

Dialog und Begegnung



KBW GAP
Katholisches Kreisbildungswerk
Garmisch-Partenkirchen e.V.



Programm

September 2019 – Januar 2020

Inhaltsverzeichnis



Sinn und Orientierung

Leben in Fülle: Religiöse Erfahrungen
und spirituelle Wege 4-18



Pilgern und Bergspiritualität

Aufbrechen, suchen,
neue Wege gehen 19-24



Gesellschaft und Leben

Die Chancen und Risiken
in einer modernen Welt 25-38



Eltern- und Familienbildung

Unterstützung und Ermutigung
für das Leben als Familie 39-49



Gesundheitsbildung

Gesund-sein, Körper und Seele
und die Kraft in unserer Kultur 50-66



Heimat- und Kulturgeschichte

Die Spuren der Geschichte
und die Bedeutung der Zeit 67-77



Generation plus

Lebenserfahren und neugierig:
selbst-bestimmt leben 78-83

Rat und Tat für Kümmerer
Wochenend-Workshop
für alle, die ihre Angehörigen
unterstützen

Seiten 81 und 82



"Gott funktioniert nicht.
Deswegen glaube ich an ihn."

Lesung, Vortrag und Gespräch
mit Autor Thomas Frings

Seite 13

Überblick der Angebote in den Pfarreien 84-94

Alle Termine im Überblick 94-99

Geschäftsbedingungen 100

Über uns 101-102

Kontakt und Anmeldung zu unseren Angeboten:

Katholisches Kreisbildungswerk e.V.
Dompfaffstraße 1; 82467 Garmisch-Partenkirchen
Telefon 0 88 21/5 85 01; Telefax 0 88 21/7 47 01
info@kreisbildungswerk-gap.de
www.kreisbildungswerk-gap.de

Titelbild: Luftbild von der Zugspitze
aus dem Film ALPGEISTER – ©Klaus Leidorf



Christine Sontheim
1. Vorsitzende

Unser neues Programmheft dürfen wir Ihnen diesmal in einem neuen Format überreichen. Unser Anliegen ist es, Ihnen unsere Angebote noch übersichtlicher darzustellen. Wir hoffen, dass uns dies auf eine ansprechende und lesefreundliche Art und Weise gelungen ist. Das etwas „weitere“ Format mag auch zu unserem Titelbild passen, welches einen Weitblick verschafft und sinnbildlich für eine innere Weite stehen kann, zu der unsere Angebote hoffentlich beitragen.

Mit dem Titelbild verweisen wir zugleich auf ein Highlight im Herbst, wenn wir Ihnen den Film *Alpgeister* zeigen dürfen und zu einem Podiumsgespräch mit dem Regisseur und Protagonisten aus unserem Landkreis einladen (S. 75). Mit *Gestorben wird morgen* dürfen wir Ihnen einen weiteren Film präsentieren, wozu ebenfalls die Regisseurin anwesend sein wird. Auf durchaus humorvolle, nicht bedrückende Art und Weise setzt sich der Film mit dem letzten Lebensabschnitt auseinander (S. 81).

Ans Herz legen möchten wir Ihnen auch die Veranstaltung *Rat und Tat für Kümmerer*, die Menschen in den Blick nimmt, die viel Zeit mit der Unterstützung von Angehörigen verbringen (S. 81 f.).

Wir sind Akzeptanzstelle für die Ehrenamtskarte.



Sie erhalten als Inhaber der Ehrenamtskarte bei den gekennzeichneten Veranstaltungen eine Vergünstigung von 50 %.

Gott funktioniert nicht. Deswegen glaube ich an ihn. So lautet der etwas provokante Titel eines Buches von Thomas Frings. Der Kölner Priester wurde bekannt, als er 2016 sein Amt des Gemeindepfarrers niederlegte, weil er unter den gegebenen Strukturen nicht mehr Seelsorger sein konnte und wollte. Priester ist er nach wie vor mit Freude. In seinem Vortrag stellt Thomas Frings die Frage, wie der Glaube an Gott den Herausforderungen des Alltags und auch des Leids gewachsen sein kann (S. 13).

Eindrücklich wird sicher auch der Abend im Murnauer Schlossmuseum, bei dem Sophie von Bechtolsheim, eine unserer sehr engagierten Erwachsenenbildungsbeauftragten und Enkelin von Claus Schenk Graf von Stauffenberg, über ihren Großvater spricht (S. 32).

Unser Pilger- und Bergspiritualitätsangebot ermöglicht es Ihnen auch im Herbst, die Schöpfung in ihrer Vielfalt und Weite zu erfahren, etwa bei einer Pilgerwanderung (S. 20) oder bei einem Gipfeltreffen (S. 24).

Apropos Schöpfung: Neben dem neuen Format ist eine weitere wichtige Neuerung, dass wir dieses Programmheft auf 100 % Recyclingpapier, mit biologisch abbaubaren Farben und CO₂-neutral drucken ließen. Schöpfungsverantwortung muss auf allen Ebenen wahrgenommen werden. Daher sind wir bestrebt, unsere Geschäftsstelle zunehmend mehr nach Kriterien der Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung zu betreiben.

Wir bleiben unserem Motto *Dialog & Begegnung* treu und wünschen uns, dass wir Ihnen mit unseren Angeboten einen Raum dafür eröffnen dürfen.

In diesem Sinne grüßt Sie,

Christine Sontheim

Leben in Fülle:
Religiöse Erfahrungen
und spirituelle Wege



Biblisches Erzählkonzert Leidenschaftliche Erzählung und wunderbare Musik

Fr., 20.09.2019
19.30 Uhr

Ettal
Ettaler Haus
Ammergauer Str. 8



Irmgard Eder



Dies sind die Zutaten für einen Bibelerzähl-
abend, an dem den Lauschenden ein Fenster in
eine andere Welt geöffnet wird, in die Welt der
biblischen Geschichten. Als ZuhörerIn fühlen,
riechen, hören und sehen Sie mit den bibli-
schen Personen. Orte und Landschaften werden
lebendig vor Ihrem inneren Auge. Biblische
Geschichten erzählen ist ein jahrtausendaltes
Handwerk und eine Mundwerk-Kunst. Lassen
Sie sich hineinnehmen in dieses Erlebnis, das
in jedem Alter begeistert! Eingerahmt sind die
Erzählungen von wunderbarer Musik, die es
Ihnen ermöglicht, das Gehörte nachklingen und
auf sich wirken zu lassen. Das Erzählkonzert
ist gedacht als Einstimmung auf die biblischen
Texte des Advents.

Mit Livemusik

Referentin: Irmgard Eder, *Diplom-Religions-
pädagogin, ausgebildete Bibelerzählerin*
Gebühr: € 4,50

Veranstaltungsreihe der Pfarrei St. Nikolaus in Murnau

Murnau
Pfarrkirche
St. Nikolaus



Fr., 27.09.2019
20.00 Uhr

Sieh's doch mal so – Ein Blick auf die Engel

Verschiedene Personen beschreiben anhand von
Figuren in der Kirche St. Nikolaus ihre Sicht auf
die Engel

Fr., 25.10.2019
20.00 Uhr

Für alle, die Wein lieben

Eine biblische Weinprobe

Fr., 29.11.2019
20.00 Uhr

Sehen wie die Mystiker

Sich in allen Dingen unseres Lebens von Gott
finden lassen. Ein-Blick in die Mystik mit Peter
Braun

Fr., 31.01.2020
20.00 Uhr

Der Film von Wim Wenders über Papst Franziskus

jew. Eintritt frei

Literaturkreis zur Vorbereitung auf die Passion 2020

Mi., 25.09.2019
19.300 Uhr
Oberammergau
Kath. Pfarrheim
Herkulan-
Schwaiger-Gasse 5

Referentin: Dr. Angelika Winterer
Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.

„Laudato Si“ – oder: Ziagt's eich warm o!

Mo., 30.09.2019
20.00 Uhr
Mittenwald
Kolpingheim
Am Kolpingweg/
Obermarkt 4



Christoph Huber

Die Enzyklika „Laudato Si“ – Über die Sorge für das gemeinsame Haus“, die Papst Franziskus zu Fragen der Umwelt und Armut 2015 als Brief an alle Menschen veröffentlicht hat, ist für die kommenden Jahre von großer Bedeutung. Ob wir sie ernstnehmen und anfangen umzusetzen – davon wird die Zukunft unseres Planeten, so wie wir ihn kennen, und damit das Schicksal der ganzen Menschheit abhängen. Der Referent stellt das Schreiben von Papst Franziskus und seine Handlungsvorschläge vor und möchte mit dem Publikum ins Gespräch kommen.

Eine Veranstaltung von Kolping Mittenwald und Kolping-Bezirk Garmisch-Partenkirchen.
Referent: Christoph Huber, kath. Priester, Diözesan- und Landespräsident des Kolpingwerkes, im Vorstand des Kolping-Bildungswerkes München und Oberbayern e.V.
Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Spenden sind willkommen.

Göttliche Geistesblitze

Pfarrer und Ordensleute weltweit als Erfinder und Entdecker

Di., 01.10.2019
20.00 Uhr
Grainau
Pfarrheim,
Kirchbühl 6



Josef Konitzer

In Pfarrämtern wurde getüftelt, in Klöstern geforscht, in Kollegien gerechnet und nach himmlischen Gesetzen gesucht. Die oft vergessenen Geschichten geistlicher Erfinder und Entdecker bilden einen faszinierenden Wissensschatz, an den hier erinnert wird. Es gibt zahlreiche unbekannte Landpfarrer und Mönche, Theologieprofessoren und Superintendanten, die astronomische Apparaturen und Landkarten, Kopierer, Waschmaschinen, den Leserbrief, die Zeitlupe, Rechenmaschinen, Funkübertragung und genetische Gesetzmäßigkeiten der Vererbungslehre erfanden. Sie erzielten Durchbrüche bei Logarithmen, beim Blitzableiter und beim Funkverkehr. Der historische Beitrag dieser Männer und Frauen sowohl in der Medizin als auch in der Natur- und Geisteswissenschaft ist enorm. Ihre Entdeckungen prägen auch heute noch unser Leben im Alltag. Dieser Streifzug durch die Technik- und Wissenschaftsgeschichte animiert auch zum Nachdenken, wie man sich selbst auf die Spurensuche machen kann.

Referent: Josef Konitzer ist Pfarrer und Pfarrverbandsleiter im Pfarrverband Zugspitze. Neben Theologie hat er Mikrobiologie studiert und ist den Naturwissenschaften leidenschaftlich verbunden.
Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Spenden sind willkommen.

Lebst du das, was du glaubst? Den eigenen Weg im Glauben und in der Berufung finden und leben

Di., 08.10.2019
19.30 Uhr
Farchant
Pfarrheim
Am Gern 4

Podiumsgespräch

Im Gespräch: Br. Elias König aus St. Ottilien sowie zwei Mitglieder des Seelsorge-Teams im Pfarrverband Partenkirchen-Farchant-Oberau.



© Bildarchiv St. Ottilien

Br. Elias König OSB

*Br. Elias König OSB hat vor seinem Kloster-
eintritt Geophysik studiert und in Alaska und
Nordnorwegen als Polar- und Klimaforscher
gearbeitet. 2005 trat er in den Orden der
Missionsbenediktiner von St. Ottilien ein. Nach
einer mehrjährigen Pause kam er 2016 zurück
und legte im Februar 2019 die Ewige Profess
ab. Er ist in St. Ottilien für die Betreuung von
Technik und Computern wie auch im Gäste-
bereich und in der Kursarbeit des großen
Exerzitienhauses tätig.*

Moderator: Wolfgang Wankner, Theologe
und Pastoralreferent.

*Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne An-
meldung möglich. Spenden sind willkommen.*

„Sei gelassen“ – Binsenweisheit oder Lebenskunst?

Do., 17.10.2019
19.00 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen**
Café Pavillon
Adlwärth
Richard-Strauss-
Platz

Unser Leben wird immer komplizierter. Hinzu kommen hohe Ansprüche an mich selbst und hohe Erwartungen von außen. Das führt bekanntermaßen zu Stress. Sorgen um die Familie, die Gesundheit, den Job, generell um die Zukunft belasten zusätzlich. Kein Wunder, dass wir uns mehr Gelassenheit und mehr Gelegenheiten zum Durchatmen wünschen. Der alltagspraktische Vortrag mündet in eine Gesprächsrunde.

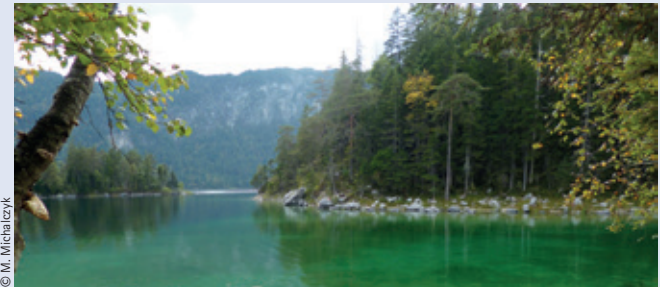


© Judith Scoop

Dr. Iris Geyer

*In Zusammenarbeit mit der Evangelisch-lutherischen
Gemeinde Garmisch-Partenkirchen*
Referentin: Dr. theol. Iris Geyer, Pfarrerin der
Evang.-Luth. Kirche in Bayern, Geistliche Begleiterin,
Anleiterin in christlicher Meditation,
seit 2016 nebenberuflich auch Heilpraktikerin
für Psychotherapie mit eigener Praxis in München.

*Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne An-
meldung möglich. Spenden sind willkommen.*



© M. Michalczuk

Erde, Wasser, Sonne, Luft: Ein Frauen-Tanznachmittag mit den vier Elementen

Sa., 19.10.2019
15.00 – 19.00 Uhr
Seehausen
Tanzraum am
Staffelsee
Im Aufeld 14



Dorothea Voss

An diesem Herbstnachmittag wollen wir die vier Elemente der Natur, die uns in der hellen Jahreshälfte besonders nahe waren, noch einmal bewusst mit allen Sinnen erleben. Mit Bewegung und Tanz, Entspannung und Meditation tauchen wir ein in die tragende Kraft der Erde, den lösenden Fluss des Wassers, die aktivierende Energie der Sonne und die befreiende Weite der Luft. So erfahren wir die tiefe Verbindung unseres Körpers und unserer Seele mit den Naturelementen und können ihre Kraft speichern für die beginnende dunkle Jahreshälfte.

Leitung: Dorothea Voss, Diplomtheologin und psychologische Heilpraktikerin
Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501
Gebühr (inkl. Verpflegung in der Kaffeepause): € 45,00



© D. Voss

Romano Guardini (1885 – 1968) Vordenker des II. Vatikanischen Konzils, Seelsorger und Glaubenszeuge

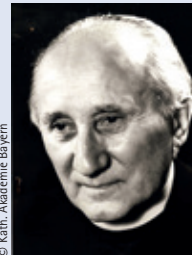
Mi., 23.10.2019
20.00 Uhr
Oberammergau
Kath. Pfarrsaal
Herkulan-
Schwaiger-Gasse 5



Prof. Dr.
Ludwig Mödl

Romano Guardini, Priester des Bistums Mainz, Professor für Religionsphilosophie und Christliche Weltanschauung in Berlin, Tübingen und München, war vor allem durch seine Jugendarbeit auf der Burg Rothenfels am Main in den zwanziger und dreißiger Jahren des vorigen Jahrhunderts sowie durch seine Schriften, Hochschulreden und Universitätspredigten ein Vordenker für die kirchliche Praxis, die Einfluss auf das II. Vatikanische Konzil genommen hat. Der im Erzbistum München und Freising eröffnete Seligsprechungsprozess für Guardini zeigt die Bedeutung dieses Mannes.

Referent: Prof. em. Dr. Ludwig Mödl, Professuren für Pastoraltheologie, Spiritualität und Homiletik, 2007 - 2013 Universitätsprediger an der Münchner Ludwigskirche, Berater der Oberammergauer Passionsspiele.
Gebühr: € 4,00 (ohne Anmeldung)



Romano Guardini



Der Bruch zwischen Caritas und Charisma Über die Suche nach der Einheit von Glaube und Liebe

Do., 24.10.2019
20.00 Uhr
Uffing
Pfarrheim
Mühlstr. 3



Fra' Dr. Georg
von Lengerke



In den vergangenen Jahren zeigt sich ein Auseinanderdriften zwischen der caritativen und (sozial-)politisch engagierten Kirche mit großen Sozialunternehmen einerseits und den charismatischen Aufbrüchen und Erneuerungswegen andererseits. Auf dem Grund dieses Risses durch die Kirche stellt sich die Frage, worum es uns heute in der Kirche miteinander gehen soll.

Biografie: Fra' Dr. Georg von Lengerke, geb. 1968, Professpriester des Malteserordens, Jurist und Theologe. 2000 in Mainz zum Priester geweiht, ist er seither seelsorglich tätig in Liturgie und Verkündigung, in der Exerzitienarbeit sowie der Einzel- und Gruppenbegleitung. 2006 promovierte er zum Dr. theol. mit einer Arbeit über „Die Begegnung mit Christus im Armen“, 2008–2016 war er Leiter des Geistlichen Zentrums der Malteser in Ehrenhoven. Derzeit ist er mit dem Aufbau einer maltesischen Lebensgemeinschaft in München beauftragt.

Gebühr: € 4,00 (ohne Anmeldung)

SOZIALDIENST KATH. FRAUEN E.V. ORTSVEREIN GARMISCH-PARTENKIRCHEN



Da sein, leben helfen!
**Mit Ihrer Spende unterstützen
Sie Frauen und Familien in Not.**

- Betreuung nach dem Betreuungsgesetz (BtG)
- Frauen- und Familienberatung
- Fachstelle zur Vermeidung von Obdachlosigkeit
- Kinderkrippe Murnau
- Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
- Krankenhaus-Besuchsdienst
- Straffälligenhilfe
- Wohnungslosenhilfe mit Tee- und Wärmestube
- Mutter-Kind-Haus mit Spielstube
- Interventionsstelle
- Wohngemeinschaft für psychisch Kranke
- Frauenhaus Murnau
- Flüchtlings- und Integrationsberatung

Werden Sie Mitglied!
Engagieren Sie sich ehrenamtlich!
Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle

Parkstr. 9 | 82467 Garmisch-Partenkirchen
Fon 08821 - 96 67 20 | Fax 08821 - 96 67 25 0
info@skf-garmisch.de | www.skf-garmisch.de

Spendenkonto:
IBAN: DE72 7035 0000 0000 0296 29
BIC: BYLADEM1GAP | Kreissparkasse GAP

„Soll ich meines Bruders Hüter sein?“ Interreligiöses Gespräch zu Kain und Abel, mit Vertretern aus Judentum, Christentum und Islam

Mi., 06.11.2019
19.00 Uhr
Murnau
Schlossmuseum,
Vortragssaal
Schlosshof 2-5

Beim interreligiösen Dialog geht es meistens um das große Ganze: um die Gottesfrage, um die Stellung zu anderen Religionen. Bei diesem interreligiösen Gesprächsabend setzen wir an einer anderen Stelle an: bei einer einzelnen Erzählung, die in allen Heiligen Schriften eine Rolle spielt.

Theologische ExpertInnen aus Judentum, Christentum und Islam beugen sich gemeinsam über die Erzählung von Kain und Abel, dem ersten Brüderpaar. Wo sind die Unterschiede zwischen den Fassungen dieser Erzählung in Tanach, Altem Testament und Koran? Wie greifen die religiösen Traditionen darauf zurück? Was können wir voneinander lernen?

Wenn im Detail das Verständnis füreinander wächst, ist ein kleiner Schritt auf dem großen Weg der interreligiösen Verständigung zurückgelegt.

Eine Veranstaltung der Evangelisch-Lutherischen Gemeinde Murnau, mitgetragen von der Kath. Pfarrgemeinde St. Nikolaus.



Referenten: *Steven Langnas, studierte in New York und Jerusalem, war 1998 – 2011 Gemein-derabbiner der Israelitischen Kultusgemeinde München, ist derzeit Lehrbeauftragter an der Katholisch-Theologischen Fakultät der Ludwig-Maximilians-Universität München, er ist der Initiator des „Münchner Lehrhaus der Religionen“*

Gönül Yerli, ist muslimische Religionspädagogin, Vize-Direktorin des Islamischen Forums Penzberg, Dozentin am „Münchner Lehrhaus der Religionen“

Florian Bracker, Evangelisch-Lutherischer Pfarrer, Murnau

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Spenden sind willkommen.

Die Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter

**ALTENHILFEVERBUND
GARMISCH-PARTENKIRCHEN**



Die Rummelsberger



ALTEN- UND PFLEGEHEIM LENZHEIM

Reintalstraße 29
Tel. 08821/943159-0

SENIOREN-PFLEGEHEIM VILLA NOVA

Mittenwalder Str. 7c
Tel. 08821/943158-0

www.altenhilfe-rummelsberg.de

Besinnliche Bilderreise an Orte Jesu JERUSALEM

Mi., 06.11.2019
19.30 Uhr

Oberammergau
Kath. Pfarheim
Herkulan-
Schwaiger-Gasse 5

„Jesus zog nach Jerusalem hinein, in den Tempel.“

So lesen wir im Markusevangelium. Möchten auch Sie sich einmal in die Heilige Stadt der Juden, Christen und Muslime begeben? Dann lassen Sie sich mitnehmen auf diese Bilderreise.

Referentin: *Dr. Angelika Winterer ist Pastoralreferentin im PV Oberammergau zur pastoralen Vorbereitung und Begleitung der Passionsspiele 2020.*

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Spenden sind willkommen.



© A. Winterer

Lichtwandern Von der Sehnsucht nach Weite

Mi., 06.11.2019,
19.30 Uhr

Garmisch-Partenkirchen
Bücherei
Partenkirchen
Ludwigstrasse 29

Schon das Cover des Buchs „Lichtwandern“ verströmt Ruhe und ein wenig Melancholie. „Der Begriff ist entstanden, als es mir schlecht ging“, sagt der Fotograf Hans-Günther Kaufmann, „und dann geh ich einfach raus mit meiner Kamera und lass mich vom Schönen ansprechen. Ich geh im Prinzip ins Licht.“

In seinem Vortrag aus Bildern und Gedanken erzählt er auch vom Projekt, das bei diesem Bildband die Grundlegung war: gemeinsam mit Patienten der psychosomatischen Klinik in Bad Tölz entstand die zweite Hälfte des Bandes, aus Fotos von Menschen, die mit Kaufmann „Lichtwandern“ gegangen sind.

Lassen Sie sich inspirieren von wunderbaren Fotos und Impulsen und von der Geschichte eines Fotografen, dessen Bilder die Seele berühren. *In Kooperation mit der Bücherei Partenkirchen.*



© eos-verlag.de (2)

Hans-Günther Kaufmann



Referent: *Hans-Günther Kaufmann; Fotograf, Filmemacher, Autor*

Gebühr: € 6,00 (ohne Anmeldung)

Meine persönliche Berufung finden

„Die zwei wichtigsten Tage in deinem Leben sind der Tag, an dem du geboren wurdest und der Tag, an dem du herausgefunden hast, warum.“ (Mark Twain)

An drei Abenden gehen wir anhand von Bibeltexten, Gesprächen und kleinen Übungen der Frage nach: Hat Gott mich berufen? Wenn ja, wozu? Die theologische Grundlage zur persönlichen Berufung jedes Menschen wird am ersten Abend gelegt. Beim zweiten Treffen geht es darum, was das für mich ganz persönlich bedeutet. Zuletzt geht es um die Frage, was ich nun tun kann (oder auch nicht tun soll), wenn ich der Spur meiner persönlichen Berufung folgen will. Die Abende sind einzeln oder (am besten) in Reihe zu besuchen. Die TeilnehmerInnen erhalten auch ein zusammenfassendes Skript mit Übungen.

In Zusammenarbeit mit der Evangelisch-lutherischen Gemeinde Garmisch-Partenkirchen.



Birgit Schiel

Es können maximal 10 Personen teilnehmen. Falls Sie sich für einzelne Termine anmelden möchten, informieren Sie uns darüber bitte bei der Anmeldung im Feld „Bemerkung“

Referentin: Birgit Schiel, Evangelisch-Luth. Pfarrerin, Klinikseelsorgerin

Begleitung der Reihe: Margareta Michalczyk, kath. Dipl.- Religionspädagogin (FH), Theologische Referentin des Kath. Kreisbildungswerks Garmisch-Partenkirchen

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel: 08821 58501

Gebühr: € 12,00 (gesamt für 3 Termine); einzelner Abend € 5,00



Do., 07.11.2019
19.30 – 21.30 Uhr

**Was ist Berufung?
Gilt sie auch für mich?**

Do., 21.11.2019
19.30 – 21.30 Uhr

**Meine Berufung entdecken,
meinen Lebensweg verändern**

Do., 05.12.2019
19.30 – 21.30 Uhr

jeweils
**Garmisch
Pfarrheim
St. Martin
(kleiner Saal)
Burgstrasse 17**

**Der Dreiklang der Berufung:
Was du kannst, was du möchtest,
was du sollst – wenn du der Spur
deiner Berufung folgen willst**

Werdenfelser Werkstätten
Werkstattladen • Industrielle Fertigung • Wäscherei • Schreinerei • Weberei

Werkstattladen für Sie geöffnet:
MO bis DO: 8 - 12 und 13 - 16 Uhr
FREITAG: 8 - 11:30 und 12:30 - 15:30 Uhr
Tel: 08821 943094-0 | Fax: 08821 943094-40 | E-mail: werkstatt@kje-hilfe.de

ta BEWERTUNG
TAW Cert
Zus.Nr.: 170000

Dompfaffstraße 3 | 82467 Garmisch-Partenkirchen | www.kje-hilfe.de

ZEN-Meditation Der Weg in die Stille

ab Mo., 11.11.2019
18.30 - 20.00 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrheim
Mayr-Graz-Weg 1

und

ab Do., 14.11.2019
18.30 - 20.00 Uhr
Farchant
Turnhalle
Wankstraße 13

Grundkurs an 5 Abenden: Einführung und Weiterleitung

Viele Menschen sehnen sich nach Ruhe und Stille. Die Meditation öffnet einen Weg zur Selbstbesinnung und Vertiefung des eigenen christlichen Glaubens und durch die Achtsamkeit und das Mitgefühl für sich und andere da zu sein. In der Meditation finden wir mehr Klarheit über unser Leben, und die Ruhe hilft, den Stress abzubauen. Der Weg nach innen zum inneren Frieden ist zugleich ein Weg nach außen zur neuen Lebensfreude.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie Decke und Socken mit. Bänkchen und Kissen stehen zur Verfügung.

Leitung: Cora Heide, Ausbildung bei Jesuiten-Pater und Zen-Meister Enomiya Lassalle
Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 - 58501
Gebühr: € 25,00 (für 5 Treffen)



© M. Kratz

„Gott funktioniert nicht. Deswegen glaube ich an ihn.“ Lesung, Vortrag und Gespräch

Do., 14.11.2019
19.30 Uhr
Benediktbeuern
Kloster, Barocksaal
Don-Bosco-Straße 1



© Stefan Sättler

Thomas Frings



„Gott funktioniert nicht“ – das könnte auf den ersten Blick als die Aussage eines Atheisten erscheinen, ist aber der Titel, den ein katholischer Priester seinem Buch gibt. Zusammen mit dem Untertitel „Deswegen glaube ich an ihn“ bekommt die Aussage einen ganz anderen, viel tieferen Sinn. Der Kölner Priester Thomas Frings wurde 2016 durch sein Ausscheiden aus dem Amt des Gemeindepfarrers und das erklärende Buch „Aus, Amen, Ende? So kann ich nicht mehr Pfarrer sein“ überregional bekannt. Diesmal widmet er sich ganz fundamental der Gottesfrage und erklärt, wie ein Glaube aussehen muss, der sich in den Herausforderungen des Lebens bewährt und durch alle Krisen und Leidenerfahrungen hindurch wirklich tragen kann. Gott um seiner selbst willen zu verehren bedeutet, sich von der Auffassung eines Gottes zu lösen, der nach unseren Vorstellungen „funktioniert“.

In Zusammenarbeit mit dem Sankt Michaelsbund München und dem Kath. Kreisbildungswerk Bad Tölz-Wolfratshausen

Referent: Thomas Frings, kath. Priester, Seelsorger, Autor

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501, auch Abendkasse möglich

Gebühr: € 7,00 / Studierende € 5,00

Frauen der Bibel

Do., 14.11.2019
20.00 Uhr
Grainau
Pfarrheim
Kirchbichl 6

Kennen Sie Lydia, die Purpurchändlerin und Gemeindevorsteherin aus Philippi? Möchten Sie sich gerne einmal mit Martha unterhalten, die Jesus und seine Freunde in ihrem Haus bewirtet hat? Kennen Sie die Leiden und Nöte der Hagar, Magd von Sara und Abraham, die Abraham einen Sohn gebar? Diese und viele weitere Frauen der Bibel geben uns interessante Impulse und regen uns zum Nachdenken über unseren Glauben an.

Eine Veranstaltung von Kolping Grainau
Referentin: Gabi Sichelstiel
Eintritt frei

**BRK Kreisverband
Garmisch-Partenkirchen**



Kurs für pflegende Angehörige



Wann: 14.10. - 18.11.19
6 x Montags von
18.00 - 19.30 Uhr
1 zusätzl. Praxistag
Wo: BRK Kurszentrum
Falkenstr. 9
Garmisch-Partenkirchen

**jetzt anmelden: www.brk-gap.de/pflege
oder telefonisch: 08821-9432-112**

Die „Amazonas-Synode“ Bilder und Eindrücke aus Amazonien, Bericht aus Rom, kommentiert – mit Diskussion

Mo., 18.11.2019
20.00 Uhr
Partenkirchen
Kath. Pfarrsaal
Badgasse 6

und

Mi., 20.11.2019
20.00 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrsaal
Mayr-Graz-Weg 1

Wirtschaftliche Interessen gehen im Regenwald von Brasilien auf Kosten der Natur, der Artenvielfalt und nicht zuletzt der indigenen Bevölkerung. Durch die Bedeutung Amazoniens als „Grüne Lunge“ der Erde sind wir letztlich alle betroffen. Jedes Jahr werden nach wie vor Tausende von Hektar Wald im Amazonas-Becken abgeholzt, auch die Menge an Fischfängen wird jedes Jahr gesteigert – für die indigenen Völker ist das Wirtschaftswachstum eine reale Bedrohung. Sie leben von den natürlichen Ressourcen und hoffen auf die Hilfe der katholischen Kirche im Kampf gegen Massentierhaltung, illegale Goldminen, neue Kaliumminen und Vertreibung. Papst Franziskus hat für Oktober 2019 zur Amazonas-Synode nach Rom eingeladen, um diese drängenden ökologischen Herausforderungen, die den ganzen Planeten, „unser gemeinsames Haus“ betreffen, auf höchster Ebene zu thematisieren.

Daneben ist der Priestermangel für die katholische Kirche in immer mehr Ländern ein wachsendes Problem, auch in Südamerika gibt es zu wenige neue Priester, besonders ernst ist die Lage im Amazonasgebiet. Daher soll bei der Synode auch über neue Wege in der Seelsorge nachgedacht werden, im Gespräch ist die Weihe von verheirateten Priestern in Amazonien.





Johannes Reichart



Benjamin Schwarz



© J. Reichart

In Partenkirchen ist die Veranstaltung in Zusammenarbeit mit Kolping Partenkirchen und Kolping Bezirk Werdenfels.

Referenten: Johannes Reichart, Radio- und Fernsehjournalist, studierte Theologie und Romanistik. Er war im Auftrag des Bayerischen Rundfunks und von ADVENIAT zur vorbereitenden Berichterstattung in Amazonien unterwegs, hat von dieser Reise umfangreiches Bildmaterial mitgebracht und viele Gespräche mit betroffenen Einheimischen und Kirchenvertretern geführt. Vorgesehen ist auch seine Entsendung als Berichterstatler zur Synode in Rom.

Benjamin Schwarz, Geschäftsführer des Kreisbildungswerks, wird in seiner Kompetenz als Biologe und Theologe die Veranstaltung kommentierend begleiten.

Eintritt frei, Spende willkommen

In mir ist Ruhe, Stille, Friede, Kraft Meditatives Singen in der Alten Kirche Garmisch

*So., 24.11.2019
19.00 Uhr
Garmisch-
Partenkirchen
Alte Kirche
St. Martin
Pfarrhausweg 2*

Gemeinsames Singen ist Balsam für Geist und Seele, lässt uns Kraft schöpfen und im wahrsten Sinne des Wortes ‚tief durchatmen‘. Die Alte Kirche St. Martin lädt dazu ein, einzutauchen in einen klangvollen Abend mit Liedern für Ruhe, Stille und Frieden. Wir erfahren u.a. die Kraft und die Tiefe der wunderbaren schlichten Gesänge aus Taizé, spüren die Stille ‚nach den Liedern‘ und lauschen kurzen meditativen Texten. Jede Stimme ist – so wie sie ist – herzlich eingeladen miteinzustimmen, es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

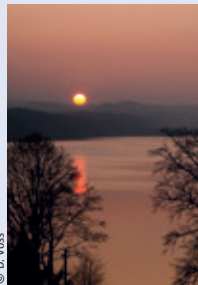
Leitung: Gabriele Wanger, Singleiterin für Heilsames Singen
Eintritt frei, Spende willkommen



© M. Michalczuk

Tanz der Stille zwischen den Jahren Ein Frauen-Tanznachmittag der Ruhe und inneren Einkehr

Mo., 30.12.2019
15.00 - 19 Uhr
Seehausen
Tanzraum am
Staffelsee
Im Aufeld 14



© D. Voss

In der „staden Zeit“, den vielleicht ruhigsten Tagen des Jahres, noch erfüllt von der herzöffnenden Weihnachtenergie, in Meditation, Bewegung und Tanz sich von außen nach innen wenden. Achtsam werden für die eigene Befindlichkeit, in der Entschleunigung die eigene Bewegung aus dem innersten Kern der Stille entdecken ...

Am Jahresende Abschied nehmen vom Alten und in das Neue hinübertanzen, Deine Wünsche für das neue Jahr visualisieren und in Bewegung bringen, Dich mit neuer Energie auffüllen und mit Klarheit, Kraft und Achtsamkeit die ersten Schritte ins Neue wagen.

Leitung: *Dorothea Voss, Diplomtheologin und psychologische Heilpraktikerin, arbeitet seit 20 Jahren als Sozialpädagogin und freiberufliche Tanz- und Körpertherapeutin schwerpunktmäßig mit Frauen.*

Anmeldung: *Kath. Kreisbildungswerk, Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501 (bis 19.12.2019 – danach direkt bei D. Voss, Tel. 0160-7988897)*

Gebühr *(inkl. Verpflegung in der Kaffeepause): € 45,00*

„Das Heil kommt von den Juden“ (Joh 4,22) Was man vom antiken Judentum wissen muss, um Jesus und das Christentum zu verstehen

Mo., 20.01.2020
20.00 Uhr
Uffing
Pfarrheim
Mühlstraße 3



*Dr. Markus
Zehetbauer*

Viel zu lange hat die Christenheit Jesus für den Anti-Juden gehalten, der sich auf wohlthuend menschliche Weise von scheinheiligen Pharisäern, fundamentalistischen Gesetzeslehrern und machtbewussten Priestern unterschieden hat. Der Antijudaismus ist die katastrophale Folge dieser Fehleinschätzung. In Wirklichkeit war Jesus ein frommer Jude, der nicht die Absicht hatte, eine neue Religion zu gründen – eine Tatsache, die heute kein Theologe mehr bestreitet, auch nicht der Papst. Leben und Wirken Jesu kann nur verstehen, wer die Grundstrukturen des jüdischen Glaubens kennt. Der Vortrag führt in diese Religion ein und zeigt sowohl die Gemeinsamkeiten wie die Unterschiede auf zwischen dem, was Jesus selbst geglaubt hat und dem was die Christen von Jesus glauben.

Referent: *Dr. Markus Zehetbauer ist Bibel- und Religionswissenschaftler mit dem Schwerpunkt „Historischer Jesus“. Er hat Philosophie und Theologie mit Schwerpunkt Ethik in München und Rom studiert. Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Spenden sind willkommen.*

Die schönsten Seiten der Heimat

mit der Münchner Kirchenzeitung entdecken



**VIER WOCHEN
KOSTENLOS
LESEN!**

Auch als ePaper!

Ob aus der Heimat oder aus Rom und der Welt, die Münchner Kirchenzeitung berichtet aus der Region und für die Region.

JETZT BESTELLEN: RUFEN SIE AN ODER SCHREIBEN SIE UNS!

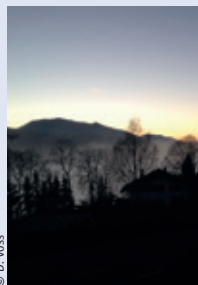


Münchner
Kirchenzeitung
Sankt Michaelsbund

Münchner Kirchenzeitung · Vertrieb · 80326 München · Tel. 089/23 225 - 260
E-Mail: vertrieb@muenchner-kirchenzeitung.de · www.muenchner-kirchenzeitung.de

Tanzen – Tönen – Träumen zu Lichtmess

So., 02.02.2020
15.00 – 19.00 Uhr
Seehausen
Tanzraum am
Staffelsee
Im Aufeld 14



© D. Voss

Das christliche Lichtmessfest mit der Kerzenweihe geht zurück auf ein uraltes Fest im Jahreskreis der Natur. Zu diesem Zeitpunkt gewinnt das Licht spürbar an Kraft, ebenso wie unsere Lebensenergie am Ende des Winters. Es ist die Zeit des Erwachens aus dem Winterschlaf, der Beginn unseres Wachsens und Entfaltens im neuen Jahr. Mit Tanz und sanfter Bewegung, Tönen und Meditation sowie einem Kerzen-Ritual nähern wir uns heute

- der Bedeutung und Erfahrung des Lichts für unser Dasein – im direkten und im übertragenen Sinne
- unserer wiedererwachenden Beweglichkeit und Lebendigkeit nach Müdigkeit und Starre des Winters
- unseren Wünschen, Visionen und Zielen für das neue Jahr.

Leitung: Dorothea Voss, Diplomtheologin und psychologische Heilpraktikerin, arbeitet seit 20 Jahren als Sozialpädagogin und freiberufliche Tanz- und Körpertherapeutin schwerpunktmäßig mit Frauen.

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501

Gebühr (inkl. Verpflegung in der Kaffeepause): € 45,00

Ankündigung Israel und Palästina Begegnungen mit den Religionen im Heiligen Land

10-tägige Reise
ab München
Geplant für
10.–20./21.10.2020



© M. Mihalczik

Die Reise mit dem Schwerpunkt der Begegnung mit den Religionen in Israel und Palästina wird von der „Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit München-Regensburg“ in Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Pilgerbüro (juristischer Veranstalter) angeboten.

Im Frühjahr 2020 wird Hans Rehm mit einer Reihe von Vorträgen in unserem Kreisbildungswerk – offen für alle am Thema Interessierten – auf diese außergewöhnliche Reise ins Heilige Land vorbereiten.

Wenn Sie sich für diese Reise interessieren, lassen Sie sich in der Geschäftsstelle unseres Kreisbildungswerks unter Tel. 08821 58501 unverbindlich auf eine Interessentenliste setzen, wir senden Ihnen dann weitere Infos zu, sobald wir darüber verfügen. Eine verbindliche Anmeldung ist ab Januar 2020 vorgesehen.

Da die genauen Daten und der Preis frühestens ab November 2019 feststehen, können wir von der KBW-Geschäftsstelle erst ab dem Spätherbst nähere Informationen (Sonderprospekt) weitergeben.

Reiseleitung: Hans Rehm, Diplomtheologe, langjähriger Beauftragter des Erzbistums München für kirchliche Friedensarbeit, Kenner des Nahen Ostens und erfahrener Reiseleiter im Heiligen Land.

Aufbrechen, suchen,
neue Wege entdecken



Aufbrechen, suchen, neue Wege gehen –
Dazu laden wir Sie ein mit unseren Angeboten der Pilgertage

Anmeldung zu allen Pilgertagen:
Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501,
per Mail: info@kreisbildungswerk-gap.de oder
online unter www.kreisbildungswerk-gap.de

Artenvielfalt im Loisachtal Unterwegs auf dem Franziskuspilgerweg mit spirituellen Impulsen

Sa., 28.09.2019
9.00 Uhr
Eschenlohe
Pfarrkirche
St. Clemens
Bahnhofstr. 1



Im Rahmen des internationalen Tags der Flüsse und während der Schöpfungszeit in den christlichen Kirchen, die jährlich vom 1. September bis 4. Oktober gefeiert wird, begeben wir uns auf eine Wanderung auf dem Franziskus-Pilgerweg. Dieser Weg ist einer von vier neuen Pilgerwegen im Landkreis Garmisch-Partenkirchen, die sich mit dem Thema „Biodiversität und Schöpfungs-spiritualität“ befassen.

Wir erfahren auf dem Weg von Eschenlohe nach St. Anton in Partenkirchen einiges über die Artenvielfalt des Loisachtals. An einzelnen Stationen erwartet uns ein „Spirituelle Pro-viant“, der zur Reflexion im Weitergehen einlädt. Ende in St. Anton, Partenkirchen, ca. 17 Uhr.



Leitung: Dipl. Biol., Mag. Theol. Benjamin Schwarz, Geschäftsführer des KBW GAP e.V., begleitet als Projektkoordinator „Biodiversität & Schöpfungsspiritualität“ beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen das Projekt „Alpenflusslandschaften. Vielfalt leben von Ammersee bis Zugspitze“. Er hat hierzu die vier Pilgerwege „Franziskus“, „Benedikt“, „Jakob“ und „Hildegard“ ausgearbeitet (www.pilgerwege-gap.de).

Anmeldung: bis zum 27. September, 11 Uhr, beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501.



© Benjamin Schwarz

Ein Pilgernachmittag vom Kloster St. Anton/Partenkirchen nach Farchant
Glaube lebt! Auch in Farchant!

Sa., 26.10.2019
 12.00 Uhr
Farchant
 Maibaum

Wir fahren gemeinsam mit dem Ortsbus bis zum Sebastianskircherl.
 Beginn der Pilgerwanderung ca. 12.45 Uhr am Antoniusbrunnen in der Sonnenbergstraße.

Pilgerbegleiterinnen:
 Christine Emmerdt (PGR Farchant) und
 Irmgard Deml
Informationen und Anmeldung:
 Pfarrbüro Farchant, 08821 6245
Eintritt frei



© C. Emmerdt

Pilgern wohin – auf welchem Weg
... auf der „Via Romea“ in Teil-Strecken nach Rom

Fr., 08.11.2019
 19.00 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
 Caritas-Zentrum,
 Dachgeschoss,
 Dompfaffstr. 1



Henny Schübel



Entscheidend für Ihr besonderes Pilger-Erlebnis und Erfahrung ist die richtige Wahl und Kenntnis des Weges, der für Ihre innere Einkehr, für Ihre Bedürfnisse und für Ihre Seele am besten passt, geeignet ist und Ihre Erwartungen erfüllen kann. Der Vortrag stellt den historischen Rom-Weg vor, die älteste Pilger-Route auf deutschem Boden, der Weg, den Könige, Ritter und Pilger gegangen sind – mit Überblick über Tages-Etappen, Wegverläufe und Angaben von geeigneten Informationsquellen und zuverlässigen Ansprechpartnern.

Eine Einstimmung, um aus den vielen Wegen die nach Rom gehen, den einen, den Weg für Sie zu finden und dabei die „Via Romea-Route“ kennenzulernen.

Referentin: Henny Schübel
Eintritt frei, Spenden willkommen

Bergspiritualität

Eine Bergwanderung ist Bild für eine Lebensreise in konzentrierter Form. Alles, was mir widerfährt – Höhen, Tiefen, Gipfel, Täler, Mühen und Freuden – spiegelt im Kleinen wider, was die Realität unseres Lebens ist.

Anmeldung für alle Gipfeltreffen und Spirituellen Bergtage:

Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501, per Mail: info@kreisbildungswerk-gap.de oder online unter www.kreisbildungswerk-gap.de

Spirituelle Bergtag vom Gschwandtnerbauer auf den Wank Wie im Himmel, so auf Erden?

Sa., 14.09.2019

9.00 Uhr

Garmisch-Partenkirchen

Parkplatz

Gschwandtnerbauer

(von der B2 GAP-Mittenwald bei Höfle links abbiegen)

Leitung:

Johannes Werhahn und Leea Maria Kristiina Wallraf

Anmeldung: bis Fr., 13.9., 11 Uhr

Gebühr (zzgl. Fahrtkosten Seilbahn): € 10,00



© Johannes Werhahn

Spirituelle Bergtag von Hinterriss auf den Hochalpkopf „Weißt du, dass die Bäume reden?“ (indianische Weisheit)

Sa., 21.09.2019
8.30 Uhr

Hinterriss

Karwendel – Naturparkhaus (das Naturparkhaus befindet sich gleich am Ortseingang Hinterriss nach dem alten Zollhaus an der rechten Straßenseite); Fahrgemeinschaften möglich.

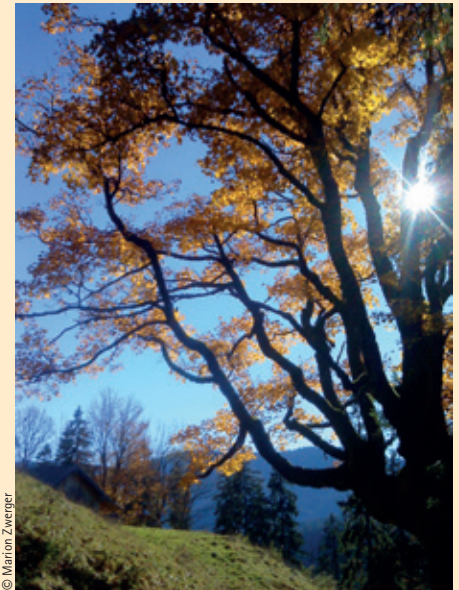


Leitung: Christine Sontheim und Marion Zwinger

Begleiter: Anton Heufelder, Naturpark Karwendel

Anmeldung: bis Fr. 20.09.2019, 11 Uhr (auch möglich: Naturpark Karwendel, Anton Heufelder, Tel 0043 664 8844 6225)

Gebühr: € 10,00



© Marion Zwinger

Spirituelle Bergtag auf den Rosengarten (1423 m) bei Unterammergau

Auf verborgenen Wegen zum Rosengarten mit der Kraft der vier Elemente

Sa., 19.10.2019

8.00 Uhr

Unterammergau
Wanderparkplatz
oberhalb Gasthaus
Schleifmühle
Liftweg 2

Leitung: Renate Knorr und Christine Holzer

Anmeldung: bis Fr., 18.10., 11 Uhr

Gebühr (evtl. zzgl. Parkplatzgebühr): € 10,00



© Renate Knorr

Pilgern und Bergspiritualität

Auch 2020 gibt es wieder ein vielfältiges Programm zu unseren Angeboten aus Pilgern und Bergspiritualität. Sollten Sie nach diesen kurzen Eindrücken die Lust verspüren, an einer Veranstaltung teilzunehmen, melden Sie sich bitte jederzeit bei uns! Wir senden Ihnen das ausführliche Programmheft Pilgern und Bergspiritualität gerne zu.



erscheint ca. im Frühjahr 2020

Gipfeltreffen

Spirituelle Bergtage

„Gipfeltreffen“ lautet der Titel einer bekannten Fernsehsendung des Bayerischen Rundfunks. Darin begibt sich der Moderator zusammen mit einer prominenten Persönlichkeit auf eine Bergtour, um sie dabei den Zuschauern näher vorzustellen.

Bei unseren „Gipfeltreffen“ wollen wir biblischen Personen begegnen, die ebenfalls eine prominente Rolle spielen – im Oberammergauer Passionsspiel. Was uns diese Frauen und Männer sagen können, dem wollen wir auf verschiedenen Touren überwiegend in den Ammergauer Alpen buchstäblich nachgehen.

„Gipfeltreffen“... mit Judas Iskariot Spirituelle Bergtage in den Ammergauer Alpen – Durchquerung vom Tegelberg nach Linderhof

Sa., 14.09.2019
8.00 Uhr bis

So., 15.09.2019
18.00 Uhr

Oberammergau
Bushaltestelle
am Bahnhof
Bahnhofstr. 1

2 Tage
unterwegs

© Christian Czech



Leitung: Dr. Angelika Winterer und
Hans-Georg Frühschütz
Anmeldung bis Fr., 23.08., 11.00 Uhr,
Kath. Pfarrbüro St. Peter und Paul
Oberammergau, Tel. 08822 92290
Gebühr (zzgl. Unterk.+Verpfl.+Fahrtk.): € 45,00

„Gipfeltreffen“... mit Nikodemus Spirituelle Bergtag im Estergebirge auf den Großen Illing

Sa., 26.10.2019
9.00 Uhr

Ohlstadt

Kostenloser
Wanderparkplatz
am Aufstieg
zum Heimgarten,
Heimgartenstraße;
Fahrgemeinschaft
ab Oberammergau
möglich

Leitung: Dr. Angelika Winterer und
Hans-Georg Frühschütz
Anmeldung bis Fr., 25.10., 11 Uhr



© Christian Czech

Chancen und Risiken in einer modernen Welt



Die nachfolgenden Veranstaltungen werden von der Servicestelle **Frau und Beruf** durchgeführt. Das Projekt wird vom europäischen und bayrischen ESF gefördert. Die Teilnahme ist deshalb an allen Terminen kostenfrei.



Information und Anmeldung für alle Frau und Beruf-Veranstaltungen:
Renate Frommbeck
Servicestelle Frau und Beruf
Mail: renate.frommbeck@frau-und-beruf.net
Tel. 0151 52584436



Erfolgreich bewerben – online und initiativ!

Do., 19.09.2019 und Fr., 20.09.2019

Garmisch-Partenkirchen
Seminarraum der Frau und Beruf GmbH
Chamonixstr. 3-9

Gehen Sie mit aktuellen Bewerbungsunterlagen in die Zukunft!
In Stellenausschreibungen lesen Sie immer wieder: „aussagekräftige Unterlagen richten Sie online an ...“ Zusätzlich werden viele interessante Stellen gar nicht ausgeschrieben. Warum also nicht auch einmal selbst initiativ werden und einen Schritt voraus sein?

und

Mo., 02.12.2019 und Di., 03.12.2019
Murnau
Innovationsquartier
James-Loeb-Str. 11

Ziel unseres Workshops ist es, Ihnen Kenntnisse zu vermitteln, wie Sie zeitgemäß individuelle Unterlagen erstellen oder aktualisieren und alle erfolgversprechenden Kanäle nutzen können. Darüber hinaus werden zentrale Fragen des Bewerbungsprozesses thematisiert.

jeweils 2 Tage
8.30 - 12.30 Uhr

Leitung: Renate Frommbeck, Projektmanagerin bei Frau und Beruf GmbH



Renate Frommbeck

Bewerbung kompakt – sicher in Initiativbewerbung und im Vorstellungsgespräch!

Mo., 23.09.2019
8.30 Uhr-17.30 Uhr
Murnau
Innovationsquartier
James-Loeb-Str. 11

Ein Tag, um Sie in kompakter Form für den Bewerbungsprozess fit zu machen!

Ziel unseres Workshops ist es, Ihnen Kenntnisse zu vermitteln, wie Sie zeitgemäß individuelle Unterlagen erstellen oder aktualisieren, online versenden und alle erfolgversprechenden Kanäle nutzen können. Darüber hinaus werden zentrale Fragen des Bewerbungsprozesses thematisiert. Ein Schwerpunkt liegt auf der Initiativbewerbung.

Der Nachmittag gehört der optimalen Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch. Sie erhalten hilfreiche Tipps

- wie Sie sich inhaltlich und persönlich vorbereiten
- wie Sie sprachlich und körpersprachlich überzeugen
- zu „dos and don'ts“ im Vorstellungsgespräch
- wie Sie selbstbewusst auftreten und wahrgenommen werden.

Neben allem Wichtigen zum Thema haben Sie auch die Gelegenheit zu üben und Feedback zu bekommen sowie Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

Leitung: Renate Frommbeck, Projektmanagerin bei Frau und Beruf GmbH



Meistere deine Challenge – stell Dich Deiner beruflichen Veränderung! Gruppencoaching

Di., 01.10.2019 und
Mi., 02.10.2019
2 Tage, jeweils
8.30 – 12.30 Uhr
Murnau
Innovationsquartier
James-Loeb-Str. 11

Tina steht vor einer großen beruflichen Veränderung. Sie war wegen der Familie viele Jahre zu Hause und will jetzt wieder zurück in den Job, allerdings in einen etwas anderen Bereich als früher, bei dem auch andere Fähigkeiten gefragt sind. Wann immer sie sich mit dieser Challenge auseinandersetzt, geht eine innere Konversation in Ihrem Kopf los.



Mel Schüler

Die einen Stimmen ermutigen und bestärken sie, die anderen jagen ihr Angst ein. Das führt bei ihr zu einer inneren Unruhe und zu Widerstand, sich mit dem Thema auseinanderzusetzen. Doch eigentlich wünscht sich Tina, die Challenge positiv anzugehen und mit Selbstbewusstsein den nächsten Schritt zurück in den Beruf zu gehen. Kommt Ihnen das bekannt vor?

Wenn ja, sind Sie bei diesem Workshop genau richtig. Hier lernen Sie Ihre inneren Stimmen kennen, die Teil Ihrer Challenge sind.

Sie werden merken, welche Stimmen beim Thema berufliche Neuorientierung wann am Werk sind, wie diese Sie beeinflussen, Sie limitieren oder vorwärts pushen. Vor allem lernen Sie, wie sie darauf Einfluss nehmen können und wie Sie mit Ihnen umgehen wollen! So wird die berufliche Neuorientierung zum positiven nächsten Schritt.

Leitung: Mel Schüler



Kompetenzworkshop

Gehen Sie mit uns auf die Reise in Ihre Zukunft !

Mo., 07.10.2019 und
Di., 08.10.2019
und
Di., 10.12.2019 und
Mi., 11.12.2019

jeweils 2 Tage
8.30 - 12.30 Uhr

**Garmisch-
Partenkirchen**
Seminarraum der
Frau und Beruf GmbH
Chamonixstr. 3-9

In der Arbeitswelt wird immer wieder von Kompetenzen gesprochen.

Unternehmen suchen Mitarbeiter mit bestimmten Fähigkeiten und Fertigkeiten.

In unserem Workshop erfahren Sie, welches Portfolio an Kompetenzen Ihnen persönlich zur Verfügung steht. Sie erarbeiten Ihr individuelles Kompetenzprofil in Übungen und erhalten viel Feedback.

Ziel ist es, dass Sie klar benennen können, welche Fähigkeiten Sie haben und diese zum Beispiel in Bewerbungsunterlagen und Gesprächen überzeugend darstellen können.

Ein Augenmerk legen wir dabei auch auf Kompetenzen, die Sie während der Familienzeit gestärkt und erworben haben.

Leitung: Renate Frommbeck, Projektmanagerin bei Frau und Beruf GmbH



Gehaltsverhandlung – was bin ich wert? Gruppencoaching

Fr., 11.10.2019
8.30 Uhr–12.30 Uhr
Murnau
Innovationsquartier
James-Loeb-Str. 11



*Bettina
Marcinkowski*

In diesem Workshop geht es darum, beim Thema Gehaltsverhandlung richtig vorbereitet zu sein und dieses Thema selbstbewusst zum richtigen Zeitpunkt zu platzieren. Die Referentin ist jahrelang erfahren im Recruiting und gibt Ihre Erfahrungen und Tipps gerne weiter.

Leitung: Bettina Marcinkowski, Trainerin, Recruiterin



Fair einkaufen im



Mo – Fr 9.30 – 12.30 Uhr
und 15.00 – 18.00 Uhr
Sa 9.30 – 12.30 Uhr

Murnau, Bahnhofstraße 8
Telefon 0 88 41 - 68 82 42

Im Weltladen finden Sie hochwertige Lebensmittel meist mit einem Biosiegel, sowie schöne handwerkliche Produkte wie Lederwaren, Musikinstrumente, Seidenschals, Schmuck, ...

Innere Widerstandsfähigkeit – stärken Sie Ihre Resilienz Gruppencoaching

*Mi., 16.10.2019 und
Fr., 18.10.2019
2 Tage, jeweils
8.30 - 12.30 Uhr
Garmisch-
Partenkirchen
Seminarraum der
Frau und Beruf GmbH
Chamonixstr. 3-9*



Iris Grassl

In der heutigen Zeit brauchen wir für unsere täglichen Aufgaben, schwierige Situationen und Herausforderungen eine gehörige Portion Widerstandsfähigkeit.

Diese Widerstandsfähigkeit – auch unter dem Fachbegriff „Resilienz“ bekannt – hilft uns, Krisen durchzustehen oder sogar gestärkt daraus hervorzugehen.

Gehen Sie auf Entdeckungsreise. Wie steht es um Ihre aktuelle Widerstandsfähigkeit? Erkennen Sie die Zusammenhänge oder Blockaden. Lernen Sie in wenigen einfachen Schritten sich zu schützen und zu stärken. Innere Widerstandsfähigkeit lässt sich trainieren.

Leitung: Iris Grassl



Klartext statt Kauderwelsch Gruppencoaching

*Di., 05.11.2019 und
Mi., 06.11.2019
2 Tage, jeweils
8.30 - 12.30 Uhr
Murnau
Innovationsquartier
James-Loeb-Str. 11*



Christiane
Lambrecht

In diesem Workshop geht es um

- optimieren Ihrer Selbstpräsentation und Überzeugungskraft, verbal und nonverbal
- Kommunikation und Kommunikationsperren
- Ausdruck von Bedürfnissen und Gefühlen
- Persönliche Präsenz und Kommunikation
- Statement: meinen Standpunkt sagen

Die TeilnehmerInnen lernen, wie sie sich z.B. im Bewerbungsgespräch optimal präsentieren, auf Fragen reagieren und Stresssituationen meistern und können Dank Videounterstützung sofort Erfolge sehen!

Leitung: Christiane Lambrecht



elch-design

Design ist unsere Stimme,
kommunizierend in Wort und Bild.
Design, das mehr will als werben.

www.elch-design.de

Berufliche Orientierung Zeit-, Selbst- und Karrieremanagement im Einklang

*Di., 19.11.2019 und
Mi., 20.11.2019
2 Tage, jeweils
8.30 - 12.30 Uhr
Murnau
Innovationsquartier
James-Loeb-Str. 11*

In diesem Workshop erhalten Sie Klarheit durch eine Standortbestimmung, setzen sich die nächsten Ziele und erarbeiten Wege zur weiteren Vorgehensweise. Sie erhalten Informationen über verschiedene berufliche Wege der Neuorientierung, nützliche Adressen und Tipps zu Stellensuche. – Ein Workshop für alle, die nach längerer Pause wieder einsteigen möchten oder sich neu beruflich orientieren möchten.

Leitung: *Renate Frommbeck, Projektmanagerin bei Frau und Beruf GmbH*



LIEDER IM PARK 2020

3. Benefiz-Festival zu Gunsten der
Bürgerstiftung „Mehrwert“ vom 17.-19. Juli



Festival-Ticket: 33,- €

Einzeltickets ab 19,- €

Vorverkauf ab 23.09.2019 bei GAP-Ticket & Kreisbote



Persönlich erfolgreich mit dem Züricher Ressourcenmodell Gruppencoaching

*Mi., 27.11.2019 und
Do., 28.11.2019
2 Tage, jeweils
8.30 - 12.30 Uhr
Garmisch-
Partenkirchen
Seminarraum der
Frau und Beruf GmbH
Chamonixstr. 3-9*

Das Training auf Basis des Züricher Ressourcenmodells (ZRM)[®] ist ein Motivations- und Persönlichkeitstraining auf neurobiologischer Grundlage. Es ermöglicht den Teilnehmerinnen und Teilnehmern, ihre Stärken und auch versteckte Potentiale bewusst wahrzunehmen und authentisch nach außen zu vertreten. Mit neurobiologisch begründeten Methoden wird die persönliche Motivation, gesteckte Ziele zu erreichen, tief verankert, so dass nicht mehr der Alltag die Potentiale verschlingt, sondern die Teilnehmer ihre Zukunft mit Hilfe ihrer Ressourcen selbstwirksam gestalten lernen.

Leitung: *Anne Weinmüller-Atze*



© Studio Obermaier Penzberg

*Anne
Weinmüller-Atze*



Sicher verhandeln beim Wiedereinstieg Ein Workshop für berufliche Wiedereinsteigerinnen

Mi., 11.12.2019 und
Do., 12.12.2019
2 Tage, jeweils
8.30 - 12.30 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen**
Seminarraum der
Frau und Beruf GmbH
Chamonixstr. 3-9



Renate Frommbeck

Beim Wiedereinstieg oder einer beruflichen Veränderung gibt es zahlreiche Verhandlungssituationen. Sei es die Anzahl der Stunden oder deren Verteilung, die Gehaltsvorstellung, geforderte räumliche oder zeitliche Flexibilität, die Frage nach Minijob oder versicherungspflichtiger Teilzeitstelle oder ...

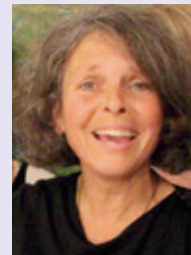
Ziel unseres Workshops ist es,
– Ihnen Grundkenntnisse des Verhandlungsmanagements zu vermitteln
– gut vorbereitet zu sein auf die konkreten Situationen beim Wiedereinstieg
– selbstbewusst für wichtige, eigene Ziele einzustehen
– und nicht zuletzt ein Gesamtpaket zu gestalten, das Ihre Wünsche und die des zukünftigen Arbeitgebers idealerweise vereint
Sie haben im Workshop die Gelegenheit, wichtige Tipps zu bekommen, zu üben, Fragen zu stellen, Feedback zu bekommen und sich auszutauschen.

Leitung: Renate Frommbeck, Projektmanagerin bei Frau und Beruf GmbH

Offenes Singen „If you can walk, you can dance, if you can talk, you can sing!“ (afrikanisches Sprichwort)

Do., 19.09.2019
19.30 - 21.00 Uhr
Uffing
Kath. Pfarrheim
Mühlstr. 3a
Weitere Termine:
17.10.2019
31.10.2019
07.11.2019
21.11.2019
05.12.2019
19.12.2019

Singen ist gesund und macht glücklich....es schafft Verbindung und Begegnung, läßt uns abschalten vom Alltag und Kraft tanken. Das ‚Offene Singen‘ in Uffing ist entspanntes Feierabendsingen – im Mittelpunkt steht die Freude und der Spaß am gemeinsamen Gesang! Wir singen einen abwechslungsreichen Mix aus Liedern, Gesängen und Mantren der ganzen Welt – sie werden auf einfache Weise ohne Noten erlernt und laden ein zum spontanen Mitsingen! So ertönen afrikanische und indianische Lieder, indische Mantren, Gospelsongs, Lieder aus Taize, alte und neue Lieder in unserer Sprache u.v.m. Zu den offenen Singabenden sind ALLE willkommen – die Sing – begeisterten, die Wenig-Sänger und alle, die von sich glauben, gar nicht singen zu können!



Gabriele Wanger

Die Teilnahme ist jederzeit und ohne Anmeldung möglich

Leitung: Gabriele Wanger, zertifizierte Singleiterin

Gebühr pro Abend: € 7,00

Stauffenberg – Mein Großvater war kein Attentäter

Di., 24.09.2019
19.30 Uhr
Murnau
Schlossmuseum
„Ehemaliges
Zeughaus“
Schlosshof 2-5

Wer von Attentätern hört, der denkt an Terroristen, die aus einer fanatischen Ideologie heraus Angst und Schrecken verbreiten wollen. Nichts davon trifft auf Claus Schenk Graf von Stauffenberg zu.

Stauffenberg und sein gescheiterter Versuch, den nationalsozialistischen Wahnsinn zu stoppen, sind zu einem Mythos geworden, das Gedenken ist ritualisiert. Das provoziert inzwischen abenteuerliche Gegenentwürfe auf schwacher Faktenbasis. Der wirkliche Mensch Stauffenberg in seiner Vielfalt tritt hinter all diesen Zuschreibungen zurück. Sophie von Bechtolsheim erzählt erstmals von den zahlreichen



70 Jahre 1949-2019

Tag der offenen Tür
20. Sept. 2019
15 bis 18 Uhr

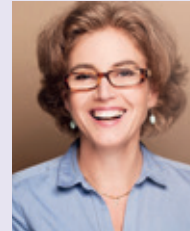
vhs
Volkshochschule
Garmisch-Partenkirchen e.V.

Gesellschaft | Kultur | Gesundheit
Sprachen | EDV & Beruf | Junge vhs

Burgstraße 21
82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel. 08821 9590-0 · info@vhs-gap.de
www.vhs-gap.de



© Herder Verlag



Sophie von Bechtolsheim

Stauffenberg-Bildern, die ihr im Laufe ihres Lebens begegnet sind – in der Wissenschaft, in den Medien, aber vor allem in der Familie. Sie fragt danach, wie Stauffenberg und die anderen, oftmals vergessenen, Protagonisten des 20. Juli heute noch Vorbilder sein können. Sie erkundet die Kehrseite der Verantwortung, die Schuld, und stellt sich die Frage, wieviel uns heute Freiheit wert ist. Ein Buch über den Mann, der es mit Hitler aufnahm – wie er wirklich war.

In Zusammenarbeit mit der Buchhandlung Gattner, Murnau, und der Kath. Pfarrei Uffing.

Referentin: Sophie von Bechtolsheim geboren am 4.6.1968 geb. in München, 1990-95 Studium der Geschichte und Kommunikationswissenschaft in München und Dresden; 1995 Magister Artium an der TU Dresden; seit 2008 Mitglied im Kuratorium der Stiftung 20. Juli 1944, seit 2011 stellvertretende Vorsitzende der Stiftung 20. Juli 1944, 2012-2014 Studium des Master of Mediation an der FernUniversität Hagen; Sophie von Bechtolsheim ist verheiratet und hat vier Söhne im Alter zwischen 23 und 14 Jahren. Sie lebt und arbeitet heute als Mediatorin und Malerin in Uffing am Staffelsee.

Gebühr: € 5,00 (ohne Anmeldung)

Wiesmahd-Aktion in Ettal – Schöpfungsverantwortung in der Praxis

Sa., 05.10.2019
10.00 – 15.00 Uhr
Ettal
Schaukäserei
Mandlweg 1

Die Wiesmahd stellt einen wichtigen und unmittelbaren Beitrag zum Erhalt der Biodiversität dar. Die Flächen haben einen hohen Naturschutzwert und werden von Landwirten traditionell extensiv bewirtschaftet, d.h. nicht gedüngt und nur einmal im Jahr gemäht. Bei der Wiesmahd gibt es immer auch einen Einblick in die Artenvielfalt unserer Heimat; zugleich leisten wir einen aktiven Beitrag zum Erhalt dieser Vielfalt. Wir betrachten diese Aktionen als konkret praktizierte Schöpfungsverantwortung, sozusagen als gelebte Schöpfungsspiritualität. Sie lernen vor Ort auch kennen, wie Schöpfungsspiritualität und Biodiversität zusammenhängen. Körperliche Fitness ist Voraussetzung. Dieser Termin wird in Ettal, auf einer Fläche am Enzianweg durchgeführt. Treffpunkt ist vor der Schaukäserei in Ettal. ▶

Leitung: Dipl.Biol., Mag.theol. Benjamin Schwarz, Geschäftsführer und – im Rahmen des Projektes „Alpenflusslandschaften Vielfalt leben von Ammersee bis Zugspitze“ – Projektkoordinator „Biodiversität & Schöpfungsspiritualität“ beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen.
Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501
Die Teilnahme ist kostenfrei.



© Benjamin Schwarz



Geprüfte Qualität
BAYERN

FÜR MILCH UND ERZEUGNISSE AUF MILCHBASIS
www.gg-bayern.de



Die Schaukäserei Ettal

Im Naturpark Ammergauer Alpen

Das Ausflugsziel für die ganze Familie:

- ◆ Verkauf
- ◆ Brotzeiten
- ◆ Präsentationen
(Auch nach Vereinbarung)



Zugspitze Region

Spitzenprodukt

Schaukäserei Ettal
Mandlweg 1 • 82488 Ettal
Tel. +49 (0) 88 22 / 92 39 26
www.schaukaeserei-ettal.de

Meinen Beziehungen auf der Spur Selbsterfahrungsseminar für Einzelpersonen und Singles

Sa., 19.10.2019
und
So., 27.10.2019
jeweils
09.00-17.00 Uhr
Riegsee (Aidling)
Seminarhaus
Im Blauen Land
Kirchberg 10

Haben Sie das Gefühl, in Beziehungen immer wieder an denselben Punkt oder Partner zu kommen? Ist innere Zufriedenheit noch eine weit entfernte Wunschvorstellung? Jetzt ist der richtige Moment, den ersten Schritt zu gehen und sich besser kennen zu lernen. Denn nur wer seine Bedürfnisse kennt, kann diese auch erfüllen.

Dieser Workshop ermöglicht Ihnen, ...

- in Kontakt zu ihrem eigenen Beziehungsvorbild zu kommen
- die eigene Haltung und Muster in Beziehungen zu erforschen
- die eigenen Beziehungswerte und Bedürfnisse zu formulieren
- die Erfahrung, welche Persönlichkeitsanteile Ihren Kontakt mit anderen Menschen bestimmen
- Methoden der Körperarbeit und Kunsttherapie kennenzulernen
- theoretische Inputs zu Beziehungsdynamiken
- die liebevolle Verabschiedung von alten Verstrickungen
- verdeckte Ressourcen und Stärken zu aktivieren
- Wertschätzung und Dankbarkeit im Innen und Außen zu erlernen



Christina
Albrecht-Pokorny



Viola Ott

Referentinnen: Christina Albrecht-Pokorny, Sozialpädagogin B.A., Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin i.A. und Viola Ott, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Imago-Facilitator, Katathym-Imaginative Psychotherapie, Mental-imaginative Traumatherapie i.A.

Info und Anmeldung:

Christina Albrecht-Pokorny,
www.ankerplatz-beratung.de,
Mobil: 0151- 15 213 994, bzw.
Viola Ott, praxis@violaott.de,
Mobil: 0175 - 36 11 627

Gebühr: € 65,00 (inkl. leichtes Mittagessen, Snacks u. Getränke)



Theologie im Fernkurs

studieren
individuell
flexibel
ortsungebunden

Informationen unter www.thif-muenchen.de oder bei
Dr. Jochen Ostheimer, Fachreferent für Theologie im Fernkurs,
Erzbischöfliches Ordinariat München
Tel. 089/2137 2019, E-Mail: JOstheimer@eomuc.de

Unserer Beziehung auf der Spur Selbsterfahrungsseminar für Paare

So., 20.10.2019
und

Sa., 26.10.2019
jeweils

9.00-17-00 Uhr

Riegsee (Aidling)

Seminarhaus

Im Blauen Land

Kirchberg 10

Wir begleiten Sie gerne, wenn Sie Ihre gute Beziehung vertiefen möchten, Sie miteinander aus einer Krise finden wollen, eine neue Partnerschaft begonnen haben und die Basis für eine achtsame Partnerschaft schaffen wollen.

In diesem Workshop haben sie die Möglichkeit, ...

- Ihr Beziehungspotential zu erkennen und zu schätzen
- Wünsche und Bedürfnisse wahr und wichtig zu nehmen
- Ihre Beziehungsdynamik zu erforschen und daran zu wachsen
- aus der Krise zu lernen und Perspektiven zu schaffen
- im geschützten Raum in den Dialog zu gehen
- Balance zwischen Ich und Wir - Freiheit und Liebe zu erkennen
- Konflikt als Verbindung zu sehen

Referentinnen, Info und Anmeldung:

siehe S. 34

Gebühr: € 95,00 pro Paar (incl. kleines Mittagessen und Getränke)



KULTURBEUTEL e.V.

Bühne U1 im Kongresshaus
Garmisch-Partenkirchen
www.kulturbeutel-gap.de

U1

Kabarett Musik Kleinkunst Comedy aus Leidenschaft seit 1986

28. SEPTEMBER
AMI & WALLY WARNING

12. OKTOBER
M. ALTINGER BAND

20. OKTOBER
SÜDEN II

27. OKTOBER
ANDREAS REBERS

09. NOVEMBER
**AUTSCHBACH &
ILLENBERGER**

24. NOVEMBER
MICHA MARX

28. DEZEMBER
**ANDREAS
MARTIN HOFMEIR**

17. JANUAR
CONSTANZE LINDNER



28.09.



20.10.



24.11.



28.12.

www.kulturbeutel-gap.de

Die öffentlichen Büchereien in Garmisch-Partenkirchen

laden Sie herzlich ein zum Lesen und Hören

Bücherei St. Michael Burgrain, Kirchweg 1

Mo. 17.30 – 18.30 Uhr
Mi. 15.00 – 16.00 Uhr
Do. 10.00 – 11.00 Uhr

Bücherei Garmisch, Mohrenplatz 2

Mo. 15.00 – 19.00 Uhr
Di. 17.00 – 19.00 Uhr
Mi. 14.00 – 16.00 Uhr
Do. 17.00 – 19.00 Uhr
Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
Sa. 15.00 – 18.00 Uhr

www.buecherei-garmisch.de

Partenkirchner Bücherei, Ludwigstraße 29

Mo. 16.30 – 19.00 Uhr
Di. 16.00 – 19.00 Uhr
Mi. 17.30 – 19.00 Uhr
Do. 09.30 – 11.30 Uhr
17.30 – 19.00 Uhr
Fr. 14.30 – 17.00 Uhr
Sa. 09.30 – 11.30 Uhr

www.buecherei-partenkirchen.de

Die Bücherei in der Hindenburgstraße Hindenburgstraße 39 – im evangelischen Gemeindehaus

Di. 14.00 – 17.00 Uhr
Do. 16.00 – 18.00 Uhr
Fr. 17.00 – 19.00 Uhr
Sa. 16.30 – 18.00 Uhr
So. 11.00 – 12.30 Uhr

Erbrecht Testament und Erbfolge

Mi., 30.10.2019
19.00 Uhr

Saulgrub
Aura-Hotel,
Kur- und
Begegnungszentrum

Referent: Hans Meier
*Die Teilnahme ist ohne Anmeldung und
kostenfrei möglich*

Pro und Contra Organspende

Mo., 04.11.2019
20.00 Uhr

**Garmisch-
Partenkirchen**
Pfarrheim
Partenkirchen
Badgasse 6

Organspende – lebenswichtig und umstritten.
Wir sind gefragt – und suchen nach Antworten,
die sich richtig anfühlen. Ein Vortrag und Aus-
tausch über ein Thema, das keinen unberührt
lässt.

Referent: Leo Mosses, katholischer Priester,
derzeit tätig als Klinik-Seelsorger am Klinikum
Garmisch-Partenkirchen, davor langjährig
Seelsorger am Münchner Flughafen,
Notfallseelsorger
*Die Teilnahme ist ohne Anmeldung und
kostenfrei möglich*



Leo Mosses

4. Pädagogischer Kongress: „Herzensbildung“ ... auf die Beziehung kommt es an!

Di., 26.11.2019
9.00-17.00 Uhr
Murnau
Kultur- und
Tagungszentrum
Kohlgruber Str. 1



© C. Zellinger

Egal ob in KiTa, Schule und Jugendarbeit oder Sozialer Arbeit: in der Arbeit mit Menschen steht die persönliche Beziehung im Mittelpunkt. Im 4. Pädagogischen Kongress widmen wir uns dieser Aussage aus unterschiedlichen Blickwinkeln und mit hochkarätig besetzten Workshops.

Kongressvortrag:

„Bildung = Bindung. Im Mittelpunkt des Lernens steht der ganze Mensch“

Dr. Charmaine Liebertz (Autorin und Institutsleiterin „Gesellschaft für Ganzheitliches Lernen e.V.“, Köln)

Workshop 1:

„Lernen und Lachen bilden ein Traumpaar“

Dr. C. Liebertz

Workshop 2:

„Kinder sind nichts für Feiglinge – vom Mut, sich ganz einzulassen“

Steve Heitzer (Cordat Regensburg)

Workshop 3:

„Marte Meo- etwas aus eigener Kraft erreichen“

Anneliese Maisel-Hauenstein (Marte Meo)

Workshop 4:

„Wie sozial sind eigentlich diese (Medien-) Beziehungen?“

Günter Anfang (Medienzentrum München)



Workshop 5:

„Von Mensch zu Mensch – Eltern stärken und begleiten“

Marion Hilger (Elternchance)

Workshop 6:

„Frei-Raum für Humor und Lachen“

Clownine und Nikolosi

Mit dem Pädagogischen Kongress bieten wir eine Plattform für Begegnung und Vernetzung über die Professionen hinweg. Wir sprechen Pädagogische Fachkräfte aus allen Bereich an. Genauso sind ehrenamtlich Engagierte und alle Interessierten herzlich willkommen.

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk

Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501

Gebühr für Hauptamtliche: € 69,00, für

Ehrenamtliche und Interessierte: € 35,00.

Weitere Infos finden Sie auf unserer

Homepage und in unserem Flyer.



„Gesundheitliche Chancengleichheit“ – was heißt das für uns?

Do., 16.01.2020
18.00 Uhr

Garmisch-Partenkirchen
Pfarrheim Garmisch
Burgstraße 17



© Andreas Pongratz

Kathrin Steinbeißer



„Gesundheit für Alle!“ – eine Vision, der wir uns Schritt für Schritt gemeinsam nähern können. Derzeit gibt es in Deutschland unterschiedliche Lebenserwartungen, die mit der Lebenssituation, Einkommen und Bildungsstand von Menschen in Verbindung stehen. Doch wie kommt es zu dieser Ungleichheit? Und was heißt eigentlich gesundheitliche Chancengleichheit? Der Vortrag gibt Einblicke in das Themengebiet und Anregungen, wie Menschen in schwierigen Lebenslagen durch gezielte Vorhaben in ihrer Gesundheit unterstützt werden können.

Referentin: Kathrin Steinbeißer, Referentin der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Bayern an der Landeszentrale für Gesundheit

Gebühr: € 5,00 (ohne Anmeldung)

„Enkeltauglich leben“ Das Spiel, das Dein Leben verändert

Do., 23.01.2020
18.30 – 21.15 Uhr

Ohlstadt
Pfarrheim
Hagrainstraße 10

Weitere Termine:
20.02.2020
19.03.2020
23.04.2020
14.05.2020
18.06.2020



© H. Glück

Angelika Schwan

Hinterlassen Sie eine Welt, die lebenswert ist? *Enkeltauglich leben* ist ein intensiver Weg, um den eigenen Lebensstil in Sachen Nachhaltigkeit zu hinterfragen und vor allem auch zu ändern. In regelmäßigen monatlichen Gruppentreffen beschäftigen wir uns mit vielfältigen Aspekten des eigenen Lebens wie gewaltfreie Kommunikation, Work-Life Balance, guten Gewissens spenden, Zivilcourage, Fairtrade oder ökologischer Fußabdruck. Bei den Treffen können die Teilnehmenden kleine oder große Aktionen einbringen, die das eigene Leben hin zum enkeltauglichen Leben ändern. Diese Aktionen werden von den anderen Teilnehmenden auf ihren Schwierigkeitsgrad hin bewertet und beim Erfolg mit entsprechenden Punkten honoriert. Dabei spornen diese Wetten untereinander an, das im eigenen Leben nachhaltig zu ändern, was man alleine nicht schafft. *Die regelmäßige Teilnahme an allen Terminen ist für die Zusammenarbeit in der Gruppe sehr wichtig.*

Spielleiterin: Angelika Schwan ist Geoökologin und ausgebildete Spielleiterin für „Enkeltauglich leben“

Anmeldung bis 16.01.2020:
Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel: 08821 58501

Gebühr: € 60,00

Unterstützung
und Ermutigung
für das Leben als Familie



Eltern- und Familienbildung

Eltern-Kind-Programm (EKP®)

Gemeinsam Wachsen – ein Angebot für Familien

Sie sind seit kurzem Eltern? Und ...

- suchen Kontakt und Austausch mit anderen Familien?
- möchten die Entwicklung Ihres Kindes gut begleiten und fördern?
- suchen Anregungen für den Familienalltag?
- haben Fragen zu Erziehungs- und Familienthemen?



Was ist EKP®?

Das Eltern-Kind-Programm steht für einen ganzheitlichen Ansatz, der Kinder ab 3 Monaten in ihrer kognitiven und emotionalen Entwicklung stärkt und fördert. Unter qualifizierter Leitung werden in wöchentlichen Treffen mit viel Freude und Spaß die Basiskompetenzen der Kinder von Anfang an gefördert. Dazu gehören die Freude an Bewegung, kreativer Umgang mit Farben und Materialien, Singen, Musizieren, Kreis- und Fingerspiele und vieles mehr ...

EKP® ermöglicht

für die Kinder

- erste Kontaktaufnahme mit Gleichaltrigen
 - auf den kindlichen Entwicklungsstand abgestimmte Aktivitäten
 - spielerischer Umgang mit Natur- und Alltagsmaterialien
 - bewusstes Erleben des Jahreskreises durch kreative Sinnes- und Naturerfahrungen
 - Förderung der kindlichen Basiskompetenzen im Bereich Motorik, Sprache, Kreativität, Resilienz und Wahrnehmung
- für die Mütter und Väter
- Spaß und Anregungen im gemeinsamen Spiel mit den Kindern
 - Ideen für das alltägliche Familienleben
 - Kontakt und Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern

Rahmenbedingungen:

- wöchentliche Treffen, für 1,5 - 2 Stunden
- pro Gruppe 5 - 8 Familien
- 10 Gruppentreffen mit Kindern + 2 Elterntreffen (Aktionen mit der ganzen Familie ...)
- Die Anmeldung zu den Gruppen erfolgt über die jeweilige EKP®- Leiterin vor Ort
- Qualifizierte EKP®-Leiterinnen, die regelmäßig vom Kreisbildungswerk fortgebildet werden.

Haben Sie Lust ...?

... dann kommen Sie in eine unserer vielen Gruppen des Eltern-Kind-Programms im Landkreis Garmisch-Partenkirchen

Leiterinnen von EKP-Gruppen gesucht!

Wir bieten:

- eine Tätigkeit auf Honorarbasis
- eine umfassende Pädagogische Qualifizierung und Begleitung
- die Möglichkeit, ihr eigenes Kind mit in die Gruppe zu nehmen
- Vernetzung vor Ort und wunderbare neue Erfahrungen

Interesse? Wir informieren Sie gerne!

Ansprechpartnerin und EKP-Referentin:

Christina Zellinger, E-Mail: c.zellinger@kreisbildungswerk-gap.de



Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

*dienstags und
mittwochs
09.30 - 11.30 Uhr
jeweils*

Bad Kohlgrub
Pfarrheim,
Hauptstr. 19

Leitung und Anmeldung:

Antonia Burkart, Tel. 08845 9428

Gebühr für 12 Treffen: € 60,00

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

*mittwochs
9.30 - 11.30 Uhr*

Burgrain
Pfarrheim
Kirchweg 1

Leitung und Anmeldung:

Daniela Wildenauer, Tel. 0151 2259 6503

Gebühr für 12 Treffen: € 60,00

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

*startet wieder
ab Herbst 2020
(Babypause)*

Farchant
Pfarrheim,
Am Gern 4

Leitung und Anmeldung:

Marina Tietz, Tel. 0157 52 66 36 13

Gebühr für 12 Treffen: € 60,00

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

*dienstags und
mittwochs
9.00 - 11.00 Uhr*

Grainau
Pfarrheim,
Kirchbichl 6

Leitung und Anmeldung:

Barbara Erhardt, Tel. 08821 81 9 81

Gebühr für 12 Treffen: € 60,00

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

*dienstags
9.00 - 11.00 Uhr*

Mittenwald
Kolpingheim
Obermarkt 4

Leitung und Anmeldung:

Bernadette Zwerger,

Tel. 0151 1062 86 52

Gebühr für 12 Treffen: € 60,00

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

*donnerstags
9.30 - 11.30 Uhr*

Oberau
Kath.
Pfarrheim

Leitung und Anmeldung:

Veronika Schönberger,

Tel. 0176 24 34 88 05

Gebühr für 12 Treffen: € 60,00

Eltern- und Familienbildung

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

mittwochs
9.30 – 11.15 Uhr

Leitung und Anmeldung:
Michaela Erhardt, Tel. 0171 3871266

freitags
9.30 – 11.30 Uhr
jeweils

Leitung und Anmeldung:
Marianne Fischer, Tel: 08841 4891918
Gebühr für 12 Treffen: € 60,00

Ohlstadt
Pfarrheim
Hagrainstraße 10



© iStock.com/wundervisuals

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

montags und
dienstags
09.00 – 11.00 Uhr

Leitung und Anmeldung:
Regina Kaufmann, Tel. 08821 3825
Gebühr für 12 Treffen: € 60,00

freitags
9.30 – 11.30 Uhr
jeweils

Partenkirchen
Pfarrheim
Badgasse 6

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

startet wieder
ab Herbst 2020
(Babypause)
Schöffau
Pfarrhof

Leitung und Anmeldung:
Claudia Schwarz, Tel. 08846 921 44 28
Gebühr für 12 Treffen: € 60,00



Eltern-Kind-Programm Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

donnerstags
9.15 - 11.15 Uhr
Seehausen
Pfarrheim
Seestraße 1

Leitung und Anmeldung:
Marila Ram, Tel: 08841 62 56 66
Gebühr für 12 Treffen: € 60,00



Café Klatsch – der Treff für die ganze Familie Elternfragen rund um die Erziehung

jeden ersten
Montag des
Monats
(außer Feiertage
und Ferien),
ab 16.09.2019
9.00 - 11.30 Uhr
Burgrain
Sportheim Burgrain
Riedwiesenstr. 18

Habt ihr Lust
– mal auswärts zu frühstücken
– eure Kinder mit anderen Kindern
spielen zu lassen
– in gemütlicher Runde mit anderen Müttern
und Vätern zu plaudern
– und euch auch mal Rat zu holen?
Der Sportclub Burgrain bietet die Räumlichkeiten mit Spielsachen und Spielplatz. Daniela Wildenauer (EKP-Leiterin) und Claire Eber sind für euch da. Für das Frühstück ist gesorgt. Bitte Hausschuhe/dicke Socken mitbringen. Eltern mit und ohne Kinder sind herzlich eingeladen!

Der Eintritt ist frei
(Frühstück zum Selbstkostenpreis)

Kunst & Natur mit der ganzen Familie Für Kindergarten- und Grundschul Kinder und ihre Eltern

Sa., 28.09.2019
10.00 – 17.00 Uhr
Farchant
Kuhfluchtweg,
Walderlebnispfad-
Parkplatz

Wenn wir mit etwas Muse in der Natur sind, spricht sie uns im Innersten an. Sie lädt uns ein zum Erholen, Entdecken und Spielen. Dann kann das Kind in uns Erwachsenen wieder hervorkommen und mit den eigenen Kindern Staudamm bauen, Stecken schnitzen, Elfenhöhlen ausstaffieren, Naturkünstler sein ...
Lasst uns gemeinsam den Kuhfluchtgraben bei Farchant erkunden, spielen und kreativ werden, am Bach, im Wald, am Ufer. Gemeinsam Brotzeit machen (jede/r bringt was mit und wir teilen's alle miteinander), naturkünstlern.

Gefördert durch

Innovative Projekte
der KEB München
und Freising e.V.

Eine Veranstaltung im Rahmen von
„echtes.bayern“
Bitte mitbringen: Brotzeit, die geteilt werden kann, Picknickdecke und Trinken. Wenn vorhanden: Taschenmesser und Wasserfarben.
Bei Regen fällt der NaturKunst-Tag leider aus.
Unkostenbeitrag (pro Familie): € 2,00



„GdS“ – Die Gesetze des Schulerfolgs Elterntraining – für Eltern von SchülerInnen jeder Schulart Modul 3: Die Familie als Lernort gestalten

Wie das geht und wie Sie Ihren Kindern eine gute Ausgangsbasis schaffen um Neugier, Wissensdurst und Leistungsbereitschaft zu fördern, erfahren Sie durch dieses Elterninformations- und Trainingskonzept. Erziehungsfragen und Lernmechanismen, die grundlegend bedeutsam für ein gelingendes Lernen sein können, sind die Inhalte - Ziel ist, dass alle Kinder und Jugendlichen Ihre Potenziale optimal ausschöpfen.
Modul 3 kann unabhängig von Modul 1 und 2 besucht werden.

Mo., 30.09.2019

Teil 1
„Die Familie als Lernort gestalten“

Di., 15.10.2019
jeweils 19.00 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen**
Bürgermeister-
Schütte-Schule,
Raum A17
(Hauptgebäude),
Hindenburgstr. 10

Teil 2
„Schlüsselkompetenzen sind Grundlage
für den Schul- und Lebenserfolg“

Referenten: Sebastian Unterstein, Lehrer;
Veronika Fischer, Lehrerin
Eintritt frei



„Ich esse, also bin ich“ – Ernährungsseminare

Schon in der Entwicklung vom Säugling zum Kleinkind, kann man die Ernährungsgewohnheiten und Vorlieben eines Kindes für sein ganzes Leben prägen. Mit Ideen aus der Praxis und vielen Rezepten schafft das Seminar ein Bewusstsein für Ernährung und gibt so Sicherheit und beantwortet die vielen Fragen des Alltags.

Die Seminare sind für junge Eltern, die ihr Kind mit richtiger Ernährung großziehen wollen. Stillkinder und Säuglinge dürfen aber auch gerne mitgebracht werden.

Referentin:

Lisa Wohlfrom, Dipl.-Oecotrophologin
Anmeldung: in der Praxis Dr. Steinberg,
Tel. 08821-967100,
E-Mail: praxis-wohlfrom@online.de
Die Teilnahme ist kostenfrei.



© C. Zellinger

Seminar I

Di., 24.09.2019
15.00 – 16.30

Beikost – der erste Brei

Wann gebe ich meinem Kind was zu essen? Wieviel gebe ich? Kaufe ich Gläschen oder soll ich doch lieber selbst kochen? Was mache ich bei Allergien oder Unverträglichkeiten? Auf diese und mehr Fragen zu dem Thema Bei- und Breikost findet der Vortrag mehrere Lösungsvorschläge.

Di., 24.09.2019
16.30 – 18.00 Uhr
jeweils

**Garmisch-
Partenkirchen-
Kinderarztpraxis**
Dr. Steinberg
St. Martinstr. 2

Kinderlebensmittel unter der Lupe

Wie sinnvoll sind „Kinderlebensmittel“? Sollte ich den Zucker durch Fruchtzucker ersetzen? Gibt es auch bei zahnfremdlichen Lebensmitteln Nebenwirkungen? Werden ich und mein Kind von Werbung beeinflusst? Wichtige Fragen, die alle eine Antwort benötigen. In diesem Vortrag erfahren Sie alles zum Thema Kinderlebensmittel.



Eltern- und Familienbildung

Seminar II

Di., 19.11.2019
15.00 – 16.30

Beikost – der erste Brei
Info: siehe S. 45

Di., 19.11.2019
16.30 – 18.00 Uhr
jeweils

Garmisch-Partenkirchen
Kinderarztpraxis
Dr. Steinberg,
St. Martinstr. 2

Essen am Familientisch

Ich habe nicht viel Zeit, will aber trotzdem etwas gesundes Kochen – geht das? Was, wenn mein Kind im Kindergarten isst? Ist ab und zu etwas Süßes ok, und wann wird es zu viel? Soll sich mein Kind vegetarisch oder auch vegan ernähren? Wie bringe ich etwas Entspannung in die Stresssituation Essen? Auch beim Essen am Familientisch gibt es viele Fragen für die der Vortrag eine Lösung findet.

Seminar III

Di., 07.01.2020
15.00 – 16.30

Beikost – der erste Brei
Info: siehe S. 45

Di., 07.01.2020
16.30 – 18.00 Uhr
jeweils

Garmisch-Partenkirchen
Kinderarztpraxis
Dr. Steinberg,
St. Martinstr. 2

Kinderlebensmittel unter der Lupe
Info: siehe S. 45

„Kinder im Blick“

Ein Kurs für getrennte Eltern

Do., 10.10.2019
17.00 – 20.00 Uhr

Garmisch-Partenkirchen
Caritas-Zentrum
Dompfaffstr. 1
Weitere Termine:

24.10.2019
07.11.2019
21.11.2019
28.11.2019
09.01.2020

Kinder im Blick (www.kinder-im-blick.de) ist ein von der Ludwigs-Maximilians-Universität München und dem Familiennotruf München entwickeltes Gruppenangebot für getrennte Eltern. Im Fokus des Kurses stehen drei grundlegende Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
 - Was kann ich als Mutter/Vater tun, um die eigenen Ressourcen zu aktivieren?
 - Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne des Kindes gestalten?
- Bei Interesse beider Elternteile nehmen sie getrennt an verschiedenen Kursen teil.

Veranstalter: Caritas Garmisch-Partenkirchen
Infos und Anmeldung: Caritas Familienberatungsstelle, Tel. 08821 / 94348-40 bzw. eb-garmisch@caritasmuenchen.de
Gebühr für 6 Treffen: € 60,00

Vom Lehren und Sreiben

Vortrag zur Lese- und Rechtschreib-Störung (LRS)

Do., 17.10.2019
19.30 Uhr

Partenkirchen
Pfarrheim
Badgasse 6

Die ersten Schreibversuche von Kindern sind oft noch drollig und kein Grund zur Sorge. Wann und woran erkenne ich aber, dass mein Kind gefährdet ist und was kann ich frühzeitig und vorsorgend tun?

- Beim Vortrag hören Sie Wissenswertes zu
- Grundlagen des Rechtschreiberwerbs
 - Fördermöglichkeiten
 - präventive Spielideen
 - individuelle Fragen

Referentin: Barbara Zerhoch, Sprachheilpädagogin M.A., Lese-Rechtschreibtherapeutin

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501

Gebühr (Elternpaare zahlen nur für eine Person): € 5,00



© C. Zellinger

Mit den „Waldindianern“ im Naturpark unterwegs Familientag für alle, die gerne in den Wald gehen

Sa., 26.10.2019
9.00 - 11.00 Uhr

Graswang
Schattenwald-
parkplatz Graswang
Schattenwaldweg

Wie Indianer erleben wir bei einer einfachen Wanderung den Wald, spielen, hören Geschichten und entdecken viele Besonderheiten, die die Natur uns schenkt.

Für Kinder jeden Alters mit Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel ...

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, gutes Schuhwerk, Sitzkissen, kleine Brotzeit und Getränke

Leitung und Anmeldung: Christina Bauer (Försterin), Mobil: 0170 305 44 44 (bis zum Vorabend möglich)

Gebühr pro Familie (bitte bar mitbringen): € 5,00



© C. Zellinger

Eltern- und Familienbildung

„Iss doch endlich mal normal“ Elternvortrag

Do., 07.11.2019
19.30 Uhr
Murnau
Konferenzraum,
Pfarrheim
Mayr-Grazweg 10



Dorothea Voss

Wie können wir mit Essproblemen umgehen und unser Kind vor Essstörungen schützen?

Ein praxisnaher Vortrag für Eltern von Kindern jeden Alters, in dem von der Fütterzeit über die Kindheit und Pubertät hilfreiche Strategien vorgestellt werden, mit denen Eltern lernen:

- das natürliche Hunger- und Sättigungsgefühl des Kindes zu respektieren und stabilisieren
- das Essen von emotionalen Bedürfnissen zu entkoppeln
- einen gelassenen, hilfreichen Umgang mit Essauffälligkeiten im Kindesalter zu entwickeln
- zu unterscheiden, wo die Grenze zwischen auffälligem und krankhaft gestörtem Essverhalten liegt und wann Eltern handeln sollten
- welche Interventionsmöglichkeiten und fachliche Hilfen es im Bedarfsfall für Familien gibt

Referentin: Dipl. Theol. Dorothea Voss,
Fachtherapeutin für Essstörungen (HPG),
Beraterin an der Beratungsstelle Therapienetx
Essstörung e.V.

Gebühr (Elternpaare zahlen nur für eine Person): € 5,00

Kess erziehen. Staunen. Fragen. Gott entdecken.

Do., 07.11.2019
19.00 – 21.30 Uhr
Weitere Termine:
14.11.2019
21.11.2019
Ohlstadt
Kindergarten
Hagrainstr. 10



Der Kurs legt Spuren, wie Väter und Mütter die Entwicklung ihres Kindes auch in spiritueller Hinsicht unterstützen können. Sie werden ermutigt, religiöse Themen aufzugreifen, gemeinsam mit ihrem Kind nach Antworten auf die großen Fragen des Lebens zu suchen und sich hierbei von der christlichen Tradition leiten zu lassen. Eingeladen sind Eltern von Kindern im Alter von 2-10 Jahren.

Die Themen der 3 Einheiten:

- Die Beziehung mit dem Kind gestalten – das positive Lebensgefühl stärken
- Sich mit dem Kind auf die fragende Seite stellen – selbstentdeckendes Lernen stützen
- Mit dem Kind reden über Gott und die Welt – kindliche Gottesbilder achten
- Der Spiritualität Raum geben – sich von Gott anrühren lassen
- Das Leben leben, deuten und feiern – sich von christlichen Traditionen anregen lassen

Leitung: Pastoralreferent Florian Hammerl

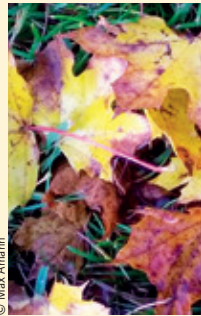
Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk
Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501
oder Pfarrbüro Ohlstadt, Tel. 08841 488060

Gebühr (für alle 3 Treffen, bitte in bar beim ersten Treffen): € 20,00

Herbstblatt und Brombeerranke Für Kinder ab 5 Jahren

Fr., 06.11.2019
15.00 Uhr

Grainau
Oberer Dorfplatz



© Manz Amann

Der Herbst schenkt uns die schönsten Farben. So vieles, was am Wegrand liegt, muss man einfach mitnehmen. Wir sammeln ein, was uns gefällt und basteln daraus Herbstdekoration (bei schlechtem Wetter basteln wir im Pfarrheim).

Leitung: Barbara Zerhoch
Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk
Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501
Gebühr pro Kind: € 5,00,
Geschwisterkinder € 3,00

Auf der Suche nach dem Schatz vom Höllental Familienwanderung mit Kindern ab 5 Jahren

Fr., 15.11.2019
16.00 Uhr

Grainau
Wanderparkplatz
Hammersbach
Hammersbacher
Fußweg

Kennst du den Schatz vom Höllental? Versuch dein Glück als Schatzsucher und komm mit! Der Weg und die Anforderungen sind spannend und familientauglich.

Leitung: Barbara Zerhoch
Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk
Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501
Gebühr pro Familie: € 5,00

Himmelswerkstatt

Mo., 09.12.2019
15.00 - 17.00 Uhr

Partenkirchen
Pfarrheim
Badgasse 6

Wir wollen miteinander eine Geschichte hören, singen, basteln, einen adventlichen Nachmittag erleben.

Leitung und Anmeldung: Regina Kaufmann,
EKP-Leiterin, Tel. 08821 3825
Gebühr pro Kind: € 5,00,
Geschwisterkinder € 3,00

Vorschau Das Bayerische Aschenputtel

14.03.2020,
17.00 Uhr
Partenkirchen
Pfarrsaal

Geheimtipp – nicht nur für Fans der Reihe der „Bayerischen Märchen“ von Heinz-Josef Braun und Stefan Murr.

Eine Lesung für Alt und Jung, spannend, lustig, mit vielen Liedern und in einer völlig eigenen bayerischen Art. Die beiden Schauspieler schlüpfen wieder in alle Rollen und lassen dabei ganz neue Figuren quicklebendig werden: Die Show-Ratten Ratzi Williams und Frank Razzata, Prinz Quirin und seinen königlich-bayerischen Hofpapagei, die hochnäsigen Damen Marylin und Chantal Obermeier, sowie den kauzigen Erfinder Huber mit seiner Tochter Evi. Unter dem Motto „I bin halt einfach i“ und den richtigen Schuhen erobert sie am Ende sogar noch das Herz des Prinzen.



© Heinz-Josef Braun/Stefan Murr

Gesundheitsbildung

Gesund-sein,
Körper und Seele
und die Kraft in unserer Kultur


KBW GAP



Hatha-Yoga

Das Hatha-Yoga bietet uns eine Methode, um Kraft und Ruhe gleichzeitig zu erleben. So entdecken wir die Kraft und Geschmeidigkeit des Körpers mit Hilfe bewährter Übungen aus dem Yoga und schaffen dadurch mehr Raum und Bewusstsein für den Atem. Gleichzeitig führt uns der Atem durch die Übungen und unterstützt die entspannte Konzentration, mit der wir zu mehr innerer Stabilität finden. Somit entsteht Achtsamkeit und Ruhe der Gegenwärtigkeit.

*Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung
ohne Schuhe, eine Matte und Decke*
Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk
Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501



© iStock.com/Michal Baubin

Hatha-Yoga I

montags

ab 09.09.2019

ab 13.01.2020

17.00 – 18.15 Uhr

Gebühr für 10 Treffen: € 90,00

Gebühr für 11 Treffen: € 99,00

Hatha-Yoga II

montags

ab 09.09.2019

ab 13.01.2020

18.30 – 19.45 Uhr

Gebühr für 10 Treffen: € 90,00

Gebühr für 11 Treffen: € 99,00

Hatha-Yoga III

Kurs für Fortgeschrittene

montags

ab 09.09.2019

ab 13.01.2020

20.00 – 21.15 Uhr

Gebühr für 10 Treffen: € 90,00

Gebühr für 11 Treffen: € 99,00

Alle Montags-Kurse:

**Garmisch-
Partenkirchen**
Caritas-Zentrum
(Dachgeschoss),
Dompfaffstr. 1



Hatha-Yoga IV

dienstags

ab 10.09.2019

Gebühr für 10 Treffen: € 90,00

ab 07.01.2020

Gebühr für 12 Treffen: € 108,00

17.30 - 18.45 Uhr

Hatha-Yoga V

Kurs für Fortgeschrittene

dienstags

ab 10.09.2019

Gebühr für 10 Treffen: € 90,00

ab 07.01.2020

Gebühr für 12 Treffen: € 108,00

19.00 - 20.15 Uhr

Alle Dienstags-Kurse:

Farchant

Kindergarten

St. Andreas,

Wankstr. 13

Hatha-Yoga VI

mittwochs

ab 11.09.2019

Gebühr für 11 Treffen: € 99,00

ab 08.01.2020

Gebühr für 12 Treffen: € 108,00

18.00 - 19.15 Uhr

Garmisch-

Partenkirchen

Caritas-Zentrum

(Dachgeschoss)

Dompfaffstr. 1



Hatha-Yoga VII

donnerstags

ab 12.09.2019

Gebühr für 10 Treffen: € 90,00

ab 09.01.2020

Gebühr für 12 Treffen: € 108,00

17.30 - 18.45 Uhr

Oberau

Kath. Pfarrheim

Yoga für Männer - Time out statt Burnout

mittwochs

ab 11.09.2019

Erfahren Sie die Möglichkeit, von Härte zu Kraft zu kommen, aus der heraus Sie eine neue Flexibilität erleben können. Während des Übens mit dem Körper kann der Geist sich über die Konzentration beruhigen, bis die gemeinsame Entspannung von Körper und Geist ein neues Lebensgefühl zulässt.

ab 08.01.2020

Gebühr für 11 Treffen (ab Sep.): € 99,00

19.30 - 20.45 Uhr

Gebühr für 12 Treffen (ab Jan.): € 108,00

Garmisch-

Partenkirchen

Caritas-Zentrum

(Dachgeschoss),

Dompfaffstr. 1

Leitung dieser Kurse:

Petra Roth, praktiziert seit ihrem 18. Lebensjahr selbst Yoga. Ausbildung im Deutschen Yogalehrer Verband, an der Sebastian Kneipp Akademie in Bad Wörishofen, Methode nach B.K.S. Iyengar. Weiterbildungen bei verschiedenen Yogalehrern und in Körper- und Energiearbeit.



© Andreas Müller

Petra Roth



Die nachfolgenden Veranstaltungen werden von Karin Christmann, Gedächtnistrainerin BVGT, Gesundheitspädagogin, Bewegungstherapeutin und Rückenschullehrerin durchgeführt.

Informationen und Anmeldung:
Karin Christmann, Tel. 08841 5713

Gymnastik auf dem Stuhl Aktiv und gesund ins Alter

montags
ab 09.09.2019
14.00 - 15.00 Uhr
Ohlstadt
Kath. Pfarrheim,
Hagrainstr. 10

Gebühr für 13 Treffen: € 45,50

donnerstags
ab 12.09.2019
10.45 - 12.15 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrheim,
Kirchweg 1

Gebühr für 16 Treffen: € 56,00

Die beste Möglichkeit, ein selbständiges und gesundes Leben bis ins hohe Alter zu führen, ist die Bewegung. Alle körperlichen Fähigkeiten, die nicht mehr ausgeübt werden, verkümmern, insbesondere im Alter. Die Muskulatur wird schwächer, die Gelenke werden steif und der ganze Körper ist unbeweglich und träge. Deshalb ist Bewegung im Alter eine unabdingbare Voraussetzung, um möglichst lange selbständig, fit und gesund leben zu können. Mit diesem ausgewogenen und altersgerechten Bewegungsprogramm auf und hinter dem Stuhl werden

alle Muskeln, die zur Aufrechterhaltung der Selbständigkeit wichtig sind, trainiert. Dazu gehören die Beine und das Gesäß, Rücken, Bauch und Beckenboden, Schultern und Arme. Das Trainieren des Gleichgewichtes zur Vermeidung von Stürzen und die allgemeine Beweglichkeit werden ebenso berücksichtigt.

Sie werden überrascht sein, wie mobil sie im Sitzen sind. Jede Stunde schließt mit einer Entspannungsübung ab, das führt zu innerer Ruhe und geistiger Vitalität. Ein Bewegungstraining für ältere Menschen, das viel Freude und Spaß macht.



© iStock.com - Silvia Jansen



Vinyasa-Yoga für den Rücken Energie – Balance – Entspannung

montags
ab 09.09.2019
17.30 – 19.00 Uhr
Seehausen
Kath. Pfarrheim
Seestraße 1

Yoga hat in der Rückentherapie und im Rücken-training einen festen Platz gefunden. Die Asanas formen und fordern den Körper, kräftigen die Muskulatur und lösen Verspannungen. Durch die Konzentration auf den Atem vereinen sich Körper und Geist. Wir lernen, uns selbst zu spüren, die eigenen Grenzen wahrzunehmen und zur Ruhe zu kommen.

Bitte bringen Sie eine Matte und eine Decke mit!
Gebühr für 13 Treffen: € 117,00

Aktiv und beweglich mit 60+ Ausgewogene Gymnastik für Körper und Geist

dienstags
ab 10.09.2019
10.15 – 11.30 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrheim
Kirchweg 1

Ein ausgewogenes, zielgerichtetes Trainingsprogramm ist ein wichtiger Beitrag, Körper und Geist gesund und fit zu halten. Mangelnde sportliche Aktivität führt zu körperlichen Dysbalancen, das bedeutet, Abschwächung und Verkürzung der Muskulatur und daraus resultierend Schmerzen und Verspannungen im Rücken sowie eine schlechte Haltung. Hinzu kommen der Verlust der Beweglichkeit und Mobilität und ein schwacher Beckenboden. Aktiv, mobil und fit 60+ ist ein intensives und ausgewogenes Trainingsprogramm. Der ganze Körper wird vom Kopf bis in die Füße durchgearbeitet.



Wir trainieren nach den Pilates-Grundprinzipien mit Konzentration und Präzision aus der Körpermitte. Das sensibilisiert das Körpergefühl und stärkt die Tiefenmuskulatur im Rücken, Gesäß, Bauch und Beckenboden. Jede Stunde schließt mit Dehnungsübungen oder einer Entspannungsübung ab, das vitalisiert Körper, Geist und Seele. Ein ausgewogenes Training, das fordert aber nicht überfordert und richtig Spaß macht. Wenn sie schon seit längerer Zeit keinen Sport mehr machen, dann ist dieses Training eine gute Gelegenheit für einen Wiedereinstieg in ein aktives und gesundes Leben. Bitte bringen Sie eine Matte mit.

Gebühr für 13 Treffen: € 45,50



© J. Unterstein



Geistig fit bis ins hohe Alter Gedächtnstraining für Senioren

dienstags
ab 10.09.2019
14.30 - 16.00 Uhr
und
mittwochs
ab 11.09.2019
9.30 - 11.00 Uhr
jeweils
Murnau
Kath. Pfarrheim
Kirchweg 1

Frische Farben für die grauen Zellen, warum? Wer rastet der rostet!
In jeder Lebensphase ist es wichtig, Kontakte zu pflegen und etwas für die körperliche und geistige Fitness zu tun. Für ein selbstbestimmtes und selbständiges Leben ist körperliche und geistige Fitness unabdingbar.
In diesem Kurs können sie etwas dafür tun. Wir befassen uns mit den Themen Merkfähigkeit, Aufmerksamkeit und Konzentration. Sie erfahren, wie sie sich Namen und die Dinge des Alltags besser behalten können. Sie lernen Yogaübungen kennen, die helfen, sich selbst zu spüren, die Konzentration auf Körper und Geist zu richten und Veränderungen zuzulassen.
Ein fröhliches und doch diszipliniertes miteinander arbeiten in zwei wunderbaren Gruppen.

Gebühr für 13 Treffen: € 91,00



© J. Unterstein



Pilates und Yoga

mittwochs
ab 11.09.2019
8.00 - 9.15 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrheim
Kirchweg 1

Pilates ist ein ausgewogenes System von Bewegungen, das Körper, Geist und Seele gut tut. Die Konzentration auf jede Übung führt zu einer korrekten Ausrichtung, Haltung und Stabilisation des Körpers. Die Atmung – der Motor für die Pilates-Körperarbeit – unterstützt Wahrnehmung und Aktivierung der Tiefenmuskulatur und sensibilisiert das Gefühl für den eigenen Körper. Jede Pilates-Übung wird präzise, konzentriert und bewusst angeleitet und durchgeführt. Alle an einer Bewegung beteiligten Muskeln werden aktiviert. Gleichmäßig fließende Bewegungen und das Zusammenspiel von Bauch, Rücken und Beckenboden führen zu einer starken Körpermitte und anmutigen Bewegungen. Bitte bringen Sie eine Matte mit.

Wichtiger Hinweis: Dieses Training ist nicht geeignet für sportlich ungeübte Menschen.

Gebühr für 13 Treffen: € 91,00



Karin Christmann

Leitung dieser Kurse: *Karin Christmann*
Gedächtnstrainerin BVGT, Gesundheitspädagogin, Bewegungstherapeutin, Rückenschullehrerin. „Meine Erfahrung ist: Regelmäßiges Training der Beweglichkeit und Koordination, der Reaktion und der Wahrnehmungsfähigkeit verbessert die Leistungsfähigkeit des Gehirns.“

Nachfolgende Veranstaltungen werden von der Klinik Oberammergau, Teil der Waldburg-Zeil-Kliniken, angeboten. Alle Interessierten sind herzlich zu den Vorträgen eingeladen. Sie finden im Vortragsraum der Klinik, Hubertusstraße 40, in Oberammergau statt. Nach dem Vortrag gibt es die Möglichkeit, Fragen an die ReferentInnen zu stellen.

*Die Teilnahme ist kostenfrei
und ohne Anmeldung möglich.*



WZ_19107-036



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN

Sicherheit geben.
Den Menschen im Blick.

Klinik Oberammergau
Zentrum für Rheumatologie, Orthopädie und Schmerztherapie
D-82487 Oberammergau
Telefon: +49 (0) 8822 914-0
www.klinik-oberammergau.de

Ein Stück Leben.
www.wz-kliniken.de

„Volkskrankheit Rückenschmerzen“ – was kann ich selbst dagegen tun?

*Mi., 11.09.2019
19.30 – 21.00 Uhr
Oberammergau
Klinik
Oberammergau,
Vortragsraum,
Hubertusstr. 40*



© WZ-Kliniken Oberammergau

Dr. Martin Lorenz

80-90% der Bevölkerung leiden im Laufe ihres Lebens unter Rückenschmerzen.

Nach Ansicht des Aktionsbündnisses können die Beschwerden mit Hilfe von Bewegung, Veränderungen beim Alltagsverhalten und einer sinnvollen Gestaltung des persönlichen Umfeldes zu einem großen Teil gelindert werden. Der Betroffene, der aktiv gegen den Rückenschmerz vorgeht oder ihm vorbeugend begegnet, gewinnt mit seiner aktiven Vorgehensweise eine seelische Widerstandsfähigkeit und damit einen weiteren wichtigen Schutzfaktor für seine Gesundheit.

Der erfahrene Oberarzt Dr. Martin Lorenz stellt in seinem Vortrag mögliche Ursachen und Risikofaktoren des Rückenschmerzes vor. Weiterhin erhalten Sie Tipps für ihren Alltag, theoretische und auch praktische, sowie Informationen zu möglichen Präventionsmaßnahmen. Sie sollen Ihnen dabei helfen, gezielt Schmerzen vorzubeugen und ihre Körperwahrnehmung zu verbessern.

Referent: *Dr. Martin Lorenz, Oberarzt der
Abteilung Rehabilitation in der Klinik
Oberammergau.*



Prävention im Alter: Mit mehr Weitsicht zu weniger Krankenhausbesuchen

Mi., 25.09.2019
19.30 – 21.00 Uhr
**Oberammergau
Klinik**
Oberammergau,
Vortragsraum,
Hubertusstr. 40



Jakob Clauß

„Ein akutes Krankheitsereignis im Alter ist meist ein tiefer Einschnitt im Leben des betroffenen Menschen und deren Angehörigen. Keiner wünscht sich, plötzlich aus seinem heimischen Umfeld gerissen zu werden“.

Die Geriatriische Rehabilitation der Klinik Oberammergau versteht sich hier als wichtiges Bindeglied in der Versorgungskette und gerade deshalb wird Jakob Clauß in seinem Vortrag vorstellen, durch welche meist einfachen Maßnahmen Akutereignis vorgebeugt werden kann. So vielfältig wie die Gründe für plötzliche Krankenhausaufenthalte sind, so einfach sind die Mittel und Maßnahmen um diese auf ein Minimum zu reduzieren. Er möchte einen Blick auf das geriatrisch unterschätzte Thema Prävention werfen und unter anderem Angebote, Tipps und Hilfen für ältere Menschen bzw. deren Angehörige vorstellen.

Wir laden alle Interessierten herzlich zu dieser Veranstaltung ein!

Referent: Jakob Clauß, Leitung des geriatrischen Pflorgeteams in der Klinik Oberammergau



© wz-kliniken oberammergau

Altersmedizin: Sturzgefahr im Alter und Sturzprophylaxe

Mi., 23.10.2019
19.30 – 21.00 Uhr
**Oberammergau
Klinik**
Oberammergau,
Vortragsraum,
Hubertusstr. 40
Weiterer Termin:
Mi., 27.11.2019
19.30 – 21.00 Uhr



Olaf Linke

„Mit dem Alter steigt die Sturzgefahr“, weiß Olaf Linke. „Jeder dritte Mensch ab 65 Jahren stürzt mindestens einmal pro Jahr“, so der erfahrene Physiotherapeut weiter. Die Folgen eines Sturzes reichen von kleineren Verletzungen bis zu Frakturen, die einen längeren Krankenhausaufenthalt nach sich ziehen können. Die Alterung des Körpers mit der Abnahme der Leistungsfähigkeit in Kraft, Ausdauer, Reaktion, Gleichgewicht und Beweglichkeit, gepaart mit einem passiven Lebensstil, erhöhen das Sturzrisiko.

Olaf Linke wird in seinem Vortrag daher einen kurzen Überblick über die Entstehungsmechanismen der Sturzgefahr im Alter geben und anhand von Testverfahren zeigen, wie man diese erkennen kann. Am Ende stellt er Übungen vor, die zur Sturzprophylaxe eingesetzt werden können und leicht durchführbar sind.

Referent: Olaf Linke, Physiotherapeut der Abteilung Altersmedizin in der Klinik Oberammergau



© wz-kliniken oberammergau

Fette und Proteine: Nährstoffe unter der Lupe

Mi., 27.11.2019
19.30 – 21.00 Uhr
**Oberammergau
Klinik**
Oberammergau,
Vortragsraum,
Hubertusstr. 40



© wz-kliniken oberammergau

Anne Och

„Unsere Ernährung besteht aus drei Hauptnährstoffen: Kohlenhydrate, Fette und Eiweiße geben uns Energie für den Tag“, weiß Anne Och. Während über Kohlenhydrate im Zug der sog. „Low Carb-Bewegung“ schon viel geschrieben wurde, sind die Unsicherheiten bei Fetten und Proteinen vergleichsweise hoch.

Gibt es Unterschiede zwischen tierischen und pflanzlichen Proteinen? Muss ich bei sportlicher Betätigung mehr Proteine zu mir nehmen? Ist es sinnvoll, einzelne Proteine zu ergänzen? Und wie sieht es mit der Verwendung von Kokosöl und Leinöl aus? Welche Fette liefern dem Körper lebensnotwendige Fettsäuren? Welche Fette und Öle sollten in der Küche keineswegs fehlen?

All diese und noch andere Fragen wird die erfahrene Ernährungsberaterin in ihrem Vortrag von beantworten. Nach einer kurzen Einführung in den Aufbau der einzelnen Nährstoffe gibt sie ganz praktische und im Alltag gut umzusetzende Tipps und Tricks, um die Ernährung noch ein kleines Stückchen besser zu machen und fit für den nächsten Einkauf zu sein.

Referentin: Anne Och, Diätassistentin in der Klinik Oberammergau



Heilsames Singen in Eschenlohe... Herbstblock

Di., 10.09.2019
19.30 – 21.30 Uhr
Eschenlohe
Kath. Pfarrsaal
Bahnhofstr. 1
Weitere Termine:
24.09.2019
22.10.2019
12.11.2019
26.11.2019
10.12.2019



Gabriele Wanger

... macht Freude, entspannt und verbindet, läßt uns abschalten vom Alltag und Kraft tanken. Jeder Mensch ist in der Lage zu singen, dazu sind weder Notenkenntnisse noch musikalische Vorkenntnisse erforderlich!

Im Vordergrund steht die Freude an der Stimme, am gemeinsamen Klang, am Miteinander-Sein. ‚Heilsames Singen‘ ist eine Mischung aus Singen, Bewegung und Tanz, aus Tönen und Lauschen, aus Singen und sich - besingen - lassen...

Wir singen Lieder und Mantren aus aller Welt, sowie heilsame Kraft- und Rituallieder, die das Leben und die Seele besingen. Alle Lieder werden auf einfache Weise ohne Noten erlernt und laden ein zum spontanen Mitsingen! Jede Stimme ist so wie sie ist herzlich willkommen – die Singbegeisterten, die vorsichtigen SängerInnen und alle, die von sich glauben, gar nicht singen zu können!

Es sind auch einzelne Abende bzw. Schnupperabende möglich (€ 12,00/Abend).

Leitung: Gabriele Wanger, examinierte Krankenschwester und zertifizierte Singleiterin für Heilsames Singen.

Anmeldung: Gabriele Wanger,
Tel. 08846 92 18 920

Gebühr für 6 Treffen: € 54,00 (Bezahlung vor Ort bei Kursbeginn)

Yoga – aus der Bewegung in die Stille

donnerstags
 ab 12.09.2019
 19.30 – 21.00 Uhr
Eschenlohe
 Schule,
 „saidabei“-Raum,
 Murnauer Str. 13

dienstags,
 ab 17.09.2019
 19.00 – 20.30 Uhr
Ohlstadt
 Ohlstadtklinik
 Boschetstr. 5

Bei Asanas, Atem- und Entspannungsübungen entdecken wir unsere Vitalität und innere Harmonie. Bitte bringen Sie eine Decke, Matte und Sitzkissen mit und ziehen Sie bequeme Kleidung an.

Leitung: Rosa-Maria Frombeck, ärztlich geprüfte Yogalehrerin.

Anmeldung: Rosa-Maria Frombeck,
 Tel. 08841 7181

Gebühr für 12 Treffen: € 108,00



Weil die Sparkasse nah ist
 und auf Geldfragen die
 richtige Antwort hat.

 Kreissparkasse
 Garmisch-Partenkirchen

Luna Yoga für Frauen Lebenslust

freitags
 ab 13.09.2019
 17.00 – 18.00 Uhr
Murnau
 Hebammenpraxis
 Johannisstr. 8



Birte Kutschera

Mit sanften Spür-, harmonisierenden Atem- und kraftvollen Dehnübungen entdecken wir die Beweglichkeit und Lebendigkeit unseres Körpers. Die besondere Übungsweise belebt das Becken, fördert Lebensfreude und stärkt die Mitte. Luna Yoga wirkt harmonisierend und hat eine ausgleichende Wirkung auf den Zyklus und bei Wechseljahren. Im sanften Wechsel von Anspannung und Entspannung erforschen wir unsere Energien, erkennen Potenziale und leben den eigenen Rhythmus. Luna Yoga fördert eine bewusster Lebensweise. Die liebevolle Aufmerksamkeit sich selbst gegenüber stärkt die eigene Persönlichkeit und öffnet die Sichtweise für das Andere. Wir erfahren innere Ruhe und Leichtigkeit, die sich mit in den Alltag nehmen lässt. Für die Schlussentspannung bitte eine Decke mitbringen.

Leitung: Dipl.-Ing. Birte Kutschera,
 Luna-Yoga-Lehrerin seit 2015

„Besonders gut gefällt mir an diesem Yoga Stil die Wärme und Wahrnehmung im Becken, sowie die ruhige Ausführung der Bewegungs- und Atemübungen.“

Anmeldung: Birte Kutschera,
 E-Mail: lunayoga-birte@gmx.de,
 Mobil: 0151- 5566 5157

Gebühr für 7 Treffen: € 63,00

Luna Yoga für Paare Kurs für Paare mit Kinderwunsch

Fr., 13.09.2019
18.30 - 19.30 Uhr
Murnau
Hebammenpraxis,
Johannisstr. 8
Weitere Termine:
20.09.2019
27.09.2019
04.10.2019
11.10.2019
18.10.2019
25.10.2019



© Hebammenpraxis Murnau

Luna Yoga eröffnet einen sanften und liebevollen Zugang zu den eigenen Bedürfnissen und Wünschen. Beispiele aus der Praxis haben bewiesen, dass Luna Yoga die Fruchtbarkeit erhöht und eine Empfängnis wahrscheinlicher macht. Luna Yoga sorgt für ein gutes Körperbewusstsein und lenkt die Aufmerksamkeit in den Beckenraum. Wärme und Wohlgefühl breiten sich aus. Die Beweglichkeit wird gesteigert, Verkrampfungen lösen sich.

Die Hingabe an das Leben, das Loslassen von Verspannungen und die Wahrnehmung der eigenen Bedürfnisse führen zu mehr Harmonie. Das wirkt sich positiv in der Paarbeziehung aus. Mit einer Schlusssentspannung klingt jede Stunde aus und Sie können sich in einen gemütlichen Abend hineinbegeben.

Leitung: Dipl.-Ing. Birte Kutschera,
Luna-Yoga-Lehrerin seit 2015.

Anmeldung: Birte Kutschera,
Mail: lunayoga-birte@gmx.de,
Mobil: 0151- 5566 5157

Gebühr für 7 Treffen: € 70,00 (pro Teilnehmer)

Erlebnis Klangabend

Sa., 14.09.2019
18.30 Uhr
Grainau
Huberpark,
Loisachstrasse



© S. Deller

An diesem Abend, können Sie sich selbst an tibetischen Klangschaalen, Feng-Gongs, der Ocean-Drum, Klangspielen und mehr versuchen. Im Anschluss erfolgt eine Entspannungszeit, in der Sie den zuvor gehörten Instrumenten lauschen. Tibetische Klangschaalen wirken beruhigend auf Körper und Geist und helfen uns, in die Entspannung zu kommen. Bitte bringen Sie eine Unterlage zum Sitzen oder Liegen, eine Decke und ggf. ein Kissen mit und ziehen Sie Bequeme Kleidung an. Bei schlechter Witterung oder Regen ist der Treffpunkt im Pfarrheim, Kirchbichl 6.

Leitung: Svenja Deller, Heilpraktikerin
für Psychotherapie
Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.

Kathan
ERGONOMIE

Fachgeschäft für gesunde
Büro-, Sitz- und Schlafmöbel

Bahnhofstraße 21
82467 Garmisch-Partenkirchen
Telefon 088 21/591 09
Telefax 088 21/591 27

www.kathan-ergonomie.de
e-mail: kathan@kathan-ergonomie.de

Shinrin Yoku Seminar

So., 15.09.2019
und

So., 13.10.2019
jeweils 9.00 Uhr
Partenkirchen
Wankparkplatz,
Wankbahnstr. 2



© Judith Rhomberg

Zur Ruhe kommen, Stress abbauen, den Wald und die Natur mit allen Sinnen intensiv erleben – das ganzheitliche Konzept stammt ursprünglich aus Japan und wird auf Deutsch „Waldbaden“ genannt. Es soll uns dabei helfen, wieder in einen intensiveren Kontakt mit der Natur und uns selbst zu kommen: Der Fokus liegt auf dem Fühlen, nicht auf dem Denken.

Das Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Meditations- und Atemübungen
- einfache Yogaübungen, sodass auch der Körper Stress abbauen und entspannen kann
- Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsschulung durch unterschiedliche Sinnes-Übungen
- bei einer kleinen Brotzeit im Wald schulen wir den Geschmackssinn
- zwischendurch ist genügend Zeit, um die Ruhe des Waldes zu genießen.

Bitte bringen Sie dem Wetter entsprechende Kleidung, Sonnenschutz und einen kleinen Imbiss und Getränke für sich mit.

Bei extrem schlechten Wetterbedingungen wird ein Ersatztermin vereinbart.

Seminarleiterin: Judith Rhomberg, M.Sc.
Umweltwissenschaften, Yogalehrerin,
Selbstverteidigungstrainerin

Infos und Anmeldung: Judith Rhomberg,
Tel. 0162 820 3067, balance-kurse@t-online.de
Gebühr: € 20,00

Ashtanga-Yoga Sportlich-meditatives Yoga für alle Altersgruppen

montags
ab 16.09.2019
18.15 – 19.45 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrsaal
Mayr-Graz-Weg 8



© Lisa W.

Im Ashtanga-Yoga wird eine feststehende Serie von Yoga-Positionen durchgeführt, die, begleitet von tiefer, gleichmäßiger Atmung, fließend ineinander übergehen. Dieses Yoga ist sportlicher und dynamischer als die meisten Yogaformen (Schwitzen ist erwünscht!), wobei im kontinuierlichen Fluß der Bewegungen tiefe Meditation stattfindet. Die Übungen fordern und fördern unsere geistige Konzentration und körperliche Ausdauer und wirken reinigend auf Körper, Geist und Seele. Sie vermitteln uns Entspannung, Kraft und Lebensfreude.

Bitte tragen Sie leichte, nicht zu lockere Sportkleidung (ohne Schuhe) und bringen Sie eine rutschfeste, nicht elastische Yoga-Matte und ein Tuch oder kurzes Seil (für weniger Gelenkige) mit.

Nicht geeignet ist Ashtanga-Yoga für Menschen mit ernstlichen gesundheitlichen Beschwerden oder für Frauen in der Schwangerschaft. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Kursleiterin Dinah Marker, Tel. 08841 90543.

Leitung: Dinah Arosa Marker, Heilpraktikerin für Klangheilung, Ganzheitliche Stimmhaltung, Sanfte Wirbelsäulenkorrektur und Traditionelle Chinesische Medizin in Murnau.

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501
Gebühr für 12 Treffen: € 108,00

Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen – von Frauen für Frauen

donnerstags
ab 19.09.2019
19.00 - 21.00 Uhr
Murnau
Kampfkunstschule,
Gebäude 120 C,
1. Stock
Dr.-August-
Einsele-Ring 12



© Judith Rhomberg

Ziele des Selbstverteidigungskurses sind gefährliche Situationen zu erkennen, zu vermeiden und abzuwehren. Du lernst durch Mimik, Gestik, Stimme oder entschlossene Gegenwehr klar und deutlich das richtige Signal zu setzen. Dies wird Euch auch in vielen anderen alltäglichen Situationen von Vorteil sein. Probleme, wie z.B. unangebrachte Berührungen, verbale Belästigungen bis hin zu gewalttätigen Übergriffen, mit welchen sich Frauen oft auseinandersetzen müssen, werden thematisiert. Ihr lernt in Konflikt- und Gefahrensituationen zielgerichtet, sicherheitsbewusst und deeskalierend zu reagieren. Theoretisches Hintergrundwissen und intensives praktisches Üben effektiver Kampftechniken, führen zu einer Verbesserung Eurer Verteidigungsfähigkeit. Bitte bringt einfache bequeme Kleidung und Getränke mit. Körperliche Fitness ist keine Voraussetzung für die Kursteilnahme!

Leiterin: *Judith Rhomberg, zertifizierte Selbstverteidigungs-Trainerin für Gewaltvermeidung, Deeskalation & Selbstverteidigung, WingTsun-Trainerin, Yogalehrerin*
Anmeldung: *Judith Rhomberg,*
Tel. 0162-8203067,
E-Mail: balance-kurse@t-online.de
Gebühr (6 x 2 Stunden): € 100,00

Gesundheits- und Bewegungstraining – „Nicht nur“ für Senioren

dienstags
ab 24.09.2019
9.30 - 11.30 Uhr
Oberau
Kath. Pfarrheim,
Kirchweg 4

Im Vordergrund stehen Übungen zur Förderung des Gleichgewichts und der Koordination. Durch koordinative Bewegungen (recht-links-überkreuz) wird auch die geistige Leistung verbessert. Spaß und Entspannung gehören ebenso zum Programm wie Kräftigungsübungen.

Leitung: *Kludia Bader, Ausbildung zur Übungsleiterin Prävention*
Anmeldung: *Kludia Bader,*
Tel. 08824 944 108
Gebühr für 11 Treffen: € 23,00



Gärtnerei Böhmer
MEISTERBETRIEB



Spielleitenweg 36
82490 Farchant
Telefon 08821 6347

info@gaertneri-boehmer.de
www.gaertneri-boehmer.de



Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung®

dienstags
ab 24.09.2019
18.30 - 20.00 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen**
Caritas-Zentrum,
Dachgeschoss,
Dompfaffstr.1

Zahlreiche Aufgaben unseres Alltags erledigen wir mit soviel Kraft und Anstrengung, dass es uns erschöpft. Wie bringen wir Leichtigkeit in unser Handeln und bleiben zugleich ausdauernd und konzentriert? Mit der Feldenkrais –Methode gehen wir einen möglichen Weg. Die mit Achtsamkeit ausgeführten Bewegungen lassen uns spüren und erleben, wie sich Leichtigkeit und Ausdauer verbinden können. Wir lassen überflüssige Anstrengungen los und fühlen uns wohl. Wir erfahren uns als Menschen, die fähig sind, das zu tun, was uns angemessen ist, das, was uns in unserer Entwicklung weiter bringt.

Leitung: *Sr. Margit Bauschke, OP Gilde-*
lizenzierte Feldenkraislehrerin
Anmeldung: *Kath. Kreisbildungswerk*
Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501
Gebühr für 10 Treffen: € 108,00



© Margit Bauschke

Faszientraining – Kräftigung der eigenen Mitte

Vormittagskurs für Frauen im reiferen Alter

montags
ab 30.09.2019
9.30 - 10.45 Uhr
Schnupperstunde:
Mo., 30.09.2019
Kursbeginn:
Mo., 07.10.2019
Partenkirchen
Rheinischer Hof,
Hintereingang
(2. Türe),
Zugspitzstr. 76

© iStock.com - Volkan Sezai Surda



Faszien sind an jeder Bewegung beteiligt. Gut trainierte Faszien und festes Bindegewebe verleihen dem Körper Halt und gleichzeitig Elastizität, vitale Spannkraft und höhere Leistungsfähigkeit.

In diesem Kurs wird das kollagene Ganzkörpernetz der Faszien, das unseren Körper dreidimensional durchzieht und umhüllt, verjüngt, gestärkt und von Verklebungen befreit. Ebenso werden die muskulären und faszialen Anteile des Beckenbodens, der Bauch- und der Rückenmuskulatur gekräftigt, denn eine starke und stabile Mitte ist für Frauen besonders wichtig. Der Kurs bietet ein effektives, tiefgehendes, aber sanftes Training, das größtenteils aus Körperübungen besteht. Die Rolle wird nur gezielt eingesetzt. Wahrnehmen und Spüren des Körpers, ausgiebiges Dehnen und Entspannung runden die Kursstunden ab.

Bitte bringen Sie eine Matte, eine Decke, Getränke und warme Socken mit und tragen Sie bequeme Kleidung.

Leitung: *Elisabeth Fritsch, exam. Krankenschwester, Weiterbildung zur Urotherapeutin, Beckenbodentherapeutin, Atemtherapeutin nach Middendorf und zert. Faszientrainerin.*
Anmeldung: *Kath. Kreisbildungswerk*
Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501
Gebühr für 11 Treffen: € 135,00

„Die Rhythmen des Lebens annehmen“ Für Frauen in der Lebensmitte

*donnerstags
ab 17.10.2019
19.30 - 21.00 Uhr
Partenkirchen
Kath. Pfarrheim,
Badgasse 6*



Christa Grau

Unter diesem Motto sind Frauen in der Lebensmitte ganz herzlich eingeladen, sich mit den physischen und psychischen Veränderungen, die die Wechseljahre mit sich bringen, auseinanderzusetzen.

Als ob es nicht schon reichen würde, dass die Hormone verrücktspielen, auch das Leben stellt uns in dieser Zeit vor große Herausforderungen. Die Kinder gehen aus dem Haus, man muss sich in der Partnerschaft neu finden, fragt sich vielleicht, ob man im Beruf wirklich noch 15 Jahre oder länger so weiter machen will, oder man ist schon mit der Pflegebedürftigkeit der eigenen Eltern konfrontiert.

Die gute Nachricht ist: wir sind dem nicht hilflos ausgeliefert, sondern können aktiv werden, um wieder mehr Ausgeglichenheit und Wohlbefinden zu erlangen.

Die Abende sind eine Mischung aus Bewegung, Entspannung und gezielten Übungen, die das Hormonsystem stabilisieren und aufgestaute Energien wieder zum Fließen bringen.

Leitung: *Christa Grau*
Anmeldung: *Kath. Kreisbildungswerk
Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501*
Gebühr für 5 Treffen: € 45,00

Waldbaden im Herbstwald Waldspaziergang

*Sa., 26.10.2019
14.00 Uhr
Oberammergau
Parkplatz direkt
nach der Kurve,
Wanderparkplatz.
Arneseelenstraße*

Tauchen Sie mit uns ein bei einem 2-stündigen Spaziergang über den Döttenbichl (zwischen Oberammergau und Ettal) – erzählen, Musik genießen und erholen mit unserer Försterin Christina Bauer.

Leitung: *Christina Bauer, Försterin*
Anmeldung: *Gaby Daisenberger,
Tel. 0174 100 26 59*
Gebühr: € 4,50



© iStock.com - rphotography

Selbstverteidigungskurs für Frauen Von Frauen für Frauen – realistisch & effektiv

Sa., 16.11.2019 und
Sa., 23.11.2019

und

Sa., 11.01.2020 und
Sa., 18.11.2020

jeweils 2 Tage
10.00 – 16.00 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen
Caritas-Zentrum
(Dachgeschoss),
Dompfaffstraße 1**



© Judith Rhomberg

Ziele des Selbstverteidigungskurses sind gefährliche Situationen zu erkennen, zu vermeiden und abzuwehren. Du lernst durch Mimik, Gestik, Stimme oder entschlossene Gegenwehr klar und deutlich das richtige Signal zu setzen.

Dies wird Euch auch in vielen anderen alltäglichen Situationen von Vorteil sein. Probleme, wie z.B. unangebrachte Berührungen, verbale Belästigungen bis hin zu gewalttätigen Übergriffen, mit welchen sich Frauen oft auseinandersetzen müssen, werden thematisiert.

Ihr lernt in Konflikt- und Gefahrensituationen zielgerichtet, sicherheitsbewusst und deeskalierend zu reagieren. Theoretisches Hintergrundwissen und intensives praktisches Üben effektiver Kampftechniken, führen zu einer Verbesserung Eurer Verteidigungsfähigkeit. Bitte bringt einfache bequeme Kleidung und Getränke mit. Körperliche Fitness ist keine Voraussetzung für die Kursteilnahme!

Leiterin: Judith Rhomberg, zertifizierte Selbstverteidigungs-Trainerin für Gewaltvermeidung, Deeskalation & Selbstverteidigung, WingTsun-Trainerin (eine asiatische Kampfkunst- und Selbstverteidigungsrichtung), Yogalehrerin
Anmeldung: Judith Rhomberg,
Tel. 0162-8203067,
E-Mail: balance-kurse@t-online.de
Gebühr für 2 Termine: € 110,00

MBSR Kurs Zur Ruhe kommen durch Achtsamkeit

montags
ab 20.01.2020
8.30 – 12.30 Uhr
Achtsamkeitstag:
Sa., 07.03.2020
10.00 – 16.00 Uhr
**Murnau
Kath. Pfarrheim
Mayr-Graz-Weg 10**

MBSR sind die Anfangsbuchstaben von Mindfulness-Based Stress Reduction, frei übersetzt „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“.

Bei dem 8-wöchigen Kursprogramm, nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn, erlernen die Teilnehmer durch die systematische Schulung in Achtsamkeit einen bewussten und gesundheitsfördernden Umgang mit Stress. Mit Achtsamkeitsübungen in Ruhe und Bewegung und durch die Integration einer achtsamen Haltung in Ihren persönlichen und beruflichen Alltag, werden Sie zu Gelassenheit und Ruhe finden.

MBSR ist in seiner Wirksamkeit durch zahlreiche wissenschaftliche Studien nachgewiesen und wird weltweit unterrichtet.

Leitung: Brigitte Perras, MBSR-Lehrerin, Krankenschwester und Mutter von drei Kindern
Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501
Gebühr (inkl. Materialkosten): € 265,00



© Kristen Luna Sommermann

Ätherische Öle im Alltag

Mo., 20.01.2020
20.00 Uhr
Grainau
Pfarrheim,
Kirchbichl 6

In diesem Workshop erfahren Sie, welche ätherischen Öle gute Begleiter im Alltag sind und wie sie sich auf unser Wohlempfinden auswirken. Gerade in der jetzigen Erkältungszeit können die ätherischen Öle als wertvolle Unterstützung eingesetzt werden. Anschließend gestalten Sie Ihr persönliches Duftspray für zu Hause.

Leitung: *Svenja Deller, Heilpraktikerin für Psychotherapie*
Gebühr: € 5,00



© Thomas Huber

Eintauchen in grenzenlose Abenteuer ...



Wir sind
genial**lokal**.de

buchhandlung
ADAM

buchhandlung ADAM, Am Kurpark 20, 82467 Garmisch-Partenkirchen
Telefon: 08821 / 5 73 75, info@buch-adam.de, www.buch-adam.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:30 Uhr bis 18:30 Uhr, Sa 9:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Die Spuren der Geschichte und die Bedeutung der Zeit



Studienreihe Kultur – Geschichte – Heimat

Für diese Studienreihe wählen wir für Sie immer besondere Themen und Orte aus, in denen Geschichte und Geschichten unserer Region erfahrbar werden. Dabei gibt es immer wieder Neues zu erfahren und sicher auch die Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Sie können die Studienreihe für das Halbjahr buchen. Es gibt keine Zulassungsvoraussetzungen, allein das Interesse an den Themen ist entscheidend. Die Studienreihe steht allen Interessierten offen. Einen Flyer mit ausführlichen Informationen zu den Themen und Referenten erhalten Sie über die Geschäftsstelle des Kreisbildungswerkes.



Marilen Stobel

Studienbegleitung: *Marilen Stobel ist seit fast 15 Jahren Gästeführerin des Marktes Murnau sowie Museumsführerin im Freichtlichtmuseum Glentleiten. Seit 2009 ist sie engagiert im Studiengang „Kultur und Geschichte im Staffelsee-Gebiet“ für das Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen als Projektleitung und Studienbegleitung tätig.*

Anmeldung (für die gesamte Studienreihe):

Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, 08821 58501

Gebühr (für die gesamte Studienreihe):
€ 110,00



Exkursion zur Insel Wörth

*Di., 01.10.2019
10.00 Uhr*

Seehausen

*Bootsanlegestelle
am See*

Bitte pünktlich am Treffpunkt efinden, damit das Schiff erreicht wird.

Referent: *Dr. Max Georg Kellner*

Vortrag „Auf Freisinger Spuren durch Österreich und Südtirol“

*Di., 15.10.2019
9.30 Uhr*

Seehausen

*Kath. Pfarrsaal
Seestr. 1*

Referent: *Josef Brandner*

Vortrag „Elf Jahre Arbeit mit Emanuel von Seidl“

*Di., 29.10.2019
9.30 Uhr*

Seehausen

*Kath. Pfarrsaal
Seestr. 1*

Referent: *Dieter Wieland*



Vortrag „Zucht und Unzucht – Prostitution und Sittenpolizei um 1900“

Di., 12.11.2019
9.30 Uhr

Seehausen

Kath. Pfarrsaal
Seestr. 1

Referentin: *Dr. Sybille Krafft*

Vortrag „Die Restaurierung von Baudenkmalern und Kunstwerken (2. Teil)“

Di., 26.11.2019
9.30 Uhr

Seehausen

Kath. Pfarrsaal
Seestraße 1

Referent: *Dr. Michael Köhlenthal*

Vortrag „Armut und Armenfürsorge in Bayern in der vorindustriellen Zeit“

Di., 03.12.2019
9.30 Uhr

Seehausen

Kath. Pfarrsaal
Seestraße 1

Referentin: *Dr. Barbara Kink*

Kaiser Karl IV (1316–1378) – ein Europäer zwischen Prag, Rom und Nürnberg

Di., 17.12.2019
9.30 Uhr

Seehausen

Kath. Pfarrsaal
Seestraße 1

Referent: *Dr. Wolfgang Jahn*



Am Kurpark 8
82467 Garmisch-Partenkirchen

www.grasegger.de

/
IHR HAUS FÜR TRADITION
UND GEGENWART

Besuch der originalen Seidl-Villa von Richard Strauß

Di., 07.01.2020
10.00 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Seidl-Villa
Zöppritzsstraße

Ausweichtermin: 14.01.2020
Referent: *Dr. Dominik Šedivý*



gemeinsam
UNTERWEGS

Wir bieten kostenfreie Hilfe und Begleitung
von schwerstkranken und sterbenden Menschen
und unterstützen Angehörige und Freunde.

Sie erreichen uns unter der
Rufnummer 01 75/5 67 46 46

**Sterben heißt ...
... leben bis zuletzt**

Bahnhofstraße 21
82467 Garmisch-Partenkirchen
www.hospizverein-werdenfels.de

HOSPIZVEREIN WERDENFELS E.V.

Märchen für Erwachsene Schätze der Literatur

Do., 12.09.2019
19.00 Uhr
Saulgrub
Aura-Hotel,
Kur- und
Begegnungszentrum
Alte Römerstr. 41-43

Referentin: *Maria Schuhmacher*
*Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne
Anmeldung möglich.*

Wald und Baum Naturerscheinungen und Lebewesen

Do., 10.10.2019
19.00 Uhr
Saulgrub
Aura-Hotel,
Kur- und
Begegnungszentrum
Alte Römerstr. 41-43

Referent: *Günter Gleißner*



© Max Aman

Alpgeister ... im Werdenfelser Land

Fr., 11.10.2019

19.00 Uhr

Partenkirchen

*Kath. Pfarrheim,
Badgasse 6*



© H. Schübel

Henny Schübel

Sagen und Mythen in unserer bayrischen Alpenwelt, die uns in vielfältigen Gestalten, Erscheinungen und Facetten überliefert sind, erzählen von Geheimnissen unserer Umwelt und unserer fernsten Geschichte.

Sie führen uns an geheime Orte, heilige Stätten, sowie an Kraft-Plätze, die wir mit altem überliefertem Wissen im Werdenfelser Land finden und erspüren können. Geheimnisvolle Frauen, Quell-Nymphen, Zwerge, wie z. B. Venediger-Mandln, werden bei diesem Vortrag lebendig.

Referentin: *Henny Schübel, zertifizierte Pilgerbegleiterin, Natur- und Landschaftsführerin.*

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.

Skulptur Pur

Eine Veranstaltung im Rahmen von „Kultur vor Ort“

Mo., 14.10.2019

18.30 Uhr

Garmisch-Partenkirchen

*Atelier Stefan Ester
(am Rießersee-
fußweg)*

Rießerkopfstr. 40

Stefan Ester arbeitet mit Holz und Metall und war/ist im In- und Ausland bei vielfältige Ausstellungen in Galerien und im öffentlichen Raum vertreten.

In Garmisch-Partenkirchen ist er im Werdenfelser-Museum und im Kurpark Partenkirchen zu sehen.

Herr Ester gibt uns im Rahmen dieser Kultur-vor-Ort-Veranstaltung einen persönlichen Ein-Blick hinter die Kulissen seines Ateliers und lässt uns teilhaben an seiner schöpferischen Arbeit.

Künstler: *Bildhauer Stefan Ester ist 1963 in Füssen geboren und nach seiner Ausbildung seit 1989 als freier Künstler tätig.*



© Stefan Ester

„Fischer und Zeltmacher“

Besuch der Pfarrkirche Peter und Paul Mittenwald

So., 20.10.2019

14.00 Uhr

Mittenwald

Dekan Karl

Parkplatz,

südl. Ende

Fußgängerzone



© Erwin Reiter

Bei dieser Führung unter historischen, künstlerischen und biblischen Aspekten stehen die Apostelfürsten Petrus und Paulus im Zentrum.

Referent: Herbert Meider, Dipl. Religionspädagogin, Kirchenführer. Autor u.a. „Lüftmalerei an Isar, Partnach, Loisach und Ammer“

Gebühr: € 4,00

Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich.

Buchhandlung Gattner

Obermarkt 13, 82418 Murnau, Tel. 08841-4878890
Online Shop: www.buchhandlung-gattner.de

Weideochsen & Würsten

1-tägiger Workshop bei „echtes.bayern“

Sa., 26.10.2019

11.00 Uhr

Riegsee

Treffpunkt: Stall am Weidenacker

(von der Dorfstr. aus 500 m, Parkplatz)



© Beate Löw-Schneider

Beim Hofrundgang am Riegsee zeigt uns Bauer Georg Mayr seine regionale Bioaufzucht, seine Weideochsen, Stall und Weiden. Und erzählt uns seine Philosophie dahinter! Dann geht's weiter zum Haller am Untermarkt 8 nach Murnau. Hier dürfen wir mit Metzgermeister Karl Schmid in die Wurstküche und dann geht's echt um die Wurst! Karl Schmid führt uns in das Geheimnis und Handwerk der Wurstherstellung ein, erklärt Auswahl und Zusammenstellung des Fleisches, die Zutaten und Gewürze für die Würste.

Leitung: Regionale Bioaufzucht mit einer absolut artgerechten Haltung der Ochsen auf den Weiden – das war das Ziel, das sich Veronika und Georg Mayr auf ihrem Naturlandhof am Riegsee für ihre Tiere und sich gesetzt haben. Karl Schmid, der Metzgermeister, sieht es als große Aufgabe an, verantwortungsbewusst mit unseren hochwertigen Lebensmitteln umzugehen.

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk, Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501
Gebühr: € 50,00 (im Kursbeitrag ist für jede/n ein Kilo Wurst für Zuhause enthalten.)

Gefördert durch



Innovative Projekte
der KEB München
und Freising e.V.



„Hinauf zum heiligen Antoni!“

So., 27.10.2019

14.00 Uhr

Partenkirchen

1. Kreuzwegstation
Brunnhäuslweg/
St. Antonstraße



Herbert Meider

Die Wallfahrtskirche St. Anton, 60 m über Partenkirchen gelegen, gilt als „Perle des Werdenfelser Landes“. Die Besichtigung dieses Barockjuwels beinhaltet religiöse und künstlerische Elemente, Informationen über den Kirchenpatron, sowie Entdeckungen am großen Deckenfresko, das als eines der schönsten im süddeutschen Raum gilt.

Erzähler: Herbert Meider, Dipl. Religionspädagog, Kirchenführer. Autor u.a. „Lüftlmalerei an Isar, Partnach, Loisach und Ammer“

Gebühr: € 4,00

Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich.



© Fotoverlagshuber

„Der Weg ins Paradies“

A bayrische G'schicht zum Nachdenken und Schmunzeln

Di., 05.11.2019

20.00 Uhr

Mittenwald

Raum noch offen

Erzähler: Herbert Meider ist Dipl. Religionspädagoge, Kirchenführer. Autor u.a. „Lüftlmalerei an Isar, Partnach, Loisach und Ammer“

Gebühr: € 5,00

Die Teilnahme ohne Anmeldung möglich.

Bei jedem
das Besondere entdecken.

Engagementberatung
Di 9-11 Uhr und 16-18 Uhr · Fr 17-19 Uhr

Ludwigstr. 80 · Garmisch-Partenkirchen

Auf geht's!
Das Freiwilligen-Zentrum

www.aufgehts-gap.de

70 Jahre Volkshochschule Garmisch-Partenkirchen Eine Veranstaltung im Rahmen von „Kultur vor Ort“

Mo., 11.11.2019
18.30 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
vhs
Burgstraße 21



Wussten Sie, dass die Erwachsenenbildung in Bayern Verfassungsrang genießt und einen gesetzlich verankerten Bildungsauftrag hat? Stephanie Berger gibt Einblicke in die Arbeit des Bildungsträgers, der 1949 vor Ort gegründet wurde.

Referentin: *Stefanie Berger, Pädagogische Leitung und Geschäftsführerin der vhs Garmisch-Partenkirchen. Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.*



Führungen
als offene Angebote
im Kloster Ettal

Kloster
1330
Ettal

Benediktinerabtei Ettal
Kaiser-Ludwig-Platz 1
82488 Ettal
Tel. 08822 – 746212
fuehrung@kloster-ettal.de

Basilika - Die Führung ist kostenfrei, um eine Spende für den Unterhalt der Kirche wird gebeten.

Liqueurmanufaktur - Dauer ca. 45 Minuten, Beginnend am Torbogen „Zur Destillerie“. Inhalte zur Geschichte des Klosters und der Liqueurmanufaktur, Geschichte des Liqueurs, Rohstoffe, Herstellungsmethoden.

Inkl. kleiner Liqueurprobe. **Gebühr:** € 9,00

Klosterbrauerei - Dauer ca. 60 Minuten, Beginnend am Torbogen zum Brauereihof. Geschichte des Klosters, der Brauerei, des Bieres und dem Brauprozess. Inkl. kleiner Bierprobe. **Gebühr:** € 12,00

Zeiten und Infos: www.kloster-ettal.de. Lösen Sie die Tickets für die Führungen durch Liqueurmanufaktur und Brauerei bitte vorab im Klosterladen.

Trachtenpflege im Staffelseeraum von den Anfängen bis in die 1950er Jahre

Do., 14.11.2019
20.00 Uhr
Uffing
Gasthof Post
Kirchstr. 9



Seit der Mitte des 19. Jahrhunderts entstand ein lebendiges Interesse verschiedener Personenkreise an der Kleidung der ländlich-bäuerlichen Bevölkerung: Es reichte von den Initiativen der Wittelsbacher zur Förderung von Dirndl und Lederhosen über das Interesse Münchner Künstlerkreise, die Entstehung von Trachtenvereinsbewegungen am Ende des 19. Jahrhunderts bis hin zu kultusministeriellen Entscheidungen im 20. Jahrhundert.

In dem Vortrag wird den unterschiedlichen Maßnahmen zur Förderung und Erhaltung von Trachten am Beispiel des Staffelseeraums von den Anfängen bis in die 1950er nachgegangen sowie auch die Akteure der Trachtenpflege, ihre Ziele im Wandel der Zeit und ihre Verbindung zur Heimatpflege thematisiert.

Referentin: *Historikerin Daniela Maier, MMA, Studium der Bayerischen Geschichte, der Didaktik der Geschichte, der Literatur- und Theaterwissenschaft sowie des Lehramts an Gymnasien (Deutsch/Geschichte) an der LMU München, seit 2015 Doktorandin am Historischen Seminar der LMU München.*

Anmeldung: *Kath. Kreisbildungswerk, Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501*
Gebühr: € 2,00

Hexen und Heilige Glaube und Aberglaube im Werdenfelser Land – Ortsführung

Fr., 15.11.2019
19.00 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Garmisch,
Schneggensteg,
Nähe
Aschenbrenner
Museum
Loisachstraße 34
Weitere Termine:
Fr., 17.01.2020,
Fr., 14.02.2020



Diese atmosphärische Abendführung nimmt Sie mit auf eine Zeitreise ins 16. Jahrhundert. Wir beleuchten eine dunkle Zeit im Werdenfelser Land, als die Scheiterhaufen brannten und Denunziationen an der Tagesordnung waren. Was machte eine Frau zur Hexe und warum fielen Els Schlamp und weitere 50 Werdenfelser Bürger dem Hexenwahn zum Opfer? Über Rau(h)nächte und Wetterläuten werden Sie ebenso viel erfahren wie über den Hauswurz auf dem Dach, den Schluckzettel im Brot und den Kreuzschnabel im Käfig. Unser abendlicher Spaziergang führt uns außerdem in die mystische Alte Kirche, wo sich der Werdenfelser gegen unheilvolle Kräfte und Einflüsse vor allem durch Fürbitten an die jeweils zuständigen Heiligen wandte. Zum Abschluss wärmen wir uns an einem stimmungsvollen Ort mit Hexenpunsch und Zauberbrot auf und lauschen ausgewählten Texten aus der „Hexenliteratur“.

Dauer der Führungen: ca. 2-2,5 h Stunden

Leitung: Jutta Straßenmeyer, Christiane Schupp und Monika Tischer, zertifizierte Gästeführerinnen

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501

Gebühr (inkl. Zauberbrot u. Hexenpunsch): € 17,50

Kinofilm ALPGEISTER Mythen und Mysterien der bayrischen Alpen

Fr., 22.11.2019
19.00 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Hochlandkino,
Ludwigstr. 90



Uralte Sagen und Legenden sind in fast jedem Ort der Alpenregion lebendig und in ihnen – so sagen die alten Einheimischen – steckt viel Wahrheit. Mit den Reflektionen und authentischen Geschichten von Einheimischen und Eingeweihten, mit spannenden alten Sagen sowie mit großen Kinobildern der bayerischen Bergwelt lässt ALPGEISTER diese fast vergessenen Welten wieder auferstehen. Dabei macht dieser Kinofilm deutlich, wie stark die Menschen einst mit der lebendigen Natur verbunden waren. Im Anschluss an die Filmvorführung findet eine Podiumsdiskussion statt.

In Kooperation mit dem Kiwanis Club Garmisch-Partenkirchen e.V.

Podium: Regisseur Walter Steffen, Mitwirkende aus unserem Landkreis (Peter Bitzl, Karl Buchwieser, Anton Jocher und Henny Schübel). Moderiert wird das Podium von Wolfgang Küpper vom Bayerischen Rundfunk.

Gebühr: € 10,00 (an der Kinokasse ohne Anmeldung)



Rauh- oder Rachnächte – die 12 heiligen Nächte Eine Veranstaltung im Rahmen von „echtes.bayern“

Do., 28.11.2019
19.00 Uhr

Ohlstadt

Raum noch offen

Gefördert durch



*Innovative Projekte
der KEB München
und Freising e.V.*

echtes.bayern

Perchten, die wilde Jagd und ein Orakel für das kommende Jahr – die Rauh- oder Rachnächte. 12 Heilige Nächte, wenn sich der Winter wendet, wenn christliche und vorchristliche Bräuche sich mischen, sowohl Jahres-Abschluss als auch Neubeginn, geheimnisumwittert und vielleicht ist ja doch was dran...

Die Rauh- oder Rachnächte sind in unserem bayrischen Brauchtumskalender sehr wichtige Tage. Welche tiefe Bedeutung die zwölf Nächte zwischen Thomas-Tag und Dreikönig im Volksglauben, in der Tradition, im Brauchtum und für uns persönlich haben, wird in diesem Vortrag erhellt. Und zwar dort, wo's hingehört: Im Wirtshaus, mit einer gescheiden Musik dazu.

Referentin: *Henny Schübel, Natur- und Landschaftsführerin.*

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Spenden sind willkommen.



Weidenflechten – „Schwingerl“ Eine Veranstaltung im Rahmen von „echtes.bayern“

Sa., 18.01.2020
10.00 Uhr

Ohlstadt

Pfarrsaal,

Hagrainstr. 10

Gefördert durch



*Innovative Projekte
der KEB München
und Freising e.V.*

„Schwingerl“ sind einfache, klassische Körbe. Bei dieser traditionellen Flechttechnik stellt man sich zuerst eine Grundform bzw. ein „Skelett“ aus Weidenringen, den „Korbrahmen“ her. Dieser wird dann mit Weide und anderen Naturmaterialien, wie z.B. Weidenrinde, Binsen und Peddigrohr ausgeflochten. Diese Art des Körbeflechtens ist relativ leicht zu erlernen und deshalb auch gut für Anfänger*innen geeignet. Die Technik erinnert vom Prinzip her an das Weben, man benötigt jedoch mehr Kraft dafür in den Händen. Sie flechten an diesem Tag einen Korb mit Ihrer eigenen Handschrift. Durch die verschiedenen Flechtmaterialien entstehen ganz individuelle, unverwechselbare Körbe, die wunderbar natürlich anmuten. Sie benötigen Kleidung, die schmutzig werden kann. Werkzeug und Material wird gestellt.

Wer hier mitmacht kann das alte Korbflechterhandwerk kennenlernen, kreativ arbeiten und am Ende des Kurses ein individuelles Flechtstück mit nach Hause zu nehmen, das es so sicher in keinem Laden zu kaufen gibt.



Referentin: *Susanne Achtzehner hat sich nach ihrer Ausbildung an der staatlichen Berufsfachschule für Korbflechterei in Lichtenfels auf die Erneuerung von historischen Stuhlgeflech-ten spezialisiert. Einen willkommenen Kontrast zu dieser feinen und genauen Arbeit bieten ihr Korbflechtkurse. Ihre Liebe und Begeisterung für Körbe und Geflechte gibt sie gerne weiter (www.die-flechterei.com).*

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk,
Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501

Gebühr: € 100,00



© Susanne Achtzehner

Wir danken allen Partnern, die uns mit einem Inserat in diesem Programmheft unterstützen.

AOK; Garmisch-Partenkirchen
Benediktinerabtei Ettal
Buchhandlung Adam; Garmisch-Partenkirchen
Buchhandlung Gattner; Murnau
Caritas-Zentrum; Garmisch-Partenkirchen
elch-design Alexander Schmid; Bad Füssing
Gärtnerei Böhmer; Farchant
Grasegger Trachten- und Modehaus; Garmisch-Partenkirchen
Hospizverein Werdenfels e.V.
Kathan Ergonomie; Garmisch-Partenkirchen
Klinik Oberammergau
Kreissparkasse Garmisch-Partenkirchen
Kulturbeutel e.V.; Garmisch-Partenkirchen
Lenzheim/Villa Nova; Garmisch-Partenkirchen
BRK Kreisverband Garmisch-Partenkirchen
Kinder-, Jugend- und Erwachsenenhilfe; Garmisch-Partenkirchen
Münchner Kirchenzeitung – St. Michaelsbund
Schaukäserei eG; Ettal
Sozialdienst katholischer Frauen; Garmisch-Partenkirchen
VHS Garmisch-Partenkirchen
VR-Bank Werdenfels e.G.
Weltladen Murnau
Museum Werdenfels; Garmisch-Partenkirchen
Gräfe+Unzer Buchhandlung; Garmisch-Partenkirchen

Mit einer Anzeige unterstützen Sie die Herstellung unseres Programmheftes. Gerne informieren wir Sie zu den aktuellen Anzeigenpreisen.

Generation plus

Lebenserfaren
und neugierig:
selbst-bestimmt leben

KBW  GAP



Seniorentreff Marianne Aschenbrenner

Der Seniorentreff Marianne Aschenbrenner bietet verschiedene wöchentliche Veranstaltungen an. Hinzu kommen Vorträge und Ausflüge, die Sie im aktuellen Programm vom Seniorentreff finden. Zu unseren Aufgaben gehört es ebenso, ein offenes Ohr für alle Senioren zu haben.



Sie erreichen uns telefonisch unter 08821 7810525, per E-Mail unter info@seniorentreff-gapa.de oder persönlich in der Ludwigstraße 73 in Partenkirchen.

Montag

09.00 – 11.00 Uhr

FrühstücksTREFF

(jeden 3. Montag im Monat)

10.15 – 11.15 Uhr

Tanzen im Sitzen

Leitung: *Elsbeth Melcher*
(qualifizierte Tanzleiterin)

Gebühr: € 2,00

14.00 – 15.00 Uhr

Yoga „auf dem Stuhl“

mit fachkundiger Anleitung

Leitung: *Sandra Trapp* (zertifizierte Yogalehrerin)

Gebühr: € 3,00



Dienstag

9.30 – 10.30 Uhr

Sprachcafé – englisch Anfänger
mit Anleitung

10.45 – 12.00 Uhr

Sprachcafé – englisch-conversation
mit Anleitung durch Peter Huggins
Leitung: *Peter Huggins*

14.00 – 16.00 Uhr

HandarbeitsTREFF

mit Anleitung
Stricken, Nähen, Häkeln, Flick- und Ausbesserungsarbeiten mit Gleichgesinnten.
Hilfe bei Näharbeiten gegen Spende.

Mittwoch

13.00 – 16.00 Uhr

SpieleTREFF

Karten-, Brett- und andere Spiele
ab 14.00 Uhr „Stadt, Land, Fluss“ und „Bingo“
Leitung: *Beate Hübner*

16.30 – 18.00 Uhr

KegelTREFF

(alle 2 Wochen)
Treffpunkt am Eingang der Zugspitzkegelbahn,
Zugspitzstr. 67



Generation plus

Donnerstag

09.30 – 10.45 Uhr

Sprachcafé – italienisch

Konversation für Fortgeschrittene,
ohne Anleitung

11.00 – 12.00 Uhr

Sprachcafé – französisch

Konversation für Fortgeschrittene,
ohne Anleitung

13.00 – 16.00 Uhr

KreativTREFF

Malen mit Aquarell-, Acryl- und Wasserfarben
und Basteln

17.00 – 18.30 Uhr

Meditation für Senioren

mit fachkundiger Anleitung
Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung,
freiwillige Spende erbeten.
Leitung: Nityapriya Gangnus
(Meditationsbegleiterin)



Pflege braucht ein starkes Team

Wir sind für Sie verlässlich an 365 Tagen unterwegs

Mit uns als starkem Partner können Sie sicher sein, dass Sie
und Ihre Angehörigen bei uns in den besten Händen sind.

Gerne informieren und beraten wir Sie über unsere
Pflege- und Betreuungsangebote im gesamten
Landkreis.

Wir pflegen Menschlichkeit

Caritas-Sozialstation Garmisch-Partenkirchen
Dompfaffstraße 1, 82467 Garmisch-Partenkirchen
Telefon: 088 21/9 43 48-60
E-Mail: sozialstation-gap@caritasmuenchen.de
www.caritas-garmisch-partenkirchen.de



Freitag

09.00 – 13.00 Uhr

Offener Treff

10.00 – 11.00 Uhr

Senioren-gymnastik

(jeden 1. Freitag im Monat)

10.00 – 12.00 Uhr

Handy- Tablet- und SmartphoneTREFF

(jeden 3. Freitag im Monat)

Samstag

10.00 – 11.30 Uhr

Politikforum

(jeden 1. Samstag im Monat)

10.00 – 11.30 Uhr

Literaturforum

Bitte das auserwählte Buch bis zum
nächsten Treffen lesen.
(alle 6 Wochen)

GARMI und ich!

Eine Einführung in die Welt der Robotik

Fr., 13.09.2019

10.00 – 11.00 Uhr

Partenkirchen

Seniorentreff

Marianne

Aschenbrenner

Ludwigstraße 73

Lernen Sie mit uns den Assistenzroboter Garmi
kennen, und erhalten Sie aktuelle Informationen
rund um das Forschungszentrum Geriatrik in
Garmisch-Partenkirchen.

Kinofilm GESTORBEN WIRD MORGEN Mit der Regisseurin Susan Gluth

So., 13.10.2019
11.30 Uhr (Matinee)
Garmisch-Partenkirchen
Hochland-Kino,
Ludwigstr. 96



Kann das Alter Glück sein? Ja! Mit der richtigen Haltung schon!

Es gibt einen Ort in Arizona, der ist so friedlich, dass man dorthin kommt um zu sterben. Sun City, eine Stadt – geschaffen für die Generation 55+. Mitten in der Wüste, unter Palmen, bei immerblauem Himmel und roten Sonnenuntergängen, mit unzähligen Apotheken und besonders breiten Straßen, damit den rüstigen Autofahrern nichts passiert.

Auf dieses sonnige Paradies fallen die recht unterschiedlich gefärbten Schatten des Alterns. Jeder hier versucht seinen Weg mit dem Leben zu finden, während der Tod schon an der Ecke steht und winkt.

Im Anschluss an den Film gibt es eine Podiumsdiskussion mit der Regisseurin und weiteren Gesprächspartnern.

Gebühr: € 8,00 (an der Kinokasse zu bezahlen)

Wochenend-Workshop Rat und Tat für Kümmerer

Fr., 18.10.2019,
19.00 Uhr, bis
So., 20.10.2019,
12.00 Uhr
Partenkirchen
Seniorentreff
Marianne
Aschenbrenner
Ludwigstraße 73



© Eva Giovannini/Julie Kühn

Petra Schlitt



© Nora Cordova

Manuela Loder

Sie müssen Freunden absagen, weil Sie Ihre Mutter zum Arzt fahren? Sie müssen früher von der Arbeit weg, weil Ihr Vater angerufen hat? Sie fahren nach dem Einkauf einen Umweg zu Ihren Großeltern, um ihnen die Einkäufe vorbeizubringen? Schlechtes Gewissen, Überforderung, fehlende Anerkennung und das Gefühl, niemandem gerecht werden zu können, kennen Sie zu gut. Wenn das zu Ihrem Alltag gehört, dann sind Sie ein „Kümmerer“. Ihr Angehöriger ist kein Pflegefall, dennoch verbringen Sie einen Großteil Ihrer Zeit damit, diesen zu unterstützen. Beim Satz „Du musst mal ausspannen“ können Sie nur müde lächeln.

Beim Workshop „Rat und Tat für Kümmerer“ mit der Coaching-Expertin Petra Schlitt wird der Blick genau auf diese „Vorphase“ der Pflege gelenkt und Besonderheiten dieser „Rundum-Organisation“ beleuchtet.

Was bedeutet diese „Kümmerzeit“ für Sie und Ihr Umfeld? Wie verändern sich Ihre Beziehungen und Ihre Rolle gegenüber den Geschwistern, Eltern und Kindern, Nachbarn und Freunden und sonstigen Angehörigen? Und wie können Sie Konflikte vermeiden oder ihnen gut begegnen? In diesem Workshop erhalten Sie Impulse zur Unterstützung im Alltag und Informationen zu Hilfsangeboten und Kontaktstellen.



Um das Miteinander und das „Ich bin nicht allein“-Gefühl zu stärken, gibt es auch gemeinsame Zeit beim Frühstück und Abendessen zum Austausch sowie Diskussions- und Gesprächsrunden – denn: Selbstsorge braucht Mut und klare Entscheidungen! An diesen Workshop-Tagen möchten wir Sie dazu ermutigen, sich wieder einmal um sich selbst zu kümmern.

Machen Sie sich bewusst, was Sie täglich leisten und wie Sie dabei auf sich selbst achten.

Gefördert durch



Innovative Projekte
der KEB München
und Freising e.V.

Referentinnen: Petra Schlitt, Coach für Kümmerer und Demenzberaterin, Gründerin von „Rat und Tat für Elternkümmerer“; Manuela Loder, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegewissenschaftlerin, Referentin für Seniorenbildung beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V.

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501
Gebühr: € 30,00

Vorträge am Seniorennachmittag Oberau

*Mi., 13.11.2019
14.00 Uhr
Oberau
Pfarrheim,
Kirchweg 4*

**Herausforderungen am Berg –
der Bau der neuen Seilbahn Zugspitze**
Referent: Matthias Stauch
*Die Teilnahme ist kostenfrei
und ohne Anmeldung möglich.*

*Mi., 08.01.2020
14.00 Uhr
Oberau
Pfarrheim Oberau
Kirchweg 4*

Weisheiten über die Stärken der Frauen
Referentin: Martina Sattler & Team
*Die Teilnahme ist kostenfrei
und ohne Anmeldung möglich.*

Die Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter

**ALTENHILFEVERBUND
GARMISCH-PARTENKIRCHEN**



ALTEN- UND PFLEGEHEIM LENZHEIM
Reintalstraße 29
Tel. 08821/943159-0

SENIOREN-PFLEGEHEIM VILLA NOVA
Mittenwalder Str. 7c
Tel. 08821/943158-0

www.altenhilfe-rummelsberg.de

Vortrag „Gesund altern“ Was ich durch gesunde Ernährung, Bewegung und gesellschaftliche Teilhabe erreichen kann

Do., 14.11.2019
18.00 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen**
Pfarrheim,
Burgstraße 17



© Andreas Pomgratz

Kathrin Steinbeißer



Warum werden manche Menschen älter und bleiben länger gesund als andere? Wie können Sie selbst etwas dazu beitragen, dass Sie lange gesund bleiben? Und diejenigen unterstützen, die die Hilfe am meisten brauchen? All diesen Fragen geht Kathrin Steinbeißer in ihrem BEWEGENDEN Vortrag nach. Freuen Sie sich auf eine Stunde voller Praxistipps und genügend Zeit zum Lachen und Nachdenken. Bitte bringen Sie je zwei Plastikflaschen á 1,5 l (wahlweise 0,5 l) mit.

Referentin: Kathrin Steinbeißer, gelernte Gesundheits- und Krankenpflegerin und Referentin bei der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit an der Landeszentrale für Gesundheit in Bayern.

Gebühr: € 5,00 (ohne Anmeldung)

Gemeinschaftliches Kochen für Küchenlaien – Männerkurs Einfach guad essen

Sa., 23.11.2019
10.00 – 13.00 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen**
AOK Gesundheits-
treff
Hindenburgstr. 43



© Dominik Richter

Jeden Tag Wiener und Kartoffeln? Das muss nicht sein!

Was früher vielleicht Ihre Frau auf den Tisch gezaubert hat, können Sie auch. Erleben Sie, wie man aus einfachen, regionalen Produkten schnell Schmackhaftes auf den Teller bringt – und das mit Spaß und Freude!

In der Gruppe „unter Männern“ wird jeder Schritt zum perfekten Essen verständlich erklärt, das gemeinsame Kochen ist gespickt mit vielen hilfreichen Tipps und Tricks aus der Gastronomie. Entdecken Sie, wie aus einem Produkt verschiedene Mahlzeiten werden – die Kniffe dazu können Sie dann zum Nachlesen mit nach Hause nehmen. So gelingen Ihre Gerichte schnell, einfach und richtig guad!

Referent: Dominik Richter, Koch und Sportfachwirt, zeigt in seinen individuellen Kochkursen gastronomische Kniffe, die das Kochen leichter machen und Freude in der Küche bereiten.

Anmeldung: bis 8.11.2019 beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501

Gebühr (inkl. Material und Kursunterlagen): € 45,00

Überblick der Angebote in den Pfarreien

Altenau/Saulgrub

Pfarramt Bad Kohlgrub, Tel. 08845 703040

Aura-Hotel (Kur- u. Begegnungszentrum): 08845-990

Märchen für Erwachsene

Schätze der Literatur

Do., 12.09.2019, 19.00 Uhr 70

Referentin: Maria Schuhmacher

Wald und Baum

Naturerscheinungen und Lebewesen

Do., 10.10.2019, 19.00 Uhr 70

Referent: Günter Gleißner

Erbrecht

Testament und Erbfolge

Mi., 30.10.2019, 19.00 Uhr 36

Referent: Hans Meier

Burgrain

Pfarramt, Tel. 08821 4480

Eltern-Kind-Programm

mittwochs, 9.30 - 11.30 Uhr 41

Leitung: Daniela Wildenauer

Café Klatsch

Der Treff für die ganze Familie

ab Mo., 16.09.2019, 9.00 - 11.30 Uhr 43

Leitung: Steffi Schneider

Eschenlohe

Bildungsbeauftragte: Barbara Schnitzenbaumer, Tel. 08824 616;

Eva Pichler, Tel. 08824 94179

Heilsames Singen in Eschenlohe – Herbstblock

ab Do., 10.09.2019, 19.30 - 21.30 Uhr 58

Leitung: Gabriele Wanger

Yoga – aus der Bewegung in die Stille

ab Do., 12.09.2019, 19.30 - 21.00 Uhr 59

Leitung: Rosa-Maria Frombeck

Artenvielfalt im Loisachtal

Unterwegs auf dem Franziskuspilgerweg mit spirituellen Impulsen

Sa., 28.09.2019, 9.00 Uhr 20

Leitung: Benjamin Schwarz

Ettal

Pfarramt, Tel. 08822 746205

Bildungsbeauftragte: Gabriele Daisenberger, Tel. 08822 834;

Claudia Kilg, Tel. 08822 948630

Biblisches Erzählkonzert –

Leidenschaftliche Erzählung und wunderbare Musik

Fr., 20.09.2019, 19.30 Uhr 5

Referentin: Irmgard Eder

Wiesmahl-Aktion in Ettal –

Schöpfungsverantwortung in der Praxis

Sa., 05.10.2019, 10.00 Uhr 33

Referent: Benjamin Schwarz

**Mit den Waldindianern im Naturpark unterwegs –
Familientag für alle, die gerne in den Wald gehen**
Sa., 26.10.2019, 9.00 Uhr 47
Leitung: Christina Bauer

Farchant
Pfarramt, Tel. 08821 6245
Bildungsbeauftragte: Christine Emmerdt, Tel. 08821 9453045;
Karolina Horn, Tel. 08821 6359

Hatha-Yoga IV
ab Di., 10.09.2019, 17.30 - 18.45 Uhr 52
Leitung: Petra Roth

Hatha-Yoga V – Fortgeschrittene
ab Di., 10.09.2019, 19.00 - 20.15 Uhr 52
Leitung: Petra Roth

**Kunst & Natur mit der ganzen Familie
echtes.bayern für Kindergarten- und Grundschulkinder
und ihre Eltern**
Sa., 28.09.2019, 10.00 Uhr 44
Leitung: Florian Hammerl

Eltern-Kind-Programm I
dienstags, 9.30 - 11.30 Uhr 41
mittwochs, 9.30 - 11.30 41
Leitung: Marina Tietz

**Lebst Du das, was Du glaubst?
Podiumsgespräch**
Di., 08.10.2019, 19.30 Uhr 7
Im Gespräch: Br. Elias König
Moderator: Wolfgang Wankner

**Glaube lebt – auch in Farchant!
Ein Pilgernachmittag vom Kloster St. Anton/Partenkirchen
nach Farchant.**
Sa., 26.10.2019, 12.00 Uhr 21
Leitung: Irmgard Deml

ZEN-Meditation – der Weg in die Stille
ab Do., 14.11.2019, 18.30 - 20.00 Uhr 13
Leitung: Cora Heide

Garmisch
Pfarramt, Tel. 08821 9439140

Hatha-Yoga I
ab Mo., 09.09.2019, 17.00 - 18.15 Uhr 51
Leitung: Petra Roth

Hatha-Yoga II
ab Mo., 09.09.2019, 18.30 - 19.45 Uhr 51
Leitung: Petra Roth

Hatha-Yoga III – Kurs für Fortgeschrittene
ab Mo., 09.09.2019, 20.00 - 21.15 Uhr 51
Leitung: Petra Roth

Überblick der Angebote in den Pfarreien

Hatha-Yoga VI

ab Mi., 11.09.2019, 18.00 – 19.15 Uhr 52
Leitung: Petra Roth

Yoga für Männer – Time out statt Burnout

ab Mi., 11.09.2019, 19.30 – 20.45 Uhr 52
Leitung: Petra Roth

Feldenkrais

Bewusstheit durch Bewegung®

ab Di., 24.09.2019, 18.30 – 20.00 Uhr 63
Leitung: Sr. Margit Bauschke

Kultur vor Ort – Skulptur Pur

Mo., 14.10.2019, 18.30 Uhr 71
Referent: Stefan Ester

„Sei gelassen“ – Binsenweisheit oder Lebenskunst?

Do., 17.10.2019, 19.00 Uhr 7
Referentin: Dr. theol. Iris Geyer

Was ist Berufung? Gilt sie auch für mich? – 1. Abend

Do., 07.11.2019, 19.30 – 21.30 Uhr 12
Referentin: Birgit Schiel

Pilgern wohin – auf welchem Weg

Auf der „Via Romea“ in Teil-Strecken nach Rom

Fr., 08.11.2019, 19.00 Uhr 21
Referentin: Henny Schübel

Kultur vor Ort – 70 Jahre Volkshochschule Garmisch-Partenkirchen

Mo., 11.11.2019, 18.30 Uhr 74
Leitung: Stefanie Berger

Vortrag „Gesund altern“

Do., 14.11.2019, 18.00 Uhr 83
Referentin: Kathrin Steinbeißer

Hexen und Heilige

Glaube und Aberglaube im Werdenfelser Land – Ortsführung

Fr., 15.11.2019, Fr., 17.01.2020 und
Fr. 14.02.2020, jeweils 19.00 Uhr 75
Leitung: Jutta Straßenmeyer, Christiane Schupp und Monika Tischer

Selbstverteidigungskurs für Frauen

Sa., 16.11.2019 und Sa., 23.11.2019, 10.00 – 16.00 Uhr 65
Sa., 11.01.2020 und Sa., 18.01.2020, 10.00 – 16.00 Uhr 65
Leitung: Judith Rhomberg

Meine Berufung entdecken, meinen Lebensweg verändern – 2. Abend

Do., 21.11.2019, 19.30 Uhr 12
Referentin: Birgit Schiel

„In mir ist Ruhe, Stille, Friede, Kraft“ –

Meditatives Singen in der Alten Kirche Garmisch

So., 24.11.2019, 19.00 Uhr 15
Leitung: Gabriele Wanger

Gemeinschaftliches Kochen für Küchenlaien – Männerkurs

Einfach guad essen

Sa., 23.11.2019, 10.00 – 13.00 Uhr 83
Leitung: Dominik Richter

Der Dreiklang der Berufung – 3. Abend

Do., 05.12.2019, 19.30 Uhr 12
Referentin: Birgit Schiel

Vortrag „Gesundheitliche Chancengleichheit – was heißt das für uns?“

Do., 16.01.2020, 18.00 Uhr 38
 Referentin: Kathrin Steinbeißer

Grainau

Pfarramt, Tel. 08821 8805

Bildungsbeauftragte: Elisabeth Gamböck, Tel. 08821 7309141;
 Kolpingfamilie: Bernhard Heiß, Tel. 08821-8470

Eltern-Kind-Programm

dienstags und donnerstags, 9.00 – 11.00 Uhr 41
 Leitung: Barbara Erhardt

Erlebnis Klangabend

Sa., 14.09.2019, 18.30 Uhr 60
 Leitung: Svenja Deller

Göttliche Geistesblitze

Pfarrer und Ordensleute weltweit als Erfinder und Entdecker

Di., 01.10.2019, 20.00 Uhr 6
 Referent: Josef Konitzer

Frauen der Bibel

Do., 14.11.2019, 20.00 Uhr 14
 Referentin: Gabi Sichelstiel

Auf der Suche nach dem Schatz vom Höllental – Familienwanderung mit Kindern ab 5 Jahren

Fr., 15.11.2019, 16.00 Uhr 49
 Leitung: Barbara Zerhoch

Herbstblatt und Brombeerranke

Fr., 29.11.2019, 15.00 Uhr 49
 Leitung: Barbara

Ätherische Öle im Alltag

Mo., 20.01.2020, 20.00 Uhr 66
 Leitung: Svenja Deller

Mittenwald

Pfarramt, Tel. 08823 92290

Bildungsbeauftragte: Renate Pokorny, Tel. 08823 928546

Eltern-Kind-Programm

dienstags, 9.00 – 11.00 Uhr 41
 Leitung: Bernadette Zwerger

„Laudato Si“ oder: Ziagt’s eich warm o!

Mo., 30.09.2019, 20.00 Uhr 6
 Referent: Christoph Huber

„Fischer und Zeltmacher“ –

Besuch der Pfarrkirche Peter und Paul Mittenwald

So., 20.10.2019, 14.00 Uhr 72
 Leitung: Herbert Meider

„Der Weg ins Paradies“ –

a bairische G’schicht zum Nachdenken und Schmunzeln

Di., 05.11.2019, 20.00 Uhr 73
 Erzähler: Herbert Meider

Überblick der Angebote in den Pfarreien

Murnau

Pfarramt, Tel. 08841 1326

Bildungsbeauftragter: Johannes Unterstein, Tel. 08841 9750;

Monika Sepp, Tel. 08841 4290

**Aktiv und beweglich mit 60+
ausgewogene Gymnastik für Körper und Geist**
ab Di., 10.09.2019, 10.15 – 11.30 Uhr 54
Leitung: Karin Christmann

Geistig fit bis ins hohe Alter – Gedächtnistraining für Senioren
ab Di., 10.09.2019, 14.30 – 16.00 Uhr 55
ab Mi., 11.09.2019, 9.30 – 11.00 Uhr 55
Leitung: Karin Christmann

Pilates und Yoga
ab Mi., 11.09.2019, 8.00 – 9.15 Uhr 55
Leitung: Karin Christmann

Gymnastik auf dem Stuhl – aktiv und gesund ins Alter
ab Do., 12.09.2019, 10.45 – 12.15 Uhr 53
Leitung: Karin Christmann

Luna Yoga für Frauen
ab Fr., 13.09.2019, 17.00 – 18.00 Uhr 59
Leitung: Birte Kutschera

Luna Yoga für Paare
ab Fr., 13.09.2019, 18.30 – 19.30 Uhr 60
Leitung: Birte Kutschera

**Ashtanga-Yoga –
sportlich-meditatives Yoga für alle Altersgruppen**
ab Mo., 16.09.2019, 18.15 – 19.45 Uhr 61
Leitung: Dinah Arosa Marker

**Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen
Von Frauen für Frauen**
ab Do., 19.09.2019, 19.00 – 21.00 Uhr 62
Leitung: Judith Rhomberg

**Stauffenberg – Mein Großvater war kein Attentäter
(Lesung und Gespräch)**
Di., 24.09.2019, 19.30 Uhr 32
Referentin: Sophie von Bechtolsheim

**Reihe „Ort der Begegnung“
Sieh's doch mal so – Ein Blick auf die Engel**
Fr., 27.09.2019, 20.00 Uhr 5

Für alle, die Wein lieben – eine biblische Weinprobe
Fr., 25.10.2019, 20.00 Uhr 5
Leitung: Thorsten Göbel und Rita Schäfer

**Weideochsen & Würsten – Workshop
„echtes.bayern“**
Sa., 26.10.2019, 11.00 Uhr 72

Sehen wie die Mystiker
Fr., 29.11.2019, 20.00 Uhr 5
Leitung: Peter Braun

Der Film von Wim Wenders über Papst Franziskus <i>Fr., 31.01.2020, 20.00 Uhr</i>	5
„Soll ich meines Bruders Hüter sein?“ – interreligiöses Gespräch <i>Mi., 06.11.2019, 19.00 Uhr</i>	10
<i>Referenten: Steven Langnas, Gönül Yerli, Florian Bracker</i>	
„Iss doch endlich mal normal“ – Elternvortrag <i>Do., 07.11.2019, 19.30 Uhr</i>	48
<i>Referentin: Dorothea Voss</i>	
ZEN-Meditation – der Weg in die Stille <i>ab Mo., 11.11.2019, 18.30 – 20.00 Uhr</i>	13
<i>Leitung: Cora Heide</i>	
Die „Amazonas-Synode“ – Bilder und Eindrücke aus Amazonien, Bericht aus Rom, kommentiert mit Diskussion <i>Mi., 20.11.2019, 20.00 Uhr</i>	14
<i>Referenten: Johannes Reichart, Benjamin Schwarz</i>	
4.Pädagogischer Kongress: Herzensbildung ... auf die Beziehung kommt es an! <i>Di., 26.11.2019, 9.00 Uhr</i>	37
MBSR Kurs – zur Ruhe kommen durch Achtsamkeit <i>ab Mo., 20.01.2020, 8.30 – 12.30 Uhr</i>	65
<i>Leitung: Brigitte Perras</i>	

Oberammergau

Pfarramt, Tel. 08822 92290

Bildungsbeauftragte: Martin Eitzenberger, Tel. 08822 7206;

Martin Utschneider, Tel. 08822 27 800 78

Vortrag „Volkskrankheit Rückenschmerzen – was kann ich selbst dagegen tun?“

Mi., 11.09.2019, 19.30 Uhr

Referent: Dr. Martin Lorenz

Vortrag „Prävention im Alter: Mit mehr Weitsicht zu weniger Krankenhausbesuchen“

Mi., 25.09.2019, 19.30 Uhr

Referent: Jacob Clauß

Literaturkreis zur Vorbereitung auf die Passion 2020

Mi., 25.09.2019, 19.30 Uhr

Leitung: Dr. Angelika Winterer

Vortrag „Altersmedizin: Einschätzung der Sturzgefahr und Training zur Sturzprophylaxe“

Mi., 23.10.2019 und Mi., 27.11.2019, jeweils 19.30 Uhr

Referent: Olaf Linke

Vortrag zu Romano Guardini (1885 – 1968)

Mi., 23.10.2019, 20.00 Uhr

Referent: Prof. em. Dr. Ludwig Mödl

Waldbaden im Herbstwald

Sa., 26.10.2019, 14.00 Uhr

Referentin: Christina Bauer

Anmeldung: Gaby Daisenberger

Überblick der Angebote in den Pfarreien

Besinnliche Bilderreise an Orte Jesu – JERUSALEM

Mi., 06.11.2019, 19.30 Uhr 11
Referentin: Dr. Angelika Winterer

Vortrag „Fette und Proteine: Nährstoffe unter der Lupe“

Mi., 27.11.2019, 19.30 Uhr 58
Referentin: Anne Och

Altersmedizin:

Einschätzung der Sturzgefahr und Training zur Sturzprophylaxe

Mi., 27.11.2019 57

Oberau

Pfarramt, Tel. 08824 553

Bildungsbeauftragter: Peter Bitzl, Tel. 08824 1711

Eltern-Kind-Programm

donnerstags, 9.30 – 11.30 Uhr 41
Leitung: Veronika Schönberger

Hatha-Yoga VII

ab Do., 12.09.2019, 17.30 – 18.45 Uhr 52
Leitung: Petra Roth

Gesundheits- und Bewegungstraining – „nicht nur“ für Senioren

ab Di., 24.09.2019, 9.30 – 11.30 Uhr 62
Leitung: Klaudia Bader

Herausforderungen am Berg – Bau der neuen Seilbahn Zugspitze

Mi., 13.11.2019, 14.00 Uhr 82
Referent: Matthias Stauch

Weisheiten über die Stärken der Frauen –

Vortrag und Diskussion

Mi., 08.01.2020, 14.00 Uhr 82
Leitung: Martina Sattler

Ohlstadt

Pfarramt, Tel. 08841 4880611

Eltern-Kind-Programm

mittwochs, 9.30 – 11.15 Uhr 42
Leitung: Marianna Fischer
freitags, 9.30 – 11.30 Uhr 42
Leitung: Michaela Erhardt

Gymnastik auf dem Stuhl – aktiv und gesund ins Alter

ab Mo., 09.09.2019, 14.00 – 15.00 Uhr 53
Leitung: Karin Christmann

Yoga – aus der Bewegung in die Stille

ab Di., 17.09.2019, 19.00 – 20.30 Uhr 59
Leitung: Rosa-Maria Frombeck
Leitung: Georg Mayr, Karl Schmid

Kess erziehen – Staunen. Fragen. Gott entdecken.

ab Do., 07.11.2019, 19.00 – 21.30 Uhr 48
Referent: Florian Hammerl

Rauh- oder Rauchnächte – die 12 heiligen Nächte „echtes.bayern“

Do., 28.11.2019, 19.00 Uhr 76
Referentin: Henny Schübel

Weidenflechten, „Schwingerl“ – Workshop „echtes.Bayern“

Sa., 18.01.2020, 10.00 Uhr 76
Referentin: Susanne Achtzehner

„Enkeltauglich leben“

ab Do., 23.01.2020, 18.30 – 21.15 Uhr 38
Spieleleiterin: Angelika Schwan

Partenkirchen

Pfarramt, Tel. 08821 9670080

Bildungsbeauftragte: Annalena Kaufmann, Tel. 08821 3825;

Dr. Rolf Morhart, Tel. 08821 58 88 9

Eltern-Kind-Programm

montags und dienstags, 09.00 – 11.00 Uhr 42
freitags, 9.30 – 11.30 Uhr 42
Leitung: Regina Kaufmann

Vortrag „Beikost – der erste Brei“

Di., 24.09.2019, Di., 19.11.2019 und Di. 07.01.2020,
jeweils 15.00 Uhr 45
Referentin: Lisa Wohlfrom

Vortrag „Kinderlebensmittel unter der Lupe“

Di., 24.09.2019 und Di., 07.01.2020, jeweils 16.30 Uhr 45
Referentin: Lisa Wohlfrom

Vortrag „Essen am Familientisch“

Di., 19.11.2019, 16.30 Uhr 46
Referentin: Lisa Wohlfrom

Rat und Tat für Kümmerer – Wochenend-Workshop

Fr., 18.10.2019, 19 Uhr, bis So. 20.10.2019, 12.00 Uhr 81
Referentinnen: Petra Schlitt, Manuela Loder

„GdS“ – Die Gesetze des Schulerfolgs – Elterntraining

Modul 3: Die Familie als Lernort gestalten

Mo., 30.09.2019: Teil 1; Di., 15.10.2019: Teil 2 44
Referenten: Sebastian Unterstein, Veronika Fischer

Shinrin Yoku Seminar

So., 15.09.2019, 9.00 Uhr 61
So., 13.10.2019, 9.00 Uhr 61
Leitung: Judith Rhomberg

Faszientraining – Vormittagskurs für Frauen im reiferen Alter

ab Mo., 30.09.2019, 9.30 – 10.45 Uhr 63
Leitung: Elisabeth Fritzsich

Alpgeister ... im Werdenfelser Land

Fr., 11.10.2019, 19.00 Uhr 71
Referentin: Henny Schübel

Kinofilm „Gestorben wird morgen“

So., 13.10.2019, 11.30 Uhr 71
Regisseurin: Susan Gluth

Vom Lehnen und Sreiben

Vortrag zur Lese- und Rechtschreib-Störung (LRS)

Do., 17.10.2019, 19.30 Uhr 47
Referentin: Barbara Zerhoch

Überblick der Angebote in den Pfarreien

„Die Rhythmen des Lebens annehmen“ – für Frauen in der Lebensmitte

ab Do., 17.10.2019, 19.30 – 21.00 Uhr 64
Referentin: Christa Grau

„Hinauf zum heiligen Antoni!“

So., 27.10.2019, 14.00 Uhr 73
Referent: Herbert Meider

Pro und Contra Organspende

Mo., 04.11.2019, 20.00 Uhr 36
Referent: Leo Mosses

Lichtwandern – von der Sehnsucht nach Weite

Mi., 06.11.2019, 19.30 Uhr 11
Referent: Hans-Günther Kaufmann

Die „Amazonas-Synode“

Bilder und Eindrücke aus Amazonien, Bericht aus Rom, kommentiert mit Diskussion

Mo., 18.11.2019, 20.00 Uhr 14
Referenten: Johannes Reichart, Benjamin Schwarz

„Alpgeister“ – Mythen und Mysterien der bayrischen Alpen

Dokumentarfilm mit anschließendem Podiumsgespräch

Fr., 22.11.2019, 19.00 Uhr 75
Moderation: Wolfgang Kupper

Himmelswerkstatt

Mo., 09.12.2019, 15.00 Uhr 49
Leitung: Regina Kaufmann, Tel. 08821 3825

Vorschau – „Das Bayerische Aschenputtel“

Sa., 14.03.2020, 17.00 Uhr 49
Erzähler: Heinz-Josef Braun und Stefan Murr

Seehausen

Pfarramt, Tel. 08841 1304

Eltern-Kind-Programm

donnerstags, 9.15 – 11.15 Uhr 43
Leitung: Marila Ram

Meinen Beziehungen auf der Spur – Selbsterfahrungsseminar

So., 27.10.2019, 9.00 Uhr 34
Sa., 19.10.2019, 9.00 Uhr 34
Referentinnen: Christina Albrecht-Pokorny, Viola Ott

Unserer Beziehung auf der Spur – Selbsterfahrungsseminar für Paare

So., 20.10.2019, 9.00 Uhr 35
Sa., 26.10. 2019, 9.00 Uhr 35
Referentinnen: Christina Albrecht-Pokorny, Viola Ott

Vinyasa-Yoga für den Rücken

ab Mo., 09.09.2019, 17.30 – 19.00 Uhr 54
Leitung: Karin Christmann

Exkursion zur Insel Wörth

Studienreihe Kultur – Geschichte – Heimat

Di., 01.10.2019, 10.00 Uhr 68
Referent: Dr. Maximilian Kellner

Auf Freisinger Spuren durch Österreich und Südtirol Studienreihe Kultur – Geschichte – Heimat

Di., 15.10.2019, 9.30 Uhr 68
Referent: Josef Brandner

Erde, Wasser, Sonne, Luft: Frauen-Tanznachmittag mit den vier Elementen

Sa., 19.10.2019, 15.00 Uhr 8
Leitung: Dorothea Voss

Elf Jahre Arbeit mit Emanuel von Seidl Studienreihe Kultur – Geschichte – Heimat

Di., 29.10.2019, 9.30 Uhr 68
Referent: Dieter Wieland

Zucht und Unzucht – Prostitution und Sittenpolizei um 1900 Studienreihe Kultur – Geschichte – Heimat

Di., 12.11.2019, 9.30 Uhr 69
Referentin: Dr. Sybille Krafft

„Die Restaurierung von Baudenkmalern und Kunstwerken“ Studienreihe Kultur – Geschichte – Heimat

Di., 26.11.2019, 9.30 Uhr 69
Referent: Dr. Michael Kühenthal

Armut und Armenfürsorge in Bayern in der vorindustriellen Zeit Studienreihe Kultur – Geschichte – Heimat

Di., 03.12.2019, 9.30 Uhr 69
Referentin: Dr. Barbara Kink

Tanz der Stille zwischen den Jahren: Frauen-Tanznachmittag der Ruhe und inneren Einkehr

Mo., 30.12.2019, 15.00 Uhr 16
Leitung: Dorothea Voss

Kaiser Karl IV (1316–1378) – Ein Europäer zwischen Prag, Rom und Nürnberg Studienreihe Kultur – Geschichte – Heimat

Di., 17.12.2019, 9.30 Uhr 69
Referent: Dr. Wolfgang Jahn

Besuch der originalen Seidl-Villa von Richard Strauß in Garmisch

Studienreihe Kultur – Geschichte – Heimat
Di., 07.01.2020, 10.00 Uhr 70
Führung: Dr. Dominik Šedivý

Tanzen Tönen Träumen zu Lichtmeß

So., 02.02.2020, 15.00 Uhr 18
Leitung: Dorothea Voss

Uffing

Pfarramt, Tel. 08846 488

Bildungsbeauftragte: Sophie v. Bechtolsheim, Tel. 08846 921898;
Dr. Markus Zehetbauer, Tel. 08846 921214; Dr. Beate Thannheimer,
Tel. 08846 914422

Offenes Singen

„If you can walk, you can dance, if you can talk, you can sing!“
ab Do., 19.09.2019, 19.30 – 21.00 Uhr 31
Leitung: Gabriele Wanger

Überblick der Angebote in den Pfarreien

Der Bruch zwischen Caritas und Charisma – über die Suche nach der Einheit von Glaube und Liebe

Do., 24.10.2019, 20.00 Uhr 9
Referent: Fra` Dr. Georg von Lengerke

Trachtenpflege im Staffelseeraum von den Anfängen bis in die 1950er Jahre

do., 14.11.2019, 20.00 Uhr 74
Referentin: Daniela Maier

„Das Heil kommt von den Juden“ (Joh 4,22) Was man vom antiken Judentum wissen muss, um Jesus und das Christentum zu verstehen.

Mo., 20.01.2020, 20.00 Uhr 16
Referent: Dr. Markus Zehetbauer

Alle Termine im Überblick

September 2019			
02. Sept.	Tanzen im Sitzen – Seniorentreff	Ga.-Pa.	79
02. Sept.	Yoga „auf dem Stuhl“ – Seniorentreff	Ga.-Pa.	79
03. Sept.	Sprachcafé – englisch – Seniorentreff	Ga.-Pa.	79
03. Sept.	Sprachcafé – English conversation – Seniorentreff	Ga.-Pa.	79
03. Sept.	HandarbeitsTREFF – Seniorentreff	Ga.-Pa.	79
05. Sept	KreativTREFF – Seniorentreff	Ga.-Pa.	80
05. Sept	Meditation für Senioren – Seniorentreff	Ga.-Pa.	80
06. Sept	Seniorengymnastik – Seniorentreff	Ga.-Pa.	80
07. Sept.	Politikforum – Seniorentreff	Ga.-Pa.	80
09. Sept.	Gymnastik auf dem Stuhl mit Karin Christmann – Kursbeginn	Ohlstadt	53
09. Sept.	Hatha-Yoga I, II und III mit Petra Roth – Kursbeginn	Ga.-Pa.	51
09. Sept.	Vinyasa-Yoga für den Rücken mit Karin Christmann – Kursbeginn	Seehausen	54
10. Sept.	Aktiv und beweglich mit 60+ mit Karin Christmann – Kursbeginn	Murnau	54
10. Sept.	Geistig fit bis ins hohe Alter, Gedächtnistraining mit Karin Christmann – Kursbeginn	Murnau	55
10. Sept.	Hatha-Yoga IV und V mit Petra Roth – Kursbeginn	Farchant	52
10. Sept.	Heilsames Singen mit Gabriele Wanger – Kursbeginn	Eschenlohe	58
11. Sept.	Pilates und Yoga mit Karin Christmann – Kursbeginn	Murnau	55
11. Sept	Hatha-Yoga VI und Yoga für Männer mit Petra Roth – Kursbeginn	Ga.-Pa.	52
11. Sept.	„Volkskrankheit Rückenschmerzen – was kann ich selbst dagegen tun?“ mit Dr. Martin Lorenz	Oberammergau	56

Alle Termine im Überblick

12. Sept.	Gymnastik auf dem Stuhl <i>mit Karin Christmann</i> - Kursbeginn	Murnau	53	24. Sept.	„Stauffenberg – Mein Großvater war kein Ahentäter“ <i>mit Sophie von Bechtolsheim</i>	Murnau	32
12. Sept.	Hatha-Yoga VII <i>mit Petra Roth</i> - Kursbeginn	Oberau	52	24. Sept.	Vortragsreihe „Ich esse also bin ich“ (Ernährungsseminar) <i>mit Lisa Wohlfrom</i> - Reihenstart	Ga.-Pa.	45
12. Sept.	Märchen für Erwachsene <i>mit Maria Schuhmacher</i>	Saulgrub	70	25. Sept.	Prävention im Alter <i>mit Jacob Clauß</i>	Oberammergau	57
12. Sept.	Yoga <i>mit Rosa-Maria Frombeck</i> - Kursbeginn	Eschenlohe	59	25. Sept.	Literaturkreis <i>mit Dr. Angelika Winterer</i>	Oberammergau	6
13. Sept.	Luna-Yoga für Frauen <i>mit Birte Kutschera</i> - Kursbeginn	Murnau	59	27. Sept.	Ort der Begegnung - Reihenstart	Murnau	5
13. Sept.	Luna-Yoga für Paare <i>mit Birte Kutschera</i> - Kursbeginn	Murnau	60	28. Sept.	Artenvielfalt im Loisachtal <i>mit Benjamin Schwarz</i>	Eschenlohe	20
14. Sept.	Erlebnis-Klangabend <i>mit Svenja Deller</i>	Grainau	60	28. Sept.	Kunst & Natur mit der ganzen Familie <i>mit Florian Hammerl</i>	Farchant	44
15. Sept.	Shinrin Yoku Seminar <i>mit Judith Rhomberg</i>	Ga.-Pa.	61	30. Sept.	Faszientraining <i>mit Elisabeth Fritzsche</i> - Kursbeginn	Ga.-Pa.	63
16. Sept.	Café Klatsch <i>mit Steffi Schneider</i>	Burgrain	43	30. Sept.	„Laudato Si“ oder: Ziagt’s eich warm o! <i>mit Christoph Huber</i>	Mittenwald	6
16. Sept.	Ashtanga-Yoga <i>mit Dinah Arosa Marker</i> - Kursbeginn	Murnau	61	30. Sept.	Vortragsreihe „GdS“ - Die Gesetze des Schulerfolgs <i>mit Sebastian Unterstein und Veronika Fischer</i>	Ga.-Pa.	44
19. Sept.	Erfolgreich bewerben <i>mit Renate Frommbeck</i>	Ga.-Pa.	26	Oktober 2019			
19. Sept.	Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen <i>mit Judith Rhomberg</i>	Murnau	62	01. Okt.	„Meistere deine Challenge – stell Dich Deiner beruflichen Veränderung!“ <i>mit Mel Schüler</i>	Murnau	27
19. Sept.	Offenes Singen <i>mit Gabriele Wanger</i>	Uffing	31	01. Okt.	Exkursion zur Insel Wörth <i>mit Dr. Maximilian Kellner</i>	Seehausen	68
20. Sept.	Biblisches Erzählkonzert <i>mit Irmgard Eder</i>	Ettal	5	01. Okt.	Göttliche Geistesblitze <i>mit Pfarrer Josef Konitzer</i>	Grainau	6
23. Sept.	Bewerbung kompakt <i>mit Renate Frommbeck</i>	Murnau	27	05. Okt.	Wiesmahd-Aktion <i>mit Benjamin Schwarz</i>	Ettal	33
24. Sept.	Gesundheits- und Bewegungstraining <i>mit Klaudia Bader</i> - Kursbeginn	Oberau	62				
24. Sept.	Feldenkrais <i>mit Sr. Margit Bauschke</i> - Kursbeginn	Ga.-Pa.	63				

Alle Termine im Überblick

07. Okt.	Kompetenzworkshop mit <i>Renate Frommbeck</i>	Ga.-Pa.	28	19. Okt.	Meinen Beziehungen auf der Spur mit <i>Viola Ott und Christina Albrecht-Pokorny</i>	Aidling	34
08. Okt.	Lebst Du das, was Du glaubst? mit <i>Bruder Elias König</i>	Farchant	7	19. Okt.	Erde, Wasser, Sonne, Luft mit <i>Dorothea Voss</i>	Seehausen	8
10. Okt.	„Kinder im Blick“ – Kurs für getrennte Eltern	Ga.-Pa.	46	20. Okt.	Unserer Beziehung auf der Spur mit <i>Viola Ott und Christina Albrecht-Pokorny</i>	Aidling	35
10. Okt.	Wald und Baum mit <i>Günter Gleißner</i>	Saulgrub	70	20. Okt.	„Fischer und Zeltmacher“ mit <i>Herbert Meider</i>	Mittenwald Oberammergau	72 57
11. Okt.	„Gehaltsverhandlung – was bin ich wert?“ mit <i>Bevna Marcinkowski</i>	Murnau	28	23. Okt.	Altersmedizin mit <i>Olaf Linke</i>		
11. Okt.	Alpgeister im Werdenfelser Land mit <i>Henny Schübel</i>	Ga.-Pa.	71	23. Okt.	Romano Guardini (1885 – 1968) mit <i>Prof. Dr. Ludwig Mödl</i>	Oberammergau	8
13. Okt.	Shinrin Yoku Seminar mit <i>Judith Rhomberg</i>	Ga.-Pa.	61	24. Okt.	Der Bruch zwischen Caritas und Charisma mit <i>Fra' Dr. Georg von Lengerke</i>	Uffing	9
13. Okt.	Kinofilm „Gestorben wird morgen“ <i>Regisseurin: Susan Gluth</i>	Partenkirchen	81	26. Okt.	Mit den Waldindianern im Naturpark unterwegs mit <i>Christina Bauer</i>	Graswang	47
14. Okt.	Skulptur Pur mit <i>Bildhauer Stefan Ester</i>	Ga.-Pa.	71	26. Okt.	Unserer Beziehung auf der Spur mit <i>Viola Ott und Christina Albrecht-Pokorny</i>	Aidling	35
15. Okt.	Auf Freisinger Spuren durch Österreich und Südtirol mit <i>Josef Brandner</i>	Seehausen	68	26. Okt.	Weidechsen & Würsten mit <i>Georg Mayr und Karl Schmid</i>	Riegsee	72
16. Okt.	„Innere Widerstandsfähigkeit – stärken Sie Ihre Resilienz“ mit <i>Iris Grassl</i>	Ga.-Pa.	29	26. Okt.	Glaube lebt! mit <i>Christine Emmerdt u. Irmgard Deml</i>	Farchant	21
17. Okt.	„Sei gelassen“ – Binsenweisheit oder Lebenskunst? mit <i>Dr. Iris Geyer</i>	Ga.-Pa.	7	26. Okt.	Waldbaden im Herbstwald mit <i>Christina Bauer</i>	Oberammergau	64
17. Okt.	Vom Lehsen und Sreiben mit <i>Barbara Zerhoch</i>	Ga.-Pa.	47	27. Okt.	Meinen Beziehungen auf der Spur mit <i>Viola Ott und Christina Albrecht-Pokorny</i>	Aidling	34
17. Okt.	„Die Rhythmen des Lebens annehmen“ mit <i>Christa Grau</i>	Ga.-Pa.	64	27. Okt.	„Hinauf zum heiligen Antoni!“ mit <i>Herbert Meider</i>	Ga.-Pa.	73
18. Okt.	Rat und Tat für Kümmerer – Workshop mit <i>Petra Schlitt</i>	Ga.-Pa.	81				

Alle Termine im Überblick

29. Okt.	Elf Jahre Arbeit mit Emanuel von Seidl <i>mit Dieter Wieland</i>	Seehausen	68	12. Nov.	Zucht und Unzucht – Prostitution und Sittenpolizei um 1900 <i>mit Dr. Sybille Krafft</i>	Seehausen	69
30. Okt.	Erbrecht <i>mit Hans Meier</i>	Saulgrub	36	13. Nov.	Herausforderungen am Berg – Bau der neuen Zugspitz-Seilbahn <i>mit Matthias Stauch</i>	Oberau	82
November 2019				14. Nov.	Gesund altern <i>mit Kathrin Steinbeißer</i>	Ga.-Pa.	83
04. Nov.	Pro und Contra Organspende <i>mit Leo Mosses</i>	Ga.-Pa.	36	14. Nov.	ZEN-Meditation <i>mit Cora Heide – Kursbeginn</i>	Farchant	13
05. Nov.	Klartext statt Kauderwelsch <i>mit Christiane Lambrecht</i>	Murnau	29	14. Nov.	„Gott funktioniert nicht. Deswegen glaube ich an ihn“ <i>mit Thomas Frings</i>	Benediktbeuern	13
05. Nov.	„Der Weg ins Paradies“ <i>mit Herbert Meider</i>	Mittenwald	73	14. Nov.	Frauen der Bibel <i>mit Gabi Sichelstiel</i>	Grainau	14
06. Nov.	„Soll ich meines Bruders Hüter sein?“ <i>mit Steven Langnas, Gönül Yerli und Florian Bracker</i>	Murnau	10	14. Nov.	Trachtenpflege im Staffelseeraum <i>mit Daniela Maier</i>	Uffing	74
06. Nov.	Besinnliche Bilderreise an Orte Jesu – Jerusalem <i>mit Dr. Angelika Winterer</i>	Oberammergau	11	15. Nov.	Auf der Suche nach dem Schatz vom Höllental <i>mit Barbara Zerhoch</i>	Grainau	49
06. Nov.	Lichtwandern <i>mit Hans-Günther Kaufmann</i>	Ga.-Pa.	11	15. Nov.	Hexen und Heilige <i>mit Jutta Straßmeyer, Christiane Schupp und Monika Tischer</i>	Ga.-Pa.	75
06. Nov.	Herbstblatt und Brombeerranke <i>mit Barbara Zerhoch</i>	Grainau	49	16. Nov.	Selbstverteidigungskurs für Frauen <i>mit Judith Rhomberg</i>	Ga.-Pa.	65
07. Nov.	„Iss doch endlich mal normal“ <i>mit Dorothea Voss</i>	Murnau	48	18. Nov.	Die „Amazonas-Synode“ <i>mit Johannes Reichart und Benjamin Schwarz</i>	Ga.-Pa.	14
07. Nov.	Kess erziehen <i>mit Florian Hammerl</i>	Ohlstadt	48	19. Nov.	Berufliche Orientierung <i>mit Renate Frommbeck</i>	Murnau	30
07. Nov.	Meine persönliche Berufung finden <i>mit Birgit Schiel</i>	Ga.-Pa.	12	20. Nov.	Die „Amazonas-Synode“ <i>mit Johannes Reichart und Benjamin Schwarz</i>	Murnau	14
08. Nov.	Pilgern wohin – auf welchem Weg <i>mit Henny Schübel</i>	Ga.-Pa.	21	21. Nov.	Meine Berufung entdecken, meinen Lebensweg verändern <i>mit Birgit Schiel</i>	Ga.-Pa.	12
11. Nov.	ZEN-Meditation <i>mit Cora Heide – Kursbeginn</i>	Murnau	13	22. Nov.	„Alpeister“ – Mythen und Mysterien der bayrischen Alpen (Film)	Ga.-Pa.	75
11. Nov.	70 Jahre Volkshochschule Garmisch-Partenkirchen <i>mit Stefanie Berger</i>	Ga.-Pa.	74				

Alle Termine im Überblick

23. Nov.	Gemeinschaxliches Kochen für Küchenlaien – Männerkurs <i>mit Dominik Richter</i>	Ga.-Pa.	83	11. Dez.	Sicher verhandeln beim Wiedereinstieg <i>mit Renate Frommbeck</i>	Ga.-Pa.	31
24. Nov.	„In mir ist Ruhe, Stille, Friede, Kraft“ <i>mit Gabriele Wanger</i>	Ga.-Pa.	15	17. Dez.	Kaiser Karl IV (1316-1378) – Ein Europäer zwischen Prag, Rom und Nürnberg <i>mit Dr. Wolfgang Jahn</i>	Seehausen	69
26. Nov.	„Die Restaurierung von Baudenkmälern und Kunstwerken“ – 2. Teil <i>mit Dr. Michael Kühenthal</i>	Seehausen	69	30. Dez.	Tanz der Stille zwischen den Jahren <i>mit Dorothea Voss</i>	Seehausen	16
26. Nov.	4. Pädagogischer Kongress: Herzensbildung	Murnau	37	Januar 2020			
27. Nov.	Persönlich erfolgreich mit dem Züricher Ressourcenmodell <i>mit Anne Weinmüller-Atze</i>	Ga.-Pa.	30	07. Jan.	Besuch der originalen Seidl-Villa von Richard Strauß <i>mit Dr. Dominik Šedivý</i>	Ga.-Pa.	70
27. Nov.	Fehe und Proteine: Nährstoffe unter der Lupe <i>mit Anne Och</i>	Oberammergau	58	08. Jan.	Weisheiten über die Stärken der Frauen <i>mit Martina Sattler</i>	Oberau	82
27. Nov.	Altersmedizin <i>mit Olaf Linke</i>	Oberammergau	57	11. Jan.	Selbstverteidigungskurs für Frauen <i>mit Judith Rhomborg</i>	Ga.-Pa.	65
28. Nov.	Rauh- oder Rachnächte – die 12 heiligen Nächte <i>mit Henny Schübel</i>	Ohlstadt	76	16. Jan.	„Gesundheitliche Chancengleichheit – was heißt das für uns?“ <i>mit Kathrin Steinbeißer</i>	Ga.-Pa.	38
Dezember 2019				17. Jan.	Hexen und Heilige <i>mit Jutta Straßenmeyer, Christiane Schupp und Monika Tischer</i>	Ga.-Pa.	75
02. Dez.	Erfolgreich bewerben – online und initiativ! <i>mit Renate Frommbeck</i>	Murnau	26	18. Jan.	Weidenflechten – „Schwingerl“ <i>mit Susanne Achtzehner</i>	Ohlstadt	76
03. Dez.	Armut und Armenfürsorge in Bayern in der vorindustriellen Zeit <i>mit Dr. Barbara Kink</i>	Seehausen	69	20. Jan.	MBSR Kurs <i>mit Brigitte Perras</i>	Murnau	65
05. Dez.	Der Dreiklang der Berufung <i>mit Birgit Schiel</i>	Ga.-Pa.	12	20. Jan.	„Das Heil kommt von den Juden“ (Joh 4,22) <i>mit Dr. Markus Zehetbauer</i>	Uffing	16
09. Dez.	Himmelswerkstatt <i>mit Regina Kaufmann</i>	Ga.-Pa.	49	20. Jan.	Ätherische Öle im Alltag <i>mit Svenja Deller</i>	Grainau	66
10. Dez.	Kompetenzworkshop <i>mit Renate Frommbeck</i>	Ga.-Pa.	28	23. Jan.	„Enkeltauglich leben“ <i>mit Angelika Schwan</i>	Ohlstadt	38
				31. Jan.	Der Film von Wim Wenders über Papst Franziskus	Murnau	5

Alle Termine im Überblick

	Februar 2020		
02. Feb.	Tanzen Tönen Träumen zu Lichtmeß <i>mit Dorothea Voss</i>	Seehausen	18
14. Feb.	Hexen und Heilige <i>mit Jutta Straßenmeyer, Christiane Schupp und Monika Tischer</i>	Ga.-Pa.	75
	März 2020		
14. März	Vorschau – „Das Bayerische Aschenputtel“ <i>mit Heinz-Josef Braun und Stefan Murr</i>	Ga.-Pa.	49
	Oktober 2020		
10. Okt.	Vorschau – Reise Israel und Palästina, Begegnungen mit den Religionen im Heiligen Land <i>mit Hans Rehm</i>	Ga.-Pa.	18

Kreisbildungswerk aktuell

Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen immer aktuell im Internet und in Facebook

Hier finden Sie das ganze Programm tagesaktuell im Überblick oder nach Themen und Orten sortiert. Mit eigenen Begriffen können Sie gezielt in Ihrem Interessensgebiet suchen. Dazu bieten wir Ihnen die Möglichkeit zur online-Anmeldung – direkt und unkompliziert.
www.kreisbildungswerk-gap.de

Impressum

Herausgeber dieses Programmheftes ist das
Katholische Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V.
Auflage dieses Programmheftes: 4000 Expl.
Layout und Gestaltung: elch-design, Bad Füssing
Herstellung: dieUmweltDruckerei GmbH



Gedruckt auf 100% Recycling-Papier, Druckfarben auf Basis nachwachsender Rohstoffe, hergestellt mit Strom aus erneuerbaren Energien.

Datenschutz: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich mit der Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden insofern dies für interne Verwaltungs- und Veranstaltungszwecke erforderlich ist. Wir behandeln Ihre Daten im Sinne der EU-DSGVO.

Das nächste Programmheft des Katholischen Kreisbildungswerkes Garmisch-Partenkirchen e.V. erscheint im **Februar 2020**.



Geschäftsstelle

Katholisches Kreisbildungswerk e.V.
Dompfaffstraße 1; 82467 Garmisch-Partenkirchen
Telefon 0 88 21/5 85 01; Telefax 0 88 21/7 47 01
e-Mail: info@kreisbildungswerk-gap.de
Internet: www.kreisbildungswerk-gap.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di.: 8.30 - 15.00 Uhr
Mi. - Fr.: 8.30 - 13.00 Uhr

Bankverbindung

Kreissparkasse Garmisch-Partenkirchen
IBAN: DE02 7035 0000 0000 0324 41; BIC: BYLADEM1GAP

Teilnahmebedingungen

Die Veranstaltungen des Katholischen Kreisbildungswerkes stehen grundsätzlich allen Interessierten offen.
Die Teilnehmergebühren sind jeweils angegeben. Eine Vergünstigung der Gebühr ist möglich – bitte fragen Sie nach: Es soll niemand von unseren Angeboten ausgeschlossen werden!

Anmeldung und Bezahlung

Eine Anmeldung ist nur notwendig, wenn dies angegeben ist. Die Anmeldung kann persönlich in unserer Geschäftsstelle, schriftlich, telefonisch, per Fax, per E-Mail, über die Homepage www.kreisbildungswerk-gap.de erfolgen. Bitte füllen Sie alle notwendigen Angaben dafür vollständig aus. Die Teilnehmergebühren können Sie per Überweisung auf unser Geschäftskonto oder bar in der Geschäftsstelle bezahlen. Wenn Sie das Lastschriftverfahren wünschen, erhalten Sie von uns ein SEPALastschriftmandat, das Sie uns bitte ausgefüllt und unterschrieben zurück schicken. Die Anmeldung ist verbindlich, nachdem sie in der Geschäftsstelle eingegangen ist. Mit Ihrer verbindlichen Anmeldung wird die ausgeschriebene Kursgebühr fällig. Sie werden nur benachrichtigt, wenn eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfindet. Anmeldebestätigung durch das Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V. erfolgt i.d.R. nicht.

Rücktritt – Was ist, wenn ich nicht teilnehmen kann?

Für den Rücktritt – schriftlich, persönlich oder telefonisch in der Geschäftsstelle – gilt: Ein Rücktritt/ Widerruf ist bis 14 Tagen vor Beginn der Veranstaltung kostenfrei möglich. Der Widerruf ist in Textform an das Kreisbildungswerk zu richten.
Bei einem Rücktritt bis 5 Werktage vor Kursbeginn wird eine Verwaltungsgebühr von 10 Euro erhoben. Bei einem späteren Rücktritt wird die gesamte Gebühr fällig, eine Ersatzperson kann benannt werden. Im Einzelfall (Erkrankung mit ärztlichem Attest) kann eine teilweise Erstattung schriftlich beantragt werden, ein Anspruch besteht jedoch nicht.

Freizeitpass

Der Freizeitpass ist gedacht für einkommensschwache Bürgerinnen und Bürger, die ihren Wohnsitz im Landkreis Garmisch-Partenkirchen haben. Auch das Katholische Kreisbildungswerk unterstützt dieses Projekt und gewährt Preisnachlässe für Inhaber des Freizeitpasses: 50 % Gebührenermäßigung für Vorträge, Ermäßigung für Kurse/Seminare. Bitte fragen Sie einfach nach!



Wir sind Akzeptanzstelle für die Ehrenamtskarte. Sie erhalten als Inhaber der Ehrenamtskarte bei den gekennzeichneten Veranstaltungen eine Vergünstigung von 50 %.



Zusammen mit dem Lehrstuhl für Erwachsenenpädagogik der Universität Leipzig wurde ein QualitätsEntwicklungsSystem mit Testierung (QEST) aufgebaut. Im Oktober 2016 wurde das Katholische Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V. erfolgreich von einer externen Zertifizierungsstelle rezertifiziert.

Träger

Erzdiözese München und Freising

Die Erzdiözese unterstützt das Katholische Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V., um Erwachsenenbildung in (Stadt und) Landkreis Garmisch-Partenkirchen zu ermöglichen. Dies geschieht auf der Grundlage der „Leitlinien Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising“ in denen es heißt: „Katholische Erwachsenenbildung und alles daraus abgeleitete Bildungshandeln folgt dem Verkündigungsauftrag der Kirche an alle Menschen“ (München, 2012). Das Katholische Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen ist als eingetragener Verein (e.V.) ein lebendiger, eigenständiger Teil der Kirche und Dienstleister für seine Mitglieder, das sind v.a. Pfarreien und Verbände. Mit seinem Angebot leistet das Bildungswerk einen profilierten kirchlichen Beitrag zur staatlichen geförderten Aufgabe der Erwachsenenbildung (vgl. EbFöG) und trägt so zu deren pluralen Charakter bei. Das katholische Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen erhält einen finanziellen Zuschuss der Erzdiözese München und Freising für Sach-, Personal- und Maßnahmekosten des Vereins. Günstige Teilnahmegebühren, sowie ein qualifiziertes und vielfältiges Angebot werden dadurch möglich. Zudem werden vom Erzbischof bis zum Jahr 2020 Sondermittel zur strukturellen Stärkung der katholischen Bildungswerke zur Verfügung gestellt. Ebenso tragen die freiwilligen Zuschüsse von Pfarreien, Landkreis, Kommunen und Spenden dazu bei, den kirchlichen und öffentlichen Bildungsauftrag des Bildungswerkes zu erfüllen.



ERZBISCHÖFliches ORDINARIAT
MÜNCHEN

www.erzbistum-muenchen.de

KEB München und Freising

Das Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen ist Mitglied in der „Arbeitsgemeinschaft Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V.“.

In der KEB München und Freising arbeiten alle freien Träger, Bildungshäuser und weitere kirchlichen Einrichtungen zusammen, die kontinuierlich Katholische Erwachsenenbildung anbieten, um gemeinsam ein qualifiziertes Angebot zu gewährleisten und Synergieeffekte zu erzielen. Die KEB München und Freising (www.keb-muenchen.de) stellt Katholische Erwachsenenbildung in kirchlicher, politischer, fachlicher und gesellschaftlicher Öffentlichkeit dar und fördert Innovative Projekte, die zur Profilierung und Weiterentwicklung der kirchlichen Erwachsenenbildungsträger führen.



www.keb-muenchen.de

KEB Bayern

Das Katholische Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen ist auch Mitglied der „Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenenbildung in Bayern e.V. (KEB Bayern)“ und damit anerkannter Träger der öffentlichen Erwachsenenbildung. Es wird durch den Freistaat Bayern nach dem Erwachsenenbildungsförderungsgesetz (EBFöG) gefördert.



www.keb-bayern.de

Wir danken allen Zuschussgebern und Spendern, ohne deren Unterstützung unsere Arbeit nicht möglich wäre.

Vorstand

1. Vorsitzende: Christine Sontheim,
82467 Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 9 66 95 17
2. Vorsitzender: Klement Fend
Kontakt über die Geschäftsstelle

Vereins-Nr. 50165, Registergericht München

Mitglieder im Geschäftsführenden Ausschuss:

- Balthasar Brandhofer, Murnau
- Christine Emmerdt, Farchant
- Pfr. Thomas Gröner, Dekan, Oberammergau
- Helmut Hornsteiner, Mittenwald
- Pfr. Andreas Lackermeier, Dekan, Partenkirchen
- Dr. Rolf Morhart, Garmisch-Partenkirchen
- Barbara Schnitzenbaumer, Eschenlohe
- Johannes Unterstein, Murnau
- Martin Utschneider, Oberammergau
- Otmar Würll, Garmisch-Partenkirchen

Geschäftsstelle:

Geschäftsführer: Benjamin Schwarz
Pädagogische Referentin und stellvertretende Geschäftsführerin: Manuela Loder
Pädagogische Referentin und EKP-Programm: Christina Zellinger
Referentin für Theologische Bildung: Margareta Michalczyk
Sekretariat und Verwaltung: Kathrin Furtner,
Ursula Abele, Regina Wäger, Barbara Hutter

Das Museum Werdenfels

Das Landkreismuseum Garmisch-Partenkirchen

Es könnte kein passenderes Gebäude für das Museum Werdenfels geben: Es stammt aus dem 18. Jahrhundert und steht im Herzen der historischen Partenkirchener Ludwigstraße, durch die einst eine Handelsstraße Venedig mit Augsburg verband.

Das Museum Werdenfels entstand im Jahr 1895 aus einer privaten Sammlung, ist heute eines der bedeutendsten seiner Art in Bayern und hat es sich zur Aufgabe gemacht, auf über 1000 m² Ausstellungsfläche Geschichte, Kunst, regionales Brauchtum, Wissenswertes, Typisches und Prägendes um Land und Leute zu zeigen.

Viele Künstler, Einheimische wie Fremde, haben sich in der Region niedergelassen und Erlebtes in ihren Werken verarbeitet. Entdecken Sie im neuen Zugspitzraum die umfangreichen Geschichten rund um den Berg und das Original Zugspitzkreuz von 1851.



Museumsverein Werdenfels e.V.
Mitglied werden, fördern, profitieren

Der Museumsverein Werdenfels e.V. fördert das Museum Werdenfels. Er organisiert Ausflüge zu Ausstellungen, veranstaltet Vorträge und bringt Kunstinteressierte in lockerer Atmosphäre zusammen. Der Verein fördert das Museum etwa durch Ankäufe und bietet Mitgliedern kostenlose Museumsbesuche, Meinungsaustausch und mehr.

Informationen erhalten Interessierte unter:
www.museum-werdenfels.de oder
im Museum Werdenfels.



**museum
werdenfels**

DAS LANDKREISMUSEUM
GARMISCH PARTENKIRCHEN

Museum Werdenfels in der historischen Ludwigstr. 47,
82467 Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 – 75 17 10
Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag, 10-17 Uhr



Die Gesundheitskasse.

BAYERN

Sprechen
Sie uns an

Selbsthilfe zeigt Wege auf

Selbsthilfegruppen sind wichtige Anlaufstellen,
insbesondere für chronisch Kranke und ihre Angehörigen.
Wir unterstützen die Selbsthilfe.

Einfach nah. Meine AOK.