationen
07.12.2018	Puente – FFB Deutsch-Spanischer Stammtisch	Forum31
08.12.2018	Latinoamericanos im Landkreis Fürstenfeldbruck	Forum31
10.12.2018	Mann unterhält sich – Männerpalaver! „Not me too“, Macht und Ohnmacht des Mannes	Fürstenfeld Haus 8
10.12.2018	Halt an, wo läufst du hin? Meditativer Tanzabend	Gröbenzell
10.12.2018	Sozialforum Amper „Fürstenfeldbruck – bunt, nicht braun“	Forum31
11.12.2018	Offener Tragetreff	Forum31
11.12.2018	wellcome-Teamtreffen: Selbstfürsorge	Fortbildungen für wellcome-Ehrenamtliche
11.12.2018	Heilsames Singen in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
13.12.2018	Gottes Geburt im Seelenfunken. Menschwerdung Gottes in der Mystik Meister Eckharts	Puchheimer-Podium
13.12.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Emmering
14.12.2018	Frau gönnt sich was – Frauenfrühstück	FFB St. Bernhard
14.12.2018	Afiyet olsun! – Türkische Spezialitäten gemeinsam gekocht	Forum31
16.12.2018	Boogie-Übungsabend	Puchheimer-Podium
16.12.2018	Offener Treff für Alleinerziehende	Gröbenzell
18.12.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Forum31
18.12.2018	Offener Stilltreff – Infos und Anregungen rund ums Stillen	Gröbenzell

Programmübersicht

Datum	Titel	Siehe unter
19.12.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Mammendorf
19.12.2018	Kontemplation in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
20.12.2018	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Kottgeisering
21.12.2018	Gebet mit Liedern aus Taizé. Ab Nov. 2018: St. Bernhard Kapelle	Fürstenfeld Haus 8
22.12.2018	Meditatives Tanzen im Jahreskreis „Wintersonnwend“ Engel- und Segenstänze	Schöngesing
07.01.2019	Pilates. Ein kraftvoller Start in den Tag Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen	Forum31
07.01.2019	Pilates am Morgen Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse und/oder für TN mit körperlicher Einschränkung	Forum31
07.01.2019	Gesund und fit mit Tanzen	Kooperationen
07.01.2019	PEKiP-Kurs für Jan./Febr. 2018 geb. Kinder (3. Block)	Eichenau
07.01.2019	PEKiP-Kurs für Mai/Juni 2018 geb. Kinder (2. Block)	Eichenau
07.01.2019	Qi Gong (Element Wasser)	Türkenfeld
07.01.2019	Selbstbehauptungskurs – Informationsabend für Eltern	Forum31
08.01.2019	Tanz mit uns!	Alling
08.01.2019	Fit werden – Fit bleiben Fitnessstraining mit Schwerpunkt Rücken	Türkenfeld
08.01.2019	Offenes Improtheater Training	Kooperationen
08.01.2019	Heilsames Singen in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
08.01.2019	PEKiP-Kurs für März/April 2018 geb. Kinder (3. Block)	Eichenau
08.01.2019	PEKiP-Kurs für Juni/Juli 2018 geb. Kinder (2. Block)	Eichenau
08.01.2019	Offener Stilltreff – Infos und Anregungen rund ums Stillen	Gröbenzell
09.01.2019	Kontemplation in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
09.01.2019	Kangatraining – Du wirst fit und Dein Baby macht mit	Forum31
09.01.2019	Yoga am Abend	Günzlhofen
09.01.2019	„Ist das noch normal???“ Gesprächsrunde für Mütter, Väter und andere Erziehungspersonen	Mammendorf
10.01.2019	Aqua-Jogging	Türkenfeld
10.01.2019	Pilates	Türkenfeld
10.01.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Kottgeisering
10.01.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Emmering
10.01.2019	Yoga am Abend	Günzlhofen
10.01.2019	Tanz mit – bleib fit! Tanz und Bewegung für Jung und Alt	Puchheimer-Podium
11.01.2019	Meditativer Kreistanz/Tanzend die Mitte finden freitags	Puchheimer-Podium
11.01.2019	Ökumenisches Frauenfrühstück	Puchheimer-Podium
11.01.2019	Puente – FFB Deutsch-Spanischer Stammtisch	Forum31
11.01.2019	Effektmalerei Workshop	Überörtl. Zentralangebot
11.01.2019	Selbstbehauptungskurs „Trau-Dich“ – Für Vorschulkinder und Erstklässler	Forum31
11.01.2019	Farbexperimente – kunterbunt und kinderleicht Experimentierwerkstatt	Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte
12.01.2019	Boogie-Übungsabend	Puchheimer-Podium
12.01.2019	Fitnesskurs Gruppe A	Kooperationen
12.01.2019	Fitnesskurs Gruppe B	Kooperationen
12.01.2019	Fitnesskurs Gruppe C	Kooperationen
12.01.2019	„Laudato si“, Elemente, aus der Enzyklika v. Papst Franziskus, mit allen Sinnen erfahren	Puchheimer-Podium
12.01.2019	Wassergymnastik	Türkenfeld
14.01.2019	Englischkurs – für Menschen mit geistiger Behinderung	Kooperationen
14.01.2019	Mann unterhält sich – Männerpalaver! „Mann, du bist wichtig“	Fürstenfeld Haus 8
14.01.2019	Mediterrane Küche, Kochkurs	Türkenfeld
14.01.2019	Demenz- das unaufhaltsame Geschehen	FFB Kolpingsfamilie
14.01.2019	Sozialforum Amper „Fürstenfeldbruck – bunt, nicht braun“	Forum31
15.01.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Forum31

Datum	Titel	Siehe unter
15.01.2019	Länderkunde aus Afghanistan, Fortbildung für ehrenamtliche Mitarbeiter*innen im Bereich Asyl und Migration	Fortb. für ehrenamtliche Asylbeauftragte
16.01.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Mammendorf
17.01.2019	Grundlagenseminar zur Pädagogik	Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte
18.01.2019	Tanz im Pfarrsaal – Alte Volkstänze	Puchheimer-Podium
18.01.2019	Frau gönnt sich was – Frauenfrühstück	FFB St. Bernhard
18.01.2019	Latinoamericanos im Landkreis Fürstfeldbruck	Forum31
18.01.2019	Lehrerfortbildungen: Kreative Spiele im Fremdsprachenunterricht	Kooperationen
18.01.2019	Scherben bringen Glück Ein Kreativ-Workshop Ein Blick auf unser Leben mit den vielen Facetten und Bruchstücken	Emmering
19.01.2019	Mantras und Spirituelle Lieder aus aller Welt	Schöngesing
19.01.2019	Visionscollage. Lass deine Träume und Wünsche Wirklichkeit werden!	Forum31
20.01.2019	Offener Treff für Alleinerziehende	Gröbenzell
21.01.2019	„Ich glaube an die eine, heilige, katholische und apostolische Kirche“, Vortrag	Adelshofen
22.01.2019	Offener Tragetreff – Infos und Anregungen rund ums Tragen	Forum31
22.01.2019	Offener Stilltreff – Infos und Anregungen rund ums Stillen	Gröbenzell
23.01.2019	Wenn der Tisch zur Bühne wird... Erzählen mit dem Kamishibai-Tischtheater	Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte
23.01.2019	Tolle Kinderkleidung – selbst genäht für Anfänger	Türkenfeld
23.01.2019	Kontemplation in Fürstfeld	Fürstfeld Haus 8
23.01.2019	ÖKUMENISCHE VERANSTALTUNG Illusion der Einsamkeit	Mammendorf
23.01.2019	„Wie red’st denn du mit mir!“ – Familie als Team, Vortrag	Gröbenzell
24.01.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Kottgeisering
24.01.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Emmering
25.01.2019	Deutsch-Russischer-Treff	Forum31
25.01.2019	Gebet mit Liedern aus Taizé	Fürstfeld Haus 8
26.01.2019	Weltgebetstag „Kommt, alles ist bereit“	Kooperationen
26.01.2019	Politcafé -Sozialforum-Amper	Forum31
27.01.2019	Brunch Interkulturell	Forum31
28.01.2019	Kraft schöpfen für pflegende Angehörige	Seniorenbildung
28.01.2019	Mit dem Mountainbike zum Ätna. Bildervortrag auf dem Weg zum Ätna	FFB Korpingsfamilie
29.01.2019	welcome-Teamtreffen: Gefahren des Babyschüttelns, Vorbeugung und Hilfe	Fortbildungen für welcome-Ehrenamtliche
29.01.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Forum31
29.01.2019	„Nicht zu alt für Abenteuer“	Seniorenbildung
30.01.2019	Gesellschaftspolitik in der Diskussion	Gröbenzell
30.01.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Mammendorf
30.01.2019	Austauschtreffen der ehrenamtlichen Sprachpaten im Bereich Asyl	Fortb. für ehrenamtliche Asylbeauftragte
30.01.2019	„Kommt, alles ist bereit!“ – Frauen in Slowenien. Diavortrag zur Vorbereitung des Weltgebetstags	Puchheimer-Podium
31.01.2019	Präv. Rückengymnastik für Männer und Frauen jeden Alters	Adelshofen
01.02.2019	Puente – FFB Deutsch-Spanischer Stammtisch	Forum31
01.02.2019	Yoga am Abend	Altheggenberg
01.02.2019	Lesen und Schreiben – für Menschen mit geistiger Behinderung	Kooperationen
01.02.2019	Informationsveranstaltung zum Qualifizierungskurs Kulturdo/metscher/in	Forum31
01.02.2019	Selbstbehauptungskurs „Trau-Dich“, Reflexionsabend für Eltern	Forum31
02.02.2019	Gruppen sicher leiten. Grundbegriffe und Orientierung für die Arbeit mit Gruppen	Fortbildungen für EKP-Leiterinnen

Programmübersicht

Datum	Titel	Siehe unter
04.02.2019	Heilendes Yoga Hatha Yoga	Adelshofen
04.02.2019	Afrikanischer Tanz als ganzheitliches Bewegungstraining	Überörtl. Zentralangebot
04.02.2019	Familienkreis II Gesprächskreis über Kirche und Politik	Germering St. Cäcilia
04.02.2019	Licht erwache! Meditativer Tanz zu Maria Lichtmess	Olching
05.02.2019	Der Gott in einer Nuss Autorenlesung mit dem Lyriker und Theologen Christian Lehnert Klavier: Michael Delanoff	Religion-Glaube-Spiritualität
05.02.2019	Seniorenclub Germering St. Cäcilia	Germering St. Cäcilia
05.02.2019	Offener Bibeltreff – Evangeliumsgespräch	FFB St. Bernhard
05.02.2019	Die Quelle – Christlicher Gebetskreis	FFB St. Bernhard
05.02.2019	Inklusive Sportgruppe für Kinder (6-12 Jahre)	Olching
05.02.2019	Sportgruppe für Jugendliche u. Erwachsene mit Behinderung	Olching
05.02.2019	Heilendes Yoga Hatha-Yoga	Türkenfeld
05.02.2019	Fit und gesund in jedem Alter	Schöngesing
05.02.2019	Demenz verstehen „Kompaktwissen Demenz“ für Jedermann	Seniorenbildung
06.02.2019	„Ist das noch normal???“ Gesprächsrunde für Mütter, Väter und andere Erziehungspersonen	Mammendorf
07.02.2019	Gesprächskreis für Eltern mit jüngeren behinderten Kindern	Olching
07.02.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Kottgeisering
07.02.2019	Das Geheimnis zufriedener Paare Information und Gespräch	Kooperationen
08.02.2019	Heilendes Yoga Hatha Yoga	Schöngesing
08.02.2019	Frau gönnt sich was – Frauenfrühstück	FFB St. Bernhard
08.02.2019	Latinoamericanos im Landkreis Fürstenfeldbruck	Forum31
09.02.2019	Erste Hilfe am Kind	Fortbildungen für welcome-Ehrenamtliche
09.02.2019	Wassergymnastik	Türkenfeld
09.02.2019	Offener Gesprächskreis für Alleinerziehende. Lebens- und Erziehungsfragen Jeden 2. Samstag im Monat	FFB St. Bernhard
11.02.2019	Sozialforum Amper „Fürstenfeldbruck – bunt, nicht braun“	Forum31
11.02.2019	Yoga für Frauen	Moorenweis
12.02.2019	Familienkreis I Gesprächskreis über Kirche und Politik	Germering St. Cäcilia
12.02.2019	Heilsames Singen in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
12.02.2019	Eine Liebe in und zu Indien. Diavortrag über eine Hochzeit in Indien	Moorenweis
13.02.2019	Hausfrauengruppe Austausch u. Diskussion über akt. Themen	Germering St. Cäcilia
13.02.2019	Bibelkreis: Die Johannes-Offenbarung Angeleitete Bibelexegese jeweils am 2. Mittwoch im Monat	Maisach
13.02.2019	Offenes Singen Neue Lieder und bereits bekannte einüben	Moorenweis
13.02.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Mammendorf
13.02.2019	Qigong	Adelshofen
13.02.2019	Aktiv und Gesund mit Tanz, mittwochs, 14-tägig	KDFB Kath. Deutscher Frauenbund Maisach
13.02.2019	Kontemplation in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
13.02.2019	Kinoabend mit Filmgespräch	Althegnenberg
14.02.2019	Freude schenken	Puchheimer-Podium
14.02.2019	Forschen mit Luft	Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte
14.02.2019	Frauenkreis „Einfach zum Nachdenken“	Germering Stadtkirche
15.02.2019	Afiyet olsun! – Türkische Spezialitäten gemeinsam gekocht	Forum31
15.02.2019	Sich und andere besser verstehen – Menschenkenntnis für Jedermann	Emmering
15.02.2019	Gnade der Mystik, Auftrag der Ethik Die Friedensbotschaft der Weltreligionen	Religion-Glaube-Spiritualität
16.02.2019	Healing Code und Meditation	Adelshofen
16.02.2019	Qualifizierungskurs Kulturdolmetscher/in	Forum31
17.02.2019	Boogie-Übungsabend	Puchheimer-Podium

Datum	Titel	Siehe unter
17.02.2019	Improtheaterworkshops	Kooperationen
17.02.2019	Offener Treff für Alleinerziehende	Gröbenzell
18.02.2019	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	FFB St. Bernhard
18.02.2019	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	Esting
18.02.2019	Präventive Rückengymnastik für Männer und Frauen jeden Alters	Mammendorf
18.02.2019	Gesund an Leib und Seele Gesunde Ernährung	Jesewang
18.02.2019	Radeln in Südnorwegen Bildervortrag über meine Stationen mit dem Rad durch Südnorwegen	FFB Kolpingsfamilie
18.02.2019	Spurensuche in der Bibel Ökumenischer Bibelkreis für Frauen in St. Martin Germering Jeden 3. Montag im Monat	Germering Stadtkirche
18.02.2019	Jerusalem – Heilige Stadt und Zankapfel der Religionen und Völker	Gröbenzell
19.02.2019	Frauengesprächskreis Don Bosco Nachdenken und zur Sprache bringen – Suchen und Finden	Germering St. Joh. Bosco
19.02.2019	Funktionelle Ganzkörpergymnastik	Gröbenzell
19.02.2019	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	Gröbenzell
19.02.2019	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	Jesewang
19.02.2019	Eltern-Baby-Gruppe (EKP®)	Olching
19.02.2019	Eltern-Baby-Gruppe (EKP®)	Olching
19.02.2019	Eltern-Kind-Gruppe	Puchheimer-Podium
19.02.2019	Heute schon an morgen denken – für ein gutes Leben im Alter! Impulsseminar zu einem oft verdrängten Lebensthema	Seniorenbildung
21.02.2019	Gesprächskreis – Eltern mit älteren behinderten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen	Olching
21.02.2019	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	Adelshofen
21.02.2019	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	Grafrath
21.02.2019	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	Olching
21.02.2019	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	Mammendorf
21.02.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Kottgeisering
21.02.2019	Sisyphos. Der schwere Stein Ein normaler Lebensweg?	FFB St. Bernhard
21.02.2019	Initiativkreis Arbeit-Wirtschaft-Soziales Gesprächskreis	Germering St. Cäcilia
22.02.2019	Deutsch-Russischer-Treff	Forum31
22.02.2019	Gesprächskreis für Eltern mit jüngeren behinderten Kindern	Olching
22.02.2019	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	FFB St. Bernhard
22.02.2019	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	Germering St. Joh. Bosco
22.02.2019	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	Gernlinden
22.02.2019	Eltern-Baby-Gruppe (EKP®)	Grafrath
22.02.2019	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	Kottgeisering
22.02.2019	Eltern-Baby-Gruppe (EKP®)	Landsberied
22.02.2019	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	Mammendorf
22.02.2019	Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)	Moorenweis
22.02.2019	Eltern-Baby-Gruppe (EKP®)	Olching
22.02.2019	Runter vom Sofa: Fit – Aktiv – Kreativ	Eichenau
22.02.2019	Sprechen und Singen mit Kindern – mit starker Stimme gut durch den Kita-Tag. Ein kreatives Stimmtraining	Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte
22.02.2019	Vital-Gymnastik für die ältere Generation	Adelshofen
22.02.2019	Gebet mit Liedern aus Taizé.	Fürstenfeld Haus 8
23.02.2019	Inklusive Samstagsgruppe Einmal im Monat am Samstag	Olching
23.02.2019	Politicafé -Sozialforum-Amper Jeden 4. Samstag im Monat	Forum31
23.02.2019	Wohlfühlnachmittag für Frauen	Günzlhofen
24.02.2019	Brunch Interkulturell	Forum31
25.02.2019	Gemeinsam spielen & lernen Das Erlernen alter Brettspiele –	Moorenweis
26.02.2019	Familienkreis III Gesprächskreis über Kirche und Politik	Germering St. Cäcilia

Programmübersicht

Datum	Titel	Siehe unter
27.02.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Mammendorf
27.02.2019	Kontemplation in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
28.02.2019	wellcome-Teamtreffen Reflexion über 6 Jahre wellcome -Ehrenamt	Fortbildungen für wellcome-Ehrenamtliche
28.02.2019	Bibelabend Der Bezug für unser Leben	FFB St. Bernhard
02.03.2019	Latinoamericanos im Landkreis Fürstenfeldbruck	Forum31
02.03.2019	!Hola! Spanisch für Eltern und Kinder	Forum31
08.03.2019	Jetzt versteh' ich dich! Gesprächstraining für Paare – KEK KEK – Konstruktive – Ehe – Kommunikation	Kooperationen
09.03.2019	Meditatives Tanzen im Jahreskreis Frühlingsanfang	Schöngesing
11.03.2019	Freude und Gesundheit durch Tanzen	FFB St. Bernhard
11.03.2019	Freude und Gesundheit durch Bewegung	Überörtl. Zentralangebot
11.03.2019	Zumba: Ein Fitnessstraining mit Hüftschwung	Grafath
11.03.2019	PEKiP-Kurs für Mai/Juni 2018 geb. Kinder (3. Block)	Eichenau
11.03.2019	PEKiP-Kurs für Dez. 2018/Jan. 2019 geb. Kinder (neuer Kurs)	Eichenau
11.03.2019	Französisch Kurs – à bientôt! Cours de conversation	Forum31
11.03.2019	Qi Gong (Element Holz)	Türkenfeld
11.03.2019	Malkurs: Sehnsuchtsland Italien	Türkenfeld
11.03.2019	Sozialforum Amper „Fürstenfeldbruck – bunt, nicht braun“	Forum31
12.03.2019	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene	Adelshofen
12.03.2019	Qi Gong am Abend	Althegenberg
12.03.2019	Locker vom Hocker – Gymnastik rund um den Sitz	Mammendorf
12.03.2019	Gedächtnistraining Englisch	Gröbenzell
12.03.2019	Klangmeditation und Klangmassage	Mammendorf
12.03.2019	Heilsames Singen in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
12.03.2019	Abt Notker Wolf – „Was zählt“, Vortrag zum Jahresthema	FFB St. Bernhard
12.03.2019	Wildbienen – fleißig, sanft und unverzichtbar!	Althegenberg
12.03.2019	Frauen im Landkreis Fürstenfeldbruck	Grunertshofen
13.03.2019	Freude und Gesundheit durch Bewegung	Überörtl. Zentralangebot
13.03.2019	Zumba: Ein Fitnessstraining mit Hüftschwung	Schöngesing
13.03.2019	Spielend Englisch lernen – Für Kinder von 6 bis 8 Jahren	Althegenberg
13.03.2019	Learning by Doing – Für Kinder von 8 bis 10 Jahren	Althegenberg
13.03.2019	Aspekte zur bayerischen Geschichte Sechzehntes Semester	Fürstenfeld Haus 8
13.03.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Mammendorf
13.03.2019	Systemische Aufstellung Vortrag	Forum31
13.03.2019	Kontemplation in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
13.03.2019	„Ist das noch normal???“ Gesprächsrunde für Mütter, Väter und andere Erziehungspersonen	Mammendorf
14.03.2019	Im Atem zur Stille	Puchheimer-Podium
14.03.2019	Yoga – Ein Weg zu deinem wahren Selbst	Jesenwang
14.03.2019	Zumba: Ein Fitnessstraining mit Hüftschwung	Grafath
14.03.2019	Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung	Türkenfeld
14.03.2019	Pilates	Türkenfeld
14.03.2019	Zumba® Gold	Türkenfeld
14.03.2019	Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung	Forum31
14.03.2019	Musikwichtel. Musikgarten-Kurse mit Spiel und Spaß rund um die Musik. Für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr	Jesenwang
14.03.2019	EKP – Supervision	Fortbildungen für EKP-Leiterinnen
14.03.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Kottgeisering
15.03.2019	Puente – FFB Deutsch-Spanischer Stammtisch	Forum31
15.03.2019	Musikwichtel. Musikgarten-Kurse mit Spiel und Spaß rund um die Musik. Für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr	Puchheimer-Podium

Datum	Titel	Siehe unter
15.03.2019	Warum schmelzen unsere Gletscher so schnell weg? Fakten und Hintergründe	Emmering
15.03.2019	Teil 1: Ein deutscher Kindergarten oder ein Kindergarten in Deutschland? Unser Weg zu einer WillkommensKita	Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte
16.03.2019	Wassergymnastik	Türkenfeld
16.03.2019	Auf die Stimme kommt es an Wie Frau klingend überzeugt und sich authentisch präsentiert	Forum31
16.03.2019	Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht	Maisach
17.03.2019	Boogie-Übungsabend	Puchheimer-Podium
17.03.2019	Effektmalerei Workshop	Überörtl. Zentralangebot
19.03.2019	Warum es Gott nicht gibt und er doch ist. Lesung und Vortrag Vortragsreihe „Heute an Gott glauben.“	Religion-Glaube-Spiritualität
19.03.2019	Zumba: Ein Fitnesstraining mit Hüftschwung	Türkenfeld
20.03.2019	Eier in Klosterarbeit-Technik gestalten	Aufkirchen
20.03.2019	Vom Frühling und lustigen Tieren	Fortbildungen für EKP-Leiterinnen
20.03.2019	Beauty und Wellness für Frauen und Mädchen ab 15 Jahren	Kooperationen
21.03.2019	Teil 2: Wir alle sind anders – Du auch! Vielfalt leben – Vorurteile und Stereotypen im Kita-Alltag abbauen	Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte
21.03.2019	Köstliches aus der Küche, Kochkurs	Steinbach
22.03.2019	Frau gönnt sich was – Frauenfrühstück	FFB St. Bernhard
22.03.2019	Latinoamericanos im Landkreis Fürstfeldbruck	Forum31
22.03.2019	14. Kulinarischer Kinoabend	Puchheimer-Podium
23.03.2019	Übung macht den Meister! Erste Hilfe – Auffrischung (kein Führerscheinkurs)	Günzlhofen
23.03.2019	Selbsttätigkeit anregen und begleiten	Fortbildungen für EKP-Leiterinnen
23.03.2019	Politcafé -Sozialforum-Amper Jeden 4. Samstag im Monat	Forum31
24.03.2019	Brunch Interkulturell	Forum31
24.03.2019	Ich glaube an den Sinn des Lebens Intensivseminar	Kooperationen
25.03.2019	Ikebana, die japanische Blumenkunst	Eichenau
25.03.2019	Heute geht's mal bayerisch-schwäbisch zu Kochkurs	Türkenfeld
25.03.2019	Ikebana, die japanische Blumenkunst	Eichenau
25.03.2019	Literarischer Abend Geschichten und Gesang	FFB Kolpingsfamilie
26.03.2019	Heute schon an morgen denken – für ein gutes Leben im Alter! Impulsseminar zu einem oft verdrängten Lebensthema	Seniorenbildung
26.03.2019	Gestalt und Symbolik des Kirchenbaus Eine Fortbildung für Kirchenführer und andere Interessierte	Religion-Glaube-Spiritualität
27.03.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Mammendorf
27.03.2019	Kontemplation in Fürstfeld	Fürstfeld Haus 8
28.03.2019	Teil 3: Interkulturelle Elternarbeit – Eltern mit Flucht- und Migrationshintergrund in der Kita	Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte
28.03.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Kottgeisering
28.03.2019	Grenzen setzen – eine wichtige Hilfe im Erziehungsalltag Themenabend	Gemlinden
28.03.2019	Der Mensch – das große Wunderwerk Gottes. Das Menschenbild bei Hildegard von Bingen	FFB St. Bernhard
29.03.2019	Deutsch-Russischer-Treff	Forum31
29.03.2019	Gebet mit Liedern aus Taizé	Fürstfeld Haus 8
30.03.2019	Bibeltag	Germering St. Joh. Bosco
30.03.2019	Tänze im Frühjahr Stressbewältigung durch meditative Tänze	FFB St. Bernhard
30.03.2019	Erzählcafé in der Aumühle	Seniorenbildung
01.04.2019	wellcome-Teamtreffen: Veränderungen Mutterbild	Fortbildungen für wellcome-Ehrenamtliche
02.04.2019	Gott als Poet der Welt Wie die Prozesstheologie Welt und Gott neu denkt Vortragsreihe „Heute an Gott glauben.“	Religion-Glaube-Spiritualität
03.04.2019	„Ist das noch normal??“ Gesprächsrunde für Mütter, Väter und andere Erziehungspersonen	Mammendorf

Programmübersicht

Datum	Titel	Siehe unter
04.04.2019	Von Frau zu Frau, Heimwerker-Workshop für Frauen von 16 – 99 Thema dieses Workshops „Licht“	FFB St. Bernhard
04.04.2019	Ihr Weg zu mehr Vitalität und Leichtigkeit, Vortrag	Moorenweis
05.04.2019	Puente – FFB Deutsch-Spanischer Stammtisch	Forum31
05.04.2019	Sprechen und Singen mit Kindern – mit starker Stimme gut durch den Kita-Tag. Ein kreatives Stimmtraining	Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte
05.04.2019	Männer an den Herd – Einführung in die lateinamerikanische Küche, Männerkochkurs	Maisach
06.04.2019	Frühlingsakademie München für alle, die mit Kindern von 0 – 3 Jahren arbeiten	Fortbildungen für EKP-Leiterinnen
07.04.2019	Das Menschenbild der Logotherapie und Existenzanalyse Impulsseminar Leben und Werk von Viktor E. Frankl	Kooperationen
08.04.2019	Sozialforum Amper „Fürstenfeldbruck – bunt, nicht braun“	Forum31
09.04.2019	Heilsames Singen in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
09.04.2019	Was tun bei Tinnitus? Vortrag mit praktischer Übung	Althegeenberg
10.04.2019	Hat das Leid einen Sinn? Antwortversuche heutiger Theologie Vortragsreihe „Heute an Gott glauben.“	Religion-Glaube-Spiritualität
10.04.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Mammendorf
10.04.2019	Austauschtreffen der ehrenamtlichen Sprachpaten im Bereich Asyl	Fortb. für ehrenamtliche Asylbeauftragte
10.04.2019	Kontemplation in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
11.04.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Kottgeisering
11.04.2019	Naturerlebnisführung im Haspelmoor Für Erwachsene	Überörtl. Zentralangebot
12.04.2019	Frau gönnt sich was – Frauenfrühstück	FFB St. Bernhard
12.04.2019	Afiyet olsun! – Türkische Spezialitäten gemeinsam gekocht	Forum31
13.04.2019	Boogie-Übungsabend	Puchheimer-Podium
19.04.2019	Qi Gong mit Elementen aus dem Shaolin-Qigong	Türkenfeld
22.04.2019	Studienreise nach Andalusien vom 22.04. bis 29.04.2019	Überörtl. Zentralangebot
22.04.2019	Osterfreude tanzen – Da gingen ihnen die Augen auf	Olching
24.04.2019	Aufbruch in eine neue Lebensphase – Wechseljahre	Günzhofen
27.04.2019	Fitnesskurs Gruppe A	Kooperationen
27.04.2019	Fitnesskurs Gruppe B	Kooperationen
27.04.2019	Fitnesskurs Gruppe C	Kooperationen
27.04.2019	Politcafé -Sozialforum-Amper Jeden 4. Samstag im Monat	Forum31
29.04.2019	Pilates. Ein kraftvoller Start in den Tag	Forum31
29.04.2019	Pilates am Morgen	Forum31
29.04.2019	Meditative Tage in Bernried	Puchheimer-Podium
29.04.2019	Ein halbes Jahr Tansania Tansania aus dem Blickwinkel einer Seelsorgerin und Entwicklungshelferin Vortrag	Jesenwang
30.04.2019	Ein Gott in drei Personen? Zugänge zu einer schwer verständlichen Glaubensformel Vortragsreihe „Heute an Gott glauben. Neue Zugänge zum alten Glauben“	Religion-Glaube-Spiritualität
30.04.2019	Tanz mit uns!	Alling
30.04.2019	PEKiP-Kurs für Juni/Juli 2018 geb. Kinder (3. Block)	Eichenau
30.04.2019	Wie das Sterben das Leben trägt...	Adelshofen
30.04.2019	Meditativer Tanz und Ritual im Jahreskreis „Walpurgisanz“	Schöngesing
02.05.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Kottgeisering
02.05.2019	EKP-Praxistreffen: Den Sommer erleben	Fortbildungen für EKP-Leiterinnen
03.05.2019	Puente – FFB Deutsch-Spanischer Stammtisch	Forum31
03.05.2019	Muttertagskerzen selbst gestalten und verzieren	Gemlinden
04.05.2019	Auf dem Rasso-Pilgerweg um den Ammersee 1. Etappe: Geltendorf – Schondorf	Pilgern
04.05.2019	Unterwegs auf neuen Wegen Pilgern im Landkreis von Grafrath bis St. Ottilien	Pilgern
04.05.2019	Kirchen im Landkreis. Wir stellen sie Ihnen vor Votivkapelle Hoflach	Kirchenführungen

Datum	Titel	Siehe unter
05.05.2019	Sinnfindung ist Prävention Impulsseminar Seelische Gesundheit bewahren durch sinnzentrierte Lebensführung	Kooperationen
06.05.2019	Kirchen-Schätze in der Region (Führung 17) Frauengesprächskreis DEF OV Puchheim	Puchheimer-Podium
07.05.2019	PEKiP-Kurs für Febr./März 2019 geb. Kinder (neuer Kurs):	Eichenau
07.05.2019	Tür auf! Mein Einstieg in die Bildung für nachhaltige Entwicklung	Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte
07.05.2019	Resilienz – der Stehaufmänncheneffekt	Althegnenberg
08.05.2019	Technik – von hier nach da	Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte
08.05.2019	Kontemplation in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
08.05.2019	„Ist das noch normal???“ Gesprächsrunde für Mütter, Väter und andere Erziehungspersonen	Mammendorf
09.05.2019	Technik – von hier nach da	Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte
09.05.2019	An der Seidenstraße Bilder aus Usbekistan und Turkmenistan	Moorenweis
10.05.2019	Frau gönnt sich was – Frauenfrühstück	FFB St. Bernhard
10.05.2019	Lesen und Schreiben – für Menschen mit geistiger Behinderung	Kooperationen
11.05.2019	Latinoamericanos im Landkreis Fürstenfeldbruck	Forum31
11.05.2019	Lachwanderung Atem-, Lach- und Achtsamkeitsübungen in der Natur	Althegnenberg
13.05.2019	Sozialforum Amper „Fürstenfeldbruck – bunt, nicht braun“	Forum31
14.05.2019	Heilsames Singen in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
15.05.2019	Jesus Christus – Gottes Sohn? (Abschluss der Reihe „Heute an Gott glauben?“)	Religion-Glaube-Spiritualität
15.05.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Mammendorf
16.05.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Kottgeisering
17.05.2019	Deutsch-Russischer-Treff	Forum31
18.05.2019	Damit die Liebe bleibt! Gesprächstraining für junge Paare – EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm	Kooperationen
18.05.2019	Der Trauer ihren Lauf lassen Ein Pilgertag für Trauernde (auf dem Rasso-Pilgerweg von Geltendorf nach Schondorf)	Pilgern
19.05.2019	Boogie-Übungsabend	Puchheimer-Podium
20.05.2019	Sonnige Salate und Antipasti Kochkurs	Türkenfeld
20.05.2019	Osteopathie – was ist das?	Adelshofen
21.05.2019	Vollmachten, Nachlass, Immobilien	FFB Kolpingsfamilie
22.05.2019	welcome-Teamtreffen: Nähe und Distanz im Ehrenamt	Fortbildungen für wellcome-Ehrenamtliche
22.05.2019	Kontemplation in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
24.05.2019	Gebet mit Liedern aus Taizé. Krypta Klosterkirche Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
24.05.2019	Effektmalerei Workshop	Überörtl. Zentralangebot
24.05.2019	Afiyet olsun! – Türkische Spezialitäten gemeinsam gekocht	Forum31
25.05.2019	Skitourismus in den Bayerischen Alpen. Entwicklung und Zukunftsperspektiven. Bergwanderung durch das Brauneck-Skigebiet mit Erklärungen über den Skitourismus.	Maisach
25.05.2019	Politcafé – Sozialforum-Amper Jeden 4. Samstag im Monat	Forum31
26.05.2019	Brunch Interkulturell	Forum31
26.05.2019	Dorfspaziergang durch Pleitmannswang und Peutenmühle	Türkenfeld
28.05.2019	Islands Süden Eine Bilderreise durch ein faszinierendes Land	FFB Kolpingsfamilie
29.05.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Mammendorf
31.05.2019	Yoga am Abend	Althegnenberg
01.06.2019	Auf dem Rasso-Pilgerweg um den Ammersee 2. Etappe: Schondorf – Dießen	Pilgern
02.06.2019	Kirchen im Landkreis. Wir stellen sie Ihnen vor Wallfahrtskirche St. Rasso, Grafrath	Kirchenführungen
02.06.2019	Grenzsituation des Lebens: Schuld, Leid und Tod Impulsseminar Der Mensch sucht einen letzten SINN	Kooperationen
03.06.2019	Islands Süden Eine Bilderreise durch ein faszinierendes Land	FFB Kolpingsfamilie
04.06.2019	Selbstbehauptungskurs Informationsabend für Eltern	Esting

Programmübersicht

Datum	Titel	Siehe unter
05.06.2019	Kontemplation in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
05.06.2019	„Ist das noch normal???“ Gesprächsrunde für Mütter, Väter und andere Erziehungspersonen	Mammendorf
06.06.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Kottgeisering
07.06.2019	Deutsch-Russischer-Treff	Forum31
07.06.2019	Frau gönnt sich was – Frauenfrühstück	FFB St. Bernhard
13.06.2019	Abendwanderung – Unterwegs im Augenblick	Puchheimer-Podium
22.06.2019	Politcafé -Sozialforum-Amper Jeden 4. Samstag im Monat	Forum31
23.06.2019	Boogie-Übungsabend	Puchheimer-Podium
23.06.2019	Brunch Interkulturell	Forum31
24.06.2019	PEKiP-Kurs für Dez. 2018/Jan. 2019 geb. Kinder (2. Block)	Eichenau
24.06.2019	PEKiP-Kurs für April/Mai 2019 geb. Kinder (neuer Kurs)	Eichenau
24.06.2019	Qi Gong (Element Sommer/Feuer)	Türkenfeld
24.06.2019	Ökologie von Landwirtschaft und Naturschutz	FFB Kolpingsfamilie
24.06.2019	Wende dein Gesicht der Sonne zu Meditativer Tanz	Gröbenzell
25.06.2019	Selbstbehauptungskurs „TRAU-DICH“ für Vorschulkinder, Erstklässler	Esting
25.06.2019	Tür auf! Mein Einstieg in die Bildung für nachhaltige Entwicklung für Kita-Leitungen	Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte
26.06.2019	Beauty und Wellness für Frauen und Mädchen ab 15 Jahren	Kooperationen
26.06.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Mammendorf
26.06.2019	Kontemplation in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
27.06.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Kottgeisering
28.06.2019	Puente – FFB Deutsch-Spanischer Stammtisch	Forum31
28.06.2019	Gebet mit Liedern aus Taizé. Krypta Klosterkirche Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
29.06.2019	Kirchen im Landkreis. Wir stellen sie Ihnen vor Pfarrkirche St. Peter, Aich (Stadt Fürstenfeldbruck)	Kirchenführungen
03.07.2019	EKP-Abschlusstreffen	Fortbildungen für EKP-Leiterinnen
03.07.2019	„Ist das noch normal???“ Gesprächsrunde für Mütter, Väter und andere Erziehungspersonen	Mammendorf
05.07.2019	Frau gönnt sich was – Frauenfrühstück	FFB St. Bernhard
06.07.2019	Auf dem Rasso-Pilgerweg um den Ammersee 3. Etappe: Dießen – Andechs	Pilgern
06.07.2019	Kirchen im Landkreis. Wir stellen sie Ihnen vor Schlosskapelle St. Nepomuk, Geiselbullach (Stadt Olching)	Kirchenführungen
08.07.2019	Sozialforum Amper „Fürstenfeldbruck – bunt, nicht braun“	Forum31
09.07.2019	Heilsames Singen in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
10.07.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Mammendorf
10.07.2019	Kontemplation in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
11.07.2019	wellcome-Teamtreffen: Umgang mit Abschied im Ehrenamt	Fortbildungen für wellcome-Ehrenamtliche
11.07.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Kottgeisering
12.07.2019	Puente – FFB Deutsch-Spanischer Stammtisch	Forum31
16.07.2019	Selbstbehauptungskurs – Reflexionsabend für Eltern	Esting
18.07.2019	Tanz in den Sommerabend	Puchheimer-Podium
19.07.2019	Deutsch-Russischer-Treff	Forum31
21.07.2019	Boogie-Übungsabend	Puchheimer-Podium
22.07.2019	Mit dem Segelboot über den Atlantik Filmvortrag	FFB Kolpingsfamilie
24.07.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Mammendorf
24.07.2019	Kontemplation in Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
25.07.2019	Baby-Café – Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr	Kottgeisering
26.07.2019	Gebet mit Liedern aus Taizé. Krypta Klosterkirche Fürstenfeld	Fürstenfeld Haus 8
27.07.2019	Politcafé -Sozialforum-Amper Jeden 4. Samstag im Monat	Forum31
29.07.2019	Die Chronik der Kolpingsfamilie von 1945 -1990 Zusammenfassung der Ereignisse der Kolpingsfamilie Fürstenfeldbruck	FFB Kolpingsfamilie

- 82276 Adelshofen–Nassenhausen, PV Mammendorf**, Pfarrei St. Michael, Fuggerstr. 3, Tel. 08146 996255, 82276
82239 Alling, PV Eichenau–Alling, Pfarrgemeinde Mariae Geburt, Antonistr. 14, Tel. 08141 537727
82278 Altheggenberg, Pfarrei St. Johannes Baptist, Hochdorfer Str. 1, Tel. 08202 8256
82282 Aufkirchen, PV Glonnauer–Land, Pfarrei St. Georg, Pfarrei St. Johannes d. Täufer,
Oberweikertshofen, Pfarrei Hl. Michael, Wenigmünchen, Pfarrstr. 6, 82281 Egenhofen, Tel. 08145 455
82281 Egenhofen, PV Glonnauer–Land, Pfarrei St. Leodegar, Pfarrstr. 6, Tel. 08145 455
82223 Eichenau, PV Eichenau–Alling, Pfarrei Hl. Schutzengel, Hauptstr. 2, Tel. 08141 37820
82223 Eichenau, Seniorenbegegnungsstätte, Kolpingweg 2
82275 Emmering, PV Fürstenfeld, Pfarrei St. Johannes der Täufer, Kirchplatz 1a, Tel. 08141 404183
82140 Esting, PV Esting–Olching, Pfarrei St. Elisabeth v. Thüringen, Schlossstrasse 10, Tel. 08142 18716
82256 Fürstenfeldbruck, PV Fürstenfeld, Pfarrei St. Bernhard, Rothschaiger Str. 53, Tel. 08141 32420
82256 Fürstenfeldbruck, PV Fürstenfeld, Pfarrei St. Magdalena, Kirchstr. 4, Tel. 08141 50160
82110 Germering, Stadtkirche Germering, Pfarrei St. Cäcilia, St.–Cäcilia–Str. 1, Tel. 089 894154–0
82110 Germering, Stadtkirche Germering, Pfarrei St. Johannes Bosco, Otto–Wagner–Str. 9, Tel. 089 8493680
82110 Germering, Stadtkirche Germering, Pfarrei St. Martin, Marquartweg 6, Tel. 089 89 43 870
82216 Gernlinden, PV Maisacher Land, Pfarrei Bruder Konrad, Buschingstrasse 4, Tel. 08142 47800
82284 Grafath, PV Grafrath–Schöngeising, Pfarrei Maria Himmelfahrt, Klosterstrasse 3, Tel. 08144 347
82194 Gröbenzell, Pfarrei St. Johann Baptist, Kirchenstr. 16b, Tel. 08142 5965 0
82272 Grunertshofen–Luttenwang – PV Mammendorf, Pfarrei St. Laurentius, Hauptstr. 7 (Volksbank),
 Tel. 08202 1732
82294 Günzlhofen, PV Glonnauer–Land, Pfarrei St. Margareta, Kirchstrasse 4, Tel. 08145 8512
82285 Hattenhofen, PV Glonnauer–Land, Pfarrei St. Johannes der Täufer, Hauptstrasse 4, Tel. 08145 6173
82287 Jesenwang, PV Mammendorf, Pfarrei St. Michael, Kirchstr. 7, Tel. 08146 94405
82284 Kottgeisering, PV Grafrath–Schöngeising, Pfarrei St. Valentin, Klosterstrasse 3, 82284 Grafrath,
 Tel. 08144 347
82290 Landsberied, PV Grafrath–Schöngeising, Pfarrei St. Johannes der Täufer, Amperstr. 2, 82296 Schöngeising,
 Tel. 08141 2289139
82216 Maisach, PV Maisacher Land, Kirchenstrasse 14, Tel. 08141 39080, PV–Maisach
82216 Malching, PV Maisacher Land, Pfarrei St. Margareth, Kirchenstrasse 14, 82216 Maisach, Tel. 08141 39080
82291 Mammendorf – PV Mammendorf, Pfarrei St. Jakobus d. Ältere, Münchener Str. 1, Tel. 08145 1503
82272 Moorenweis, Pfarrei St. Sixtus, Tel. 08146 419, Ulmenstr. 1
82140 Olching, PV Esting–Olching, Pfarrei St. Peter und Paul, Pfarrstrasse 8, Tel. 08142 47870
82239 Pfaffing–Biburg, PV Fürstenfeld, Pfarrei St. Stephan, Kirchstr. 3, 82239 Alling, Tel. 08141 348 1188
82178 Puchheim – Ort, PV Puchheim, Pfarrei Maria Himmelfahrt, Dorfstrasse 4, Tel. 089 802510
82178 Puchheim–Bahnhof, PV Puchheim, Pfarrei St. Josef, Am Grünen Markt 2, Tel. 089 8006040
82272 Purk, Pfarrei Heilig Kreuz, Tel. 08146 419, Ulmenstr. 1, 82272 Moorenweis
82216 Rottbach, PV Maisacher Land, Pfarrei St. Michael, Kirchenstr. 14, 82216 Maisach, Tel. 08141 39080
82296 Schöngeising, PV Grafrath–Schöngeising, Pfarrei St. Johann Baptist, Amperstr. 2, Tel. 08141 2289139
82272 Steinbach, Pfarrei St. Bartholomäus, Tel. 08146 419, Ulmenstr. 1, 82272 Moorenweis
82299 Türkenfeld, Pfarrei Maria Himmelfahrt, Bahnhofstr. 1, Tel. 08193 999440,
 pfarramt–tuerkenfeld@bistum–augzburg.de
82216 Überacker, PV Maisacher Land, Pfarrei St. Bartholomäus, Überacker, Kirchenstr. 14, 82216 Maisach,
 Tel. 08141 39080
Dominikus–Ringeisen–Werk, Ursberg/Maisach–Gernlinden, Hermann–Löns–Str. 27, 82216 Gernlinden
Kolpingsfamilie, Kolpingheim, Adolf–Kolping–Str. 3a, 82256 Fürstenfeldbruck

Mailadressen der Pfarreien – soweit vorhanden – im Erzbistum München Freising
www.erzbistum-muenchen.de

Nützliche Adressen

Alten- und Krankenpflege, sowie Essen auf Rädern Tel. 08141 3207–28

Bayerisches Pilgerbüro www.pilgerreisen.de

Beratungsstelle & Unterkunft für alleinstehende Wohnungslose: Kapuzinerstr. 14, FFB, Tel. 08141 34270

Beratungsstelle für Migration Erstberatung: FFB, Tel. 08141 3207–13 und Germering, Otto–Wagner–Str. 80, Tel. 089 8949386

Caritas Zentrum, Fürstenfeldbruck und Germering: FFB, Hauptstr. 5, Tel. 08141 3207–11 www.caritas-fuerstenfeldbruck.de

Caritas Zentrum Germering: Otto–Wagner–Str. 11, Germering, Tel. 089 84 80 79 10; Fax: 089 84 80 79 35

Diakonisches Werk, www.diakoniefbb.de

Ehe– Familien– und Lebensberatung: Kapuzinerstr. 13, 82256 Fürstenfeldbruck; Tel. 08141 33753; Brigitte Fehn, Dipl.–Psychologin; BFehn@eheberatung-oberbayern.de; www.eheberatung-muenchen.de

Elterntelefon: Mo, Die, Do, jew. 15.00 – 18.00 Uhr, Tel. 08141 512526

Frauennotruf Fürstenfeldbruck, Am Sulzbogen 56, 82256 Fürstenfeldbruck, 08141 290850

Kath. Jugendstelle: Fürstenfelder Str. 14, 82256 Fürstenfeldbruck, Tel. 08141 524680, www.jugendstelle-ffb.de

Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung: 08141 3207–20

Kummertelefon für Kinder u. Jugendl.: Mo, Di, Do, jew. 15.00 – 18.00 Uhr, Tel. 08141 512525

Landratsamt Fürstenfeldbruck, Servicetelefon: 08141 519999, Münchner Str. 32, 82256 Fürstenfeldbruck

LiB–Mehrgenerationenhaus, Begegnungsstätte, Am Sulzbogen 56, 82256 Fürstenfeldbruck, Tel: 08141–3166 –15

Malteser Hilfsdienst, Wildmoosstraße 3, 82194 Gröbenzell, 08142 5968–0

Netzwerk Trauer, Angebote für Trauernde im Landkreis Fürstenfeldbruck, www.netzwerktrauer-ffb.de, Tel. 0171 864 47 02

Ökumenische Nachbarschaftshilfe mit Sozialdienst, Am Sulzbogen 56, 82256 Fürstenfeldbruck, Tel: 08141 3166–0

Soziale Beratung für Schuldner: Fürstenfeldbruck Tel.: 08141 3207–22, Germering: Tel. 089 84807910

Soziale Beratung und Gemeindeorientierte Soziale Arbeit: Fürstenfeldbruck: Tel. 08141 3207–14 od 25

Telefonseelsorge – deutschlandw. täglich 24 Stunden erreichbar, kostenfrei und anonym – Tel. 0800 –110222 (kath), 0800 –110111 (evang)

Bürgerpavillon, Heimstättenstr. 24, 82256 Fürstenfeldbruck, Telefon: 08141 224775

Sonstige Adressen

Jexhof, 82296 Schöngesing, Tel. 08153 93250, www.jexhof.de

Kulturwerkstatt, Fürstenfeld 10b, 82256 Fürstenfeldbruck, www.kuenstlervereinigung-ffb.de

Neue Bühne Bruck, Haus 11 im Klosterhof von Fürstenfeld, Telefon 08141 18589, www.buehne-bruck.de

Stadtmuseum Fürstenfeldbruck, Fürstenfeld 6, 82256 Fürstenfeldbruck, www.stadtmuseumffb.de

Stadtbibliothek Aumühle, Bullachstraße 26, 82256 Fürstenfeldbruck, www.stadtbibliothek-fuerstenfeldbruck.de

Veranstaltungsforum Fürstenfeld, Fürstenfeld 12, 82256 Fürstenfeldbruck, Tel. 08141 6665–140, www.fuerstenfeld.de

Unsere Veranstaltungen stehen grundsätzlich allen Interessierten offen.
Die Teilnehmergebühren sind jeweils bei den Veranstaltungen angegeben.

Anmeldung

Sie können sich formlos (bitte schriftlich) für alle Veranstaltungen anmelden und benötigen kein spezielles Anmeldeformular mehr. Nur bei Vorträgen ist, falls nichts anderes vermerkt, keine Anmeldung erforderlich. Wenn Sie an Seminaren und Kursen teilnehmen wollen, bitten wir um Anmeldung entsprechend dem Vermerk bei der jeweiligen Veranstaltung und Angabe des Datums und Veranstaltungsnummer.

Für Ihre verbindliche Anmeldung benötigen wir Ihr Einverständnis für eine einmalige Abbuchungsermächtigung. Wir bitten Sie hierfür um Angabe Ihrer Konto-Nr. (neu: IBAN), BLZ (neu: BIC) und Bank und genaue Angabe des Kontobesitzers. Bitte haben Sie Verständnis, dass aus organisatorischen Gründen eine Bestätigung der Anmeldung nicht erfolgt.

Fällt jedoch die von Ihnen gewünschte Veranstaltung aus, werden wir Sie selbstverständlich umgehend verständigen.

Rücktrittsbedingungen

Wenn die Mindestteilnehmer/innenzahl nicht erreicht wird oder ein/e Referent/in oder Kursleiter/in ausfällt, kann das Brucker Forum die Veranstaltung absagen. In diesem Fall werden Sie sogleich benachrichtigt und die bereits gezahlten Teilnehmergebühren selbstverständlich zurück erstattet.

Sollte ein Rücktritt von Ihrer Seite notwendig werden, teilen Sie uns dies bitte umgehend mit. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einem Rücktritt Ihrerseits Storno- und Ausfallgebühren berechnen müssen. Bei einem Rücktritt

- von 20 Tagen oder weniger vor Veranstaltung fallen 30 % der Kursgebühren als Stornokosten an
- bei einem kurzfristigeren Rücktritt von 10 Tagen oder weniger bei Veranstaltungsbeginn 100 % Ausfallgebühren
- bei mehrtägigen Veranstaltungen (Kurse, Studienfahrten, Exkursionen, Pilgerreisen etc.) verlängert sich die Stornofrist auf 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn, sowie die Ausfallfrist auf 20 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

Ab Kursantritt ist ein Rücktritt nicht mehr möglich. Die Gebühr wird zu 100 % fällig. Es besteht auch kein Anspruch auf Ersatz der nicht besuchten Kursstunden.

Es entfallen Storno- und Ausfallgebühr, wenn Sie uns einen Ersatzteilnehmer nennen. Wir danken für Ihr Verständnis!

Kursanmeldungen und Rücktritt an:

- info@brucker-forum.de, Tel. 08141 44994, Fax: 08141 41489, St. Bernhard Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

Datenschutz

- Ihre personenbezogenen Daten werden entsprechend des Datenschutzgesetzes behandelt. Genauere Informationen entnehmen Sie der Datenschutzerklärung des Brucker Forums unter www.brucker-forum.de, über die Geschäftsstelle per Telefon oder über E-Mail an datenschutz@brucker-forum.de

Kurs / Seminar / Fahrt

Nummer der Veranstaltung _____ | Gebühr: _____ Euro

Titel der Veranstaltung: _____

Datum und Ort der Veranstaltung: _____ | _____

Anmeldung

Bitte vollständig in Blockbuchstaben ausfüllen – pro Person und Veranstaltung ein Anmeldeschein.

Vorname, Name: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Straße, Hausnummer: _____

Tel.: _____ E-Mail: _____

Ich ermächtige das Brucker Forum e.V. (Gläubiger-ID: **DE63ZZZ0000392364**), die Gebühr von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Brucker Forum e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann **innerhalb von acht Wochen**, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname, Name (Kontoinhaber): _____

Kreditinstitut (Name): _____ BIC: _____

IBAN: DE _____

Zur Zahlung wird ein Mandat zum Einzug der Kursgebühr mit einer SEPA-Lastschrift erteilt. Bitte beachten Sie: Mandatsreferenz ist Veranstaltungsnummer–Ihre IBAN.

Die folgende Vorankündigung zur Abbuchung dieser Lastschrift nimmt der Kursteilnehmer und der Kontoinhaber hiermit zur Kenntnis. Wenn nicht anders mitgeteilt, erfolgt die Abbuchung fünf Arbeitstage nach Eingang der Anmeldung/Anmeldelisten. Wir bitten Sie, für Kontendeckung zu sorgen.

Zur Zahlung wird ein Mandat zum Einzug der Kursgebühr mit einer SEPA-Lastschrift erteilt.

Bitte beachten Sie: **Mandatsreferenz ist: Veranstaltungsnummer–Ihre IBAN**

Die folgende Vorankündigung zur Abbuchung dieser Lastschrift nimmt der Kursteilnehmer und der Kontoinhaber hiermit zur Kenntnis. Wenn nicht anders mitgeteilt, erfolgt die Abbuchung fünf Arbeitstage nach Eingang der Anmeldung/Anmeldelisten. Wir bitten Sie, für Kontendeckung zu sorgen.

Datenschutz

Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass meine personenbezogenen Daten wie Anschrift, Telefonnummer, Mailadresse, Bankverbindungen sowie die Daten über meine Buchungen von Veranstaltungen für den Zweck der Bearbeitung meiner Veranstaltungsbuchung verwendet und soweit erforderlich auch gespeichert werden. Die Daten werden nur zu diesem Zweck erhoben und gespeichert und nicht an externe Dritte weitergegeben.

Ich bin mir bewusst, dass diese Einwilligung jederzeit widerrufen werden kann und ich die Löschung meiner Daten verlangen kann.

Widerspruchsstelle:

Brucker Forum e.V.

St.-Bernhard-Str.2, 82256 Fürstenfeldbruck

08141/44994, datenschutz@brucker-forum.de

Ich bin damit einverstanden, dass das Brucker Forum mir künftig Informationen über sein Veranstaltungsangebot schriftlich oder per Mail zukommen lässt.

Datum, Ort, Unterschrift: _____

Caritas

Nah. | Am Nächsten

Das Caritas-Zentrum ist eine Anlaufstelle mit den unterschiedlichen ambulanten und teilstationären Diensten. Einige unserer Angebote sind:

Bundesfreiwilligendienst (BFD) Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)

Ehrenamt: Ursula Diewald-Rodriguez

Kontakt: 08141 32 07-30

Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung

Schöngeisingerstr. 6 /2.Stock, Tel. 08141 227 69-0

Ambulante Pflege und Beratung

Kontakt: Tel. 08141 32 07-28

Leben im Alter:

Kontakt: Tel. 08141 32 07-26

Asylsozialberatung

Kontakt: Tel. 08141 306 30-10

Ehrenamtsanfragen: Tel. 08141 306 30-14

Ambulanter Hospiz- und Palliativdienst

Kontakt: Tel. 08141 32 07-32

Fachambulanz für Suchterkrankungen

Kontakt: Tel. 08141 32 07-8040

Sozialpsychiatrischer Dienst

Kontakt: Tel. 08141 32 07-8070

Haben Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit in den verschiedenen Diensten oder hauptamtlichen Mitarbeit in unseren Kindertageseinrichtungen oder im Bereich der Pflege, dann rufen Sie uns bitte an.

Infos über all unsere Dienste und Genaueres sehen Sie unter: www.caritasfuerstenfeldbruck.de
oder Sie rufen uns an unter Tel. 08141 3207-0





Miteinander ist einfach.



sparkasse-ffb.de

Wenn man den richtigen Partner
an seiner Seite hat.

Bei uns stehen Menschen im
Mittelpunkt. Wir sind für Sie da.

Wenn's um Geld geht



Sparkasse
Fürstenfeldbruck