

Dialog und Begegnung


KBW GAP
Katholisches Kreisbildungswerk
Garmisch-Partenkirchen e.V.



Programm

Februar – August 2020

Inhaltsverzeichnis



Sinn und Orientierung

Leben in Fülle: Religiöse Erfahrungen
und spirituelle Wege 5-16



Gesellschaft und Leben

Die Chancen und Risiken
in einer modernen Welt 17-30



Pilgern und Bergspiritualität

Aufbrechen, suchen,
neue Wege gehen 31-39



Eltern- und Familienbildung

Unterstützung und Ermutigung
für das Leben als Familie 40-48



Schöpfungsverantwortung

Mit Freude
nachhaltig leben 49-54



Gesundheitsbildung

Gesund-sein, Körper und Seele
und die Kraft in unserer Kultur 55-72



Generation plus

Lebenserfahrungen und neugierig:
selbst-bestimmt leben 73-79



Heimat- und Kulturgeschichte

Die Spuren der Geschichte
und die Bedeutung der Zeit 80-86

STADT KULTUR

Netzwerk Bayerischer Städte e.V.

Literaturfestival von STADTKULTUR
Netzwerk Bayerischer Städte e.V.
in Garmisch-Partenkirchen

Seite 21/22



Wovon leben wir?

Mit Freude nachhaltig leben.
Aufaktveranstaltung mit Podium

Seite 50

Überblick der Angebote in den Pfarreien 87-95

Alle Termine im Überblick 96-101

Über uns 102-104

Geschäftsbedingungen 105

Kleingedrucktes 106

Kontakt und Anmeldung zu unseren Angeboten:

Katholisches Kreisbildungswerk e.V.
Dompfaffstraße 1; 82467 Garmisch-Partenkirchen
Telefon 0 88 21/5 85 01; Telefax 0 88 21/7 47 01
info@kreisbildungswerk-gap.de
www.kreisbildungswerk-gap.de

*Titelbild: Wachtelweizen-Schreckenfalter auf Arnika
im Murnauer Moos – © Benjamin Schwarz*



Christine Sontheim
1. Vorsitzende

Im Mai dieses Jahres jährt sich die Veröffentlichung der viel beachteten Enzyklika *Laudato si'* von Papst Franziskus zum 5. Mal. Der Papst schreibt darin: „Ich lade dringlich zu einem neuen Dialog ein über die Art und Weise, wie wir die Zukunft unseres Planeten gestalten.“

Als Bildungsträger ist es uns ein Anliegen, einen solchen Dialog zu fördern.

Neben dem eigenen Geschäftsbetrieb richten wir mit unserer neuen Kategorie *Schöpfungsverantwortung*. Mit *Freude nachhaltig leben* das Augenmerk auch in unserem Programm verstärkt auf diese wichtige Thematik. Es ist Ihnen sicher nicht entgangen, dass wir bereits seit einigen Jahren auf diesem Themenfeld aktiv sind, insbesondere z.B. im Projekt *Alpenflusslandschaften*, in dem die vier Pilgerwege *Biodiversität & Schöpfungspiritualität* entstanden sind. Mit der neuen Kategorie *Schöpfungsverantwortung* möchten wir unsere Angebote in diesem Bereich ausbauen und verstetigen.

Wichtig ist uns dabei, das Thema *Freude*, das auch Papst Franziskus bei allem Ernst der Lage immer wieder betont, nicht zu vernachlässigen. Dabei geht um eine gesteigerte, andere Art von Lebensqualität.

Wir laden Sie recht herzlich zur Auftaktveranstaltung zum Thema *Wovon leben wir? Mit Freude nachhaltig leben* mit prominenten Referenten und Gästen am 03. März in Garmisch-Partenkirchen ein (S. 50).

Bewährt, beliebt, begeisternd – so könnte man das Angebot *Pilgern & Bergspiritualität* beschreiben. Auch in diesem Jahr können wir Ihnen wieder zahlreiche Touren anbieten, bei denen Sie die Großartigkeit der Schöpfung sowie eine dahinter stehende spirituelle Dimension entdecken können (S. 32ff.).

Um Spiritualität, konkret um das Beten, geht es auch im *Ettaler Klostergespräch* mit Abt Barnabas Bögle OSB (S. 7).

Unter dem Titel *Hoffnung für die Kirche?* möchte Dr. Wunibald Müller spirituell und psychologisch ausgerichtete Anregungen und Ermutigungen wider die Angst und Resignation geben (S. 14).

Im Rahmen des *Literaturfestivals* zum Thema *Der Tod ist groß* (Rilke) sind Sie eingeladen, sich an drei Abenden mit dem Thema Tod auf ganz unterschiedliche Weise und aus verschiedenen Perspektiven auseinanderzusetzen (S. 21f.).

Ein spannender Abend verspricht die Veranstaltung *Schöne neue Pflegewelt?* zu werden. Diese setzt sich aus naturwissenschaftlicher, technischer und ethischer Sicht mit Fragen der zukünftigen Pflege auseinander (S. 24).

Ans Herz legen möchten wir Ihnen auch den Workshop *Rat und Tat für Kümmerer*, der sich an Menschen richtet, die viel Zeit mit der Unterstützung von Angehörigen verbringen (S. 77f.).

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unseren Programmangeboten und zahlreiche Gelegenheiten zu *Dialog und Begegnung*.

Es grüßt Sie,

Christine Sontheim

Wir sind Akzeptanzstelle für die Ehrenamtskarte.



Sie erhalten als Inhaber der Ehrenamtskarte bei den gekennzeichneten Veranstaltungen eine Vergünstigung von 50 %.

Schöpfungsverantwortung möchten wir nicht nur in unseren Bildungsangeboten, sondern auch in unserem Büroalltag übernehmen.

Die Herstellung von Druckerzeugnissen erfordert nicht nur Papier, sondern kostet auch Energie. Grundsätzlich ist es natürlich wichtig, mit den Ressourcen sparsam umzugehen.

Eine möglichst umweltfreundliche Produktion unseres Programmheftes wird durch die Verwendung von 100% Recyclingpapier und Farbstoffen auf Pflanzenbasis erzielt.

Recyclingpapier spart nicht nur Wasser, Energie und Ressourcen, sondern reduziert auch signifikant den Energieverbrauch. Eine Tonne Recyclingpapier spart im Vergleich zum Frischfaserpapier die Menge an CO₂ ein, die ein durchschnittliches Auto auf rund 1.000 km ausstößt!

Die unvermeidbaren CO₂-Emissionen, die im Druckprozess und beim Versand entstehen, werden durch eine Investition in Klimaschutzprojekte kompensiert.

In unserem Fall ist das eine Naturwaldaufforstung in Togo (Westafrika). Neben der Aufforstung ist in diesem Projekt auch die Verbesserung der sozialen Strukturen im Blick. Dies geschieht eng mit der lokalen Bevölkerung. Dabei haben sich die Projektschwerpunkte Wasser, Energie, Gesundheit, Bildung und Arbeit herauskristallisiert. Hier eine Verbesserung zu schaffen erleichtert nicht nur das Leben der Menschen, sondern bietet eine zukunftsorientierte Grundlage im eigenen Land zu bleiben, um am Aufbau Togos mitzuwirken.

Mehr Infos unter:

www.natureoffice.com/klimaschutzprojekte/project-togo

Um eine Vorstellung zu bekommen, was die Menge an 1.560 kg CO₂ ist, die durch die Herstellung dieses Heftes (4.000 Stück) produziert und durch das klimaneutral-Projekt kompensiert wurden, hier ein paar Zahlen:

Wieviel sind eigentlich 1.560 kg CO₂-Äquivalente?



Was müsste man tun, um 1.560 kg CO₂ einzusparen?



Leben in Fülle: Religiöse Erfahrungen und spirituelle Wege



Ort der Begegnung

jeweils 20.00 Uhr
Murnau
Pfarrkirche St. Nikolaus
Mayr-Graz-Weg 1
kostenfrei und
ohne Anmeldung



„Fasten your seatbelt“ to fasten = festmachen – woran mache ich mich fest

Fr., 28.02.2020 Wie geht's weiter mit unserer Kirche?
Gedanken und Austausch zu Maria 2.0

In unserer Kirche, im Morgen, wird ...?

Fr., 27.03.2020

Arabisch–Aramäisches Marienlieder Singen mit Bushra Poles

Fr., 29.05.2020

Offenes Singen mit Gabriele Wanger

Fr., 26.06.2020

„Laudato Si' !“

Der göttliche Auftrag für uns, unsere Umwelt und Nachwelt

Fr., 28.02.2020
19.00 Uhr
Oberau
Kath. Pfarrheim,
Kirchweg 4

und

Fr., 03.04.2020
19.00 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen**
Raum noch offen

**Mit Bildern der
Ausstellung
Heimat –
Gesucht. Geliebt.
Verloren**



Henny Schübel

„Laudato Si“, die päpstliche Enzyklika, ist nun seit fünf Jahren ein Weckruf an Christen in aller Welt und an alle Menschen guten Willens. An uns ist es, in Achtung und Bewahrung der göttlichen Schöpfung für uns, für unsere Umwelt und Nachwelt unser Lebensverhalten so zu gestalten, dass wir weiterhin auf Erden in „unserem gemeinsamen Haus“ wohnen können.

Eine Gegenwartsbetrachtung mit Rückblick und Vorschau gegenüber unserer eigenen Wertschätzung und Bewahrung der heimatlichen Lebensqualität im Loissachtal.

Referentin: Henny Schübel, Zertifizierte Pilgerbegleiterin, Natur- und Landschaftsführerin

Eintritt frei (ohne Anmeldung)

Ettaler Klostergespräch: Betten – wie geht das?

Antworten aus dem Neuen Testament und der Benediktsregel

Sa., 07.03.2020
15.00 – 18.30 Uhr
Kloster Ettal
Internat,
Kaiser-Ludwig
Platz 1
(Eingang über die
Internatspforte,
links neben der
Basilika)



Abt Barnabas Bögle



Auch wenn die Mönche täglich mehrere feste Gebetszeiten haben, sind sie deswegen noch keine Spezialisten fürs Gebet. Wie andere Menschen auch, haben sie dabei ihre Schwierigkeiten, wissen aber auch um die Hilfen aus der Hl. Schrift und der Tradition. Davon will Abt Barnabas an diesem Nachmittag erzählen und mit Ihnen ins Gespräch kommen.

Mit Kaffeepause (ca. 16 Uhr), den Abschluss bildet die Mitfeier der Vesper mit den Mönchen von Kloster Ettal (18 Uhr).

Referent: *Abt Barnabas Bögle OSB, Mönch des Klosters Ettal, 38. Abt der Ettaler Benediktinergemeinschaft*

Anmeldung: bis 05.03.2020 beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501

Gebühr: € 5,00

Biblisches Erzählkonzert

Leidenschaftliche Erzählung und wunderbare Musik

Di., 10.03.2020
19.30 Uhr

Farchant

Kath. Pfarrheim,
Am Gern 4



Irmgard Eder



Dies sind die Zutaten für einen Bibelerzählabend, an dem den Lauschenden ein Fenster in eine andere Welt geöffnet wird, in die Welt der biblischen Geschichten. Als ZuhörerIn fühlen, riechen, hören und sehen Sie mit den biblischen Personen; Orte und Landschaften werden lebendig vor Ihrem inneren Auge.

Biblische Geschichten erzählen ist ein jahrtausendealtes Handwerk und eine Mundwerk-Kunst. Lassen Sie sich hineinnehmen in dieses Erlebnis, das in jedem Alter begeistert! Eingeraht sind die Erzählungen von wunderbarer Musik, die es Ihnen ermöglicht, das Gehörte nachklingen und auf sich wirken zu lassen.

Mit Live-Musik von Birgit Gansler, Martina Anton und Elisabeth Bauer

Referentin: *Irmgard Eder, Religionspädagogin, ausgebildete Bibelerzählerin*

Gebühr: € 5,00 (ohne Anmeldung)

Der Film von Wim Wenders über Papst Franziskus

Di., 17.03.2020

19.00 Uhr

Oberau

Kath. Pfarrheim,
Kirchweg 4

Eintritt frei (ohne Anmeldung)

Besinnliche Bilderreise an Orte Jesu Via Dolorosa

Fr., 20.03.2020

19.30 Uhr

Ettal

Ettaler Haus
(1. Stock),
Ammergauer Str. 8

Ein Vortrag mit besinnlichen und geistlichen Impulsen zu einzelnen Kreuzwegstationen, die allesamt mit Original-Fotos der Via Dolorosa, also dem Kreuzweg Jesu, illustriert werden.

Referentin: Dr. Angelika Winterer, Pastoralreferentin im Pfarrverband Oberammergau zur pastoralen Vorbereitung und Begleitung der Passionsspiele 2020

Eintritt frei (ohne Anmeldung)



© Dr. Angelika Winterer

Besinnungstag mit neuen Liedern aus Taizé „Gib mich ganz zu eigen Dir“

Sa., 21.03.2020

11.00 – 18 Uhr

Garmisch

Gemeindehaus
der Evang.-Luth.

Gemeinde,

St.-Martin-Str. 50

Dieser Samstag in der Fastenzeit bietet die Gelegenheit, neue Lieder aus Taizé in verschiedenen Sprachen mit Hintergrundwissen zu erlernen und mehrstimmig zu singen; dazu gibt es geistliche Impulse aus Taizé.

Ein einfaches gemeinsames Mittagessen und eine Teepause sind vorgesehen.

Der Tag schließt um 17 Uhr in der Evangelischen Christus-Kirche neben dem Gemeindehaus mit einem Meditativen Abendgebet, in dem alle erlernten Lieder einbezogen sind. Das Gebet ist öffentlich – auch Freunde und Angehörige sind herzlich dazu eingeladen.



© M. Michalczyk

In Zusammenarbeit mit der Evang.-Luth. Gemeinde und dem Kath. Pfarrverband Zugspitze in Garmisch-Partenkirchen

Leitung: Margareta Michalczyk, Theol.

Beauftragte des Erzbistums München im

Kath. Kreisbildungswerk, und Birgit Schiel,

Evang.-Luth. Pfarrerin in der Klinikseelsorge.

Beide Leiterinnen stehen in langjährigem Kontakt zu Taizé und lassen sich u.a. von dort inspirieren.

Anmeldung: bis 20.03.2020 beim

Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

**Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden für die
Verpflegung sind willkommen.**

Israel und Palästina – Begegnung mit den Religionen im Heiligen Land

Vorstellung der gleichnamigen Reise im Oktober 2020

*Mi., 25.03.2020
19.30 Uhr
Garmisch
Pfarrheim
St. Martin,
Burgstr. 17*

Niemand kann sich der besonderen Ausstrahlung von Israel-Palästina entziehen: Jeder Quadratmeter des kleinen Landes am östlichen Rand des Mittelmeeres ist durchdrungen von Geschichte und religiösen Überlieferungen. Judentum, Christentum und Islam sind uns geläufig. Aber wer kennt Bahais, Drusen und Samaritaner? Der Vortrag informiert über das geplante Programm der Israel-Palästina-Reise von 17. - 28.10.2020 und zeigt das Land in Bildern. Der Abend ist offen für alle am Heiligen Land Interessierten.

Referent: *Hans Rehm, Diplom-Theologe, ehem. Fachreferent für Erinnerungsarbeit im Erzbistum München, Reiseleiter (Spezialgebiet Naher Osten)*
Eintritt frei (ohne Anmeldung)



© T. Reichart

Wir verzieren Osterkerzen

*Fr., 27.03.2020
18.30 Uhr*

Grainau

*Kath. Pfarrsaal,
Kirchbichl 6*

Kerzen bitte selber mitbringen, Materialien zum Verzieren können am Abend erworben werden.

In Zusammenarbeit mit der Kolpingsfamilie.

Leitung: *Barbara Erhardt*

Eintritt frei (ohne Anmeldung), Materialkosten



© E. Heiss, Kolping

Unerlöste Schatten – Der „neue“ Antisemitismus Vortrag und Gespräch

Mo., 30.03.2020
20.00 Uhr
Partenkirchen
Kath. Pfarrsaal,
Badgasse 6

Der „neue“ Antisemitismus ist dramatisch angewachsen. Das kann und darf niemanden gleichgültig lassen. Am allerwenigsten die Christen. Denn Antisemitismus ist die Perversion des Christentums – der furchtbare Selbstwiderspruch, in den das Christentum seit seiner Entstehung verstrickt ist. Antisemitismus zielt auf die Zerstörung des Judentums und zerstört damit zugleich die jüdische Herzmitte des christlichen Glaubens. Welche Wege führen aus der Falle des Antisemitismus?

In Zusammenarbeit mit Kolping Partenkirchen und dem Kolping-Bezirksverband Werdenfels

Referent: Hans Rehm, Diplom-Theologe, ehem. Fachreferent für Erinnerungsarbeit im Erzbistum München, Reiseleiter (Spezialgebiet Naher Osten)

**Eintritt frei (ohne Anmeldung),
Spende willkommen**



© T. Reichart

Wir gehen den Kreuzweg von Partenkirchen nach St. Anton

Di., 07.04.2020
19.00 Uhr
Partenkirchen

1. Kreuzwegstation,
St. Anton-Str. 18

Der Titel des gemeinsamen Ganges lautet:
„Mit Adolph Kolping den Kreuzweg gehen“

In Zusammenarbeit mit der Kolpingsfamilie.
Leitung: Eva Höfler, Gemeindefereferentin
Ohne Anmeldung

mit **einander**
für **einander**

kje
Kinder-, Jugend- und Erwachsenenhilfe e.V.

Werdenfelser Werkstätten

Werkstattladen • Industrielle Fertigung • Wäscherei • Schreinerei • Weberei

Werkstattladen für Sie geöffnet:
MO bis DO: 8 - 12 und 13 - 16 Uhr
FREITAG: 8 - 11:30 und 12:30 - 15:30 Uhr
Tel: 08821 943094-0 | Fax: 08821 943094-40 | E-mail: werkstatt@kje-hilfe.de

ta DEN EN ISO 9001
TAW Cert
Zert.Nr.: 3700805

Dompfaffstraße 3 | 82467 Garmisch-Partenkirchen | www.kje-hilfe.de

„Wer hofft, ist jung“ (Rose Ausländer) – Spiritualität und Hoffnungskraft Vortrag und Gespräch

Mi., 22.04.2020
20.00 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrsaal,
Mayr-Graz-Weg 1



Dr. E. Thérèse Winter



© M. Michalczyk



Angesichts der derzeitigen Krisen in der Gesellschaft, der Gefühle von Angst, Lähmung oder Ungewissheit kann uns die dunkle Spur der Resignation auf den Leib rücken. Die Widerstandskraft dazu ist die Haltung der Hoffnung, die uns Antrieb gibt, trotzdem dem Leben zu vertrauen und diese Welt mitzugestalten. „Einer allein kann nie genug hoffen“ – dieses schöne Wort von J. B. Metz verweist auf den engen Zusammenhang von Solidarität und Hoffnung. Aus welchen Quellen schöpfe ich meine Hoffnung? Reicht es aus, Optimist zu sein und positiv zu denken? Was bewegt mich weiterzugehen, wenn alles dagegen zu sprechen scheint?

Der Vortrag geht – unter anderem entlang der biographischen Erfahrungen der Dichterin Rose Ausländer – diesen Fragen und anderen Erfahrungen nach und sucht nach Schätzen, die die Hoffnungskräfte in uns wecken können.

Referentin: Dr. E. Thérèse Winter, Diplom-Theologin, Theol. Referentin bei den Regens-Wagner-Stiftungen
Gebühr: € 5,00 (ohne Anmeldung)

SOZIALDIENST KATH. FRAUEN E.V. ORTSVEREIN GARMISCH-PARTENKIRCHEN



Da sein, leben helfen!
**Mit Ihrer Spende unterstützen
Sie Frauen und Familien in Not.**

- Betreuung nach dem Betreuungsgesetz (BtG)
- Frauen- und Familienberatung
- Fachstelle zur Vermeidung von Obdachlosigkeit
- Kinderkrippe Murnau
- Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
- Krankenhaus-Besuchsdienst
- Straffälligenhilfe
- Wohnungslosenhilfe mit Tee- und Wärmestube
- Mutter-Kind-Haus mit Spielstube
- Interventionsstelle
- Wohngemeinschaft für psychisch Kranke
- Frauenhaus Murnau
- Flüchtlings- und Integrationsberatung

Werden Sie Mitglied!
Engagieren Sie sich ehrenamtlich!
Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle

Parkstr. 9 | 82467 Garmisch-Partenkirchen
Fon 08821 - 96 67 20 | Fax 08821 - 96 67 25 0
info@skf-garmisch.de | www.skf-garmisch.de

Spendenkonto:
IBAN: DE72 7035 0000 0000 0296 29
BIC: BYLADEM1GAP | Kreissparkasse GAP

Halleluja! Praise the Lord! Gemeinsames Singen in der Alten Kirche Garmisch

So., 26.04.2020
19.00 Uhr
Garmisch
Alte Kirche
St. Martin,
Pfarrhausweg 2

An diesem Sonntag in der Osterzeit sind Sie herzlich eingeladen zum gemeinsamen Singen! Kraftvolle Halleluja-Gesänge, Lichtlieder und Gospel lassen uns eintauchen in die freudige Botschaft des Frühlings. Jede Stimme ist willkommen miteinzustimmen, es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Leitung: Gabriele Wanger, zertifizierte
Singleiterin für Heilsames Singen
**Eintritt frei (ohne Anmeldung),
Spende willkommen**



Unser Jakobsweg – Teil 1 Multivisionsvortrag

Di., 28.04.2020
19.00 Uhr
Grainau
Pfarrheim,
Am Kirchbichl 6



*Maria und Heinz
Weinmann*

Jakobswege führen sternförmig aus ganz Europa nach Santiago. Jeder kann vor seiner eigenen Haustüre starten. Maria und Heinz Weinmann sind den Jakobsweg von Karlsfeld (bei München) bis Santiago de Compostela (Spanien) und weiter bis zum Kap Finisterre in mehreren Etappen gewandert – immer mit dabei: ihre Kameras. Die Etappe auf dem Münchner Jakobsweg führt von München an der Isar entlang nach Schäftlarn, dann nach Starnberg und Andechs, durch den Pfaffenwinkel – mit seinen eindrucksvollen Rokokokirchen wie Rottenbuch und Wies – und weiter durch das liebliche und hügelige Alpenvorland nach Lindau mit seiner einmaligen Lage auf einer Insel im Bodensee.

*In Zusammenarbeit mit der Kolpingsfamilie.
Referenten: Maria und Heinz Weinmann
Eintritt frei (ohne Anmeldung)*

Eucharistie und Wortgottesdienst geistlich erfüllt feiern Zum tieferen Verständnis gottesdienstlicher Elemente

Mi., 29.04.2020
19.30 – 21.30 Uhr
Partenkirchen
Kath. Pfarrsaal,
Badgasse 6



Was feiern wir eigentlich in unseren Gottesdiensten? Warum kommt dieses oder jenes in immer gleicher Abfolge vor? Was steckt hinter den verschiedenen Elementen, die manchmal verständlich, manchmal befremdlich für uns Heutige sind? Die Liturgie des Volkes Gottes hat sich seit der Zeit der ersten Christen im Laufe von nun fast 2000 Jahren entwickelt. Sie scheint wie ein Relikt aus alten Zeiten. Sollen wir sie ins Museum stellen? Oder wie könnten wir, mit dem Verständnis für die tiefere Bedeutung, einen neuen Zugang und manchmal neue Worte finden, die uns heute – geistlich erfüllt – gemeinsam feiern lassen? Der Referent wird Sie in das Geheimnis gottesdienstlicher Feier einführen und sich in einem ausführlichen Austausch Ihren Fragen und Beiträgen zum Thema stellen.

Der Abend ist offen für alle Interessierten, in besonderer Weise laden wir jene ein, die bei den Gottesdiensten in unseren Gemeinden in der einen oder anderen Rolle mitwirken. ▶



Prof. Dr. J. Gregur

Referent: Prof. Dr. Josip Gregur SDB, kath. Priester und Salesianer Don Boscos, Professor für Liturgiewissenschaft an der Universität Augsburg, Seelsorger in der Kath. Hochschulgemeinde Augsburg und nebenbei Organist und Chorleiter.

Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich.

Gebühr: € 4,00 (kostenfrei für LektorInnen, KommunionhelferInnen, MinistrantInnen, WortgottesdienstleiterInnen)



© Julia Müller

Jerusalem – Heilige Stadt und Zankapfel der Religionen und Völker Vortrag mit Bildern und Gespräch

Di., 12.05.2020
19.30 Uhr
Farchant
Kath. Pfarrheim,
Am Gern 4



Jerusalem, die Wiege des Judentums und des Christentums, ist zugleich auch dem Islam heilig. Weltreiche, Völker und Religionen liefern sich seit Jahrtausenden erbitterte Kämpfe um diese Stadt. An keinem anderen Ort der Welt sind politische, religiöse und kulturelle Konflikte so schicksalhaft und unentwirrbar miteinander verknüpft wie in Jerusalem.

Referent: *Hans Rehm, Diplom-Theologe, ehem. Fachreferent für Erinnerungsarbeit im Erzbistum München, Reiseleiter (Spezialgebiet Naher Osten)*

Gebühr: € 4,00 (ohne Anmeldung)



Hoffnung für die Kirche? – Bestandsaufnahme und der Blick auf neue Wege Vortrag und Gespräch

Mi., 27.05.2020
20.00 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrsaal,
Mayr-Graz-Weg 1



Dr. Wunibald Müller



Welch Reichtum und tiefe Erfahrung gingen verloren, gäbe es die Kirche nicht mehr? Vielleicht muss aber andererseits vieles von dem, was man bisher unter Kirche verstand, zusammenbrechen, damit wieder mehr in den Blick gerät, worum es geht: Menschen, die beten, lieben und da sind für die anderen. Der Vortrag soll keine Rezepte oder gar Lösungen angesichts der schwierigen Situation liefern, aber spirituell und psychologisch ausgerichtete Anregungen und Ermutigungen wider die Angst und Resignation geben.

Referent: *Dr. Wunibald Müller, Theologe und Diplom-Psychologe, Autor zahlreicher Veröffentlichungen zu Spiritualität, Lebenshilfe und Seelsorge*

Gebühr: € 5,00 (ohne Anmeldung)

Die schönsten Seiten der Heimat

mit der Münchner Kirchenzeitung entdecken



**VIER WOCHEN
KOSTENLOS
LESEN!**

Auch als ePaper!

Ob aus der Heimat oder aus Rom und der Welt, die Münchner Kirchenzeitung berichtet aus der Region und für die Region.

JETZT BESTELLEN: RUFEN SIE AN ODER SCHREIBEN SIE UNS!



Münchner
Kirchenzeitung
Sankt Michaelsbund

Münchner Kirchenzeitung · Vertrieb · 80326 München · Tel. 089/23 225 - 260
E-Mail: vertrieb@muenchner-kirchenzeitung.de · www.muenchner-kirchenzeitung.de

Bewusstsein, Seele, Geist – eine verschränkte Wirklichkeit Vortrag und Gespräch

Sa., 20.06.2020
20.00 Uhr
Grainau
Pfarrheim,
Am Kirchbühl 6



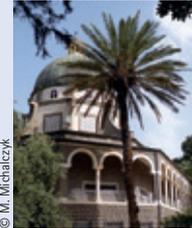
Bewusstsein, Seele und Geist betrachtet aus philosophischer, theologischer und naturwissenschaftlicher Sicht.

In Zusammenarbeit mit der Kolpingsfamilie.

Referent: Josef Konitzer, Pfarrer des Pfarrverbands Zugspitze in Garmisch-Partenkirchen
Eintritt frei (ohne Anmeldung)

Ankündigung: Reise nach Israel und Palästina Begegnungen mit den Religionen im Heiligen Land

*12-tägige Reise
ab München,
geplant für
17. - 28.10.2020*



© M. Michalczyk

Die Reise mit dem Schwerpunkt der Begegnung der Religionen wird von der „Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit München-Regensburg“ in Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Pilgerbüro (juristischer Veranstalter) angeboten.

Folgende Orte und Begegnungen sind u.a. geplant:

- Haifa und Akko
- See Genesaret: Kirche von Tabgha, Kapernaum, Naturpark Banias, Golanhöhen
- Westjordanland
- Jericho: Hisham-Palast, Tell es Sultan
- Jerusalem: Ölberg, Herzlberg, Gedenkstätte Yad Vashem, Menorah vor der Knesset, Tempelberg, Klagemauer, Zionsberg, Evangelische Erlöserkirche, Grabeskirche
- Betlehem und Fahrt zum Toten Meer
- Fahrt nach Hebron zu den Gräbern der Patriarchen
- Tel Aviv
- Historische Altstadt von Jaffa

Reiseleitung: Hans Rehm, Diplomtheologe, Kenner des Nahen Ostens und erfahrener Reiseleiter im Heiligen Land.

Ausführliche Reise-Infos beim Kath.

Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501. Verbindliche Anmeldung bis Juli 2020 möglich.

Chancen und Risiken in einer modernen Welt



Die nachfolgenden Veranstaltungen werden von der Servicestelle **Frau und Beruf** durchgeführt. Das Projekt wird vom europäischen und bayrischen ESF gefördert. Die Teilnahme ist deshalb an allen Terminen kostenfrei.



Information und Anmeldung für alle Frau und Beruf-Veranstaltungen:
Renate Frommbeck
Servicestelle Frau und Beruf
Mail: renate.frommbeck@frau-und-beruf.net
Tel. 0151 52584436



Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in Garmisch-Partenkirchen im Seminarraum der Frau und Beruf GmbH, Chamonixstr. 3-9, und die Veranstaltungen in Murnau im Innovationsquartier, James-Loeb-Str. 11, statt.



elch-design

Design ist unsere Stimme,
kommunizierend in Wort und Bild.
Design, das mehr will als werben.

www.elch-design.de

Persönlich erfolgreich mit dem Züricher Ressourcenmodell Gruppencoaching

Mo., 10.02.2020 und Di., 11.02.2020
Leitung: Anne Weinmüller-Atze
2 Tage, jeweils
8.30 - 12.30 Uhr
Garmisch-Partenkirchen

Erfolgreich bewerben – online und initiativ! Workshop

Mo., 23.03.2020 und Di., 24.03.2020
Leitung: Renate Frommbeck
Gehen Sie mit aktuellen Bewerbungsunterlagen in die Zukunft!
2 Tage, jeweils
8.30 - 12.30 Uhr
Garmisch-Partenkirchen

Kompetenzworkshop Gehen Sie mit uns auf die Reise in Ihre Zukunft !

Mo., 27.04.2020 und Di., 28.04.2020
Leitung: Renate Frommbeck
2 Tage, jeweils
8.30 - 12.30 Uhr
Garmisch-Partenkirchen



Innere Widerstandsfähigkeit – stärken Sie Ihre Resilienz Gruppencoaching

Mo., 06.07.2020 und **Leitung:** Iris Grassl
Di., 07.07.2020
2 Tage, jeweils
8.30 - 12.30 Uhr
Garmisch-
Partenkirchen



Klartext statt Kauderwelsch Gruppencoaching

Mo., 03.02.2020 und **Leitung:** Christiane Lambrecht
Di., 04.02.2020
2 Tage, jeweils
8.30 - 12.30 Uhr
Murnau

Meistere deine Challenge – stell Dich Deiner beruflichen Veränderung! Gruppencoaching

Di., 04.02.2020 und **Leitung:** Mel Schüler
Mi., 05.02.2020
2 Tage, jeweils
17.30 - 21.30 Uhr

und

Mi., 13.05.2020 und
Do., 14.05.2020
2 Tage, jeweils
8.30 - 12.30 Uhr

Murnau



Gehaltsverhandlung – was bin ich wert? Gruppencoaching

Fr., 13.03.2020 **Leitung:** Bettina Marcinkowski
18.30 Uhr
Murnau

Berufliche Orientierung – was passt zu mir? Workshop

Mo., 25.05.2020 und
Di., 26.05.2020
2 Tage, jeweils
8.30 – 12.30 Uhr **Leitung:** Renate Frommbeck
Murnau
MGH
Dr.-August-Einsele-
Ring 18



Businessrituale für Frauen Gruppencoaching

Di., 23.06.2020 und **Leitung:** Renate Frommbeck
Mi., 24.06.2020
2 Tage, jeweils
8.30 – 12.30 Uhr
Murnau

Initiativ- und Online-Bewerbung Workshop

Mo., 20.07.2020 **Leitung:** Renate Frommbeck
8.30 – 12.30 Uhr
Murnau



© iStock.com/hobo_018

Literaturfestival von STADTKULTUR Netzwerk Bayerischer Städte e.V.

Das landesweite **Netzwerk STADTKULTUR** veranstaltet vom 16.03. bis 05.04.2020 in Zusammenarbeit mit den Städten ein Literaturfestival mit dem Titel „Der Tod ist groß“ (Rilke).

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

STADTKULTUR
Netzwerk Bayerischer Städte e.V.

Beiträge in Garmisch-Partenkirchen im
März und April 2020:

„Der Tote im Sauerkrautfass“ Wie der Tod im Krimi gestaltet wird Lesung und Gespräch von und mit der Autorin Veronika Rusch

Do., 19.03.2020
20.00 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Bühne U1 im
Kongress-Zentrum
Richard-Strauss-
Platz 1

Der Mörder ist zwar nicht immer der Gärtner, aber die Suche nach ihm und seinen Beweggründen macht letztlich die besondere Spannung eines Krimis aus. In der Veranstaltung „Der Tote im Sauerkrautfass“ haben Sie die Chance, von einer professionellen Autorin Hintergründe und Vorgehensweisen zur kriminal-literarischen Gestaltung des Todes und der diversen Todesarten sozusagen aus erster Hand zu erfahren. Veronika Rusch stellt in einer Text-Collage unterschiedliche Todesarten und Todeshergänge aus ihren Büchern vor.



© Susie Knoll

Veronika Rusch

Im Anschluss findet ein moderiertes Gespräch mit der Autorin zur literarischen Gestaltung von Tod und Sterben im Krimi statt. Hieran kann sich das Publikum natürlich beteiligen.

Musikalisch begleitet von Gitarrist Florian Ritter und moderiert von Albert Siepe.

Diese Veranstaltung richtet sich an Leserinnen und Leser jeden Alters – nicht nur an die ausgewiesenen Krimi-Füchse!



LIEDER IM PARK 2020

3. Benefiz-Festival vom 17.-19. Juli im Kurpark Garmisch

**YOUNG-STARS-NIGHT - AUSTRO-POP-NIGHT -
KULT-NIGHT „IT'S MAGIC“**

Valentin Schmidbauer - DeHörmann - Veronika Rieger -
Louis Gabler - Ami Warning - Dimonic - Auf A Wort - Franz Benton -
Anne Haigis - Kiko Pedrozo - Hansi Zeller - Finni Melchior

Festival-Ticket: 33,- € Einzeltickets ab 15,- €

Bei schlechtem Wetter finden die Konzerte im Festsaal Weesbach statt.

www.kulturbeutel-gap.de/tickets

„Opa wohnt jetzt anders“ Der Tod in der Kinder- und Jugendliteratur

Do., 26.03.2020
20.00 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Richard-Strauss-
Institut, Festsaal
Schnitzschulstr. 19



Christine
Hauke-Dreesen

Dem Thema Tod sind in der Kinder- und Jugendliteratur unzählige Veröffentlichungen gewidmet – sei es der Tod eines Freundes oder Verwandten, sei es der Tod eines Kindes oder Jugendlichen. Wie verarbeiten Kinder und Jugendliche den Tod eines Angehörigen oder eines Freundes? Und wie empfindet ein Kind oder Jugendlicher, wenn es ums eigene Sterben geht?

Christine Hauke-Dreesen führt zunächst in die Thematik ein, und lädt dann drei Experten – eine Theologin, eine Frühpädagogin und einen Mediziner – dazu ein, ihr jeweils ausgewähltes Buch vorzustellen. Dabei wird auch Gelegenheit für das Publikum sein, eigene Fragen zu stellen.

Leitung: Literaturpädagogin Christine Hauke-Dreesen, mit Ulrike Wilhelm (PfarrerIn), Petra Röger (KJE, Leiterin Integrations-Kindergarten), Dr. med. Rolf Morhart (ehem. Chefarzt der Kinderklinik)

Diese Veranstaltung richtet sich speziell an junge Erwachsene, Eltern, Großeltern, Erzieher und Lehrer.



„Seelen im Teich“ Ein literarisch-psychologischer Dialog

Do., 02.04.2020
20.00 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Richard-Strauss-
Institut, Festsaal
Schnitzschulstr. 19



© Christian Waldegger

Birgit Jaeckel



Heide Henkel

Tod und Sterben lösen bei uns Menschen vielfältige Reaktionen und Gefühle aus. So universal dabei Gefühle wie Verzweiflung, Wut, Trauer, Ohnmacht, mitunter auch Selbsthass und Schuldgefühle sind, so divers zeigten sich Jenseitsvorstellungen in Deutschland in den vergangenen zweitausend Jahren.

Die Autorin Birgit Jaeckel stellt ausgewählte Textpassagen zum Thema Tod und Sterben aus ihren Veröffentlichungen vor. Diese Texte werden jeweils von der Soziologin Heide Henkel unter psychologisch-therapeutischen Gesichtspunkten kommentiert und im Dialog mit der Autorin diskutiert. In diesen Dialog soll das Publikum einbezogen werden.

Im Gespräch: Birgit Jaeckel, Autorin („Die Druidin“, „Das Erbe der Rauhacht“ u.a.) und Heide Henkel, Diplom-Soziologin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Diese Veranstaltung richtet sich an alle literarisch-psychologisch interessierten Menschen.



Offenes Singen

„If you can walk, you can dance, if you can talk, you can sing!“
(afrikanisches Sprichwort)

Do., 23.01.2020
19.30 - 21.00 Uhr
Uffing

Kath. Pfarrheim
Mühlstr. 3a
Weitere Termine:

06.02.2020
20.02.2020
05.03.2020
19.03.2020
02.04.2020
23.04.2020
07.05.2020
04.06.2020
18.06.2020
09.07.2020
23.07.2020

Singen ist gesund und macht glücklich ... es schafft Verbindung und Begegnung, läßt uns abschalten vom Alltag und Kraft tanken. Das ‚Offene Singen‘ in Uffing ist entspanntes Feierabendsingen – im Mittelpunkt steht die Freude und der Spaß am gemeinsamen Gesang! Wir singen einen abwechslungsreichen Mix aus Liedern, Gesängen und Mantren der ganzen Welt – sie werden auf einfache Weise ohne Noten erlernt und laden ein zum spontanen Mitsingen! So ertönen afrikanische und indianische Lieder, indische Mantren, Gospelsongs, Lieder aus Taize, alte und neue Lieder in unserer Sprache u.v.m. Zu den offenen Singabenden sind ALLE willkommen – die Sing-Begeisterten, die Wenig-Sänger und alle, die von sich glauben, gar nicht singen zu können!



Gabriele Wanger

Die Teilnahme ist jederzeit und ohne Anmeldung möglich
Leitung: Gabriele Wanger, zertifizierte Singleiterin
Gebühr pro Abend: € 7,00

Kirchen – Kuchen – Kandidaten Kommunal- und Bürgermeisterwahl 2020

So., 02.02.2020
14.30 Uhr
Murnau
Westtorhalle
Prof.-Becker-
Weg 12

Spontan, blitzschnell, ganz locker. Die Bewerber um den Stuhl des Bürgermeisters stellen sich Fragen, beziehen Positionen und wir können sie jenseits der „offiziellen“ Seite näher kennenlernen.

Eine Veranstaltung der christlichen Kirchen Murnaus unterstützt durch das evangelische Bildungswerk Weilheim und dem Katholischen Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen

Moderation: Dieter Kirsch von der evangelischen und Johannes Unterstein von der katholischen Kirchengemeinde.

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.

Fair einkaufen im



Murnau, Bahnhofstraße 8
Telefon 0 88 41 - 68 82 42

Im Weltladen finden Sie hochwertige Lebensmittel meist mit einem Biosiegel, sowie schöne handwerkliche Produkte wie Lederwaren, Musikinstrumente, Seidenschals, Schmuck, ...

| | |
|---------|-------------------|
| Mo – Fr | 9.30 – 12.30 Uhr |
| und | 15.00 – 18.00 Uhr |
| Sa | 9.30 – 12.30 Uhr |

Schöne neue Pflegewelt?

Dreigesang zwischen Naturwissenschaft, Technik und Ethik

Do., 05.03.2020

19.30 Uhr

Murnau

Kultur- und

Tagungszentrum

Murnau

Ödön-von-Horváth-
Platz 1

Kaum ein Tag vergeht, in dem der Pflegenotstand nicht eine Schlagzeile in den Nachrichten liefert. Auf der anderen Seite gibt es in der politischen Öffentlichkeit von Garmisch-Partenkirchen und seit der Eröffnung der Munich School of Robotics and Machine Intelligence an der Technischen Universität München ein politisches Schulterklopfen, da der Weg zu einem bayerischen Silicon Valley eröffnet scheint: Es ist gelungen, für Sami Haddadin, einer der führenden Roboterforscher Deutschlands einen Lehrstuhl an der Technischen Universität in München zu schaffen und in Garmisch-Partenkirchen ein Forschungszentrum Geriatronik. Garmi, dem Assistenzroboter, soll dort Leben eingehaucht werden. Dieser zweiarmige Garmi soll älteren Menschen bei Alltagstätigkeiten helfen, zu Hause, in Pflegeheimen. Die Autonomie des Menschen soll gestärkt werden, seine Teilhabe am Leben. Politikerzitat: „Ein segensreicher, großer Tag.“

Schöne neue Pflegewelt?

Um eine Antwort zu dieser Frage bemühen sich an diesem Abend Naturwissenschaft, Technik, Ethik und Pflege.



Eine Veranstaltung der evangelischen und katholischen Kirchengemeinde, in Kooperation mit MurnauMiteinander.

Im Gespräch: Prof. Dr. Wolfgang Heckel, Prof. Dr. Sami Haddadin, Prof. Dr. Markus Vogt und Alexander Huhn.

Moderation: Angela Braun, Bayerischer Rundfunk

Mit auf dem Podium: Assistenzroboter Garmi
Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.



© Munich School of Robotics

Meinen Beziehungen auf der Spur Selbsterfahrungsseminar für Einzelpersonen und Singles – Frauen und Männer

Sa., 07.03.2020
9.00 Uhr
Weitere Termine:
So., 10.05 und
Sa., 04.07.2020
Riegsee –
Ortsteil Aidling
Seminarhaus
Im blauen Land
Kirchberg 10

Haben Sie das Gefühl in Beziehungen immer wieder an denselben Punkt oder Partner zu kommen? Ist innere Zufriedenheit noch eine weit entfernte Wunschvorstellung? Jetzt ist der richtige Moment, den ersten Schritt zu gehen und sich besser kennenzulernen. Denn nur wer seine Bedürfnisse kennt, kann diese auch erfüllen.

- In diesem Workshop haben sie die Möglichkeit ...
- in Kontakt zu ihrem eigenen Beziehungsvorbild zu kommen
 - die eigene Haltung und Muster in Beziehungen zu erforschen
 - die eigenen Beziehungswerte und Bedürfnisse zu formulieren
 - der Frage nachzugehen welche Persönlichkeitsanteile ihren Kontakt mit anderen Menschen bestimmen
 - Methoden der Körperarbeit und Kunsttherapie kennenzulernen
 - theoretische Inputs zu Beziehungsdynamiken zu erfahren
 - zur liebevollen Verabschiedung von alten Verstrickungen



Christina Albrecht-Pokorny

- verdeckte Ressourcen und Stärken zu aktivieren
- Wertschätzung und Dankbarkeit im Innen und Außen zu erlernen

Referentinnen:

Christina Albrecht-Pokorny, Sozialpädagogin B.A., Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin i.A.

Viola Ott, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Imago-Facilitator, Katathym-Imaginative Psychotherapie, Mental-imaginative Traumatherapie

Info und Anmeldung:

Christina Albrecht-Pokorny:
www.ankerplatz-beratung.de,
Mobil: 0151 15 213 994

Viola Ott: praxis@violaott.de,
Tel. 08822 93 56 546

Gebühr (inkl. Verpflegung und Getränke):
€ 85,00



Viola Ott



Theologie im Fernkurs

studieren
individuell
flexibel
ortsungebunden

Informationen unter www.thif-muenchen.de oder bei
Dr. Jochen Ostheimer, Fachreferent für Theologie im Fernkurs,
Erzbischöfliches Ordinariat München
Tel. 089/2137 2019, E-Mail: JOstheimer@eomuc.de

Sieh dich nicht um! Die geheime Liebesgeschichte meiner Eltern

Autorenlesung mit Halldis Engelhardt

Mo., 30.03.2020

20.00 Uhr

Uffing

Pfarrheim

Mühlstraße 3



Als die Deutschen am 20. April 1940 in der südnorwegischen Kleinstadt Flekkefjord einmarschieren, muss sich jeder Bürger am Straßenrand aufstellen. Die Norweger befolgen zwar den Befehl, drehen den Soldaten aber den Rücken zu. Doch die 17-jährige lebenslustige und mutige Jorna kann nicht widerstehen – sie sieht sich um. In diesem Augenblick geht ein junger Soldat an ihr vorbei – und es ist Liebe auf den ersten Blick! Eine Liebe, die nicht sein darf und deshalb viele Prüfungen überstehen muss. In ›Sieh dich nicht um!‹ erkundet Halldis Engelhardt die verbotene Liebesgeschichte ihrer Eltern, sie lüftet das lange gehütete Geheimnis ihrer Mutter, die ihren Kindern bis zuletzt nicht



© Matthias Kolb

Halldis Engelhardt

von der Verachtung ihrer Landsleute für Frauen wie sie und von der eigenen Scham erzählte.

Autorin: Halldis Engelhardt studierte Germanistik und Anglistik in Köln und München und unterrichtete viele Jahre lang an einem Münchener Gymnasium. Sie ist verheiratet und hat eine erwachsene Tochter. Der Kontakt zu den Verwandten in Norwegen ist nie abgebrochen.
Gebühr: € 4,00 (ohne Anmeldung)



Die Schaukäserei Ettal
Im Naturpark Ammergauer Alpen

Das Ausflugsziel für die ganze Familie:

- ◆ Verkauf
- ◆ Brotzeiten
- ◆ Präsentationen
(Auch nach Vereinbarung)



Zugspitz Region
Spitzenprodukt

Schaukäserei Ettal
Mändlweg 1 • 82488 Ettal
Tel. +49 (0) 88 22 / 92 39 26
www.schaukaeserei-ettal.de



Erbrecht – Erbfolge – Testament
Testament und Erbfolge

Mi., 08.04.2020
 19.00 Uhr

Saulgrub
 Aura-Hotel,
 Kur- und
 Begegnungszentrum

Referent: Hans Meier
 Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne
 Anmeldung möglich.



© M. Loder

KULTURBEUTEL e.V. **U1**
 Bühne U1 im Kongresshaus
 Garmisch-Partenkirchen
www.kulturbeutel-gap.de
 Kabarett Musik Kleinkunst Comedy aus Leidenschaft, seit 1986

08. FEBRUAR
WELLKÜREN
 22. FEBRUAR
RICARDO VOLKERT
 22. MÄRZ
STEPHAN ZINNER
 16. APRIL
MAX UTHOFF
 16. MAI
PHILIPP WEBER
 17.-19. JULI
LIEDER IM PARK III
 08. OKTOBER
MARTIN FRANK
 11. OKTOBER
URBAN PRIOL
 08. NOVEMBER
GERHARD POLT

www.kulturbeutel-gap.de/tickets

Stauffenberg – Mein Großvater war kein Attentäter Lesung und Gespräch mit der Autorin Sophie von Bechtolsheim

Mo., 27.04.2020
20.00 Uhr
Peiting
Pfarrsaal
Pfarrweg 4

Wer von Attentätern hört, der denkt an Terroristen, die aus einer fanatischen Ideologie heraus Angst und Schrecken verbreiten wollen. Nichts davon trifft auf Claus Schenk Graf von Stauffenberg zu.

Stauffenberg und sein gescheiterter Versuch, den nationalsozialistischen Wahnsinn zu stoppen, sind zu einem Mythos geworden, das Gedenken ist ritualisiert. Dies provoziert inzwischen abenteuerliche Gegenentwürfe auf schwacher Faktenbasis. Der wirkliche Mensch Stauffenberg in seiner Vielfalt tritt hinter all diesen Zuschreibungen zurück. Sophie von Bechtolsheim erzählt erstmals von den zahlreichen Stauffenberg-Bildern, die ihr im Laufe ihres Lebens begegnet sind – in der Wissenschaft, in den Medien, aber vor allem in der Familie. Sie fragt danach, wie Stauffenberg und die anderen, oftmals vergessenen, Protagonisten des 20. Juli heute noch Vorbilder sein können. Sie erkundet die Kehrseite der Verantwortung, die Schuld, und stellt sich die Frage, wieviel uns heute Freiheit wert ist. Ein Buch über den Mann, der es mit Hitler aufnahm – wie er wirklich war.



© Herder Verlag



Sophie von
Bechtolsheim

Autorin: Sophie von Bechtolsheim, geboren in München, 1990 – 95 Studium der Geschichte und Kommunikationswissenschaften in München und Dresden mit Abschluss M.A.; seit 2008 Mitglied im Kuratorium der Stiftung 20. Juli 1944, seit 2011 stellvertretende Vorsitzende dieser Stiftung; 2012–14 Studium des Master of Mediation an der Fern-Universität Hagen. Sophie von Bechtolsheim ist verheiratet und hat vier Söhne. Sie lebt und arbeitet heute als Mediatorin und Malerin in Uffing am Staffelsee.

In Zusammenarbeit mit der Gemeinde- und Pfarrbücherei Peiting
Gebühr: € 5,00 (Kartenvorverkauf in der Gemeinde- und Pfarrbücherei, Kapellenstr. 1, 86971 Peiting sowie an der Abendkasse)

Ausstellung „Glänzende Aussichten“ 99 Karikaturen zu Klima, Konsum und anderen Katastrophen

Do., 07.05.2020
Murnau
verschiedene Orte
in der Gemeinde

In 99 Karikaturen zu Themen wie Lebensstil, Konsum, Klimawandel und Gerechtigkeit wagen 40 Karikaturistinnen und Karikaturisten einen überraschend anderen Blick auf die Herausforderungen unserer Zeit.

Auf witzige, verblüffende und manchmal auch erschreckende Weise regen sie zum Nachdenken an über die Abgründe unseres individuellen Verhaltens, aber auch über die großen welt-politischen Zusammenhänge.

Die Ausstellung ist vom 07.05. bis 05.06.2020 in den vier christlichen Gemeinden und in diversen Murnauer Geschäften zu sehen. Der Besuch ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.



© Miserere

Die öffentlichen Büchereien in Garmisch-Partenkirchen laden Sie herzlich ein zum Lesen und Hören

Bücherei St. Michael Burgrain, Kirchweg 1

Mo. 17.30 – 18.30 Uhr
Mi. 15.00 – 16.00 Uhr
Do. 10.00 – 11.00 Uhr

Bücherei Garmisch, Mohrenplatz 2

Mo. 15.00 – 19.00 Uhr
Di. 17.00 – 19.00 Uhr
Mi. 17.00 – 19.00 Uhr
Do. 17.00 – 19.00 Uhr
Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
Sa. 15.00 – 18.00 Uhr
www.buecherei-garmisch.de

Partenkirchner Bücherei, Ludwigstraße 29

Mo. 16.30 – 19.00 Uhr
Di. 16.00 – 19.00 Uhr
Mi. 17.30 – 19.00 Uhr
Do. 09.30 – 11.30 Uhr
17.30 – 19.00 Uhr
Fr. 14.30 – 17.00 Uhr
Sa. 09.30 – 11.30 Uhr
www.buecherei-partenkirchen.de

Die Bücherei in der Hindenburgstraße vorübergehend Prof.-Carl-Reiser-Str. 2 (Eingang an der Seite) www.gapa-evangelisch.de/buecherei

Di. 14.00 – 17.00 Uhr
Do. 16.00 – 18.00 Uhr
Fr. 17.00 – 19.00 Uhr
Sa. 16.30 – 18.00 Uhr
So. 11.00 – 12.30 Uhr

Praxistipps rund um die Pflege daheim Vortrag für pflegende Angehörige und Betroffene

Do., 14.05.2020
20.00 Uhr
Uffing
Pfarrheim
Mühlstr. 3



© iStock.com/Halfpoint



Wenn Familienmitglieder älter werden und Hilfe brauchen, bekommen sie oft – solange es möglich ist – Unterstützung zu Hause. Pflege daheim ist eine enorme Aufgabe, die dann zusätzlich neben dem „Alltagsgeschäft“ noch auf dem Plan steht. Die gute Nachricht: Pflegende Angehörige und Betroffene sind nicht allein! Neben kleinen Praxistipps, die helfen, den Alltag zu erleichtern, gibt es staatliche Unterstützungsangebote und auch finanzielle Mittel stehen zur Verfügung. Oftmals ist es aber schwierig, sich auch dafür noch Zeit zu nehmen: Anträge müssen ausgefüllt und Unterstützer in der Umgebung gesucht und kontaktiert werden. Dieser praxisnahe Vortrag gibt einen „Crashkurs“ rund um die Möglichkeiten der Pflege daheim – und bringt auf einfache und verständliche Weise ein wenig Licht in den „Pfleagedschungel“.

Referentin: *Manuela Loder, exam. Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegewissenschaftlerin*

Gebühr: € 4.00 (ohne Anmeldung)

Argumentationstraining gegen Stammtischparolen – für Demokratie und Dialog Ein Vortrag mit Workshop-Elementen

Fr., 19.06.2020
19.30 Uhr
Ettal
Ettaler Haus
Ammergauer Str. 8



© politikwagen.de



Wem ist es nicht schon einmal passiert? Der Nachbar von gegenüber behauptet „Hartz IV-Empfänger sind doch alle faul und ruhen sich in der sozialen Hängematte unseres Landes aus“, die Kollegin wettet gegen die Politiker, da die „da oben doch eh nur machen, was sie wollen“, die gute Freundin fühlt sich bei „all denen, die hier her kommen“ nicht mehr sicher. Stammtischparolen sind fester Bestandteil unseres Alltags, doch wie darauf reagieren? Häufig ist man fassungslos, wütend, fühlt sich hilflos – und bleibt sprachlos. Bei diesem Gefühl setzt das „Argumentationstraining gegen Stammtischparolen“ an. Das Ziel dieses Konzeptes ist es, Bürger und Bürgerinnen zu einem selbstbewussten Umgang mit Parolen und Populismus zu ermutigen. Dazu gehört, das Gespräch zu suchen und miteinander zu diskutieren – und sich bei der Überschreitung der roten Linie auch klar zu distanzieren.

Weitere Informationen zum Konzept:
www.politikwagen.de

Referentin: *Julia Poweleit wurde vom Netzwerk Politische Bildung Bayern ausgebildet, Argumentationstrainings durchzuführen.*

Eintritt: € 4,50 (ohne Anmeldung)

Aufbrechen, suchen,
neue Wege entdecken



Pilgern

Aufbrechen, suchen, neue Wege gehen –
Dazu laden wir Sie ein mit unseren Angeboten der Pilgertage

Anmeldung zu allen Pilgertagen:
Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501,
per Mail: info@kreisbildungswerk-gap.de oder
online unter www.kreisbildungswerk-gap.de

Pilgern und Bergspiritualität – Auftaktveranstaltung

Do., 06.05.2020
18.00 Uhr
Murnau
Ramsachkircherl
(„Ähndl“)

Die PilgerbegleiterInnen und LeiterInnen spiritueller Bergtage setzen einen Auftakt in die Saison – mit einer Andacht und einem Austausch, zu dem auch gerne Interessierte dazukommen können.

Pilgern im Ammertal – „Wunder am Weg“ Auf der „Via Romea“ zum Alpen-Tor

Sa., 23.05.2020
14.00 Uhr
Unterammergau
Pfarrkirche
St. Nikolaus
Pfarrgasse 2

Die Wegführung: Unterammergau – Oberammergau – Döttenbichl – Pfarrkirche St. Peter und Paul

Referentin: Henny Schübel, zertifizierte Pilgerbegleiterin, Natur- und Landschaftsführerin
Anmeldung: bis Fr., 22.05., 11 Uhr,
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501
Gebühr: € 5,00



Pilgern auf dem Tiroler Lechweg I Zurück zur Quelle® – Zurück zu unseren Wurzeln

Mi., 27.05.2020,
8.00 Uhr bis
Sa., 30.05.2020,
ca. 17.00 Uhr
Füssen
Treffpunkt:
Bhf Reutte um 8 Uhr,
Bhf Füssen um 9 Uhr

Der Weg (Teil II) wird vom 22.08. – 27.08.2020 fortgesetzt.
Treffpunkt in Reutte oder Füssen nach Absprache, Fahrgemeinschaften sind möglich!
Pilgerbegleiterinnen: Gabriele Hoss-Reinhard und Theresia Bereczuk
Anmeldung: bis Fr., 24.04., 11 Uhr,
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501
Gebühr: € 170,00 (zzgl. Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten)



Artenvielfalt im Loisachtal Unterwegs auf dem Franziskus-Pilgerweg mit spirituellen Impulsen

Sa., 20.06.2020
9.00 Uhr
Eschenlohe
Pfarrkirche
St. Clemens
Bahnhofstr. 1

Wanderung auf dem Franziskus-Pilgerweg von Eschenlohe nach St. Anton in Partenkirchen.

Leitung: Benjamin Schwarz
Anmeldung: bis zum 19. Juni, 11 Uhr,
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501
Die Teilnahme ist kostenlos



Wanderung auf der Teilstrecke der „Via Romea“ von Oberammergau nach Oberau Magie der alten Pilgerwege

Sa., 27.06.2020
10.00 Uhr

Oberammergau
Parkplatz
Ammergauer Haus
Eugen-Papst-
Straße 98



Die Strecke ist ca. 11 km lang. In Ettal gibt es die Möglichkeit zur Einkehr.

Referentin: Henny Schübel, zertifizierte Pilgerbegleiterin, Natur- und Landschaftsführerin

Anmeldung: bis 26.06.2020, 11 Uhr, beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501
Gebühr (zzgl. Busfahrt): € 10,00

Bei jedem
das Besondere entdecken.

Engagementberatung
Di 9–11 Uhr und 16–18 Uhr · Fr 17–19 Uhr

Ludwigstr. 80 · Garmisch-Partenkirchen

Auf geht's!
Das Freiwilligen-Zentrum

www.aufgehts-gap.de



Pilgern auf dem Jakobsweg Von Wallgau nach Leutasch

Di., 30.06.2020
8.30 Uhr

Wallgau
Rathaus (Bus
ab Garmisch-
Partenkirchen)
Mittenwalder Str. 8



Unterwegs sein unter dem Motto:
„Froh zu sein bedarf es wenig“

Pilgerbegleiterinnen: Gabriele Hoss-Reinhard und Theresia Bereczuk

Anmeldung: bis 29.06.2020, 11 Uhr, beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501

Gebühr: € 10,00



© G. Hoss-Reinhard

Pilgern

Pilgern auf dem Hildegardweg zum Schachen Der „Grünkraft“ auf der Spur

Sa., 04.07.2020
8.00 Uhr bis

So 05.07.2020

ca. 16.00 Uhr

Treffpunkt:

Elmau bei Krün
Wanderparkplatz
hinter dem Schloss
Elmau

2 Tage
unterwegs

Hildegard von Bingen, die große Heilige und Gelehrte des Mittelalters, ist Patronin des Pilgerweges „Biodiversität & Schöpfungsspiritualität“, der uns auf den Schachen führt.

Pilgerbegleitung: Benjamin Schwarz und Irmgard Deml

Anmeldung: bis Di, 16.06.2020, 11 Uhr, beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501

Gebühr: € 45,00 (zzgl. Unterkunft, € 13,00, und Verpflegung, vor Ort NUR IN BAR zu begleichen)



© B. Schwarz

Ein tönender Pilgertag durch das Leutaschtal „Geh aus mein Herz und suche Freud ...“ – Pilgern und Singen

Sa., 18.07.2020
9.00 Uhr

Mittenwald

Bahnhof

Bahnhofplatz 8

Willkommen sind alle, die Freude am Gehen und Singen haben. Gemeinsames Singen ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele!

Singleitung: Gabriele Wanger, zertifizierte Singleiterin für Heilsames Singen

Pilgerbegleiterin: Barbara Schnitzenbaumer

Anmeldung bis Fr., 17.7., 11 Uhr, beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501

Gebühr (zzgl. Fahrtkosten): € 10,00

“
JEDER
BRAUCHT
MAL HILFE
”


TelefonSeelsorge



0800-1110111

0800-1110222

www.telefonseelsorge.de

Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.

Pilgern auf dem Jakobsweg Von Kirchplatzl in der Leutasch nach Mösern (Tirol)

So., 02.08.2020
7.00 Uhr

Weilheim bzw.

Mittenwald

Treffpunkt:

Bhf Weilheim 7 Uhr,

Bhf Mittenwald

8.30 Uhr

Unterwegs sein unter dem Motto
„Auf zur Friedensglocke“.

Pilgerbegleiterinnen: Gabriele Hoss-Reinhard
und Theresia Bereczuk

Anmeldung bis 31.07.2020, 11 Uhr,
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-
Partenkirchen, Tel. 08821 58501

Gebühr: € 10,00



© G. Hoss-Reinhard

Pilgern auf dem Tiroler Lechweg II Zurück zur Quelle® – Zurück zu unseren Wurzeln

Sa., 22.08.2020,
10.00 Uhr bis

Do., 27.08.2020

ca. 17.00 Uhr

Häselgehr

im Lechtal

Treffpunkt:

Bushalte Graimais/

Schwimmbad

(10 Uhr)

Von Häselgehr pilgern wir über Stockach,
Steeg, Warth und Zug zur Lechquelle beim
Formarinsee.

Pilgerbegleiterinnen: Gabriele Hoss-Reinhard
und Theresia Bereczuk

Anmeldung bis 20.07.2020, 11 Uhr,
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-
Partenkirchen, Tel. 08821 58501

Gebühr: € 250,00 (zzgl. Übernachtung,
Verpflegung und Fahrtkosten)

6 Tage
unterwegs



© G. Hoss-Reinhard

Eine Bergwanderung ist Bild für eine Lebensreise in konzentrierter Form. Alles, was mir widerfährt – Höhen, Tiefen, Gipfel, Täler, Mühen und Freuden – spiegelt im Kleinen wider, was die Realität unseres Lebens ist.

Anmeldung für alle Gipfeltreffen und Spirituellen Bergtage:
Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501,
per Mail: info@kreisbildungswerk-gap.de oder
online unter www.kreisbildungswerk-gap.de

Bergtag von Klais über die Elmauer Alm zum Eckbauer „Hier bin ich Mensch, hier darf ich SEIN“

Fr., 22.05.2020
8.45 – 15.00 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
RVO-Bus 9608
Wildenauer Straße
(Nähe Skistadion)

Leitung Spiritueller Bergtag:
Alexandra Bauer und Susanne Breit
Anmeldung bis Do., 21.05., 11 Uhr,
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501
Gebühr (zzgl. Kosten für Bus nach Klais):
€ 10,00



© A. Bauer und S. Breit

Bergtag im Estergebirge mit Yoga „Zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen“

So., 28.06.2020
8.15 Uhr – 17 Uhr
Krün
Tourist-Info
Rathausplatz 1

Leiterin Spiritueller Bergtage:
Alexandra Bauer
Co-Leitung für Yoga: Karin Birkner
Anmeldung bis Sa, 27.06., 11 Uhr,
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501
Gebühr (zzgl. Fahrtkosten): € 10,00



© A. Bauer und S. Breit

Staade Bergtour auf den Vorderskopf „Die größte Offenbarung ist die Stille“ (Lao Tse)

Fr., 10.07.2020
8.30 Uhr – 17 Uhr
Hinterriß
Parkplatz bei der
Kaisersalp
Risstal

Leitung Bergtag: Marion Zwerger und
Anton Heufelder (Naturpark Karwendel)
Anmeldung bis 09.07.2020, 11 Uhr,
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501 oder bei
Anton Heufelder, Tel. 0043 664 8844 6225
Gebühr: € 10,00

Bergtag über die Rehbergalm zur Hochlandhütte (1630 m) Ein spürsamer Bergtag

Fr., 17.07.2020
9.00 Uhr

Mittenwald
Wanderparkplatz
hinter den Kasernen
Ausweichtermin bei
schlechtem Wetter:
Sa., 18.07.2020

Leitung Bergtag: Marion Zwerger und
Gerhard Konrad
Anmeldung bis 16.07.2020, 11 Uhr,
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-
Partenkirchen, Tel. 08821 58501
Gebühr: € 10,00



© M. Zwerger

Wanderung auf den Laber, Ammergau Alpen „Der Mond ist aufgegangen...“

Do., 06.08.2020
16.30 Uhr
Oberammergau
Talstation der
Laber-Bergbahn

Leitung: Hans-Georg Frükschütz
Anmeldung bis Mi, 05.08.2020, 11 Uhr,
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-
Partenkirchen, Tel. 08821 58501
Gebühr (zzgl. Fahrtkosten): € 10,00

Bergtag vom Gschwandtnerbauer auf den Wank Wie im Himmel, so auf Erden?

Sa., 12.09.2020
9.00 Uhr

**Garmisch-
Partenkirchen**
Parkplatz
Gschwandtnerbauer
(von der B2
GAP-Mittenwald
bei Höfle links
abbiegen)

LeiterIn spiritueller Bergtage:
Johannes Werhahn und Alexandra Bauer
Anmeldung bis Fr., 11.9.2020, 11 Uhr,
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-
Partenkirchen, Tel. 08821 58501
Gebühr (zzgl. Fahrtkosten Seilbahn): € 10,00

Bergtag auf den Hochalpltag (1770 m) Ein Tag zum Hinspüren und Staunen

Sa., 19.09.2020
9.00 Uhr

Hinterriß
Karwendel-
Naturparkhaus
(das Naturparkhaus
befindet sich gleich
am Ortseingang
Hinterriß nach dem
alten Zollhaus an
der rechten
Straßenseite),
Fahrgemeinschaften
möglich.

Anmeldung bis 18.09.2020, 11 Uhr,
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-
Partenkirchen, Tel. 08821 58501 oder bei
Anton Heufelder, Tel. 0043 664 8844 6225
Leitung Bergtag: Marion Zwerger und
Anton Heufelder (Naturpark Karwendel)
Gebühr: € 10,00



Gipfeltreffen

Spirituelle Bergtage

„Gipfeltreffen“ lautet der Titel einer bekannten Fernsehsendung des Bayerischen Rundfunks. Darin begibt sich der Moderator zusammen mit einer prominenten Persönlichkeit auf eine Bergtour, um sie dabei den Zuschauern näher vorzustellen.

Bei unseren „Gipfeltreffen“ wollen wir biblischen Personen begegnen, die ebenfalls eine prominente Rolle spielen – im Oberammergauer Passionsspiel. Was uns diese Frauen und Männer sagen können, dem wollen wir auf verschiedenen Touren überwiegend in den Ammergauer Alpen buchstäblich nachgehen.

„Gipfeltreffen ...“ mit Jesus am Palmsonntag Spirituelle Bergtage auf den Kofel und Kolbensattel

*Mi., 17.06.2020
8.30 Uhr
Oberammergau
Großer Parkplatz,
rechts neben dem
neuen Friedhof
Malensteinweg*

Leitung: Dr. Angelika Winterer und Gaby Stefani
Anmeldung bis zum 16.06.2020, 11 Uhr,
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501
Die Teilnahme ist kostenlos.

© Passionsspiele Oberammergau 2020



„Gipfeltreffen ...“ mit Jesus am Gründonnerstag Spirituelle Bergtage über die Schartenköpfe auf den Laber

*Mo., 20.07.2020
8.00 Uhr
Oberammergau
Talstation der
Laber-Bergbahn
Ludwig-Lang-
Straße 59*

Leitung: Dr. Angelika Winterer und Gaby Stefani
Anmeldung bis zum 17.07.2020, 11 Uhr,
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501
Die Teilnahme ist kostenlos.

„Gipfeltreffen ...“ mit Jesus am Karfreitag Spirituelle Bergtage auf die Zugspitze

*Mo., 31.08.2020,
8.00 Uhr, bis
Di., 01.09.2020,
ca. 17.00 Uhr.
Ehrwald
Talstation der
Ehrwalder Almbahn
Dr.-Ludwig-
Ganghofer-Str. 66*

Leitung: Dr. Angelika Winterer und Gaby Stefani
Anmeldung bis zum 07.08.2020, 11 Uhr,
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501
Gebühr (zzgl. Unterk.+Verpfl.+Fahrtk.): € 60,00
Fahrgemeinschaft nach Oberammergau möglich

2 Tage
unterwegs

„Gipfeltreffen ...“ mit Jesus am Ostermorgen Spirituelle Bergtag auf den Aufacker

Mo., 28.09.2020
8.00 Uhr

Oberammergau
Talstation der
Laber-Bergbahn
Ludwig-Lang-
Str. 59

Leitung: Dr. Angelika Winterer und
Hans-Georg Frühschütz
Anmeldung bis zum 25.09.2020, 11 Uhr,
beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-
Partenkirchen, Tel. 08821 58501
Die Teilnahme ist kostenlos.



© Passionsspiele Oberammergau 2020

Pilgern und Bergspiritualität

Auch 2020 gibt es wieder ein vielfältiges Programm zu unseren Angeboten aus Pilgern und Bergspiritualität. Sollten Sie nach diesen kurzen Eindrücken die Lust verspüren, an einer Veranstaltung teilzunehmen, melden Sie sich bitte jederzeit bei uns! Wir senden Ihnen das ausführliche Programmheft Pilgern und Bergspiritualität gerne zu.



Erscheint im Frühjahr 2020

Eltern- und Familienbildung

Unterstützung
und Ermutigung
für das Leben als Familie


KBW GAP



Eltern-Kind-Programm (EKP®)

Gemeinsam Wachsen – ein Angebot für Familien

Sie sind seit kurzem Eltern? Und ...

- suchen Kontakt und Austausch mit anderen Familien?
- möchten die Entwicklung Ihres Kindes gut begleiten und fördern?
- suchen Anregungen für den Familienalltag?
- haben Fragen zu Erziehungs- und Familienthemem?



Was ist EKP®?

Das Eltern-Kind-Programm steht für einen ganzheitlichen Ansatz, der Kinder ab 3 Monaten in ihrer kognitiven und emotionalen Entwicklung stärkt und fördert. Unter qualifizierter Leitung werden in wöchentlichen Treffen mit viel Freude und Spaß die Basiskompetenzen der Kinder von Anfang an gefördert. Dazu gehören die Freude an Bewegung, kreativer Umgang mit Farben und Materialien, Singen, Musizieren, Kreis- und Fingerspiele und vieles mehr ...

EKP® ermöglicht

für die Kinder

- erste Kontaktaufnahme mit Gleichaltrigen
- auf den kindlichen Entwicklungsstand abgestimmte Aktivitäten
- spielerischer Umgang mit Natur- und Alltagsmaterialien
- bewusstes Erleben des Jahreskreises durch kreative Sinnes- und Naturerfahrungen
- Förderung der kindlichen Basiskompetenzen im Bereich Motorik, Sprache, Kreativität, Resilienz und Wahrnehmung für die Mütter und Väter
- Spaß und Anregungen im gemeinsamen Spiel mit den Kindern
- Ideen für das alltägliche Familienleben
- Kontakt und Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern

Rahmenbedingungen:

- wöchentliche Treffen, für 1,5 - 2 Stunden
- pro Gruppe 5 - 8 Familien
- 10 Gruppentreffen mit Kindern + 2 Elterntreffen (Aktionen mit der ganzen Familie ...)
- Die Anmeldung zu den Gruppen erfolgt über die jeweilige EKP®- Leiterin vor Ort
- Qualifizierte EKP®-Leiterinnen, die regelmäßig vom Kreisbildungswerk fortgebildet werden.

Haben Sie Lust ...?

... dann kommen Sie in eine unserer vielen Gruppen des Eltern-Kind-Programms im Landkreis Garmisch-Partenkirchen

Leiterinnen von EKP-Gruppen gesucht!

Wir bieten:

- eine Tätigkeit auf Honorarbasis
- eine umfassende Pädagogische Qualifizierung und Begleitung
- die Möglichkeit, ihr eigenes Kind mit in die Gruppe zu nehmen
- Vernetzung vor Ort und wunderbare neue Erfahrungen

Interesse? Wir informieren Sie gerne!

Ansprechpartnerin und EKP-Referentin:

Christina Zellinger, E-Mail: c.zellinger@kreisbildungswerk-gap.de

Eltern- und Familienbildung

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

mittwochs
9.30 - 11.30 Uhr
Burgrain
Pfarrheim
Kirchweg 1

Leitung und Anmeldung:
Daniela Wildenauer, Tel. 0151 22 59 65 03
Gebühr für 9 Treffen: € 45,00

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

startet wieder ab
Herbst 2020
(Babypause)
Farchant
Pfarrheim,
Am Gern 4

Leitung und Anmeldung:
Marina Tietz, Tel. 0157 52 66 36 13
Gebühr für 12 Treffen: € 60,00

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

dienstags und
donnerstags
9.00 - 11.00 Uhr
Grainau
Pfarrheim,
Kirchbichl 6

Leitung und Anmeldung:
Barbara Erhardt, Tel. 08821 81 9 81
Gebühr für 12 Treffen: € 60,00

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

dienstags
9.00 - 11.00 Uhr
Mittenwald
Kolpingheim,
Obermarkt 4

Leitung und Anmeldung:
Bernadette Zwerger,
Tel. 0151 10 62 86 52
Gebühr für 12 Treffen: € 60,00

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

mittwochs
9.30 - 11.30 Uhr
Oberau
Kath. Pfarrheim,
Kirchweg 4

Leitung und Anmeldung:
Veronika Schönberger,
Tel. 0176 24 34 88 05
Gebühr für 12 Treffen: € 60,00

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

mittwochs
9.30 - 11.30 Uhr

Leitung und Anmeldung:
Michaela Erhardt, Tel. 0171 3871266

freitags
9.30 - 11.15 Uhr
jeweils

Leitung und Anmeldung:
Marianne Fischer, Tel. 08841 4891918
Gebühr für 13 Treffen: € 65,00

Ohlstadt
Pfarrheim
Hagrainstraße 10

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

mittwochs
09.00 – 11.00 Uhr

Leitung und Anmeldung:
Manuela Skinner, Tel. 01520 2429806
Gebühr für 11 Treffen: € 55,00

*montags,
dienstags und
freitags*
9.00-11.00 Uhr
jeweils

Leitung und Anmeldung:
Regina Kaufmann, Tel. 08821 3825
Gebühr für 12 Treffen: € 60,00

Partenkirchen
Pfarrheim
Badgasse 6

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahre

donnerstags
9.15 – 11.15 Uhr
Seehausen
Pfarrheim
Seestraße 1

Leitung und Anmeldung:
Marila Ram, Tel: 08841 62 56 66
Gebühr für 12 Treffen: € 60,00

Café Klatsch – der Treff für die ganze Familie

*jeden ersten
Montag des
Monats
(außer Feiertage
und Ferien),
ab 13.01.2020
9.00 - 11.30 Uhr*
Burgrain
Sportheim
Riedwiesenstr. 18

Habt ihr Lust
– mal auswärts zu frühstücken
– eure Kinder mit anderen Kindern
spielen zu lassen
– in gemütlicher Runde mit anderen Müttern
und Vätern zu plaudern
– und euch auch mal Rat zu holen?
Der Sportclub Burgrain bietet die Räumlichkeiten mit Spielsachen und Spielplatz. Für das Frühstück ist gesorgt. Eltern mit und ohne Kinder sind herzlich eingeladen!
(Bitte Hausschuhe/dicke Socken mitbringen.)

Leiterinnen: *Daniela Wildenauer (EKP Leiterin)*
und Claire Eber
**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne
Anmeldung möglich**



© C. Zellinger

Eltern- und Familienbildung

KESS erziehen® – Abenteuer Pubertät Elternkurs

Teil 1:

Mo., 20.01.2020

Teil 2:

Mo., 27.01.2020

Teil 3:

Mo., 10.02.2020

Teil 4:

Mo., 17.02.2020

jeweils 20.00 Uhr

Murnau

Pfarrheim,

Meditationsraum

Kirchplatz 1

Das Leben mit Jugendlichen ist nicht nur Frieden und Freude. Ärger und Streit sind beim Erziehen unvermeidlich, ja sogar notwendig. Fast alle Eltern fühlen sich deshalb gelegentlich unsicher oder überfordert – zumal auch die Anforderungen an Eltern größer geworden sind. Der Elternkurs „Kess erziehen – Abenteuer Pubertät“ bestärkt Eltern mit jugendlichen Kindern in einer demokratisch-respektvollen Erziehungshaltung und unterstützt sie, ihren jugendlichen Kindern wertschätzend und ermutigend zu begegnen und die Selbstverantwortung der Jugendlichen zu fördern.



Für Eltern mit jugendlichen Kindern von 11-16 Jahren.

Referent: Dieter Güntner, Ehe- und Familien-seelsorge Diözesanregion Weilheim-Oberland; KESS-Trainer

Anmeldung: bis 16.01.2020

Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

Gebühr (4 Termine): Einzelperson € 35,00, Paare € 50,00

Brain Gym® – Fitness für's Gehirn Klar, aktiv und positiv in Schule und Beruf

Di., 04.02.2020

18.00 Uhr

Partenkirchen

Pfarrheim

Badgasse 6

Kinder sind von Natur aus neugierig und haben Spaß am Lernen. Druck, die Angst vor Misserfolgen oder ungünstige Lernmethoden führen aber oft zu Frustration und belasten die ganze Familie. Mit gezielten Übungen kann man diese Negativspirale durchbrechen und mit neuer Motivation durchstarten.

*Für Eltern von Schüler*innen der 3.-6. Klasse. Auch Schüler*innen ab 10 Jahren sind herzlich eingeladen.*

Referentin: Christa Grau, Kinesiologin

Gebühr: pro Familie € 5,00 (ohne Anmeldung)



© C. Zellinger

Das Bayrische Aschenputtel Eine lustige Märchenerzählung mit Musik von und mit Heinz-Josef Braun und Stefan Murr

Sa., 14.03.2020
17.00 Uhr
(Dauer: 65 Minuten)
Partenkirchen
Pfarrsaal
Badgasse 6

Aschenputtel Evi erlebt ein spannendes und lustiges Abenteuer in einer völlig eigenen bayrischen Art. Die beiden Schauspieler lassen dabei ganz neue Figuren quicklebendig werden: den kauzigen Erfinder Huber mit seiner Tochter Evi, Prinz Quirin und seinen königlich-bayerischen Hofpapagei, die hochnäsigen Damen Marylin und Chantal Obermeier, sowie die Show-Ratten Ratzki Williams und Frank Razzata. Unter dem Motto „I bin halt einfach i“ und mit den richtigen Schuhen erobert das bayrische Aschenputtel am Ende sogar noch das Herz des Prinzen.

Für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene.
Karten und Anmeldung:
Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501
(Vorverkauf ab 17.02.2020)
Gebühr pro Nase: € 7,00



© S. Murr und H.-J. Braun, Live 3

Hasenwerkstatt Ein Kreativnachmittag für Kinder in der Osterzeit

Mi., 25.03.2020
15.00 - 17 Uhr
Partenkirchen
Pfarrheim
Badgasse 6

Die Blumen fangen an zu blühen, die Bäume werden grün, überall wacht die Natur langsam auf. Wir lassen uns anstecken von dieser Fröhlichkeit und singen, basteln und spielen den Nachmittag rund um das Thema Frühling und Ostern.

Für Kinder von 3-6 Jahren mit Begleitperson.
Leitung: Regina Kaufmann, EKP Leiterin
Anmeldung: bei Regina Kaufmann,
Tel. 08821 3825
Gebühr: € 5,00, Geschwisterkinder € 3,00



© C. Zellinger

Eltern- und Familienbildung

Das Märchen von der Brennessel Gespielte Mitmachgeschichte für Jung und Alt

Fr., 27.03.2020
15.00 - 16.30 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrheim
Kirchplatz 1



Charlotte Simmeth

Spitzt die Ohren und schärft die Sinne: ich lade Euch ein, mit mir in das Kräuter-Märchenland zu gehen.
Helft mit, wenn der arme Prinz seine Abenteuer bestehen muss und seinen angehenden Schwiegervater, den reichsten Bauer des Landes, mit einem raffinierten Plan überlistet.
Seid dabei, wenn alles zu einem guten Ende kommt. Gemeinsam ist alles möglich!

Naturkunde mit allen Sinnen für Kinder, Familien und Jung und Alt von 4-99 J.

Referentin: Charlotte Simmeth, Theaterpädagogin, Zert. Ausbildung in Heilpflanzenkunde

Gebühr: € 6,00 (ohne Anmeldung)

Wie kommt da Leben rein? Handpuppen und Objekte pädagogisch bespielen Fortbildung

Di., 21.04.2020
9.00 - 12.30 Uhr
Murnau
Murmel
Familienzentrum
Dr.-August-Einsele-
Ring 18

Sie haben beruflich mit Kindern zu tun und möchten gerne mit einer Handpuppe oder Marionette arbeiten? Sie wissen um die Faszination von Puppen, die als Identifikationsfigur für Kinder und als Mittel für eine gelungene Kommunikation eingesetzt werden können? Sie wissen nur nicht, wie das geht?



© C. Zellinger

In diesem Seminar lernen Sie:

- Ihren persönlichen und spielerischen Einstieg in das Spiel mit Puppen
 - Handwerkszeug für den täglichen Einsatz und Hilfestellungen zur Wahl der geeigneten Puppe
 - die eigenen Spiellust zu entdecken
 - wie Puppen Ihren beruflichen Alltag mit Kindern und Gruppen bereichern können
- Speziell konzipiert für Erzieher*innen, Natur- und Erlebnispädagog*innen, Museums- und Theaterpädagog*innen und all diejenigen, die im Beruf mit Gegenständen oder Puppen zu tun haben oder zu tun haben könnten, wenn Sie nur wüssten, „wie kommt da Leben rein“?

Leitung: Dorothee Jordan, Handpuppen-trainerin

Anmeldung: bis zum 15.04.2020 beim Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

Gebühr: € 40,00

Frühlingswerkstatt

Mo., 27.04.2020
15.30 – 17.30 Uhr
Grainau
Huberpark

Wir lassen den Frühling in den Garten ziehen und gestalten gemeinsam Blumenstecker aus Naturmaterialien.

Zusammen streifen wie durch den Wald und suchen passende Stücke. (Bei schlechtem Wetter basteln wir im Pfarrheim.)

Leitung: Barbara Zerhoch

Anmeldung: bis zum 27.04.2020, 11 Uhr,
beim Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

Gebühr: pro Kind € 5,00
(Geschwisterkinder: € 3,00)



Die Wunderwelt der Bienen Ein Ausflug für die ganze Familie

Sa., 09.05.2020
9.30 – 12.30 Uhr
Grainau
DB-Bahnhof
Untergrainau
Grainauer
Huberpark

Was macht die Bienenkönigin auf Hochzeitsflug? Wer füttert die Bienenbabys? Wie kommt der Honig in die Waben? Wer baut die 5.000-60.000 Zimmer-WG? Und: wie fleißig ist die Biene wirklich? Viele Fragen rund um das Leben der Bienen werden an diesem Vormittag gemeinsam erforscht. Nach gemeinsamen Spielen, interessanten Infos und einer spannenden Bienenschnitzeljagd kommen wir zum Bienenstock. Dort schauen wir dem Imker bei der Arbeit zu und lernen das Leben der Bienen kennen. Zum Schluss gibt es natürlich ein Honigbrot.

Für Familien mit Kindern ab 5 J. (kleinere Geschwisterkinder willkommen)

Leitung: Angelika Bäck (Hobbyimkerin) und Hans Ettl jun., Imker, Bienenzuchtverein Werdenfels

Anmeldung: bis zum 08.05.2020 beim Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

Gebühr pro Familie: € 5,00



© M. Viehweger

Eltern- und Familienbildung

Auf der Suche nach dem Schatz vom Höllental Familienwanderung mit Kindern ab 5 Jahren

Mo., 18.05.2020
15.30 – 17.30 Uhr
Grainau
Wanderparkplatz
Hammersbach

Kennst du den Schatz vom Höllental? Versuch dein Glück als Schatzsucher und komm mit! Der Weg und die Anforderungen sind spannend und familientauglich.

Für Kinder ab 5 Jahren.

Leitung: Barbara Zerhoch

Anmeldung: beim Kath. Kreisbildungswerk,
Tel. 08821 58501

Gebühr pro Familie: € 5,00

Kreativnachmittag für Kinder: „...der Sommer, der ist da!“

Mi., 24.06.2020
15.00 – 17 Uhr
Partenkirchen
Pfarrheim
Badgasse 6

Egal, ob es draußen regnet, oder die Sonne scheint - wir freuen uns auf ihn, den Sommer! Damit er bei jedem Wetter Einzug hält und wir ihn gebührend begrüßen können, nehmen wir uns an diesem Nachmittag Zeit zum Basteln, Singen und Spielen rund um den Sommer.

Für Kinder von 3–6 Jahren mit Begleitperson

Leitung: Regina Kaufmann (EKP Leiterin)

Anmeldung: bei Regina Kaufmann,
Tel. 08821 3825

Gebühr: € 5,00, Geschwisterkinder € 3,00

Zeit für Bildung

Semesterstart
2. März 2020

Jetzt Programmheft holen
und anmelden!



Volkshochschule
Garmisch-Partenkirchen e.V.

Gesellschaft | Kultur | Gesundheit
Sprachen | EDV & Beruf | Junge vhs

Burgstraße 21
82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel. 08821 9590-0 · info@vhs-gap.de
www.vhs-gap.de



© C. Zellinger

Mit Freude
nachhaltig leben



Schöpfungsverantwortung

Mit Freude nachhaltig leben – ökologische Herausforderungen ernst nehmen

Ab 2020 gibt es den neuen Bereich „Schöpfungsverantwortung“ im Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, der Veranstaltungen umfasst, die sich mit den Themen Nachhaltigkeit, Umwelt und Naturschutz befassen. Nachfolgende und weitere Veranstaltungen finden Sie ab Februar in einem eigenen Flyer, der gerne in der Geschäftsstelle des Kreisbildungswerks angefordert werden kann und auch auf der Homepage zum Download bereitsteht.



Die aktuelle Reihe wird gefördert durch
Innovative Projekte der KEB München-Freising

Wovon leben wir? Mit Freude nachhaltig leben. Auftaktveranstaltung mit Podium

Di., 03.03.2020
18.30 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Aula des
Werdenfels-
Gymnasiums

Was nützt es der Welt, wenn ich auf einen Flug oder eine Kreuzfahrt verzichte? Warum funktionieren die theoretischen Ansätze eines nachhaltigen Lebensstils bislang nur unzureichend? Worin liegt das Potential der Kirche in Sachen Nachhaltigkeit?

Um Fragen wie diese und vieles mehr soll es an diesem Abend gehen. Zum Auftakt einer Reihe rund um das Thema Nachhaltigkeit und zum Start eines neuen Themenschwerpunkts Schöpfungsverantwortung beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen laden wir zu einem Abend mit Impulsvorträgen sowie einem Podiumsgespräch unter Mitwirkung von Schülerinnen und Schülern ein. ▶



© F. Perchtold, neuland-Media

Mission Possible – so nannten Schülerinnen des St.-Irmengard-Gymnasiums in Garmisch-Partenkirchen ihr Sachbuch, das Mut machen will, im Alltag Nachhaltigkeit zu verwirklichen. Statt nur zu jammern oder den Kopf in den Sand zu stecken, geht es um das Suchen und Finden von Wegen, auf denen ein nachhaltiger Lebensstil mit Freude verbunden ist.

In Kooperation mit dem Erzbischöflichen St.-Irmengard-Gymnasium und Werdenfels-Gymnasium Garmisch-Partenkirchen.

Referenten:

*Prof. Dr. Gerhard Reese, Umweltpsychologe
Rainer Maria Schiebler, Pfarrer und Autor
Christian Springer, Kabarettist und Autor*

Moderation: Wolfgang Küpper,
Bayerischer Rundfunk



Obermarkt 13, 82418 Murnau, Tel. 08841-4878890
Online Shop: www.buchhandlung-gattner.de

Ökologischer Fußabdruck

Wie wir global gerecht und nachhaltig leben können

Di., 31.03.2020
19.30 Uhr
Bad Kohlgrub
Kath. Pfarrheim
Hauptstraße 21



© iStock.com_Creathiemarc

Um die ökologische Krise bestehen zu können und ein gutes Leben für alle Menschen zu gewährleisten, sind global gerechte und nachhaltige Lebens- und Wirtschaftsweisen notwendig. Eine Unterstützung dabei kann das wissenschaftliche Konzept des ökologischen Fußabdruckes liefern. Die Methode berechnet die Fläche, die für bestimmte Lebensformen des Menschen benötigt wird. Mit Blick auf die Bereiche Ernährung, Mobilität, Wohnen und Konsum zeigt der Workshop auf anschauliche Weise, wo Veränderungen möglich und wichtig sind.

Referent: Benjamin Schwarz, Dipl.-Biol., Mag. theol., Geschäftsführer des Kath. Kreisbildungswerkes Garmisch-Partenkirchen

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Spenden sind willkommen.

Nachhaltige Geldanlagen – rentiert sich das?

Di., 28.04.2020
19.00 Uhr
Murnau
Kultur- und
Tagungszentrum
Ödön-von-Horváth-
Platz 1

Nachhaltige Geldanlagen erfahren in jüngster Zeit einen deutlichen Anstieg in der Nachfrage. Die Berücksichtigung ethischer Gesichtspunkte wie soziale und ökologische Kriterien bei der Anlage von Geld ist für eine zunehmende Zahl an Menschen von Bedeutung und wird als Beitrag zur Gestaltung einer nachhaltigen Wirtschaftsweise gesehen.

Im Vortrag wird das Vorgehen von Fondsmanagern beschrieben, beispielhaft fokussiert auf die Union Investment, jedoch Produkt-neutral und als Einstieg in die Thematik nachhaltiger Investments. Daneben berichtet der Referent über die Herausforderungen von nachhaltigen Geldanlagen.

In Kooperation mit der VR-Bank Werdenfels eG
Referent: Ralph Rechert, Vertriebsdirektor aus dem Hause der Union Investment, einem Verbundpartner der Volks- und Raiffeisenbanken.
Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.



© iStock.com_reissenlayouts

Nachhaltig kochen und sinnvoll genießen Koch-Workshop

Fr., 08.05.2020
16.00 Uhr

Garmisch
AOK Gesundheits-
treff
Hindenburgstr. 43



© Carina Müller

Fridays for Future, Greta Thunberg, Plastikfrei leben und Artenvielfalt – Namen und Begriffe, die unseren Alltag prägen. Nachhaltigkeit und Umweltschutz sind die Themen, die uns beschäftigen. „Einer allein kann doch nicht viel tun“ ist ein Satz, der dabei oft fällt. Aber ist das wirklich so? Fängt Nachhaltigkeit nicht schon im Kleinen – z.B. in der heimischen Küche an? Verwendung von regionalen Produkten, umweltschonende Gerichte und nachhaltige Zubereitung sind auch im Alltag möglich – das zeigt Anshi Hacklinger in diesem Koch-Workshop. An diesem Nachmittag erfahren Sie, wie Sie Nachhaltigkeit in Ihren Kochalltag integrieren – auch, wenn es mal schnell gehen muss.

Bitte mitbringen: eine Tupperdose mit Deckel, ein Geschirrtuch und ggf. eine Schürze

In Zusammenarbeit mit der vhs Garmisch-Partenkirchen

Leitung: Anshi Hacklinger

Anmeldung: beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501, oder bei der vhs Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 95900

Gebühr (einschl. Material): € 30,00

KBW GAP
Katholisches Kreisbildungswerk
Garmisch-Partenkirchen e.V.



Volkshochschule
Garmisch-Partenkirchen e.V.

Fünf Jahre nach Laudato si', der Enzyklika von Papst Franziskus Die Menschheit am Abgrund – eine Übertreibung? Vortrag mit Ausstellungseröffnung

Mi., 13.05.2020
19.30 Uhr

Murnau
Evangelische
Christuskirche
Seehauser Str. 10



Benjamin Schwarz

Neben einem grundlegenden Blick auf die Enzyklika und das, was seither geschah, geht es um Perspektiven und Vorschläge, die folgen könnten und noch mehr sollten. Papst Franziskus provoziert die heutige plurale Gesellschaft, wenn er ihr ein bisweilen „selbstmörderisches Verhalten“ ankreidet, zugleich sät er Hoffnung und ermutigt zum Dialog unter allen Menschen guten Willens. Bei diesem zutiefst ökumenischen Thema beschäftigt uns im Besonderen die Frage nach Konsequenzen für den Alltag. Der Vortrag bildet zugleich die Eröffnung der Karikaturen-Ausstellung „Glänzende Aussichten“ von Misereor.

Die Ausstellung können Sie an den verschiedenen Orten in Murnau zwischen dem 7. Mai und 5. Juni 2020 betrachten.

In Kooperation mit: Kath. Pfarrgemeinde St. Nikolaus zu Murnau, Evang.-Luth. Gemeinde Murnau, Evang.-freikirchliche Gemeinde in Murnau (Baptisten), Freie Gemeinde Murnau sowie Murnau Miteinander.

Referent: Benjamin Schwarz

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Spenden sind willkommen.

Klimaänderung im Oberland: Was erwartet uns und was können wir tun?

Mi., 01.07.2020
20.00 Uhr
Uffing
Pfarrheim
Mühlstr. 3



Harald Kunstmann

Was bedeutet der Klimawandel konkret? Welche Fakten belegen ihn? Und warum bleibt uns evtl. nicht mehr viel Zeit den menschengemachten Klimawandel in den Griff zu bekommen? Was erwarten wir konkret für unsere Region? Welche Möglichkeiten haben unsere Orte und wir persönlich klimaneutral zu werden?

Referent: Klimaforscher Prof. Dr. Harald Kunstmann spannt in seinem Vortrag den Bogen von den Fakten der Klimaänderung hin zu unserer Region und unseren Handlungsmöglichkeiten.

Eintritt: € 4.00 (ohne Anmeldung)

Eintauchen in grenzenlose Abenteuer ...



buchhandlung
ADAM

buchhandlung ADAM, Am Kurpark 20, 82467 Garmisch-Partenkirchen
Telefon: 08821 / 5 73 75, info@buch-adam.de, www.buch-adam.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:30 Uhr bis 18:30 Uhr, Sa 9:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Artenreiche Landwirtschaft

Einblicke in den Biohof Zach und die Sonnenäcker-Initiative

Mi., 08.07.2020
18.30 Uhr

Ohlstadt
Milchhof
Zugspitzblick
Weichs 1



Katharina Benedikt



Leonhard Zach

Was hat sich seit dem Volksbegehren Artenvielfalt konkret getan?

Der Landwirt Leonhard Zach erläutert auf seinem Hof in Ohlstadt, wie er eine nachhaltige Landwirtschaft umsetzt und wie es gelingt, durch unterschiedliche Maßnahmen dazu beizutragen, die Biodiversität vor Ort zu fördern. Er zeigt auf, was er seit dem Volksbegehren zur Artenvielfalt zusätzlich bereits umgesetzt hat. Sie erhalten außerdem Anregungen, wie Sie selbst zur Förderung der Artenvielfalt beitragen können.

Katharina Benedikt gibt Einblicke in die Sonnenäcker-Initiative, eine nachhaltige und umweltschonende Art und Weise der Gartenwirtschaft, die zum Mitmachen einlädt.

Referenten:

Katharina Benedikt, 1. Vorsitzende der WERDENFELSER LAND Solidargemeinschaft, koordiniert die Sonnenäcker-Initiative im Landkreis GAP.

Leonhard Zach, Biolandwirt, Teilnehmer am Programm BioRegio der Bayer. Staatsregierung sowie Mitglied im Arbeitskreis Landwirtschaft beim Bund Naturschutz in Bayern

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Spenden sind willkommen.

„Christians for Future“ Klimatag auf der Zugspitze

Di., 04.08.2020
12.00 – ca. 16.00 Uhr
Zugspitze



© B. Schwarz

Um 12 Uhr startet die Veranstaltung mit einem Ökumenischen Mittagsgebet in der Kapelle „Maria Heimsuchung“ auf dem Zugspitzplatt. Anschließend findet eine Gletscherführung statt und Sie erhalten Informationen über die Umweltforschungsstation Schneefernerhaus – eine gute Möglichkeit der Begegnung und für Gespräche mit Klimaforschern und Vertretern der Kirchen.

In Kooperation mit: *Umweltgruppe der Ev. Kirchengemeinde Garmisch-Partenkirchen zusammen mit Scientists for Future Garmisch-Partenkirchen und Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Weilheim*

Gesprächspartner: *Mitglieder von Scientists for Future der Umweltforschungsstation Schneefernerhaus, kirchliche Vertreter.*

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Karten für Berg- und Tal-fahrt auf die Zugspitze sind selbst zu lösen.

Gesund-sein,
Körper und Seele
und die Kraft in unserer Kultur



Hatha-Yoga

Das Hatha-Yoga bietet uns eine Methode, um Kraft und Ruhe gleichzeitig zu fördern und zu erleben. So entdecken wir die Kraft und Geschmeidigkeit des Körpers mit Hilfe bewährter Übungen aus dem Yoga und mit Hilfe des Zäpchen die nötige Gelassenheit und den Humor im Umgang mit uns selbst. Beide Methoden wirken selbstregulierend auf den Organismus und unterstützen ihn in seine Balance zurück zu finden. Sie schaffen einen Raum der Offenheit und des Vertrauens mit dem der Atem neu erfahren werden kann. Gleichzeitig führen uns die Atemübungen aus beiden Systemen in eine entspannte Konzentration, die uns eine neue innere Stabilität bringt. Somit entsteht Achtsamkeit und Ruhe in der Gegenwärtigkeit.

*Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung
ohne Schuhe, eine Matte und Decke*
Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk
Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501



Yoga für Männer I – Time out statt Burnout

mittwochs

ab 08.01.2020

ab 22.04.2020

19.30 – 20.45 Uhr

Gebühr für 12 Treffen: € 126,00

Gebühr für 10 Treffen: € 105,00

Yoga für Männer II – Time out statt Burnout

donnerstags

ab 16.01.2020

19.15 – 20.30 Uhr

ab 23.04.2020

18.30 – 19.45 Uhr

Gebühr für 12 Treffen: € 126,00

Gebühr für 10 Treffen: € 105,00

*Beide
Männer-Kurse
jeweils
Garmisch-
Partenkirchen
Caritas-Zentrum
Dompfaffstr. 1
(Dachgeschoss)*



Hatha-Yoga I

montags
ab 20.04.2020
17.00 - 18.15 Uhr

Gebühr für 10 Treffen: € 100,00

Hatha-Yoga II

montags
ab 20.04.2020
18.30 - 19.45 Uhr

Gebühr für 10 Treffen: € 100,00

Hatha-Yoga III Kurs für Fortgeschrittene

montags
ab 20.04.2020
20.00 - 21.15 Uhr

Gebühr für 10 Treffen: € 100,00

Hatha-Yoga IV

mittwochs
ab 22.04.2020
18.00 - 19.15 Uhr

Gebühr für 10 Treffen: € 100,00

Die Kurse I-IV
jeweils
**Garmisch-
Partenkirchen**
Caritas-Zentrum
Dompfaffstr. 1
(Dachgeschoss)



Yoga der Hingabe Yoga kennt kein Alter

neuer Kurs

mittwochs
ab 22.04.2020
16.30 - 17.45 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen**
Caritas-Zentrum
Dompfaffstr. 1
(Dachgeschoss)

Wir nehmen uns die Zeit und schaffen die Möglichkeit, mit und trotz der natürlichen Einschränkungen im Alter Yoga zu praktizieren. Diese achtsame Praxis wirkt wohltuend auf den Körper und die Atmung. Voller Hingabe erforschen wir die Möglichkeiten des Körpers, die Kraft unseres Geistes, schärfen die Klinge des Verstandes und schaffen die Weite des Herzens. So gelingt es uns, die Würde des Menschen aufleuchten zu lassen, die auf alles Weltliche ein warmes Licht der Erfahrung und Weisheit werfen darf.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, ob eine Teilnahme an dem Kurs möglich ist.

Gebühr für 10 Treffen: € 100,00



© Andreas Müller

Petra Roth

Leitung der Hatha-Yoga-Kurse:

Petra Roth, praktiziert seit ihrem 18. Lebensjahr selbst Yoga. Ausbildung im Deutschen Yogalehrer Verband, an der Sebastian Kneipp Akademie in Bad Wörishofen, Methode nach B.K.S. Iyengar. Weiterbildungen bei verschiedenen Yogalehrern und in Körper- und Energiearbeit.

Gesundheits- und Bewegungstraining „Nicht nur“ für Senioren

dienstags
ab 07.01.2020
ab 21.04.2020

Oberau
Kath. Pfarrheim
Kirchweg 4

Im Vordergrund stehen Übungen zur Förderung des Gleichgewichts und der Koordination. Durch koordinative Bewegungen (recht-links-über-kreuz) wird auch die geistige Leistung verbessert. Spaß und Entspannung gehören ebenso zum Programm wie Kräftigungsübungen.

Leitung: Klaudia Bader, Ausbildung zur
Übungsleiterin Prävention
Anmeldung: Klaudia Bader, Tel. 08824 944108
Gebühr (für je 11 Treffen): € 23,00



Ihr Ergonomie-Fachgeschäft
für **bewegtes Arbeiten**
und **gesundes Schlafen**

Bahnhofstraße 21, 82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel 08821 591 09 Mail info@kathan-ergonomie.de

● www.kathan-ergonomie.de

Forum „Gesundheit & Fitness für Körper & Geist“

Die Kurse des Forums finden unter der Leitung von Karin Christmann statt.

Informationen und Anmeldung bei ihr direkt unter Tel. 08841 5713.

Aktiv und beweglich mit 60+ ausgewogene Gymnastik für Körper und Geist

dienstags
ab 07.01.2020
10.15 - 11.30 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrheim
Kirchweg 1

Ein ausgewogenes zielgerichtetes Trainingsprogramm ist ein wichtiger Beitrag, Körper und Geist gesund und fit zu halten. Aktiv und beweglich mit 60+ ist ein intensives und ausgewogenes Trainingsprogramm. Der ganze Körper wird vom Kopf bis in die Füße durchgearbeitet. Wir trainieren nach den Pilates-Grundprinzipien: mit Konzentration und Präzision aus der Körpermitte. Das sensibilisiert das Körpergefühl und stärkt die Tiefenmuskulatur im Rücken, Gesäß, Bauch und Beckenboden. Jede Stunde schließt mit Dehnungsübungen oder einer Entspannungsübung ab, das vitalisiert Körper, Geist und Seele. Ein ausgewogenes Training, das fordert, aber nicht überfordert und richtig Spaß macht. Wenn sie schon seit längerer Zeit keinen Sport mehr machen, dann ist dieses Training eine gute Gelegenheit für einen Wiedereinstieg in ein aktives und gesundes Leben.

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

Gebühr für 16 Treffen: € 56,00



Geistig fit bis ins hohe Alter Gedächtnstraining für Senioren

dienstags
ab 07.01.2020
14.30 - 16.00 Uhr

und

mittwochs
ab 08.01.2020
9.30 - 11.00 Uhr

jeweils
Murnau
Kath. Pfarrheim
Kirchweg 1

Frische Farben für die grauen Zellen, warum? Wer rastet, der rostet!
In jeder Lebensphase ist es wichtig, Kontakte zu pflegen und etwas für die körperliche und geistige Fitness zu tun. Für ein selbstbestimmtes und selbständiges Leben ist körperliche und geistige Fitness unabdingbar.
In diesem Kurs können sie etwas dafür tun. Wir befassen uns mit den Themen Merkfähigkeit, Aufmerksamkeit und Konzentration. Sie erfahren, wie sie sich Namen und die Dinge des Alltags besser behalten können. Sie lernen Yogaübungen kennen, die helfen, sich selbst zu spüren, die Konzentration auf Körper und Geist zu richten und Veränderungen zuzulassen. Ein fröhliches und doch diszipliniertes miteinander Arbeiten in einer wunderbaren Gruppe.

Gebühr für 16 Treffen: € 112,00



© J. Unterstein

Pilates und Yoga

mittwochs
ab 08.01.2020
8.00 - 9.15 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrheim
Kirchweg 1

Ein Pilates-Lehrsatz lautet: „Lass die Bewegung aus einer starken Mitte fließen“. Diese Mitte, das Kraftzentrum „Powerhouse“ ist der Ausgangspunkt für jede Bewegung. Die Konzentration auf die Übung führt zu einer korrekten Ausrichtung, Haltung und Stabilisation des Körpers. Die Atmung ist der Motor für die Pilates-Körperarbeit. Eine bewusste Atmung unterstützt bei der Wahrnehmung und Aktivierung der Tiefenmuskulatur, dadurch wird das Gefühl für den eigenen Körper sensibilisiert. Jede Pilates-Übung wird präzise, konzentriert und bewusst angeleitet und durchgeführt. Alle an einer Bewegung beteiligten Muskeln werden aktiviert. Gleichmäßig fließende Bewegungen und das Zusammenspiel von Bauch, Rücken und Beckenboden führen zu einer starken Körpermitte, einer aufrechten Haltung und anmutigen Bewegungen. Pilates ist ein ausgewogenes System von Bewegungen, das Körper, Geist und Seele gut tut. Bitte bringen Sie eine Matte mit.

Wichtiger Hinweis: *Dieses Training ist nicht geeignet für sportlich ungeübte Menschen.*
Gebühr für 16 Treffen: € 112,00



Gymnastik auf dem Stuhl Aktiv und gesund ins Alter

donnerstags
ab 09.01.2020
10.45 - 12.15 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrheim
Kirchweg 1

und

montags
Start:
Do., 09.01.2020
14.00 - 15.00 Uhr
Ohlstadt
Kath. Pfarrheim
Hagrainstr. 10



© iStockcom - Silvia Jansen

Die beste Möglichkeit, ein selbständiges und gesundes Leben bis ins hohe Alter zu führen, ist die Bewegung. Alle körperlichen Fähigkeiten, die nicht mehr ausgeübt werden, verkümmern, insbesondere im Alter. Die Muskulatur wird schwächer, die Gelenke werden steif und der ganze Körper ist unbeweglich und träge. Deshalb ist Bewegung im Alter eine unabdingbare Voraussetzung, um möglichst lange selbständig, fit und gesund leben zu können. Mit diesem ausgewogenen und altersgerechten Bewegungsprogramm auf und hinter dem Stuhl werden alle Muskeln, die zur Aufrechterhaltung der Selbständigkeit wichtig sind, trainiert. Dazu gehören die Beine und das Gesäß, Rücken, Bauch und Beckenboden, Schultern und Arme. Das Trainieren des Gleichgewichtes zur Vermeidung von Stürzen und die allgemeine Beweglichkeit werden ebenso berücksichtigt. Jede Stunde schließt mit einer Entspannungsübung ab. Ein Bewegungstraining für ältere Menschen, das viel Freude und Spaß macht.

Gebühr für 17 Treffen: € 59,50



Vinyasa-Yoga für den Rücken Energie - Balance - Entspannung

montags
ab 13.01.2020
17.30 - 19.00 Uhr
Seehausen
Kath. Pfarrheim
Seestraße 1

Yoga hat in der Rückentherapie und im Rücken-training einen festen Platz gefunden. Die Asanas formen und fordern den Körper, kräftigen die Muskulatur und lösen Verspannungen. Durch die Konzentration auf den Atem vereinen sich Körper und Geist. Wir lernen, uns selbst zu spüren, die eigenen Grenzen wahrzunehmen und zur Ruhe zu kommen.

Bitte bringen Sie eine Matte und eine Decke mit!
Gebühr für 16 Treffen: € 144,00



Karin Christmann

Leitung der Kurse im Forum „Gesundheit & Fitness für Körper & Geist“:

Karin Christmann, Gedächtnistrainerin BVGT, Gesundheitspädagogin, Bewegungstherapeutin, Rückenschullehrerin.

„Meine Erfahrung ist: Regelmäßiges Training der Beweglichkeit und Koordination, der Reaktion und der Wahrnehmungsfähigkeit verbessert die Leistungsfähigkeit des Gehirns.“



Ashtanga-Yoga

Sportlich-meditatives Yoga für alle Altersgruppen

montags

ab 13.01.2020

Zwischenkurs bis zu den Faschingsferien

ab 02.03.2020

Frühjahrskurs

ab 22.06.2020

Sommerkurs

jeweils

18.15 - 19.45 Uhr

Murnau

Kath. Pfarrsaal

Mayr-Graz-Weg 8

Im Ashtanga-Yoga wird eine feststehende Serie von Yoga-Positionen durchgeführt, die, begleitet von tiefer, gleichmäßiger Atmung, fließend ineinander übergehen. Dieses Yoga ist sportlicher und dynamischer als die meisten Yogaformen (Schwitzen ist erwünscht!), wobei im kontinuierlichen Fluß der Bewegungen tiefe Meditation stattfindet. Die Übungen fordern und fördern unsere geistige Konzentration und körperliche Ausdauer und wirken reinigend auf Körper, Geist und Seele. Sie vermitteln uns Entspannung, Kraft und Lebensfreude. Nicht geeignet ist Ashtanga-Yoga für Menschen mit ernstlichen gesundheitlichen Beschwerden oder für Frauen in der Schwangerschaft. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Kursleiterin.

Bitte mitbringen: leichte, nicht zu lockere Sportkleidung (ohne Schuhe), rutschfeste, nicht elastische Yoga-Matte, ein Tuch oder kurzes Seil (für weniger Gelenkige).



Leitung: Dinah Arosa Marker, ist Heilpraktikerin für Klangheilung, Ganzheitliche Stimm-entfaltung, Sanfte Wirbelsäulenkorrektur und Traditionelle Chinesische Medizin in Murnau.

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk, Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501

Gebühr für 5 Treffen

(Zwischenkurs): € 45,00

Gebühr für 11 Treffen

(Frühjahrskurs): € 110,00

Gebühr für 5 Treffen

(Sommerkurs): € 50,00



© Lisa W.

Heilsames Singen in Eschenlohe...

Di., 14.01.2020
19.30 - 21.30 Uhr
Weitere Termine
(Winterblock):

28.01.2020

11.02.2020

10.03.2020

24.03.2020

Weitere Termine

(Sommerblock):

28.04.2020

12.05.2020

26.05.2020

09.06.2020

23.06.2020

14.07.2020

Eschenlohe

Kath. Pfarrsaal
Bahnhofstr. 1



Gabriele Wanger

... macht Freude, entspannt und verbindet, läßt uns abschalten vom Alltag und Kraft tanken. Jeder Mensch ist in der Lage zu singen, dazu sind weder Notenkenntnisse noch musikalische Vorkenntnisse erforderlich!

Im Vordergrund steht die Freude an der eigenen Stimme, am gemeinsamen Klang, am Miteinander – Sein. ‚Heilsames Singen‘ ist eine Mischung aus Singen, Bewegung und Tanz, aus Tönen und Lauschen, aus Singen und sich – besingen – lassen ...

Wir singen Lieder und Mantren aus aller Welt, sowie heilsame Kraft und Rituallieder, die das Leben und die Seele besingen. Alle Lieder werden auf einfache Weise ohne Noten erlernt und laden ein zum spontanen Mitsingen! Jede Stimme ist so wie sie ist herzlich willkommen – die Singbegeisterten, die vorsichtigen SängerInnen und alle, die von sich glauben, gar nicht singen zu können!

Leitung: Gabriele Wanger, examinierte Krankenschwester und zertifizierte Singleleiterin für Heilsames Singen

Anmeldung: Gabriele Wanger,
Tel. 08846 92 18 920

Gebühr für 5 Treffen (Winterblock): € 45,00

Gebühr für 6 Treffen (Sommerblock): € 54,00

Einzel- /Schnupperabend: € 12,00

Bezahlung vor Ort bei Kursbeginn

Faszientraining – Kräftigung der eigenen Mitte Vormittagskurs für Frauen im reiferen Alter

dienstags
ab 28.01.2020
9.30 - 10.45 Uhr
Garmisch
Rheinischer Hof,
Hintereingang
(2. Türe)
Zugspitzstr. 76



© iStock.com – Volkan Sezai Surda

Faszien sind an jeder Bewegung beteiligt. Gut trainierte Faszien und festes Bindegewebe verleihen dem Körper Halt und gleichzeitig Elastizität, vitale Spannkraft und höhere Leistungsfähigkeit. In diesem Kurs wird das kollagene Ganzkörpernetz der Faszien, das unseren Körper dreidimensional durchzieht und umhüllt, verjüngt, gestärkt und von Verklebungen befreit. Ebenso werden die muskulären und faszialen Anteile des Beckenbodens, der Bauch- und der Rückenmuskulatur gekräftigt, denn eine starke und stabile Mitte ist für Frauen besonders wichtig.

Der Kurs bietet ein effektives, tiefgehendes, aber sanftes Training, das größtenteils aus Körperübungen besteht. Die Rolle wird nur gezielt eingesetzt. Wahrnehmen und Spüren des Körpers, ausgiebiges Dehnen und Entspannung runden die Kursstunden ab.

Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung, Decke, Getränke und warme Socken

Leitung: Elisabeth Fritzsche exam. Krankenschwester, Weiterbildung zur Urotherapeutin, Beckenbodentherapeutin, Atemtherapeutin nach Middendorf, zert. Faszientrainerin.

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk,
Tel. 08821 58501

Gebühr für 15 Treffen: € 187,50

Yoga – aus der Bewegung in die Stille

donnerstags
ab 30.01.2020
19.00 – 20.30 Uhr
Eschenlohe
 Schule,
 „saidabei“-Raum
 Murnauer Str. 13

dienstags
ab 04.02.2020
19.00 – 20.30 Uhr
Ohlstadt
 Ohlstadtklinik
 Boschetstr. 5

Bei Asanas, Atem- und Entspannungsübungen entdecken wir unsere Vitalität und innere Harmonie. Bitte bringen Sie eine Decke, Matte und Sitzkissen mit und ziehen Sie bequeme Kleidung an.

Leitung: Rosa-Maria Frombeck, ärztlich geprüfte Yogalehrerin

Anmeldung: Rosa-Maria Frombeck,
 Tel. 08841 7181

Gebühr für 11 Treffen (Murnau): € 99,00

Gebühr für 12 Treffen (Ohlstadt): € 108,00

Crashkurs Selbstverteidigung von Frauen für Frauen

Do., 06.02.2020
18.30 Uhr
Murnau
 Pfarrheim,
 Konferenzraum
 Mayr-Graz-Weg 10



© J. Rhomberg

Dieser 3-stündige Intensiv-Crash-Kurs ist für all jene geeignet, die sich „kurz und knapp“ die wichtigsten Basics für die Selbstverteidigung aneignen wollen oder die einfach mal in einen Selbstverteidigungskurs „hineinschnuppern“ möchten. An dem Abend werden wir wichtige theoretische Aspekte anschneiden und uns anhand effektiver, praktischer Übungen unserer eigenen physischen und mentalen Stärken bewusst werden. Körperliche Fitness ist keine Voraussetzung für die Kursteilnahme!

Der Kurs findet am 20. und 27. Juni im Caritas-Zentrum in Garmisch-Partenkirchen statt.

Leitung: Judith Rhomberg, zertifizierte Selbstverteidigungs-Trainerin für Gewaltvermeidung, Deeskalation & Selbstverteidigung, WingTsun-Trainerin, Yogalehrerin

Anmeldung: Judith Rhomberg,

Tel. 0162 8203067,

Mail: balance-kurse@t-online.de

Gebühr: € 30,00

Die Rhythmen des Lebens annehmen Für Frauen in der Lebensmitte

mittwochs
ab 12.02.2020
Partenkirchen
Kath. Pfarrheim
Badgasse 6



© C. Grau

Unter diesem Motto sind Frauen in der Lebensmitte ganz herzlich eingeladen, sich mit den physischen und psychischen Veränderungen, die die Wechseljahre mit sich bringen, auseinanderzusetzen. Als ob es nicht schon reichen würde, dass die Hormone verrücktspielen, auch das Leben stellt uns in dieser Zeit vor große Herausforderungen. Die Kinder gehen aus dem Haus, man muss sich in der Partnerschaft neu finden, fragt sich vielleicht, ob man im Beruf wirklich noch 15 Jahre oder länger so weiter machen will, oder man ist schon mit der Pflegebedürftigkeit der eigenen Eltern konfrontiert.

Die gute Nachricht ist: wir sind dem nicht hilflos ausgeliefert, sondern können aktiv werden, um wieder mehr Ausgeglichenheit und Wohlbefinden zu erlangen.

Die Abende sind eine Mischung aus Bewegung, Entspannung und gezielten Übungen, die das Hormonsystem stabilisieren und aufgestaute Energien wieder zum Fließen bringen

Leitung: *Christa Grau, Kinesiologin*
Anmeldung: *beim Kath. Kreisbildungswerk,*
Tel. 08821 58501
Gebühr (für 5 Treffen): € 45,00

Feldenkrais Bewusstheit durch Bewegung®

dienstags
ab 03.03.2020
18.30 - 20.00 Uhr

Kompakt-Kurs
Sa., 11.07.2020
10.00 - 13.00 Uhr

jeweils
Garmisch
Caritas-Zentrum,
Dompfaffstr. 1,
Dachgeschoss

Zahlreiche Aufgaben unseres Alltags erledigen wir mit soviel Kraft und Anstrengung, dass es uns erschöpft. Wie bringen wir Leichtigkeit in unser Handeln und bleiben zugleich ausdauernd und konzentriert? Mit der Feldenkrais-Methode gehen wir einen möglichen Weg. Die mit Achtsamkeit ausgeführten Bewegungen lassen uns spüren und erleben, wie sich Leichtigkeit und Ausdauer verbinden können. Wir lassen überflüssige Anstrengungen los und fühlen uns wohl. Wir erfahren uns als Menschen, die fähig sind, das zu tun, was uns angemessen ist, das, was uns in unserer Entwicklung weiter bringt.

Leitung: *Sr. Margit Bauschke OP Gilde-*
lizenzierte Feldenkraislehrerin
Anmeldung: *beim Kath. Kreisbildungswerk,*
Tel. 08821 58501
Gebühr für 10 Treffen: € 108,00
Kompaktkurs: € 35,00



© Margit Bauschke



Die Gesundheitskasse.

BAYERN

Sprechen
Sie uns an

Selbsthilfe zeigt Wege auf

Selbsthilfegruppen sind wichtige Anlaufstellen,
insbesondere für chronisch Kranke und ihre Angehörigen.
Wir unterstützen die Selbsthilfe.

Einfach nah. Meine AOK.

Nachfolgende Veranstaltungen werden im Rahmen der Vortragsreihe „Treffpunkt Gesundheit bei den Waldburg-Zeil Kliniken“ in der Klinik Oberammergau angeboten.

Alle Interessierten sind herzlich zu den Vorträgen im Vortragsraum der Klinik, Hubertusstraße 40, eingeladen.

Nach dem Vortrag gibt es die Möglichkeit, Fragen an die ReferentInnen zu stellen.

**Die Teilnahme ist kostenfrei
und ohne Anmeldung möglich.**



WZ_19107-036

 WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN

**Sicherheit geben.
Den Menschen im Blick.**

Klinik Oberammergau
Zentrum für Rheumatologie, Orthopädie und Schmerztherapie
D-82487 Oberammergau
Telefon: +49 (0) 8822 914-0
www.klinik-oberammergau.de

Ein Stück Leben.
www.wz-kliniken.de

Osteoporose – Neues und Bewährtes

*Mi., 04.03.2020
19.30 Uhr*

**Oberammergau
Klinik
Oberammergau,
Vortragsraum,
Hubertusstr. 40**



© wz-kliniken oberammergau

Dr. Thomas Meurer

Die Osteoporose wird zunehmend als Volkskrankheit wahrgenommen. Über sechs Millionen Menschen in Deutschland sind an ihr erkrankt und leiden zum Teil unter den hieraus mit verursachten Knochenbrüchen. Nicht zuletzt steht bei der Behandlung steht die Eigeninitiative der Betroffenen an vorderster Stelle.

In seinem Vortrag wird der erfahrene Mediziner Thomas Meurer, Leitender Oberarzt der Abteilung für Rehabilitation in der Klinik Oberammergau, am Weltosteoporosetag, neben den diagnostischen Möglichkeiten auch auf die vielfältigen Therapien dieses Krankheitsbildes eingehen. Darüber hinaus werden Empfehlungen gegeben zur gesunden Ernährung und medikamentösen Therapie.

Referent: *Thomas Meurer, Leitender Oberarzt,
Facharzt für Innere Medizin, Rheumatologie –
Sozialmedizin, Osteologie DVO*



Arthrose des Schultergelenks – innovatives Behandlungs-Konzept zur schnellen Genesung

Mi., 29.04.2020
19.30 Uhr
**Oberammergau
Klinik**
Oberammergau,
Vortragsraum,
Hubertusstr. 40



Dr. Wolfgang Vogt

© wz-kliniken oberammergau

Bewegung gehört zu unserem Leben. Das Schultergelenk spielt als eines der größten und beweglichsten Gelenke des menschlichen Körpers eine besondere Rolle. „Bewusst wird uns die Bedeutung der Schulterfunktion allerdings oft erst, wenn sich Einschränkungen und Schmerzen zeigen“, weiß Dr. Wolfgang Vogt. „Verschiedenste Erkrankungen, altersbedingte Abnutzung oder Unfälle bremsen uns aus und führen zu einem Verschleiß des Schultergelenks – Schmerzen sind die Folge“, erläutert der Leiter des Teams Schulter und Endoprothetik des OFZ Garmisch. In seinem Vortrag wird Dr. Vogt zunächst aufzeigen, wie genau der Verschleiß im Schultergelenk entsteht, bevor er beantwortet, wann genau man ein künstliches Schultergelenk benötigt. Des Weiteren wird er das innovative Behandlungskonzept „Rapid Recovery in der Schulterendoprothetik“ vorstellen, das so viel bedeutet wie „Schnelle Genesung“.

Referent: Dr. med. Wolfgang Vogt, Leiter des Schulter-Teams und Spezialisierung Schulter-Endoprothetik des Orthopädischen Fachzentrums WM / GAP / STA / PB.



Tanztherapie – ein Weg zu mehr Leichtigkeit und Freude in ihrem Leben

Mi., 06.05.2020
19.30 Uhr
**Oberammergau
Klinik**
Oberammergau,
Vortragsraum,
Hubertusstr. 40



Elisabeth Erhardt

© wz-kliniken oberammergau

„Der Tanz ist eine der ältesten Ausdrucksformen und verbindet uns Menschen seit jeher“, weiß Elisabeth Erhardt. „Die Tanztherapie als künstlerische Psychotherapiemethode nutzt das kreative Potential des Menschen und verhilft zu einer stabilen Gesundheit auf körperlicher, psychischer und sozialer Ebene.“ Der Tanz bringt Freude und Gelassenheit in unser Leben. Indem wir uns in der Bewegung achtsam erspüren, können wir uns selbst tiefer kennen lernen und vielleicht sogar neu entdecken. Tanztherapie findet dabei in einem breiten Feld Einsatz: bei körperlichen Beschwerden, psychischen Leiden, im pädagogischen Bereich, im Alter, zur Gesundheitsprävention und in der Selbsterfahrung. Tanz ist Kommunikation: „Wir haben im Tanz die Möglichkeit, uns im Kontakt mit anderen Menschen zu erfahren und gewohnte Erlebens- und Verhaltensmuster aufzudecken, zu reflektieren und alternative Bewegungsmöglichkeiten zu finden“. Es sind keine Tanzvorkenntnisse notwendig.

Referentin: Elisabeth Erhardt, Klinische und Gesundheitspsychologin (MSc), Tanz- und Bewegungstherapeutin



Gewitter im Kopf – chronische Kopfschmerzen und ihre Therapieformen

Di., 02.06.2020
19.30 Uhr

**Oberammergau
Klinik**
Oberammergau,
Vortragsraum,
Hubertusstr. 40



© wzk-kliniken oberammergau

Dr. Anja Heuckeroth

Sie beginnen schleichend oder schlagartig, fühlen sich dumpf, stechend oder pulsierend an: etwa 5% der Deutschen leiden unter chronischen Kopfschmerzen. Jeder Mensch kennt sie und ist hin und wieder davon betroffen. Nach Rückenschmerzen gehören Kopfschmerzen zu den häufigsten gesundheitlichen Beeinträchtigungen in Deutschland. Doch Kopfschmerz ist nicht gleich Kopfschmerz: es gibt über 367 verschiedene Arten von Kopfschmerzen. Meist treten Kopfschmerzen vorübergehend auf und sind unbedenklich. Werden die Schmerzen allerdings chronisch, dann treten sie regelmäßig über einen längeren Zeitraum hinweg auf. Der Schmerz entwickelt sich oft trotz intensiver Diagnostik und Therapie zu einem eigenständigen Krankheitsbild. Betroffene leiden extrem darunter, denn die Erkrankung wirkt sich auf alle Lebensbereiche aus. Schlaflosigkeit, Leistungsabnahme und sozialer Rückzug sind häufige Folgen.



Doch wann werden Kopfschmerzen eigentlich chronisch? Was sind die Ursachen dafür und welche Therapiemöglichkeiten gibt es, um die Schmerzen zu bewältigen?

ReferentIn: Dr. med Anja Heuckeroth; *Chefärztin der Klinik für Anästhesie und Interventionelle Schmerztherapie; Leiterin der Schmerzambulanz, Fachärztin für Anästhesie – spezielle Schmerztherapie, Rettungsmedizin, Akupunktur*



Gärtnerei Böhmer
MEISTERBETRIEB

Spielleitenweg 36
82490 Farchant
Telefon 08821 6347
info@gaertneri-boehmer.de
www.gaertneri-boehmer.de

Basenfasten – Essen für Schönheit & Wohlbefinden

Di., 06.03.2020

18.30 Uhr

Garmisch

Caritas Zentrum,
Raum 107 (1. Stock)
Dompfaffstr. 1

„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“. Die Fastenzeit lädt ein, seinen Lebensstil zu betrachten und für Änderungen offen zu sein. Essen, satt werden, genießen und bis zu 3 Kilo Gewicht verlieren – in einer Woche. Mit Basenfasten ist der Einstieg zu einer bewussteren und wohltuenden Ernährungsweise möglich. Zudem ist das Fasten nicht nur für den Körper, sondern auch für das seelische Wohlbefinden gut. Der praxisnahe Vortrag soll Ihnen helfen, den Einstieg zum Basenfasten zu finden. Übernehmen Sie ein paar Tricks in den Alltag – die Wirkung wird sich sehen und fühlen lassen.

Referentin: Heidi Ehrhardt Dipl. Oecotrophologin, Gesundheitspädagogin (FH), Fastenleiterin

Anmeldung: beim Kath. Kreisbildungswerk,
Tel. 08821 58501

Gebühr: € 4,00



© S. Zöttmann

Dornröschen schläft, Rapunzel singt, Aschenputtel tanzt ...! Ein märchenhafter Kreativ-Nachmittag zum Beginn der Frauenwoche

Sa., 07.03.2020

14.00–19.00 Uhr

Seehausen

Tanzraum am

Staffelsee

Im Aufeld 14



© D. Voss

Mit Tanzen und Tönen, Phantasiereisen und Malen wollen wir uns auf die Spur der Mädchen und Frauen in den Märchen unserer Kindheit begeben: vom naiven Rotkäppchen zur mutigen Gretel, von den schlafenden Schönheiten Dornröschen und Schneewittchen zu der singenden Rapunzel und tanzenden Aschenputtel, von den bösen Hexen zur weisen Frau Holle ...

Durch die kreativen Zugänge können wir entdecken, welche märchenhaften Vorbilder unser Selbstverständnis als Frau geprägt haben und welchen anderen Facetten der Mädchen, Prinzessinnen und Zauberrinnen wir Leben verleihen möchten.

Leitung: Dorothea Voss, Diplomtheologin und psychologische Heilpraktikerin.

Anmeldung: beim Kath. Kreisbildungswerk,
Tel: 08821 58501

Gebühr (einschl. Verpflegung in der Kaffeepause) € 50,00

Reiz-Volles Leben? Hochsensibilität als Stärke

Fr., 13.03.2020
19.00 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Caritas-Zentrum,
Dachgeschoss
Dompfaffstr. 1

Hochsensible Menschen nehmen Reize wie Düfte, Gerüche, Geräusche, visuelle Eindrücke oder die Emotionen anderer Menschen deutlich intensiver wahr als ihre Mitmenschen. Sie fühlen sich in Alltagssituationen, in denen andere Menschen erst richtig loslegen, schnell überlastet oder erschöpft. Viele Betroffene wissen allerdings nicht, dass sie hochsensibel sind und können keine für sie passende Hilfe finden. Deshalb will dieser Vortrag über Hochsensibilität informieren. Dabei werden folgende Inhalte thematisiert:

- Die Entdeckung des Phänomens Hochsensibilität
- Merkmale von Hochsensibilität
- Neurobiologische Erkenntnisse
- Reiz-Voll oder reizvoll? Hochsensibilität als Herausforderung und Stärke

Referentin: Angela Pfeiffer, Gesundheitspädagogin (Sebastian Kneipp Akademie) und Coach für Hochsensibilität

Gebühr: € 4,00 (ohne Anmeldung)

Waldbaden-Seminar Mit Shinrin Yoku die Natur intensiv erleben

So., 17.05.2020
und
So., 19.07.2020
jeweils 9.00 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Wankparkplatz
Wankbahnstraße 2



© Judith Rhomberg

Zur Ruhe kommen, Stress abbauen, den Wald und die Natur mit allen Sinnen intensiv erleben - das ganzheitliche Konzept „Shinrin Yoku“ stammt ursprünglich aus Japan und wird auf Deutsch „Waldbaden“ genannt. Es soll uns dabei helfen, wieder in einen intensiveren Kontakt mit der Natur und uns selbst zu kommen. Das Seminar beinhaltet Meditations- und Atemübungen, einfache Yogaübungen, Wahrnehmungs-, Sinnes- und Achtsamkeitsschulung. Zwischendurch ist genügend Zeit, um sich einfach ziellos treiben zu lassen und um die Ruhe des Waldes zu genießen.

Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung, Sonnenschutz, kleinen Imbiss und Getränke. Bei sehr schlechten Wetterbedingungen wird ein Ersatztermin vereinbart.

Leitung: Judith Rhomberg Shinrin Yoku Kursleiterin, M.Sc. Umweltwissenschaften, Yogalehrerin, Selbstverteidigungstrainerin

Anmeldung: Judith Rhomberg
(Tel. 0162-8203067,
Mail: balance-kurse@t-online.de)

Gebühr: € 20,00

ZEN-Meditation Der Weg in die Stille

montags
ab 20.04.2020
18.30-20.00 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrheim
Mayr-Graz-Weg 1

und

donnerstags
ab 23.04.2020
18.30-20.00 Uhr
Farchant
Turnhalle des
Kindergarten
St. Andreas
Wankstraße 13

Grundkurs an 5 Abenden: Einführung und Weiterleitung

Viele Menschen sehnen sich nach Ruhe und Stille. Die Meditation öffnet einen Weg zur Selbstbesinnung und Vertiefung des eigenen christlichen Glaubens und durch die Achtsamkeit und das Mitgefühl für sich und andere da zu sein. In der Meditation finden wir mehr Klarheit über unser Leben, und die Ruhe hilft, den Stress abzubauen. Der Weg nach Innen zum inneren Frieden ist zugleich ein Weg nach Außen zur neuen Lebensfreude.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie Decke und Socken mit. Bänkchen und Kissen stehen zur Verfügung.

Leitung: Cora Heide, Ausbildung bei Jesuiten-Pater und ZEN-Meister Enomiya Lassalle
Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501
Gebühr für 5 Treffen: € 25,00



© M. Kratz

Entspannen mit Geigenklängen und Naturgesängen Musikalische Wanderung um den Eibsee

Sa., 20.06.2020
11.00 Uhr
Grainau
Eibsee-Parkplatz
(am Kassen-
häuschen)
Eibseestraße



© R. Wälgler

Kommen Sie mit auf eine idyllische Wanderung um den Eibsee – ein Juwel in der Zugspitzregion. Rund um den See genießen wir die einzigartige Naturromantik sowie das umwerfende Panorama der Zugspitze. Das gemeinsame Singen von Liedern verschiedener Kulturen begleitet uns dabei. An besonderen Plätzen halten wir inne und lauschen dem Klang der Geige. Dabei kommen wir tief mit unserem Sein in Berührung und spüren große Dankbarkeit für die Schöpfung. Unterwegs legen wir immer wieder Pausen ein – zum Staunen, Bewundern, Reflektieren. All dies hilft uns, wieder ganz in unsere Kraft, in unsere Mitte zu kommen und somit dem Alltag entspannter zu begegnen

Ersatztermin (bei schlechtem Wetter):
11.07.2020

Leitung: Isabella Jarczyk Wanderleiterin, Musikerin und Lehrerin für Sprachen und Musik

Anmeldung: bis 10.06.2020 beim
Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501
Gebühr: € 25,00

Selbstverteidigungskurs für Frauen realistisch und effektiv

Sa., 20.06.2020 und
Sa., 27.06.2020
jeweils
10.00 bis 17.00 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen
Caritas-Zentrum,
Dachgeschoss
Dompaffstr. 1**



© J. Rhomberg

Sich der eigenen Grenzen bewusstwerden, diese selbstsicher zu vertreten und im Notfall handlungsfähig zu sein – das sind die wesentlichen Ziele dieses Kurses, die auch in vielen anderen alltäglichen Situationen von Vorteil sein werden. Die Inhalte sprechen spezielle Probleme an, mit welchen sich Frauen oftmals auseinandersetzen müssen (wie z.B. unangebrachte Berührungen, verbale Belästigungen bis hin zu gewalttätigen Übergriffen). Theoretisches Hintergrundwissen und intensives praktisches Üben effektiver Kampftechniken führen zu einer Verbesserung der mentalen und körperlichen Verteidigungsfähigkeit. Durch den Kurs erfährt man, in Konflikt- und Gefahrensituationen zielgerichtet, sicherheitsbewusst und deeskalierend zu reagieren. Körperliche Fitness ist keine Voraussetzung für die Kursteilnahme!

Bitte mitbringen: einfache bequeme Kleidung und einen kleinen Imbiss und Getränke

Leitung: Judith Rhomberg, zertifizierte Selbstverteidigungs-Trainerin für Gewaltvermeidung, Deeskalation & Selbstverteidigung, WingTsun-Trainerin, Yogalehrerin

Anmeldung: Judith Rhomberg,
Tel. 0162 8203067,
Mail: balance-kurse@t-online.de
Gebühr (für 2 Termine): € 90.00

Alte Riesen im Graswangtal Sonntagsspaziergang mit Eindrücken für Körper, Geist und Seele

So., 21.06.2020
10.00 Uhr
**Ettal
Wanderparkplatz
Graswang
Schattenwald**

Wissenswertes über Bäume im Graswangtal anschaulich erklärt, besinnlich geführt, untermalt mit schönen Texten.

Referentin: Christina Bauer, Dipl. Forstingenieurin bietet Führungen zu den Themen Natur, Wald und Forstwirtschaft.

**Anmeldung bis zum Vorabend bei
Gabriele Daisenberger, Tel. 0174 1002659
Gebühr: (zzgl. Parkplatzgebühr) € 4,50**



© Ch. Bauer

Lebenserfaren
und neugierig:
selbst-bestimmt leben



Generation plus

Seniorentreff Marianne Aschenbrenner

Der Seniorentreff Marianne Aschenbrenner bietet verschiedene wöchentliche Veranstaltungen an. Hinzu kommen Vorträge und Ausflüge, die Sie im aktuellen Programm vom Seniorentreff finden. Zu unseren Aufgaben gehört es ebenso, ein offenes Ohr für alle Senioren zu haben.



Sie erreichen uns telefonisch unter 08821 7810525, per E-Mail unter info@seniorentreff-gapa.de oder persönlich in der Ludwigstraße 73 in Partenkirchen.

Montag

09.00 – 11.00 Uhr

FrühstücksTREFF

(jeden 3. Montag im Monat)

10.15 – 11.15 Uhr

Tanzen im Sitzen

Leitung: *Elsbeth Melcher*

(qualifizierte Tanzleiterin)

Gebühr: € 2,00

14.00 – 15.00 Uhr

Yoga „auf dem Stuhl“

mit fachkundiger Anleitung

Leitung: *Sandra Trapp* (zertifizierte

Yogalehrerin)

Gebühr: € 3,00



Dienstag

9.30 – 10.30 Uhr

Sprachcafé – englisch Anfänger

mit Anleitung

10.45 – 12.00 Uhr

Sprachcafé – englisch-conversation

mit Anleitung durch Peter Huggins

Leitung: *Peter Huggins*

14.00 – 16.00 Uhr

HandarbeitsTREFF

mit Anleitung

Mittwoch

10.00 – 11.00 Uhr

Unregelmäßiger Termin:

Yoga „auf dem Stuhl“

Leitung: *Verena Bartelsheim*

(zertifizierte Yogalehrerin)

Spende: € 3,00

13.00 – 16.00 Uhr

SpieleTREFF

Karten-, Brett- und andere Spiele

ab 14.00 Uhr „Stadt, Land, Fluss“ und „Bingo“

Leitung: *Beate Hübner*

16.30 – 18.00 Uhr

KegelTREFF

(alle 2 Wochen)

Treffpunkt am Eingang der Zugspitzkegelbahn,

Zugspitzstr. 67



Donnerstag

09.30 – 10.45 Uhr

Sprachcafé – italienisch

Konversation für Fortgeschrittene, ohne Anleitung

11.00 – 12.00 Uhr

Sprachcafé – französisch

Konversation für Fortgeschrittene, ohne Anleitung

13.00 – 16.00 Uhr

KreativTREFF

Malen mit Aquarell-, Acryl- und Wasserfarben und Basteln

17.00 – 19.00 Uhr

Meditation für Senioren

Leitung: Nityapriya Gangnus (Meditationsbegleiterin)



Freitag

10.00 – 12.00 Uhr

Handy- Tablet- und SmartphoneTREFF

(jeden 3. Freitag im Monat)

16.00 – 17.00 Uhr

Line Dance für Einsteiger

(alle 2 Wochen)

Tanzen ohne Partner, für diejenigen, die Spaß an Bewegung, Tanz und Musik haben.

Der Kurs ist kostenlos, freiwillige Spenden sind möglich.

Leitung: Christiane Dill

Samstag

10.00 – 11.30 Uhr

Politikforum

(jeden 1. Samstag im Monat)

10.00 – 11.30 Uhr

Literaturforum

(alle 6 Wochen)

Bitte das auserwählte Buch bis zum nächsten Treffen lesen.

So., 15.03.2020

11.00 Uhr

Kleines Theater
am Richard-
Strauss-Platz

Theaterbesuch:

„Eine Bank in der Sonne“

Tickets gibt's im Seniorentreff für € 12,00.



Pflege braucht ein starkes Team

Wir sind für Sie verlässlich an 365 Tagen unterwegs

Mit uns als starkem Partner können Sie sicher sein, dass Sie und Ihre Angehörigen bei uns in den besten Händen sind.

Gerne informieren und beraten wir Sie über unsere Pflege- und Betreuungsangebote im gesamten Landkreis.

Wir pflegen Menschlichkeit

Caritas-Sozialstation Garmisch-Partenkirchen
Dompfaffstraße 1, 82467 Garmisch-Partenkirchen
Telefon: 088 21/9 43 48-60

E-Mail: sozialstation-gap@caritasmuenchen.de
www.caritas-garmisch-partenkirchen.de



Vorträge am Seniorennachmittag Oberau

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen um 14.00 Uhr im Pfarrheim Oberau, Kirchweg 4, statt.

Leitung: Ursula Daisenberger

- | | |
|--------------------------------------|--|
| <i>Mi., 12.02.2020</i> | Artisten am Werk – Fasching mit den Obelin-Kindern |
| <i>Mi., 11.03.2020</i> | Offenes Singen mit Gabriele Wanger |
| <i>Mi., 08.04.2020</i> | Abenteuer USA von Peter Doisl |
| <i>Mi., 13.05.2020</i> | Künstler hautnah erleben – mit Regina und Rudi Gall |
| <i>Mi., 10.06.2020 13.30 Uhr</i> | Studienfahrt nach Schlehdorf Treffpunkt: Parkplatz an der evang. Kirche in Oberau |



Wohnen daheim mit einem ambulanten Pflegedienst Vortragsreihe „Wohnen im Alter – wenn Unterstützung nötig wird“

Do., 23.04.2020

19.00 Uhr

**Partenkirchen
Seniorentreff
Marianne
Aschenbrenner
Ludwigstraße 73**



© Nora Coriova

Manuela Loder

Wenn im Alter Unterstützung nötig wird, muss das nicht zwangsläufig bedeuten, dass man sein trautes Heim verlassen muss, um z.B. in eine Pflegeeinrichtung umzuziehen. Es gibt auch Hilfe, die nach Hause kommt: Der ambulante Pflegedienst. Ambulante Pflegedienste bieten von der Übernahme kleinerer Alltagsverrichtungen bis hin zur Pflege von Kopf bis Fuß vielerlei Leistungen an. Doch was brauche ich wirklich? Wer übernimmt die Kosten? Und wo finde ich einen Pflegedienst? Diese Fragen und viele weitere Tipps und Informationen werden in diesem Vortrag behandelt. Und Sie werden staunen: Der Weg zum Unterstützungsangebot ist einfacher als gedacht!

Referentin: Manuela Loder, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegewissenschaftlerin, Referentin für Seniorenbildung
Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.

Gemeinschaftliches Kochen für Küchenlaien – Männerkurs Einfach quad essen

Sa., 25.04.2020
10.00 Uhr

**Garmisch-
Partenkirchen**
AOK Gesundheits-
treff
Hindenburgstr. 43



© D. Richter

Jeden Tag Wiener und Kartoffeln? Das muss nicht sein!

Was früher vielleicht Ihre Frau auf den Tisch gezaubert hat, können Sie auch. Erleben Sie, wie man aus einfachen, regionalen Produkten schnell Schmackhaftes auf den Teller bringt – und das mit Spaß und Freude!

In der Gruppe „unter Männern“ wird jeder Schritt zum perfekten Essen verständlich erklärt, das gemeinsame Kochen ist gespickt mit vielen hilfreichen Tipps und Tricks aus der Gastronomie. Entdecken Sie, wie aus einem Produkt verschiedene Mahlzeiten werden – die Kniffe dazu können Sie dann zum Nachlesen mit nach Hause nehmen. So gelingen Ihre Gerichte – auch wenn's mal mehr Gäste werden – schnell, einfach und richtig quad!

Bitte mitbringen: Tupperdose mit Deckel, Geschirrtuch, ggf. eine Schürze

Leitung: Dominik Richter, Koch und Sportfachwirt

Anmeldung: bis 17.04.2020 beim Kath. Kreisbildungswerk, Tel: 08821 58501

Gebühr (inkl. Material und Kursunterlagen): € 45,00

Rat und Tat für Kümmerer – Teil 1 Workshop

Sa., 09.05.2020
10.00 Uhr

**Partenkirchen
Seniorentreff**
Marianne
Aschenbrenner
Ludwigstraße 73



© Eva Giovannini/Julie Kühn

Petra Schlitt

Sie müssen Freunden absagen, weil Sie Ihre Mutter zum Arzt fahren? Sie müssen früher von der Arbeit weg, weil Ihr Vater angerufen hat? Sie fahren nach dem Einkauf einen Umweg zu Ihren Großeltern, um ihnen die Einkäufe vorbeizubringen? Schlechtes Gewissen, Überforderung, fehlende Anerkennung und das Gefühl, niemandem gerecht werden zu können, kennen Sie zu gut. Wenn das zu Ihrem Alltag gehört, dann sind Sie ein „Kümmerer“. Ihr Angehöriger ist kein Pflegefall, dennoch verbringen Sie einen Großteil Ihrer Zeit damit, diesen zu unterstützen. Beim Workshop „Rat und Tat für Kümmerer“ mit der Coaching-Expertin Petra Schlitt wird der Blick genau auf diese „Vorphase“ der Pflege gelenkt und Besonderheiten dieser „Rundum-Organisation“ beleuchtet. Was bedeutet diese „Kümmerzeit“ für Sie und Ihr Umfeld? Wie verändern sich Ihre Beziehungen und Ihre Rolle gegenüber den Geschwistern, Eltern und Kindern, Nachbarn und Freunden und sonstigen Angehörigen? Und wie können Sie Konflikte vermeiden oder ihnen gut begegnen? Machen Sie sich bewusst, was Sie täglich leisten und wie Sie dabei auf sich selbst achten.

Gefördert durch



Innovative Projekte
der KEB München
und Freising e.V.

Rat und Tat für Kümmerner ist ein zweiteiliger Workshop – es gibt die Möglichkeit, an einem Termin oder an beiden Terminen teilzunehmen. Teil 2 findet am 15.05.2020 statt.

Referentin: Petra Schlitt Coach für Kümmerner und Demenzberaterin, Gründerin von „Rat und Tat für Elternkümmerner“.

Anmeldung für Teil 1: bis Do., 30.04.2020
beim Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

Gebühr: € 10,00



BRK Kreisverband
Garmisch-Partenkirchen



Pflegekurse für Angehörige



Lernen Sie pflegen wie die Profis von den Profis.
Termine und Infos unter www.brk-gap.de/pflege.

Rat und Tat für Kümmerner – Teil 2 Praxistipps

Fr., 15.05.2020

18.00 Uhr

Garmisch

Caritas-Zentrum

(1. Stock)

Dompfaffstr. 1

An diesem Abend erhalten Sie Impulse zur Unterstützung im Alltag und Informationen zu Hilfsangeboten und Kontaktstellen. Neben „kleinen“ Alltagshilfen erfahren Sie hier ebenfalls, ab welchem Zeitpunkt und wie Sie einen Pflegegrad beantragen können, welche ambulanten Hilfen es für daheim gibt und wie Sie sich selbst als „Kümmerner“ Zeit und Raum zum Atmen verschaffen können.

Rat und Tat für Kümmerner ist ein zweiteiliger Workshop – es gibt die Möglichkeit, an einem Termin oder an beiden Terminen teilzunehmen. Teil 1 findet am 09.05.2020 statt.

Referentin: Manuela Loder, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegewissenschaftlerin, Referentin für Seniorenbildung

Anmeldung für Teil 2: bis Do., 14.05.2020,
beim Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

Eintritt frei

Gefördert durch



Innovative Projekte
der KEB München
und Freising e.V.



© iStock.com/Ocsay Mark

Wohnen in einer ambulant betreuten Wohngemeinschaft Vortragsreihe „Wohnen im Alter – wenn Unterstützung nötig wird“

Do., 28.05.2020
19.00 Uhr
Partenkirchen
Seniorentreff
Marianne
Aschenbrenner
Ludwigstraße 73



© Werner Fotografie

Dr. Albert Wentlandt

Wenn im Alter alleine zu Hause wohnen nicht mehr gut möglich ist, weil der Alltag durch Krankheit oder andere Gebrechen schwerfällt, ist ein Umzug in eine Pflegeeinrichtung oft der letzte Ausweg. Aber eine Pflegeeinrichtung muss nicht gleich ein stationäres Pflegeheim sein. Die ambulant betreute Wohngemeinschaft stellt eine alternative Wohnform zwischen einem Leben mit Betreuung und Pflege in der angestammten Wohnung und einem Leben in einer vollstationären Einrichtung dar. Wie sich der Alltag in einer ambulant betreuten Wohngemeinschaft gestalten lässt, welche Kosten auf Mieter und Mieterinnen zukommen und welche Vorteile es gibt, erklärt Dr. Albert Wentlandt vom St. Barbara Seniorenwohnen in Eschenlohe in diesem Vortrag.

Referent: Dr. Albert Wentlandt, Seniorenwohnen St. Barbara in Eschenlohe
Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich

Wohnen in häuslicher Gemeinschaft Vortragsreihe „Wohnen im Alter – wenn Unterstützung nötig wird“

Do., 18.06.2020
19.00 Uhr
Partenkirchen
Seniorentreff
Marianne
Aschenbrenner
Ludwigstraße 73



© Fotostudio Obermaier

Markus Horschig

Für viele Menschen ist der Gedanke an das Leben im Alter – v.a. wenn Hilfebedarf notwendig wird – angstbesetzt. Was passiert, wenn ich nicht zu Hause nicht mehr allein zurechtkomme? Muss ich dann ins Pflegeheim? Dieser gravierende Schritt ist nicht zwangsläufig nötig: Es gibt die sog. häusliche Betreuung, die Menschen die Möglichkeit bietet, durch eine bei ihnen lebende Betreuungskraft in den eigenen Wänden wohnen bleiben zu können. Wie man zu einer Betreuungskraft kommt, wer diese bezahlt, worauf man achten sollte und warum die häufig saloppe Bezeichnung „24-Stunden-Betreuung“ so nicht ganz richtig ist, wird in diesem Vortrag von Markus Horschig, Geschäftsführer der Sozialagentur Oberbayern, geklärt.

Referent: Markus Horschig, Geschäftsführer der Sozialagentur Oberbayern in Murnau
Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich



Die Spuren der Geschichte und die Bedeutung der Zeit



Studienreihe Kultur – Geschichte – Heimat

Für die Studienreihe Kultur – Geschichte – Heimat wählen wir für Sie immer besondere Themen und Orte aus, in denen Geschichte und Geschichten unserer Region erfahrbar werden. Dabei gibt es immer wieder Neues zu erfahren und sicher auch die Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Sie können die Studienreihe für das Halbjahr buchen. Es gibt keine Zulassungsvoraussetzungen, allein das Interesse an den Themen ist entscheidend. Die Studienreihe steht allen Interessierten offen. Einen Flyer mit ausführlichen Informationen zu den Themen und Referenten erhalten Sie über die Geschäftsstelle des Kreisbildungswerkes.



Marilen Strobel

Studienbegleitung: *Marilen Strobel ist seit 20 Jahren Gästeführerin des Marktes Murnau sowie Museumsführerin im Freilichtmuseum Glentleiten. Seit 2009 ist sie engagiert im Studiengang „Kultur und Geschichte im Saffelsee-Gebiet“ für das Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen als Projektleitung und Studienbegleiterin tätig.*

Anmeldung (für die gesamte Studienreihe):
Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, 08821 58501

Gebühr (für die gesamte Studienreihe):
€ 110,00



Symbole der Macht Ein neuer Blick auf alte Burgen

Studienreihe

*Di., 04.02.2020
9.30 Uhr*

Referent: *Dr. phil Joachim Zeune*

Seehausen
*Kath. Pfarrsaal
Seestr. 1*

Vollendung und Ende der Barockarchitektur Der fränkische Balthasar Neumann

Studienreihe

*Di., 18.02.2020
9.30 Uhr*

Referent: *Prof. Dr. Bernard Schütz*

Seehausen
*Kath. Pfarrsaal
Seestr. 1*

Frauen in Politik und Kunst Von der Jahrhundertwende bis in die 1920er Jahre

Studienreihe

*So., 17.03.2020
9.30 Uhr*

Referentin: *Dr. Barbara Kink*

Seehausen
*Kath. Pfarrsaal
Seestr. 1*



Heimat- und Kulturgeschichte

Kleinod unter Pöckings Dörfern mit fürstlicher Vergangenheit

Studienreihe

So., 31.03.2020

9.30 Uhr

Referentin: *Dr. Gertrud Rank*

Seehausen

Kath. Pfarrsaal

Seestr. 1

Christoph Probst (1919 – 1943) Eine Spurensuche in Murnau und Kochel

Studienreihe

Di., 21.04.2020

9.30 Uhr

Referentin: *Dr. Marion Hruschka*

Seehausen

Kath. Pfarrsaal

Seestr. 1



Ein Literaturstreit zwischen Lion Feuchtwanger und Georg Queri um die Passionsspiele in Oberammergau im Jahre 1910

Studienreihe

Di., 26.05.2020

9.30 Uhr

Referent: *Dr. Michael Stephan*

Seehausen

Kath. Pfarrsaal

Seestr. 1

Exkursion mit Hildegard Schübler

Studienreihe

Di., 16.06.2020

10.00 Uhr

Leitung: *Hildegard Schübler*

Seehausen

Kath. Pfarrsaal

Seestr. 1



Am Kurpark 8
82467 Garmisch-Partenkirchen

www.grasegger.de

/
IHR HAUS FÜR TRADITION
UND GEGENWART

Exkursion mit Barbara Blankenburg

Studienreihe

Di., 30.06.2020
10.00 Uhr
Seehausen
Kath. Pfarrsaal
Seestr. 1

Leitung: Barbara Blankenburg



Wir bieten kostenfreie Hilfe und Begleitung von schwerstkranken und sterbenden Menschen und unterstützen Angehörige und Freunde.

Sie erreichen uns unter der Rufnummer 01 75/5 67 46 46

**Sterben heißt ...
... leben bis zuletzt**

Bahnhofstraße 21
82467 Garmisch-Partenkirchen
www.hospizverein-werdenfels.de

HOSPIZVEREIN WERDENFELS E.V.

Lieder und ihre Herkunft – Singkreis

Di., 28.01.2020
19.00 – 20.30 Uhr
Weitere Termine:
18.02.2020,
4.03.2020,
28.04.2020
26.05.2020
23.06.2020
21.07.2020
Saulgrub
Aura Hotel,
Kur- und
Begegnungs-
zentrum
Alte Römerstraße
41 – 43

Leitung: Ursula Köhler
Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.



Alpgeister und Venediger Mandln in Werdenfels Vortrag

Fr., 07.02.2020
19.00 – 21.00 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen**
Caritas-Zentrum
(Dachgeschoss)
Dompfaffstr. 1

In vielen Werdenfelser Sagen spielen die Venediger Mandln eine wichtige Rolle. Mal frech, mal listig oder auch freigiebig – wohl dem, der dem Venediger Mandl schon irgendwo begegnet ist.

Referent: Henny Schübel
Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich, Spenden sind willkommen.

Hexen und Heilige Glaube und Aberglaube im Werdenfelser Land – Ortsführung

Fr., 14.02.2020
18.00 Uhr

Garmisch-Partenkirchen

Treffpunkt:

Schneggensteg,
Nähe Aschenbrenner
Museum
Loisachstraße



Diese atmosphärische Abendführung nimmt Sie mit auf eine Zeitreise ins 16. Jahrhundert. Wir beleuchten eine dunkle Zeit im Werdenfelser Land, als die Scheiterhaufen brannten und Denunziationen an der Tagesordnung waren. Was machte eine Frau zur Hexe und warum fielen Els Schlamp und weitere 50 Werdenfelser Bürger dem Hexenwahn zum Opfer? Wir führen Sie durchs historische Garmisch und treten mit Ihnen ein in die Glaubens- und Vorstellungswelt einer längst vergangenen Zeit. Über Rau(h)nächte und Wetterläuten werden Sie ebenso viel erfahren wie über den Hauswurz auf dem Dach, den Schluckzettel im Brot und den Kreuzschnabel im Käfig. Unser abendlicher Spaziergang führt uns außerdem in die mystische Alte Kirche, wo sich der Werdenfelser gegen unheilvolle Kräfte und Einflüsse vor allem durch Fürbitten an die jeweils zuständigen Heiligen wandte. Zum Abschluss wärmen wir uns an einem stimmungsvollen Ort mit Hexenpunsch und Zauberbrot auf und lauschen ausgewählten Texten aus der „Hexenliteratur“.

Dauer der Führungen ca. 2-2,5 h Stunden.

Leitung: Jutta Straßenmeyer, Christiane Schupp und Monika Tischer, zert. Gästeführerinnen

Anmeldung: beim Kath. Kreisbildungswerk,
Tel. 08821 58501

Gebühr (inkl. Zauberbrot u. Hexenpunsch): € 17,50

Bildung als kirchlicher Auftrag „Kultur vor Ort“

Mo., 09.03.2020
18.30 Uhr

Garmisch-Partenkirchen

Geschäftsstelle

des Kath.

Kreisbildungswerks,
Caritas-Zentrum
Dompfaffstr. 1



Erwachsenenbildung heißt für uns Dialog und Begegnung. Wir bieten Ihnen Einblicke in die Arbeit unseres Bildungswerks und in die Themenvielfalt unserer Angebote.

Referent: Dipl.Biol., Mag. Theol. Benjamin Schwarz, Geschäftsführer des Kath. Kreisbildungswerkes Garmisch-Partenkirchen e.V.
Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.

Die ersten Kräuter, Pflanzen und Sträucher entdecken

Mi, 08.04.2020
9.30 – 13.00 Uhr

Ettal

Parkplatz

„Ettaler Mühle“
Ettaler Mühle 1

Die ersten Kräuter entdecken und erläutern. Kräuter sammeln für eine Gründonnerstagsuppe. Im Anschluss besteht evtl. die Möglichkeit zur Einkehr im Gasthaus „Ettaler Mühle“.

Leitung: Sonja Merwald

Anmeldung (bis zum Vorabend):

bei Gabriele Daisenberger, Tel. 0174 1002659

Gebühr (zzgl. Parkplatzgebühr): € 4,50

Bergschafe – ein Kulturgut „Kultur vor Ort“

Mo., 27.04.2020
18.30 Uhr

Garmisch-Partenkirchen
Stadl im
Reschbergweg
(von der Martins-
winkelstraße
kommend in den
Reschbergweg
einbiegen, dort
der erste Stadl links)

Die Bergschafhaltung hat im bayerischen Alpenraum eine lange Tradition und ist bereits im frühen Mittelalter belegt. Sie ist ein Kulturgut, das nicht nur dazu beiträgt, seltene Nutztier-rassen, sondern auch artenreiche Lebensräume zu erhalten. Die Förderung derartiger Wirtschaftsweise trägt zu einem nachhaltigen Lebensstil bei.

Ein Landwirt wird uns Hintergründe über die Bergschafhaltung im Werdenfelser Land erläutern.

Leitung: Joseph Grasegger, Bio-Bergbauer aus Garmisch-Partenkirchen

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.



© B. Schwarz

Exkursion: Alpegeister, Ritter und Mönche

Sa., 16.05.2020
13.00 Uhr

Partenkirchen
Treffpunkt:
Am Rathausplatz

Auf einer gemütlichen Nachmittags-Fahrt zum Themenkreis ALPGEISTER, erfahren und erspüren wir weitere geheimnisumwobene Wege und Orte, Burgen und Klöster in unserem Oberland. Henny Schübel erzählt von Sagen und Mythen, die unsere tiefen geschichtlichen Wurzeln bezeugen. Dazu ist uns mit den Klöstern und herrlicher Landschaft, eine unvergessliche Kulisse für die Sagen, „Mönche, Ritter und ALPGEISTER“, in nächster Nähe präsent.

Strecke: Über Aidling, Kloster Polling und Kloster Wessobrunn – mit Besichtigungen, kleinen Spaziergängen und Pausen.

Wir fahren mit einem geordneten Sprinter oder Bus, die Fahrkosten werden unter den TeilnehmernInnen aufgeteilt.

Referentin: Henny Schübel ist zertifizierte Pilgerbegleiterin, Natur- und Landschaftsführerin.

Anmeldung: bis 04.05.2020 beim Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

Gebühr: Anteil der Fahrtkosten



© iStock.com/juerrenz2018

Wald und Baum Naturerscheinungen und Lebewesen

Fr., 15.05.2020
19.00 Uhr

Saulgrub
Aura-Hotel,
Kur- und
Begegnungszentrum
Alte Römerstraße
41-43

Referent: Günter Gleißner
**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne
Anmeldung möglich.**

Märchen für Erwachsene Schätze der Literatur

Di., 19.05.2020
19.00 Uhr

Saulgrub
Aura-Hotel,
Kur- und
Begegnungszentrum
Alte Römerstraße
41-43

Referentin: Maria Schuhmacher
**Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne
Anmeldung möglich.**

Sammeln und binden eines Kräuterbuschen Kräuterwanderung

Fr., 14.08.2020
9.30 – 13.00 Uhr
**Graswang
Parkplatz
„Fischerwirt“
Linderhofer Str. 15**

Bei der Wanderung werden Kräuter gesammelt und erläutert, die dann zum Kräuterbuschen gebunden werden. Dieser kann dann am Festtag Mariä Himmelfahrt (15. August) in den Kirchen beim Gottesdienst geweiht werden.

Leitung: Sonja Merwald
**Anmeldung (bis zum Vorabend):
bei Gabriele Daisenberger, Tel. 0174 1002659
Gebühr (zzgl. Parkplatzgebühr): € 4,50**



Führungen
als offene Angebote
im Kloster Ettal

**Kloster
Ettal**

Benediktinerabtei Ettal
Kaiser-Ludwig-Platz 1
82488 Ettal
Tel. 08822 – 746212
fuehrung@kloster-ettal.de

Basilika - Die Führung ist kostenfrei, um eine Spende für den Unterhalt der Kirche wird gebeten.

Liqueurmanufaktur - Dauer ca. 45 Minuten, Beginnend am Torbogen „Zur Destillerie“. Inhalt zur Geschichte des Klosters und der Liqueurmanufaktur, Geschichte des Liqueurs, Rohstoffe, Herstellungsmethoden.
Gebühr: € 9,00
Inkl. kleiner Liqueurprobe.

Klosterbrauerei - Dauer ca. 60 Minuten, Beginnend am Torbogen zum Brauereihof, Geschichte des Klosters, der Brauerei, des Bieres und dem Brauprozess. Inkl. kleiner Bierprobe. **Gebühr:** € 12,00

*Zeiten und Infos: www.kloster-ettal.de.
Lösen Sie die Tickets für die Führungen durch Liqueurmanufaktur und Brauerei bitte vorab im Klosterladen.*

Altenau/Saulgrub/Bad Kohlgrub/Bad Bayersoien

Pfarramt Bad Kohlgrub, Tel. 08845 703040

Bildungsbeauftragte: Barbara Fischer, Brigitte Lory, Renate Lory und Gertrud Schwarz

Lieder und ihre Herkunft – Singkreis

Ab Di., 28.01.2020, 19.00 Uhr 83

Leitung: Ursula Köhler

Ökologischer Fußabdruck

Wie wir global gerecht und nachhaltig leben können

Di., 31.03.2020, 19.30 Uhr 51

Referent: Benjamin Schwarz

Erbrecht – Erbfolge – Testament

Mi., 08.04.2020, 19.00 Uhr 27

Referent: Hans Meier

Wald und Baum

Naturserscheinungen und Lebewesen

Fr., 15.05.2020, 19.00 Uhr 86

Referent: Günter Gleißner

Märchen für Erwachsene

Schätze der Literatur

Di., 19.05.2020, 19.00 Uhr 86

Referentin: Maria Schuhmacher

Burgrain

Pfarramt, Tel. 08821 4480

Eltern-Kind-Programm Burgrain

mittwochs, 9.30 – 11.30 Uhr 42

Leitung: Daniela Wildenauer

Café Klatsch

Der Treff für die ganze Familie

Ab Mo., 13.01.2020, 9.30 – 11.30 Uhr 43

Leitung: Daniela Wildenauer und Claire Eber

Eschenlohe

Pfarramt, Tel: 08824 1784

Bildungsbeauftragte: Barbara Schnitzenbaumer und Eva Pichler

Heilsames Singen in Eschenlohe – Winterblock

Ab Di., 14.01.2020, 19.30 – 21.30 Uhr 62

Leitung: Gabriele Wanger

Yoga – aus der Bewegung in die Stille

Ab Fr., 31.01.2020, 19.00 – 20.30 Uhr 63

Leitung: Rosa-Maria Frombeck

Heilsames Singen in Eschenlohe – Sommerblock

Ab Di., 28.04.2020, 19.30 – 21.30 Uhr 62

Leitung: Gabriele Wanger

Überblick der Angebote in den Pfarreien

Artenvielfalt im Loisachtal

Unterwegs auf dem Franziskuspilgerweg mit spirituellen Impulsen

Sa., 20.06.2020, 9.00 Uhr 32

Leitung: Benjamin Schwarz

Heilsames Singen in Eschenlohe – Herbstblock

Ab Di., 22.09.2020, 19.30 – 21.30 Uhr 62

Leitung: Gabriele Wanger

Ettal

Pfarramt, Tel. 08822 746205

Bildungsbeauftragte: Gabriele Daisenberger und Claudia Kilg

Ettaler Klostersgespräch: Beten – wie geht das?

Antworten aus Neuem Testament und der Benediktsregel

Sa., 07.03.2020, 15.00 Uhr 7

Referent: Abt Barnabas Bögle OSB

Biblisches Erzählkonzert

Leidenschaftliche Erzählung und wunderbare Musik

Di., 10.03.2020, 19.30 Uhr 7

Leitung: Irmgard Eder

Besinnliche Bilderreise an Orte Jesu

Via Dolorosa

Fr., 20.03.2020, 19.30 Uhr 8

Referentin: Dr. Angelika Winterer

Die ersten Kräuter, Pflanzen und Sträucher entdecken

Mi., 08.04.2020, 9.30 Uhr 84

Leitung: Sonja Merwald

Argumentationstraining gegen Stammtischparolen – für Demokratie und Dialog (Workshop)

Fr., 19.06.2020, 19.30 Uhr 30

Referentin: Julia Poweleit

Alte Riesen im Graswangtal – Sonntagsspaziergang mit Eindrücken für Körper, Geist und Seele

So., 21.06.2020, 10.00 Uhr 72

Referentin: Christina Bauer

Sammeln und binden eines Kräuterbuschen – Kräuterwanderung

Fr., 14.08.2020, 9.30 Uhr 86

Leitung: Sonja Merwald

Farchant

Pfarramt, Tel. 08821 6245

Bildungsbeauftragte: Christine Emmerdt und Karolina Horn

Vortrag: Jerusalem – Heilige Stadt und Zankapfel der Religionen und Völker

Di., 12.05.2020, 19.30 Uhr 14

Referent: Hans Rehm

Garmisch

Pfarramt, Tel. 08821 9439140

Bildungsbeauftragte: Andrea Meier, Annalena Kaufmann, Rolf Morhart, Evelyn Helfrich, Josef Landherr, Markus Baur, Monika Krämer

Hatha-Yoga I

Ab 20.4.2020, 17.00 – 18.15 Uhr 57
Leitung: Petra Roth

Hatha-Yoga II

Ab 20.04.2020, 18.30 – 19.45 Uhr 57
Leitung: Petra Roth

Hatha-Yoga III – Kurs für Fortgeschrittene

Ab 20.04.2020, 20.00 – 21.15 Uhr 57
Leitung: Petra Roth

Hatha-Yoga IV

Ab 22.04.2020, 18.00 – 19.15 Uhr 57
Leitung: Petra Roth

Yoga für Männer I

Ab 22.04.2020, 19:30 – 20.45 Uhr 56
Leitung: Petra Roth

Yoga für Männer II

Ab 23.04.2020, 18:30 – 19.45 Uhr 56
Leitung: Petra Roth

Yoga der Hingabe – Yoga kennt kein Alter

Ab Mi., 22.04.2020, 16.30 – 17.45 Uhr 57
Leitung: Petra Roth

Faszientraining – Kräftigung der eigenen Mitte Vormittagskurs für Frauen im reiferen Alter

Ab Di., 28.01.2020, 9.30 – 10.45 Uhr 62
Leitung: Elisabeth Fritzsche

Vortrag „Alpgeister und Venediger Mandln in Werdenfels“

Fr., 07.02.2020, 19.00 – 21.00 Uhr 83
Referentin: Henny Schübel

Hexen und Heilige

Glaube und Aberglaube im Werdenfelser Land – Ortsführung

Fr., 14.02.2020, 18.00 Uhr 84
Leitung: Jutta Straßenmeyer, Christiane Schupp,
Monika Tischer

Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung®

ab Di., 03.03.2020, 18.30 – 20.00 Uhr 64
ab Sa., 11.07.2020, 10.00 Uhr 64
Leitung: Sr. Margit Bauschke OP

Basenfasten – Essen für Schönheit & Wohlbefinden

Di., 06.03.2020, 18.30 Uhr 69
Leitung: Heidi Ehrhardt

Bildung als kirchlicher Auftrag – das KBW in Kultur vor Ort

Mo., 09.03.2020, 18.30 Uhr 84
Leitung: Benjamin Schwarz

Reiz-Volles Leben? Hochsensibilität als Stärke

Fr., 13.03.2020, 19.00 Uhr 70
Referentin: Angela Pfeiffer

Überblick der Angebote in den Pfarreien

Literaturfestival: Der Tote im Sauerkrautfass Wie der Tod im Krimi gestaltet wird

Do., 19.03.2020, 20.00 Uhr 21
Mit Autorin Veronika Rusch

Besinnungstag mit neuen Liedern aus Taizé

Sa., 21.03.2020, 11.00 Uhr 8
Leitung: Margareta Michalczyk, Birgit Schiel

Israel und Palästina – Begegnung mit den Religionen im Heiligen Land

Vorstellung der gleichnamigen Reise

Mi., 25.03.2020, 19.30 Uhr 9
Referent: Hans Rehm

Literaturfestival: Opa wohnt jetzt anders Der Tod in der Kinder- und Jugendliteratur

Do., 26.03.2020, 20.00 Uhr 22
Leitung: Christine Hauke-Dreesen, Ulrike Wilhelm, Petra Röger

Literaturfestival: Seelen im Teich Ein literarisch-psychologischer Dialog

Do, 02.04.2020, 20.00 Uhr 22
Im Gespräch: Birgit Jaeckel und Heidi Henkel

Vortrag „Laudato si – der göttliche Auftrag für uns, unsere Umwelt und Nachwelt“

Fr., 03.04.2020, 19.00 Uhr 6
Referentin: Henny Schübel

Gemeinschaftliches Kochen für Küchenlaien – Männerkurs Einfach guad essen

Sa., 25.04.2020, 10.00 Uhr 77
Referent: Dominik Richter

Nachhaltig kochen und sinnvoll genießen – Koch-Workshop

Fr, 08.05.2020, 16.00 Uhr 52
Leitung: Anshi Hacklinger

Rat und Tat für Kümmerer – Teil 2 (Praxistipps)

Fr, 15.05.2020, 18.00 Uhr 78
Referentin: Manuela Loder

Waldbaden-Seminar

Mit Shinrin Yoku die Natur intensiv erleben

So., 17.05.2020, 9.00 Uhr, und So., 19.07.2020, 9.00 Uhr 70
Leitung: Judith Rhomberg

Selbstverteidigungskurs für Frauen

Sa., 20.06.2020 und Sa., 27.06.2020, 10.00 - 16.00 Uhr 72
Leitung: Judith Rhomberg

Gemeinsames Singen in der Alten Kirche Garmisch

So., 26.04.2020, 19.00 Uhr 23
Leitung: Gabriele Wanger

Bergschafe – ein Kulturgut

Mo., 27.04.2020, 18.30 Uhr 85
Leitung: Joseph Grasegger

„Christians for Future“ – Klimatag auf der Zugspitze

Di., 04.08.2020 54

Grainau

Pfarramt, Tel. 08821 8805

*Bildungsbeauftragte: Elisabeth Gamböck, Bernhard Heiß
(Kolpingsfamilie)*

Eltern-Kind-Programm I Grainau

dienstags und donnerstags, 9.00 – 11.00 Uhr 42

Leitung: Barbara Erhardt

Wir verzieren Osterkerzen

Fr., 27.03.2020, 18.30 Uhr 9

Leitung: Barbara Erhardt

Wir gehen den Kreuzweg von Partenkirchen nach St. Anton

Di., 07.04.2020, 19.00 Uhr 10

Leitung: Eva Höfler

Frühlingswerkstatt

Mo., 27.04.2020, 15.30 Uhr 47

Leitung: Barbara Zerhoch

Unser Jakobsweg – Teil 1 (Multivisionsvortrag)

Di., 28.04.2020, 19.00 Uhr 12

Vortragende: Maria und Heinz Weinmann

Die Wunderwelt der Bienen

Sa., 09.05.2020, 9.30 Uhr 47

Referenten: Angelika Bäck und Hans Ettl jun.

Auf der Suche nach dem Schatz vom Höllental – Familienwanderung

Mo., 18.05.2020, 15.30 Uhr 48

Leitung: Barbara Zerhoch

Musikalische Wanderung um den Eibsee

Sa., 20.06.2020, 11.00 Uhr 71

Begleiterin: Isabella Jarczyk

Vortrag „Bewusstsein, Seele, Geist – eine verschränkte Wirklichkeit“

Sa., 20.06.2020, 20.00 Uhr 16

Referent: Pfarrer Josef Konitzer

Mittenwald

Pfarramt, Tel. 08823 92290

Bildungsbeauftragte: Renate Pokorny und Monika Kolle

Eltern-Kind-Programm

dienstags, 9.00 – 11.00 Uhr 42

Leitung: Bernadette Zwerger

Murnau

Pfarramt, Tel. 08841 1326

*Bildungsbeauftragte: Monika Sepp, Balthasar Brandhofer,
Johannes Unterstein und Michael Will*

Aktiv und beweglich mit 60+ – ausgewogene Gymnastik

ab Di., 07.01.2020, 10.15 – 11.30 Uhr 58

ab Mi., 08.01.2020, 9.30 – 11.00 Uhr 58

Leitung: Karin Christmann

Geistig fit bis ins hohe Alter – Gedächtnistraining

ab Di., 07.01.2020, 14.30 – 16.00 Uhr 59

Leitung: Karin Christmann

Überblick der Angebote in den Pfarreien

Pilates und Yoga

Ab Mi., 08.01.2020, 8.00 – 9.15 Uhr 59
Leitung: Karin Christmann

Gymnastik auf dem Stuhl – aktiv und gesund ins Alter

ab Do., 09.01.2020, 10.45 – 12.15 Uhr 60
Leitung: Karin Christmann

Ashtanga-Yoga – sportlich-meditatives Yoga für alle Altersgruppen

ab Mo., 13.01.2020, 18.15 – 19.45 Uhr 61
ab Mo., 02.03.2020, 18.15 – 19.45 Uhr 61
ab Mo., 22.06.2020, 18.15 – 19.45 Uhr 61
Leitung: Dinah Arosa Marker

KESS erziehen® – Abenteuer Pubertät (Elternkurs)

ab Mo., 20.01.2020, 20.00 Uhr 44
Referent: Dieter Güntner

Kirchen-Kuchen-Kandidaten

Kommunal- und Bürgermeisterwahl 2020

So., 02.02.2020, 14.30 Uhr 23
Moderation: Dieter Kirsch und Johannes Unterstein

Crashkurs Selbstverteidigung – von Frauen für Frauen

Do., 06.02.2020, 18.30 Uhr 63
Leitung: Judith Rhomberg

Ort der Begegnung – Veranstaltungsreihe

ab Fr., 28.02.2020, 20.00 Uhr 6

Schöne neue Pflegewelt

Dreigesang zwischen Naturwissenschaft, Technik und Ethik

Do., 05.03.2020, 19.30 Uhr 24
Auf dem Podium: Prof. Dr. Wolfgang Heckel,
Prof. Dr. Sami Haddadin, Prof. Dr. Markus Vogt, Alexander Huhn
Moderation: Angela Braun

Meinen Beziehungen auf der Spur – Selbsterfahrungsseminar

Sa., 07.03.2020, 9.00 Uhr 25
Sa., 10.05.2020, 9.00 Uhr 25
Sa., 04.07.2020, 9.00 Uhr 25
Leitung: Viola Ott und Christina Albrecht-Pokorny

Das Märchen von der Brennessel

Fr., 27.03.2020, 15.00 Uhr 46
Referentin: Charlotte Simmeth

Wie kommt da Leben rein?

Handpuppen und Objekte pädagogisch bespielen

Di., 21.04.2020, 9.00 Uhr 46
Leitung: Dorothee Jordan

Wer hofft, ist jung (Rose Ausländer) – Spiritualität und Hoffnungskraft (Vortrag)

Mi., 22.04.2020 11
Referentin: Dr. E. Thérèse Winter

Nachhaltige Geldanlagen – rentiert sich das?

Di., 28.04.2020, 19.00 Uhr 51
Referent: Ralph Rechert

Auftakt-Veranstaltung Pilgern und Bergspiritualität

Mi., 06.05.2020, 18.30 Uhr 32

Ausstellung „Glänzende Aussichten“
ab Mo., 07.05.2020, 8.00 Uhr 29

**Fünf Jahre nach Laudato si',
 der Enzyklika von Papst Franziskus**
Mi., 13.05.2020, 18:30 Uhr 52
Referent: Benjamin Schwarz

**Hoffnung für die Kirche? –
 Bestandsaufnahme und der Blick auf neue Wege**
Mi., 27.05.2020, 20.00 Uhr 14
Referent: Dr. Wunibald Müller

Oberammergau
Pfarramt, Tel. 08822 92290
*Bildungsbeauftragte: Barbara Streibl, Martin Eitzenberger
 und Martin Utschneider*

Vortrag „Osteoporose – Neues und Bewährtes“
Mi., 04.03.2020, 19.30 Uhr 66
Referent: Dr. Wolfgang Vogt

**Vortrag „Arthrose des Schultergelenks –
 innovatives Behandlungs-Konzept zur schnellen Genesung“**
Mi., 29.04.2020, 19.30 Uhr 67
Referent: Dr. Wolfgang Vogt

**Vortrag „Tanztherapie – ein Weg zu
 mehr Leichtigkeit und Freude in ihrem Leben“**
Mi., 06.05.2020, 19.30 Uhr 67
Referentin: Elisabeth Erhardt

**Vortrag „Gewitter im Kopf – chronische Kopfschmerzen
 und ihre Therapieformen“**
Di., 02.06.2020, 19.30 Uhr 68
Referentin: Dr. med Anja Heuckeroth

Oberau
Pfarramt, Tel. 08824 553
Bildungsbeauftragte: Ursula Daisenberger und Peter Bitzl

Eltern-Kind-Programm
mittwochs, 9.30 – 11.30 Uhr 42
Leitung: Veronika Schönberger

**Vortrag „Laudato si'! – der göttliche Auftrag für uns,
 unsere Umwelt und Nachwelt“**
Fr., 28.02.2020, 19.00 Uhr 6
Referentin: Henny Schübel

Der Film von Wim Wenders über Papst Franziskus
Di., 17.03.2020, 19.00 Uhr 8

Ohlstadt
Ohlstadt, Tel. 08841 4880611
Bildungsbeauftragter: Hubert Laber

Eltern-Kind-Programm Ohlstadt
mittwochs, 9.00 – 11.00 Uhr 42
Leitung: Michaela Erhardt

Überblick der Angebote in den Pfarreien

Gymnastik auf dem Stuhl – aktiv und gesund ins Alter

ab Do., 09.01.2020, 14.00 – 15.00 Uhr 60

Leitung: Karin Christmann

Yoga – aus der Bewegung in die Stille

ab Do., 04.02.2020, 19.00 – 20.30 Uhr 63

Leitung: Rosa-Maria Frombeck

Artenreiche Landwirtschaft

Einblicke in den Biohof Zach und die Sonnenäcker-Initiative

Mi., 08.07.2020, 18:30 Uhr 54

Referenten: Katharina Benedikt, Leonhard Zach

Partenkirchen

Pfarramt, Tel. 08821 9670080

Bildungsbeauftragte: Andrea Meier, Annalena Kaufmann, Rolf

Morhart, Evelyn Helfrich, Josef Landherr, Markus Baur, Monika Krämer

Eltern-Kind-Programm Partenkirchen

mittwochs., 15.01.2020, 9.00 – 11.00 Uhr 43

Leitung: Manuela Skinner

montags und dienstags, 09.00 – 11.00 Uhr 43

freitags, 9.30 – 11.30 Uhr 43

Leitung: Regina Kaufmann

Brain Gym® – Fitness für's Gehirn

Di., 04.02.2020, 18.00 Uhr 44

Referentin: Christa Grau

Wovon leben wir? Mit Freude nachhaltig leben.

Auftaktveranstaltung mit Podium

Di., 03.03.2020, 19.00 Uhr 50

Referenten: Prof. Dr. Gerhard Reese,

Pfarrer Rainer Maria Schießler, Christian Springer

Moderation: Wolfgang Küpper, Bayerischer Rundfunk

Das Bayrische Aschenputtel – eine lustige Märchenerzählung

mit Musik von und mit Heinz-Josef Braun und Stefan Murr

Sa., 14.03.2020, 17.00 Uhr 45

Mit Musik von und mit Heinz-Josef Braun und Stefan Murr

Hasenwerkstatt –

ein Kreativnachmittag für Kinder in der Osterzeit

Mi., 25.03.2020, 15.00 Uhr 45

Leitung: Regina Kaufmann

Unerlöste Schatten – Der „neue“ Antisemitismus

Mo., 30.03.2020, 20.00 Uhr 10

Referent: Hans Rehm

Wohnen daheim mit Unterstützung eines ambulanten Pflegedienstes

Do., 23.04.2020, 19.00 Uhr 76

Referentin: Manuela Loder

Eucharistie und Wortgottesdienst geistlich erfüllt feiern

Mi., 29.04.2020, 19.30 Uhr 13

Referent: Prof. Dr. Josip Gregur SDB

Rat und Tat für Kümmerer – Teil 1 (Workshop)

Sa., 09.05.2020, 10.00 Uhr 77

Referentin: Petra Schlitt

Wohnen in einer ambulant betreuten Wohngemeinschaft

Do., 28.05.2020, 19.00 Uhr 79
 Referent: Dr. Albert Wentlandt

Wohnen in häuslicher Gemeinschaft

Do., 18.06.2020, 19.00 Uhr 79
 Referent: Markus Horschig

Kreativnachmittag für Kinder: ... der Sommer, der ist da!

Mi., 24.06.2020, 15.00 Uhr 48
 Leitung: Regina Kaufmann

Peiting

Pfarramt, Tel. 08861-930910

Stauffenberg – Mein Großvater war kein Attentäter

Lesung und Gespräch

Do., 30.04.2020, 20.00 Uhr 28
 Lesung und Gespräch mit Sophie von Bechtolsheim

Seehausen

Pfarramt, Tel. 08841 1304

Eltern-Kind-Programm

donnerstags, 9.15 - 11.15 Uhr 43
 Leitung: Marila Ram

Vinyasa-Yoga für den Rücken

Energie – Balance – Entspannung

ab Mo., 13.01.2020, 17.30 - 19.00 Uhr 60
 Leitung: Karin Christmann

Studienreihe Kultur – Geschichte – Heimat

Ab Do., 04.02.2020, 9.30 Uhr 81
 Leitung: Marilen Strobel

Dornröschen schläft, Rapunzel singt, Aschenputtel tanzt ...!

Ein märchen-hafter Kreativ-Nachmittag zum Beginn

der Frauenwoche

Sa., 07.03.2020, 14.00 Uhr 69
 Leitung: Dorothea Voss

Uffing

Pfarramt, Tel. 08846 488

Bildungsbeauftragte: Sophie v. Bechtolsheim, Dr. Markus Zehetbauer,
 Dr. Beate Thannheimer, Bettina Manz, Joachim Güntzer

Offenes Singen

ab Do., 23.01.2020, 19.30 - 21.00 Uhr 23
 Leitung: Gabriele Wanger

Sieh dich nicht um!

Die geheime Liebesgeschichte meiner Eltern

Mo., 30.03.2020, 20.00 Uhr 26
 Autorenlesung mit Halldis Engelhardt

Praxistipps rund um die Pflege daheim – Vortrag

Do., 14.05.2020, 19.00 Uhr 30
 Referentin: Manuela Loder

Klimaänderung im Oberland:

Was erwartet uns und was können wir tun?

Mi., 01.07.2020, 20.00 Uhr 53
 Referent: Prof. Dr. Harald Kunstmann

Alle Termine im Überblick

| Januar 2020 | | | | | | | |
|-------------|--|------------|----|---------------------|--|------------|----|
| 07. Jan. | Aktiv und beweglich mit 60+ mit <i>Karin Christmann</i> - Kursbeginn | Murnau | 58 | 28. Jan. | Faszientraining - Kräftigung der eigenen Mitte mit <i>Elisabeth Fritzsich</i> - Kursbeginn | Ga.-Pa. | 62 |
| 07. Jan. | Geistig fit bis ins hohe Alter mit <i>Karin Christmann</i> - Kursbeginn | Murnau | 59 | 28. Jan. | Lieder und ihre Herkunft - Singkreis mit <i>Ursula Köhler</i> | Saulgrub | 83 |
| 08. Jan. | Pilates und Yoga mit <i>Karin Christmann</i> - Kursbeginn | Murnau | 59 | 31. Jan. | Yoga - aus der Bewegung in die Stille mit <i>Rosa-Maria Frombeck</i> | Eschenlohe | 63 |
| 08. Jan. | Geistig fit bis ins hohe Alter mit <i>Karin Christmann</i> - Kursbeginn | Murnau | 59 | Februar 2020 | | | |
| 08. Jan. | Yoga für Männer I - Time out statt Burn Out mit <i>Petra Roth</i> - Kursbeginn | Ga.-Pa. | 56 | 02. Feb. | Kirchen - Kuchen - Kandidaten | Murnau | 23 |
| 09. Jan. | Gymnastik auf dem Stuhl Murnau mit <i>Karin Christmann</i> - Kursbeginn | Murnau | 60 | 03. Feb. | Klartext statt Kauderwelsch mit <i>Christiane Lambrecht</i> | Murnau | 19 |
| 09. Jan. | Gymnastik auf dem Stuhl Ohlstadt mit <i>Karin Christmann</i> - Kursbeginn | Ohlstadt | 60 | 04. Feb. | Meistere deine Challenge mit <i>Mel Schüler</i> | Murnau | 19 |
| 13. Jan. | Café Klatsch mit <i>Daniela Wildenauer, Claire Eber</i> | Burgrain | 43 | 04. Feb. | Brain Gym® - Fitness für's Gehirn mit <i>Kinesiologin Christa Grau</i> | Ga.-Pa. | 44 |
| 13. Jan. | Vinyasa-Yoga für den Rücken mit <i>Karin Christmann</i> - Kursbeginn | Seehausen | 60 | 04. Feb. | Yoga - aus der Bewegung in die Stille | Ohlstadt | 63 |
| 13. Jan. | Ashtanga-Yoga „Zwischenkurs“ mit <i>Dinah Arosa Marker</i> - Kursbeginn | Murnau | 61 | 04. Feb. | Studienreihe Kultur - Geschichte - Heimat | | |
| 14. Jan. | Heilsames Singen in Eschenlohe Winterblock mit <i>Gabriele Wanger</i> | Eschenlohe | 62 | 04. Feb. | Leitung: <i>Marilen Strobel</i> | Seehausen | 81 |
| 16. Jan. | Yoga für Männer II - Time out statt Burnout mit <i>Petra Roth</i> - Kursbeginn | Ga.-Pa. | 56 | 06. Feb. | Crashkurs Selbstverteidigung mit <i>Judith Rhomberg</i> | Murnau | 63 |
| 20. Jan. | KESS erziehen® - Abenteuer Pubertät mit <i>Dieter Güntner</i> | Murnau | 44 | 07. Feb. | Alpegeister und Venediger Mandln in Werdenfels mit <i>Henny Schübel</i> | Ga.-Pa. | 83 |
| 23. Jan. | Offenes Singen mit <i>Gabriele Wanger</i> | Uffing | 23 | 10. Feb. | Persönlich erfolgreich mit dem Züricher Ressourcenmodell mit <i>Anne Weinmüller-Atze</i> | Ga.-Pa. | 18 |
| | | | | 14. Feb. | Hexen und Heilige Leitung: <i>Jutta Straßenmeyer, Christiane Schupp, Monika Tischer</i> | Ga.-Pa. | 84 |

| | | | | | | | |
|------------------|---|-----------------|----|----------|--|---------|----|
| 28. Feb. | Vortrag Laudato si' ... <i>mit Henny Schübel</i> | Oberau | 6 | 13. Mrz. | Gehaltsverhandlung – was bin ich wert? <i>mit Bezna Marcinkowski</i> | Murnau | 20 |
| 28. Feb. | Ort der Begegnung – Beginn Veranstaltungsreihe | Murnau | 6 | 13. Mrz. | Reiz-Volles Leben? Hochsensibilität als Stärke <i>Referentin Angela Pfeiffer</i> | Ga.-Pa. | 70 |
| März 2020 | | | | | | | |
| 02. Mrz. | Ashtanga-Yoga (Frühjahrskurs) <i>mit Dinah Arosa Marker</i> – Kursbeginn | Murnau | 61 | 14. Mrz. | Das Bayrische Aschenputtel <i>mit Heinz-Josef Braun, Stefan Murr</i> | Ga.-Pa. | 45 |
| 03. Mrz. | Feldenkrais <i>mit Sr. Margit Bauschke</i> – Kursbeginn | Ga.-Pa. | 64 | 17. Mrz. | Der Film von Wim Wenders über Papst Franziskus | Oberau | 8 |
| 03. Mrz. | Wovon leben wir? Mit Freude nachhaltig leben. Aufaktveranstaltung | Ga.-Pa. | 50 | 19. Mrz. | „Der Tote im Sauerkraufass“ – Literaturfestival <i>mit Veronika Rusch</i> | Ga.-Pa. | 21 |
| 04. Mrz. | Osteoporose – Neues und Bewährtes <i>mit Dr. Wolfgang Vogt</i> | Oberammergau | 66 | 20. Mrz. | Besinnliche Bilderreise an Orte Jesu <i>mit Dr. Angelika Winterer</i> | Ettal | 8 |
| 05. Mrz. | Schöne neue Pflegewelt Podiumsdiskussion | Murnau | 24 | 21. Mrz. | Besinnungstag mit neuen Liedern aus Taizé <i>mit Margareta Michalczyk und Birgit Schiel</i> | Ga.-Pa. | 8 |
| 06. Mrz. | Basenfasten – Essen für Schönheit und Wohlbefinden <i>Heidi Ehrhardt</i> | Ga.-Pa. | 69 | 23. Mrz. | Erfolgreich bewerben – online und initiativ! <i>mit Renate Frommbeck</i> | Ga.-Pa. | 18 |
| 07. Mrz. | Meinen Beziehungen auf der Spur <i>mit Viola Ott und Christina Albrecht-Pokorny</i> | Riegsee/Aidling | 25 | 25. Mrz. | „Hasenwerkstatt“ <i>mit Regina Kaufmann</i> | Ga.-Pa. | 45 |
| 07. Mrz. | Dornröschen schläft, Rapunzel singt, Aschenputtel tanzt ...! <i>mit Dorothea Voss</i> | Seehausen | 69 | 25. Mrz. | Israel und Palästina – Begegnung mit den Religionen im Hl. Land <i>mit Hans Rehm</i> | Ga.-Pa. | 9 |
| 07. Mrz. | Ettaler Klostergespräch: Beten – wie geht das? <i>mit Abt Barnabas Bögle OSB</i> | Ettal | 7 | 26. Mrz. | „Opa wohnt jetzt anders“ – Literaturfestival <i>mit Christine Hauke-Dreesen, Ulrike Wilhelm, Petra Röger, Rolf Morhart</i> | Ga.-Pa. | 22 |
| 09. Mrz. | Bildung als kirchlicher Auftrag <i>mit Benjamin Schwarz</i> | Ga.-Pa. | 84 | | | | |
| 10. Mrz. | Biblisches Erzählkonzert <i>mit Irmgard Eder</i> | Ettal | 7 | | | | |

Alle Termine im Überblick

| | | | | | | | |
|-------------------|---|--------------|----|----------|--|---------|----|
| 27. Mrz. | Das Märchen von der Brennessel <i>mit Charlotte Simmeth</i> | Murnau | 46 | 21. Apr. | Wie kommt da Leben rein? <i>mit Dorothee Jordan</i> | Murnau | 46 |
| 27. Mrz. | Wir verzieren Osterkerzen <i>mit Barbara Erhardt</i> | Grainau | 9 | 22. Apr. | Yoga der Hingabe <i>mit Petra Roth</i> – Kursbeginn | Ga.-Pa. | 57 |
| 30. Mrz. | Sieh dich nicht um! <i>mit Haldis Engelhardt</i> | Uffing | 26 | 22. Apr. | Hatha-Yoga IV <i>mit Petra Roth</i> – Kursbeginn | Ga.-Pa. | 57 |
| 30. Mrz. | Unerlöste Schatten – Der „neue“ Antisemitismus <i>mit Hans Rehm</i> | Ga.-Pa. | 10 | 22. Apr. | Yoga für Männer I – Time out statt Burn Out <i>mit Petra Roth</i> – Kursbeginn | Ga.-Pa. | 56 |
| 31. Mrz. | Ökologischer Fußabdruck <i>mit Benjamin Schwarz</i> | Bad Kohlgrub | 51 | 22. Apr. | „Wer hofft, ist jung“ (Rose Ausländer) Spiritualität und Hoffnungskraft <i>mit Dr. E. Thérèse Winter</i> | Murnau | 11 |
| April 2020 | | | | | | | |
| 02. Apr. | „Seelen im Teich“ – Literaturfestival <i>mit Birgit Jaeckel und Heidi Henkel</i> | Ga.-Pa. | 22 | 23. Apr. | Yoga für Männer II – Time out statt Burnout <i>mit Petra Roth</i> – Kursbeginn | Ga.-Pa. | 56 |
| 03. Apr. | Vortrag Laudato si' ... <i>mit Henny Schübel</i> | Ga.-Pa. | 6 | 23. Apr. | Wohnen daheim mit Unterstützung eines amb. Pflegedienstes <i>Manuela Loder</i> | Ga.-Pa. | 76 |
| 07. Apr. | Wir gehen den Kreuzweg von Partenkirchen nach St. Anton <i>mit Eva Höfler</i> | Ga.-Pa. | 10 | 25. Apr. | Gemeinschaftliches Kochen für Küchenlaien – Männerkurs <i>mit Dominik Richter</i> | Ga.-Pa. | 77 |
| 08. Apr. | Die ersten Kräuter, Pflanzen und Sträucher entdecken <i>mit Sonja Merwald</i> | Ettal | 84 | 26. Apr. | Gemeinsames Singen in der Alten Kirche Garmisch <i>mit Gabriele Wanger</i> | Ga.-Pa. | 12 |
| 08. Apr. | Erbrecht – Erbfolge – Testament | Saulgrub | 27 | 27. Apr. | Bergschafe – ein Kulturgut <i>mit Joseph Grasegger</i> | Ga.-Pa. | 85 |
| 20. Apr. | Hatha-Yoga I <i>mit Petra Roth</i> – Kursbeginn | Ga.-Pa. | 57 | 27. Apr. | Kompetenzworkshop <i>mit Renate Frommbeck</i> | Ga.-Pa. | 18 |
| 20. Apr. | Hatha-Yoga II <i>mit Petra Roth</i> – Kursbeginn | Ga.-Pa. | 57 | 27. Apr. | Frühlingswerkstatt <i>mit Barbara Zerhoch</i> | Grainau | 47 |
| 20. Apr. | Hatha-Yoga III – Kurs für Fortgeschrittene <i>mit Petra Roth</i> – Kursbeginn | Ga.-Pa. | 57 | 28. Apr. | Unser Jakobsweg – Teil 1 <i>mit Maria und Heinz Weinmann</i> | Grainau | 12 |

Alle Termine im Überblick

| | | | | | | | |
|-----------------|---|-----------------|----|---------|---|--------------------|----|
| 28. Apr. | Heilsames Singen in Eschenlohe ... <i>mit Gabriele Wanger</i> | Eschenlohe | 62 | 12. Mai | Jerusalem – Heilige Stadt und Zankapfel der Religionen und Völker <i>mit Hans Rehm</i> | Farchant | 14 |
| 28. Apr. | Nachhaltige Geldanlagen – rentiert sich das? <i>mit Ralph Rechart</i> | Murnau | 51 | 13. Mai | Meistere deine Challenge <i>mit Mel Schüler</i> | Murnau | 19 |
| 29. Apr. | Arthrose des Schultergelenks <i>mit Dr. Wolfgang Vogt</i> | Oberammergau | 67 | 13. Mai | Fünf Jahre nach Laudato si' <i>mit Benjamin Schwarz</i> | Murnau | 52 |
| 29. Apr. | Eucharistie und Wortgottesdienst geistlich erfüllt feiern <i>mit Prof. Dr. Josip Gregur SDB</i> | Ga.-Pa. | 13 | 14. Mai | Praxistipps rund um die Pflege daheim <i>mit Manuela Loder</i> | Murnau | 30 |
| 30. Apr. | Stauffenberg – Mein Großvater war kein Attentäter <i>mit Sophie von Bechtolsheim</i> | Peiting | 28 | 15. Mai | Rat und Tat für Kümmerer – Teil 2 <i>mit Manuela Loder</i> | Ga.-Pa. | 78 |
| Mai 2020 | | | | 15. Mai | Wald und Baum <i>mit Günter Gleißner</i> | Saulgrub | 86 |
| 06. Mai | Vortrag Tanztherapie – ein Weg zu mehr Leichtigkeit und Freude <i>mit Elisabeth Erhardt</i> | Oberammergau | 67 | 16. Mai | Exkursion: Alpegeister – Ritter und Mönche <i>mit Henny Schübel</i> | Ga.-Pa. | 85 |
| 06. Mai | Aufakt-Veranstaltung „Pilgern und Bergspiritualität“ | Murnau | 32 | 17. Mai | Waldbaden-Seminar <i>mit Judith Rhomberg</i> | Ga.-Pa. | 70 |
| 07. Mai | Ausstellungsbeginn „Glänzende Aussichten“ | Murnau | 29 | 18. Mai | Auf der Suche nach dem Schatz vom Höllental <i>mit Barbara Zerhoch</i> | Grainau | 48 |
| 08. Mai | Nachhaltig kochen und sinnvoll genießen <i>mit Anshi Hacklinger</i> | Ga.-Pa. | 52 | 19. Mai | Märchen für Erwachsene <i>mit Maria Schuhmacher</i> | Saulgrub | 86 |
| 09. Mai | „Die Wunderwelt der Bienen“ <i>mit Angelika Bäck und Hans Ettl jun.</i> | Grainau | 47 | 22. Mai | Bergtag von Klais über die Elmauer Alm zum Eckbauer <i>mit Alexandra Bauer, Susanne Breit</i> | Ga.-Pa. | 36 |
| 09. Mai | Rat und Tat für Kümmerer – Teil 1 (Workshop) <i>mit Petra Schlitt</i> | Ga.-Pa. | 77 | 23. Mai | Pilgern im Ammertal – „Wunder am Weg“ <i>mit Henny Schübel</i> | Unterammer- gau | 32 |
| 10. Mai | Meinen Beziehungen auf der Spur <i>mit Viola Ott und Christina Albrecht-Pokorny</i> | Riegsee/Aidling | 25 | 25. Mai | Berufliche Orientierung – was passt zu mir? <i>mit Renate Frommbeck</i> | Murnau | 20 |

Alle Termine im Überblick

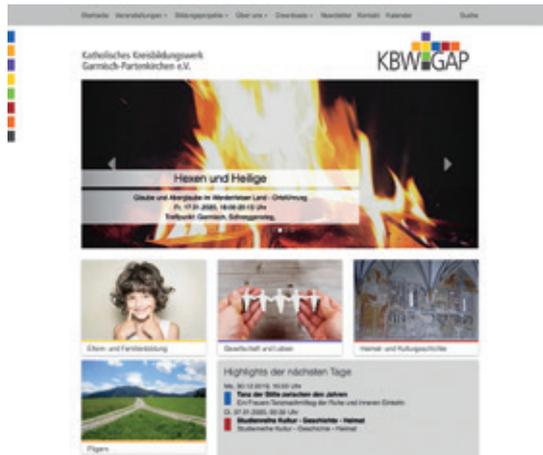
| | | | | | | | |
|----------|---|--------------|----|----------|---|-----------------|----|
| 27. Mai | Pilgern auf dem Tiroler Lechweg I <i>mit Gabriele Hoss-Reinhard und Theresia Bereczuk</i> | Füssen | 32 | 21. Juni | Alte Riesen im Graswangtal <i>mit Försterin Christina Bauer</i> | Ettal | 72 |
| 27. Mai | Hoffnung für die Kirche? <i>mit Dr. Wunibald Müller</i> | Murnau | 14 | 22. Juni | Ashtanga-Yoga (Sommerkurs) <i>mit Dinah Arosa Marker</i> | Murnau | 61 |
| 28. Mai | Wohnen in einer ambulant betreuten Wohngemeinschaft <i>mit Dr. Albert Wentlandt</i> | Ga.-Pa. | 79 | 23. Juni | „Businessrituale“ für Frauen <i>mit Renate Frommbeck</i> | Murnau | 20 |
| | Juni 2020 | | | 24. Juni | Kreativnachmittag für Kinder: <i>mit Regina Kaufmann</i> | Ga.-Pa. | 48 |
| 02. Juni | Gewitter im Kopf <i>mit Dr. med Anja Heuckeroth</i> | Oberammergau | 68 | 27. Juni | Magie der alten Pilgerwege | Oberammergau | 33 |
| 17. Juni | „Gipfeltreffen...“ mit Jesus am Palmsonntag <i>mit Dr. Angelika Winterer und Gaby Stefani</i> | Oberammergau | 38 | 22. Juni | Ashtanga-Yoga (Sommerkurs) <i>mit Dinah Arosa Marker</i> | Murnau | 61 |
| 18. Juni | Wohnen in häuslicher Gemeinschaft <i>mit Markus Horschig</i> | Ga.-Pa. | 79 | 28. Juni | Bergtag im Estergebirge mit Yoga <i>mit Karin Birkner, Alexandra Bauer</i> | Krün | 36 |
| 19. Juni | Argumentationstraining gegen Stammtischparolen <i>mit Julia Poweleit</i> | Ettal | 30 | 30. Juni | Pilgern auf dem Jakobsweg <i>mit Gabriele Hoss-Reinhard und Theresia Bereczuk</i> | Wallgau | 33 |
| 20. Juni | Artenvielfalt im Loissachtal <i>mit Benjamin Schwarz</i> | Eschenlohe | 32 | | Juli 2020 | | |
| 20. Juni | Selbstverteidigungskurs für Frauen <i>mit Judith Rhomberg - Kursbeginn</i> | Ga.-Pa. | 72 | 01. Juli | Klimaänderung im Oberland <i>mit Harald Kunstmann</i> | Uffing | 53 |
| 20. Juni | Musikalische Wanderung um den Eibsee <i>mit Isabella Jarczyk</i> | Grainau | 71 | 04. Juli | Meinen Beziehungen auf der Spur <i>mit Viola Ott und Christina Albrecht-Pokorny</i> | Riegsee/Aidling | 25 |
| 20. Juni | Bewusstsein, Seele, Geist – eine verschränkte Wirklichkeit <i>mit Pfarrer Josef Konitzer</i> | Grainau | 16 | 04. Juli | Pilgern auf dem Hildegardweg zum Schachen <i>mit Benjamin Schwarz, Irmgard Deml</i> | Elmau b. Krün | 34 |
| | | | | 06. Juli | Innere Widerstandsfähigkeit – stärken Sie Ihre Resilienz <i>mit Iris Grassl</i> | Ga.-Pa. | 19 |
| | | | | 08. Juli | Artenreiche Landwirtschaft <i>mit Katharina Benedikt und Leonhard Zach</i> | Ohlstadt | 54 |

| | | | | | | | |
|--------------------|--|--------------|----|----------|---|-----------|----|
| 10. Juli | Staade Bergtour auf den Vorderskopf mit <i>Marion Zwerger, Anton Heufelder</i> | Hinterriß | 36 | 22. Aug. | Pilgern auf dem Tiroler Lechweg II mit <i>Gabriele Hoss-Reinhard und Theresia Bereczuk</i> | Häselgehr | 35 |
| 11. Juli | Feldenkreis: Samstagskurs mit <i>Sr. Margit Bauschke OP</i> | Ga.-Pa. | 64 | 31. Aug. | „Gipfeltreffen ...“ mit Jesus am Karfreitag mit <i>Dr. Angelika Winterer und Gaby Stefani</i> | Ehrwald | 38 |
| 17. Juli | Bergtag über die Rehbergalm zur Hochlandhütte (1630 m) mit <i>Marion Zwerger, Gerhard Konrad</i> | Mittenwald | 37 | | | | |
| 18. Juli | Ein tönender Pilgertag durch das Leutaschtal mit <i>Gabriele Wanger und Barbara Schnitzenbaumer</i> | Mittenwald | 34 | | | | |
| 19. Juli | Waldbaden-Seminar mit <i>Judith Rhomberg</i> | Ga.-Pa. | 70 | | | | |
| 20. Juli | „Gipfeltreffen ...“ mit Jesus am Gründonnerstag mit <i>Dr. Angelika Winterer und Hans-Georg Frühschütz</i> | Oberammergau | 38 | | | | |
| 20. Juli | Initiativ- und Online-Bewerbung mit <i>Renate Frommbeck</i> | Murnau | 20 | | | | |
| August 2020 | | | | | | | |
| 02. Aug. | Pilgern auf dem Jakobsweg mit <i>Gabriele Hoss-Reinhard und Theresia Bereczuk</i> | Mittenwald | 35 | | | | |
| 04. Aug. | „Christians for Future“ Klimatag auf der Zugspitze | Zugspitze | 54 | | | | |
| 06. Aug. | Wanderung auf den Laber mit <i>Monika Altmann und Hans-Georg Frühschütz</i> | Oberammergau | 37 | | | | |
| 14. Aug. | Sammeln und binden eines Kräuterbuschen mit <i>Sonja Merwald</i> | Graswang | 86 | | | | |

Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen immer aktuell im Internet und in Facebook

Hier finden Sie das ganze Programm tagesaktuell im Überblick oder nach Themen und Orten sortiert. Mit eigenen Begriffen können Sie gezielt in Ihrem Interessensgebiet suchen. Dazu bieten wir Ihnen die Möglichkeit zur online-Anmeldung - direkt und unkompliziert.

www.kreisbildungswerk-gap.de



Wir danken allen Partnern, die uns mit einem Inserat in diesem Programmheft unterstützen.

AOK; Garmisch-Partenkirchen
Benediktinerabtei Ettal
BRK Kreisverband Garmisch-Partenkirchen
Buchhandlung Adam; Garmisch-Partenkirchen
Buchhandlung Gattner; Murnau
Caritas-Zentrum; Garmisch-Partenkirchen
elch-design Alexander Schmid; Bad Füssing
Freiwilligen-Zentrum „Auf geht's!“
Gärtnerei Böhmer; Farchant
Gräfe+Unzer Buchhandlung; Garmisch-Partenkirchen
Grasegger Trachten- und Modehaus; Garmisch-Partenkirchen
Hospizverein Werdenfels e.V.
Kathar Ergonomie; Garmisch-Partenkirchen
Kinder-, Jugend- und Erwachsenenhilfe; Garmisch-Partenkirchen
Klinik Oberammergau
Kreissparkasse Garmisch-Partenkirchen
Kulturbeutel e.V.; Garmisch-Partenkirchen
Lenzheim/Villa Nova; Garmisch-Partenkirchen
Münchener Kirchenzeitung – St. Michaelsbund
Museum Werdenfels; Garmisch-Partenkirchen
Schaukäserei eG; Ettal
Sozialdienst katholischer Frauen; Garmisch-Partenkirchen
Telefonseelsorge
Theologie im Fernkurs
VHS Garmisch-Partenkirchen
VR-Bank Werdenfels e.G.
Weltladen Murnau

Mit einer Anzeige unterstützen Sie die Herstellung unseres Programmheftes. Gerne informieren wir Sie zu den aktuellen Anzeigenpreisen.



Geschäftsstelle

Katholisches Kreisbildungswerk e.V.
 Dompfaffstraße 1; 82467 Garmisch-Partenkirchen
 Telefon 0 88 21/5 85 01; Telefax 0 88 21/7 47 01
 e-Mail: info@kreisbildungswerk-gap.de
 Internet: www.kreisbildungswerk-gap.de
 Besuchen Sie uns auch auf Facebook

Öffnungszeiten

Mo., Di.: 8.30 - 15.00 Uhr
 Mi. - Fr.: 8.30 - 13.00 Uhr

Bankverbindung

Kreissparkasse Garmisch-Partenkirchen
 IBAN: DE02 7035 0000 0000 0324 41; BIC: BYLADEM1GAP

Vorstand

1. Vorsitzende: Christine Sontheim,
 82467 Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 9 66 95 17
 2. Vorsitzender: Klement Fend
 Kontakt über die Geschäftsstelle

Vereins-Nr. 50165, Registergericht München

Mitglieder im Geschäftsführenden Ausschuss:

- Balthasar Brandhofer, Murnau
- Christine Emmerdt, Farchant
- Pfr. Thomas Gröner, Dekan, Oberammergau
- Helmut Hornsteiner, Mittenwald
- Pfr. Andreas Lacknermeier, Dekan, Partenkirchen
- Dr. Rolf Morhart, Garmisch-Partenkirchen
- Barbara Schnitzenbaumer, Eschenlohe
- Johannes Unterstein, Murnau
- Martin Utschneider, Oberammergau
- Otmar Würll, Garmisch-Partenkirchen

Team der Geschäftsstelle:

Geschäftsführer: Benjamin Schwarz
 Pädagogische Referentin und stellvertretende Geschäftsführerin:
 Manuela Loder
 Pädagogische Referentin und EKP-Programm: Christina Zellinger
 Referentin für Theologische Bildung: Margareta Michalczyk
 Sekretariat und Verwaltung: Kathrin Furtner
 Werbung und Öffentlichkeitsarbeit: Ursula Abele, Regina Wäger
 Buchhaltung: Barbara Hutter



Träger

Erzdiözese München und Freising

Die Erzdiözese unterstützt das Katholische Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V., um Erwachsenenbildung in (Stadt und) Landkreis Garmisch-Partenkirchen zu ermöglichen. Dies geschieht auf der Grundlage der „Leitlinien Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising“ in denen es heißt: „Katholische Erwachsenenbildung und alles daraus abgeleitete Bildungshandeln folgt dem Verkündigungsauftrag der Kirche an alle Menschen“ (München, 2012). Das Katholische Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen ist als eingetragener Verein (e.V.) ein lebendiger, eigenständiger Teil der Kirche und Dienstleister für seine Mitglieder, das sind v.a. Pfarreien und Verbände. Mit seinem Angebot leistet das Bildungswerk einen profilierten kirchlichen Beitrag zur staatlichen geförderten Aufgabe der Erwachsenenbildung (vgl. BayEbFöG) und trägt so zu deren pluralen Charakter bei.

Das katholische Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen erhält einen finanziellen Zuschuss der Erzdiözese München und Freising für Sach-, Personal- und Maßnahmekosten des Vereins. Günstige Teilnahmegebühren, sowie ein qualifiziertes und vielfältiges Angebot werden dadurch möglich. Zudem werden vom Erzbischof bis zum Jahr 2020 Sondermittel zur strukturellen Stärkung der katholischen Bildungswerke zur Verfügung gestellt. Ebenso tragen die freiwilligen Zuschüsse von Pfarreien, Landkreis, Kommunen und Spenden dazu bei, den kirchlichen und öffentlichen Bildungsauftrag des Bildungswerkes zu erfüllen.



ERZBISCHÖFLICHES ORDINARIAT
MÜNCHEN

www.erzbistum-muenchen.de

KEB München und Freising

Das Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen ist Mitglied in der „Arbeitsgemeinschaft Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V.“.

In der KEB München und Freising arbeiten alle freien Träger, Bildungshäuser und weitere kirchlichen Einrichtungen zusammen, die kontinuierlich Katholische Erwachsenenbildung anbieten, um gemeinsam ein qualifiziertes Angebot zu gewährleisten und Synergieeffekte zu erzielen. Die KEB München und Freising (www.keb-muenchen.de) stellt Katholische Erwachsenenbildung in kirchlicher, politischer, fachlicher und gesellschaftlicher Öffentlichkeit dar und fördert innovative Projekte, die zur Profilierung und Weiterentwicklung der kirchlichen Erwachsenenbildungsträger führen.



www.keb-muenchen.de

KEB Bayern

Das Katholische Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen ist auch Mitglied der „Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenenbildung in Bayern e.V. (KEB Bayern)“ und damit anerkannter Träger der öffentlichen Erwachsenenbildung. Es wird durch den Freistaat Bayern nach dem Erwachsenenbildungsförderungsgesetz (BayEBFöG) gefördert.



www.keb-bayern.de

Wir danken allen Zuschussgebern und Spendern, ohne deren Unterstützung unsere Arbeit nicht möglich wäre.

Teilnahmebedingungen

Die Veranstaltungen des Katholischen Kreisbildungswerkes stehen grundsätzlich allen Interessierten offen.

Die Teilnehmergebühren sind jeweils angegeben. Eine Vergünstigung der Gebühr ist möglich – bitte fragen Sie nach: Es soll niemand von unseren Angeboten ausgeschlossen werden!

Anmeldung und Bezahlung

Eine Anmeldung ist nur notwendig, wenn dies angegeben ist. Die Anmeldung kann persönlich in unserer Geschäftsstelle, schriftlich, telefonisch, per Fax, per E-Mail, über die Homepage www.kreisbildungswerk-gap.de erfolgen. Bitte füllen Sie alle notwendigen Angaben dafür vollständig aus. Die Teilnehmergebühren können Sie per Überweisung auf unser Geschäftskonto, via Lastschrift oder bar in der Geschäftsstelle bezahlen. Wenn Sie das Lastschriftverfahren wünschen, erhalten Sie von uns ein SEPALastschriftmandat, das Sie uns bitte ausgefüllt und unterschrieben zurückschicken. Die Anmeldung ist verbindlich, nachdem sie in der Geschäftsstelle eingegangen ist. Mit Ihrer verbindlichen Anmeldung wird die ausgeschriebene Kursgebühr fällig. Sie werden nur benachrichtigt, wenn eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfindet. Eine Anmeldebestätigung durch das Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V. erfolgt i.d.R. nicht.

Rücktritt – Was ist, wenn ich nicht teilnehmen kann?

Für den Rücktritt – schriftlich, persönlich oder telefonisch in der Geschäftsstelle – gilt: Ein Rücktritt/ Widerruf ist bis 14 Tagen vor Beginn der Veranstaltung kostenfrei möglich. Der Widerruf ist in Textform an das Kreisbildungswerk zu richten. Bei einem Rücktritt bis 5 Werktage vor Kursbeginn wird eine Verwaltungsgebühr von 10 Euro erhoben. Bei einem späteren Rücktritt wird die gesamte Gebühr fällig, eine Ersatzperson kann benannt werden. Bei mehrtägigen Veranstaltungen (z.B. Pilgerwanderungen) fallen zusätzlich ggf. die Stornogebühren der Unterkunft an. Im Einzelfall (Erkrankung mit ärztlichem Attest) kann eine (teilweise) Erstattung schriftlich beantragt werden, ein Anspruch besteht jedoch nicht.

Freizeitpass

Der Freizeitpass ist gedacht für einkommensschwache Bürgerinnen und Bürger, die ihren Wohnsitz im Landkreis Garmisch-Partenkirchen haben. Auch das Katholische Kreisbildungswerk unterstützt dieses Projekt und gewährt Preisnachlässe für Inhaber des Freizeitpasses: 50 % Gebührenermäßigung für Vorträge, Ermäßigung für Kurse/Seminare. Bitte fragen Sie einfach nach!

Ehrenamtskarte

Wir sind ebenfalls Akzeptanzstelle für die Ehrenamtskarte. Sie erhalten als Inhaber der Ehrenamtskarte bei den gekennzeichneten Veranstaltungen eine Vergünstigung von 50 %.



Bildungsqualität

Zusammen mit dem Leipziger Institut für angewandte Weiterbildungsforschung e.V. (LIWF) und dem Verein für Qualität für Bildung und Beratung e.V. (QuiBB) wurde ein Qualitätsentwicklungs-System mit Zertifizierung aufgebaut (QES^{plus}), das ab 2020 das vorherige System „QES.T“ ablöst.

Im Oktober 2016 wurde das Katholische Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V. erfolgreich von einer externen Zertifizierungsstelle nach QES.T rezertifiziert, 2020 erfolgt die Rezertifizierung nach QES^{plus}.

Impressum

Herausgeber dieses Programmheftes ist das
Katholische Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V.
Auflage dieses Programmheftes: 4000 Expl.
Layout und Gestaltung: elch-design Alexander Schmid, Bad Füssing
Herstellung: dieUmweltDruckerei GmbH



*Gedruckt auf 100% Recycling-Papier, Druck-
farben auf Basis nachwachsender Rohstoffe,
hergestellt mit Strom aus erneuerbaren Energien.*

Datenschutz

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich mit der Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden insofern dies für interne Verwaltungs- und Veranstaltungszwecke erforderlich ist. Wir behandeln Ihre Daten im Sinne der EU-DSGVO. Die ausführliche Datenschutzerklärung sowie die Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten im Kreisbildungswerk, Dominikus Zettl, finden Sie auf unserer Homepage.



Das nächste Programmheft des Katholischen Kreisbildungswerkes
Garmisch-Partenkirchen e.V. erscheint im **September 2020**.



**museum
werdenfels**

DAS LANDKREISMUSEUM
GARMISCH PARTENKIRCHEN



**Museumsverein
Werdenfels e.V.**

**Museumsverein Werdenfels e.V.
Mitglied werden, fördern, profitieren**

Der Museumsverein Werdenfels e.V. fördert das Museum Werdenfels. Er organisiert Ausflüge zu Ausstellungen, veranstaltet Vorträge und bringt Kunstinteressierte in lockerer Atmosphäre zusammen.

Der Verein fördert das Museum etwa durch Ankäufe und bietet Mitgliedern kostenlose Museumsbesuche, Meinungsaustausch und mehr.

Informationen erhalten Interessierte unter:
www.museum-werdenfels.de oder
im Museum Werdenfels.

Es könnte kein passenderes Gebäude für das Museum Werdenfels geben: Es stammt aus dem 18. Jahrhundert und steht im Herzen der historischen Partenkirchener Ludwigstraße, durch die einst eine Handelsstraße Venedig mit Augsburg verband.

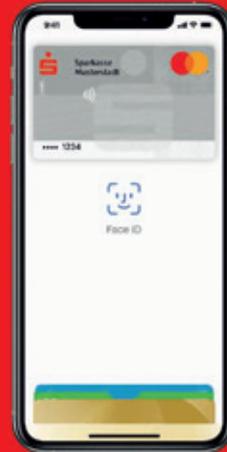
Das Museum Werdenfels entstand im Jahr 1895 aus einer privaten Sammlung, ist heute eines der bedeutendsten seiner Art in Bayern und hat es sich zur Aufgabe gemacht, auf über 1000 m² Ausstellungsfläche Geschichte, Kunst, regionales Brauchtum, Wissenswertes, Typisches und Prägendes um Land und Leute zu zeigen.

Viele Künstler, Einheimische wie Fremde, haben sich in der Region niedergelassen und Erlebtes in ihren Werken verarbeitet. Entdecken Sie im neuen Zugspitzraum die umfangreichen Geschichten rund um den Berg und das Original Zugspitzkreuz von 1851.



Museum Werdenfels in der historischen Ludwigstr. 47,
82467 Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 – 75 17 10
Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag, 10 - 17 Uhr

*** Mit dem
iPhone bezahlt.**



Apple Pay? Ganz normal.

**Einfach, sicher und
vertraulich bezahlen.
Sparkasse mit Apple Pay.**

